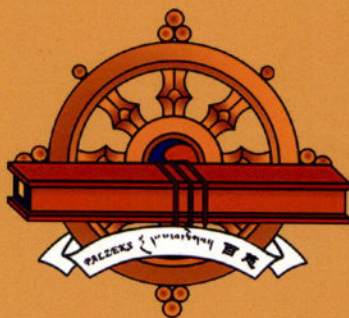


༣། ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཁན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༣༢/༣༢)



དཔལ་བཅུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བརྒྱུགས།

ཀྲུང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བརྒྱ་རྒྱུག་ལས་མིའི་མཚན་གྱོ།

སྤྱི་ཁབ་བརྒྱ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཞན་དཀར་ཁུང་བརྟན་ཉི་མ། འགོ་འདུལ་དོ་རྩེ།  
བརྒྱ་རྒྱུག་འགན་ཁུར་བ་གཞོན་པ་དང་གཙོ་རྒྱུག་པ། ཀླུ་བདེ་ལེགས།  
གཙོ་རྒྱུག་གཞོན་པ། བརྟན་འཛིན་གྲོ་ལོ་མ། ཁུང་བརྟན་ཉི་མ། རྒྱ་བ་བརྟན་འཛིན། ཁུང་བརྟན་འོད་ཟེང་།  
དབྱིད་ས་དཔལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། གྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།  
ཁུང་ག་པ། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། དབྱིད་ས་དཔལ་བཟང་ཕོགས།  
དབ་རྒྱུག་ལག་རྩལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཆོ། བརྒྱ་རྒྱུ་མཆོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་མོ་ཕོགས་དཔལ་བཅུགས་  
ལས་བྱེད་པ་རྣམས།





༥ གདན་ས་གྲིབ་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་  
བཞུང་ཏེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐུ་ལྟེན་བྱིན་ཅན།

ॐ

ॐ

ॐ

# དཀར་ཆག

དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དགྲིལ་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་  
 བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་  
 པ་ཐུབ་བསྟན་པ་རྒྱའི་ཉིན་ཕྱེད། ..... (1)

མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ..... (1)

ཆོ་འབྲང་བཙུན་པའི་རིགས་ལས་སྐྱབས་ལུ་མས་ཤིང་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་སྤོམ་  
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དག་པར་མཛད་པའི་སྐབས། ..... (3)

མཁས་གྲུབ་སྤྲུལ་མ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ལ་  
 ཐོས་པའི་སྐོ་འདོགས་གཙོད་པའི་སྐབས། ..... (16)

སྤྲུལ་དམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་དབེན་པའི་གནས་དུ་མར་དཀའ་སྤྱད་  
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྐབས། ..... (24)

ཡུལ་བལ་བོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་  
 པའི་སྐབས། ..... (81)

ཡུལ་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་  
 སྐབས། ..... (185)

རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྤྲིའི་



- བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱབས། ..... (276)
- ཆེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་དཀར་ཆག་དང་འབྲེལ་བའི་  
སྒོ་ནས་བསྐྱུས་འགྲོའི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་སྐྱབས། ..... (353)
- ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁན་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་  
འདེབས་པ་བྱུང་བསྐྱུས་མཛོས་པའི་བཞུགས། ..... (380)

༣༣། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་  
 མངའ་བདག་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏ་  
 ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཐུབ་  
 བསྟན་པ་སྟོའི་ཉིན་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གྲུ་རུ་མཛུ་གྲོ་ཁ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དགྲིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏ་ཆེན་  
 པོ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 བརྗོད་པ་ཐུབ་བསྟན་པ་སྟོའི་ཉིན་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་  
 པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་སྦྲུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མཐའ་ཡས་གངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་རྩལ་ནས། ཐུགས་  
 བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ན། ཞིང་འདིར་རྟོ་རྟོའི་སྟོ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 པ། ཁྱེད་སྟོན་པ་ཤུགས་ཀྱི་ལོར་འདུད། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མི་པམ་ཆོས་  
 རྗེ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་གཞོན་ལུང་ལྷུ་འཛིན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པ་ཁྲུ་སྐབ་ཐོགས་མེད་སོགས། རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་རྣམས་ལ་སྦྱིང་

ནས་འདུད། ཁྲོ་གོས་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པ་ལ། མྲོད་བྱུང་མཛད་པའི་  
 རི་དྲགས་མཚན་མས་མཛེས། བྲགས་པའི་འོད་གིས་བྱབ་བསྟན་གསལ་མཛད་  
 པ། །འཇམ་མགོན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། རྒྱལ་ཀྲན་གསང་  
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུལ་གྱི། རྣམ་རོལ་དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་བཟུང་  
 བས། སྤྲིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་ལྷ་མེད་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་  
 བདག་གི་གཙུག་ན་རྒྱལ། རབ་བརྟན་སྟོང་བདུན་གསེར་གྱི་འཛིན་མའི་གཞིར། རབ་  
 མཚོག་རིན་ཆེན་ཡུང་བཞིའི་ཁམས་ལས་བྱུབ། རབ་གསལ་གནང་བཀག་  
 བཅས་པའི་སྣང་བས་བཀྲ། རབ་མཛེས་ས་འཛིན་དབང་པོ་ཁྱོད་ཉིད་བསྟན། རྩམས་  
 དང་སྟིང་རྩེའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་རོས། ལྷག་བསམ་མཁྱོགས་འགྲོའི་  
 རྒྱགས་གིས་ལེགས་དྲངས་ཏེ། བེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། རལེས་  
 གཉེན་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་རབ་ཏུ་བསྟན། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་  
 པ་ཉིན་མའི་མགོན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་པའི། མཚན་  
 མས་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་ལྷན་པའི་ཆོགས། སེལ་མཛད་ཆ་ཟེར་ཅན་དེ་བདག་གིས་  
 བསྟོད། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་དྲང་ཞིང་བརྟན། རྩེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཡལ་འདབ་  
 རྩོགས་བརྒྱར་གཡོ། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འབྲས་བུས་མངོན་པར་བརྟེན། རྩེ་བཙུན་  
 དཔག་བསམ་དབང་པོས་རྟག་ཏུ་སྟོངས། ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་གྱི་གསང་བ་  
 རྣམས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྤྲས་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ལས། ཁམས་གསུམ་འདི་ན་སྟོན་  
 ལུས་གཞན་མེད་ན། རྒྱལ་འདི་བདག་འདྲས་བཛོད་པར་ག་ལ་ལུས། འོན་ཀྱང་  
 དེང་དུས་སྐྱེ་བོའི་སྐལ་བ་དང་། །འཆོམ་པར་སྐུལ་པའི་རྫོགས་གར་ལེགས་བསྟན་  
 པའི། ཟབ་གསང་མྲོད་བྱུང་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་དང་



པའི་གསོས་སུ་བརྟེན། རྒྱལ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། ལྷ་  
རྟོགས་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་རབ་བརྟེན་པའི། ལེགས་བཤད་ང་རོ་སྟོག་པའི་སང་  
ག་དེའི། རྗེས་སུ་སྟོབ་འདོད་ཚོགས་རྣམས་གྲུས་པས་ཉོན། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྤྱ་མ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱ་མར་གྱུར་པ། སྟིགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་  
འཛིན་པ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མཉམ་གཤིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་  
བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་  
ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་སྟན་གྱི་བ་དན་  
སྟིང་པ་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་ནི། བསྐྱལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱ་  
རོལ་ནས་ས་ལམ་གྱི་བགོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་དེ། དེས་པ་ལྷ་ལྡན་  
གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྟེལ་  
པའི་ཕྱིར་དང་། སྟིགས་མར་སྟོད་པའི་འགྲོ་བ་མ་རུང་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་  
ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་  
བཞེས་ཏེ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་  
འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཛད་པའི་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་གོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བདག་གི་  
ཡོན་ཏན་སྤྱ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་ནི་རོ་བོ་བཀའ་  
གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་མཛད་དེ་རང་ཉིད་སྐྱེ་བོ་རང་ག་བ་ཞེས་ཡིན་  
པའི་རྒྱལ་ལས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་མཛད་

ཅིང་། གཞན་དག་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལས་བརྒྱམས་པའི་  
 བསྟོད་ཆོག་རེ་ཞུས་ཀྱང་ཁོ་བོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཆོགས་ག་ན་མཆིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཏིང་ནས་མི་དབྱེས་ལ། ཐུགས་  
 སྒྲུབ་སྟོབ་མང་པོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་  
 བ་སྤྲོ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལན་མང་དུ་ཞུས་འདུག་པར་  
 ཡང་། ཉེན་མོངས་ཉེས་བརྒྱའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བདག་ལ་  
 དམ་པ་རྣམས་དབྱེས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཇི་ལྟར་མི་  
 གཙང་བའི་ཡུང་པོ་དབྱུག་ཁུས་དབྱུགས་ན་བྱིང་བའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་བདག་གི་སྒྲོན་མཚང་བསྒྲགས་ཀྱང་དམ་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་སྒྲུག་གྲོ་བའི་རང་  
 བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་དེ་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་འཐད་ཅེས་གསུང་  
 དུ་མ་བཞེད་ལ། སྤྱི་མོང་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་ཀྱང་རྗེ་སྤྲོ་མ་ཉིད་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་  
 བ་བཞེས་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་བསྐྱང་ཚུལ་དང་། དཔེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་  
 རྣམས་གསན་ཚུལ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མཐར་  
 ཐུན་ཏེ་བྱུང་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མཛད་ཚུལ་སོགས་  
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་  
 བྱིང་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞུས་པར་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཚོག་ཐུལ་བྱུང་  
 རོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་བ་འདི་མཛད་ཅིང་། དེ་  
 ཉིད་དུ་རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ་སོགས་ལ་སྤྲོ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གསན་ཚུལ་

ཟུར་ཙམ་ཞིག་ལས་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་གསུང་དུ་མ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱི་མ་  
 འདི་ཉིད་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འཕགས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་རིག་པའི་གནས་ལྷ་  
 ལ་མཁས་པའི་བརྟེན་དང་། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་བྱོན་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་མང་པོའི་སྐུར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་འགྲུའི་དོན་མཛད་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི།  
 འཕགས་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། རྟོངས་འདིར་རྒྱ་འདུལ་  
 འཛིན་དབང་ཐུག་རྒྱལ་ཁྲིམས། འུ་ཡུག་པ་རིག་པའི་སངས་ལ། །རྟོན་གཤམ་འདུན་  
 སྟོ་བཟང་སོགས་སུ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྟན་འགྲུའི་དོན་རྒྱབས་པ་ཆེ་མཛད་རྒྱལ་རྩེ་སྤྱི་མ་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཀྱི་བྱ་བོར་གྱུར་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མང་པོས་བཞེད་ཅིང་།  
 བྱད་པར་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་  
 བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བཤད་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བར་མཛད་པས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཉིད་སྐུར་ཡང་རང་གི་བསྟན་  
 པ་སྟེལ་བྱིར་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་རྟོངས་ཞེན་དང་། ཟེལ་  
 བསྟོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་གནས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་འདི་  
 ལྟར་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་རྩེ་སྤྱི་མ་འདིའི་སྐུ་གསུང་གྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཙོས་  
 མིན་གྱི་དད་པ་བྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་མ་ཉིད་རྟེན་དུས་སྐབས་ནས་དམ་པ་  
 འདིའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་སྟོང་གི་རིམ་པ་རྣམས་བྱེད་འདོད་  
 བར་མར་ཡོད་ཀྱང་། གོ་སའི་དབང་གིས་སྐབས་འགྲིག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་རུང་། །ཆུ་  
 སྟག་ལོར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གོ་སར་གདན་དྲངས་པ་ནས་བཟུང་པོ་བྱང་དུ་གཏན་  
 འཇགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་པའི་ཟབ་ཆོས་མན་ངག་གི་བསྟན་  
 ཅི་ལ་ཅི་དགར་ཡོངས་སྐད་ཆོག་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ཐོབ་ཅིང་། དམ་པ་



འདི་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་སྒོན་རྩལ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བག་ཆགས་གྱི་  
 མཐུ་བརྟན་པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སྤྲུལ་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་ཐེག་  
 མཆོག་དམ་པའི་མགོན་འདི་ཉིད་དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་འབྱེད་ཀྱང་ཏུ་ཡང་ཙན་  
 དན་དང་དེའི་དྲི་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བའི་སྒོན་ལམ་ཡང་འདེབས་བཞིན་པའོ། །སྐྱེ་  
 སྐྱེ་འདིའི་སྤྱི་མ་ནི་མདོ་ཁམས་ཕྱགས་སུ་སྤྱིའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། ལ་སྟོང་སྟེའི་  
 ཕྱགས་སུ་སྐྱེ་འགོ་མང་པོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཡིན་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ལན་ཅིག་རྗེ་འདིའི་འབྲུངས་ཡུལ་གྱི་  
 གསུང་གྲུང་ཞིག་ལས་འབྲོས་ནས་ཐུགས་ཡེངས་པའི་རྣམ་པས། གཏིང་སྐྱེས་གྱི་  
 ཟར་དེ་དའི་སྐྱེ་ཡུལ་ཡིན་ཏེ་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་  
 གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱད་པོ་རང་མེད། ཡུལ་དེ་ན་དའི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཁམས་པའི་ཆོས་པ་  
 གཞན་པན་གྱི་ཆོག་གྱི་དང་། ལྷད་པར་སྒྲུབ་གྱི་ལག་ལེན་ལ་གྱིན་ཏུ་མཁས་པའི་  
 ཨེམ་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་། དེས་བཙུགས་པའི་མ་ཁེ་རྒྱ་  
 བསྐྱོར་མང་པོ་ཡོད། ང་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁམས་སོག་མང་པོ་ང་ལ་དགའ་  
 ཆོར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་སྒོན་མའི་བག་ཆགས་གྱིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རྗེ་ཉིད་གྱི་  
 ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ལགས། དེས་ན་རྗེ་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་  
 རབས་མང་པོ་མཁྱེན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསྟན་འགྲུའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་མི་  
 ཡི་སྤྲིད་པ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་གོ།

དེ་ཡང་རྗེ་སྤྱི་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདིའི་གདུང་ནི། འོད་གསལ་ལྟེའི་  
 གདུང་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་

བཅན་སྐུ་པོ་ནས་རྒྱལ་རབས་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་པོ་ལོག་སྟེན་ཅན་གྱི་  
 མཁུག་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལུགས་ནས། ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་མངའ་རིས་སྟོད་ཏུ་  
 ཆགས་པ་ལས། རྒྱལ་རབས་འགའ་ཞིག་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ཀུན་བཟང་ཉི་ཟླ་ཞེས་  
 བྱ་བ་བྱང་ཞིང། དེ་ལ་སྐས་གཙང་དང་སྟོན་པོའི་བུ་མོ་ལ་སྐས་གཅིག་བྱང་བའི་བྱི་  
 མ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱང་  
 བ་ན། སྐས་གཙང་གི་ཡུམ་དང་སྟོན་པོ་གཞན་རྣམས་བཤོས་ཏེ་གཅིག་ཤོས་ལ་མ་  
 འཚམས་པའི་བྱ་བ་སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་བྱས་པས་ཡུམ་སྐས་གཉིས་ཡུལ་བྱོལ་ཏེ་རྟ་  
 བག་ས་ཁུད་ཏུ་ཆགས། སྟོབས་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་  
 མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་རང་གི་ནང་ནས་ལེན་པ་ལྟར་པངས་མེད་ཏུ་བཏང་བས་  
 བང་ཞེས་མིང་ཏུ་ཆགས། བཅན་ཁོལ་ཡང་མང་ཏུ་འདུས་པས་བྱིས་ས་ཁུད་ནང་པ་  
 ཞེས་གཞུང་སའི་བྱང་དག་ཏུ་བྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བཟང་གི་སྐབས་ཞབས་སྟོད་པ་  
 དབང་དག་བྱ་བ་ལུགས་ཀྱན་ལ་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་ཤིང། དག་པོའི་ལས་ལ་དབའ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐུན་གར་གྱི་དམག་གི་གདོང་ལེན་ལ་འདམ་ཏུ་ཐོན་པ་སྟོང་སྟོབས་  
 བརྟན་པས་པ་རོལ་པོ་གངས་མེད་བཅོམ། འདི་ལ་ཉེས་སྟོན་མ་བྱུང་ན་ཐུན་གར་  
 བ་རྣམས་ཀྱང་འདམ་ནས་སྟོག་བྱབ་པ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་སྟོབས་ཉེས་པས་མེ་མདའ་  
 ཐོག་སྟེ་འདས། དེ་ལ་སྐས་གཙང་གཅིག་དང། ཟུར་མོའི་བུ་ཆངས་པ་དཀར་པོ་བྱ་  
 བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བྱི་མ་འདི་ནི་རྩེ་སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་རྩེ་དམ་  
 པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྟོ་གྲོས་ཡངས་ཤིང། དེས་འབྱུང་དང་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་འབྱོངས་པས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་པན་པ་ཆད་མེད་  
 པ་མཛད་པས་ཀུན་གྱིས་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱི་མེས་ལྟ་ཆངས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་

པས་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་གྲུང་ལ། ཡུམ་ནི་དོ་  
 ཚ་ཁེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཀླུ་བས་ཤིང་དད་པ་དང་གཏོང་བའི་མཐུ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་  
 ཚོ་རིང་དཔལ་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་རིགས་ཀྱི་སྐས་  
 རྗེ་འདི་ལས་མེད་ཅིང་། རྗེ་འདི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་  
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལམོར་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཤར་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་  
 དང་། ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེན་སྒྲུབ་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་  
 ཅད་སྤང་བས་ཁྱབ་པ་དང་། སྒྲི་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་  
 ལ་ཐུག་འཆལ་བར་སྒྲིས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་ལྟས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 པ་བྱུང་ཞིང་། དུས་ཀྱང་ཡབ་རང་གི་མནལ་བལྟས་ལས་དཔགས་ཏེ་རྗེ་འདི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པར་བཞེད་དེ་དུས་སྐབས་ཀུན་དུ་ཐུགས་གཅིགས་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །ལྷམས་སུ་ཞུགས་ནས་རི་སྒྲིང་མ་བལྟམས་གྱི་བར་དུ་ཡུམ་  
 རོ་མདོག་བདེ་ཞིང་ཁམ་ཟས་རགས་པ་ལ་མ་བཏེན་པར་ཞག་མང་པོ་འཚོ་སྐབ་པ་  
 སོགས་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པས་དུས་འདའ་བ་བྱུང་ཞིང་། བཙའ་བའི་ཚེ་ཡུམ་  
 ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་བདེ་བར་སྒྲུབ་ལྟམས་པ་དང་། བལྟམས་མ་ཐག་ནས་  
 གཞོན་ནུ་དེ་ནི་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྒྲུག་པ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་  
 ཐུ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་ནུ་དེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བཏྲས་  
 པས་རྗེད་འཛོལ་སོགས་བྱ་བ་ལལ་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ནང་དུ་ཡང་དག་  
 འཛིག་གི་རྒྱལ་མཛད་ཅིང་། དུས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ཉིད་  
 བཤང་ཀུན་ཚས་ཉན་པ་ལྟར་བསྒྲུས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལོགས་སུ་འཛོག་པར་



མཛད་པས་བྱིས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་བཀའ་ལྟར་བག་དང་ལྷན་པར་  
 འཁོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གྲག་གོ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་  
 གེབས་པ་ལྷགས་པག་ལོར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མན་དག་རྣམས་ཁོ་བོ་གཅིག་ཕུ་  
 ལ་མཛུབ་འཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགེས་བཞིན་དུ་སྐུལ་བའི་སྐབས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་མང་  
 པོའི་འཁྲུངས་ལུལ་སྟགས་མཛད་པ་དུ་མ་ཞིག་དང་། ཁོ་བོ་རང་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་བགྱི་  
 བ་ཆེ་ཕྱ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་དུ་མཛད་བྱུང་བར་ལན་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་ལུལ་ཏེ།  
 འོ་ན་སྐབས་མགོན་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རུས་དང་མཚན།  
 སྐུ་བལྟམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས་དུས་ལ་བབས་པར་  
 དགོངས་ཏེ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཉུང་འདུས་ཤིག་བཀའ་སྐུལ་པ་རྣམས་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ག་ཆེ་བྱུང་ཆོག་སྟེར་སྟགས་ཀྱི་བདུས་མ་བཅོངས་པར་སྐྱ་མའི་  
 གསུང་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགོད་པ་ལ། ཉེ་ཉེ། ངའི་པ་རུས་ནི་གཙང་རྟ་ནག་གི་ས་  
 སྒྲོད་བྱ་བར་ས་ཁུད་ནང་པ་ཟེར་བའི་སྒྲེར་པ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བཟང་གི་དུས་སུ་  
 གཞུང་སའི་ཞབས་སྟོན་ལྷ་བའི་སྟེ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ། ལུལ་དེའི་མི་ཚང་ཤར་སྐྱ་བ་  
 ཟེར་བའི་ནང་མ་དང་ལྷོག་དུ་མཐུན་པས་བྱ་བཅས་པ་ལ་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ཞེས་  
 མིང་བཏགས། ཡབ་སྟེ་པ་བྱང་གི་འདམ་དུ་དམག་ལ་བྱོན་པ་རུན་གར་གྱི་མེ་  
 མདའ་ལོག་ནས་གཤེགས་པར་བརྟེན་ས་ཁུད་ནང་པས་བདག་ཁྱེན་མ་སྒྲུད་པས་  
 ཤར་སྐྱ་བའི་མི་རིགས་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་གནས་པ་ལས་མི་རིང་བར་དཔལ་དཔལ་  
 དང་དགོས་ལེགས་ཟེར་བའི་གཙུང་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་། གཙུན་པོ་ཚངས་པ་དཀར་  
 པོ་དེ་ནི་དྲག་གི་རྒྱལ་འཛོམས་ཞིང་སྟོ་གྲོས་ཤིན་དུ་ཡངས་པས་གཞིས་རྩེ་མངའ་  
 ཞབས་ཀྱི་ས་དེབ་དང་། འབངས་དྲག་ཞན་གྱི་བྱུང་བ་པལ་ཆེར་ཤིན་དུ་གསལ་

བར་ཕྱགས་ལ་བཞུགས་པས་གཞུང་ལས་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་  
ནར་སོན་པ་ན་ལྷ་ས་སྤེུ་ཤར་མ་བའི་སྤེ་བའི་ཞབས་ཕྱི་བྱས་ནས་སྤེུ་ཤར་མས་  
གཏིང་སྤྱི་རྫོང་དཔོན་བྱེད་སྐབས་གཉེར་བའི་ལས་ཁུར་བཟུང་སྟེ་སེམས་བཟང་  
པོས་གཏིང་སྤྱི་སྤྱོད་ཕྱགས་སུ་ཕན་པ་མང་པོ་བྱས། དེ་སྐབས་ཟར་བྱང་སྤྱུག་གི་ཐོ་བོ་  
གསུང་བྱོན་མ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དེར་གྲོང་རིགས་རུས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་  
ཚེ་རིང་དཔལ་འཛོམས་ཟེར་བ་ཞིག་དང་འདུས་པ་ལས་ཁོ་བོ་མངལ་དུ་ཆགས།  
དེའི་ཚེ་བྱང་སྤྱུག་གི་ཉེ་འདབས་དཔེན་པའི་རི་སུལ་ཞིག་ན་ཏིང་རེ་འཛིན་ལ་  
མངའ་བཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་མངོན་ཤས་སུ་  
ངས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ་པ་དེས་རྒྱུང་མའི་མངལ་དུ་གནས་པ་འདི་བྱ་དང་བྱ་མོ་  
གང་དུ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཞུས་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་འདི་བྱར་འབྱུང་།  
སྤྱི་སྤེུ་དམ་པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་བཡིན། མིང་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཚེ་འཕེལ་ཞེས་ཐོགས་ཤིག་  
གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྒྱ་མོ་སྤུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་བྱུང་པའི་ཚས་ཉེར་བྱུང་  
ངས་གཟའ་སྟོན་པ་རྒྱ་སྐར་མ་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ་ཨ་མ་ལས་ང་བཅས། སྤྱི་སྤེུ་  
མ་ཐག་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་བྱོན་ནས་ཚེ་རིང་དུ་གནས་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་  
བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་མིང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་  
དུ་བཏགས་གསུངས། འོ་ན་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པའི་ཚས་དང་མཇལ་པའི་རྒྱུན་  
རི་ལྷ་བྱས་བྱས་ཞུས་པས། དེ་ནས་ངའི་པ་དེ་ངས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤས་ཕྱགས་དྲག་པས་  
མི་རིང་བར་བྱིས་གྱི་འདུ་འཛི་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཚས་སྤོར་  
ཞུགས་ནས་ལ་སྟོད་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོལ་བས་རྟོགས་ལྷན་བཟང་རབ་  
ཅིག་བྱང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་མས་ཐོས་པས་པ་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་ལས་ལ་

མི་འདུག་པ་ཁོ་ཐག་ཆོད་དེ་ཁྱོད་གཞན་ཞིག་དང་འདུས་ནས་དང་གསུམ་ཅོར་  
 ཡོངས་སྤྱོད་གཞན་ལ་སྒྲོན་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་དུ་ཆོར་བར་གནས་ཡོད་པ་  
 ལས་ནམ་ཞིག་ན་པ་དེས་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཐོས་པས་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་སྒྲིམ་  
 ཏེ་མཚམས་ནང་ནས་ཏར་འདོན་བྱས་ནས་ཡུལ་དུ་བྱུང་སྟེ། མ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀ་  
 གསོད་ཟེར་བར་ཁྱོད་ཉི་ཤོས་ལ་ཤོར། ངས་ལྟུང་བྱས་པས་མ་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་  
 ཅོམ་བྱུང་། དེ་ནས་པ་མ་གཉིས་རྒྱ་ཅོར་ལ་བགོས་རྒྱུ་ཏེ་སོ་སོར་གྱིས་པ་ལ།  
 ང་པས་ཐོབ་པ་བྲིམས་སྟོལ་ཡིན་རུང་དེ་དུས་ལོ་བཞི་པའི་སྐབས་ཡིན་གཤིས་ལྟ་  
 ལ་སྒྲོ་བ་དེས་ཏེ་འདོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱེད་པར་ཐག་བཅད་འདུག་པར། ཨ་  
 མས་སང་ལྟ་རང་ལ་པ་མ་གཉིས་སུ་ལ་མོས་ཟེར་ན་ཨ་མ་ལ་མོས་ཞེས་དུས་ལ་  
 མཆོངས་ཤིག་ཟེར་ཤོག་ཏུ་ཁ་ཏ་བྱས་བྱུང་བར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱང་མ་ལ་མོས་  
 པ་ཞིག་ཡོད་རུང་། སང་འདམ་ཁ་བཏང་དུས་པའི་སར་འགྲོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཐོན་  
 སོང་། དེ་ནས་ཨ་མ་སྤྱག་ནས་དུ་ཞིང་འགྲོ་ལྟོག་པ་སོགས་ཕྱེད་ཅིང་འདུག་པར།  
 རྒྱན་པར་ང་མ་ལ་བརྟེ་བའི་ཆོད་དུ་བྱས་ན་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་ཅོམ་ཡོང་ཆོད་ཡིན་  
 ཏེ། ཆོས་དང་མཇལ་བའི་རྒྱུན་ཡོང་འདོད་པ་ཡིན་འདུག་པས་དེ་སྐབས་ཡ་ང་བ་  
 གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཨ་མས་པ་ལ་ཕྱག་བཅུལ་ཏེ་རབ་ལྟ་འདི་ན་ཕྱ་བས་མ་  
 རང་གི་སར་འཛོག་ཅོགས་མཛོད། ཅིས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་འབྲིད་ན་འདི་ཤེས་རིག་  
 གསལ་ཞིང་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཞིག་འདུག་པས་སྤྱ་མ་བཟང་བ་ཞིག་གི་ཞབས་དུང་  
 དུ་ཆོས་སྒོར་འདུག་གོགས་མཛོད་ཅིས་ལྟུང་ནན་གྱིས་ལུལ་སོང་བར། མའི་སར་  
 འཛོག་ནི་མ་ཉན་ཆོས་དང་མཇལ་བ་ཞིག་ངས་ཕྱེད་ཅིས་ཁས་སྤངས་སོང་། དེ་  
 ནས་ཁོ་བོ་པ་ཡུལ་དུ་བྲིད་བྱུང་ཡང་། ཤར་སྒྱུ་བ་དང་པ་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱག་ཏོ་ལག་



བྲལ་ཏེ་ལོ་མང་སོང་བས་གཞིས་ལྟེ་བ་དང་སྦྱིད་སྦྱག་གཅིག་པ་ནི་བྱེད་མ་ཉན།  
 འོན་ཀྱང་གཙུང་གཉིས་ལ་བྱ་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པ་བས་ཁོ་བོ་སྤྱང་  
 གྱུང་འཛོམས་པས་གཞིས་འཛིན་པར་འོས་ཚུལ་གཙུང་གཉིས་ནས་ལབ་འདུག་པ་  
 ལ། བྱ་འཚར་ན་པས་ཀྱང་གཞིས་བདག་ཚོགས་པའི་རེ་བས་ཁས་སྤངས་སོང་བར།  
 མ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་བདག་ཚོས་བྱས་ཚོགས་པ་དགོས་ཞེས་ཞུ་བ་ནན་  
 གྱིས་ལུལ་ཡང་སྟོ་འབྲིད་སྟོགས་གྱིས་ཁས་ལེན་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་  
 ཏེ་དུས་པས། ཅི་ཟེར་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ལ་ཚོས་བྱས་མི་ཚོགས་ཟེར། ལོ་བདུན་  
 ལོན་མཚམས་སུ་རྒྱུ་གར་བས་བཅུན་ཁྲལ་ཞིག་བྱུང་སོང་བར། ད་ལོ་ཡང་བདུན་  
 ལོན། བཅུན་ཁྲལ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས་ཚོས་བྱས་ཚོགས་པ་དགོས་བྱས་པར། ཅི་  
 ཟེར། བྱོད་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་པོ་རེ་བ་ལ་བཅུན་ཁྲལ་ལ་བཅུག་ན་རྣམ་ཐར་ངན་  
 བར་འགོ་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ཚོས་དང་མཇལ་བ་ཞིག་པས་བྱེད་ཟེར། འདི་  
 བསམ་པ་ལ་ད་ཅི་དྲག་འཛིག་རྟེན་པ་མཐའ་ཚིག་བཅུན་པས་མ་བོས་ན་ཨེ་དྲག།  
 བྱིས་དུ་གནས་དགོས་བྱུང་ན་ནི་ཚོང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་བྱ་བ་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་  
 གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཚོས་བྱ་ཡོང་ག་ན་ཡོད། ཚོས་མེད་པར་ཚོའི་དུས་བྱས་ན་ཕྱི་མ་  
 དམུལ་བར་སྟེ་བ་ལས་འོས་མེད་བསམ་ནས་དུས་པས། འོ་ན་ཚོས་ཡོང་མིན་  
 བརྟག་པ་ཞུའོ་ཟེར་ནས་བྱིས་པ་རྒྱས་འཁོགས་འདྲེ་བརྒྱམས་པ་ཞིག་གི་སར་བྱིད་  
 བྱུང་བ། ཆ་བྱད་དང་ཀུན་སྦྱོང་ཚང་མར་ཞེ་ལོག་སྟེ། འདི་ལ་རང་ཉིད་གར་འགོ་  
 འདིར་སྦྱོད་གྱི་གཏད་སོ་ཡང་མེད་ན། ཁོ་བོ་ལ་ཚོས་ཡོང་མིན་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཤེས་བྱས་  
 པས། དེར་ཚོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ལས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། འདྲེ་ཡང་ཁྲོས་ཏེ་མི་རྒྱུང་  
 གཏམ་ཆེ་འདི་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཚོགས་གལ་དུ་མི་འོས་སོང་ཟེར། བྱིས་



ཚད་མེད་པ་བྱས་པས་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་པ་དེས་ཁོ་  
 བོ་བཀའ་གིས་ལྷན་པོར་བྲིད་ནས་བྱང་རམས་པ་ཀྱན་དགའ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་དགོ་  
 ཀན་གཏད་དེ་ཁོང་གིས་ཆོས་སྤྱོད་འཛིན་བསྐྱོར་གྱི་བསྐྱལ་མ་མཛད་པས་ལྷ་བ་  
 གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཆོགས་མེད་པར་སློབ་ལ་འཛིན་ཐུབ་ཅིང་། རང་ལོ་བཅུ་བ་ཅུ་པོ་  
 ལྷག་གི་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་རྒྱགས་སྤུལ། དེ་སྐབས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ཅིང་  
 ཆོག་གསལ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་གིན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་བཀའ་གིས་ལྷན་པོར་ཆོས་ལ་  
 འདུག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དབྱུག་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་པ་སློ་  
 གཡེང་བྱེད་ཅིང་འདུག་པར། ཨ་ཁིས་ཟོན་པ་མཐིལ་མཐུག་ཅིང་ཡུ་རྫུས་མཐོ་གང་  
 ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་སློན་ཅུང་དབྱུག་ཚད་ནི་མ་ཡོང་། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་པར་མ་ཟད་  
 རང་བཞིན་གྱི་གོང་མ་རྣམས་བྱམས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དགོ་བསྐྱོས་མོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོན་མེད་དུ་བཞག་བྱང་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤྱོད་བྱུལ་མཚན་མཐོན་པོའི་  
 གཟིམས་རྒྱུང་བཀའ་གདམས་པོ་བྱང་དུ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་  
 མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སློབ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 ཞལ་སྡུ་ནས་ཀྱི་ཞབས་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆོགས་སྡུ་མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
 ལུས་པས་མིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ཁོ་པོའི་  
 ཆོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་སྟེ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་མ་ཅིག་  
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་། ཆོ་རྒྱུལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གྱི་ལུང་བཅས་ཐོབ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྤྱན་སྤྱོད་པའི་གཤེགས་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 རྗེས་གནང་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དག་ནག་དང་  
 གཤེད་དམར་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བཞུགས་པར་སྤུལ་



ཏེ་གསང་སྐྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒོར་སྒྲིན་པར་མཛད། རང་གིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཙམ་  
 གྱིས་ཚོག་པར་མ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་ནམས་དག་པ་  
 གལ་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ་སྒྲང་བ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གི་དངོས་  
 གཞི་དང་ཐོགས་མཐུན་གྱི་ལྷུང་བ་ནམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཤར་སྒོམ་བྱས་ཏེ།  
 ཟས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཆོ་ལྷམ་འབུད་པ་དང་། ཡོངས་སྟོན་ཆར་ནས་ཆབ་ལེན་  
 པ་དང་། རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ནམ་ཡང་མ་ཤོར་བ་བྱས། ལན་ཅིག་དྲུང་  
 རམས་པ་ཀྱན་དགའ་ལགས་གྱིས་ཕྱི་དྲོ་བག་ཆ་སྐྱམ་དང་ཆ་བསྐྱས་ཏེ་མཚོན་གྱིན་  
 འདུག་པ་ནས་ང་ལ་ཡང་སྐལ་བ་གནང་བུང་བ། སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་བཙག་དགའ་བའི་  
 འབྲས་བུ་སྤྱིང་དགོས་པར་བསམ་ནས་མི་ཞུ་བས་པས་དག་ཤིང་ཡང་ཞལ་སྤྱིངས་  
 པ་ལྷར་མཛད། དུས་ཁོང་པས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཕྱི་དྲོ་བཞེས་བྱག་མི་བཞེས་ཤིང་།  
 འགའ་རེ་ཙམ་བཞེས་སྐབས་ང་ལ་རྩ་བཟང་བ་རེ་གནང་ནས་ཁྱོད་བསོད་ནམས་  
 རེ་ཆེ་ཞེས་མཉེས་མཉེས་མཛད་གྱིན་ཡོད། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རིགས་  
 པ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་དག་པ་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་གོ་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྷར་བསྐྱང་བ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 མཐིལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

སྐྱས་པ། ལུལ་བྱང་རིགས་རུས་ལྷན་པའི་འཛིན་མའི་གཞིར། རྒྱལ་ཀྱན་  
 མཁྱེན་པའི་ས་བོན་རབ་བསྐྱུན་པས། ཁ་སྐྱོན་འགྲོའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་འབྲས་  
 བུ་ཅན། སྒྲོན་མེད་དཔག་བསམ་དབང་པོ་འདི་བལྟམས་སོ། ཀྱན་དགའི་བཞིན་  
 ལྷན་རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ཅུ་ཁྱོད། བྱིས་གྱི་རྩེ་དགར་སྟོན་པའི་རྒྱས་ན་ཡང་། སྒྲོན་  
 གོམས་བག་ཆགས་མཛོལ་བས་མ་བཏང་བའི། བག་ཡོད་གོས་གྱིས་མཛོལ་བ་

འདི་མྱད་བྱུང་། །མི་བཟད་ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་ཁུངས་ཁྱིམ་གྱི་གནས། །བཟོད་  
དཀའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བརྒྱད་མར་བསྐྱེད་པ་ལ། །གཏིང་ནས་ཞེན་ལོག་སྒྲོ་ཤས་དྲག་  
པོ་ཡིས། །ཆངས་སྒྲིབ་དཔལ་གྱི་དངོས་པོ་མཆོག་དེ་ནི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་  
པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་  
ཡོངས་འཛིན་པའི་ཉ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྲུ་  
གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཐུབ་བསྟན་པརྟོ་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་  
བ་ལས། ཆོ་འབྱང་བཙུན་པའི་རིགས་ལས་སྒྲུ་བལྟམས་གིང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྒོམ་  
པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དག་པར་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དེ་སྐབས་དང་  
པོའོ།

॥

དེ་ནས་ཡང་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་བསམ་བཞིན་ཏུ་  
སྒྲེ་བ་བཞེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་པའི་  
མཛད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་གཟིགས་  
ཏེ་ལ་ལར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་དང་། ལ་ལར་སློན་པོ། གཞན་ཡང་དགེ་སྦྱོང་དང་།  
བམ་ཟེ་དང་། པཱྌ་ཏ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་ན་ཏུ་འགྲོའི་རྟོན་བཟུང་  
ནས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱིས་  
ཐུག་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆ་བྱང་བཟུང་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་འཆད་རྩྭ་  
རྩྭ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྐབས་སུ་  
བབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་  
ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་ལས་  
ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་གསུང་རབ་

གྱི་དོན་ལ་མང་དུ་བོས་པ་བཅུལ། དེ་ནས་བོས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་བསམ་བྱུང་གི་  
 དེས་ཤེས་བསྟེན། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་དེས་པའི་དོན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྒྲམས་  
 པ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་དེས་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྦྱེ་བར་  
 གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་དེས་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་བཀའ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་གང་ལ་བོས་བསམ་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་  
 མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་མངའ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དེས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཆེ་  
 བརྟན་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་དུ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དབང་རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་  
 རབ་གསལ། སྤྲུལ་མཚན་པ། ཐུག་ཆེན་ཙ་འགྲེལ། ཤེ་ཡ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་  
 བསྟན་བཅོས་གངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་མདོན་  
 རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་གསན་ཅིང་། གང་གསན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་  
 ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་  
 ཏོ། །

དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། བྱང་  
 ཐུགས་འདི་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྦྱངས་དང་མ་སྦྱངས་དུ་མས་མགིན་  
 གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་སྟེ་བདུན་ཀྱན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བགྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་  
 རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུགས་གྱི་སྤྲང་པོ་ལ། །དཔོས་  
 སུ་འདི་རྩོམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །  
 གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱལ་བའང་ཆད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་རིགས་སྤྱོད་པའི་ཐུལ་བྱང་



དུ། མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཚུལ་དེར་དབྱེད་པ་ན། ཁྲི་མ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པའི་  
 མཚན་བརྗོད་དོན། ཁྲི་མ་གྲུབ་པར་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷག་གིས། རྣམ་  
 གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཁྲི་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་  
 བོ། བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། དེས་པ་གཉིང་ནས་རྟེན་པས་  
 ཐེག་གཉིས་ཀྱི། ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། ལེགས་པར་  
 ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྟེན། ཅིས་བསྐྱགས་པ་ལྷར། ཚུལ་གསུམ་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་  
 རིགས་པའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་  
 པ་ཁྲི་མ་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་མཛད་  
 བཞེད་དེ། ཐོག་མར་རིགས་པའི་སྟོ་འབྱེད་བསྐྱས་གཞུང་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཐལ་འབྱེད་དང་། སྤྱི་དོན་  
 རྣམས་ཐུགས་ལ་བབྱུང་སྟེ་བཞོ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་རིང་པོར་མ་  
 ཐོགས་པར་མཁས་པའི་ལུས་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུབ་དག་ཡང་དག་དང་རྟགས་སྦྱོར་ཡང་  
 དག་གི་སྟོ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་མེད་དུ་རྒྱུབ་ཅིང་  
 མན་དག་གི་གནད་རྣམས་སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་འདོམས་པ་དང་།  
 རིགས་པའི་མཚོན་ཚུན་གྱི་ཐལ་དག་གིས་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་  
 མཐའ་དག་བསལ་ཏེ་གཞུང་དོན་རྣམས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་ལུས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་  
 སྤྱང་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ཀུན་གྱིས་འདི་ནི་སྟོན་སྦྱངས་ཀྱི་དམ་པ་ཁྱད་དུ་  
 འཕགས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ངོ་། །

དེའི་ཚུལ་ཡང་། འོ་ན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསན་

སྤྱིར་རི་ལྷར་མཛད་ཞུས་པས། ཞལ་ལྷ་ནས་ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀའ་བྱིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་བྱུང་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བསྐྱུས་གྲུ་ལ་སྤྱིར་དགོས་པས་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་ལྷ་དགོང་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་གྲུ་ནས་འཛིན་ཆོས་སུ་གནང་བ་རྣམས་ཁྲལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་སློལ་བ་བྱུང་སྟེ་ཚུང་པའི་ཐོག་ཏུ་སློབ་སྦྱང་ཐོན་པ་བྱས། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་མེད་བྱ་བ་སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཏུ་བསྟན་ནས་སློ་རྟགས་དང་མཚན་མཚོན་སོགས་བསྐྱུས་གཞུང་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་ཚུང་པ་བཟང་རབ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་རིགས་འབྱེད་ཏུ་འགོ་དགོས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བྱིན། དེར་ཡང་རྟོགས་དགེ་འདུན་སློབ་བཟང་གི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་རིགས་ལུང་སུ་ཐག་ཆོད་པ་བགྱིས་པས་གཞན་དག་གིས་མཁས་པའི་གྲས་སུ་བྱེད་འདུག་གཤིས་ཐོས་པས་མ་གླིང་ཏུ་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཡང་བཞག་ཁྱད་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞིའི་ཐལ་ཐེང་ཡོངས་རྫོགས་སློལ་བ་བྱུང་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོར་སྦྱུང་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱགས་སུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་དམ་ཆོག་མི་འགྲུར་པའི་མདུད་པ་བཟང་བ་དང་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྤྲ་དར། རྩོན་རྩལ་སྤྲུག་དམར་པོའི་བན་གཟན་ཆ་ཆེན་ལེགས་པ་གཅིག་བཅས་གསོལ་རས་སུ་སྦུལ། སྤྲར་ཡང་རིགས་གྲུ་ཆེན་པོར་འགོ་དགོས་བཀའ་ལེགས་པ་བཞིན་བྱིན། དེར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་མདུད་ཏུ་བྱུང་བ་ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་ཏུ་གྲགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བལྟ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ཤིང་། ཁྱད་པར་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་

འགེལ་པ་རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གཉིས་སྟོ་ལ་བཟུང་སྟེ་རིགས་པའི་དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་མཁས་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་མཐའ་ཚད་པར་སྦྱངས། རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་ཁྱི་ལོ་སྦྱིད་གོང་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཐེབས་ཏེ་རྣམ་འགེལ་ཅ་བ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་། སྟོ་སྟོང་དང་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་མན་དག་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཏུ་གནང་བ་རྣམས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་ཞུས། ཁྱད་པར་ཚད་མའི་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྒྲིལ་ཏེ་གཞུང་དོན་གདམས་དག་ཏུ་འཁྲེར་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་འཁྲིད་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱལ་ཅིང་། རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁ་ཁྱི་བལྟར་མ་སོང་བར་སྟོབ་གཉེར་བྱས་པ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་བསྐྱར་བས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཤེ་རེ་ནས་རང་སེམས་འདུལ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཐབས་ཤ་སྟག་ཏུ་གོ་ཞིང་། བྱིས་མཁས་མང་སྟོང་གི་དབུས་སུ་གཞུང་འདི་ཉིད་མཐིལ་བྱིན་པ་ཞིག་འཆད་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ་ང་ན་སོ་རྣམས་སོང་གསུངས། དེ་ནས་རང་ལོ་བཙུང་གྲུ་པའི་ལོ་ཐུར་བུ་ཕྱོག་ནས་རྗེ་བཙུན་ཅ་བའི་སྟོ་མ་དག་དབང་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཐེབས་ཏེ་བཀྲས་ལྷན་བདེ་ལེགས་ཁང་གསར་དུ་ས་གསུམ་གྱི་སྒོན་མེ་གཅིག་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་བདེ་ལམ། སྟོ་མ་མཚོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ། ལྷག་ཆེན། སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲིད་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གཙོད་ཀྱི་འཁྲིད། སྟོ་མ་མཚོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱད་བྱུང་གུན་བཟང་མའི་ལུང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་ཞུས། གང་ཐོས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་ལ་བཏབ་སྟེ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ་རྒྱལ། རྒྱ་གསུང་ལུགས་ཉེན་



དགའ་ཚུལ། མཚན་པ་བཤམ་ཚུལ་སོགས་མན་ངག་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསག་སྒྲུང་གི་  
གནད་བསྐྱེས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ་འབད་པས་དག་  
སྒྲུང་འཕེལ་ཞིང་སྒྲོབ་གཉེར་ཡང་དགའ་རབ་བྱུང་། རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པའི་ལོ་  
བཅས་མགོན་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་གིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་  
ཟུར་བཤད་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ། སྒོ་སྒྲུང་དོན་བདུན་  
མ་སོགས་ཀྱི་འཕྲིད་དང་། བྱུང་བར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་འཕྲིད་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་  
མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྐྱེལ་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་རྣམས་ཆེ་འདིའི་བྱ་  
བྱེད་སྒོས་བཏང་སྟེ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་  
ཆེན་པོ་འགྲུབ་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ཕེབས་གསུངས་སོ། །གཞན་  
ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་མཛད་པའི་རིགས་པ་  
དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་  
ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དཔུ་མའི་གཞུང་དང་། སྤྱི་དོན་མདོན་རྟོགས་གཙོ་བོར་  
སྟོན་པ་ཡར་བྱིན་གྱི་གཞུང་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་བསྐྱབ་ཁྲིམས་  
གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་གཞུང་དང་། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོར་  
སྟོན་པ་མདོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཙུ་བ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཟུང་སྟེ་གཞུང་སོ་  
སའི་འགྲེལ་པ་དང་སྒྲུར་ནས་ཐུགས་སྦྱོང་ཞིབ་ཏུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཛིན་  
གྲུའི་དབང་གིས་མདོན་ཆེ་བ་མཛད་མ་བྱུང་གྱུང་གཞུང་སོ་སའི་ཙུ་བ་དང་འགྲེལ་  
པ་རྣམས་དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་མེད་དང་། ཞལ་སྤྱ་ནས་ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་  
མཚན། གྲུབ་དབང་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་མཛུབ་འཕྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསན།  
དུང་རམས་པ་བསོད་ནམས་སོགས་སྐུ་ཐོག་མཉམ་པའི་དག་བཤེས་འགའ་ཞིག་

ལའང་ཁས་ལེན་བསྐྱོར་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་མཛད་པས་འདི་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཁས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ་ཞེས་པའི་གྲགས་པ་འདུག་པོ། །  
 དེའི་དུས་སུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་།  
 སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལས་མན་ངག་རྣམས་ཐུམ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་གསན་ནས་  
 ཉམས་བཞེས་ལ་འགྲུས་པར་མཛད་པས་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མ་འདྲིས་  
 པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་དགའ་རབ་དབང་ཐུག་  
 དཔུང་དང་བཅས་པས་མ་བཟོད་དེ་དམ་པ་འདི་ལ་སྤྲིགས་ཤིང་མཐོ་འཚོམ་པ་སྣ་  
 ཆོག་གསུམ་བར་ཆད་བརྒྱུམས་པ་ན། རྗེ་འདིས་གཞན་པན་གྱི་སེམས་དང་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པར་མཛད་པས་བར་ཆད་གྱི་མཚན་མ་རང་ཞི་ལ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལན་  
 ཅིག་རྗེའི་ཞལ་ནས། ང་ཅག་སྦྱོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྐབས་བཟང་གིས་ལྟན་པོ་ད་  
 ལྟའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་མེད་དེ་བཤད་སྦྱབ་འཕེལ་པོ་ཡོད། སྣ་  
 ཆོས་དང་དགོང་ཆོས་གཉིས་ཆག་མེད་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྦྱི་རིམ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ནམ་བྱེད་  
 ཅམ་རིགས་ལུང་བྱེད་དགོས། ང་ནི་དེ་ནས་ཀྱང་སྐལ་བཟང་བྱུམས་ར་ཆེན་མོར་  
 བརྒྱ་ཕྱག་རེ་བཅུལ། དེ་ནས་དབྱེན་བརྒྱུམས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བ་ཁ་ཤས་རེ་  
 བྱས། དེ་ནས་བར་སྒྲོར་བྱས་ཏེ་ཤག་ཏུ་འགྲོ་གིན་ཡོད་པ་ལ། དབྱར་གྱི་དུས་ཤིག་  
 ཆར་ཐུན་འཕེབས་ཏེ་གདོང་གི་ལམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་ལ་ལྟན་པོ་རྩེ་བའི་སྤྱི་ཁང་གི་  
 འགམ་ན་ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་བརྟན་གཉིས་ཡོད་པ་བཅུན་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་ང་ལ་ཁ་ཆག་བྱེད་ཅིང་འདུག་པར་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཕར་  
 ཅམ་ཐུན་པས་སྦྱ་གདུང་ཤར་མའི་འགམ་ན་མི་ནག་པོ་ལུས་པོང་ཆེ་བ་འཛིགས་སུ་

རུང་བ་ཞིག་མིག་བགྲང་དེ་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་ང་ལ་སྤིགས་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་  
 འདུག་པར་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མར་གོ་ནས་སྒྲོལ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱ་  
 རེའི་སྤྲུགས་དང་གདུགས་དཀར་གྱི་གཟུངས་ཤིག་བསྐྱས་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་  
 སོང་གསུངས། བྱིས་ཀྱང་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ཞབས་བཏན་རྒྱུ་  
 དགོས་པ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱི་རིམ་གལ་ཆེ་དམིགས་བསལ་མཛད་དགོས་ཐུང་ན་  
 ལྟ་མོ་སྒྲོལ་མ་འདི་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྟེན་པའི་ལྟ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་སྒྲོལ་བསྟོད་  
 འབུམ་ཕྲག་རེ་ཙམ་དང་། བཙམ་ལྟན་གདུགས་དཀར་མོ་འདི་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གནང་བའི་ལྟ་པའི་ལྟ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། གདུགས་དཀར་གྱི་མདོ་  
 བྲི་ཕྲག་རེ་ཙམ་གྲངས་གསེག་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

རྒྱས་པ། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཆོས་གྲ་ཆེར། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་  
 ལ་སྐུངས་པ་མཛད་པའི་ཆོ། ལེགས་བཤད་ཆ་ཟེར་འབྲོ་བའི་ར་རོ་ཡིས། རྒྱ་རན་  
 བ་སྤྱེས་མཐའ་དག་སྒྲིག་པར་མཛད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གདུང་འཛོལ་  
 མཆོག་ །བཤེས་གཉེན་བསམ་འཇེལ་ཅོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ། །གང་གི་གཙུག་གི་  
 རྒྱན་དུ་མདོན་བསྟེན་པས། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཅི་ཡང་གྲུབ། །མཐའ་ཡས་  
 ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རབ་འབགས་པའི། །སྟོ་གྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་ཆ་ཟེར་  
 གིས། །སྟོ་གསལ་བུང་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཛོལ་གཞི། །ཐུབ་བསྟན་པ་རྫོང་ཆལ་རབ་  
 རྒྱས་པར་མཛད། །དཔལ་ལྟན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་  
 མངའ་བདག་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ཐུབ་  
 བསྟན་པ་རྫོང་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ལྟན་



པོར་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྤྲ་མ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རབ་  
འབྱམས་ལ་ཐོས་པའི་སློ་འདོགས་གཙོད་པར་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དེ་སྤྲེལ་  
གཉིས་པའོ།།      །།

༥ དེ་ནས་ཡང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གཞོན་ལུང་དུས་ནས་དབེན་པའི་རི་  
ཁྲོད་ལ་ཐེབས་འདུག་པ་དེའི་རྒྱུ་རྗེ་ལྟ་བུས་བྱས་ཞུས་པས། དེ་ནས་ཁོ་པོས་སྤྲེལ་  
གཉེར་ལ་འགྲུས་པར་བྱས་པས་སྤོ་གཏད་པའི་དགོ་གཞོན་ཡང་མང་ཙམ་བྱུང་། དེ་  
རྣམས་གྱི་ཁ་ཡ་བྱས་ན་ནི་རང་གི་དགོ་སྦྱར་ལའང་སང་རྒྱུན་བྱེད་ཀྱིན་  
འདུག ཁ་བྱས་ན་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཉེན་  
འདུག །ལྟག་པར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་དང་། གྲུབ་དབང་སྤོ་བཟང་  
རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཁྲིད་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་ཉེན་རེ་  
བཞེན་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་རེ་བྱེད་  
ཀྱིན་ཡོད་པས་ཉམས་རྟོགས་གཞན་མ་སྐྱེས་རུང་སྤོ་སྦྱ་བྱང་སྦྱང་གྱི་སོང་སྤེ་ཕྱི་མ་  
རན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་ཅི་རང་དག །དེར་མི་སྐྱེ་བའི་གདེངས་ནི་གང་ཡང་མི་  
འདུག །ད་རན་སོང་གི་སྐྱེ་སྤོ་ཁེགས་པ་ཞིག་རྟེན་འདིའི་སྤྲེང་དུ་མ་བྱས་ན་སྤྲེང་  
རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་དགའ་བས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་བསྐྱེན་ཏེ་སྤྲེལ་པ་  
གཤམ་མ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་བྱང་ན་སྤྲེལ་པ་ནར་མར་ཡོད་པའི་ཐོག །དའི་མ་དེས་སྤོས་མ་  
བཟོད་པར་རྩད་དཔྱོད་ཀྱིན་ཡོང་བས་ང་བཀྲ་ཤིས་ལུན་པོ་ན་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་  
ཏེ། སྤྲིང་འགབ་ནས་གྲུ་པ་ཞིག་ལ་རྟ་ནག་སྤྱི་ཁང་ན་ང་ལ་བུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་  
པས། དེ་ལ་ཨ་མ་འདི་ན་འདུག་བལྟ་གྲོགས་གྱིས་ཞེས་ལན་བསྐྱར་བྱུང་བ།  
བལྟར་སྤྱིན་པས་བྱུང་མེད་ནི་མང་པོ་འདུག །དའི་མ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ནི་མི་འདུག་

པས་ཐོམ་ཐོམ་བསྐྱད་ཡོད་པར། ད་གིན་ལན་སྒྲེལ་མི་དེ་བྱུང་ནས་བྱད་མེད་དེའི་  
 ཁྱོད་ཀྱི་གོས་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་མཛུབ་མོ་གཏད་དེ་ཁྱོད་རང་གི་མ་ཡ་གི་རེད། ཁྱོད་རང་  
 གི་བྱ་འདི་རེད་ཅེས་རེད་མ་བྱ་གཉིས་ངོ་སྤྱད་བྱུང་བར་ཨོ་རྒྱན་ཆོ་འཕེལ་ཞེས་བོས་  
 ཏེ་འཆང་ནས་དར་གཅིག་བྲན་པ་འཐོར་བ་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་འདུག། དེ་  
 བས་མིག་མཆི་མ་དང་བཅས་མ་རང་གི་སྦྱིད་སྐྱུག་གི་གཏམ་དང་། ང་ཆོས་དང་  
 མཇལ་བ་ལེགས་འདུག་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་མོ་མང་དུ་ཟེར། ང་ཡང་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་  
 པ་ཞིག་མིན་རུང་གྲ་གོགས་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེ་གཡར་ཏེ་མའི་འཛོ་བ་  
 སྐྱར་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ལ་སྒྲོར་བ་གསོག་ཏུ་བཅུག། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་  
 ཏ་མང་དུ་བྱས་པས་མ་ཡང་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པ་བྱུང་སོང་། མའི་ཁ་ཐབས་དང་སྦྱིད་  
 སྐྱུག་གི་གཏམ་དེས་ཀྱང་རེ་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བའི་བསྐྱལ་མ་བྱས། དེ་ནས་ཞལ་སྐྱ་  
 བས་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་ལྷན་གྱི་  
 མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འབད་མེད་དུ་གནང་། སྒྲོབ་གཉེར་མཐེལ་ཕྱིན་ཞིག་  
 ཟེད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་ཡང་མང་དུ་ཐེབས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་  
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མིང་བཏགས་ལེན་རྒྱ་རྣམས་དེ་སྔོན་འཛིན་གྲ་གོང་མ་  
 རྒྱུ་བའི་ཐོག་ནས་ལེན་པ་ལ། འདི་ལོ་སྐྱན་བསལ་གྱིས་དགུན་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ང་  
 ལ་མིང་བཏགས་གནང་བར་ཐུགས་ཐག་ཆོད་འདུག་པར། རང་དང་ཐོག་མཉམ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་མ་བཟོད་པར་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ནས་གཞོད་འཆའི་བསམ་  
 སྦྱར་ཟེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཞིང་དམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་བཟོད་དཀྱའ་བ་ཟེད་ཀྱིན་  
 འདུག་པར་བརྟེན། ངའི་བསམ་པ་ལ་ད་གྲ་སར་ལོ་རྒྱན་ཡང་རིང་རབ་སོང་། སྒྲོབ་  
 གཉེར་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཁ་ཕྱི་བལྟར་མ་སོང་བར་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཅི་ཐུབ་བྱས་པས་

གོ་རིག་ཀྱང་དགའ་རབ་བྱུང་། རྫོང་བཏགས་ཀྱི་མིང་སྐམ་པོར་མགོ་འཁོར་ཏེ་  
 ཆགས་སྤང་གིས་སེམས་ཅུ་དཀྱུགས་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རན་འགོ་མི་བཟད་  
 པའི་རྒྱ་གསོག་པ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས་ད་ནི་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་དག་མེད་  
 གཉེན་མེད་ཀྱི་ས་མཐའ་ཞིག་ལ་བྱོལ་རན་འདུག་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱའོ་སྐམ་དུ་ཡོད་  
 པ་ལ། དེ་སྐབས་གྲུ་ཁྱོད་ན་མོ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མཐས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མོ་  
 བཏག་ཅིག་བྱས་པས་མོ་མ་དེས་མོ་ཡོང་ལ་བལྟས་ནས་ཨ་ཛོ་གྲུ་སར་མི་སྡོད་པ་  
 འདྲ། ལམ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱུ་ཤར་རེ་སའི་མཐའ་གཅིག་ལ་ཟུག་འདུག་ཟེར་པ་ལ།  
 མོ་མ་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་པར་བལྟས་ཏེ་དབེན་པར་འགོ་བ་སྒྲོས་ཐག་བཅད། དེ་ནས་  
 ལྷགས་པ་ཁམ་ཆན་ལ་ངེད་རང་དང་སྒོ་མཐུན་སྐལ་ལྷན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་  
 རང་ཡང་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་པས་རི་ཁྱོད་ཅིག་ལ་འགོ་ཅིས་འདུག་པར། ང་  
 དང་གོས་མཐུན་ཏེ་མང་ཡུལ་སྤྱིད་པའི་ནགས་ཁྱོད་གྲུབ་དབང་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་འགོ་བར་ཐག་བཅད། དེ་དུས་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་  
 ཀྱི་ཉེན་མེ་ཏོག་ཕྱག་དབང་ཟེར་བ་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགོ་འདུན་ཆང་མའི་ཕྱག་  
 ཏུ་མེ་ཏོག་རེ་ཐོགས་ནས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དབང་ལ་ཐེབས་སྒོལ་ཡོད་པ།  
 འདི་ཐོག་སྐབས་འདྲུག་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས་པར་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གཉིས་ཀས་བྱིན་རྒྱལ་གནང་།  
 ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་སྒྱུན་མི་འདྲུམ་པར་གཟིམས་རྒྱུད་གི་སྒོ་མ་  
 ཐོན་པར་སྒྱུན་ཀྱིས་སྒྲེལ་མ་མཛད། དེ་ནས་དབྱར་གནས་གོལ་ཏེ་ལྗོངས་རྒྱ་བའི་  
 ཉེན་གྲུ་བ་འགའ་ཞིག་སྒོ་གསེང་ལ་ཕྱོགས་ཐག་རིང་སར་ཐེབས། བཞུགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉེན་ཆོགས་ཆེན་དགོ་བསྒོས་གསར་པ་ཁྲི་འདོན་ཡིན་གཤིས་ཆང་



མ་དགོངས་ཇའི་ཚོགས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་རེ་  
 ཅམ་འདེད་པའི་བྱ་རེ་དང་། ར་མར་ཐུན་བྱ། ང་ལ་དདུལ་འི་དུག །པར་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེས་གསོལ་རས་གནང་བའི་ཐུག་གཟན་ལེགས་པ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ཁྱེད་ནས་ཐོན་ཕྱིན་པས། སྒྲིང་ཐོན་པའི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིང་གྲོང་གི་ལམ་རྒྱས་  
 ཡོད་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱིན་པས་དེ་སྔ་  
 འགྲུལ་རྒྱག་མ་སྒྲོང་བའི་ཤལ་རོད་ཀྱི་མདར་ལུས། ར་ཞིག་འབྱུང་ཅིས་བྱས་ཀྱང་  
 སྒྲིང་པ་དང་སྒྲིང་མཆུ་མེད་པས་མ་འགྲིག །སང་དེ་སྔ་བར་ལངས་ནས་སྒྲར་ཐང་  
 ཞོལ་དུ་བསོད་སྟོམས་ཤིག་བྱས་པས། མི་ཚང་ཞིག་གིས་སྒྲིང་པ་རྗེའི་སྒྲིང་མཆུ་  
 དང་བཅས་པ་ཞིག་ཕྱིན་བྱུང་བ་ལན་ཐོགས་པ་ལ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་  
 བཤད་ཅོལ་གྱིས་ཕྱིན་པས་མང་ཡུལ་སྒྲིང་པའི་ནགས་ཁྲོད་དགེ་ལྡན་ཐུག་པོ་ཆེར་  
 ཤིང་ཡོས་ལྷོ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྡེལ་འབྱོར། །

གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་མཇལ་ཁ་ཞིག་ལྷུས་པས་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་  
 བེ་གནང་མ་བཞེད། དེ་སྐབས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་གསུང་ཐོར་བུའི་ལྷགས་ལུང་གནང་གིན་འདུག་པར་ཆོས་ཀྱི་དུང་  
 བཏང་སྟེ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ནས་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་ད་སླ་མའི་མཇལ་ཁ་ལ་ཤོག་  
 གསུངས། ཕྱིན་པས་སླ་མ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཆོས་གསན་པ་རྣམས་ཁ་ཆེམ་མེ་འདུག་  
 པར་མཐའ་ལོགས་ནས་ཐུག་བཅལ་ཏེ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷུས་པས། ངའི་མགོ་  
 མཇུག་ཀྱན་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ། ཐུག་པ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་སྟེ་ཅི་  
 བྱེད། ད་རི་ཁྲོད་པ་བྱ་བ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་སྟོག་  
 གྱིས་ཤིག །གནངས་ཉིན་བསྟེན་རྫོགས་སྐབ་པོ་གསུངས་ཏེ་ཆོས་མཚམས།

ཡོ་སྤྱི། ལམ་བཟང་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། འདེན་པའི་  
 བགས་ཚལ་དཔལ་དང་ལྡན་བྱས་པ། བསྐྱབ་གསུམ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་  
 པ་ཡི། བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་གྱིས་ཡུན་དུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག། ཁང་དེས་སྒེབ་ལེགས་དོན་  
 བཟང་སྟན་པའི་ཆོག། ཁྱིམ་ཆེན་སྤྱིས་བཟང་དང་འགྲོགས་འཕྲིན་ཡིག་ནི། ཉིད་  
 ལས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རབ་སྤངས་པ། འདྲ་དག་རྣམས་གྱིས་གནས་འདིར་བྱིན་པར་  
 བགྱིས། བྱུ་ཁྱོད་རྣམ་གཡང་འདུ་འཛིན་ཆེད་བཀྲུང་ལ། འགའ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་  
 རྒྱན་ལྟར་མཐོང་ནས། འདེན་པར་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱུ་པ་ལྟར་བྱས་  
 པའི། ཁའ་མ་འདིས་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་ནི་ཅི་ཡང་དངས། ཞེས་པ་ནས་དབུ་བཙུགས་  
 ཉི་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ནས་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་  
 གསུངས། འོ་ན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་ལས་བསྐྱེན་རྫོགས་  
 བའི་འབྲེལ་དུ་བཞེས་འདུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱགས་བཙོན་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་  
 མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ལུ་བ་གནང་ཡོད་ལས་ཆེ་ལུས་བས། ཉི་  
 ཉི། དེང་སང་གི་མི་འགའ་ཞིག་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱག་གོ་ཁལ་  
 མ་ཆོའི་རྒྱུ་བ་ཤ་བཅད་ལུས་ལ་སྤྱོག་གོག་ཅིག་གྱོན། འབྱོར་ནས་ཐོག་མར་ཆོང་གི་སྟ་  
 གོན་རྣམས་བྱས། སྤྱ་མའི་དུང་དུ་སྤྱེབས་པའི་ཆོང་ལ་སྤྱ་མ་དང་ཆོས་ལས་བསམ་  
 རྒྱ་མེད་ཅེས་ཁ་ཞེ་མི་མཚུངས་པའི་ལུས་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་ངས་བྱེད་མ་གྱོང་། འོ་ན་  
 གྲུང་ཆོས་གང་གནང་བ་རྣམས་སྤྱན་གཅིག་གྲུང་མ་ཆད་པར་ལུས། གང་ལུས་པ་  
 རྣམས་ཐོབ་གངས་གསོག་པ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅི་བྱུ་བྱས་  
 པ་ཡིན། སྤྱ་མའི་སྤྱ་མདུན་དུ་སྤྱེབས་ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟ་གོན་གྱིས་གསུངས་  
 པ་ལ་གདིང་ལྟར་གཉིས་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་ནས་ཁྱེར་ཡོད། ལྷམ་སྤྱར་བྱིན་

རྒྱལ་མཚན་ཅམ་ཞིག་ལ་ཀྱི་གཉིས་སྤྱད་དེ་རྫོང་དཀར་ནས་ཉིས་སྤྱ་  
 གོས་དང་མཐར་གོས་དག་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གནང་བས་འགྲིག། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་  
 བདུན་གྱི་ཉིན་སྤྱ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོས་མཐན་སྤྱོད་སྤྱགས་མ་མཛད་  
 ཅིང་། རྫོང་དཀར་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིད་གི་དབུ་མཛད་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོ་  
 བཟང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གསང་སྟོན་དང་། མང་ཐོས་འདུལ་བ་འཛིན་  
 པ་དག་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དུས་གོ་ཁ་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་བཅུ་ཆོགས་  
 ཀྱི་དབུས་སྤྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་སྤྱལ། རང་གིས་ཀྱང་ལུང་  
 བ་སྤྱེ་ལུ་སོ་སོའི་བསྐྱུང་མཚམས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་མཐོ་  
 བའི་ཡོ་བྱད་འཆང་ལུགས། དྲིན་ལེན་བྱ་ཚུལ། རུང་ཆུ་འདེབས་པ་སོགས་དག་  
 སྤྱོད་གི་བཅས་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ཞིང་ཞིབ་པར་བསྐྱུང་བ་ལག་ལེན་གྱི་གཙོ་  
 པོར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱ་མའི་བཀའ་ལ་ད་རི་ཁྲོད་པ་བྱ་བ་ལ་སྐྱབ་ཁང་རང་དབང་  
 ཞིག་དགོས་པས་ས་ཡ་གིར་སྐྱབ་ཁང་ཅིགས་ཤིག་གསུངས་ནས་བྱག་མཛུབ་  
 གཏད་བྱུང་བ། ས་དེ་གཟར་ཟུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐོག་མར་ས་སེལ་རྩོ་སེལ་བྱས་  
 ཏེ་ས་རྩོ་ཤིང་གསུམ་ར་རང་གཅིག་སྤྱིའི་རྒྱལ་ལ་སྤངས་པས་ས་ཐག་རིང་པོ་  
 བས་ཡོང་བའི་དཔལ་བ་དང་ལྷན་པས་ཁག་ཅམ་བྱུང་། སྐྱབ་ཁང་བཅིགས་ཏེ་ཐོག་  
 ལུབ་ཆར་ནས་སྤྱ་མ་ཕེབས་བྱུང་བར་ལེགས་པར་གཟིགས་ཏེ། རི་ཁྲོད་པའི་ཁང་  
 པ་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་ནམ་བཞི་ཤོང་བ་ཞིག་དགོས། འདི་རྒྱུང་ཡང་རྒྱུང་  
 ལ་ཐོག་དབངས་ཡང་དམས་འདུག་པས་བཤིག་ལ་སྤྱིལ་སྤྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟོས་  
 གསུངས་ནས་ལྷགས་བཀོད་མཛད་དེ་སྤྱ་མ་ཕེབས་སོང་། ར་རང་གིས་བལྟས་  
 བ་འགྲིག་པ་ཅམ་ཡོད་རུང་སྤྱ་མའི་བཀའ་བསྐྱབ་པ་དག་སྤྱོད་གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་



སྐྱམ་དུ་ཤག་དེ་ཙ་བ་ནས་བཤིག་སྟེ་བྲ་མའི་ལྷགས་བཀོད་བཞིན་བཞེས། ཡང་བྲ་  
མ་ཐེབས་ཏེ་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས། འོ་རི་ཁྲོད་པའི་རྒྱབ་ཁང་བྱ་བ་འདི་འདྲ་  
ཞིག་དགོས། འདི་རྒྱབ་ཁང་རང་ཡིན། འདིར་སྟོད་པའི་རི་ཁྲོད་པ་འདི་འདྲ་  
ཞིག་དགོས་གསུངས་ནས། ར་སྟོད་ས་དེར་བྲ་མ་བཞུགས་ནས་ཆོས་འཆད་མཉམ་  
བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་མཛད་དེ་ར་ལ་ཡི་དམ་ནི་ཁྲོ་སྒྲགས་རྒྱབ་ཀྱི་མན་རག་  
གཏིང་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་ཞིང་། རྒྱབ་ཁང་ལ་རབ་གནས་ཤིག་ཀྱང་མཛད་སོང་  
གསུངས། འོ་ན་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལས་མན་རག་  
གསན་ཏེ་རྒྱབ་པ་རི་ལྟར་མཛད་ཞུས་པས། དེ་ནས་བྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་གི་  
བཀའ་ལ་ད་རྒྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཡི་དམ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་  
ཞིག་བྱེད་དགོས་པས་བྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ནས་བསྟེན་མཚམས་  
རྒྱགས་ཤིག་གསུངས། བཀའ་བཞིན་དུ་བཅུ་གས་པས་དེའི་རུབ་མོ་ཁ་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་  
བ་རྒྱབ་ཁང་ཡང་རུབ་པ་ཞིག་བབས་པ་མཚམས་གཡོག་འགྱུར་མེད་བྱ་བའི་ཕྱག་  
ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཐོན་ཏེ་ཞག་ཁ་ཤས་སྟོ་ཆ་ཆ་ཡང་མ་སྟོང་། ཞག་  
ཤས་ནས་ཉི་མ་ཤིན་དུ་ཆ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ཁ་བ་ལྷ་སྟེ་སྟེང་གི་སྤང་ཤག་  
རྣམས་འགྲིག་པོ་མ་བྱུང་བས། ཉིན་མོ་ཤག་གི་མཐའ་དཀྱིལ་ཀྱན་ནས་ཐིགས་པ་  
རྒྱན་མ་ཆད་པར་བབས་པས་ལུས་གོས་སྒྲམ་པ་མཐེབ་རྒྱ་ཙམ་ཡང་མེད། མཚན་  
མོ་རྒྱང་བསེར་བུའི་རར་ར་མདའ་ལྟར་ཆ་བས་གང་བ་ལ་ཆད་མེད། ཁ་བ་བསལ་  
ཆད་ཕྱིར་ཐོན་པ་ལ་ནི་མཚམས་ཡིན། མཚམས་གཡོག་ནི་ཕྱ་གྱུར་སོང་བས་དེ་  
ལྟར་ལུས་པ་མེད། དེ་སྟེ་རྒྱང་གང་ཡོད་པར་ཡང་བྱི་བས་གཞོད་པ་བསྒྱུལ་ཏེ་ཁ་  
བསྒྲམས་ན་ཞབས་བརྟོལ་བ་སོགས་རྒྱེན་རན་དུ་འཛིངས་ཤིག་བྱུང་བར་བརྟེན་

བསམ་པ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། དེ་ནི་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
 སྒོམ་པ་ལ་གཉིད་སོགས་ཀྱིས་དྲུབ་པ་སེལ་ཕྱིར་རྒྱུན་རྒྱུན་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནང་  
 བ་ཡིན་ལོ་སྟེན་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་བྱུགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྤྲུལ་བ་གཉིས་  
 བས་བསྟེན་ཆེན་ཆོད་དུ་འབྱོལ་བ་གྲུབ། ཐིགས་པ་ནི་དེ་དུང་མ་ཆད།  
 མཚམས་སང་གོལ་རྒྱུ་དེ་རིང་སྤྲུལ་སྤྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གིས་གནང་བ་ཡིན་  
 ཟེར་ནས་ཤོག་ལུས་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལྷག་སྒོ་ནས་སྤྲུང་བྱུང་བ་མགོ་  
 བོའི་ཐོག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུས། དཔེག་ནས་བལྟས་པས་ལུ་རམ་རྟོག་  
 གཅིག་དང་། ལྷག་སམ་ཞིག་འདུག་པར་དགོ་སྒོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཁམས་  
 བཟང་བ་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་འགྲུས་པར་ཡོད་ལས་ཆེ།  
 མཚམས་དེའི་མཛུག་ཏུ་བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་སྤྲུལ་བ་  
 གཅིག་གི་རིང་བྱས་ན་སྤྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འཛུག་པའི་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེ་  
 ལྷགས་ཕྱིད། རྟེན་དུ་བྱ་རམ་བཅས། གསུངས་པ་ཞིག་འདུག་པ་བཀའ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱབས། མཚམས་གོལ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས་ལྷག་མགོ་ཐོག་ཏུ་  
 བཞག་ནས་ཁྱོད་ཆོ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ལྷགས་རྗེས་སྤྲུང་བོ་བྱས་པའི་མི་ལ་རི་  
 ཁྱོད་དུ་སྣ་བསུན་ཐོག་གམ་གསུངས། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་  
 གོ་འདུག །དེ་རི་ཁྱོད་པ་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདང་  
 པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་དེའི་འབྲིད་འཐོབ་དགོས། དེ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་  
 གཞུང་འཛིན་དགོས་པས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལྷུང་  
 ལམ་དམར་འབྲིད་འདི་བཟུང་ནས་རྒྱགས་ལེར་བ་ཞིག་གིས་ཤིག་གསུངས།  
 བཀའ་ལྟར་བཟུང་ནས་རྒྱགས་འབུལ་བར་ཕྱིན་པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་

ནས་ ཏུམ་ པ་ རེ་ བཞེས། དེ་ བས་ འབུག་ ཡོ་ ལྷ་ པ་ བཞི་ བའི་ བར་ ལམ་  
 རིམ་དམར་འབྲིད་གྱི་སྒྲིང་ནས་དཔལ་དཔེན་ས་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་མན་རག་རྣམས་  
 ཚང་པར་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་གནང་། འདི་སྐབས་སྤྱོད་མ་ཞག་གས་སྤྱོད་པའི་  
 རྒྱལ་མཛད་པར་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་གཟན་དེ་ལ་བཞུགས་གདིང་  
 ཞིག་བཞེས་ཏེ་སྤྱོད་མ་ཞབས་བད་བཏན་པའི་སྟོན་ལམ་དག་ཏུ་བཏབ་ནས་སྤུ་  
 བར་དབྱེས་པའི་ཉམས་མཛད་དེ་བསྟན་རྒྱལ་ཡང་དུངས། ཆོས་གྱི་མཇུག་ཏུ་  
 གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པར་སྟོན་འཇུག་  
 བས་འབྱུང་བ་ལྟར་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྤྱུལ། རས་ཀྱང་ཆོས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ལ་སྟོ་སྟོར་བྱང་གསུམ་གཏད་དེ་ཐོས་པ་རྩེད་ཟད་བྱས་པའི་དོན་ཐམས་  
 ཅད་འདིའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སྤྱངས། གནས་ཁང་བྱི་དོར་ཡང་རང་གི་  
 རྒྱུ་ཁང་ཅམ་དུ་ཆ་མ་བཞག་པར་སྤྱོད་མའི་གཟིམས་རྒྱུང་དང་། གཙུག་ལག་  
 ཁང་རྒྱལ་བུ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པར་བྱག་བདར་བྱེད་རྒྱ། སྤྱོད་མའི་ཆབ་  
 ཁང་དང་། དག་སྟོང་རྣམས་གྱི་ཆབ་ཁང་རྒྱས་བཤལ་བ་དང་གད་བདར་བྱེད་རྒྱ་  
 རྣམས་རེད་རང་གིས་བྱས། གཞན་ཡང་ཆོགས་གྱི་རྒྱ་ལེན་པ། མེ་འབྱུང་པ།  
 ཤིང་འབྲེན་པ། སྤྱོད་མའི་གསོལ་འོའི་ཐེབས་སུ་བ་མོ་གཅིག་ཡོད་པའི་བ་  
 གཡོག་སོགས་མདོར་ན་གར་ཁེབས་གྱི་ལྟན་རྒྱུ་དེ་ཞབས་བྱི་ལྟ་བ་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉམས་རྟོགས་གཞན་མ་སྟེས་རུང་སྤྱོད་  
 མས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་བྱུང་། ད་ལྟར་ཅག་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་  
 བྱོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དབུས་གཙང་གི་བྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དང་བཞེན་པོ་མཛད་པ་འདི་བཤེས་



གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་མ་འཕྲུགས་པར་རྩར་ཐག་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།  
གཞན་མ་དང་སངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མཁུ་བའི་དབང་རྩེས་གནང་དང་ལུང་སྟགས་ཐོབ་  
རྒྱ་གང་ཡང་མེད་གསུངས། །

འོ་ན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞབས་བྱུང་དུ་གཏན་དུ་  
བཞུགས་སམ། གནས་གཞན་ལའང་བྱོན་ཞུས་པས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་  
ནས་དབུས་གཙང་ལ་ཡོང་དགོས་ཤིག་བྱུང་། གཞན་གཏན་དུ་བསྐྱོད་གསུངས།  
རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས་ཞུས་པས། མེ་སྒྲུལ་ལོ་རྗེ་བཙུན་  
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏང་པ་སྤྱི་མ་  
གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་གསན་པས་སྤྱི་མ་བླགས་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གསུང་  
ཡང་འབྱོན་མ་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དེད་ཅག་གིས་བླགས་ངལ་མེད་པ་ཞིག་དང་སྤྱི་  
མ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཞེས་ཞུས་པས། ངའི་སྤྱི་མ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད། གདུལ་  
བྱ་ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། ད་རང་རེ་ཆོས་  
སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས། སྤྱི་མ་གཤེགས་ལུལ་དུ་སྐྱ་  
རིང་པོར་འཛོག་པ་སྟགས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས་  
ཐུང་ན་བྱེད་པ་སྐྱད་དང་དགོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་སྐྱད་ཀྱིས་དགོངས་པ་མི་རྫོགས།  
རང་རང་གི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན་  
དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་བ་གཞིར་བཞག །སྐྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་  
དང་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཡོང་བས་གྲུང་མཇུག་རྟེན་པ་  
བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་གཤའ་མ་ཞིག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མའི་བླགས་ཐེན་པ་ཞིག་ཆང་མས་བྱེད་

དོ་ཞེས་སོགས་ཞལ་ཏེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གནང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་བ་  
བརྒྱད་པའི་ནང་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གཏོར་ག་ཏུ་སོགས་ཟངས་ཆས་ཅི་ཡོད་དང་  
གཞན་ནས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་བཅའ་ཏེ། ཟངས་ལྷག་རྒྱབ་གཅིག་འབྱོར། ལྷག་ན་ལྷ་  
རུ་རྟོག་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་གཉིས་འདུག་པས་གཙོས་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་སྤྱི་  
གདུང་གི་ཞལ་འདེབས་སུ་འབྲེལ་བར་ང་ལ་འགོ་དགོས་གསུངས་ཐུང་བ། འོ་ན་  
དེའི་ཞར་ལ་བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བར་ཕྱིན་ཆོག་གསུངས་ཞུས་པས་  
རུང་སྟེ་ལོ་གཅིག་ལྷག་མ་འདུག་པར་ཤོག་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་བཟླ་གིས་ལྷན་  
པོར་ཕྱིན་པས་འདི་སྐབས་ལྷག་མཛོད་ལྷན་གྱིང་ནས་ཀྱང་གསེགས་ནས་ཅི་བྱེད་  
མགོན་གཉེར་ས་ཁུང་པ་རང་ཡིན་འདུག། གཤུང་འབྲེལ་རྒྱུ་མས་ཁྱེད་ཏེ་གཟིམས་  
རུང་འགག་ཏུ་ཕྱིན་པས་མགོན་གཉེར་དང་ང་ཡུལ་གཅིག་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ངོ་  
ཤེས་ནས། ཁྱེད་འདིར་བསྐྱེད་ན་ད་ཅུམ་དགེ་བཤེས་རེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད།  
ད་ཟས་མེད་གོས་མེད་ཀྱི་སྤྱང་ལུས་འདི་ལས་སྤྱང་གི་རི་ཁྱོད་སྤོ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་  
ཏུ་སྟོང་། འཕམ་སྤྱིད་ལ་ལྷགས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལེབས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་  
པ་ཞིག་ཡོང་གསུང་གིན་འདུག་པ་ལ། ཉེ་ལོགས་ན་གསོལ་དཔོན་སྤྱང་པ་སྤྱང་  
ནས་བཞུགས་འདུག་པས་དགེ་སྤྱོད་རང་ལ་སྟེ་པས་བདག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་གནང་  
སོང་། ད་ལྷག་ལུས་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གསུང་གིན་འདུག་པར། ངས་ལྷགས་རྗེ་  
ལྷ་ཆེ་སྟེ། ང་ལ་སྤྱི་མ་བགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཤོག་གསུང་གིན་འདུག་ཞུས་  
པས། ཁོང་ཞལ་ཆ་ཞིང་ལྷགས་གཏུམ་པས་ཁྱོས་ཏེ་ཁྱོད་ཆོ་མི་ཆོས་དང་། ལྷ་ཆོས་  
གང་གིས་ཀྱང་དྲི་མེད་པ་ཞིག་རེད། ངས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུས་ལྷགས་རྗེས་བཟུང་  
ཡོང་བྱས་པ་ལ་མགོ་ལས་མཐོ་བའི་དབྱང་བ་སྟོན་པ་རེད། ཁྱེད་སྤྱངས་འདིས་

བཅུན་གཟུགས་འདི་དང་བྲལ་ཏེ་ཁ་མདོག་སེལ་ག་གེ་བའི་དང་ནས་ཐུགས་རྒྱ་ཆེ་  
 མཐིལ་རྡོལ་ཞིག་བྱས་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་བཀྲོན་ཚད་མེད་པ་གནང་། དའི་བསམ་པ་  
 ལ་ཁོང་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པས་བཀྲོན་པ་རྣམས་སྤྱི་མའི་ཞལ་ཏེ་ཁོ་ནར་  
 འདུག །རང་རྒྱུད་ལ་ཉིན་མོངས་ཆེ་ལུགས་དང་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱིས་  
 ཆོས་ལ་བར་ཆད་རི་ཡོང་ཡང་མི་ཤེས་སྐྱམ་དུ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མགོན་གཉེར་  
 གྱི་བཀའ་བཀྲོན་དང་སྟོན་པའི་བཅས་པ་གཉིས་ཀ་དྲན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་  
 ལྟོ་གཞན་གྱིས་བལྟས་ན་བཞུན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་བ་ལ། རང་གི་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་ཐད་ནས་མཐིལ་རྡོལ་འདུག་པས་མགོན་གཉེར་གྱི་བཀའ་རྣམས་སྤྱི་མའི་  
 ལུང་བཞུན་དུ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ལུང་བུ་ཕྱོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིམ་པ་ཐུན་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ཐུག་རྟེན་དུ་སྤུལ་བས་ཐུག་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ངས་སྤར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་  
 བདེ་ལེགས་ཁང་གསར་དུ་ཆོས་མང་པོ་བཤད་སྐབས་ཆོས་ལུ་བའི་གསུམ་གྱ་ཤར་  
 འཕྲེང་བ་སེར་པོ་བརྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་རེད་ཅེས་མཉམ་མཉམ་མཛད་  
 གྱིན་འདུག་པ་སྤྱི་མས་ང་རོ་མཁྱེན་པའི་རེ་བ་མེད་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་ཆོས་ལ་གཏད་ན་  
 སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་ཡིན་འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ལམ་  
 རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་འབྲིང་གནང་བ་ཆང་མ་ཐོབ། འདི་སྐབས་འཆོ་བ་  
 ཤིན་ཏུ་བཀྲོན་པ་ཡོད་རུང་སྤྱི་མའི་མན་ངག་རྣམས་ཤོར་དོགས་ནས་གྲོང་དུ་  
 བསོད་སྟོམས་ལ་མ་བབས་པར་བསྐད་པས། ཉིན་གཅིག་དཔོན་པོ་མི་དབང་གི་  
 ཞབས་ཕྱི་ཞིག་གིས་ཆེ་རྒྱུབ་ལུ་གིན་འདུག་གོ་ཟེར་ནས་མི་གཅིག་གིས་ཕྱུ་གུ་གང་  
 དང་མར་རིལ་གཅིག་སྤྲད་བྱུང་བ། བསམ་པ་ལ་ང་རི་ཁྱོད་པ་དགའ་རབ་ཞིག་ཏུ་



གྲགས་པ་ཡོད་པ་འདྲ། འདིར་སྔོན་རིང་འཆོ་བས་ཐོངས་པ་ཡོང་ཆོད་མི་འདུག་  
སྟུམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བཀའ་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བས་སྟིང་ལ་བཅང་རྒྱུའི་མན་ངག་  
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྟུལ་ཏེ། འོ་མན་ངག་གི་ཉིང་ཁུ་དེ་སོགས་འཛིག་རྟེན་དང་  
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཁོ་ནའི་བཀའ་བྲིན་ལ་  
རག་ལུས། དེར་མ་ཟད་ཟས་ཁམ་གཅིག་སྟོང་བ་ཡང་སྒྲ་མ་ཁོ་ནའི་བཀའ་བྲིན་  
ཡིན་ཏེ། མི་སྒྲིན་པ་ཆོས་སྒྲ་མས་བྱེད་དང་མར་གོང་དུ་རྫུས་ནས་ཡོང་བ་ཡང་གེས་  
མི་ཡོང་གསུངས། དའི་བསམ་པ་ལ་སྒྲ་མ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ང་འཆོ་བས་ཉམ་  
ཐག་པ་སེལ་བྱིར་སྒྱུལ་བ་མཛད་པ་ལ་ཨ་པོ་རང་པོ་སྒྲེས་པས་ཡིན་སྟུམ་པ་ཁྱོད་རེ་  
སྒྲོན། སྟིང་སྒྲ་མས་ཟས་གོས་གནས་མལ་དང་། མཆོ་དང་། འབབ་རྒྱ་དང་། བྱ་  
དང་། ཟམ་པ་སོགས་སུ་འདྲ་སྒྱུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་མོད།  
ཁྱད་པར་རང་ཉིད་ངན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པའི་གཏིང་ནས་བྱངས་ཏེ་དལ་འབྱོར་  
གྱི་རྟེན་ལ་བཞག་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིད་དེ་དུད་འགོ་མི་  
གྲལ་དུ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་འདི་སྒྲ་མ་ཁོ་ནས་མཛད། དའི་ནང་ནས་ད་ལམ་གྱི་གནས་  
སྐབས་སུ་རང་ལ་ཉིན་གཅིག་གི་འཆོ་རྟེན་ཡང་མེད་པ་ལ་སྒྲ་མས་བྱེད་དང་མར་  
གནང་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། སྟིང་མེད་ཁྱོད་རང་བསམ་བྱིར་ངན་པས་རང་པོ་སྟོད་  
ནས་བྱུང་བར་གོ་འདུག་ཁེངས་པ་དེ་དབལ་གཞོན་བྱིར་བྱུགས་བརྗེ་བས་གསུང་  
འདི་འདྲ་ཐེབས་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྟ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མཁྱེན་ན་སྒྲ་མ་  
སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོས་འདུག་གམ་སྟུམ་དུ་རང་གི་བསམ་ངན་ལ་ངོ་  
གཞོང་སྟེ་ས་ལ་ཐིམ་ན་སྟུམ་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བཀའ་བྲིན་དང་བྱུགས་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་  
ཏན་ལ་དད་པ་ལྟག་པར་འཕེལ་ཏེ་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར་བས་རྒྱུན་བྱས། འཆོ་བ་

བཀྲོན་པས་ཡིན་ནས་བཀའ་ཆོས་གྲོལ་ནས་གྲལ་མཚོས་པས་སྐྱལ་མ་རྒྱལ་བར་  
 དན་མེད་དུ་སོང་འདུག །དེ་ཕྱིན་ལ་དད་ལྡན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཆེ་ཆུང་གང་སྟེར་  
 མཁན་བྱུང་རུང་སྤྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནར་བལྟ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ད་ལྟ་  
 ང་ཅག་ལ་སྤྱི་ཆེན་དང་མི་ཆེན་དག་གིས་བསྟེན་བཀུར་ཅི་བྱུང་རུང་སྤྱི་མའི་བཀའ་  
 དྲིན་དུ་བལྟ་བ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་སྤྱིན་བདག་གི་ངོ་འཛིན་བྱེད་མ་མུང་  
 གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 དབང་ཞིག་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་སྤྱི་ན་མེད་པ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྐྱེགས་སུ་  
 གྲགས་པའི་ཟབ་བཤད་ཅིག་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་འཚལ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་དེ་ཡིན་  
 གསུང་བ་ཙམ་ལས་གནང་མི་གནང་གི་བཀའ་གསལ་ནི་མ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་མའི་  
 རྩོག་གི་ས་ཐུག་ཞིག་དུ་སྟོག་འཛོའི་འཛོའ་བ་དང་བཅས་དགོ་སྦྱོར་གང་འཕེལ་དང་  
 ཐུན་མཚམས་སུ་གསང་བ་འདུས་པའི་འདོན་ཆ་རྣམས་འཛིན་ཅིང་ཡོད་པར། ཉིན་  
 གཅིག་སྤྱི་མའི་གསོལ་དཔོན་ཕེབས་ནས་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་ཅིང་ཡོད་གསུངས་ངའི་དཔེ་  
 ཆ་བལྟ་མཚམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཅིག་མཛད་ནས་ཕེབས་སོང་། རྒྱ་མཚན་རྣམས་  
 སྤྱི་མར་ཞུས་འདུག་པར་མཉེས་ནས་སྐྱལ་གོ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་རེད། འོ་ན་དབང་  
 ཞིག་སྟེར་དགོས་ཡོང་འགྲོ་གསུངས་འདུག །དེ་ནས་དགོ་སྦྱོར་བྱིངས་འཛོའ་བའི་སྐུ་  
 གོན་ལ་ཕེབས། བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་པོ་ཏ་ལར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་  
 ཆོས་ཤིག་གནང་བ་ཞུ་བར་ཕེབས་སོང་ཞིང་། ངས་སྤྱི་མ་རང་ལ་སྤྱི་བཀའ་ནས་  
 བསྟན་པས་ཉིན་གཅིག་སྐུ་མདུན་དུ་ཤོག་གསུངས་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་སོ་  
 གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བ། དབང་དོན་རྣམས་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་

དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པའི་ལུང་བཅས་སྤལ་ནས། རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་  
བཅས་པ་སྤྲུང་པར་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཕེབས་ནས་གནང་བ་ཞིག་ཡོང་བས་དེ་  
དུས་ལྷན་གསུངས། །

དེ་ནས་ངའི་འདོད་དོན་ཡང་གྲུབ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་  
མདུན་ནས་ཡོང་སྟེ་ལོ་ཡང་འཁོར་ཉེར་འདུག་པས་སྦྱིད་གོང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་སྤྱི་  
མ་ལ་ལྷན་པས། ཕྱིན་པས་ཆོག་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཆར་  
མར་འབྱུང་བའི་ནད་ཚབས་ཆེ་བས་གཙང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་འདུག་  
པར་ཁྱོད་ཐར་ཞེ་ཡོང་གསུངས། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གིས་ལོ་གཅིག་ནས་འཁོར་  
བ་གྱིས་གསུང་གིན་འདུག་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱུ་བས་འདུག་གནང་དགོས་  
ལྷན་པས། འོ་ན་སྤྱི་མའི་བཀའ་ངག་ཡོད་ན་ལམ་ལ་གྱི་ཡང་མི་འགྱོད་སོང་  
གསུངས། དེ་ནས་ངས་སྒྲགས་ལ་བརྒྱུད་དབུས་ལྷོ་ཁ་ནས་རྒྱལ་ཆེ་ལྷོ་བརྒྱུད་དེ་  
ཕྱིན་པས། ལམ་ཞིག་ཏུ་ལ་ཆངས་པ་དཀར་པོ་བོང་བུ་མང་པོ་ལ་ཁལ་བཀའ་ཉེ་  
ཕེབས་པ་དང་ལྷན། ཁ་ངོ་མཁྱེན་ཉེ་མགོ་མཇུག་ཀྱན་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྱིང་གི་ཐེ་  
བ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཁྱོད་སྦྱིད་པ་ཞིག་ལྷུང་ན་བསམས་ཉེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
པའི་ཡང་ཆེ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྦྱར། དེར་བསྐྱད་ན་  
གྲུ་པ་ཁ་ཐབས་ཞན་པ་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་རུང་འོག་ཏུ་གདན་བཟང་པོ་གཏིང་།  
སྤྱིང་དུ་སྤྱི་བེ་ཐུབ། ཁ་ང་ལྷན་དང་མ་བུལ་པའི་ཞག་ཆེལ་ལེ་བ་ཞིག་དང་། སྤྱིས་  
དྲི་བཟང་པོའི་ངད་ངབ་ཆེལ་ལེ་བ་ཞིག་ཡོང་སྟེ། ད་སྤྱིང་ལུས་ཡི་དྲགས་འབྲ་བ་  
དགྲ་གཉེན་སུས་མཐོང་ཡང་སྤྱིང་ཐེའི་གནས་ཤིག་འདུག། འོན་ཀྱང་སྤྱིག་རང་  
ཉོས་ཀྱི་རྟ་ལ་མི་ཆགས་ཀྱང་ཞོན་ཟེར་བ་ཡིན་པས་བྱ་ཐབས་མེད་གསུངས་པར།



ཡཔ་བྱ་ཚོས་ལ་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་ལ་མའི་དོན་དུ་ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་སྟེ་དགོ་སྒྲིར་  
བྱས་པ་ཞིག་ལ་མི་ཟེར་རམ་ཞུས་པས། རེད་ལྟོ་གོས་མེད་པ་ལ་ཆོ་འདི་སྒོས་  
བཏང་བ་མི་ཟེར་ཏེ་ད་རང་གིས་བལྟའོ་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱིན་པས་སྐྱབ་ལུང་དུ་  
སླེབས། དེ་སྐབས་སྟོད་ན་མངའ་རིས་གྲང་བཞུགས་པས་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བ་  
དག་ཞན་སྐྱ་ཡང་གཏོང་གི་མི་འདུག་པར། ངས་ཉིན་མོ་བྲག་སྐྱིབས་དང་རྩ་ཁྲོད་  
དུ་གཤམ། མཚན་མོ་རི་རྩེ་འགྲིམས་ནས་ཕྱིན་པས། སྐབས་འགར་རྒྱ་མོང་ཟབ་མོ་  
དང་། ལ་མོང་ཆེ་བར་སྐྱར་པས་ཡན་ལག་གྲང་མང་དུ་སྐྱས། ལ་ལར་ཐོ་ཡོར་ལ་  
མིར་འབྱུལ་ཏེ་སྟོག་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ནོ་སྐྱམ་པའི་འཛིགས་པ་ཡང་ལན་  
འགའ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གི་སྐྱ་མདུན་དུ་སླེབས། བྱག་  
བཙལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞུས་པས། ད་སླེབས་པས་འཛོངས། རྒྱན་རིང་བས་  
སྐྱག་ཡུན་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་སྐུལ་པ་  
རྣམས་ཞུས་ཏེ་ཉམས་སྐྱ་ལེན་ཅི་བྱེད་བྱས། སྒྲ་མའི་སྒྲིའི་གམ་དུ་བཙར་སྟེ་ཞབས་  
དོག་ཞུ་རྒྱ་རྣམས་གྲང་ར་རང་གིས་བྱས། ལྷག་པར་སྒྲ་མ་སྐྱ་ན་ཆེས་སྒྲིན་ཏེ་སྒྲིའི་  
བཀོད་པ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་བསྐྱ་བར་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ན་སྐྱ་བསྐྱབ་པའི་  
རྒྱལ་མཛད་པར་རེད་ཅག་ནས་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་  
འདེབས་དང་། སྐྱབ་བཙོས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྲང་བཞེས་དགོས་པར་གསོལ་བ་  
བཏབ་གྲང་། ངའི་ནད་འདི་རྣམས་ནད་ཡིན་སྐྱབ་པས་གྲང་མི་ཕན་གསུངས་ནས་  
གནད་དུ་མ་བཞེད། སྐྱར་ཡང་ཞུས་པས་བདུད་རྩི་ལྡེ་ལུམས་ཞིག་མཛད་སྟོང་པའི་  
སྐྱབ་ཆབ་གྲང་ར་རང་གིས་བསྐྱོལ། མཚན་མོ་ཡང་སྐྱ་མདུན་དུ་བསྐྱད་ནས་གསང་  
ཆབ་ལན་གསུམ་ཅམ་བཤམ་དགོས་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། སྐྱ་དུངས་སྐྱེད་མེད་པའི་

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག་པར་བྱུང་གཅིག་ང་ལ་དགུམ་ཉམས་ཆེན་པོ་མཛད་  
 དེ་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་གསུང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྐྱེས་ལ་འདུག་  
 བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཟབ་མོ་དབྱེ་མའི་ལྟ་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཆུབ་  
 ཞིང་པར་གསུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་འབྲིད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་  
 ཁྱོད་འདིར་བསྐྱོད་ན་རྒྱུབ་གནས་འདི་དགའ་རབ་ཡོང་བ་འདུག་སྟེ། འགྲིག་པ་  
 ཞིག་ཨོ་ཡོང་ན་གསུངས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་སུ་ཐེབས་པ་ལྷགས་མོ་  
 བྱའི་ལོ་སྤྱི་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྩའི་ནམ་ལངས་ཅམ་ལ་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་  
 བཅས་དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས། སྐྱེ་གདུང་གཞུགས་སྤངས་ཀྱི་ཞབས་ཤི་རྣམས་  
 གྲུབ་ནས། བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞུས་  
 པས། ད་ཞག་ཤས་འདིར་སྟོང་། ཆོས་ཟབ་པ་འདྲ་ཡང་ཐོབ་ཡོང་། དེ་ནས་རི་ཁྱོད་  
 དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱུབ་པ་གཤེད་མ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཟེན་པ་ཞིག་བྱེད་  
 དགོས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། ཆོས་སྤྱད་མར་འབྲིད། ལམ་མཁའ་  
 སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་དབང་དང་གཙོད་འབྲིད། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐྱེས་  
 ཟབ་ཆོས་མང་དུ་ཐོབ། འདིའི་དུས་ཀྱང་འཆོ་ཆས་གིན་དུ་དགོན་པས་མར་ལམ་  
 བཀྲ་གིས་ལྷན་པོའི་མཚམས་ན་ཉེ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་  
 མཐུན་ཁྱེན་འདྲ་སྟེར་རེ་བྱས་པས། མཐུན་ཁྱེན་ལྷ་ཞིག་དེད་ཏེ་ནག་ཤར་སྐྱེ་བའི་  
 ཀླང་འདྲན་སྐྱེ་སས་མ་འཁྱོགས་པ་ཁྱོད་ད་དུང་མ་གི་བ་འདུག་ཁྱོད་ལྷ་སྤའི་ཉེ་  
 རིགས་མཐོང་ན་དེད་ཆོ་མི་ལ་དོ་ཡང་ཆ་གིན་འདུག་པས་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡར་  
 བཞག་ན་བས་ཀྱང་མི་ཐོས་པའི་ས་ཞིག་ལ་འགོ་རྟོགས་གིས་ཟེར་ནས་ཁ་མང་དུ་  
 ལམ། སྤིང་མོར་གཏོགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པས་སྤོས་མ་བཟོད་ནས་

དཔུས་བར་འདེང་ཙམ་གྱི་སྤྱེ་ཞིག་དང་ར་སྤེར་མ་གང་བྱིན། དེ་དུས་དཔུས་ལམ་  
ལ་རྒྱན་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་སྤྱིར་ཞིག་འདུག་པ་འཕྲོག་རྒྱུ་འོ་མེད་རུང་ཆོས་ལུན་གྱི་  
ལུས་ལ་བར་ཆད་བྱུང་དོགས་སྒྲ་པོ་ཞིག་བཅའ་ནས་ར་དེ་སྒྲ་པོ་ལ་བྱིན། དཔུས་  
སུ་སྤྱེབས་ནས་དེད་རང་དང་སྤྱོ་མཐུན་པ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་པོའི་དགེ་བཤེས་ཞིག་  
རྒྱད་སྤྱད་ན་བཞུགས་འདུག་པ་ཁོང་གིས་བདག་རྒྱུན་སྤྱོད་པའི་རེ་བ་བྱས་པས་ངོ་  
ཡང་སྟོན་མ་ཉན། འོན་ཀྱང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོ་འདིའི་ཉེ་རིགས་ཀྱོགས་མཆེད་གྱི་  
འཁྲི་བ་སྤང་གིས་ཆོད། ཉམ་ཡང་མི་བསྐྱུངས་པ་སྤྱ་ངེས་པ་སྤྱ་མ་ཁོ་ནའི་བཀའ་བྲིན་ལ་དད་  
པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་དུས་དེར་སྤྱེས་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་  
ཐུར་བུ་ལྟོག་རང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་བྱམས་མགོན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོས་  
དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བར་མཛད་པས་གསལ་ཆས་ལ་འོ་བརྒྱལ་  
བྱུང་མེད་ལས་ཆེ་ཞུས་པས། ཉེ་ཉེ། ང་ཅག་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུག་པའི་དུས་སུ་  
སྤྱ་མས་སྤྱོད་མའི་ངོ་འཛིན་དགོས་པའི་དུས་འདི་འདྲ་མིན། སྤྱོད་མས་སྤྱ་མའི་ངོ་  
བཟུང་སྟེ་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་  
བྱེད་དགོས་པའི་དུས་དེ་ཡིན། ཐུར་བུ་ལྟོག་ཏུ་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱང་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་  
བཀའ་པས་ཉིན་ལྟོ་དང་མཚན་གོས་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། སྤྱོད་མའི་  
ཤིག་ཀྱང་མེད་པར་ད་ལྟ་ཆེབས་ར་ཡོད་ས་འདིར་སྤྱོད་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཁོག་མ་  
བསྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ལུག་པ་ཉལ་འདུག་གཉིས་བྱེད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བསྤང་  
ནས་དཔགས་ཆོད་གྱི་དགེ་སྤྱོད་དང་། སྤྱ་མའི་བཀའ་ཆོས་ཤིག་ནམ་ཡང་ན་སྟམ་  
དུ་ལྟོ་གོས་བྱུང་དུ་བསང་ནས་བསྤང་པ་ཡིན། དེ་དུས་སྤྱ་མ་མཚན་གསལ་དང་  
སྤྱོད་པ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་ཁོ་བོ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ཤིས་རྒྱུད་དཀོར་དང་ཉོན་



མོངས་པས་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་ལས་སྒྲིབ་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུགས་བཅེ་བའི་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་འཛོལ་ཆས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་གཞན་ལྟ་ཞིག་ཀྱུན་གྱི་  
 མང་ཇའི་སྐལ་བ་ཙམ་ཡང་མི་གནང་། རོན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་དུས་ཆོགས་  
 གལ་ལ་འབོད་པར་མཛད་ཀྱིན་ཡོད། ཆོགས་རྩལ་གྱི་བཞེས་སྒྲོ་དང་ཆོགས་  
 སྤྲུགས་རྣམས་བསགས་ཏེ། མི་ལ་རས་པས་ཚུ་དང་ཐལ་སྤྱོར་ཆང་མའི་གོ་བླ་ཆོད་  
 ཀྱིས་བཅད་པ་ལྟར། རས་ཀྱང་ཆོགས་རྩལ་གྱི་བཞེས་སྒྲོ་དང་། ཆོགས་སྤྲུགས་ཚུ་  
 གསུམ་བསྐྱུས་པའི་སྤྲུག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟོ་གོ་བཅད་དེ་སྤྲུག་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས།  
 སྤྱོ་མ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་ཆེ་ཕྱ་ཕྱི་ནང་ཆང་མ་ང་ལ་ཆད་ཀྱི་དོགས་མཛད་  
 དེ། སྤྱོ་མ་རང་གི་རྩོལ་གས་ཆོས་གསལ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་ཆོས་ཡོད་  
 རེས་བཞིན་དུ་འབོད་པར་གཏོང་བ་མཛད་པས་སྤྱོ་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆོས་རྣམས་  
 ཆང་མ་ཐོབ། དེ་དུས་གྱི་ཆོགས་རྩལ་རྣམས་ད་ལྟ་དྲན་ཡང་ཞིམ་པའི་སྤྱང་བ་ཞིག་  
 ཤར་གྱིན་འདུག་གསུངས།

འོན་སྤྱོ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་སུ་སྤྱོ་མ་བྱམས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་གསལ་བ་  
 མ་གཏོགས། སྤྱོ་མ་གཞན་ལ་ཆོས་མ་གསལ་ནམ་ཞུས་པས། ར་བྱམས་མགོན་སྤྱོ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་དང་སང་གི་དུས་འདི་འདྲ་མིན།  
 གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་རི་ཁྲོད་ལན་ཚུན་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་ཡོངས་  
 རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རི་འདྲ་བ་རེ་བཞུགས་ཏེ་སྐལ་བ་དང་  
 ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མཐའ་དག་ཅི་དགར་སྤྱོལ་  
 བས་དབུས་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། ར་ནི་རེས་འབྱུང་དང་ལེ་ལོ་གང་  
 ཡིན་ཀྱང་ཆོ་སྤྱང་དགུན་ཉི་ལྟ་བུ་འདིར་ཐོབ་ཐོབ་དང་། ཤེས་ཤེས་མང་པོས་ཅི་

རང་བྱེད། རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བྱུང་ན་སྤྲ་མ་འདིས་བསྟན་པའི་མན་ངག་གིས་  
 མི་ཚོགས་རྒྱ་གར་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་བཀའ་ཚུལ་ཡོད་  
 གུང་འདྲ་མེད་གུང་འདྲ་སྤྲ་མ་རང་ལ་སློབ་བཀའ་ནས་ཐུར་བྱ་ཕྱོག་རང་དུ་བསྟན་  
 པས། ལན་ཅིག་སྤྲ་མའི་སྐྱེ་མའུ་ལྷ་འཕོད་པར་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་མང་  
 པོ་ཞིག་གི་མཐར། ཁྱོད་གྱིས་བྱུང་ཆེན་ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྟ་  
 གྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་བམ་གསུངས། སྤྲ་མོར་གྱུ་སར་སྟོད་པའི་  
 སྐབས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྩྭ་ན་གྱི་འཁུམ་བྱུང་དུ་འདིའི་དབང་ཐོབ། དམ་ཚིག་དང་  
 སྟོམ་པ་རྣམས་གྲང་རིས་སྤྲ་མ་པོར་བར་བསྐྱུངས་པ་ལགས་གྲང་། ད་དུང་བྱིན་  
 རྒྱུམས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བྱེད་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲང་གནང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། འོ་  
 བ་འབྲས་སྐྱུངས་དགོ་འཕེལ་ན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དུར་སྐྱིག་གི་རྣམ་པར་རོལ་པ་  
 དགའ་ལྟན་གར་པ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། དེའི་ཞབས་  
 གྱུང་དུ་བྱིན་ཏེ་འདིའི་དབང་དང་མན་ངག་རྣམས་ཞུས་ན་བྱིན་རྒྱུམས་ཀྱི་བཀའ་  
 བབས་ཤིག་འདུག་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་གསུངས། སྤྲ་མ་འདི་དེ་སྟོན་མཇལ་མ་ཐོང་  
 ཡང་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དད་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ཤིང་། ཁྱད་པར་  
 བྱམས་མགོན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲང་བཀའ་གནང་བར་སོང་གཤིས་དགོ་  
 འཕེལ་དུ་བྱིན། སྤྲ་མ་འདིའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ། སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་གཞིགས་གྲང་དད་པ་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྟན་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་བྱུག་བཅལ། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་  
 རྣམས་ཞིབ་པར་ཞུས་པས། བྱུག་སྐྱི་པོར་བཞག་ནས་ཁྱོད་གཅོང་པ་སྤྲ་མ་ལ་དད་  
 པ་ཆེ། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད། རི་ཁྱོད་དུ་སྟོམ་སྟན་ཆེ་བས། འདི་ཡི་དམ་བུན་

མོང་མ་ཡིན་པ་འདིའི་དབང་མན་ངག་རྣམས་སྟོད་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་མི་  
 རྟོན་ན་སུ་ལ་སྟོན། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་མཛུལ་ཞིག་སོམས་ཤིག་གསུངས།  
 དེར་སྤྱོད་མས་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ་གོན་མཛད། ང་རང་ལ་སྤྱོད་མར་དབུལ་ལོ་བའི་  
 དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་དག་འཕེལ་རིམ་བྱོལ་བ་རྣམས་ལ་བསོད་སྟོམས་ཤིག་  
 བྱས་པས་དདུལ་འཁོར་ལོ་མ་བདུན་འབྱོར་བྱུང་བ་སྤྱོད་མའི་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་ཏེ་འདིས་  
 མཚོན་ལུས་ཡོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དག་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་  
 ཀྱི་ཡོན་དུ་འབུལ་བ་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱོད་མ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་བཀའ་གདམས་  
 ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་བསྟན་པ་ཐོགས་བརྒྱུད་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། ད་  
 དབང་དངོས་གཞི་རས་བྱིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད། དེ་ལ་སྟེ་གོན་  
 དང་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཡོད་པའི་དེ་རིང་སྟེ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ་ཆོ་  
 ག་རྣམས་ཐུག་ལེན་ལྟར་མཛད་ཅིང་། སོ་ཤིང་འདོར་བའི་སྐབས་མཆོག་གི་དངོས་  
 བྱུང་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལམ་རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་འབྲིང་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐུམ་པ་གང་བྱའི་  
 རྒྱལ་དུ་སྦྱེལ། གཞན་ཡང་ཉིན་དང་རུབ་གཉིས་ཀར་སྦྱར་བདུན་དུ་འབུལ་བ་མེད་  
 པར་འཛིག་པར་མཛད་དེ་འདོད་ཆོས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་དང་། རྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་  
 བཅས་མཚམས་རྣམས་བསྐྱུང་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་ལག་ལེན་སྤྱོད་འབྲིང་གྱི་རྒྱལ་  
 དུ་སྦྱེལ་བས་བཀའ་དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་མེད། བྱུང་པར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་མན་ངག་གི་སྟིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཐུགས་ཀྱི་བརྟུང་བྱུང་བའི་གདམས་པ་བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡི་  
 གེར་འགོད་པར་མཛད་པ་རིམ་ལྡན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་



འདིའི་བཤད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྗེན་པར་སྦྱལ་ཏེ། འོ་ཁྱོད་གཙང་པ་  
ཆོས་དང་སྤྱེ་མ་ལ་དད་པ་ཆེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གཞུངས་པས་ངེད་རང་གི་  
ཉེ་གནས་ཀྱི་འོས་སྡུ་འདུག་ཀྱང་། ཁྱོད་སྦྱུབ་པ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་དུ་འདུག། ད་  
ས་མཐའི་རི་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་རན་པས་སོང་ཞིག་གསུངས། དེར་བྱག་བཅའ། ཞབས་  
སྦྱི་བོར་བྱངས། སྤྱེ་མ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། བདག་  
ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སྡུ་འཛིན་དགོས་པའི་སྦྱབས་འཇུག་ཞུས། བྱི་  
བྱག་བཅའ་བྲལས་བྱས་པས་སྤྱེ་མ་ཡང་བྱགས་འཕྲེང་བའི་རྣམ་པ་མཛད་དེ་ད་  
དུང་རང་རི་ཕྱད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་ཁར་བྱག་མ་འཛུལ། ཁོ་བོ་དགའ་ལྷན་  
གསེར་ཁྲི་ལ་འཁོད་པའི་ཆོད་དུ་ཕྱད་པ་ལ་ཤོག་ཅིག། ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཏ་ཞིག་ཀྱང་  
བྱེད། འཕངས་པའི་མན་ངག་ཞིག་ཀྱང་སྟེར། དེའི་བར་དུ་སྦྱིན་བདག་གི་ངོ་མ་  
འཛིན། ཟས་ལོར་ལ་སྟེད་པ་མ་བྱེད། སྟོག་འཛོལ་མ་གྱི་རྟོ་གོས་ཀྱིས་ཆོག་པར་  
གིས་ལ་མི་མེད་ཀྱི་རི་ཁྱོད་དུ་དགའ་ལྷན་སྦྱུབ་བརྟུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚུགས་ཤིག་  
གསུངས། དེ་ནས་ཚུར་ལམ་སེར་རྩེ་དང་། རག་ཁ་བྲག་གི་གནས་མཇལ་ཞིག་ལ་  
ཡོང་བས། རག་ཁ་བྲག་ན་ཨ་སྦྱུ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དེ་འཁོར་མང་པོ་ལ་རྗེ་  
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་གནང་གིན་འདུག་པ་དང་མཇལ། བྱག་  
དབང་ཞུས་པས། རོ་མཁྱེན་ཏེ། བྱག་སྦྱི་བོར་བཞག་ནས་སྦྱིད་གོང་དགེ་སྦྱོང་ངའི་  
སར་ཡོང་བ་ལེགས། དཔོན་ལ་སྟོད་དམ་གསུངས། བྱམས་མགོན་སྤྱེ་མ་རིན་པོ་  
ཆའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱེ་མ་རང་གིས་ལུང་མང་པོ་གསན་པའི་སྤྱེ་མར་སོང་  
བས་སྦྱོན་མེད་དམ་སྦྱུ་ཆོས་བྱན་འདི་ལ་སྟོད་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་ངའི་  
གཡས་བྱོགས་འདིར་སྟོད། ཁྱོད་རེ་ཞིག་སྟགས་ལ་མ་ཞུགས་ན་དགའ་རབ་ཞིག་

ཡོང་བ་འདུག་གོ་གསུངས། དེ་དུས་ལྟོ་ཁ་ཁུལ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་  
 རུང་ནམས་སྒྲོལ་བ་སྒྲུལ་པའི་དུས་དེ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲགས་ལ་  
 མ་ཞུགས་ན་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བུམས་མགོན་སླ་མ་རིན་  
 པོ་ཆའི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་མཚན་ནམས་ཞིབ་པར་ཞུས་པས། སླ་མ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཡང་སྒྲགས་གིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་བྱུབ་འདུག། དབང་དང་  
 བཅུ་པོ་བརྟེན་ན་དོ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ད་དུང་ངེད་གིས་ཀྱང་བྱེད་གསུངས་ཏེ།  
 ད་ཀྱིས་འཁོར་སྟ་གོན་མཛད་ནས་ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ག་  
 རུ་ཅ་གཉིས་དང་། དེས་བུ་ཕྱི་ནང་གཉིས། རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་  
 བཅས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་སོ་སོའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིང་  
 མན་དག་དང་བཅས་པ་ནམས་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་གསུངས། འོ་ན་སླ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེས་ཆོས་རྩོ་ནམ་མཁའ་བཟང་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲི་ལ་མེདས་ནས་མན་དག་གང་  
 གསན་ཞུས་པས། རྟེན་འབྲེལ་རུང་ཟད་འབྲུགས་པས་སླ་མ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲི་ལ་  
 མེདས་ནས་མཛུལ་མ་བྱུབ་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་རི་ལྟར་འབྲུགས་ཞུས་པས། སླ་  
 མའི་སྒྲི་མདུན་ནས་ཐོན་ཏེ་གཟིམས་སྒྲིལ་མཐོང་བའི་སར་ཡུད་ཅིག་བསྟན་པས་  
 སླ་མའི་སྒྲི་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་བ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲེས་ཏེ་  
 མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར། ཞལ་མཛུལ་འདོད་ནས་འོག་གྲུབས་འོག་གྲུབས་བྱས་པས།  
 བསམ་པ་ལ་སླ་མ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲི་ལ་མེདས་ནས་ཤོག་གསུང་གིན་འདུག་པས་  
 སྒྲོན་མེད། ད་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞིག་ཤུལ་ཏེ་འགོ་སྒྲུལ་དུ་སླ་མས་སྒྲར་  
 འབྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱུག་མ་འཛུལ་གསུངས་པ་དེ་བརྟེན་ནས་བྱུག་མང་དུ་  
 བཅོལ། མརྒྱལ་ཤུལ་ཏེ་ཕྱིན་པས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཞལ་མཛུལ་མ་བྱུབ། སླ་

མའི་བཀའ་དང་འགལ་ན་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་གིན་འདུག །  
འོན་ཀྱང་སྤྱི་མ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲི་ལ་ཕེབས་པའི་ཆོད་དུ་སྤྱི་མའི་བཀའ་བསྐྱབས་  
ནས་དབུས་ལ་ཡོང་བས། རྒྱལ་པོ་མཇུག་དང་གུང་འབྲུག་པའི་སྐབས་མཇུག་གིས་སྤྱི་  
མ་ལ་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་མཛད་དེ་གུང་ཐལ་པའི་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབས་དགོས་ཚུལ་  
ཞུས་བས། སྤྱི་མས་ཆེན་པོའི་ངོ་འཛིན་མ་མཛད་པར་ང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཁྲི་ལ་ཆ་ལེན་བྱས་  
གསོད་མི་ཐུབ་གསུངས་བས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཁྲི་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲི་ལ་ཆ་ལེན་བྱས་  
ཏེ་རྒྱུད་པ་དྲི་མེད་ལ་གསེར་ཁྲི་གཏད། དེར་སྤྱི་མའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལ་  
དྲག་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ར་མདའ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་  
མཛད་དེ་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་བས། སྤྱི་མ་ཉ་ལས་པ་ལྟར་མཛད་  
དེ་ཅི་ཟེར། ང་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་  
རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། ཡབ་རྗེ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་གཉིས་ཐེག་  
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་བཀྲོ་བ་མཛད་པའི་མདུན་ས་དེར་ཆོས་གོས་རྒྱམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་  
གྲོན་བཞིན་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱེད་རྒྱལ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཞིག་གསུངས། དེར་སྤྱི་  
མས་ཁྲི་ཐོག་ཁང་ནས་ཕེབས་ཏེ། དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་དགེ་འདུན་  
རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐ་མ་གནང་སྟེ་བསྟོ་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་མཛད་ནས། ཁོ་པོ་  
དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིར་འཁོད་དེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བརྟན་པ་ལ་ཕན་གཞོད་  
གང་བྱས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱེད་རང་དཔང་པོ་ཡིན་ཅོ་གསུངས་ཏེ་ལམ་སང་མར་  
ཐེ་པོ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་པའི་ཚུལ་  
བརྟན་ཆར་ཅམ་ལ་ང་འབྱོར། མན་ངག་གི་སྐལ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐུ་གསུང་ཡིད་  
བཞིན་ཅོར་བུར་མཆོད་འབུལ་དང་སྟོན་ལམ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་འདེབས་རྒྱ་བྱུང་།



ཕྱིན་རྒྱབས་མོས་པའི་རྟེན་དུ་གདུང་སྐལ་ཡང་ཐོབ་གསུངས།

༥ འོ་ན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲུལ་བྱམས་པ་ལ་བདེ་འཛིགས་ཀྱི་དབང་  
 དང་མན་ངག་རྣམས་གསན་པའི་མཛུགས་ཏུ་ཆོས་གང་གསན་ཞུས་པས། དེ་ནས་  
 སྦྱིད་གྲོང་ནས་འབྱོར་ཏེ་སྤྲུལ་ཡང་བཞུགས་ཅམ་སོང་། ཟབ་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་  
 ཐོབ་པས་སྦྱིད་གྲོང་དུ་ལོག་ཆོག་པ་ཞུས་པས། སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་རི་ཁྲོད་དུ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ་གྱིས། ཆོས་འདི་རྣམས་ལའང་བག་  
 ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་ཟབ་ལམ་ན་རོའི་ཆོས་དུག་གི་འབྲིང་ཅིག་  
 དང་། སློ་སློང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་ལུང་ཞིག་གནང་སྟེ། འོ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དག་  
 བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཡིན་པས་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱིན་  
 རྒྱབས་དང་རྒྱབས་འཛུགས་ཞུས་ཏེ་ཕྱིན་པས། བྱུང་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྐུ་གདུང་གི་གཟུངས་འབུལ་བ་དང་རབ་གནས་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་ཅམ་ལ་སྦྱིད་གྲོང་  
 དུ་འབྱོར། རབ་གནས་རྣམས་བྱུང་ནས་དེད་རང་གི་སྐུ་བ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ད་ནི་སྤྲུལ་  
 མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། རང་གི་དལ་བ་དོན་ལྷན་དུ་བྱ་བྱིར་ཆོ་དང་རྒྱུ་བ་  
 པ་མཉམ་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་བ་འཛོལ་བ་འདྲེན་དགོས་པས་བསོད་  
 གློམས་ཞིག་ལ་འགོ་འཇམ་སྟམ་པ་ལ། ཡང་བསམ་པ་ལ་བསོད་སྟམས་ལ་ཕྱིན་ན་  
 ཡུལ་འབྱོར་གྲུང་སྟེ་ཆོགས་ཤིག་མཐོང་ཞིང་། གཏམ་བཟང་ངན་སྟེ་ཆོགས་ཤིག་  
 ཐོས་པས་དགེ་མེས་ལ་བར་ཆད་ཀྱང་འབྱུང་སྟེད། རྩི་བཅུན་མི་ལ་ལ་ལྟོ་གོས་  
 གང་ཡང་མེད་པར་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ཆུགས་འདུག །ང་ལ་ལྟོ་མེད་ཀྱང་གོས་འདི་  
 ཅམ་འདུག་པས་མི་ལ་ལས་འབྱོར་བ་ཆེ་བ་འདུག་སྟམ་དུ་བསོད་སྟམས་ལ་མི་  
 འགོ་བར་ཐག་བཅད། ལུས་གོས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་དུག་པ་གཟན་ཞིག་དང་། ཆར་ཁེབས་

སྤྱི་ལོ་ཞིག་འདུག་པ་གཉིས་འབྲུལ་སྐྱུར་བས་ནས་རུའི་ཁལ་བརྩམ་ཅམ་བྱུང་། དེ་ལ་  
 བྱེ་བཏགས་ཏེ་རྒྱང་འཛིན་ཅམ་གྱི་འཚོ་བས་ཚོག་པར་བྱས་པས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་  
 བྱབ། མི་དང་ཐུག་ཐུང་མ་བྱས་པར་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པས་ལོ་  
 གསུམ་སོང་མཚམས་སུ་དགེ་སྦྱོར་བགྲས་པ་རེ་གཉིས་ཐེབས་བྱུང་བར་ངའི་ཁ་  
 ཐབས་གཟིགས་པས་སྤྱིང་རྩེ་འབྱུངས་ཏེ། ད་ཁྱོད་འདི་ཁའི་སྐུ་མཐུད་གྱིས་བསྐྱེད་  
 བ་ལུས་ལ་ཁུ་ཡང་གསོག་པ་འདུག། དེ་བས་གྲོང་ཁྱོད་ནས་བསོད་སྦྱོམས་ཤིག་  
 བྲངས་ཏེ་སྐར་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པ་དག་འདྲ་མཉམ་ལ་ངོ་ཡང་ཆ་བ་འདུག་ཅེས་སྤྱིང་  
 ཉེ་ཉེའི་ཁལ་ཏུ་ཡང་མང་དུ་མཛད། ང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ཡང་ད་ལུས་རིད་པོ་  
 འདི་ལྟར་དུ་སོང་འདུག་པས་ཆེའི་བར་ཆད་ཀྱང་བྱེད་སྤྱིད། བསོད་སྦྱོམས་འདི་  
 སྟོན་པས་ཀྱང་གནང་བས་འགྲོའི་སྦྱུང་པ་ལ། ཡང་བསམ་པ་ལ་སྐར་ནས་འདོམ་  
 བཞི་བརྩམ་པར་ལ་འཆག་པ་ཡང་བྲལ་མ་ལ་ཞུས་ནས་བྱེད་པ་ལ་ད་ཞུས་ནི་མེད།  
 རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་དཔལ་མ་གཞོམ་པར་གྲོང་ཁྱོད་དུ་བབས་ན་སྟོག་འཚོ་  
 ཅམ་གྱི་འཚོ་བ་འབྱོར་སྤྱིད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པའི་བར་ཆད་རི་ཡོང་  
 མི་ཤེས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ན་ནི། ཚུལ་བ་བདག་ཅག་སྟོན་པས།  
 དགེ་སྦྱོར་དག་སྟོག་དང་བལ་ཞིང་གི་བ་ནི་བྲལ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་  
 པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོག་དང་བལ་ཞིང་གི་བས་ནི་སྐྱེ་བ་  
 འདི་ཉིད་གྱི་ཆེ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྐྱེ་བ་  
 འབྱུང་ཐུག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བལ་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྟུང་བ་  
 ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་གྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཁ་ཐབས་ཞན་གྱི་  
 དོགས་ནས་འཚོ་བ་ངན་ངོན་གྱི་ཆེད་གྲོང་དུ་རྒྱ་འདོད་བྱེད་པ་ཁྱོད་སྟོན་པ་རེད།





མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་ཞིབ་མ་བཞེས་པར། གཏོར་རྒྱུ་སྒྲིགས་མ་ལ་བཞེས་  
 ཐུག་སྒྲོལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཛོལ་སྒྲིག་པར་མཛད་ཅེས་ཐོས་ཤིང་། གྲླ་མ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལར་དེར་སང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐང་  
 བས་རྒྱ་ཤོར་བ་དེ་མི་ཤེས། མར་བ་མི་ལ་སོགས་དང་མ་མཇལ་བས་ལན་སྟམ་བ་  
 བྱེད་དེ། དེ་བས་ལྷག་པ་ཉི་ལོ་ནུ་རེ་དང་མཇལ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟན་  
 བརྒྱན་གྱི་མན་ངག་འདི་བས་ཟབ་པ་བསྟན་རྒྱ་མེད། རང་གི་སྒྲོམ་ལུས་ན་སྒྲིགས་  
 ཏུས་གྱི་ཆོ་བྱེད་གཅིག་ལ་བྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མི་རྒན་ང་རང་གིས་ཁག་  
 ཐེག་། རྗེ་མི་ལ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱང་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་ལུས་ཐག་ཆོད་གྱི་ཆོས་  
 ཡིན། མི་ལ་ལ་རྩམ་པ་བཞེས་རྒྱ་མ་བྱུང་ཀྱང་ཟླ་འབད་མེད་བཞེས་རྒྱ་བྱུང་  
 འདུག། ཏུས་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཏུས་གྱི་ཟུའི་བརྒྱན་དེར་སང་གི་རྩམ་པ་ལ་མེད་  
 ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཡང་ཡང་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་གྲླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འོ་ན་  
 མཚམས་རྒྱན་དེའི་མུར་དགའ་ལྡན་ཐུག་པོ་ཆེ་རང་ཏུ་བཞུགས་ལགས་སམ་ལུས་  
 བས། མཚམས་རྒྱན་དེའི་རང་ཏུ་ལོ་ལྔ་ཙམ་བསྟན་པས་རྗེས་སྔར་ཡུལ་དེའི་མི་  
 རྣམས་དང་བན་བཅུན་མང་པོས་དད་དད་བྱེད་ཅིང་དངོས་པོ་ཆང་རྒྱུང་རེ་ཡང་སྟེར་  
 གྱིན་འདུག་པར་བསམ་པ་ལ། ད་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དད་རབ་བྱེད་  
 གྱིན་ཡོད་ཆོད་འདུག། རི་ཁྲོད་པ་བྱུར་ལ་མ་འགྲིལ་ན། ཟན་གོང་ལ་གྱིན་འགྲིལ་  
 ཡོང་གསུང་བ་དེ་བདེན་པར་འདུག། རྟ་གོང་ཁྲོད་ཏུ་འབབ་མ་དགོས་པར་འཛོལ་  
 ཆས་ཐུག་སྒྲོར་སྒྲེལ་མཁན་བྱུང་ཕྱིན་དགོ་སྒྲོར་ལ་བར་ཆད་ཡོང་དོན་མི་འདུག་  
 བས་གཞན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་དགོ་སྒྲོར་གཤའ་མ་ཞིག་བྱས།  
 གཞན་གྱིས་སེམས་ལ་པན་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་བཤད་རེ་ཡང་བྱས་ན་རང་

གཞན་གཉིས་ཀའི་འཕལ་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་འབྲུབ་པ་འདུག་སྟེ་པ་བྱུང་། ཡང་  
བསམ་པ་གཅིག་ལ། བཀའ་གདམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཤོས་སྟེ། འུ་  
ཅག་ཆེ་འདི་ལ་མི་ལ་ཆོས་བཤད་མི་བྱ། བན་མོའི་བསྟེན་བཀྲར་མི་ཟ། སྡེ་དགོན་  
བདག་ཏུ་མི་བཟུང་། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་བྱམས་པ་དང་རྩོམ་མེད་སྐྱེན་ལམ་བཏབ།  
གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་བྱས་ལ་དགོ་སྦྱོར་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
འདུག་པས་དོན་མེད་པའི་རྟེན་བཀྲར་སྟེན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བཀྲ་མི་  
ཤིས་པ། བྱས་བྱས་ཏེ་བཀྲ་རྒྱུའི་མི་གཙང་བ། ཁྱོ་བའི་སྟགས་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱོག་པ་  
བྱ་རྒྱུའི་ལྷས་ངམ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཕུང་ལ་སྦྱོར་བའི་འགོ་བའི་ནད་  
རིམས་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། རི་དྲགས་  
དུད་འགོ་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་ལན་ཅིག་མས་ན་དེས་སྤྱད་ཆུག་སྟེ་མཚན་མོ་རྩ་ཁྱོད་  
བཙན་སར་གཤམ་ནས་སྡོད། ཉིན་མོ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱང་ནས་སྟོག་ལ་  
ཆོ་ལ་བའི་བར་ཆད་ཡོད་མེད་བལྟ་བཞིན་སྡོད་མོད། ཁྱོད་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྡོད་  
སྐབས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་མིང་སྐྱམ་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་  
བསྐྱེད་གྲུབས་ཀྱི་ཉེན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་། དེས་ཀྱང་སྤྱད་མ་ཆུང་པར་རྟེན་བཀྲར་  
ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་རི་ཡོང་མི་ཤིས་པ་དུད་  
འགོ་ལས་ཀྱང་བསམ་བློར་ཞན་པ་འདུག་ ཁྱད་པར་བླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་  
གིས་ཁྱོད་འདིར་སྡོད་ཐུབ་ན་ཡོང་བ་འདུག་སྟེ། འགྲིག་པ་ཞིག་ཨོ་ཡོང་ན་  
གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་རང་གི་སེམས་རྟེན་བཀྲར་ངན་དོན་ཞིག་ལ་ཆགས་ཏེ་ཆོས་  
དང་ཡ་བྲལ་དུ་འགོ་གྲུབས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་མི་འགྲིག་པ་འདི་ཁ་རང་ཡིན་  
མོད། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གར་སྦྱིད་ལ་པ་ཡུལ་

དང་སྐྱ་བྱམས་ལ་པ་མ་བཅོལ་ཏེ་ངེས་བཟུང་གི་གནས་གཞི་བདག་གིར་མ་མཛད་  
 པར་ནགས་ཁྱོད་དང་། གངས་ཁྱོད་དང་། གཡལ་ཁྱོད་དང་། རྩ་ཁྱོད་དང་། ཏུ་  
 ཁྱོད་སོགས་མི་མེད་གྱི་ཡུང་སྟོང་རྣམས་སྐྱ་འཛོལ་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པར་མཛད་མོད། ང་ལ་སྟིང་ཡོད་ན་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་  
 ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བྱས་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཆོའདྲི་དོན་གཉེར་གྱི་མི་དང་  
 མ་འཕྲད་པར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ནས་  
 ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་དུ་དམ་བཅས་ཏེ། འབྲལ་སྤང་རྣམས་དང་  
 ཞག་ཤས་ཐུབ་པའི་བྱེ་ལྷག་ཅིག་འདུག་པ་རྣམས་བྱེར་ཏེ། དེ་དུས་མ་ཁི་ལ་ཁ་ན་  
 ཐུབ་པའི་དབང་ལྷག་གི་དངོས་སྟོབ་ལྷགས་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་ལྷན་ཆིག་རི་  
 ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ལྷས་པས། ཁྱོད་རང་  
 སྟིང་དུས་ཆེ་བས་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱུང་གི་དོགས་ནི་མི་འདུག། ཁོཅ་ཀྱང་ཆོས་  
 ཐུབ་པའི་མཐུན་རྟེན་འཛོམས་པ་དང་ལྷགས་འཕྲིན་ལས་ལ་བྱུང་ཡོང་བས་ངེད་  
 གྱིས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་གསུངས་ཏེ་སྤྱ་མ་རང་གི་བཞུགས་གདན་ལ་ལྷག་ལན་གསུམ་  
 བརྒྱམས་ནས་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་གཏོར་དབང་དང་། དཔལ་ལྷན་  
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྗེས་གནང་། དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་མཁོ་དང་།  
 བྱམས་མགོན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འཁུམ། དཔེ་ཆོས་རིན་སྤངས་རྩ་འགྲེལ།  
 སྟན་ཐུང་ཡོད་བཞིན་ནོར་ལུ་དང་། ཆོས་སྟོན་རབ་གསལ་ནས་ཉེར་མཁོ་འགའ་  
 ཞིག་གི་ཡུང་བཅས་དཔྱེས་བཞིན་དུ་གནང་། དེ་ནས་སྟིང་གྲོང་འཕགས་པ་ལྷ་  
 ཁང་དུ་ཕྱིན། རྩ་བོ་ཨ་ཏི་བཟང་པོར་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་  
 ལུལ་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྟོར་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ངོས་ལ་འགོ་



ཅིས་ཀྱིས་ཕྱིན་པས་མི་ཞིག་དང་ལྷན་ ཁོང་ལ་ཡུལ་འདི་རྒྱམས་སུ་སྡོན་གྱི་དམ་པ་  
 རྒྱམས་བཞགས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་འདྲ་ཨེ་ཡོད་བྱས་པས། ཅི་བྱེད་ཟེར། ཞག་འགའ་  
 རེ་གནས་འབྲེལ་འདྲ་བྱས་ནས་སྡོད་བསམ་པ་ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་ལ་སྤེབས་གྱི་  
 དཀར་བྱ་བ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་  
 སྐད་འདུག་སྟེ། དེར་སྡོད་པ་ལ་ནི་ཟངས་ཀྱི་མི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྡིང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་འདུག། དགོ་ལྷགས་པའི་ཆོས་པ་རྩ་ལྷག་གིས་འཆོས་པ་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་སྡོད་ཨེ་བྱབ་ཟེར། དེ་ནས་རྩད་གཅོད་ཅིང་ཕྱིན་པས་དཀར་གྱི་དམ་པ་  
 ལྷན་ཏུ་སྤེབས། གནས་འཛིན་མཆོད་གནས་བྱམས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་  
 དྲིས་པས་ཀྱང་ཅི་བྱེད་ཟེར། རྒྱ་མཚན་སྤར་སྤར་བྱས་པས། འོ་ན་འདིའི་ལུ་ན་ད་  
 ཏུང་པ་དམ་པའི་གཟིམས་ལྷན་མང་ཏུ་ཡོད། དགོ་སྤྱོད་བཞགས་རིང་ཅི་དགོས་  
 པའི་ལས་ངས་བྱེད་ཟེར། འོ་ན་གཞན་གང་ཡང་དགོས་པ་མེད། ང་ལྷན་གོ་ཟེར་  
 བས་སྟེ་པོ་པོ་མོ་དྲག་ཞན་སུ་བྱུང་ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་འདི་ཡན་ལ་མ་གཏོང་། བྱེད་  
 ལ་ངས་ཆོས་སྤྱོད་བཅོལ་བ་ཡིན་ནོ་བྱས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་  
 ཕྱིན་པས། ལྷན་རི་གིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ལམ་བཟོད་དཀའ་བ། གནས་ཟིལ་ཆེ་ཞིང་  
 གངས་ཀྱི་ཐོར་ཅོག་དགུང་སྡོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྟེགས་པ། གནས་ཆལ་སྡོན་པོའི་  
 བམ་ཐབས་མཛེས་པ་ལ་འདབ་ཆགས་མང་པོ་གསུང་སྟན་འཛེབས་པ། མདུན་རི་  
 སང་གོ་ཁྲོས་པ་འདྲ་བ་རྒྱལ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པ། དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབབ་རྒྱུ་དྲག་པོའི་རྒྱན་གྱིས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་དབྱངས་རྒྱུད་མར་  
 སྟོག་བཞིན་པ། གནས་ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་འདུག། དེ་ནས་  
 རིམ་བཞིན་ཕྱིན་པས་རི་དེའི་རྟེན་པ་ཅམ་ན་ལྷན་པ་བཟང་པོ་གཉིས་འདུག། དེ་

ནས་ཀྱང་ཕྱིན་པས་བྲག་རིའི་མགུལ་ན་པ་བོང་ཅེ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་པ་  
གཞན་གྱིས་མི་རྟོན་པའི་གིན་ཏུ་གསང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་སྟོན་པར་དམ་  
བཅས་ཏེ་ཕྱག་པའི་མིང་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕྱག་ཏུ་བཏགས། འཛོལ་བ་ཚུད་དང་  
ཕྱེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་བྱས་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་ལ་འགྲུས་པར་བྱས་པས་མི་རིང་བར་ཕྱེ་  
ཡང་ཆད་སོང་བ་ཞག་གས་ཀྱི་འཛོལ་བ་བྱམས་པས་བྱིན། དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་མདའ་  
ན་རུས་ཀྱི་ཆེ་མིང་ལ་དེ་མར་འབོད་པའི་ཁྱིམ་གཅིག་ན་དེ་མ་རྒྱལ་མགོན་དང་རུང་  
མ་དགོས་ཡགས་བྱ་བའི་ཁྱོ་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་འདུག་པས། གནས་དེ་ན་དགེ་སྦྱོར་  
འཛོལ་བ་བཀོན་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། ཕྱེ་རུའི་ཁལ་གཅིག་ཙམ་དང་། ཞོ་  
རྩེའུ་གང་ཁྱེར་ནས་རུང་མ་དགོས་ཡགས་བྱུང་འདུག་པ། བྱམས་པས་རྒྱ་མཚན་  
རྣམས་བཤད་ནས་མ་བཏང་བས། འོ་ན་འདི་གཉིས་ཁོང་ལ་ཕུལ། ཕྱིས་རི་ཙམ་  
ཐུབ་དྲིས་ཤིག་བྱས་འདུག །བྱམས་པས་ངའི་སར་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱེ་འདིས་ག་ཙམ་ཐུབ་  
ཟེར་བ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ཐུབ་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་མཚོམས་སུ་རྒྱལ་མགོན་ཁྱོ་ཕྱག་  
གཉིས་ཀྱིས་ཕྱེ་ཁལ་རེ་ཙམ་བྱིན་པས་དེ་ཕྱིན་ལ་ཕྱེ་ངན་འགྲང་ཙམ་མ་ཆད་པ་  
བྱུང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ལ་བ་མཛོལ་མང་བར་འདུག་པ་འགའ་ཞིག་  
གིས་ཞོ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་དར་བ། འགའ་ཞིག་གི་ཐུར་ཁུ་རྣམས་རུས་  
བསྐྱེགས་པ་ལྟར་གཅིག་ཟད་མཚོམས་སུ་གཅིག་སྐྱེལ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེར་སང་གི་  
གསེར་དཔུལ་གོས་དར་གྱི་འབུལ་བ་ལས། དེ་རུས་ཀྱི་ཕྱེ་དང་དར་རུ་རྣམས་  
འབུལ་བ་བཟང་ཞིང་དྲིན་ཡང་ཆེ་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་མི་ལ་རས་  
པས། ཐུར་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་སྒོམ་ཆེན་དང་། །མདར་འཛོལ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་  
གཉིས། །འཚང་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟོན་འབེལ་ཡོད། །གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་

བཞིན་ཡིན། ལར་དེར་སང་གི་སྒྲོམ་ཆེན་འགའ་ཞིག་འཛོལ་བ་བཟང་ན་ཞུགས།  
 ངན་ན་རྒྱུ་རྒྱས། ཉམ་ཞིག་གཏན་གྱི་མདུན་མ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལས་ཉན་  
 གཅིག་གི་འཛོལ་རྒྱལ་པ་འབད་ཚེ་ལ་ཆེ་བ་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་ངས་བྱེད་མ་མྱོང་། ས་  
 འབྲུགས་ལ་གདན་དང་། རྡོ་འབྲུགས་ལ་སྤྲུལ་བཅོལ། འཛོལ་བྱེད་དང་དར་རྒྱུ་ཅམ་  
 ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལོ་སྤེལ་པོ་གསུམ་གྱི་རིང་བྲག་ལྷག་མགོ་ལ་གོན་ནས་མི་དང་ཐུག་  
 འཕྲད་མ་བྱས་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཆེ་གཅིག་རྒྱུ་འབད་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་ད་  
 རྒྱུ་སྒོ་ལ་ཡར་སྐྱེད་མེད་པར་འདི་སྤྲུང་གི་སྤྲུང་གས་བུན་ལོང་རེ་བ་ཞིག་འདུག་  
 བས་ཡིད་སྒྲོ་ནས་ཆོག་འདི་དག་ཀྱང་དབྱངས་སུ་སྒྲེབས་བ་ཡིན་གསུངས།

ན་མོ་གྲུ་བུ་བདེ་སྤྱད་རང་སེམས་ལས་འབྱུང་ཞེས། །བསྐྱུ་མེད་སྒྲ་མ་  
 ཡིས་གསུངས་ཞིང་། །དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས་བརྟགས་རུང་། །དེ་བཞིན་ཁོ་ན་རུ་  
 འདུག་ཀྱང་། །ལེ་ལན་གཞན་ལ་རང་བདེའ་བ། །དུས་ངན་སྤྲུགས་མ་ཡི་ཆོས་པ།  
 །ཁེལ་མེད་ཁྱོད་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བ། །མཐུན་རྒྱུན་འདི་ལྟར་ནི་འཛོམས་དུས། །  
 བསམ་ཁྱེར་འདི་འདྲ་ལས་མེད་ན། །རྒྱུན་ངན་རུ་འཛིངས་གིག་བྱུང་དུས། །གནས་  
 སྐབས་ཅི་འདྲ་རུ་འགྱུར་རམ། །བསམ་སྒོ་ཞེ་མ་ཞིག་ཐོངས་དང་། །མི་ཆེ་པལ་  
 ཆེར་ནི་ཟད་ནས། །སང་འཆི་གནངས་འཆི་ལ་སྤྲེབས་བྱུང་། །ཁྱི་མ་ཅི་འདྲ་རུ་  
 འགྱུར་བ། །ཡང་དང་ཡང་རུ་རང་སེམས་དང་། །རང་སྤྱད་རང་གིས་རང་ཉོམས། །  
 རྒྱུལ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི་རྒྱུན་སྤྲུང་། །ལས་སྤངས་རི་ལྟར་དུ་བྱས་པ། །བསམ་སྒོ་ནན་  
 ཏན་དུ་ཐོངས་དང་། །རང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱེད་ན། །འདི་ནང་རེ་དོགས་གྱི་བསམ་  
 ངན། །ད་ལྟ་ཉིད་རུ་རང་ཆོད་ལ། །སྤྱིད་སྤྱད་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ཉམ་ཡང་  
 ཡིད་གཉིས་ནི་མེད་པའི། །སྒོ་འགེལ་ཐག་ཆོད་ཅིག་གིས་དང་། །མི་བསྐྱུ་ཁོ་ན་རུ་



དེས་སོ། །བསམ་དོན་འདི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར། །དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མ་རང་མཆོག་  
 རོ། །དེས་གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། །མ་གཤེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག། ཆེས་  
 པའོ། །འོ་ན་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་གསུམ་ནས་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་ཕེབས་  
 ལགས་སམ་ཞུས་པས། ལོ་གསུམ་སོང་ནས་བསམ་སྤྱོད་གཅིག་ལ། ང་བྱམས་  
 མགོན་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡང་མ་མཇུག་པར་ལོ་འགའ་ཐལ། རང་གི་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་གནད་ལ་དོགས་པ་ཞུ་བྱུ་ཡང་འདུག། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་གཞན་  
 ཡང་འཐོབ་སྲིད་པས། ད་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་དུ་འགྲོ་འོ་སྤྱོད་མ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་  
 གོན་བྱས་པས། དེ་མ་རྒྱལ་མགོན་གྱིས་དབུས་གཙང་དུ་མ་ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས་  
 ཟེར་བ་ལ་མ་ཉན་པས། འོ་ན་ང་ཡང་སྤྱོད་མ་གར་ཕེབས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་ཡོང་ཆོག་པ་  
 ཟེར། འདི་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ལྡན་ཞིང་ལས་འབྲས་ལ་འཛུམ་པ་ཞིག་  
 འདུག་པས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་ནས་ཁྲིད། བཀ་ཤིས་ལྟན་  
 པོར་སྤེལ་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་  
 གཞོན་ལུང་དུས་ན་འདུག་པ་མཇུག་ཐུག་གི་སྤྱོད་གསལ་ཞིག་ཞུས་པར་ཐུགས་  
 དགེས་བཞིན་དུ་གནང། འདིའི་སྤྱོད་པས་དེ་མ་རྒྱལ་མགོན་གྱིས་གཙུག་ཕྱེད་ཕྱེད་  
 སོང་བར་མིང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་འདོགས་པ་མཛད། འདི་པར་ཆེན་སྐུ་  
 འདིས་གཞན་གྱིས་གཙུག་ཕྱེད་བཞེས་པའི་སྤྱོད་ཤོས་སུ་འདུག། འདི་དུས་མདའ་  
 དཔོན་པད་ཆེད་པ་ཡང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཇུག་ཏུ་འདུག་པ་དང་ཐུག་  
 པས་ཁོ་པོ་ལ་དང་བ་ཆེར་མཛད་དེ་གཞིས་སུ་ཡོང་དགོས་ཟེར་བ་བཞིན་ཕྱིན། དེ་  
 ན་ལུས་བགེས་མོ་ཆེ་རིང་སྤྱོད་དཀར་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པས་དད་དད་བྱེད་ཅིང་  
 ལུས་རྒྱན་གྱི་ཁྲོད་ན་གཡུའི་ཨ་སྒོར། ཐུ་རུ་ཆེ་ལགས་ཀྱི་སྒོར་སྤྱོད་ལ་སུ་ཉིག་གི་

འབྲུམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གི་འདེགས་ཉན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ང་ལ་བྱིན། བད་  
 ཚལ་ཡུམ་གྱིས་སྤྲུལ་མོ་གཅིག་སྟེ་པ་དབལ་འབྱོར་ལྷན་པོ་བའི་སྒྲོར་འདུག་པ་ཁོང་  
 བའི་གཞིས་སུ་ཡོང་དགོས་ཟེར་བ་བཞིན་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྩེན་དཀའ་ཆེན་  
 བཟང་པོ་ལགས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་སྟོན་འགོ་བྱ་རྒྱལ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལམ་རིམ་སྟོན་འགོ་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཡང་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དབུས་སུ་ཡོང་ཁར་  
 རྫོང་དཀར་ཆོས་སྟེ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་དགེ་སྟོང་ར་པགས་ཀྱིས་ཐུག་འགའ་བྱས་  
 པ་སྟོ་བཟང་དབང་ཐུག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ང་སྤྱི་མའི་བྱི་བཞིན་འབྲང་ཆོག་པ་  
 ཟེར་བ་ལ། བྱིད་རང་གིས་སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མཛོད་རྒྱས་ན་  
 ངའི་བྱི་བཞིན་ཐེབས་པས་ཆོག་བྱས་པས། ཅིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་འཇལ། སྤྱི་མ་  
 བྱིད་རང་གིས་ཅི་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་ཟེར། འོ་ན་ཉགས་ཆ་ལུགས་དང་། ཀྱན་  
 སྟོན་ཆོང་མ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མཛོད་བྱས་པས། རུང་ཟེར་ཏེ་སྟོན་པའི་  
 བཅས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤངས་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་  
 མཚམས་རྣམས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས། བྱིད་པར་ལས་  
 འབྲས་ལ་ཕྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤྱི་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་རང་དབང་དུ་ཏིལ་  
 འབྲུ་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་། འཆི་ཁར་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་  
 བས་བསྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་དཔུལ་བའི་མེ་ནང་དུ་སྒྲེ་བར་  
 ཤོག་ཅིག་ཅིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་  
 གསུངས། དེ་ནས་ལྟ་རྒྱུ་ནས་བཞེས་སྟེ་ཡུར་བྱ་ཕྱོག་ཏུ་སྒྲིབས། བད་ཚལ་ཡུམ་  
 ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཨ་སྟོར་ཆོང་མ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་རྟེན་དུ་ལུའ། སྟོན་དེའི་  
 མཐར་འཁུར་པ་ལྟ་བུ་མཚན་རྣམས་ཞིབ་པར་ཞུས་པས། སྤྱི་མ་ཤིན་ཏུ་དཔེས་ཏེ་མི་

ཀྱན་ར་རང་ཡང་དཔེན་པའི་རི་སྐལ་ཁ་པའི་ཐོར་ཕྱོག་དང་། རགས་ཚལ་སྟོན་  
 པོའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྐྱག་པའི་སྒྲེ་རགས་བཅིངས་པ། རེའུ་གསིང་དང་སྤང་གཤོང་  
 ཡངས་པའི་ངོས་སུ་དྲི་ཞིམ་མེ་ཉོག་གི་གེ་སར་ལ་བྱང་བ་མང་པོ་སྐྱུ་དབྱངས་དར་  
 དེར་གྱིས་སྟོག་པ། སྐྱབ་གྲོགས་རི་དྲགས་ལོ་མོ་བག་ཐེབས་ཀྱི་ཅེད་འཛོ་བྱེད་པ།  
 ཡན་ལག་བརྟུང་ལྟན་གྱི་ཅུ་རྒྱུན་ལྟར་ལྟར་གི་སྐྱུ་དབྱངས་སྟོག་པ། ལྟོན་གིང་  
 བཟང་པོ་ལོ་མ་དང་། འབས་བྱས་དུད་པའི་ཡལ་ག་ལ་ཁུ་བྱག་དང་མ་བྱ་སོགས་  
 ཚོན་རིས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་མདངས་འཛིན་པའི་འདབ་ཆགས་རྣམས་མགྱིན་པའི་ལམ་  
 བས་སྟན་པའི་དྲིལ་ཆེན་འབྲོལ་པ། དེའི་གྲིབ་བསིལ་དུ་ལོ་མའི་སྐྱུལ་བུའི་ནང་དུ་  
 ཐུག་ཁུ་དུས་པའི་གདོང་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། ཅམ་ཁུག་གྲོ་ཉལ་རྒྱབ་པ་ཞིག་བྱས།  
 རྩའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་མཉམ་བཞག་གིས་འདུག་སྟེ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་  
 བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་རེ་བྱས། སྐབས་འགར་པར་ལྷ་ལེབ་མོ་ཞིག་གྲོན་ཏེ་རིའི་ཅེ་  
 མོ་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་ཉིང་ཤག་གི་སྐྱུ་ལྟར་རེ་བས་རང་ལ་མི་རྟག་པ་སྟོན་  
 པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་འདོད་པའི་མཐིལ་ཡིན་ཏེ། དགོར་ནག་  
 གྲིབ་རྩས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མི་ཆེ་པལ་ཆེར་ཟད་པས་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་། ངའི་  
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་ལ་བྱུང་འདུག་པས་ཁྲོད་བསོད་ནམས་རེ་ཆེ་གསུངས་  
 བས་གིན་དུ་མཉེས། དེ་ནས་ལྟ་ལྟན་སྐྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྟེན་མཇལ་  
 ཞིག་ལ་ཕྱིན་པས་རྩི་བོ་གྲུག་སུ་ནེའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་འབས་གཙང་དགོ་བཤེས་ཡེ་  
 ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དང་། བྲག་གིས་ལྟན་པོའི་འདམ་སྤྲམ། ཐོན་པའི་དཀར་ཆེན་  
 བཟང་པོ་བཅས་ནས་དུང་དཀར་པོ་དྲི་རོགས་མེད་པ་ཞིག་ཕྱིན་ཏེ་ལམ་རིམ་བདེ་  
 ལམ་གྱི་འབྲིད་ཅིག་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་ཟེར་བར་བྱམས་མགོན་སྤྲམ་མ་རིན་པོ་



ཆེར་རི་ལྷར་ལེགས་ལུས་པ། སྒོ་ཏུ་མཉེས་ཏེ་ཁ་བཏགས་ཆེ་ལེགས་སྒྲིག་གནང་  
ནས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་འཆད་ཉན་ཡང་དག་པ་ཞིག་གིས།  
ཆོས་འཆད་ཉན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་དང་ནས་བྱེད་ཅིས་བཀའ་བཟང་  
པོ་ཐེབས་པ་ལྟར་འབྲས་སྤངས་གཙང་པའི་སྤྱི་ཁང་དུ་དགོ་བཤེས་སུ་མ་ཅུ་སྟོར་ལ་  
བདེ་ལམ་གྱི་འཕྲིད་གནད་དུ་སྒྲིན་བ་ཞག་ཉི་ཤུ་སྟོར་དང་མཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
མཚོན་པ་བཅས་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱས། འདི་ངས་ལམ་རིམ་གྱི་འཕྲིད་བྱེད་པའི་ཐོག་  
མ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱར་བུ་ལྟོག་ཏུ་ཡོང་སྟེ་རྒྱ་མཚན་ནམས་སྤྱི་མའི་སྟན་དུ་ལུས་བས་  
སྒོ་ཏུ་དབྱེས་ནས་ལེགས་སོའི་ཁ་བཏགས་ཀྱང་གནང་། དེར་རི་ཞིག་བསྟན་དེ་  
བཀའ་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་ལུས། དེ་ནས་དགའ་བཞི་གུང་པ་རྗེ་ཏའི་ཐུགས་བཞེད་  
ལྟར་ཁོང་རང་དང་། ལུས་བདེ་ལུས་སྟོན་མ། སྤྱི་ཁང་སྤྱིད་སྤྱག་ཆོས་མཛད།  
འབྲས་གཙང་དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གཙོས་དགོ་བཤེས་བརྒྱ་  
ཅུ་ལ་སྤྱི་མ་མཚོན་པའི་འཕྲིད་ཅིག་ཀྱང་བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཙེ་རྒྱུད་དེ་དཔལ་  
འབྱོར་ཆོས་སྤེར་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་རེ་བ་ཡང་བཀའ་། དེ་ནས་  
བད་ཆལ་ལུས་ཆེ་རིང་སྟོན་དཀར་ནས་ལམ་རིམ་གྱིས་འཕྲིད་ཅིག་དགོས་  
གསུངས་པར་མ་ཟད། བུམས་མགོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་ཡར་  
ལམ་བད་ཆལ་ལུས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་འཕྲིད་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་གྱིས་སྒྲིག་ཅིས་བཀའ་  
ཐེབས་བྱུང་བ་ལྟར་ལུས་དང་། འདི་ལུང་། བསམ་སྤྱིད་པ་སོགས་གྱི་རི་ཁྱོད་པ་  
སུ་མ་ཅུ་སྟོར་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་འཕྲིད་ཅིག་བྱས། སྤྱི་ཁང་ལྟ་རྒྱུ་ཡོང་དགོས་ཟེར་  
བ་ལྟར་དེར་བྱིན་པས་ལུས་དད་པ་ཅན་དེ་བད་ཀན་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་ཆབས་  
སྒོ་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག་པར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་འཕྲིད་

སོགས་ཡུམ་རང་གི་འདོད་ཆོས་རྣམས་བྱས་པས་འཛིན་རྟོན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཞེན་  
པ་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པའི་སྒྲོར་འཇུག་དགོས་ཟེར་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་མིང་བྱམས་པ་  
ཆོས་འཛོམ་དུ་བཏགས། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བྱིན། འདི་སྐབས་སངས་ཆེན་  
སྟོབ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་སོར་ཐོས་བསམ་གྱིང་གི་སྒྲུབ་མ་མཛོད་མཁན་  
གནས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཛིན། བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡོངས་འཛིན་ལྟེ་པ་ཡོན་ཏན་  
རྒྱལ་མཚན། མགོན་གཉེར་ནོར་བུ་དགའ་ལྷན་པ་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་  
དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་སོ་སོར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་དང་། སྒྲུབ་མ་མཛོད་བ།  
ཐུག་ཆེན་བཅས་ཀྱི་འཁྲིད་རེ་ཡང་བྱས། དེ་ནས་མི་འགྲུངས་པར་དཀར་གྱི་མཁའ་  
འགྲོའི་གསང་ཐུག་ཏུ་བྱིན། དག་སྟོང་དབང་ཐུག་པོས་ཐོས་ཙམ་གྱི་ཐུག་པ་ཞིག་ཏུ་  
བཞག། མཛོད་གནས་བྱམས་པས་སྟེ་བོ་གཞན་གྱི་འགྲོ་ལམ་བཅད་དེ་ལྷར་ལྷར་  
གཡང་བ་མེད་པ་བྱས་པས་ལོ་ངོ་ལྷ་ཙམ་འཆོ་བ་བན་ངོན་ལས་མེད་རུང་དག་སྟོར་  
འཕེལ་བོ་བྱུང་། མཛོད་གནས་བྱམས་པ་འདི་མདོ་ཁམས་མི་ཉག་གི་ཡུལ་དུ་སྟེན་  
ཏེ་རྒྱུང་དུ་ནས་དབུས་གཙང་གི་རྟོན་རྣམས་ལ་ཐུག་སྒྲོར་གསོག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་  
པ་ཞིག་ཡིན། བྱིས་དཀར་གྱི་དམ་པ་ཐུག་ཏུ་གཞི་ཆགས་ནས་བསྟན་པས་དེར་  
ཡང་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ཆེན་པོས་དམ་པའི་སྒྲུབ་གནས་མཛལ་མི་བརྟུ་ཐུག་  
ལོངས་པ་བྱུང་ཡང་རྒྱ་ཤིང་གི་སྟེ་ལེན་སོགས་ཕན་གོགས་ཆད་མེད་པ་བྱེད། ལྷ་  
སྟན་རས་གཟིགས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཉིན་རེར་མ་ཁི་བྲི་ཆོ་རེ་  
ཆག་མེད་འདྲན་པ་ཞིག་ཡོད། ཟུང་པར་ཁོ་བོ་རེ་ཐུག་ཏུ་མི་ཆོ་སྟེལ་པའི་སྐབས་  
ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བྲིམས་གོགས་ཀྱང་འདིས་བྱས། ཞག་འགའི་བར་

དུ་ལྟོ་ཚ་ཚ་ཡང་མ་ཐོང་བས་ལུས་འདར་ཁུམ་མེ་བའི་སྐབས་པེ་ཟེར་བའི་གིང་གི་  
 བར་བྱན་ལ་མཁའ་འགོ་སྤྱུང་ཞེས་མིང་བདགས་པའི་རྩ་ཞིམ་པོ་རེ་བྱིན་ཡོང་གིན་  
 ཡོད། དེ་བྱུང་རེས་གྱི་རིག་པ་དྲངས་གིང་ལུས་སེམས་གིན་ཏུ་བདེ་བ་རེ་ཡོང་གིན་  
 འདུག་པས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བོགས་འདོན་པའི་སྤྱོད་མ་ཡང་འདིས་བྱས། འདི་དང་རྒྱལ་  
 མགོན་ཁྱོ་བྱུག་གཉིས་པོ་ཁོ་བོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱིས་པད་ཚལ་པས་ལོ་  
 ཁོངས་སུ་རྩ་སྤྱུག་རེ་ཙམ་བསྐྱར་ཡོང་གིན་ཡོད། དེ་ནས་མཆོད་གནས་བྱམས་པ་  
 དང་། དགེ་སྦྱོར་དབང་ལྷུག་གཉིས་ལའང་སྐབས་མཚམས་སུ་རྩ་རེ་བྱིན། ཁོ་བོ་  
 རང་གིས་ཀྱང་འཕུང་མཁས་བྱས་པས་དེ་བྱིན་ལ་རྒྱ་རྩ་བཟང་པོ་འདི་ཟམ་མ་ཆད་  
 ཙམ་འཕུང་རྒྱ་བྱུང་། དེར་སང་གི་རེ་ཁོད་པ་འགའ་ཞིག་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བྱན་  
 བས་ཆེད་དཀའ་འཛིག་སྤྱིའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ལོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་སང་  
 བྱ་གནངས་བྱེད་གྱི་རང་དུ་འཛོགས། སྦྱིན་བདག་གཅིག་གིས་འཆོ་བ་བཟང་བ་རེ་  
 སྤྱིར་མཁན་བྱུང་ན་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་ཟེར་ནས་ལྷ་གཅིག་ཙམ་འདེངས་པ་དེ་ཉིན་  
 གཅིག་ལ་མེད་པ་བཟོ། སང་དེ་སྤྱི་བར་ལངས་ནས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཅིས་མེད་  
 བར་དེ་རིང་ཡོན་བདག་གང་གིས་འཆོ་བ་གང་བྱིན་ཡོང་ན། ཡང་ན་དགེ་སྦྱོང་། ད་  
 ལྟོ་རང་བྱོན་དང་ཟེར་བ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ན་སྤྱི་དུ་འདུན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཏོང་  
 མཁན་འདི་འདྲ་ཁོ་བོས་བྱེད་མ་ཐོང་གསུངས། གཞན་ཡང་དེ་ལ་རྒྱལ་མགོན་དང་  
 དགོས་ཡགས་འདི་གཉིས་ལ་རྩ་འདི་ཐུགས་གཅིགས་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དེ།  
 བྱིས་ཉེ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟོ་དབུས་གཙང་  
 གི་ཆེ་དགུ་པལ་ཆེར་རྩེ་ཉིད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེན་བཀྱུར་བ་གསལ་འདུག་པ་འདི་  
 དག་ལས་སྦྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱི་ཡོན་ཞེས་ཞུས་



འདུག་པར། རྗེའི་ཞལ་ནས། ར་གཅིགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་དེ་དང་ཁྱོད་  
 མཛིང་སྦྱོལ་ཏེ་ནོར་གསོག་ཐབས་ཀྱི་ཚོང་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་པ་ཨེ་ཡིན། དེ་ཡིན་  
 བ་དེའི་སྦྱོན་བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཡ་ཡོང་བ་མེད། ར་དབེན་པའི་རི་སྐལ་དུ་  
 ཟས་མེད་གོས་མེད་དུ་སྡོད་པའི་ཆེ་དེ་མ་རྒྱལ་མགོན་བཟའ་ཆོ་གཉིས་པོ་འདིས་  
 སྟོག་འཆོ་ཙམ་ཀྱི་འཆོ་བ་ཆད་མེད་བྱིན་པས་འདི་གཉིས་དེའི་སྦྱོན་བདག་ཡིན།  
 གཞན་དམིགས་སུ་བཀར་བའི་སྦྱོན་བདག་འདི་ཡིན་རང་མེད། དེར་སང་དགའ་  
 དགའ་ལྟར་བྱེད་པ་འདི་ཆོ་ནི་ཆ་གཅིག་དད་པ་ཡིན། ཆ་གཅིག་གཏམ་འདོད་ཡིན།  
 ཆ་གཅིག་རེ་བ་ཡིན། ཁོང་ཆོས་ནི་ཡར་བརྒྱ་བཏང་ན། རྒྱུར་སྟོང་ཁྲགས་པའི་རེ་བ་  
 བྱེད། རས་ནི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནས་བཅད་པ་ལྟ་  
 བུའི་གཅིགས་པོ་ཆེར་བྱེད་པའི་རྗེས་འདི་བྱི་ཀྱུན་དུ་དགོ་བའི་སྦྱབས་འཇུག་ལྟའི་  
 ཟེར་ཏེ་བྱིན་པ་རྣམས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་  
 བཀྲར་མ་གཏོགས་སྦྱོན་བདག་གི་ངོ་འཛིན་ལ་མི་གཏོང་། དེད་མཆོད་ཡོན་གྱི་དམ་  
 ཆོག་གི་དོག་སྒྲ་དེ་ནས་འདྲེད་དེ་མེད། ལར་རང་རེ་ཆོས་པ་རྣམས་གར་སྦྱིད་ལ་པ་  
 ཡུལ་དང་། སུ་བྱམས་ལ་པ་མ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་གི་གསོན་གྱི་  
 རྗེས་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་གི་ངོ་མ་འཛིན་པར་རང་ཚུགས་ཟུང་ལ་སྡོད་ཅིག་ཅེས་རུས་  
 པ་ཅན་གྱི་བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་གནང་། ཡང་ལན་ཅིག་ཏེ་གནས་ཡེ་ཤེས་བསམ་  
 གཏན་གྱིས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེར་སང་གི་དུས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རིགས་  
 གཞུང་དང་སྦྱར་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་  
 སུ་ཡང་མི་འདུག་རུང་། དེར་སང་གི་སྦྱོ་བོ་པལ་ཆེར་ནི་མོ་ལུང་ཅིས་གསུམ་བྱེད་

མཁན་ལ་སྒྲུ་མ་གྲུབ་ཐོབ་མཛོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཟེར་ནས་སྒྲུབས་གནས་  
 མཐར་ཐུག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མོར་ཡོད་དགྲུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབུལ། དེ་ལྟ་མིན་གྲང་  
 འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོས་པ་རེ་རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ་ཐབས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་གྱི་  
 རྟོགས་སྒྲིབ་བདག་གི་ངོ་འཛིན་བྱས་ན་སྒྲུ་མ་འདི་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ། སྒྲུ་ཆས་  
 ལ་སྲིད་པ་མེད། འཕལ་ཕུགས་གྱི་གྲོས་ལ་དགོངས་པ་ཟབ་པས་སྒྲུ་མ་འདི་རང་  
 བཟང་ཟེར། མཁན་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འཆད་ཚུངས་གསུམ་  
 མཛད་མཁན་ལ་དོ་གལ་བྱེད་མཁན་མི་འདུག་པས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲང་  
 ཚོས་འཆད་སྟེལ་གྱི་མཛད་པ་ད་ལུས་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབ་བདག་གི་ངོ་འཛིན་མཛད་དེ་  
 ལུགས་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བག་རེ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་འདུག་པར། རྗེའི་ཞལ་  
 བས། ཁྱོད་ཅི་ཟེར། ར་མི་རྒན་གྱི་ཁ་ནས་མི་ནག་མགོ་བསྐྱོར་གྱི་རྒྱུ་མང་པོ་  
 བཤད་དེ། དཔུལ་བའི་གཏིང་རྩོལ་བའི་མོར་རྩམ་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་བསགས། དེ་  
 ཁྱོད་ཅག་གིས་སྒྲུ་མ་ཏོག་གེ་བཟ་སྒྲུ་མ་པ་ཨེ་ཡིན་ཏེ་འདོད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཞིག་རང་  
 མི་ཡོང། ལར་རྩོལ་རྩོལ་འཆད་གིས་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་  
 པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པས། མོ་ལུང་རྩིས་གསུམ་དང་འཛིག་  
 རྟེན་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོས་པ་མཛད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་པོ་  
 རྣམས་གྲང་རྩོལ་རྩོལ་འཆད་གི་སྒྲུལ་པ་མིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་ལོག་ལྟ་ཡང་བྱེད་མི་  
 ཉན། བན་རྒན་ངས་གཞོན་སོ་དཀར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་བདག་གི་ངོ་འཛིན་མ་ཐུབ་  
 པ་ལ་ད་རྒྱས་ནས་ཐུབ་པ་འདུག་གམ། རྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གིས་སྒྲོ་ཕུགས་ཚོས་  
 ལ་གཏོད། ཚོས་ཕུགས་སྒྲུང་ལ་གཏོད། སྒྲུང་ཕུགས་གི་ལ་གཏོད་གསུངས་འདུག་  
 པས། རང་རེ་རྣམས་ཆོ་བུང་དགུན་ཉི་ལྟ་བུ་སྒྱིད་གྲང་སྒྱིད་ཡོང་མེད་པ། སྒྲུག་གྲང་

སྐྱུ་ཡོང་མེད་པ། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་པ་འདིར་ཆེན་པོའི་ཡ་བཏེག་སྟེ་དོན་མེད་  
 པའི་བྱ་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། ཆོས་ཡོང་མི་ཡོང་ཆེ་འདི་སྐྱོས་  
 ཐོངས་མ་ཐོངས་ལ་རག་ལུས། ཆེ་འདི་སྐྱོས་ཐོངས་ན་ནོར་དངོས་པོ་ལ་འཛིན་  
 ཆགས་མེད་པའི་སྤང་པོ་རང་བྱོན་ཡིན། དེ་བྱུང་ན་གསེག་བསྐྱུང་གི་གཡང་བ་མེད་  
 པར་འཆི་བྱལས་མིན་པ་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང། དེ་བྱུང་ན་སྦྱིན་བདག་གི་ངོ་  
 འཛིན་དོན་མི་འདུག་མོད། ལར་གྲ་རྒྱུང་སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་ལྟ་སྐྱེ་ལ་གོས་  
 རུལ་བ། སྤང་བ་སྦྱོ་ཆད་དེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་དང་བས་  
 ཡའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། སྤང་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བ། ཆོས་  
 ལམ་དུ་འགོ་བ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་སྤང་མས་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་སྤྱོད་  
 བ་རྣམས་ལ་ང་རང་ཡང་བུ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་བ་སྤྱོད། ངོ་འཛིན་བྱ་ན་དེ་དག་གི་ངོ་འཛིན་  
 དགོས། གཞན་མ་དེང་སང་གི་སྤྱོད་པོ་དང་ལུ་རང་ལྟ་སྤྱོད་མ་མཐུན་པས་བསྟན་  
 ཤེས་པ་རང་མི་ཡོང། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་  
 རིན་པོ་ཆེས། གྱེ་མ་ཁོ་བོ་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན། ཆོས་རུབ་ལོག་སྤྱོད་དར་  
 བ་བོད་ཀྱི་ཡུལ། འབྲུག་པོ་བཀྱར་ཞིང་མཁས་རྣམས་རྩ་ལྷར་འདོར། ཆོས་ལྡན་  
 བརྟན་པའི་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་སྤྱོད། དམ་པའི་རྩལ་བཟུང་རྩལ་འཆོས་  
 མཁན་པོ་སྟེ། སྟོན་པར་སྤྱོད་ན་མི་ཆོས་ཁ་གསལ་ཅན། གྲུག་དང་བསྟན་ན་ཅི་ལ་  
 རྒྱུང་སྒོ་སྤྱོད་མང། རང་རྩལ་བཟུང་ན་གྱིང་པོ་ཤིང་ལག་ཅན། བདག་གི་སྤྱོད་  
 ལམ་རི་ལྷར་བྱས་བྱུར་གྱུང། རན་པའི་བསྟན་མ་བཏགས་པ་མ་བྱུང་ཞིང། རྩལ་  
 ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་ཤེས་པས། གཅིག་ཤིང་དཔེན་པར་གནས་ན་  
 མི་ལོགས་སམ། བདག་གི་ཆོས་མིན་སྤྱོད་རུ་ཆོས་དང་འགལ། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་



ན་པོད་རྒྱལ་ས་དག་རྩ་ལྟར། ཅི་ཡང་མ་སྦྱས་ཀྱང་གིས་སྒྲུབ་ཞེས་བརྟུལ། གྱེ་མ་  
 ད་ནི་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། ཞེས་སོགས་བྱགས་སྒྲོ་བའི་གསུང་མང་དུ་གནང་།  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་མངའ་བ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུས་  
 གྲང་སྟེགས་དུས་གི་སྒྲེ་བོ་མགུ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་མ་ཤེས་ན་ལུ་རང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་  
 འཛིང་བ་ཀྱང་ལྡན་ཞིག་གིས་ག་ནས་ཤེས་གསུང་། འོ་ན་སྒྲོ་ཆས་སུ་སྤང་བའི་ཆད་  
 དེ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་འདུག་པར། ཆེ་འདི་སྤང་གི་བྱ་བྱེད་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ་  
 འཛིག་རྟེན་བྱི་མ་པར་ཆད་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲིས་ན་སྒྲོ་ཆས་  
 སུ་འགོ་མི་འགོ་ལ་རང་དབང་མེད། དེ་ཡོང་བ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ནམ་འཆི་  
 ཆ་མེད་གི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེང་སང་གི་མི་རྒྱལ་ས་འགག་དམ་  
 བོ་འདི་ལ་སྤང་མེད་བྱས་ནས་ལམ་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་  
 བྱེད་དེ་འགམ་གཞི་ཟད་པའི་ཁང་པ་ལྟར་གྱུར་དུ་འཕྱང་འདོད་པའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན།  
 རང་རེ་རྒྱལ་ས་ཆེ་མཁུག་འདིར་འདི་ནང་གི་བྱ་བ་བལྟ་ན་ཉམས་དགའ་ཡང་སྤྱད་ན་  
 གཞོད་པའི་ལུས་སྟེར་བ་དུག་གི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་མ་ཆགས་པར་འཆི་བ་མི་  
 རྟག་པ་འདི་ལ་སྤྱང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ་གསུངས། དེ་ལྟར་རྩི་སྒྲུབ་འདི་  
 ཉིད་གིས་དབེན་པའི་གནས་དུ་མར་དཀའ་སྤྱད་སྤྱག་རུས་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་སྟོང་  
 བོར་མཛད་པས། བྱིས་ལུས་དེའི་སྒྲེ་བོ་ཀྱན་དད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞལ་མཛལ་བ་དང་  
 འཆོ་བའི་མཐུན་སྟེན་སྟོན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། བྱུང་པར་སྤྱིད་གྲོང་རྫོང་སྤྱད་འོལ་  
 དགའ་མཐོང་སྟོན་པ་སོགས་ལུས་དེའི་མི་དྲག་རྒྱལ་ས་གྲང་ཡང་ཡང་ཞལ་མཛལ་དུ་  
 བྱུང་བ་ན། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས། རང་ལུས་ཉེ་དུ་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱང་  
 རོར་ཏེ། ཅི་གཅིག་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་ནས། གཞན་གྱི་ལུས་དུ་རྒྱས་

གཡེང་འདྲུ་འཛི་ཡིས། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་ཕྱིད་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་སྤྱགས་ལ་བརྟགས་པར་གྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་དབང་ལྷག་  
ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་མཁུན་དུ་མ་ཡོང་བར་མཚམས་དམ་པོར་སྤྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་  
ཞིག་ཐེབས་ནས། རྗེ་རང་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུ་ཀྱང་དུ་གངས་ཁུར་མོའི་མགུལ། མཁའ་འགོ་མ་  
ཕྱེ་བ་འབུམ་སྒེའི་ཚོགས་ཁང་། རྗེ་ཨ་རུ་རའི་ལྷག་ཏུ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་  
ན། ཞག་ཤས་ནས་ཁ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བབས་པས་སྐྱེ་བོའི་འགོ་ལམ་ཆད་དེ་  
ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་སྤགས་དམ་ཏིང་རེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། དུས་  
རེ་ཞིག་ནས་དགེ་སློང་དབང་ལྷག་གི་བསམ་པར། ད་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་ཞིབ་ཀྱང་  
ཁལ་གཅིག་ཅུ་ལས་མེད་པས་ཆད་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟུང་དུ་ཁོ་པ་རང་ལ་ཉེ་ལྟོས་  
ཤིག་གིས་བྱིན་པའི་བྱེ་སྤུན་སུ་ཞིག་ཡོད་པ་རྗེ་འདི་ལ་འབུལ་ཅིས་ཀྱིས་གཟིམས་  
ལྷག་ཏུ་ཡོང་བས། གཟིམས་མལ་ན་རྩའི་བཞུགས་གདན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མ་  
གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག་པས། སེམས་དངངས་ཏེ་ཅི་དྲག་པའི་སྤྱི་མ་  
སྤགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་གང་དུ་ཐེབས། ད་སྤུན་མོང་བའི་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་ལུལ་ལས་  
འདས་པའི་མཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་བཞེས་པ་ཞིག་ཨེ་ཡིན། འོན་ཏེ་ཡོན་བདག་  
དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གདན་དྲངས་སམ། ཡང་ན་གཅན་  
གཟན་མ་རུངས་པ་དག་གིས་སྐྱེ་སྒྲོག་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བ་ནི་མིན་ལས་ཆེ། ད་སྤྱི་  
མ་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ར་ལ་སྤགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། སྤོའི་འགྲུ་བ་ཞིག་ལ་ད་ལུལ་འདིའི་མི་རྣམས་སྐྱེ་མཁུན་དུ་  
ཡང་ཡང་བཅར་བས་སྤགས་དམ་སད་རྒྱུན་ལ་སྤགས་སྐྱེ་ནས་ངས་མེད་ཀྱི་གནས་  
འགྲིམས་པ་ལ་ཐེབས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། སྤྱི་མ་མེད་པར་ར་རི་སྐུམ་འདིར་སྤྱོད་

དོན་མི་འདུག་པས་སྒྲ་མ་དང་མ་མཇུག་བར་སྒྲུབ་སྤྱད་དང་གནས་རི་གཞན་དུ་  
 མར་འགྲོའི་སྒྲ་ཏུ་ཉེ་སྒྲོར་གྱི་སྤྱད་རྒྱུས་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་འདས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་  
 གཞན་དག་དུ་འདེམ་ཕྱིན་པས་དད་ལྡན་གཞན་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པས། སྒོ་གོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་དང་ཅག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐུགས་  
 སྤྲོད་ཏེ་གངས་ཁུང་མོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པར་ཐག་ཆོད། ད་རང་རེ་ཆང་མ་ཕྱིན་ཏེ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་དྲག་ཅས་བགོས་ཏེ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་གིས་དཀའ་  
 བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གངས་ལམ་བཅད་དེ་ཕྱིན་པས། རྗེ་འདི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆེ་  
 གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་དང་མཇུག། དེར་མི་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་བཅའ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་  
 རྒྱུས་ཞིབ་པར་ཞུས་ནས། ད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲར་གྱི་གཟིམས་སྤྱད་ཕེབས་ཏེ་  
 བདག་ཅག་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་མཛད་དགོས་སྤྱུལ་ནན་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན།  
 རྗེའི་ཞལ་ནས་ད་རང་རེ་རྒྱུས་སྤྱད་མང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། ངས་ཀྱང་  
 ཡོན་བདག་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕྱིན་པའི་འཆོ་བ་རྒྱུས་རྒྱུད་མི་འཛེའ་བའི་ཕྱིར་དུ་རི་སྤྱད་  
 འདིར་ཡོང་སྟེ་དགོ་སྒྲིབ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ད་དུང་སྒྲ་ཤས་འདིར་སྒྲིབ་བསམ་པ་  
 ཡོན་པས་ཁྱེད་རྒྱུས་རང་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། འོན་ཀྱང་རང་རེ་ཡོན་མཆོད་  
 གདན་འཛོམས་པའི་སྐབས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཞིག་བྱ་དགོས་གསུངས་  
 ཏེ་དེར་འདུས་པ་ཀུན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པར་  
 མཛད་དེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་ །ཕྱིས་གནས་དེ་ལ་སེམས་  
 བསྐྱེད་སྐར་དུ་གྲགས་ཤིང་དེ་ན་རྟོ་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་འདིའི་བཞུགས་ཁྱིད་ལྟ་ཡང་  
 མཇུག་རྒྱ་ཡོད་པར་འདུག། །དེ་ནས་ཡོན་བདག་རྒྱུས་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་  
 བ་ན་གནས་དེར་བཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས།



རྩན་ནང་སྤང་མོ་ཆེར་ཐེབས། གནས་དེར་བྱགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་དག་  
པའི་གཟིགས་སྤང་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བར་མངོན་ཏེ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་  
གསུང་ལས། སྤྲེལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། རྩོན་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་  
རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་པའི་བྱལ། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་སྤྱིན་ལྟར་འདུ་བའི་ས། །  
འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གྱར་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི། སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་  
ཆོས་སྦྱོང་ལ། རྩོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྩོན་རན་བར་ཆད་  
ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་  
གསོལ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩན་ནང་སྤང་མོ་ཆེར་བྱགས་པ་སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་མང་  
པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱག་དོས་ལ་ཚུ་མིག་བརྒྱ་རྩ་ཡོད་པའི་གནས་ཟེལ་  
ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གནས་སྐྱབས་དག་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གནས་དེ་  
ལ་བསྟོད་ཅིང་སྟོན་ལམ་དུ་སྦྱར་བའོ། ཞེས་འཇའ་གྱར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་  
སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཆིག་བརྗོད་པའི་བྱིར་  
དང་། གནས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཟེལ་ཆེ་ཞིང་བྱག་དོས་ལ་ཚུ་མིག་བརྒྱ་རྩ་ཡོད་ཚུལ་  
ཅུམ་ལས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གནས་གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་  
པ་དེ་དང་དེར་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། བྱགས་རྒྱད་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩེ་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱན་མོང་བའི་སྦྱོད་ལུལ་ལས་འདས་པའི་རྩ་  
འཕྱལ་ལ་མ་ཟུང་སྟོན་ལུས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ལས་འདས་  
པ་མཆིས་མོད་ཀྱང་། རྩེ་ཉིད་བདག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་  
བཞིན་དུ་བྱིར་མི་མངོན་པར་སྤྲོ་བ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་པས་བྱན་མོང་དུ་ནི་  
བསྟོད་པར་མ་ལུས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་དགེ་སྤྱོད་དབང་ཕྱག་གིས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕྱག་ཏུ་ཐེབས། ལུལ་དེའི་ཡོན་  
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱར་ལྟར་ཞབས་ཏོག་སྐྱབས་ཏེ་སྐྱེ་མདུན་དུ་ལྟགས་པ་ན་  
 འདོད་ཡོན་བདུད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེ་གྱིའི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་ཅི་བཞིན་དུ་ཁེ་  
 ལས་ཉེན་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་ངས་མེད་གྱི་གནས་ཤིག་ལ་ཐེབས་འདོད་ནར་མར་  
 ཡོད་པའི་ཐོག། བརྒྱ་ཤིས་ལྟོན་པོའི་དགེ་བཤེས་དཀའ་ཆེན་བྱང་སེམས་ཟེར་བ་  
 ཞིག་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དོན་གཉེར་གྱིས་འབྱོར་བར་  
 ཁོང་དང་འགོགས་ཏེ་བལ་ལུལ་དུ་ཐེབས་ནས་མཆོད་རྟེན་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་  
 དང་བྱ་རུང་ཁ་གོར་སོ་སོར་ཕྱག་འབུམ་རེ་གསོག་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོས་སྤྱང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་གནས་  
 རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་གྱི་ཅུར་ཐེབས། སྟོན་པའི་བཞུགས་ཁྱི་ཡང་སྤྱི་ཅན་གོར་ཁ་  
 བས་བཤིག་པར་ཞིག་གསོ་མཛད་ཅིང་། གནས་དེར་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་དོ་  
 སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པར་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 པའི་ཆེད་དར་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་འཇུགས་པར་མཛད། དེ་ནས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་།  
 སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་བྱང་། ཐུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བཙས་གྱི་གཟིམས་ཕྱག་། རྗེ་མི་ལ་དང་  
 ཁྱི་ར་རས་པ་མཇལ་ས་མཉེ་ཤང་གུལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྟོན་སྤྱད་པ་སྤྱོད་  
 པའི་ཆེ་སྟག་མོ་ལ་སྐྱེ་ལུས་སྐྱིན་པར་བཏང་བའི་གནས་ད་ལྟ་སྟག་མོ་ལུས་སྐྱིན་དུ་  
 བྲགས་པ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་། རིགས་འཛིན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་གྱི་  
 སྐྱབ་ཕྱག་ཡང་ལེ་ཤོད། བམ་ཐིང་པ་སྐྱེ་མཆོད་གྱི་གཟིམས་ཕྱག་རྒྱ་གར་པམ་ཐིང་།  
 བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིར་བྲགས་པ་སྟོན་ར་མོ་ཆེའི་རྗེ་བོ་འདི་བཞུགས་པའི་གཙུག་

ལག་ཁང་རྣམས་སུ་རྒྱན་རིང་བཞུགས་ཏེ་བྱུགས་དམ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། ཡུལ་  
 རྩོགས་དེར་ཡོ་ཤས་བཞུགས་འདུན་ཆེ་ཡང་། ཏུས་དེ་ནས་སྤྲིག་ཅན་གོར་ཁ་བས་  
 བལ་པོ་རྩོང་སོགས་ཡམ་ལུའི་ས་སྤེ་རྣམས་རྒྱན་དམག་གིས་སྤངས་ཏེ་བལ་ཡུལ་  
 གྱི་སྤྱིང་ལའང་སྤྱད་བཅོས་མི་བདེ་བ་སྤྱ་ཆོགས་ཤིག་བྱེད་པས་བདེ་ཞོད་མ་  
 འཇགས་པར་བརྟེན་ཟླ་བ་བདུན་ཙམ་ལས་བཞུགས་སྐབས་མ་ཐུང་ཞིང་། ཟུར་  
 ལམ་བེ་གོ་ཁའི་ལ་གཤམ་དུ་བོད་ཀྱི་མི་གནས་བསྐྱོར་དུ་ཕྱིན་པ་སེར་སྐུ་ལྟ་བུ་  
 ཙམ་ཞིག་གོར་ཁའི་དམག་མིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་མ་བཏང་བས། སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་  
 གཤིན་རྗེའི་ཁར་རྒྱུད་པ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་ཅིང་། དེ་ཡང་འགའ་  
 ཞིག་ནི་གཉེན་སྤྲུག་པ་དང་འབྲལ་དོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ། འགའ་ཞིག་ནི་ཁོར་  
 རྩས་རྣམས་བཅོམ་དོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ། འགའ་ཞིག་ནི་འཆོ་བས་ཉམས་ཐག་  
 སྤེ་བཀེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ། ཀྱན་གྱང་རང་ཡུལ་ཉེ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་  
 དན་བཞིན་དུ་འཆི་དགོས་པར་དོགས་ཏེ་མུ་རན་གྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཁོར་ནས་བསྐྱད་  
 འདུག་པ་རྣམས་གཟིགས་པས། བྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་གཏིང་ནས་གཡོས་ཏེ་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུས་སྤྲོག་ལ་མི་བལྟ་བའི་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཀྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པར་བགོས་  
 བས་གཤེད་མ་དཔུལ་སྤྱང་ལྟ་བུ་འཇགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་  
 པས་མཛད་ཐབས་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་རུང་། བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོག་ལ་ཆོལ་  
 བའི་བར་ཆད་བྱས་ན་མི་ལེགས་རྩལ་གྱི་ཞལ་ཏ་དང་། གལ་ཏེ་འདི་རྣམས་གཡོག་  
 ཏུ་བྱ་བར་སེམས་ན་ནི། འདི་དག་གིས་བསྐྱི་བར་འོས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གིས་བྱ་ཡིས། འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་འདི་དག་བདེ་བར་ཐོངས་མཛོད་ཅེས་  
 གསུངས་པས། དམ་པ་འདིའི་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་སྤྱི་འགྲོ་སྤྲུས་ཐོས་



ཀྱང་ན་བར་སྟན་ཞིང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐེབས་འགོ་བ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་མ་ཟད་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 དེ་ལ། ལེགས་ཉེས་བཟུང་བའི་སྒོ་མིག་དང་བྲལ་བའི་སྟོག་ཅན་མ་རུངས་པ་དག་  
 ཀྱང་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཏེ་རྗེ་འདིའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་མ་ཅི་དགར་  
 བཏང་བས་དེར་ཡོད་པའི་སེར་སྒྱུ་ཀུན་དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་རྗེ་འདི་ལ་གུས་པས་  
 གདོང་ཕྱོགས་ཏེ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་འདི་ནི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྱུབས་  
 གནས་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་བཛྲོད་པ་སོགས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 བསྐྱུགས་པ་བཛྲོད་པ་དང་། བདོག་པའི་སྒྱུས་འབུལ་བ་དང་། འཆི་བདག་གཤིན་  
 རྗེའི་ཁ་ནས་ལན་ཅིག་ཐར་པ་ནི་སྒྲ་མ་ཁྲོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་ཁྲིད་ཀྱི་  
 ཞབས་བཏར་དུ་དམིགས་ནས་ཉིན་རེར་དགེ་བ་འདི་དང་འདི་བྱེད་ཅེས་དགེ་བའི་  
 དམ་བཅའ་འབུལ་བ་སོགས་དགེ་བའི་ལམ་ཡངས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྗེ་འདི་ལ་  
 བསྟོད་ཅིང་མཚོད་དེ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྲན་གྱི་གུས་པ་སྒྲོམ་པས་དུས་འདའ་བ་ག་  
 ལྷག་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་དཀར་གྱི་མཁའ་འགོའི་གསང་ཕྱག་དུ་ཐེབས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 པོའི་དགེ་བཤེས་དཀའ་ཆེན་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། འབྲོག་བཙུན་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་  
 བསྟན་དར་གཉིས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལས་སྒོ་ལོག་སྟེ་རྗེ་འདིའི་ཞབས་བྱུང་དུ་  
 བྱུང་བར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མར་དགོངས་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་། ལུལ་དེའི་སྒྲུ་བོ་  
 རྒྱལ་སྐར་ལྷར་འདུས་པས་ཐུགས་དམ་ལ་སད་རྒྱུན་བྱུང་བ་ན། ཉེ་བའི་ལུས་  
 བཞི་ལ་ད་རང་རེ་རྒྱལ་སྐར་རི་ཁྲོད་དུ་གཡང་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས་སོ་སོས་  
 ཟླ་བ་ཁ་ཤས་བྱུང་བའི་འཆོ་ཆས་སྟོག་གིས་ཤིག་མཚམས་དམ་པོ་ཞིག་བྱེད་དོ་

གསུངས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འཛོ་ཆས་ཀྱི་སྟོན་གྲུབ་ས་ན་པོས་ཐོས་ཅམ་གྱི་  
 ཐུག་རེ་རེར་འཛོག་པར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་རང་ཉིད་གསང་ཐུག་རང་དུ་བཞུགས་  
 པས་དེའི་རྒྱུ་མོ་ལུའི་གངས་རི་འུར་ཏེ་གནམ་ས་བདེབས་པ་ལྟ་ལུའི་སྐྱ་སྐད་ཆེན་  
 པོ་དང་བཅས་གཟིམས་ཐུག་གི་གཤམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ་སྦྱེ་བོ་གཞན་  
 ལྟ་ཅི་སྟོས་དཔོན་སྟོབ་བཞི་པོ་ཡང་མཛལ་འཕྲད་མེད་པར་ལྷ་བ་ལུའི་རིང་སོ་སོར་  
 ཐུགས་དམ་གྱིན་ཏུ་འཇུག་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་ནས་ཐུགས་རམས་པ་  
 ཡེ་ཤེས་སྐལ་ལྷན་སྐྱེན་གྱིས་ཟིན་པས། ཁོང་པ་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་གི་  
 སྟོབ་མའི་ཐུ་བོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྗེ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཆོས་གསལ་པའི་སྤྱི་མར་  
 སོར་གཤིས་ཚུ་སྦྱེ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་མ་ཁྱིེ་ལ་ཁར་ཐེབས་ཏེ་ཐུགས་  
 རམས་པ་སྐྱེ་གཟུགས་གྱིན་ཏུ་ངན་པར་སྐྱེན་འདྲི་སོགས་མཛད་པས་ཁོང་པ་ཡང་  
 ཐུགས་རངས་པར་གྱུར། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་བཞུགས་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་རམས་  
 པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱང་འཛོམ་སྟེ་སྤྱི་མ་ཁྱེད་མ་བཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་རེད་  
 ཅག་རྣམས་སུ་ལ་སྟོ་གཏོད་ཅིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་དུས་པས། ཐུགས་རམས་པའི་  
 ཞལ་ནས། ང་བསོད་ནམས་དམན་པས་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱེས་ཤིང་ད་འཆི་ཁ་མ་  
 ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྟོ་ང་བས་བཟང་པའི་སྤྱི་མ་ཞིག་འདི་ན་འདུག་པ་ཞེས་  
 ཐུགས་རམས་པ་རང་གི་དབུ་ལ་བཞེས་བཞིན་པའི་པར་ལྟ་དེ་ཐུད་ནས་རྗེ་འདིའི་  
 དབུ་ཐོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཁྲིག་གར་འགྱུས་པས་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཛོད་ཆོང་མ་  
 བཞད་གད་ཐག་གི་བ་བྱུང་། དེར་ཐུགས་རམས་པ་མཉེས་ཏེ་ད་རྟེན་འབྲེལ་  
 བཟང་། ང་རྒྱུད་པོ་འཆི་ཁར་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཅིས་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་འདི་  
 སྤྱི་སོར་ཐུག་པོ་ཆེ་ནས་དཀར་དུ་ཐེབས་ཁར་ཐུགས་རམས་པས་ཁོང་པ་རང་གི་

སྟན་ལ་ཕྱག་གིས་ཅག་ཅག་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་རྗེ་འདི་ལ་མགོན་པོའི་གཏོར་  
དབང་སོགས་སྤུལ་འདུག་པ་དང་། ད་ལམ་གྱི་མཛད་རྒྱལ་སོགས་ལ་དབགས་ན་  
དབེན་གནས་འདིར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་  
འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ལུང་བསྟན་པར་མངོན་ནོ། །

དེ་ནས་རྗེ་འདིས་དཀར་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྤྱག་ཏུ་ཐེབས། ཉེ་བའི་  
ལམ་བཞི་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཕྱོད་འཁྲིད་ཅིག་མཛད་ནས་སོ་སོར་དག་སྦྱར་བྱེད་  
དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་སྟེ། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ས་པམ་ལ་འཇམ་  
དབྱངས་ལྟ་ལྟས་ཞལ་གཟིགས་པའི་གནས་སྤང་གིང་གི་ལྟ་ལྟ་ཕྱག་རྗེ་རེད་  
མཛད་པའི་རྒྱུད་གནས་མེ་ཏོག་མདངས་ཆེན། རྗེ་མི་ལའི་རྒྱུད་གནས་རག་མ་བྱང་  
རྒྱལ་རྫོང་། བྱག་དཀར་ཏ་སོ་དབུ་མ་རྫོང་། ལིང་བ་བྱག་དམར། རོན་གྱི་འོད་  
གསལ་ཕྱག་རྣམས་སུ་སྐྱེ་འཁོར་རེ་བཞུགས་ཏེ་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མིན་པའི་  
ལམ་ལ་ཉམས་བཞེས་འགྱུས་པར་མཛད་ཅིང་། ཏ་སོར་མི་ལ་ལ་བསྟོད་པའི་  
ཆོགས་བཅད་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་དཀར་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྤྱག་ཏུ་ཐེབས་  
ཏེ་བྱུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། དུས་དེར་སྤྲགས་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་  
ལྷན་ཡང་གཤེགས་པར་བརྟེན། སྦྱིད་གོང་འབའ་རོ་དང་། བྱ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་  
གཙོས་སྤྲགས་རམས་པའི་ཡོན་བདག་ཆེ་མཆོང་མས་རྗེ་འདི་མ་ཁི་ལ་ཁར་ཐེབས་  
ཏེ་གནས་གཞི་བདག་གིར་མཛད་ནས་དེར་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
བཞེངས་དགོས་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། གནས་འདི་སྟོན་དུས་མཁན་ཆེན་པོ་རྟེ་  
ས་ཏུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བསྐྱ་སྐྱ་མ། མཁས་མཆོག་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་སོགས་ལོ་  
པམ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གིང་། བྱད་པར་རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ག



གནས་འདིར་བྱོན་ནས་བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་  
རྟོན་འབྲེལ་དུ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་ཅིང་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད། བྱི་  
རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོན་དུ་དོ་ལ་མ་ཁི་ཐུག་བྲིས་སུ་  
མཛད་པས་གནས་འདི་ལ་མ་ཁི་ལ་ཁ་ཞེས་བྲགས། གཞན་ཡང་པ་དམ་པ་སངས་  
རྒྱས་དང་། རྗེ་མི་ལ། རེད་མདའ་པ་གཞོན་ལུ་སྟོ་གོས། རྗེ་ཆོས་ལྟན་རབ་འབྱོར་  
ལ་སོགས་པ་དམ་པ་མང་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
དང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་  
དགའ་ལྟན་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པར་མཛད་པ་  
དང་། རྒྱགས་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ལྟན་གྱིས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་གནས་བདག་  
གིར་གཏད་པ་སོགས་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམ་ཞིང་ཁྱད་པར་རྗེ་སྤྲུལ་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་  
མང་དུ་བོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གང་བོས་པའི་གཞུང་རྣམས་རང་སེམས་འདུལ་  
བའི་མན་ངག་ཏུ་བྱེད་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་དུ་མར་དཀའ་སྟུང་སྟུག་རུས་ཀྱི་སྟོ་  
ནས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོ་མཛད་པས་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་  
ཐུན་མོང་མིན་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་ཉམས་རྟོགས་ལུལ་བྱིན་འབྱུངས་ཏེ་  
གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་ན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་  
ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་བཞིན་པ་དང་། ས་མཐར་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བ་བཙོ་མའི་  
གསེར་ལྗང་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་  
གནས་པའི་ཆེད་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་དཔལ་གདོང་ཞེས་

པ་ཚུ་མོ་བྱའི་ལོ་ལྷོ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་མ་ཁི་ལ་ཁར་ཐེབས་ཏེ་ས་གནི་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས། དེར་སྐྱེ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་ལ་བདུན་གསུམ་གྱི་རིང་བཞུགས་པས་  
ཐུགས་དམ་ལ་ཐོགས་སྤར་བས་ཀྱང་ཐོན་པ་བྱུང་ཞིང་། བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་  
ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་བས་ཐུགས་དགུས་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་  
གདེངས་དང་ལྡན་པའི་རྟོགས་པ་ཉམས་དབྱངས་སུ་མཛད་པ་ནི།

ཨོ་སྤྲེལ། ཚེད་པག་མེད་མགོན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་  
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། ལྷོ་བལ་གྲུབ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྟོ་མ་དེས། ཁདག་ལ་  
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། སྟེ་བ་སྟོན་མ་བསོད་ནམས་བསགས་  
པའི་མཐུས། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མི་ལུས་ཐོབ། ཁངས་རྒྱས་དངོས་  
ཀྱི་དགེ་པའི་བཤེས་དང་མཛལ། མི་ལུས་དོན་ལྡན་བྱ་བཏང་ང་རེ་སྟིད། རྒྱང་  
དུའི་དུས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་སྟོར་ཞུགས། མཛལ་ས་མ་ལོག་འཇམ་མགོན་  
བསྟན་དང་མཛལ། ཁའ་ལྟོན་ས་མ་ལོག་མཚན་ལྡན་སྟོ་མ་བསྟེན། ཁསམ་བཞིན་  
སྟོ་བདེ་བྱ་བཏང་ང་རེ་སྟིད། ཁ་འུར་ཟང་ཟེང་ལོང་ལ་མ་བལྟས་ཤིང་། རི་བོང་  
ཅལ་འདྲོགས་རྗེས་སུ་མ་རྒྱགས་པར། རྣམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྟོ་མ་བཙུལ། །  
བསམ་བཞིན་སྟོ་བདེ་བྱ་བཏང་ང་རེ་སྟིད། སྟོ་གྲོས་དམན་པས་གཞུང་ལ་མ་  
སྦྱངས་པས། ཁང་ཐོས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ལེགས་ཆོགས་ཅུ་  
བ་སྟོ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། ཁསམ་བཞིན་སྟོ་བདེ་བྱ་བཏང་ང་རེ་སྟིད། །  
རྣམ་གངས་མང་པོའི་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ལྟ་གཅིག་མི་གཅིག་རི་  
བཞིན་དུ། སྟོ་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེལ། ཁསམ་བཞིན་སྟོ་  
བདེ་བྱ་བཏང་ང་རེ་སྟིད། ཁ་ནས་མཁས་མཁས་བདེན་བདེན་བརྒྱ་སྟུས་ཀྱང་། །

ཟང་ཟིང་རོར་ལ་གི་སྐར་འབམ་བྱེད་པའི། །མཁས་དང་གྲུབ་པར་སྒྲོམ་པ་ནམས་  
མཐོང་ཆོ། །བསམ་བཞིན་སྒོ་བདེ་བྱ་བཏང་ར་རེ་སྦྱིད། །ད་ནི་གི་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲོམ་  
བཞིན་འཆི། །གསོན་ཡང་སྒྲ་མ་སྦྱི་བོར་སྒྲོམ་བཞིན་སྡོད། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་གྲུ་  
བཞིར་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའི་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མཆོག་གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་གིག་གྲུབ་མཆོག་སྒྲ་མ་  
རྩེ། །པ་རྩེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་དང་། མ་རོར་ལམ་སྟོན་  
འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་དང་། །མཆོག་སྐུ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཡི་དམ་ལ། །དབྱེར་  
མེད་སྦྱི་བོའི་གཙུག་དང་སྦྱིར་དབུས་སྒྲོམ། །གཏན་གྱི་མགོན་སྐུ་བས་རྟེན་པས་སྒོ་  
རེ་བདེ། །ཁོང་ན་གཉའ་གཞོན་དཔོན་བོའི་འཛིགས་པ་མེད། །འོག་ན་འབངས་  
ལའོར་སྦྱང་དགོས་སེམས་ཁུར་མེད། །དངོས་འཛིན་བཤིག་པས་དག་གཉེན་རང་  
སར་ཞི། །ཅི་བྱས་མདུན་མ་ལེགས་པས་སྒོ་རེ་བདེ། །བདུད་དང་སྤྲིག་གོགས་  
དབང་དུ་མ་སོང་བར། །སྒོ་གསུམ་བཅས་མཚམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱར་  
གིང་། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་སྒོབ་བྱེད་པ། །བསམ་བཞིན་ཞེ་སྒོ་གཙང་  
བས་སྒོ་རེ་བདེ། །ལྷག་པར་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་དེ་ཡིས། །བརྟེ་བས་བཅས་  
པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱིམས་ནམས། །ཁ་ཞེ་རོ་ལྷོག་མེད་པར་བསྐྱར་བྱེད་པ། །  
གྲུའི་སྐས་སྐ་གྲུར་བ་ར་རེ་དགལ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་  
དོན། །རང་རྒྱུད་གདུལ་བའི་ཐབས་སྐ་ཁྱེར་བྱས་ནས། །རྟག་ཏུ་བསལ་སྐྱར་ཉིད་  
ལ་བརྩོན་བྱེད་པ། །བསམ་བཞིན་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས་ཞེ་སྒོ་བདེ། །སྐར་ཡང་བྱང་  
རྒྱུ་སྦྱིར་བོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལས། །  
ལྷག་པའི་རེ་ས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བས། །པ་རྩེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་



རྒྱུ་ལམ་། ཞེས་དང་། དང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་མགོན་  
 རྒྱ་མ་མཉམས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །  
 རྒྱན་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོང་པ་མེད་ལྟར་ཅིག །རང་གི་དོན་དུ་མཐོ་རིས་དབལ་དག་  
 གྲུང་། །རྩ་ལྟར་འདོར་ཁིང་གཞན་གྱི་དོན་དག་དུ། །དཔལ་བའི་མེ་ཡང་རབ་  
 བསིལ་པད་མཆོ་ལྟར། །མཐོང་ནས་སྟོང་གས་འཇུག་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་གཉིས་ཆས་ཆེད་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་ལྟར་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལས་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱིར་སྟོབས་  
 བམ་ཡང་ལུས་པ་མེད་པར་ཤོག །མདོ་སྟགས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་  
 པ་རྣམས། །གདམས་པའི་མཆོག་དུ་ཤར་བའི་མན་རག་གིས། །འགྲོ་ཀུན་ཡང་  
 དག་ལམ་ལ་འཁྲིད་པ་ལ། །འཇམ་མགོན་རྒྱ་མ་ལྟར་བདག་ལྟར་ཅིག རྒྱལ་བ་  
 སྟེས་བཅས་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར། །བདག་གིས་ལྟག་བསམ་སྟག་པར་རབ་  
 བྱིང་ནས། །འགྲོ་འདི་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་པ་ལ། །མགོན་པོ་སྟགས་རྩེ་ཅན་  
 དང་མཚུངས་པར་ཤོག །བདག་ལ་སྤྱིར་ནས་དད་པར་བྱེད་པའམ། །ཁྱོད་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་མི་སྟན་བརྟུན་གྲུང་རུང་། །བཟང་རན་འབྲེལ་པ་ཐོགས་པ་མ་ལུས་  
 པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་པོ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོ་བྱེད་པ་རི་ལྟར་བར། །བདག་གི་སྟོང་གསུམ་སྟོང་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཆོར་འལྟར་པར་ཤོག །ཅི་ཤིང་  
 བགས་ཆལ་ལོ་རྟོག་མ་ལུས་པ། །ས་ལ་བརྟེན་པས་འབྱུང་ཁིང་འཕེལ་པ་ལྟར། །  
 ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ། །བདག་གི་ལྟག་བསམ་མཐུ་ལས་འབྱུང་  
 གྲུང་ཅིག །ཅིས་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟགས་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་

དུག་དང་། རུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཉམས་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུངས་པ་ན། རྟོ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་རྟོགས་བརྟེན་ལས། རང་གི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དཔྱད་  
 ལྡན་པའི་སྒྲུལ་བཟང་མང་པོ་ལ། འཇུག་སྟོ་མ་ལོར་རྩལ་བཞིན་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། རང་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་འདི་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་  
 དང་མཐུན་པར་རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་རྣམས་སྒྲུལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་ལ་འཇུག་སྟོ་མ་ལོར་ཞིང་གོ་རིམ་མ་འབྱུགས་པར་འདོམས་པའི་ཆེད་དུ་  
 གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་བརྟེན་བྱའི་སྟིང་པོ་བསྟུས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོ་ནས་  
 ལམ་གྱི་གནད་མཐར་བུག་པ་རྣམས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། རྣམ་  
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྟོལ་པའི་ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བསྟུབ་པའི་སྟོད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རེས་པར་སྟོབ་  
 པའི་སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་ཁུང་བཟུང་སྟེ་སྤྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་འགོ་  
 བའི་ཉེར་འཆོ་གཅིག་པུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་རུས་པའི་  
 རུགས་སྟོན་གྱི་མཚམས་སྟོར་གནད་དུ་སྟོན་པ་མཛད་དོ། རྟོ་ནས་སྤྱུགས་རམས་  
 པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་དང་། དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་དར་བཅས་ལ་སྤྱུགས་  
 རམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྟོགས་སུ་ཁོང་པ་རང་ལ་དད་ལྡན་གཞན་གྱིས་  
 འབུལ་སྟོར་བྱུང་བའི་སྤྱ་ཆས་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་རྒྱ་བྱས་པའི་གསེར་གདུང་ཞིག་  
 བཞེང་རྒྱ་དང་། དུར་ཁང་ལ་གདུང་འབུམ་བཞེང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མངགས་  
 མཛད་དེ་རྟོ་རྟོ་ཉིད་མཁྱེགས་སྟབས་སུ་དཀར་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལུག་ཏུ་

མེས་ཏེ་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཐུགས་དམ་ལ་བཞགས། གནས་འདི་སྡོན་བྱོན་  
 དམ་པ་མང་པོས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མ་ཟད། རྗེ་སྤྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱང་ལོ་ངོ་  
 བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་བཞགས་ཏེ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་རྟོགས་པ་མཚོག་བརྟེན་པའི་གནས་  
 ཡིན་གཤིས་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བསྟོན་པ་བྱུང་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད། ལྷ་པས་འདིར་སྤྱང་ལུག་དང་། ཁྱུང་རྒྱུད་གི་ལུག །  
 གཙུག་ལུག་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་ཐུགས་དམ་གང་འཕེལ་གྱིས་བཞགས་ཏེ་གནས་རེས་  
 མེད་ལྟ་བུ་མཛད་ཅིང་། །གཙུག་ལུག་ཏུ་བཞགས་དུས་སྤྱིད་གོང་རྩོད་སྟོད་མཐོང་  
 སྟོན་པ་དང་། བཀ་མོ་ལྟ་སྤྱིང་པ་གཉིས་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཚོས་དང་སེམས་  
 བསྐྱེད་གྱི་འཁྲིད་ཀྱང་གནང་། ཁོ་པ་ནས་ཀྱང་དེ་བྱོན་ལ་སྡེ་མི་སེར་ལ་བུམས་སྦྱོང་  
 དང་། རྣམ་དཀར་མཚོད་རྒྱུན་ལ་རྗེ་བརྩོན་བྱས་པས་སྤྲ་མ་ཉིད་གཞན་སེམས་  
 འདུལ་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་མཁས་པའི་གཤམ་པས་ས་སྟེང་ཁྱབ་པར་བྱུང་། །གཞན་  
 ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་བྱ་བུལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པས་དེ་སྡོན་དུ་གཞན་  
 གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བ་ཅི་བྱུང་རུང་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སྤྱད་གོངས་ཏེ། དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་གནས་སྤྱད་ལ་ནས་སྟེན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་  
 ཅིང་། རང་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་གདོངས་དང་ལྡན་པ་ན་ཅུ་བྱ་ལོ་བྱོན་ནས་གི་  
 གསོན་གྱི་དོན་དུ་འབྲལ་སྦྱོར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཚོགས་  
 རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བཞེས་ཏེ་ཉིལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་བྱི་འཁྱར་མེད་པར་མཛད་  
 པས་དངོས་པོ་ཆེ་ཕྱ་དངུལ་ཐོག་ཏུ་ཡབ་པར་དངུལ་སྤང་བྱས་ཏུ་སྦྱོར་བྱུང་ཞིང་། དེ་  
 ལ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་འཕགས་པོད་གྱི་  
 དམ་པ་མང་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲོར་དང་ཉམས་མཁྱར་ཚོགས་



བཅད་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཐྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡེབས་ཏེ་ཆོས་སྒྲིན་འཛད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་  
སྒྲེལ་བྱིར་པར་དུ་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་དར་ཆ་ཆེ་བའི་ཁྱེད་སླ་མ་བྱམས་པ་རེན་  
པོ་ཆེར་འབུལ་བར་མཛད་པས་དབེན་གནས་དཀའ་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་ཅས་ད་ལྟ་ཡུར་  
བུ་ལྟོག་ཏུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །

སྒྲས་པ། གཡུ་ཡི་མདངས་འཛིན་ནགས་ཀྱི་སྒྲན་ལྗོངས་སུ། རི་དྲགས་ཅེ་  
ཞིང་ཉལ་འགོ་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲོག། མ་ལ་ཡ་ཡི་དྲི་བསུང་འབུལ་བའི་དབུས། རྩོ་  
བའི་སྒྲིལ་རྒྱང་མངོན་པར་ཉམས་དགའ་བར། ཆོ་འདིའི་འདུ་འགོད་ཟང་ཟང་  
ལོག་འཆོ་དང། ངན་སྦྱོད་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལས་རབ་བྱོལ་ནས། རྒྱོག་འཆོ་ཅམ་  
ཀྱི་ཟས་གོས་དང་བཅས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་པོར་སྦྱོད་པར་མཛད། རྟེ་  
ཆོ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིས། རྒྱགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་བ་  
ན། སྤུལ་བྱང་ཟད་པ་མེད་པའི་ཁོར་མཆོག་གིས། བསྟན་འགྲོའི་དབུལ་བ་སེལ་  
མཛད་ཁྱོད་ཉིད་བསྟགས། རྟེ་པལ་ལྡན་སླ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་  
རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཡོངས་འཛིན་པ་རྟེ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྩེ་  
བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
བརྗོད་པ་བྱུང་བ་སྟེན་བརྗོད་ཉིན་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ལས། སླ་མ་དམ་པའི་  
མན་བག་རྒྱམས་དབེན་པའི་གནས་དུ་མར་དཀའ་སྦྱང་སྟག་རུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་  
ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དེ་སྐབས་གསུམ་པོའོ། །

༥ དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པས་ཡངས་པའི་  
ཁོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ན་སྐབས་སུ་རེ་བའི་འགོ་བ་མང་དུ་འདུས་  
གིང་། ཁྱེད་པར་བཀྲ་ཤེས་ལྟན་པོ་ནས་སྟ་གོ་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དགོ་འདུན།

དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོ་རིང་། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས། ལྷ་ཅེ་དགེ་སློང་  
 ཡེ་ཤེས་རྩུབ་གྲུབ་སོགས་རྗེ་འདིའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དོན་གཉེར་གྱིས་འདུས་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཙུ་སྒྲོར་ཞིག་དང་། རྗེ་བྱང་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་  
 ཞང་ཆོན་སོགས་དད་ལྡན་གཞན་མང་པོ་དང་། བད་ཆོལ་དགེ་སློང་སྐལ་བཟང་  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་མཚོག་སྐྱུ་གོང་མ་དང་། སྤྱུ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 གཉིས་ནས་ཆོ་བྱི་མ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན་རྗེ་འདིའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་  
 དབེན་པ་བརྟེན་པ་ལེགས་རྩུལ་གྱི་བཀའ་ཕྱབས་པར་བརྟེན་ཁོ་པ་ངོ་གཡོག་དང་།  
 གཞན་ཡང་དད་ལྡན་མང་པོས་རྗེ་ཉིད་ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས་འདིར་བཞུགས་ན་  
 ས་མཐོ་ཞིང་ཡུལ་གཉན་པ་དང་། ཐབ་དང་གངས་རུད་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུབ་གནས་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཆགས་སྤུབ་པ་མི་འདུག་པས། དེས་པར་མ་ཁི་ལ་ཁར་ཕྱེབས་ཏེ་གནས་  
 གཞི་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དགོས་  
 པའི་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་ན། རྗེ་ཉིད་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་  
 མ་ཁོ་ནའི་བཀའ་བཞིན་མཛད་པས། དུས་དེར་ཡང་རང་གི་སྤྱ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་  
 བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་དེ་ཐད་རང་མཚམས་སུ་བཞུད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་དུ་  
 དགོངས་ནས་གསང་སྟབས་སུ་ཕྱེབས་ཏེ་རྒྱལ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྗེ་  
 བཙུན་སྒོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་དང་། རྗེ་བཙུན་དག་དབང་བྱམས་པ་  
 གཉིས་ལ་མ་ཁི་ལ་ཁར་དགོན་གནས་བཏབ་ན་བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་  
 འགྱུར་མིན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བར་མཛད་པས། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགུས་ནས་  
 བྱོགས་དེར་བརྟེན་གནས་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟན་  
 པ་འཛིན་སྤེལ་ལ་སྤྱིང་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་

ནང་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡང་གནང་།

སྐྱེ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་  
དགོན་གནས་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་ནས་  
རྒྱས་པ་ཞིག་ཤེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་བཟང་པོ་ཐེབས་པར་བརྟེན། བཙུན་ལྷན་  
ཞེས་པ་གིང་མོ་ལག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་མ་ཁི་ལ་ཁར་ཐེབས། ཆོ་  
འདི་སྟོས་བཏང་གི་བྱ་བུལ་སྟོམ་གསུམ་ལྷན་པའི་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདུས་པ་ན་  
གནས་འདིར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་རྒྱན་འཛུགས་  
པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་རྗེ་ཉིད་ལ་འབུལ་སྟོར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཆེ་ཕ་  
ཚང་མ་སྦྱིར་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་རྒྱན་དང་། རྒྱད་པར་དགོ་འདུན་ཉིད་མཆོད་  
པའི་ཡུལ་བཟང་བར་དགོངས་ནས་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དབང་ཕྱག་གཉེར་དུ་  
བསྐྱོས་ནས་ཐ་ན་རྩ་ཐུན་གཅིག་གས། འབྲས་སུལ་གང་ཙམ་བྱུང་ཡང་དགོ་སྟོང་  
རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་ཐེབས་ཁོ་ནར་གཏོང་བ་མཛད་དེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་  
སྟོ་ནས་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པས། ཕྱིས་ནས་རྒྱལ་བ་གནས་དགོ་འདུན་དང་  
བཅས་པ་རྗེ་རྒྱས་ཀྱིས་ས་མཐར་ལྷ་སར་གྱི་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་བྱུང་བ་ནི་  
ཆོད་མས་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཞིབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་  
ངོ་།

དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་དང་།  
སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་གནས་འདིར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་  
བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱེགས། ཞེ་བཞི་པ་མེ་བྱི་  
ལོ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོ་མཆོད་དང་བཅས་པ་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་



ཚོགས་པ་གསར་བཞེངས་དང་རུང་ཁང་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་  
བཤད་པ་ལྟར་མཛད། བད་ཚལ་དགོ་སྒོང་ལ་བཀའ་གནང་ནས་བརྟན་པའི་  
བདག་པོ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྐྱབས་རྒྱལ་མི་ཚད་ལྟག་ཅམ་དང་། བུམས་  
འཇམ་དབྱངས་གཉིས། སྤྱོད་ཐུག་པའི་དབང་ཐུག་དང་། སྤྱོད་ཐུགས་པ་རིན་པོ་  
ཆེ་བཅས་གྱི་སྐྱབས་རྒྱལ་གསར་བཞེང་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཐུགས་རམས་  
པའི་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་ཏུ་བཞེངས་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་རྒྱལ་དང་།  
ཐུགས་རམས་པའི་གསེར་གདུང་། བད་ཚལ་དགོ་སྒོང་གི་དད་རྟེན་ཏུ་བཞེངས་  
པའི་རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་རྒྱལ་རྟེན་གསར་བཞེངས་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་  
གི་སྐྱབས་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་གཉའ་ནང་པོ་བ་བད་  
ཚལ་བ་མགོན་པོ་རྟེན་རྗེ་དབང་འཛིན་གྱིས་ཅན་དན་དམར་པོ་ལས་ཐུག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུག་པའི་སྐྱབས་རྒྱལ་སྐྱབས་གཟིགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་འབུལ་  
མི་བཏང་བར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཇུག་སྒོ་འགྲིག་པར་དགོངས་ནས་ཐུགས་དགུས་  
ཉམས་ཆེན་པོས་མགོན་པོའི་སྐྱབས་རྒྱལ་དད་རྟེན་འདུ་ཁང་གི་སྐྱབས་ཏུ་འཛིན་པར་  
མཛད་དེ་དགོན་གནས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་མར་མངའ་གསོལ་ཡང་  
མཛད། མགོན་པོའི་སྐྱབས་རྒྱལ་འདིའང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་ལོད་འབར་ཞིང་དམ་  
ཚོག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞེན་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་  
བརྒྱུག་པ་རྣམས་ལ་ཉལ་ས་མཚན་རན་པ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་སོགས་  
ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རྣམས་ཚགས་སུ་  
རྒྱུད་པ་ན་དཔལ་རྟེན་རྗེ་འཛིན་གསུང་ཆེན་པོ་དགྱེལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་སྟེ་དཔོན་སྒྲོབ་

ཆོང་མས་དག་ཡེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་  
རྒྱས་པར་མཛད་པས་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐིམས་པའི་མཚན་མ་ཡང་  
གསལ་བར་གཟིགས། གནས་དེའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་ཞབས་བཏོད་དེ་མདོ་སྡེ་བསྐལ་  
བཟང་གི་ཟབ་བཤད་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་  
གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱ་དགའ་བའི་སྟོན་པ་མཛད་པ་ནམས་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ཏེ་  
འདོམས་པར་མཛད་པས་ཆོས་ཉན་པ་ཀྱལ་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
ས་བོན་ཐེབས་ཤིང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལས་མ་ཉམས་པར་ལམ་གོང་དུ་བཏོད་  
ཐུབ་པ་གསུག་བྱང་དོ། །

དེ་ནས་བྲག་ཁ་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་གནས་གཞི་འདི་ཉིད་སྐ་རུས་རྗེ་བཙུན་  
རེད་མདའ་པ་དང་དཔང་ལོ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། རྒྱལ་  
མཚོག་ལྷ་པའི་སྐ་རུས་སྐ་རྒྱ་རམས་པ་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གནས་གཞི་  
བཟུང་སྟེ་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་བ་བྱུང་འདུག་པ་དང་། དེ་རྗེས་རྗེ་དག་ཡེགས་རྒྱ་  
མཚོ་བའི་སྟོབ་རྒྱུད་དག་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བཞུགས་འདུག་ཀྱང་།  
ཕྱིས་ཁོང་གི་སྦྱིལ་པོ་ཅམ་ལས་ལྷ་སྟོབ་སྟོན་མཁན་མེད་པས་གནས་དེ་དམ་པ་  
མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་སོང་གཤིས་དགའ་ལྡན་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་ལྷ་  
ཞིག་གསར་འཛུགས་མཛད་བཞིན་ཡོད་པའི་ཐོག་པད་ཆལ་དག་སྟོང་ན་མཐོ་བའི་  
ས་དམའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་འདུན་ཡོད་པ་བཞིན་ཁོ་པ་གོགས་བཅས་བྲག་ཁར་  
འཛོག་པ་མཛད། མེ་གྲང་ལྷ་བ་བཙུ་པའི་ཆོས་བཙུའི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་འཁོར་དང་  
བཅས་པས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་རབ་  
གནས་བསྐྱས་པ་མཛད་དེ་དགའ་ལྡན་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་རྟེན་

འབྲེལ་བསྐྱིགས། ཞེ་དྲག་པ་ས་སྟག་ལོ་བཟ་གིས་ལྷན་པོར་མེབས་ཏེ་སྤྲ་མ་  
བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་རྩེ་ཆོས་དྲག་གི་འཁྲིད་སྟགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་  
གསན། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུ་བ་མཛད་པར་  
བརྟེན་སྤྱོད་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལཱའི་ཉིན་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཟ་གིས་ལྷན་  
པོའི་ཆོགས་ཆེན་ལ་ལམ་རིམ་བཀའ་འཁྲིད་གྱི་ཐོག་མ་གནང་བའི་མན་ངག་གྲང་  
གསན། དུས་འདིར་རྗེ་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་ནས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་  
འབུལ་མཛད་པ་ན་སྤྲར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསན་བཞེས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་  
བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་དྲུང་འདི་དགོ་སྤོང་གིས་ཐུལ་ཞིག་ཅས་རྗེ་འདིའི་ཕྱག་  
ཏུ་དྲུང་དཀར་པོ་དར་སྟེ་ལཱའི་འདོགས་བཅས་གིག་གནང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་  
པར་མཛད། ཆོས་དགའའི་ཉིན་རྗེ་རང་ཉིད་ལ་འབུལ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་དད་རྩིས་  
རྣམས་སྤྲ་མ་རྣམ་གཉིས་སུ་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་བསྟར། འདི་སྐབས་དབེན་  
དགོན་དུ་མེབས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་སྟགས་  
ཟབ་ཆོས་མཐའ་ལས་བ་སྟུལ། གཞན་ཡང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་འཁྲིད་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་  
གནད་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མན་ངག་ཟུང་འཇུག་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བཞུད་པའི་  
ཉེ་ལམ་སྟགས་གྱི་ཚུམ་བ་ཡང་མཛད། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ནང་དབང་ཕྱོགས་བསྟན་  
པའི་གསལ་བྱེད་ཏུ་གོ་གྱི་ལྷང་སྦྱ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་བཟ་གིས་ལྷན་པོར་  
མེབས། རྗེ་འདིའི་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟན་བ་གསན་པས་  
དཔལ་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་  
ངག་རྣམས་གསན་པར་བཞད་དེ་གདན་ཞུའི་མི་སྣ་འཕྱོར་བ་ན། ཞམ་འབྲིང་པ་



རྒྱལ་མཚན་དང་དབེན་དགོན་གྱི་དམངས། ཡོན་བདག་པད་ཆལ་བ་སོགས་ནས། ལྷང་  
 སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་དབང་ཆེས་པས་རྗེ་འདིའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཐུགས་འཕྲོགས་ཏེ་  
 དབང་ཐུགས་སུ་གདན་དྲངས་དོགས་ཀྱིས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱོལ་ཏེ་མཇལ་  
 འཕྲད་མ་གནང་བ་ལེགས་ཚུལ་གྱི་སྟན་ཞུ་བས། ཁོ་པོའི་སྐྱ་ཐག་མགོ་ལ་  
 དཀྱིས་ཏེ་སྤེལ་མི་ཆེན་རྒྱལ་ཀྱི་ལག་པར་སྤར་ཡང་ཤོར་མ་མྱོང་། དེ་ཡང་སྤྲད་མི་  
 ཡོང་། འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱན་གྱི་མན་ངག་རྒྱལ་མཚན་དབང་ཐུགས་བསྟན་པའི་  
 བདག་པོ་ལ་འབུལ་བྱུང་ན་ལུང་གི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲད་ཐུགས་སུ་བསྟན་པ་  
 དང་འགོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའང་སྤིང་གསུངས་ཏེ། དབེན་  
 དགོན་ནས་བཀྲས་ལྷན་ཏུ་ཕེབས། རྗེ་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་སྟོན་འགྲོའི་འཕྲིད་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པ་  
 གང་བྱོའི་ཚུལ་ཏུ་འབུལ་བར་མཛད་པས། རྗེ་འདིའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དྲི་བསྐྱེད་ལ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་འཕྲོགས་ཏེ། མདོ་སྤྲལ་གྱི་དགའ་བའི་གནད་འདྲི་  
 གཏུགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། གང་གསན་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡི་གེར་  
 འཁོད་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་ན། དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 འཕྲིད་ཡིག་སྟན་བརྒྱན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་  
 སྤུས་ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་བ་རྗེའི་སྟོ་  
 བས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་གདམས་ངག་ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྦྱང་གི་འཕྲིད་ཡིག་  
 བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མདོ་སྤྲལ་གྱི་ལམ་གྱི་དགའ་གནད་ལ་དྲི་བ་  
 མཛད་པའི་ལན་ཟབ་དོན་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད། གཞུང་  
 འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཁམས་སོག་གི་ཡུལ་ཏུ་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རྗེ་འདིའི་གསུང་གི་སྒྲིགས་བམ་  
 རྣམས་ཀྱང་ལོ་ལོ་བཞིན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་གདན་ཁུ་བྱེད་པ་ཀྱང་  
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་དཔལ་རྩོུ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་དམར་  
 འཕྱིད་རྒྱས་པར་གསལ་ཅིང་སྒྲུ་ལུས་མཆོད་པའི་སྐབས་ཤི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་གྱི་མཆོད་སྒྲིབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མཆོད་པར་མཛད། འདི་སྐབས་པར་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མ་ཁི་ལ་ཁའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་  
 གྲིང་ཞེས་པའི་མིང་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་གནས་བསྟོན་མཛད་པའི་ལུང་ཡང་  
 སྟུལ། དེ་ནས་སྦྱིད་གོང་དུ་ཐེབས་ཀར་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྒྲུ་བརྟན་ན་  
 བཟའ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དར་དཀར་པོས་ཕྱི་བས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་གནང་ནས་བསྟན་  
 འགྲོའི་དོན་དུ་སྒྲུ་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་དང་། དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལའང་སློང་དང་  
 འཚམ་པའི་མན་ངག་འཆད་སྤེལ་སོགས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་  
 བའི་མཛད་འཕྲིན་གོང་འཕེལ་དུ་སྦྱོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཡང་ཐེབས། འདི་སྐབས་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་དོན་གཉིས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་འཕྱིད་  
 ཞིབ་རྒྱས་སྟུལ་བས་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་འདིའི་བསྟུས་དོན་ཡི་གེར་  
 འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བརྟེན། སྤྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་འཕྱིད་དམིགས་གྱི་བསྟུས་དོན་སྟོན་བརྒྱུད་གཏེར་མཛོད་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་  
 ཅས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བཀའ་རྩོུ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་ཆེ་རྫོང་སྟོན་ནོར་བུ་དགའ་  
 ལྷན་པ་ནས་ལུང་རྗེ་དྲུང་གིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོད།  
 དུས་དེར་དད་ལྷན་གྱི་སེར་སྒྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་

དག་དང་། སེར་སྐྱ་སྟོང་དུ་ཉེ་བར་སྟོན་སེམས་ཚོགས་འཛིན་རྒྱལ་ཡང་རྒྱས་པ།  
 རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་  
 རྟོགས་ཀྱང་སྟུལ། དེ་ནས་དེར་རི་གྲང་སྟོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས། ཡ་  
 དམ་པའི་སྐྱ་བརྟན་ར་ཐིམ་མ་སོགས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། ཡ་དམ་པ་  
 སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱང་མཛད་དེ་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་  
 ལྷང་ཡང་སྟུལ། དེ་ནས་གཉེའ་ནང་ཤོ་པ་པད་ཚལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་  
 གདན་དངས་ཏེ་མཆོད། ཤོ་པ་རོ་གཡོག་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གླིང་གི་དགེ་འདུན་  
 རགས་བསྐྱས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་  
 ག་བཅས་རྒྱས་པར་སྟུལ། གནས་དེར་སྐྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུ་ག་  
 པར་མཆོད་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡང་  
 མཛད། དེ་ནས་གཉེའ་ནང་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་འདུས་སྤྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 བཞིན་དགོན་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཚོགས་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མན་རག་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མར་གྲགས་པའི་ཟབ་འབྲིང་དང་། དོན་  
 གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱང་སྟུལ། དེ་ནས་སྦྱིད་གྲོང་མ་ཁི་ལ་  
 ཁར་ཕེབས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་ཞེས་པའི་མཚན་  
 འདོགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིང་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་  
 བཅས་པ་རྒྱས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་དབེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཐུག་པོ་ཆེ་འདི་  
 ཉིད་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་གིས་ཐུག་བསྟར་ནས་བཏབ་ཅིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱང་  
 རྒྱན་རིང་བཞུགས་པས་དར་རྒྱས་ཆེ་ངེས་ཡོད་ཀྱང་། བྱིས་རིམ་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་  
 གནས་སྟོར་ཉིད་གྱར་བ་ན། སྦྱིད་གྲོང་རྫོང་སྟོན་མཐོང་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་



གནས་འདིའི་འཛིན་སྐྱོང་རྗེ་ཉིད་ནས་མཛད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར་མ་ཟད། རྗེ་  
 རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་གྲུབ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསལ་པའི་ཆེད་དུ་  
 གནས་དེར་དགའ་ལྡན་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཞིག་བྱང་ན་  
 ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་བྱགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ས་ཡོས་སྤྱོད་པ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྩམས་ཉིན་  
 རྒྱ་མཚར་མང་པོའི་མཚོན་པས་མདུན་བདར་ཏེ་དགའ་ལྡན་ལྷག་པོ་ཆེར་ཕེབས།  
 ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམ་ལ་ཞབས་བཀོད་དེ་གསོ་སྐྱོང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མཚོན་པ་སོགས་  
 ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་ཡང་སྟུལ། གཞན་ཡང་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དཔག་  
 རྩོམ་རྒྱལ་མོར་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་གཉིར་གཏད་དང་། ལྷག་  
 པོ་ཆེ་ལ་སྤྱི་ཞུ་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་དགའ་ལྡན་བརྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་དུ་གསལ་པ་  
 ལྟར་རྗེ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་སྐྱོང་བར་མཛད་  
 པས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གི་སྐྱེ་དུས་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྡེ་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་གྱུར།  
 དེའི་སྟོན་པར་ཆལ་བས་རྒྱ་སྐྱེར་ཏེ་བྲག་ཁ་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གློ་  
 མཚོར་དང་བཅས་པ་དང་། དགེ་སྐྱོང་བརྒྱད་དགེ་ཚུལ་གཉིས་བཅས་ལ་སོ་སོར་  
 སྤྱིལ་པོ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་གསར་དུ་བཞེངས། དེ་ཡང་འདྲུ་ཁང་གི་ལྷེབས་  
 གིས་སུ་བྱང་ངོས་ལ་རྗེ་བརྟན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་ལྡན་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཤར་ངོས་ལ་སྟོན་པ་བྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བྱང་རྒྱུ་  
 ལམ་རིམ་གྱི་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། མགོན་པོ་འཕྲོར་བཞི་  
 དང་བཅས་པ། ལུབ་ངོས་ལ་བྲུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྩམས་དུག་དང་། ལུབ་ཀྱི་  
 སྤྱག་ཏུ་བྲུམས་མགོན་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱེངས་ཅན། སྟོན་སྤྱོད་པའི་གཤེགས་  
 བརྒྱད་དང་བཅས་པ། ཤར་ལུབ་ཀྱི་གྲགཉིས་སུ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། དཔལ་

ལྷན་ལྷ་མོ། སློ་མཆོར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། ཆ་ལྷ་པའི་ལའོར་ལོ་བཅས་སྤར་  
ཐང་པ་སློ་བཟང་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་རི་མོ་བ་མཁས་པ་མང་པོས་ཆ་ཆད་  
དང་ལྷན་པ། གསེར་དང་ཆོན་བཟང་པོས་སྤྲས་པ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་  
རྣམས་གསར་བཞེངས་མཛད། དུས་དེར་གྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་སྤྱ་མ་  
རྣམས་ཀྱི་བགྲུས་གཞིན་དང་བཞུགས་སྤངས་སོགས་ཅི་བཞིན་མ་ཤེས་ནས། དེའི་  
སྤྱ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤར་བརྟན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་  
ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་དུས་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཇེ་ཉིད་བརྩ་གསུམ་ལའོར་  
ལོའི་གཙོ་བོར་བཞེངས་ཏེ་ལའོར་རིགས་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་  
བཅས་པས་དགེ་ལགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་སློ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་ག་ཆ་  
ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། དགའ་སྟོན་གྱི་ཆོ་ཡུལ་དེའི་འགོ་བྱེད་  
ཡོན་བདག་གི་ཆོགས་གངས་མང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ལ་  
སོགས་པའི་སློ་ནས་ཆོ་རིང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་འབེལ་གྱི་  
འཇུག་སློ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྐྱིག་པར་མཛད། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལས་  
ཀྱང་ལྷས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པབ་ཅིང་། བྱད་པར་འདུ་ཁང་གི་གར་ངོས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལམ་རིམ་སྤྱ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དང་། མགོན་པོ་ལའོར་བཞི་  
རྣམས་ཀྱི་སྡེར་སྤྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་ཞལ་བའི་སྤེང་དུ་འབྱེལ་བ་དེར་  
འདུས་པ་ཀུན་གྱིས་མཛུབ་མོས་སྤངས་ཏེ་རོ་འཛིན་གྱིས་བདེ་བའི་བརྩུད་སྤྱོད་ཐུབ་  
པ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་རོ་མཆོར་དང་ཡ་མཆོན་ཞེས་དགའ་  
བའི་ཅ་ཅོད་བྱུར་གྱི་རྩ་གསང་ལྟར་བསྒྲགས་སོ། །

གནས་དེར་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱག་ལེན་ནམ་ཡང་མི་ལུབ་པའི་རྒྱན་འཇུགས་

པར་མཛད་ཅིང་། རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་དོགས་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་  
གནང་། དེ་ནས་བཟླ་གིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་ཐེབས་ཏེ་དཔོན་སློབ་ཆང་མས་  
ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། འདིའི་དུས་སུ་མེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་  
ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་སྤིང་པོར་བྱེད་འདོད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་འཕེལ་བ་  
ན་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་དུ་བཀའ་བསྟན་ཡོངས་ཚོགས་  
གིས་བྱུང་ན་ཕན་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཐོགས་དེར་དར་བའི་ཆེད་  
དང་། ཤི་གསོན་གྱི་རྩས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་འགྲུང་རོ་ཅོག་ཆང་མ་བཞེད་བར་བཞེད་དེ། རྗེ་རང་  
ཉིད་ལ་སློ་གཏད་ནས་འབུལ་སློར་བྱུང་བའི་ཤི་གསོན་གྱི་རྩས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་  
འཆོ་རྟེན་ཕན་ཐུ་ཞིག་མ་གཏོགས། དེ་ཕྱིན་གསེར་དདུལ་རྒྱན་ཆས། སེར་རྒྱ་པོ་  
མའི་གོན་པ་རྣམས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་ཏེ་འབྲུག་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་པོའི་ནང་ཡུལ་  
ཐང་གི་རིན་གོང་དདུལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པར་ཁྱོན་དདུལ་སྦྲང་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་  
བདུན་ཞོགས་མ་བྱུང་བ་བད་ཆལ་དགེ་སློང་ལ་དོ་དམ་བསྟོས་ནས་ཁོ་བོའི་གཞིས་  
སུ་ཤོག་སློར་གྱི་ལས་གྲ་རྒྱུས་ཏེ་རབ་བརྟན་ཁར་ཤོག་སློར་མ་ཁྱད་ཐོན་ལ་བྱི་  
ལོའི་དབྱར་སྤར་ཐང་དུ་པར་འདེབས་པར་མཛད་པས་འགོ་བྱེད་རྣམས་མེ་ཉིད་གྱི་  
ཡོན་ཏན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཤིས་ཀྱི་ཏུ་སོང་གཤིས་སྟོན་ཆད་སྤར་ཐང་  
དུ་པར་བཏབ་པ་ལ་ད་ལམ་ལས་གསལ་བ་མ་བྱུང་ཞེས་སྤང་ཁིང་སྟེ་པོ་ཀུན་གྱི་  
མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲུབ་པོ།

འབྲུག་ལོའི་དབྱིད་རྒྱུབ་སྡེ་ཁག་གི་སློང་བ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་



གི་སྤྱིང་ལའི་དེ་སེམས་པ་སྤྱིང་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་དང་། ས་རྒྱའི་ཡར་  
 ཆོས་ལ་དག་སྤྱིང་རྣམས་ལ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན་སྐུ་ལ་ཏེ་དུས་ཆེན་དང་  
 བསྐྱེད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་  
 སྤྱིང་དངོས་རྗེས་ཆང་གསར་འཛུགས་དང་ལོ་ལྟར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱན་ཡང་  
 འཛུགས་པར་མཛད། རྗེ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་གསོ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་པ་  
 འཕྲོགས་ཆོག་དང་སྤྱིང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་ལོ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར།  
 གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཐབས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱ་བའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་ལོ་  
 འདིར་མཛད། དེའི་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས་ཏེ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱི་  
 མ་བྱམས་པ་གདན་འདྲིམས་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་མཇུག། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཞབས་བྱུང་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགུའི་དབང་ཆེན་དང་། དབུ་མ་བརྒྱ་པ་ལི་ཏའི་  
 གཞུང་བཤད། སྤྱི་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཅོམ་ལྷན་དཔུས་པ་རྗེ་རྗེ་དང་།  
 རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་། མི་ལུགས་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་དང་། ལམ་རིམ་འཇམ་  
 དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ལའི་དེ་སེམས་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན། གཞན་ཡང་  
 བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་རྗེ་བཅུ་གཞི་བཟང་  
 བསྐྱེད་པ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་སྟན་ཀྱི་བ་དན་སྤྱིང་པ་གསུམ་ན་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྤྱིང་ཡང་སྤྱིང་དུ་དོས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 པོར་བསྤྱིད་པ་རྗེ་ཉིད་དང་ཐོག་མར་མཇུག་པས་ན་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ཡང་སྟོན་གྱི་  
 ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་རྗེ་འདིའི་སྐུ་མཐོང་བ་ཅུ་གིས་ཡིད་ལྷག་པར་  
 གཡོས་ཏེ་ཞབས་བྱུང་དུ་འགྲོ་བར་བརྩམས་པས་ཁུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏོང་དུ་མ་

བཞེད་ཅིང་། གནང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བྱང་ཚུབ་ལམ་སྒྲོན་ཞིག་དང་། དྲུང་  
 དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པར། དྲུང་དེ་འབྱུང་པར་བརྩམས་པས་ཁུ་བོ་དེ་  
 ཉིད་ནས་ཡབ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལ་གནང་སྟངས་། ཁོང་པས་དྲུང་དེ་བྱས་པའི་  
 སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་སྟངས་དེ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ལེགས་པར་མངོན་ཞིང་། ལམ་སྒྲོན་  
 ཀྱི་དཔེ་ཆ་དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འདྲ་བལྟ་དཔེའི་ཁྱོད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་ལོ་ཆོ་  
 འབྲུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྟེན་རྗེ་གསལ་པོན་  
 ཆེ་ཞིག་གནང་བར་སྒྲ་འབྲུགས་ནས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུན་པ། རྗེ་འདི་པས་སྒྲ་མ་མཚོན་  
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱུན་གཞི་ལས་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་ཏེ་ཞབས་  
 པད་བརྟན་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསལ་བ་བྲུགས་དཀ་ཏུ་འདེབས་པར་མཛད་པས། སྒྲ་  
 སྒྲོབ་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་མཐུ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་སྟེ་སྐྱུན་ཚུལ་ཡང་དྲུངས།  
 འདིའི་སྐབས་རྗེ་རང་ཉིད་ལ་འབྲུལ་སྒྲོར་བྱང་བའི་དད་གཤིན་གྱི་རྣམ་རྣམས་པཎ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འབྲུལ་བར་མཛད་དེ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི་ཐུགས་  
 སྒྲོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གཞན་ཡང་མགྲོན་གཉེར་སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་དང་།  
 སྟོ་བཟང་རབ་བརྟན་ཁུ་ཚན་གྱིས་ཁུ་པ་ལྟར་ཆིབས་ར་ཆེན་མའི་དོན་གཉེར་  
 ཅན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་འཁྱིད་དང་སེམས་བསྐྱེད་མཚོན་པ་  
 རྒྱས་པར་མཛད་པས་གནས་མལ་ས་འཁོར་དང་བཅས་པར་གཞི་བདག་གཏུག་པ་  
 ཅན་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ཡང་ཕྱིས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། དུས་  
 དེར་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་ལྟ་མོར་གཉེར་གཏད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དངོས་གྲུབ་  
 གྲུན་འབྱུང་སྟགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཀའ་ཚུམ་ཡང་ཁ་ཤས་མཛད། དེ་ནས་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་ནས་མེདས་པར་ཆས་ཏེ་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱབས་

འཕགས་ཀྱི་བར་མཛད་པ་ན། སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་འབྲེང་བར་མཛད་དེ་ཕྱག་  
 རྒྱུ་འདི་དེ་དུ་གཙུག་ཏུ་བཞག་བཞིན་དུ། དེད་བན་ཆན་གྱི་བྱ་བ་ཟིན་ནས་གདལ།  
 ཟུང་བྱ་སྒྲོབ་ཆོའི་རེས་སུ་བབས་ནས་གདལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་བརྟན་པ་འཛིན་  
 སྒྲོང་སྤེལ་བའི་ཁུར་ཐོག་པ་ན། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱགས་སྒྲོ་བས་སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་  
 བསེལ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཀྱི་བ་ཙམ་ལས་སྤྱགས་ཏེ་ཙང་སྒྲོ་  
 བས་རྒྱུ་མཚན་ཞིབ་པ་ནི་ལུ་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རབ་བརྟན་ཁང་གསར་དུ་  
 ཐེབས། དེར་སེར་སྐྱ་མང་པོར་ཆོ་དབང་སྦྱེལ་ཅིང་། ཉེ་བའི་འཁོར་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་  
 བཟང་ཆོས་འབྱོར་ཡང་སྒྲོང་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མར་དགོངས་ཏེ་རྒྱུ་ཐུབ་བྱུང་། དེ་ནས་  
 སྤྱར་ཐང་དུ་ཐེབས། རྟན་རྒྱལ་ལ་མཚོད་འབུལ་དང་། ཆོགས་པར་དགའ་ལྡན་  
 ལྟ་བུ་མའི་འཕྲིད་མན་དག་གིས་བརྒྱན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྦྱེལ། དེ་  
 བས་གངས་ཙན་ཆོས་འཕེལ་དུ་ཐེབས། རྒྱུ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྟན་རིན་པོ་  
 ཆེར་སྤྱི་ལཱེ་མཚོད་པ་དང་། སྤྱན་ཤལ་སོགས་མཚོད་སྤྱིར་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོས།  
 དེ་ཁའི་གྲུ་དམངས་ཀྱི་སྤྱགས་འདོད་ལྟར་པར་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་  
 ཐེབས་ཏེ་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་གྱི་སྤྲོད་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་  
 གྱི་མན་དག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྦྱེལ། དེ་ནས་ཁོ་ལྟར་ཐེབས་ཏེ་རྒྱུ་བཙུན་  
 བུམས་མགོན་གྱི་སྐུ་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་སྤྱི་ལཱེ་མཚོད་པ་དང་སྤྱན་ཤལ་སྒྲོས་ཏེ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་བུམས་མགོན་ཞིང་འདིར་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཆོ་འདུས་པ་དང་པོར་སྒྲོ་བའི་སྤྱགས་སྒྲོན་གྱིས་  
 མཚམས་སྒྲོར་ཡང་མཛད། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་ཐུན་ཆོགས་སྤྱིར་དུ་ཐེབས། རྒྱུ་  
 འདི་མ་ཐེབས་པའི་ཞག་བཙོ་ལྟ་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་དེ་གའི་དགོ་འདུན་ཆན་གཞོན་



ཚང་མའི་ཁ་རྒྱན་དུ། རང་པན་རྩོན་ཐུག་པའི་ཆོ་བརྩི་ཏེ་བྱུག་ཐེབས། ཐེབས་པ་  
 ལེགས་སོ་ཞེས་གྲུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། རྗེ་འདི་ཐེབས་པ་དང་དེ་ཁའི་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་བགོས་ཏེ་རང་མའི་ཁ་ཏེ་ཡང་ལེགས། ད་འདི་ལས་བཟང་བའི་བརྩི་ཏེ་  
 ཐེབས་རྒྱ་མེད་པས་པཎ་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ་ཆོས་  
 ཞུས་པ་དྲག་ཅེས་སྒྲ་གྲ་ཚང་མ་ཞལ་མཐུན་ཏེ་རྗེ་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིང་མན་རག་དང་  
 བཅས་པ་ལུང་རིགས་གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་རག་ཉམས་སུ་  
 ལེན་རྩལ་རྣམས་ཞིབ་པར་སྦྱལ་བས། དགོ་འདུན་ཀུན་ཐུགས་རངས་ནས་འདི་ནི་  
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་བརྩི་ཏེ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་པ་  
 རྒྱ་ཆེར་བརྩོན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དུས་དེ་ནས་བརྩི་ཏེ་མཚན་ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་  
 ལྷ་ཙེ་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས། འདུས་སྦྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་ས་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་མེ་གཅིག་པུ་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེན་  
 མའི་བཤད་ལུང་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྦྱོན་འགྲོའི་རྒྱན་ཆོགས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་འབྲིང་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྦྱལ། དུས་འདིར་རབ་འབྱམས་པ་  
 ཡེ་ཤེས་མངས་རྒྱས་དང་། དཔོན་སྒྲོབ་ཆོས་འབྱོར། དགོ་གན་མཁས་གྲུབ་  
 མོགས་དད་ལྷན་མང་པོས་རྒྱ་སྦྱར་ཏེ་རྗེ་འདི་ཆོགས་དབར་སྦྱར་དྲངས་ནས་སྒྲ་མ་  
 མཚོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་འཁོར་དང་། བྱི་དོ་སྦྱོན་སེམས་ཆོགས་འཛིན་  
 རྩལ་ཡང་རྒྱས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སེར་སྒྲ་མང་པོར་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་གྱི་ཆོ་  
 དབང་དང་མ་ཉིད་བཞུས་ལུང་བཅས་སྦྱལ་ཏེ་སེམས་རྒྱད་ལ་ཆོས་གྱི་བག་ཆགས་  
 བཞག །དེ་ཡང་ཆོ་དབང་གི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་རྣམས་

ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་གསང་བའི་མན་  
 དག་རྣམས་རྒྱས་པར་སྦྱལ་ཅིང་། ཐུགས་སྟོམ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྗོད་དེ། ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་ལས་  
 བཟང་པོ་གསོག་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་  
 དགོས་ཚུལ་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་ཆེ་དགུག་  
 གཞུག་གི་སྐུན་དམིགས་རྣམས་མཛད་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ན་སྟོན་སྦྱང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སང་  
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞིང་དེའི་བཀོད་པ་མིག་སྤར་མཐོང་བ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་  
 ལམ་བར་གྱི་སེར་སྐྱེ་གྲངས་མེད་པར་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་འབྲེལ་པ་མཛད་  
 བཞིན་དུ་སྦྱིད་གོང་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ཕེབས། དབྱར་གནས་ཀྱི་ཐོག་  
 འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་  
 གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་བཤད་ལུང་བཅས་རྒྱས་པར་སྦྱལ། འདི་ལོ་རྗེ་ཉིད་ཞེ་  
 དགུའི་ཀུན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པར་སྟོང་བ་པ་རྣམས་ནས་རང་རང་གི་འབྱོར་འཁོས་  
 ལ་དཔགས་པའི་བསྟུ་ཆ་ཞིག་མཛད་དེ་རྗེ་སླ་མ་མཆོག་ལ་དངོས་འབུལ་དང་།  
 ཐེབས་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཇའི་ཐོག་ཏུ་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་  
 པའི་མདོ་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་དང་། སོ་སོའི་སྟོང་ཁང་དུ་ཡང་སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་  
 བརྟན་སྦྱུབ་པ་ནི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། རང་རང་གི་དལ་ཁྲེན་ལ་  
 སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གོ་ནས་མདོ་དེ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་  
 འབད་པས་འབུམ་ཕྱག་ལོངས་པ་བྱུང་ཞིང་། སླ་མ་ཉིད་ལའང་དགུང་ཀུན་ལ་

བརྟེན་པའི་སྐྱུ་གཤམ་པ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །སྟོན་ཀ་བཀའ་བསྟན་གསར་  
བཞེངས་མཛད་པ་རྣམས་པད་ཚལ་བས་འབྲེན་ཁལ་གྱིས་རིམ་བཞིན་གདན་  
བྲངས་པ་སྐྱབ་པ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་བྱམས་སྤྱིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
བཞུགས། དེའི་ཆོ་འཕགས་པ་རང་བྱུང་ལ་ཉི་བཟང་པོ་ལས་འཇའ་དཀར་པོ་འོད་  
ཟེར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་བཀའ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཟུག་པ་སོགས་ངོ་  
མཚར་བའི་མཚན་མ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། བྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་བདེ་སྦྱིད་  
འབྱུང་མིན་བཀའ་བསྟན་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལུས་ཞེས་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་པོ་ཀུན་གྱིས་  
གཙུག་པོ་ཆེར་བྱེད་ངོ། །དེའི་བྱི་ཉིན་དཔལ་ལ་ཉི་ཤ་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པའི་  
དུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་བམ་བརྒྱ་དང་གཙུག་།  
བསྟན་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་བམ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་རྣམས་སྦྱིད་གྲོང་གི་  
དད་ལྷན་གཞོན་ཤར་མང་པོས་གོས་གཙང་མ་གྱོན་ཏེ་གུས་པས་གདན་བྲངས་པ་  
ན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱི་ཞུ་དང་བཀྱར་བསྟོ་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱི་རབས་  
གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་ཆེད་དུ་རྩེ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་  
གསུམ་བཞེས་ཏེ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་བསུ་བ་དང་། བྱག་དང་མཛོན་དུ་ལྷང་བ་ལ་  
སོགས་པ་གུས་པའི་སྦྱིད་ལམ་རྣམས་མཛད་དེ་བདུག་སྟོས་བཟང་པོས་མདུན་  
བསུས་ཤིང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་  
དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་འགོ་ཡོད་སོགས་ཡོན་  
བདག་པོ་མོ་གྲངས་མེད་པ་དག་གིས་ལ་ལས་མེ་རྟོག་དང་། ལ་ལས་བདུག་སྟོས་  
དང་། ལ་ལས་དྲི་བཟང་པོའི་སྟོས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་  
སོགས་ཏེ། བཀྱ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་བྲངས་



སོ། །དེ་ནས་འདུལ་དུ་ཆོས་ཁྱིམ་བཞེས་པ་གོད་ལུན་སྐུ་ཆོག་པ་ལ་ཤར་ངོས་སུ་  
བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་དཔུ་ཤོག་རྣམས་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་བཙོ་མ་འབའ་  
ཞིག་གིས་བྲིས་པ། དཔུ་ལྟ་རྣམས་དང་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་ཁིང་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་པ་  
ཏ་དང་གཡུང་དྲུང་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ། ལུབ་ངོས་  
སུ་ཆོས་ཁྱིམ་བཟང་པོ་ལ་བསྟན་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་  
མཛོད་གོས་ལུ་ཏང་དང་། གོས་དམར་མེ་ཏོག་མའི་ཞལ་ཁེབས། མཛོད་གོས་  
དམར་སེར་དང་། ལུང་གི་སོགས་ཀྱི་ན་བཟའ། བཅད་ལྡན་སྟོན་པོ་རྒྱ་རྟེན་དང་།  
མཛོད་གོས་དམར་སེར་སྐུ་བཅུགས་ཀྱི་གདོང་དར་བྱས་པ། སྒྲེགས་ཤིང་རྒྱ་  
ལུབས་གཟུགས་ལ་མཚལ་དང་གསེར་གྱི་རི་མོས་ཐུག་པ། སི་ཏ་ཏེའི་སྐུ་རགས་ལ་  
གསེར་སྐུ་གྱི་མདངས་འཛིན་པའི་སྒྲེགས་ཆབ་གྱིས་སྐྱས་པ། དེ་དག་གི་མདུན་  
དུ་མར་མའི་འཕྲང་བ་དང་། བདུག་སྒྲོས་བཟང་པོའི་རྒྱན་ནམ་ཡང་ཆད་མེད་དུ་  
བཅུགས་ཏེ་སྤྱི་ལུ་སྐུ་སྐུ་ཆོག་པས་ཁོར་ལུག་ཏུ་མཛོད་པར་མཛད་དོ། །རྒྱ་ཏྲ་  
གནམ་ལོ་གསར་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་  
བཞེངས་ཏེ་འཁོར་རིགས་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་སྐུ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་  
རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད། སྐར་ཡང་བཀའ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་  
དཔུ་ཤོག་ཏུ་གཡའ་ལུབ་ཁང་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ། ཁང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་  
སྟེང་དུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་སྐུའི་རིང་  
བསྐལ་གྱིས་སྐར་ལུང་གཏམས་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གཞི་ར་བཞེས་པ་གོད་ལུན་  
སྐུ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མི་ཤེས་པ་འོད་གྱིས་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་གནས་སྐབས་  
དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་སྟེར་ལུས་པ་ཞིག་བསྐྱབས་པར་མཛད་དེ། རྗེ་ཉིད་

དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་  
 མཛད་ཅིང་། དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་ཡོན་བདག་སེར་སྐྱ་གངས་མེད་པ་འདུས་པ་ལ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་པ་འཕོགས་པར་མཛད་དེ་གིས་པ་བརྗོད་  
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་བཅུ་ལྔ་འདི་ནས་བཟུང་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱ་གོང་མ་གཞན་དོན་དུ་  
 གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་དང་བསྟུན་དག་འདུན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་གཟབ་  
 པའི་ཐོག་བཀའ་འགྲུག་གསུང་སྟོགས་རེ་ལོ་ལྟར་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཡང་  
 འཇུགས་པར་མཛད་དོ། །དབྱིད་པད་ཆལ་དག་སྟོང་སྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་གྱིས་བྲག་ཁ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དུ་སྟུན་དངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྒྱལ་  
 གས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོ་སྟོང་གི་སྟེང་ནས། གསུང་  
 རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་མན་ངག་མགོན་པོ་བྱམས་པ་  
 བས་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་  
 རྒྱལ་ཡཔ་གས་དང་། ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་ཞི་བ་ལྟ་ལ་བརྒྱད་པ་སྟེ་  
 བརྒྱད་པའི་རྒྱ་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་གདམས་པ་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་  
 འབྲིང་རྒྱས་པར་སྟུལ། པད་ཆལ་དག་སྟོང་སོགས་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོས་རྗེ་  
 ལྟར་འབྲིང་དུ་སྟུལ་པའི་མན་ངག་རྣམས་ལུང་རིགས་གྱི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་  
 གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བར་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 ལྟར། རྗེ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་གྱི་ཐུགས་གྱི་བཅུད་ལྷུང་པའི་མན་ངག་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ལ་སྟོ་སྟོང་པའི་གདམས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་  
 པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད། ས་རྒྱའི་ཆོས་བཙུ་བཞི་དང་བཙོ་ལྷ་གཉིས་ལ་

ཐེག་ཆེན་གསེ་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་འཕོགས་པར་མཛད་དེ་དཔོན་སྤྱོད་ཚང་མས་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་སྤར་བཞིན་མཛད། ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་ཕེབས། དབྱར་གནས་ཀྱི་རིང་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྤྱིང་ནས་བཅས་རང་གི་ཉེས་པ་རྣམས་ངོ་སྤྱོད་པར་མཛད། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་པའི་གནས་རྒྱལ་གསན་པས་བྱགས་ངལ་ཚད་ལས་འདས་པར་གྱུར། ཕྱི་ཉིན་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཐབས་རྟེན་གསུམ་ལ་སྟན་ཤིང་དང་། སྤྱོད་བ་པ་རྣམས་ནས་བསྐྱབ་བྱེད་པས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་། སྤྱོད་པ་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོར་གསལ་བཏབ་ནས་ཕྱི་ནང་གསར་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་གྱིས་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་ཡང་མཛད། ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་སྤྱོད་གྲོང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་ལའི་མཆོད་པ་སྤྱོད་ཚར་གྱི་ཐོག་རྗེ་ཉིད་འཁོར་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་དང་བཅས་པ་འཕགས་པ་ལྟ་ཁང་དུ་ཕེབས། དེ་མ་མེད་པའི་སྟན་ཤིང་དང་དངོས་བཤམས་ཡིད་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཚད་མེད་པས་མཆོད་དེ་སྤྱོད་པ་བྱམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐྱེ་སྤྱོད་དུ་འཕྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྲགས་དག་མཛད་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་མཚན་མ་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས། དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་དེར་གསོལ་འདེབས་མཛད་པའི་དོན་རྣམས་ཕྱིས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་ན། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་མཚམས་སྤྱོད་ན་བཟུང་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་སྤྱོད་བ་པ་རྣམས་ལ་ད་ལུ་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་



མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཆོས་བྱང་ཚུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཤད་  
སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ་གསུངས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཚུང་བའི་བཤད་ལུང་  
རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་གནང་ངོ་། །

ཆུ་ལུག་གནས་ལོ་གསར་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་  
མོར་ཆོས་གཏོར་འབུལ་བ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མཛད་ཅིང་། དུས་འདིའི་གཏོར་འབུལ་  
ལོ་ལོ་བཞིན་ཆག་མེད་གྱི་རྒྱུ་ཡང་འཇུགས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྟ་ལྷན་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅུགས་ཏེ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་  
གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པར་མཛད་པ་ལྟར། ཆོ་འབུལ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་  
འཇུགས་བཞེད་ནས་བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་ནོར་བུའི་དར་ཕྱེད་  
དང་། དར་དཀར་གྱི་ཐོག་ཏུ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བྲིས་པ་ལ་མཛོད་གོས་གྱི་འཇའ་  
གོང་ཡོད་པའི་རྒྱན་འགྲེམ་རྣམས་གསར་བཟོ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གོས་སེར་  
ཡ་ཤེལ་རྒྱ་རྩིང་གི་ཐོག་ཏུ་ཆོན་བཟང་པོས་བྲིས་པའི་སྟོན་པའི་འབྲུངས་རབ་  
དབག་བསམ་འཁྱི་ཤིང་དང་། རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཙོང་ཁ་པ་བརྒྱད་ཅུ་མ། དགའ་ལྷན་  
དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་གནས་བཅུ། རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ར་རོ་རྣམས་གྱི་  
བྲིས་ཐང་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་བཀོད་བས་མཛེས་པར་བཀྲམ། སྟ་ལུའི་  
མཆོད་པ་ཆོད་ལས་འདས་པ་ཆར་དུ་དངར་བ་སྒྲེལ་ཏེ། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལྟ་  
ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་སྟུན་འདྲན་བྱས་གསོལ་དང་མཆོད་འཕྲེང་སྟོན་ལམ་སོགས་  
གྱི་འདོན་དབྱངས་རྣམས་བཀྲས་ལུན་ནང་ལྟར་དང་། བདེ་འཇིགས་གཉིས།  
ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྟོ་སྟོང་། ཕུག་ཆེན། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་བཅས་གྱི་སྟོན་ལམ་  
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཁ་བཀྲང་སྟེ་ཕྱག་ལེན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྒྲུབས། སྟོན་

ལམ་གྱི་སྐུ་པས་ལུ་པ་འཕེན་པ་སྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་གྱི་མཚམས་སྟུང་  
 དང་། སྟོན་ལམ་དུ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་ཡང་གིན་ཏུ་གཟབ་ཅིང་།  
 མཁས་མཆོག་དཔལ་བོས་མཛད་པའི་སྟོན་པའི་འཕྲུངས་རབས་སོ་བཞི་བ་ནས་  
 ཉིན་ལྟར་ཚོས་ཐུན་པའི་གནང་ནས་སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གདུལ་  
 བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་མན་རག་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྟུལ་ཏེ་ཚོས་དང་  
 ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྟན་  
 ཉིན་སྟོང་བ་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་ཆེན་གསེ་སྟུང་གི་སྟོན་པ་སྟུལ་ཏེ། དཔོན་སྟོབ་ཆང་  
 མ་ཟས་དཀར་སྟོར་ལ་གནས་ནས་བཙུམ་ལྟར་འདས་སྟུན་གྱི་སྤྱོད་པར་  
 གཤེགས་པ་མཆོད་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟུ་གོན་མཛད་དེ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་  
 ལྟའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བཀོད་པས་མཛེས་པ་བཤམས་ནས་སྟུན་སྟུའི་མདོ་ཆོག་  
 གི་སྟིང་པོ་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ཚོགས་འདོན་དུ་འཇུགས་པར་མཛད། དེར་སྟུང་  
 བའི་སྟོར་མདོ་ཆོག་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་རྣམས། སྟོ་གྲོས་དམན་པ་དག་ལ་  
 དགོངས་ཏེ་གཞུང་དེའི་སྟུང་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟུན་སྟུའི་  
 མདོ་ཆོག་གི་སྟིང་པོའི་ཆོག་བསྒྲིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་  
 བཤད་ཀྱང་མཛད། དེ་ཡང་སྟིགས་མ་ལྷ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་འདིར་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་མཆོད་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས།  
 ལྷ་བ་ངོ་རེ་བཞིན་གྱི་ཆོས་བརྟན་ལ་སྟུན་སྟུའི་ཆོག་ཆག་མེད་དང་། ལྷ་བ་ངོ་རེ་  
 བཞིན་གྱི་ཆོས་བཙུམ་ལྟར་དང་། གནམ་གང་གཉིས་ལ་དོ་རྗེ་རྣམ་འཛམས་གྱི་ཐུམ་  
 སྟུབ་དང་། ཆོགས་ཕྱི་མར་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བྱུང་སྟུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནས་  
 ཡང་མི་ཆག་པའི་རྒྱན་ཡང་འཇུགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་ཉ་སྟོང་གཉིས་ལ་གོང་

གི་ཆོ་གའི་ཐོག་ཏུ་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྒྱན་ཡང་འཇུགས་པར་མཛད་  
 གོ། །ཡོ་འདྲིར་བརྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྲེལ་མེད་གྱི་དམ་ཇུས་ཕྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཞིག་སྦྱབ་པར་བཞེད་དེ་སྤྲེལ་མ་གོང་མ་རྒྱམས་  
 གྱིས་བསྦྱབ་པར་མཛད་པའི་རིལ་བྱའི་རྟ་དང་། ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཇུས། སྤྲེལ་  
 གྱི་བྱེ་བྱག་རྒྱམས་གཞུང་དང་མཐུན་པ་སྟོག་མཛད་ནས་སྤྲེལ་སྦྱབ། འདམ་སྦྱབ།  
 རིལ་སྦྱབ་སོགས་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ནས་ཕྱག་  
 ལེན་ལྟར་ཆད་ལྟན་གྱི་ཀླ་པ་ལ་གང་སྦྱབ་པར་མཛད་པས། རིལ་བྱ་རྒྱམས་ལས་  
 འོད་འཕྲོ་ཞིང་དྲོད་འབར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་གཅིག་ཏུ་  
 ལེགས་པར་བྱུང་། བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པའི་རིལ་བྱ་དེ་ནས། རྩེ་ཉིད་ཐུགས་དམ་  
 གྱི་སྒྲུབས་ཀྱན་ཏུ་ཕྱན་མགོར་རིལ་བྱ་རེ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སེར་རྒྱ་  
 མང་པོར་མཛལ་ཕྱག་གནང་དུས་ཀྱང་རིལ་བྱ་རེ་ཞལ་དུ་གསོལ་ན་གྲིབ་དང་མི་  
 གཙང་བས་མི་གོས། བད་པ་གཞོད་འཆོ་དང་ལྟན་པ་རྒྱམས་ནས་རིལ་བྱ་རེ་ཐོས་  
 བ་གཞོད་པ་ལས་ཐར་པ་དང་། ལྷག་པར་གཉན་ནད་ཆདས་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་པས་  
 བསྐྱོག་དཀའ་བ་དག་ལའང་འདི་ཐོས་པས་གཉན་ནད་ལས་གྲོལ་བ་མང་དུ་བྱུང་།  
 གཞན་ཡང་འདི་ཁར་བཟུང་སྟེ་བྱིན་པ་ན་འགོ་བའི་ནད་རིམས་དག་གིས་ཀྱང་  
 ཐུགས་མི་རྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དབྱར་གནས་གྱི་རིང་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་  
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བཏབ་ངོར་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་གྱི་དབང་དང་། ཐར་འདོད་  
 དེད་དཔོན་མའི་སྟེང་ནས་གཙོད་གྱི་མན་ངག་ །བྱུང་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་གྱི་  
 གཙོད་གཞུང་། གཙོད་གཞུང་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་གྱི་ཡུང་ཡང་སྤུལ། ཡོ་  
 འདྲིར་གནས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་བདག་རྒྱམས་ནས་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསར་



བཞེངས་བྱས་པའི་རབ་གནས་སུ་ཆེ་ཉིད་གདན་བྱངས་པ་ལྟར་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་  
 ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གནས་ནུབ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས། དེར་རིགས་པ་  
 འཛིན་པའི་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་དང་བཅས་དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་སྟེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད་པས་མེ་ཏོག་གི་  
 ཆར་བབས་པ་སོགས་དོ་མཚར་པའི་ལྟས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་དང་། དེ་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་རྣམས་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ་བའི་རིམ་པ་དག་འདོན་དུ་  
 བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར།

ཨོ་སྤྲེལ། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བ་སྟོང་དག་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ཕེབས། སྟོང་བ་པ་  
 རྣམས་ལ་བདེ་ལམ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་དག་  
 རྣམས་དང་། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཁྲིད་ཅིག་ཀྱང་གནང་། སྒྲ་བ་བརྒྱ་  
 པའི་མཇུག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་སྤང་རིགས་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་  
 ཆེན་དང་བསྐྱེད། དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་  
 བརྟེན་པའི་སྐུ་བ་མཆོད་ཉིན་ལྟ་དང་ཁ་སྟོང་དུ་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་  
 ཆོགས་འདོན་དུ་འཇུགས་པར་མཛད། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་དགའ་ལྡན་ལྟ་མཆོད་  
 དང་བསྐྱེད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་བ་མཆོད་ཞག་ལྟ་རེ་དང་། སྒྲ་བ་བྱུང་ངོ་ཅིག་  
 གི་ཆོས་ཉེར་ལྟའི་ཉིན་དེའི་བདག་འཇུག་རེ་བཞེས་རྒྱུའི་མཆོད་རྒྱུ་ཀྱང་བཙུགས།  
 གཞན་ཡང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཡི་

དམ་གསལ་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡང་སྤང་ཕྱོགས་རྒྱ་མའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གསལ་བ་འདུས་  
 པ་དང་། སྟོང་ཕྱོགས་འདྲ་གསལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་མ་ཚད་བ་མེད་པར་  
 སྟོན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་པོའི་རྒྱུན་རན་པར་གཙོད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་འདི་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་བདག་འཇུག་གི་ཆོག་རྣམས་རང་ཉིད་  
 འཚང་རྒྱ་བ་ལ་མེད་མི་རུང་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། སྤང་ནས་ཀྱང་གསལ་  
 བདེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིད་ཆོག་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ལ་  
 དོན་གཉེར་བྱེད་དགོས་རྒྱལ་དང་། རང་རེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྦྱེས་ལུ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོས་སྦྱོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 མགོན་ཆོས་རྣམ་སྤྱོད་གསུམ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་དང་། དཔལ་  
 ལུན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འདི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་ལྟ་  
 མོ་ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱངས་པའི་ཆེད་དུ་དག་མོའི་རྒྱར་བཞུག་པ་བཞུ་  
 ཆེན་དཔེན་ས་པ་སྒྲུ་ན་རིམ་གྱི་སྤྱང་མར་བསྟན་ཅིང་། རང་རེ་དཔེན་ས་པའི་ལུ་  
 བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཆོས་སྦྱོང་འདི་རྣམས་ཀྱི་  
 གཏོར་ཆོག་ཀྱང་འཛིན་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་གནད་། དག་སྦྱོང་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྤྱ་  
 མའི་བཀའ་བསྐྱབ་པ་དག་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོར་གོ་བས་ཚད་མས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བཏོན་ཏེ་གོང་གསལ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་ཀྱང་ཕྱགས་འཛིན་མཛད་།  
 རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མཚོད་གཏོར་རྣམས་རྗེ་བཅུན་སྟོ་  
 བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་བཞེངས་ཏེ། ཆོས་ཉེར་

གསུམ་ནས་ཉེ་དགུའི་པར་རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་  
 བཞིན་པས་ཆོས་སྦྱོར་གོང་གསལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱར་བ་འཕྲིན་བཅོལ།  
 བསྟོན་བསྐྱལ་མངའ་གསལ། ཤིས་བརྟུང་བཅས་ཆོགས་འདོན་དུ་འཛུགས་པར་  
 མཛད་ཅིང་། བྱིས་པམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནས་ཆོས་སྦྱོར་དེ་རྣམས་གྱི་ཐོག་  
 ཏུ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དང་། བེཾ་གཉིས་གྱི་གཏོར་ཆོག་ཀྱང་གཙུགས་  
 རས་ས་མཐའི་དགོན་པ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱང་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་  
 བཀའ་མཐས་པར་བརྟེན། དེ་གཉིས་གྱི་གཏོར་ཆོག་ཀྱང་འཛུགས་པར་མཛད་དེ་  
 རྒྱ་བ་རོ་རེ་བཞིན་གྱི་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་ཉེ་དགུ་གཉིས་ལ་ཆོས་སྦྱོར་གོང་གསལ་  
 གྱི་གཏོར་ཆོག་རྣམས་ཆག་མེད་དང་། ལོ་མཇུག་ཏུ་བསྐྱར་བ་བདུན་ཟླ་རེ་བཅས་  
 རམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་མཆོད་རྒྱུ་འཛུགས་པར་མཛད་དོ། ཤིང་སྤྱོད་ལམ་  
 གྱི་ཐོག་སྤྱོད་རབས་གྱི་འཆད་ཉན་སྤར་བཞིན་མཛད། དཔྱིད་ཆོས་སྐྱེ་རྟེ་དེ་  
 གྱིས་མཛད་པའི་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་།  
 དབྱར་གནས་གྱི་རིང་བྱམས་མགོན་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་  
 གྱི་ལུང་ཡང་སྤྱལ། འདིའི་དུས་ཆོས་བྱུང་དང་པོའི་སྐབས་སྤོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་དག་བཅོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་བདག་  
 ཐོས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་བསྐུ་མཛད་པ་བཞིན་དུ། ད་ལུ་རང་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱོད་མ་  
 བཀའ་རྒྱུ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་མིག་གི་ཡལ་ལས་འདས། གསུང་གི་  
 འཆད་ཉན་ཡང་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་གྱི་རེས་སྐྱེས་བས་གདའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 ཟུགས་སྒྲོ་ནས་སྤྱན་ཆབ་བསལ་ཞིང་ཆོས་བྱུང་ཡང་དབུ་རྒྱགས་ཅམ་ལས་གནང་  
 མ་བྱུང། སྤོན་ཉེ་གནས་དཀའ་ཆེན་བྱང་སེམས་གྱིས་ཞུས་རྒྱུ་རོ་སྤོན་པོ་དོན་གསུམ་



གྱི་འབྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྩལ། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་  
སོགས་ལ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་དོན་གཉིས་ཅན་གཞན་མང་པོར་འདོད་ཆོས་  
ཀྱང་མང་དུ་གནང་ངོ། །ཤིང་བྱ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཐོག་སྒྲིམ་རབས་གྱི་འཆད་ཉན་སྤར་  
ལྟར་མཛད། དེའི་དབྱིད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བཤད་  
ལུང་དང་། དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དགའ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དབྱར་གནས་  
གྱི་རིང་མདོ་སྡེ་མཛངས་སྒྲུན་གྱི་བཤད་ལུང་། སྒྲོན་གྱི་དུས་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་  
ཆོས་འབྱོར་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན་གཉིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ལམ་  
རིམ་རྒྱུད་པའི་བཤད་ལུང་བཅས་རྒྱས་པར་སྩལ། དེ་ནས་སྒྲིད་གྲོང་འགོ་  
ཡོད་དམངས་བཅས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་དུ་  
ཐེགས་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་དང་། རྗེ་ས་པར་  
གྱིས་ལྷ་སྟེགས་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་ལམ་པར་མཛད་པའི་བཞུགས་ཁྱིའི་འཕགས་  
བཀོད་ནས་སྒྲིད་གྲོང་མངའ་ཁུལ་གྱི་སེར་སྒྲུ་སྟོང་ཙམ་འདུས་པ་ལ་ཆོ་དབང་དང་  
མ་ཁིའི་བཞུས་ལུང་བཅས་སྩལ་ཏེ་ཆོས་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །

མེ་ཁྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སྒྲིམ་རབས་གྱི་འཆད་ཉན་སྤར་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་  
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྒྲོན་མེད་པའི་གིང་  
རྟའི་ལམ་སྒོལ་བྱེ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་རྒྱུན་འདི་ལུ་བ་  
པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་དེ། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་བྱུང་དུ་ལམ་འདིའི་བཤད་རྒྱུན་རྣམས་གསན་པར་བཞེད་ནས་  
འདུལ་བ་འཛིན་པ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་སྒྲིད་གྲོང་ནས་ཐེགས།  
རྫོང་དཀར་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་གི་སྒྲ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྒྲ་མའི་རྣལ་

འབྱོར་གྱི་འཁྲིད་དང་། ཚོས་རྒྱལ་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་གཟིམས་རྒྱུད་ཀྱན་གསལ་དུ་  
 རྗེ་དཔོན་རྗེ་རྩ་རྒྱབས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་ལེན་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་  
 གྲང་མཛད། དེ་ནས་ལམ་བར་གྱི་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་བཞིན་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་  
 གྱི་བྲང་བརྒྱད་དེ་ཕེབས་པས་ནམ་མཁའ་གིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་འཇའ་སྤྱོན་སྟེ་  
 ཚོགས་འབྲིགས་གིང་དེ་བཟང་པོས་བྱབ་པ་དང་རྒྱུད་བསེར་བུའི་རྒྱ་བ་ཕྲ་མོ་ཙམ་  
 ཡང་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས་རྗེ་ཉིད་ནས་རྟོ་དཀར་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཐུག་ཏུ་བསྟེན་མས་ཏེ་  
 རུ་རང་ཚང་མས་མཚུལ་གྲོམས་གིག་གསུངས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛད་  
 བཞིན་དུ་རྟོ་ཐུང་གི་མཚུལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གསོལ་བར་མཛད་དེ་ཐུག་མང་དུ་  
 གནང་ཞིང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོན་མི་འཇུག་པར་གཟིགས་ནས་ཐུག་ཐལ་མོ་  
 སྐྱར་ཏེ་སྤོན་ལམ་ཡང་མཛད་དོ། །དུས་དེར་དག་པའི་གཟིགས་སྤར་བྱུང་བར་  
 འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་སྤར་ཡང་རྒྱ་མཚན་ནི་གསུང་དུ་མ་བཞེད་ཅིང་། ཡུལ་དེ་  
 ལ་སྤྱིད་གོང་གྲ་མའི་མཚུལ་ཞེས་དེར་སང་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་གཏམ་དུ་  
 གགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་བཟང་དུ་ཕེབས། ཐུ་ཆེན་གྲགས་པ་ཚོས་བཟང་  
 གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྟེ་འདིའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་པོ་དོན་གསུམ་  
 གྱི་འཁྲིད། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་མང་པོར་ཆེ་དབང་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་དང་།  
 སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པའི་ལེགས་བཤད་གྲང་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཤམ་དཀར་  
 དུ་ཕེབས། རྗོད་སྟོད་པད་ཆལ་བ་དབང་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གིས་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་ལྟར། སེར་སྐྱུ་མང་པོར་ཆེ་དབང་དང་མ་ཁིའི་བཟླས་ཡུང་། དམ་ཅན་  
 ཚོས་རྒྱལ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ཞིག་གྲང་གསར་རྩོམ་མཛད།

ཤེལ་ཆོས་འདུས་སྤྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱོན་དངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 བཞིན་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་འཁྲིད་མན་རག་གིས་བརྒྱན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་  
 ཞིག་ཀྱང་སྤྲུལ། དུས་དེར་སྡེ་འདིར་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་འཛོམ་གྱི་དགོ་བཤེས་  
 རགས་པར་མ་ཟད། སྡེ་དགོན་པན་ཚུན་གྱི་ཚྭ་གས་ལྷུང་ཆེ་བས་གང་བྱུང་ལ་དག་  
 པ་སྟེར་དགའ་ཡང་། རྗེ་འདིའི་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་རག་རྣམས་མདོ་རྒྱད་དུ་མའི་ཁྲུངས་དང་སྦྱར་ཏེ།  
 བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བྲིལ་  
 བས་འདོམས་པར་མཛད་པས། དགོ་འདུན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་  
 བོ་འོག་མིན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཉིད་སྤྲུགས་དུས་བསྟན་འགྲུའི་མགོན་དུ་མཐས་  
 བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་  
 བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་གྲུང་ཞིང་། བྱིས་རྗེ་འདིའི་མཚན་  
 བས་བརྗོད་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་མཐས་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ད་ལྟ་ལ་སྟོད་སྟོ་བྱང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལ་མཐས་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་  
 གྲུང་ངོ་། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྒྱད་དེ་མང་མཐར་ཐུར་ཕེབས། སངས་རྒྱས་སྟན་  
 བྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྲགས་པའི་ཆ་རྒྱའི་རྗེར་བུར་སྦྱུའི་འཁྲིད་བསྟན་  
 བདུན་གཅིག་གི་རིང་མཛད་པས། གནས་དེའི་གཞི་བདག་མགུ་སྟེ་ཆ་རྒྱའོ་མའི་  
 རྗེར་བུར་གྱུར་པ་ཡང་ལན་འགའ་བྱུང་། དེ་ནས་མདར་དར་རྒྱས་གྲིང་པས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་སྦྱོན་དངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟམ་པ་ལྷར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་  
 འཁྲིད་ཅིག་དང་། བདེ་གྲིང་གཉེར་པ་ཆེ་དབང་གིས་སྦྱོན་དངས་ཏེ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་ལྷར་སེར་སྦྱུ་མང་པོར་ཆེ་དབང་དང་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོམ་བཞུས་



གྱི་མན་ངག་ཀྱང་སྐྱུལ། དེ་ནས་ལྷ་ཅེ་དགའ་ལྷན་ལོག་མིན་གླིང་གི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་སྐྱབ་བྱངས། དེར་བྱག་ཆེན་དང་། སློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མའི་འཁྲིད་བཅས་  
 རྒྱས་པར་སྐྱུལ་ཞིང་། དེའི་འཁྲིད་ཡིག་བཀའ་གདམས་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 དེའི་སྙིང་པོ་སློན་ལམ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཙོམ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་སྐབ་གླིང་  
 ཆོས་སྡེ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱབ་བྱངས། དེར་བདེ་ལམ་གྱི་འཁྲིད་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་དང་། གནས་ཆོས་སྡེ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་པའང་སྐྱུལ། ལྷ་བ་ལྷ་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་  
 ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་  
 ལུས་ཀྱན་པའ་པའི་བྱག་འཆལ་སྡོན་དུ་འགོ་བས་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅུས་མཚོན་  
 ལུས་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱོན་དུ་སྦྱོས་ཏེ། ད་ལམ་  
 བཤུལ་ཐག་རིང་བའི་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་སྤྱིའི་གཤེད་དུ་བཅར་ཏེ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་རྒྱུའི་སྙིང་པོ་ནི། སྡོན་དུས་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་  
 རིང་ལ་ལོ་བཀ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་གྱིས་པོད་འདིར་སྡེ་སྦྱོད་གསུམ་དང་། རྒྱད་  
 སྡེ་བཞིའི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་འདུག་ཀྱང་དུས་དབང་གིས་རིམ་ཉམས་སུ་  
 ཐུང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དཀའ་བ་བརྒྱ་བྱུང་དུ་མའི་སློ་ནས་ལོ་  
 བཀ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་གྱི་མཛད་སྒོལ་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱར་བ་ཉམས་  
 པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་མདོ་སྐགས་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱི་རབས་གྱི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་གྲེགས་བཅ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་  
 པ་རྟོ་རྗེ་འཆད་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་མཛད་ནས་སྐགས་སྐས་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདིའི་བཤད་རྒྱུན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་ཀྱང་།

བརྟན་པ་རིམ་ཉམས་གྱིས་དང་སང་གི་ཆར་བཤད་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་ཉམས་པ་ལ་  
 མངོན་དུ་སྟོགས་པས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་  
 དཔུང་བསྐྱེད་དེ། བན་ཀླན་བདག་དང་གདན་ས་འདིའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་པ་བཞི།  
 བརྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་དོ་རྗེ་འཆར་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་རྒྱུ་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་  
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛད་པས་དགྲེས་  
 བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་པའི་ཆོས་ཉིད་དུག་ནས་ཉིན་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 གསུམ་གྱི་རིང་ལམ་འདིའི་བཤད་ལུང་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱ་མཚོའི་མན་ངག་གི་  
 ཉིང་ཁུ་རྣམས་ཐུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་གནང་། འདི་སྐབས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ནས་རྒྱུད་ལྟེ་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལས་  
 བརྩམས་ཏེ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་གྲུས་པ་རང་གི་སྤྱོའི་  
 འཆར་ཆོད་དུ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ལན་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་འབུལ་བར་མཛད་པས།  
 ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་རང་གི་ཐུགས་ལ་གང་མངའ་བ་  
 དེ་ཁོ་ན་བཞེན་ཡིན། ཁོ་བོ་ནི་གཡང་བས་ཁྱེད་ཏེ་འདི་འདྲའི་དཀའ་ནད་ལ་  
 བསམ་ཁོམ་པ་མི་འདུག་གསུངས། འདི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་སྟོག་ཀྱང་  
 གཏོང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཟང་ཟེང་གི་  
 མཚོད་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པས་མཚོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་  
 གསུང་བཤད་རྗོགས་ནས་སྤྱོད་ཏེ་གསུང་བཤད་རྒྱགས་པའི་མཚམས་སུ།  
 ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཚོད་སྒྲིན་  
 གྱིས་མཚོད་དེ། སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་རྣམས་གསང་བའི་

གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱས་པར་སྐྱལ་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་  
 ཀྱང་ཞུ་བར་མཛད་ཅིང་། མཇུག་དྲུང་སྤྱི་མ་མཚན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་  
 མཚན་རྒྱས་པར་བཤམས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་པས་  
 ལེགས་པར་མཚན། འདི་ལོའི་དབྱར་གནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མཛད་དེ། དེའི་  
 རིང་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཚོགས་ཆེན་དུ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་  
 གྱི་ལུང་གི་འཕྲོ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ། མདོ་ཅ། མདོན་  
 པ་མཛོད། དབུ་མ་འཇུག་པ་བཅས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་མཛད་པ་རྣམས་གསན་ཅིང་  
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གསུང་བཤད་ལ་ཟིན་བྱིས་ཀྱང་མཛད། དབྱར་གནས་གྲོལ་ཏེ་པད་  
 ཚལ་མདའ་དཔོན་ལུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལྟོས་བཅས་འདས་གསོན་ཚང་མའི་  
 ཆེད་དུ་རྗེ་བཙུན་བུམས་མགོན་གྱི་སྐུ་བརྙན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་མི་ཚད་  
 ཅུམ་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་གཟུངས་འབུལ་དང་རབ་གནས་བཅས་ལ་རྗེ་  
 ཉིད་ཕེབས་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པར་གནད་བ་གསོལ་ཏེ་པད་ཚལ་དུ་ཕེབས། གཟུངས་རྣམས་སྦྱིལ་འབུལ་གྱི་གོ་  
 རིམ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཕུག་བཞེས་ལྟར་མཛད་དེ། ཚེས་བཅུ་བཞི་  
 བས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་རབ་གནས་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་པ་རྒྱས་པར་  
 མཛད་པས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། བཀྲ་  
 ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ལང་ལོང་  
 དུ་འཕྲིགས་པས་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ངོ་མཚར་ཡ་མཚན་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་། སྤར་ཡང་པའ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕེབས། གཟུངས་འབུལ་དང་རབ་  
 གནས་ཚེས་གངས་གང་ལ་མཛད་བཀའ་ཕེབས་པར། རྒྱ་མཚན་རྣམས་



གསོལ་བས་དེ་ཁ་ཡིན་ཆེས་བཙོ་ལཱ་ཉི་མ་ཚ་རྒྱུ་ཁར་བད་ཚལ་གྱི་ཐད་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱོན་འབྲིགས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པ་དང་གྱིས་ཀྱང་  
 མཐོང་བྱུང་། དམ་ཆིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་  
 གསུངས་ཏེ་མཉམ་མཉམ་མཛད། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསོལ་  
 བས། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ་འཇམ་  
 མགོན་སྟེན་བརྟུང་གྱི་མན་རག་རྣམས་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ཡང་གནང་། དེ་  
 བས་ཞུ་ལུང་ཕེབས་ཏེ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་འཕྲིན་བཙོལ་དང་གནས་གྱི་ཁྱད་  
 པར་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས། གཞན་ཡང་འདི་ལུང་། དབེན་དགོན། རོང་བྱམས་  
 ཆེན་སོགས་སུ་སེར་སྒྱུ་མང་པོར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞེན་པར་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས།  
 བདག་ཉིད་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནོད་  
 པའི་ལེགས་སྦྱོས་སུ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པས་ཐོག་དྲངས་དྲང་སྟངས་གི་  
 བདེན་ཆིག་ཀྱང་བརྟེན་པར་མཛད། དེའི་དུས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྣམས་ཡི་གེར་  
 འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནང་མ་རྣམས་ནས་ཞུས་པར། བན་བདེའི་གྲུ་ཆར་  
 འབབས་པའི་སྤྱོན་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད། དགུན་གྱི་  
 རིང་ཁུ་པོ་དེ་ཉིད་ནས་མཐུན་རྒྱུན་སྤུལ་ཏེ་བྲག་རི་རྒྱབ་སྟེང་བཞུགས། ཞལ་ལྷ་  
 བས་རག་དབང་དོན་གྲུབ་རྒྱུང་པར་བྱག་ཆེན་གྱི་འཁྲིད་སྤུལ་ཅིང་རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་  
 རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་  
 མཐའ་ཡས་པ་གསན། དགུན་སྒྲུང་གཙང་པ་གོ་པོ་མཁན་ཟུར་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་ལྟར་འབྲས་སྤངས་གསང་སྟགས་པོ་བྱང་དུ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཆིག་སྟོང་  
 སྟོར་ལ་བྲག་ཆེན་གྱི་ཟབ་འཁྲིད་དང་། རིགས་པ་འཛིན་པ་བཅུ་སྟོར་ལ་དཔའ་པོ་

གཡུལ་འཇུག་གི་འཕྲོ་འཕྲིད་ཀྱང་སྟུལ། དེ་ནས་སེར་སྤྲང་སྤྲ་མ་གཤམ་པ་འཕྲིན་  
ལས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སེར་སྤྲང་གྲུ་ཁང་དུ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སྟོང་དུ་  
ཉེ་བར་བདེ་ལམ་གྱི་འཕྲིད་དང་། བྱེས་དཔོན་སློབ་བུམས་པ་སློན་ལམ་ནས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། བྱེས་གྲུ་ཁང་དུ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆིག་སྟོང་བརྒལ་བར་  
རི་བོ་དགའ་ལྗན་པའི་པ་ཆོས་ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སློན་འགྲོ་འཕྲིད་ཆེན་  
བཞི་དང་བཅས་པའི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་སྟུལ་  
ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ཡང་རྒྱས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་དོན་གཉིས་ཅན་  
འགའ་ཞིག་ལ་ནམ་མཁའ་སློ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་  
འཕྲིད། སྐགས་པ་སྤྲ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། འདུལ་བའི་ལག་འཕྲིད་  
སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་དགའ་ལྗན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་  
ཐེབས། ཁྱི་རག་དབང་ཆོས་གཤམ་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་གཟིམས་རྒྱང་འོད་  
གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འཕྲིད་དང་། གཙང་པ་ཁམ་ཆོན་གྱི་ཆོམས་སུ་  
ལམ་གཙོའི་འཕྲིད་བཅས་རྒྱས་པར་སྟུལ། དེ་ནས་སྤྲ་མ་བུམས་པའི་ཡང་སྤྲིད་པར་  
ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་མཛའ་བཞེད་ཡོད་པའི་ཐོག་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་སྟུལ་  
པའི་སྐུ་ལ་ཆེ་དབང་དང་། བྱབ་བྱས་འབུལ་བར་འབུལ་དུ་ཐེབས་དགོས་པའི་  
བཀའ་རྒྱ་འཁྱོར་བར་བརྟེན་འཕན་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་སྤྲ་མ་གོང་མའི་  
སྤྲང་མས་ཆེད་དུ་བྱས་པ་བཞིན་འབྱུང་བའི་གཤིས་ཀྱི་ལྟས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
བྱུང་བ་ན་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱང་མཛད། སྟུལ་པའི་སྤྲིའི་ཞལ་མཛའ་མ་ཐག་  
ལུས་ཀྱན་པའི་ཕྱག་དང་། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་བཅས་སུལ་ཏེ་  
བུམས་མགོན་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་སྤྲར་ཡང་བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་

ཕྱོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞིང་། ད་ཆ་སྐྱའི་བཀོད་པ་རྫོགས་པར་སྦྱར་དུ་བཞེངས་ཏེ་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་བསྐྱར་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ལུ་བར་མཛད། དེ་ནས་  
 ཐོག་མའི་ཆོས་འབྲེལ་དུ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མའི་འཕྲིད་དང་། ཆོ་དབང་། ཕྱི་ནིན་  
 རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ཐོན་དུ་འགོ་བའི་བྱལ་སྤྱི་གཞི་འབུལ་བར་མཛད་  
 པས། དེ་མ་ཐག་བསྟན་རྒྱས་བསྟན་རྒྱས་ཞེས་ཞུས་འབྲིང་པའི་མིང་འབོད་པར་  
 མཛད་པ་ན། ཡལ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཏེ་ལས་ཏེ། དེ་སྤྱི་མ་དང་། དགོ་  
 བཤེས་སྤྱི་སྤུལ་ཀྱང་སྤྱི་ཆབ་མི་བཞེས་ན། ད་ལམ་སྤྱི་ཆབ་འབྲེལ་དུ་བཞེས་  
 བསྟན་བསྟན་རྒྱས་ཞེས་པའི་གསུང་ཡང་ཕྱོན་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉིས་སྤྱི་ཆོ་  
 སྤྱི་མར་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱལ་བའི་བག་ཆགས་སང་པ་ཡིན་འདུག་པས་འདི་ལས་  
 ལྷག་པའི་ངོས་འཛིན་ཅི་ལ་དགོས་ཞེས་སྤྱི་བའང་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་སྤྱི་ལ་བརྒྱུད་  
 དེ་ཕྱིར་བུ་ཕྱོག་དུ་ཡེབས། དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་  
 དང་། འགའ་ཞིག་གི་ངོར་ལམ་རིམ་ཐོན་འགོ་སྤྱི་བའི་ཆོས་དུག་གི་རིམ་པ་  
 དངོས་བྱལ་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད་དོ། མེ་ལག་སྤོན་  
 ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་བཀའ་སྤོན་པའི་ཏུས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། རོ་རིང་དུ་  
 ངོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོ་དབང་དང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་རྒྱུད་བྱ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་དགོ་བཤེས་  
 སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་སྤྱི་བུ་བརྒྱ་མ་ལ་བདེ་ལམ་ཀྱི་འཕྲིད་སེམས་བསྐྱེད་  
 མཛོད་པ་དང་བཅས་པ། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐོག་ནས་གཞི་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཞིབ་པ་དང་། སྤྱི་བའི་རབས་སོ་བཞི་པ་  
 རྣམ་ཆོས་ཐུག་གཅིག་ཀྱང་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བའི་ཏུས་སྤྱི་བའི་གོང་  
 བསམ་གཏན་སྤྱི་བའི་དུག་མར་གནས་པ་དང་། ཐོགས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་ལུ་བཅི་



ཡོད་ལ་སྟོན་དབྱིང་གཉིས་སུ་ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་ཚུལ་ལྟ་བུ་རེ་གནང་། ལམ་གྱི་  
 ཐོག་རྩ་ཐུག་གི་སྦྱིན་བདག་ཕྱིན་རྒྱུའི་སྟོན་ལྟ་ཡང་སྟེན་ལ། དུས་དེར་སྟོང་བ་བ་  
 རྣམས་རྩེ་འཕེལ་དུ་སོང་བས་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་འདུ་ཁང་ཆུང་སྟོན་གིས་ཞལ་  
 ཏ་བ་འདུལ་བ་འཛིན་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་སར་དགོ་  
 འདུན་གྱི་ཀྱང་དགའ་ར་བ་བཞེངས་དགོས་པའི་གསུང་འཕྲིན་ཀྱང་སྟེན་ལ། དེ་ནས་  
 གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཐུག་བཞག །བུམས་ཆེན་ཆོས་སྡེ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ལྟར་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོ་སོའི་འདོད་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྟེན་ལ། དེར་དགའ་  
 བཞི་པ་རྩེ་ཏས་བུམས་པའི་གོས་སྐྱ་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་མཛད་དགོས་  
 པའི་གདན་འདྲན་པ་འབྱོར་བ་ལྟར་དགའ་བཞིར་ཐེབས། གོས་ཐང་གིས་གཙོས་  
 རྟེན་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ་བ་དང་། གསེར་  
 སྤངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྟོང་ཙམ་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་དང་། ལམ་  
 རིམ་གྱི་གསུང་བཤད་ཀྱང་སྟེན་ལ། དེ་ནས་པད་ཆལ་བས་འཕྲི་ལུང་དུ་སྦྱོན་དངས།  
 མདའ་དཔོན་ངོ་གཡོག་དང་། འཕྲི་ལུང་། མཚན་སྟོན། །བསམ་སྤངས་བཅས་ཀྱི་  
 དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་སེར་སྐྱ་ཐོན་ཆེ་བར་བདེ་ལམ་གྱི་འབྲིང་  
 རྒྱས་པར་སྟེན་ལ་བས་ཆོས་གསན་པ་ཚང་མ་སྟོ་འཁྱུལ་ཆེ་ཞིང་། ཟུང་པར་མདའ་  
 པད་ཀྱི་གཡོག་དུང་ཡིག་བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། སྤྲ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ། ཟུང་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དང་བསྟན་པ་བདག་གི་བྱ་བ་ཆེ་ཕྲ་ཚང་མ་རང་  
 ཉིད་རན་སོང་གི་གཏིང་དུ་འཕྲན་པའི་ལས་རན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་འདུག་ཅིང་།  
 ད་མི་ཆེ་པལ་ཆེར་ནི་འདས། འཆི་བ་ལ་ཉེ་བས་རྒྱུན་དུ་སྟིང་ལ་བཅངས་ཆོག་པའི་  
 ཞལ་གདམས་ཕྱི་མ་རན་འགྲོའི་སྐྱོ་སྟོ་གཙོད་ཐུབ་པའི་ཉམས་མགུར་ཞིག་གསུང་།

དུ་གསོལ་ཞུས་པས། རྫོང་ལྷན་དུ་དགོངས་ནས་ལས་གི་གནད་ཚད་བའི་གསུང་  
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྩུལ་རྟེ། །

ན་མོ་གྲུ་དུ་དབྱིངས་སྒྲིམ་བུལ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པར། །སྒྲུ་ནམ་པ་ཅིར་  
ཡང་སྟོན་མཛད་པ། །རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། །མི་བདག་སྟིང་  
བསྐྱེའི་ཟེའུ་འབྱུང་བཞུགས། །སྟོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ལས་ཉོན་  
མོངས་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ད་འཛིགས་རུང་སྟིང་མཚོ་ཆེ་འདི་  
ལས། །དུས་ལྷུང་དུ་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མ་རིགས་བྱག་འཁོར་བའི་མཚོ་  
ནང་ནས། །བདག་གཅིག་ཤུས་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་ཞུས་པ་མི་  
སྟེ་བའི། །སེམས་སྟིང་སྟོབས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོ་མ་རིག་འབྱུལ་བའི་  
སྟང་བ་འདི། །གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་སྟང་བ་བཞིན། །དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་  
ཅད་མེད་པས། །སེམས་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆོས་ཀྱི་  
གྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས། །སེམས་གདོད་ནས་སྟོས་དང་བུལ་བའི་དབྱིངས། །  
དབྱིངས་རིག་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ལ། །ལྟ་སེམས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་  
སྟོབས། །ལའང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱང་། །སྐབས་ཀྱི་འདུས་སྒྲ་མ་  
ལྷག་པའི་ལྟ། །རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་སྟོམ་བུས་རྟེ། །མཐར་ཐུགས་ཡིད་  
འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པའི་དམིགས་སྟོར་མན་ངག་དང་བཅས་  
གསུངས་པས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་སད་དེ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་རྒྱུང་  
ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། །བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཚོགས་རྩལ་བྱིམས་གཙང་ཞིང་དཔེན་  
པའི་རི་སུལ་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་འཚོ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་། །དེ་  
ནས་མཚན་སྟེག་དུ་མེད་པར་རྟེ་སྟོ་སྟོང་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་ཡང་རྒྱས་པར་སྟུལ།

དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་ཐེབས་  
 ཏེ། རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་དབེན་ས་  
 པའི་མན་ངག་འཆད་སྤེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཁྲིམ་ཚུལ་སྟན་ཁུ་ཕུལ་  
 བར། ཤིན་ཏུ་དགུས་ཏེ་ལེགས་སའི་ཁ་བཏགས་དང་། པར་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཞེས་པའི་སྐུ་གཟན་ཞིག་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་སྤྱིད་གོང་དུ་ཐེབས་ཁར་པར་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་སྟུན་བྱངས་ཏེ། སྟོན་པའི་སྤྱང་བརྟན་དང་བྱི་  
 མ་མེད་པའི་ལྷ་རྩལ་བཅས་སྤེལ་ནས། འཆད་ཚུངས་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་ས་  
 མཐར་ལྷ་སེར་གྱི་བརྟན་པ་འཛིན་སྤེལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་། ཁྱད་  
 པར་དབེན་ས་སྟུན་བརྟུང་གྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མེན་པ་སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་འདི་ལ་འབྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་  
 ཀྱིས་བརྟན་པ་ཞིག་འཕལ་དུ་བཀའ་ཚུམ་དགོས་པའི་བསྐྱེལ་མ་ཡང་མཛད། དེ་  
 ནས་ལམ་བར་གྱི་དད་འདུས་མང་པོའི་རེ་བ་བསྐྱོང་བཞེན་དུ་དབྱེད་ཆོས་སུ་སྤྱིད་  
 གོང་དུ་ཐེབས། གཞུག་མར་གནས་པ་དང་། ཕྱོགས་ནས་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་  
 དོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱ་ཐུག་ཅུ་ལ་བདེ་ལམ་འཛིན་ཆོས་སུ་སྤེལ་ཅིང་། པར་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བཀའ་ལྟར་སྤྱི་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
 མར་གུགས་པའི་འབྲིད་ཡིག་གསང་བའི་གནད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟུན་བརྟུང་མན་  
 ངག་གི་གཉེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་ཡང་མཛད་དེ་རེ་ཞིག་བཀའ་  
 རྒྱས་བཏབ། ཕྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་དགའ་བཞི་གྱང་པ་རྗེ་ཉལ་  
 རྗེ་འདིའི་གསུང་གི་སྤྱོད་པ་བཅས་པོ་ཏི་དུག་ཆོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་སྤེལ་བྱེར་  
 པར་དུ་བསྐོས་པའི་ཆོ་ལེགས་བཤད་འདི་ཡང་བཀའ་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་པར་དུ་



བཞོས་སོ། །འདི་ལོའི་དབྱར་གནས་ཀྱི་ཐོག་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་རྣམ་  
 ཐར་ནས་དབུ་བརྩམས་ཏེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྩིས་ཀྱི་ལུང་གང་འགྲོ་ཞིག་དང་།  
 རྟོན་ཆོས་སུ་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་འཁྲིད་ཡིག་སྟན་བརྒྱུད་ཁ་བྱང་གི་མན་ངག་རྣམས་  
 གླ་བ་གཅིག་གི་བར་རྒྱས་པར་སྤྲུལ། ཆོས་འཁོར་འདི་ཐོག་ཏུ་དཀའ་ཆེན་དག་  
 འདུན་བཟང་པོ་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྟུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལྟར་བསྐྱངས། ལོ་འདིའི་  
 དབྱིད་ཆོས་དང་རྟོན་ཆོས་ནས་ཐུགས་དབྱིད་ཆོས་ཀྱི་བར་རྟོན་དབྱིད་གླ་བ་མེའི་  
 བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་གྲུང་པ་རྗེ་ཏས་བྱས་སོ། །ས་བྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་སྦྱེས་  
 རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྒར་བཞིན་དང་། རྟོན་དབྱིད་གཉིས་སུ་བདེ་ལམ་གྱི་མྱོང་  
 འཁྲིད་དབྱར་གྱི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་གང་འགྲོ་ཞིག་བཅས་  
 སྤྲུལ། ལོ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་བཀའ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་དཀར་  
 ཀག་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གྲུབ་སྟེ་ཁག་གི་སྦྲོང་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་སྟོམ་བ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལ་གཞི་བྱས་སྦྱིག་ལམ་འདོར་ལེན་  
 ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་གསར་སྦྱིགས་མཛད་ནས་ལོ་ལོ་བཞིན་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་  
 ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྗེ་རང་ཉིད་ནས་ཆོགས་སུ་སྦྱོགས་པར་མཛད་དེ་ཡང་དག་པའི་ཁྲིམས་  
 ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་བཏོད་དོ། །ས་སྐྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་སྦྱེས་རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་  
 སྒར་བཞིན་དང་། ལྷ་ཅེ་རྗེ་དྲུང་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་  
 བརྟེན་དབྱིད་ཆོས་དང་། དབྱར་ཆོས་གཉིས་སུ་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་  
 རྒྱས་པ། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་ཆེན་རྣམས་དང་། རྟོན་བདེ་  
 ལམ་གྱི་མྱོང་འཁྲིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བཅས་སྤྲུལ་ཅིང་། ཆོས་འཁོར་འདིའི་ཐོག་ཏུ་  
 ཀོང་པོ་ཆོས་མཛད་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། སེར་སྤྱང་ངག་དབང་བསྟན་

འཛིན་གཉིས་ཀྱང་སྟོང་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མར་དགོངས་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སྟོན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ལྟར་སྟོང་བར་མཛད་ཅིང། བྱི་མ་འདི་ལ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡང་  
 གནང་། གཞན་ཡང་ཀོང་པོ་དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་ངོར།  
 སྤྲེལ་མ་མཚན་པའི་འཕྱིད་ཡིག་འབྲིང་པོའི་བཤད་ལུང་དང་། སྟོམ་གསུམ་བསྟན་  
 བུའི་འཕྱིད་བཅས་རྒྱས་པར་གནང་། འདི་སྐབས་སྤྲུགས་ཀྱི་གསལ་སྟོན་པའི་ལུང་  
 བ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲད་གོས་པ་དང་། ལྷག་པར་གསང་  
 སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མིན་པ་དབང་  
 ཆེན་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་དུ་རུང་མི་རུང་ལ་རྟོག་དཔྱད་མ་བྱས་པར་གསང་བ་  
 བསྒྲགས་ན་ལུང་བ་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་། དཔེར་ན་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོབ་མ་  
 ལྟར་བསྟེད་དེ་ཆོ་དབང་བྱས་ན་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཙ་ལུང་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའི་གནད་  
 ཀུན་ཁོ་བོ་ལ་ཆོ་དབང་ཁྱའི་དབང་ཆེན་མ་ཐོབ་པ་དྲག་ཞན་སུ་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་རུང་  
 བྱིན་རྒྱུའི་ཅུམ་ལས་དབང་དངོས་གཞི་གཏན་ནས་མི་བསྐྱར་བ་འདི་ཡིན། འདི་  
 ལ་མི་ཆོ་མགུ་མོ་ཡོང་གི་མི་འདུག་གསུང་། དུས་འདིར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བཟང་  
 རོགས་ལ་བསྟེན་རྟོགས་དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་འབྲེལ་བྱུང་བསྟན་  
 གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བུ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད། གཞན་ཡང་གོར་ཁ་  
 སྤྲིག་རྒྱལ་ནས་མ་རུངས་པའི་གཡུལ་བཤམས་ཏེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་སྟེ་རྣམས་སྤྱི་  
 གོང་ནས་རིམ་ལེན་གྱིས་མཐར་ལམ་བུ། ཡམ་བུ། ཡེ་རང་། ཁོ་ཁོས་སྟེ་གླིང་ཆེན་གསུམ་  
 ཡང་སྤངས་ནས། དེར་ནང་བའི་ལྷ་རྟེན་དང་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་  
 བསྟུབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས། ཐུགས་དེའི་སྟེ་  
 འཕྲོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྟན་ལ་སྤྱུང། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གཏུང་བརྒྱུད་དེ་མ་

མེད་པ་ཆོས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་བརྒྱན་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་  
 ལ་སྦྱགས་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷགས་སྟོལ་གྱིས་བྱལ་བར་བྱས་ཚུལ་དེ་པར་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཆ་ལ་དགོངས་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་  
 པ་མཁྱེན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ལ་བཀའ་བྱ་ཐེབས་པར། ཉེ་ལམ་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁག་  
 རྣམས་འབྲུག་ཅོད་བྱས་ནས་ལོ་མང་སོང་། སེམས་ཅན་ཆང་མར་ཉམས་ཉེས་ཆེན་  
 པོ་བཏང་། མཚོད་རྟེན་གཉིས་ལའང་བྱག་མཚོད་བྱེད་མི་མེད་པར་མ་ཟད། གྲིབ་  
 གྱིས་ལོགས་ཆབས་ཆེ་བ་བཅས་དེས་ན་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་རང་  
 མི་རིང་བར་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ངོས། གསེར་བརྒྱད་རྩོམ་པོ་འདི་ལ་  
 མཚོད་ཆས་རྣམས་སྦྱབ་ཏེ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་  
 དང་། བྱུས་གསལ་བ། སྟན་ཤལ་ཁ་བཏགས་རེ་ཡུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 རྒྱས་པ་དང་། ཕྱོགས་དེའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་འབངས་དང་བཅས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲོར་འཇུག་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་དང་ཐབས་སྟོ་གང་  
 ཟབ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་འཆལ། སྟགས་མདུད་དང་། ལྷ་རྩལ། ས་རྩལ་སྤང་  
 འཁོར་བཅས་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ཞེས་པའི་བཀའ་བྱ་རྩལ་བ་བརྩ་གཉིས་པའི་ཆོས་  
 གཅིག་ལ་ཐེབས་ཤིང་། འདི་སྐབས་རྗེ་འདི་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་སྦྱབ་ཅིག་གི་  
 བཅད་རྒྱ་དམ་པར་བཞུགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་པའི་  
 བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་ནི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་  
 པོ་ཆེར་མ་ཟད། ལྷ་མའི་བཀའ་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལུས་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་  
 དགོས་པ་བྱུབ་ཆེན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། ཆ་  
 བས་གདུངས་པའི་སྤང་ཆེན་པད་མཚོར་འཇུག་པ་ལྷར་མཉེས་བཞིན་དུ་སྦྱ་



མཚམས་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོ་རིང་  
 སོགས་ཉི་ལའི་འཁོར་བཞི་དང་བཅས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་བྱ་རམ་གྱིང་འཕེལ་དུ་  
 འབྱོན་པ་བཞིན་དུ་ཆས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་རྗེ་འདི་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་མཚོན་  
 རྟེན་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་མཚོན་འབུལ་དང་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་  
 བརྟེན་ནས། བྱི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་བདུད་རྟེན་གྱིས་མ་བཟོད་དེ།  
 སང་ཉིན་ཕེབས་རྒྱུའི་དོ་རླབ་ཞབས་གཉིས་ཀ་གྲོ་བུར་དུ་སྦྱངས་ནས་སྟུན་ཐུག་  
 ཚད་ལས་འདས་པ་བྱུང་བར། སྟུན་དང་ཐུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲོད་བསྟེན་ཅི་མཛད་  
 གྲུང་མ་པན། བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐུགས་འདུན་བཤོལ་བས་དྲག་ངོ་ཞིག་བྱུང་  
 བར་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་བརྒྱུག་དཀའ་བར་དགོངས་ཏེ། བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པས་བཀའ་བསྟོན་པའི་མཚོན་འབུལ། རྗེ་རང་ཉིད་ནས་གྲུང་མཚོན་  
 འབུལ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྟུན་གཤམ་ཁ་བཏགས་དང་བཅས་  
 དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོ་རིང་ལྷ་བཅས་རྫོང་བདུ་མཛད། ཁོང་གིས་གྲུང་གཤེད་སྟུལ་  
 གྱིས་བྱོན་ཏེ་མཚོན་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ལ་མཚོན་འབུལ་དང་། ཐུགས་སྟོན་མཛད་  
 པའི་སྟུན་གཤམ་སོགས་བཀའ་བསྟོན་པ་བཞིན་དུ་ལུལ་བས། དུས་དེ་ནས་ས་སྟེ་  
 བར་བོད་བལ་བདེ་འཇགས་སུ་སྦྱད་ཆོག་པ་བྱུང་བ་ནི་སྤྲོ་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་  
 མཁས་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཕྱགས་སྟུག་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་སྟེས་  
 རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྤར་བཞིན་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོགས་ལ་དགོ་ཚུལ་  
 གྱི་བསྐྱབ་སྟེམ་ཡང་སྟུལ། དཔྱིད་གོང་པོ་ཆོས་མཛད་གྱིས་ཞུས་ཏེ་ལམ་རིམ་  
 དམར་འབྱིད་ཀྱི་བཤད་ལུང་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་མཁའ་སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་

དབང་། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་འབྲིད་ཕྱག་ལེན་ཉམས་དབྱངས་དང་བཅས་  
 བ་རྒྱས་པར་སྒྱལ། སྒྲུབས་འདིར་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཁུས་རོར།  
 འདུལ་བ་མདོ་ཙ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། སྒྲུབ་བརྒྱ་པ། འོད་ལྷན། རྣམ་ཅེ་  
 ལྷེར་མ་སོགས་ནས་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་པམ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་འོད་ལྷན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་  
 བཤད་འདི་མཛད་དེ་དབྱར་གནས་ཀྱི་ཐོག་དེའི་བཤད་ལུང་ཡང་རྒྱས་པར་སྒྱལ།  
 སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་སྟེང་འབྲིད་འཛིན་ཆོས་སུ་སྒྱལ་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་  
 ཚང་མ་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ལུགས་ཡོས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་  
 སྒྲེས་རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྤར་བཞིན་མཛད། གཞན་ཡང་དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་  
 དགའ་བས་གཙོས་སྟོང་བ་པ་རྣམས་ཚང་མས་སྤྱ་མོ་ཞིག་ནས་འདུས་པ་ལྟ་སོ་  
 གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཞིག་གནང་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་  
 གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྲུབ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་གཙོ་  
 བོར་མཛད་པས། ཁྱི་དང་སྟོ་བ་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་སུ་རུང་ལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་  
 དབང་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐ་ན་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་སྤྱ་མོ་རེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་  
 བསྐྱུགས་ལུང་ཙམ་ལ་ཡང་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དོག་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་དབྲུ་མ་  
 ཙ་བ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །  
 རི་ལྟར་སྒྱལ་ལ་བརྱུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་ལོག་པར་སྒྱུབ་པ་བཞིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་གས་ཁ་བྱི་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་གནས་  
 ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་རྣམས་བསྟན་ན་པན་པ་ལས་  
 གཞོད་པ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། རང་ལ་སྟོ་གཏད་པ་རྣམས་སྟོ་གོས་དང་འཆོམ་པའི་

ལམ་ལ་ལའི་དཔལ་ལོན་གཙོ་བོར་མཛད་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 དུས་རིང་པོའི་བར་དུ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་མྱོང་ལའི་དུགས་སུ་འབྱོར་ཅིང།  
 དེ་ཡང་དབེར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བསམ་སྦྱོར་གྱིས་  
 བསྟེན་ཚུལ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་མཛད་པའི་ཆོ་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་  
 གཞུང་གི་ས་བཅད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཙི་ཤག་ཆར་གསུམ་གྱི་མཐར་རྒྱགས་བཞེས་  
 མཛད། དེ་ནས་རྩ་གཞུང་གི་ཆོག་ལ་འབྲུ་གཞོན་དང། དེའི་སྟེང་དུ་སྐབས་སུ་  
 བབས་པའི་དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་  
 གཞུང་། སྤྱི་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གསུམ་འཕལ་ཁ་སྐྱར་ནས། དགག་སྐྱབ་དང་  
 བཅས་པས་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད་དེ་རྒྱས་པ་དང། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དོར་  
 ཉེ་ས་བཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྟེང་པོའི་གནད་རྣམས་ཉམས་ལེན་དང་  
 སྐྱར་ནས་བསྐྱུས་པ་དང། ཆོས་ཐུན་བྱི་མར་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཅི་ཤག་གོང་  
 ལྟར་མཛད་ནས་ཐུན་དང་པོའི་དམིགས་རྣམ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་བལྟ་བས་བཤད་  
 དང། ལྟག་བཅས་ཁ་སྒྲོང་། དེ་ལྟར་དམིགས་སྒྲོར་རེ་ལ་ཅི་ཤག་མི་ཐེ་བའི་མདོར་  
 བསྟན་རྒྱས་བཤད་གྱིས་ཆར་གསུམ་རེ་འཆད་པ་ནི། འདི་ནས་བཟུང་མི་སྒྲོབ་པའི་  
 ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེལ་ཞིང། དེ་ཡང་ཆོས་ཐུན་  
 དཀྱུས་གཅིག་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་བཤད་ཟིན་པ་ལ་སྟིང་པོར་མི་མཛད་པར་  
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་བཟོ་བ་ཁོན་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་  
 སྦྱོས་བྱ་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་མ་ཞོར་བ། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པ་  
 གྲངས་མ་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ངེས་ངེས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྤྱི་ཆོས་མི་  
 མཛད་པར་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་འཆད་ཅིང། དེ་ལྟར་



ངེས་པ་ན་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་མདོར་བསྡུས་རེ་ས་བོན་གྱི་རྩལ་དུ་འཆད་  
 དེ། གང་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་ལུ་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་  
 སྒོམ་དུ་འཇུག་པར་མཛད། སྤར་ཡང་ཆོས་ཐོག་ཕྱི་མར་མར་བཤད་ཟེན་པ་རྣམས་  
 ལ་ངེས་པའི་བྱད་བལྟ་བས་བཤད་མདོར་བསྡུས་རེ་དང་། སྒོམ་དུ་བཅུག་པ་རྣམས་  
 ལ་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་སོགས་མཛད་ནས། སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་དང་ཐུན་  
 མོང་བའི་ལམ་ལ་རྒྱས་བཤད་དང་། སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོ་ལ་ས་བོན་གྱི་རྩལ་གོང་ལྟར་  
 མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འང་གོང་ལྟར་མཛད་དེ་  
 བཤད་གངས་དང་ཐོབ་གངས་གསོག་པའི་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་པར་མན་  
 དག་གི་གནད་རྣམས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་ཏེ་  
 མ་མཛད་མས་ལུ་གསོ་བ་ལྟར་བྲིད་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒོ་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཆེས་ཆེར་བརྟས་པ་ན། རང་ངོས་ནས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བར་ཡང་བསྐལ་པའི་བར་དུ་  
 གནས་དགོས་ཀྱང་ལུམ་པ་རུང་ཟད་ཅམ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་  
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་ལའང་རིངས་པའི་སྒོ་ལྷགས་དག་སྐྱེས་པ་ན། དེ་ནས་  
 གསང་སྤགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྩལ་ཡང་  
 ཤིང་ལས་བཅོས་པའི་རྟ་གྲང་གིས་བྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། དབང་གཞུང་གི་ཆོག་  
 འདོན་པ་ཅམ་ལ་དབང་དུ་མིང་བཏགས་ནས་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དམ་  
 པའི་རྩལ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། དབང་ཞེས་པ་གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་འབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བཞིའི་ས་བོན་  
 ཐེབས་པ་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབང་དུས་སུ་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་རི་ལྟར་

བཤད་པའི་དབང་དོན་རྣམས་བདེ་འཕྲོད་པ་ལ་རག་ལུས་པས། གདུལ་བྱའི་རྒྱད་  
ལ་དབང་བདེ་མ་འཕྲོད་ཀྱི་བར་དུ་དཀའ་ཆོགས་ལ་མི་གཟིགས་པར་ཁམས་དང་  
འཆོམ་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་དེ་བདེ་འཕྲོད་  
ངེས་མཛད། དབང་བསྐྱར་ནས་ཅི་དགར་བཏང་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་རན་སོང་གི་  
གཡང་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་དང་མཚུངས་པར་དགོངས་ཏེ། འདུལ་བ་དང་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐོག་ཐུན་དུག་དང་། སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པ།  
རྩ་ལྷང་བཅུ་བཞི། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་ཆོག་རྣམས་འཛིན་དུ་བཅུག་  
སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་ལ་མ་མཐའ་འདྲ་ཆོས་ཐུན་གཅིག་མཛད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
བྱ་ལྷ་རགས་རྣམས་ལེགས་པར་རོ་སྤྱད་ནས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་ཁྱིམས་དག་  
པ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གོང་ལྟར་ཕྱིར་འཕྱིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁ་སྐྱོར་  
ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་  
སྤང་གཅིག་ལ་ལག་པས་བཅོས་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་པས། སྐབས་  
འདིར་ཡང་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་ལ་དཀྱི་བའི་རྒྱལ་གོང་ལྟར་མཛད་པའི་མཐར་  
གང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རེ་བ་འབྲས་ལྔ་ཀྱི་མཛད་དེ། འདུས་པ་ལྟ་སོ་གཉིས་  
ཀྱི་དབང་སྟེ་གོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྦྱལ། གཞན་ཡང་གོང་པོ་ཆོས་མཛད་  
ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕྱིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་  
དང་། ཆོ་ག་རྣམས་ཀྱང་ཆོང་མས་འཛིན་དགོས་པའི་རག་གངམས་ཀྱང་མཛད།  
དབྱར་ཆོས་སུ་འདུལ་བའི་འཕྱིད་དང་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་གང་འགོ་ཞིག་དང་།  
སྟོན་བདེ་ལམ་གྱི་འཕྱིད་ཀྱང་སྤར་བཞིན་གནང་ངོ་། །རྒྱ་འབྲུག་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་  
སྟེས་རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྤར་བཞིན་དང་། དབྱིད་གདུགས་དཀར་ཞལ་གསུམ་

བྱག་ བྱག་ །རྣམ་ འཛོམས། འཇམ་ དབྱངས་ དམར་ མེར་ བཅས་ གི་ རྗེས་ གནང་  
 སོགས་ ཟབ་ཆོས་ མང་ ཏུ་ གནང་། དེའི་ དབྱར་ གསང་ བ་ འདུས་ པའི་ བདག་ མདུན་  
 བུམ་ གསུམ། དབང་། སྦྱོན་ གྲེག་ །རྒྱུད་ དང་ བཅས་ པའི་ ལུང་ དང་། བྱག་ ཡེན་  
 མཐའ་ དག་ ལག་ འཁྱིད་ གི་ རྒྱལ་ ཏུ་ སྦུལ་ ཏེ། རྗེ་ བཅུན་ སློ་ བཟང་ ཡེ་ ཤེས་ དང་། སྤྲ་  
 མ་ བྱམས་ བ་ རེན་ པོ་ ཆེ་ གཉིས་ གིས་ འོད་ གསལ་ ཆོས་ སྦྱ་ བརྟེས་ པའི་ ཏུས་ ཆེན་ དང་  
 བསྟན། ལྷ་ བ་ བདུན་ པའི་ ཆོས་ གཅིག་ ཉན་ ལཱའི་ བར་ མཆོད་ གཏོར་ བྱག་ ཡེན་  
 བཞིན་ བཤམས་ ཏེ་ འདུས་ པའི་ དགྲིལ་ འཁོར་ སྦྱབ་ མཆོད་ སྦྱོན་ གྲེག་ དང་ བཅས་ བ་  
 གསར་ འཇུགས་ མཛད། སྐབས་ འདིའི་ སྦྱབ་ མཆོད་ དང་། ལྷ་ ཉང་ བཞིན་ གི་ ཆོས་  
 གཉིས་ ཉེན་ གསང་ འདུས་ སྦྱབ་ མཆོད་ རེ་ ཆག་ མེད་ བྱེད་ རྒྱའི་ མཆོད་ རྒྱན་ ཡང་  
 འཇུགས་ བར་ མཛད། སྦྱོན་ ཏུས་ བདེ་ ལམ་ གི་ རྩོད་ འཁྱིད་ སྤར་ བཞིན་ དང་།  
 རྩོགས་ འདུས་ གི་ རོན་ གཉེར་ ཅན་ རྣམས་ གི་ རེ་ བ་ ཡང་ རི་ བཞིན་ བསྐྱོང་ བར་ མཛད་  
 རོ། །རྒྱ་ སྦུལ་ སྦྱོན་ ལམ་ གི་ ཐོག་ སྦྱེས་ རབས་ གི་ འཆད་ ཉན་ སྤར་ བཞིན་ དང་།  
 དབྱིད་ གི་ ཏུས་ སུ་ ལམ་ རིམ་ གི་ འཁྱིད། ལམ་ སྦྱོན་ དང་། བཀའ་ གདམས་ རོར་ བུའི་  
 འཁྱེད་ བ་ སོགས་ གི་ ལུང་ མན་ དག་ དང་ བཅས་ བ། དབྱར་ འདུལ་ བའི་ འཁྱིད་ དང་  
 གསུང་ འབུམ་ གིས་ ལུང་ འཕྲོས། སྦྱོན་ བ་ ཏི་ སྦུལ་ སྦྱས་ ཞུས་ རོར་ སྤྲ་ མ་ མཆོད་ པའི་  
 འཁྱིད་ ཡིག་ ཆེན་ མའི་ བཤད་ ལུང་ དང་། བདེ་ སྦྱོང་ དབྱེར་ མེད་ མའི་ ཆོག་ རིས་ དང་  
 བསྟན་ མན་ དག་ གི་ གནད་ རྣམས་ བུམ་ བ་ གང་ བྱེད་ རྒྱལ་ ཏུ་ སྦུལ་ ཏེ། བུན་ མོང་ དང་  
 བུན་ མོང་ མ་ ཡེན་ པའི་ ལམ་ ལ་ ཉམས་ ཡེན་ སུ་ ཐག་ ཆོད་ བ་ བྱེད་ དགོས་ རྒྱལ་ གི་  
 ཞལ་ ཏ་ ཡང་ ཐེབས། འོ་ འདིར་ བཀྲ་ ཤིས་ ལྟན་ པོ་ བ་ དགོ་ སྦྱོང་ ཡེ་ ཤེས་ སྦྱོན་ བ་ ཡང་  
 རྗེས་ སུ་ བཟུང་ རོ། །ཤིང་ ཏ་ སྦྱོན་ ལམ་ གི་ ཐོག་ སྦྱེས་ རབས་ གི་ འཆད་ ཉན་ སྤར་





གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་གསར་བསྐྱུན་མཛད། འདོན་ན་དབྱངས་དང་ཚོག་  
 བྱལ་ལེན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་དག་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་གཟུར་གནས་སྒོ་ལྟ་བུར་  
 གྱི་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོ་  
 ག་རྣམས་འཇུགས་པར་མཛད་དེ། སྤྱར་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཆོག་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱད་  
 འདི་རྣམས་བཟུང་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་བ་དང་། ཁ་ཉོན་དུ་བྱེད་པ་དག་  
 ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་སྤྱོད་བ་པ་  
 རྣམས་ལ་ཟུར་བཤད་དུ་མཛད་པས། ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུའི་རྒྱད་འདི་  
 དག་དང་མཇལ་བ་ནི་ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་པ་ཆང་མ་མགིན་  
 གཅིག་དུ་བགྲོས་ཏེ་བྱལ་ས་འཛིན་མཛད་པས་ཚོགས་འདོན་དུ་འཇུགས་ཐུབ་པ་  
 བྱུང་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཆར་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེའི་  
 བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་སྒོན་ལམ་གིས་བརྗོད་རྣམས་སྒོན་དུ་བཏང་། ཕྱི་དྲོའི་  
 ཆར་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་ཡན་དང་། བདེ་  
 མཆོག་ཅ་རྒྱད་ལེའུ་དང་པོ། གང་སྒོ་མ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། ཤེས་བྱའི་  
 མཁའ་དབྱངས་མ་རྣམས་ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་བདག་འཇུག་མཛད་ཅེས་སུ་ཚོགས་  
 འདོན་དུ་བཏང་ཆོག་པ་བྱུང་ངོ། ། དབྱིད་བདེ་ལམ་གྱི་འཁྲིད་དང་། དགོ་སྤྱོད་  
 དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱོད་བ་པ་རྣམས་ལ་  
 དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་སྟོན་དང་བཅས་པ།  
 དབྱར་སྟོན་གཉིས་སུ་བརྒྱན་སྤྱོད་པའི་བཤད་ལུང་ཡང་སྟུལ། ལོ་འདིར་འགྲོ་བ་  
 མང་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཆོད་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་ཆོག་

བྱ་ཚུལ་དང་། སྤང་ཚོག་གི་ལག་ལེན་དང་། ཁུངས་གསལ་བར་བཀོད་པ་རྒྱུ་དོན་གསལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་མཛད་དེ་སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འདོན་དུ་འཇུགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་དྲིན་ཆེ་བའི་པ་དང་མ་ཞེས་ཚོས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བཀུར་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན། རྩེ་འདིས་ཀྱང་སྤང་ཚོག་གི་ཐོག་མ་ཡེ་ལུ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་སེར་སྐུ་སྐུ་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སྤང་ཚོག་ལྷས་ཀྱང་ཆེ་འདས་ལ་འདི་པན་ཆེ་གསུང་ནས་འབྲལ་འབྲལ་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

ཤིང་ལུག་སྒོན་ལམ་གྱི་ཐོག་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཀྱང་སྤར་བཞིན་དང་། དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་དུ་སྤྱོད་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱུས་སྤོང་སྐུ་སྐུ་གཤམ་གསེར་ཆབ་དང་། ན་བཟའ་ལ་ཟངས་འགྱུར་གསོལ་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་ཚོས་ར་ཆེན་མོའི་མཐའ་སྒོར་དུ་རྟེན་བྲི་བཟོ་བཀོད་སྤྱོད་སྐུ་སྐུ་ཚོགས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་རབ་དུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་ཡང་རྒྱས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་པ་ནས་ལུང་སྤོན་པ་མཛད་པ་བཞིན་ལུགས་ཡོས་ལོ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཞབས་དུང་དུ། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཤད་སྟེལ་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱེགས་སུ་གསལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་གསན་པར་མེད་པ་བཞེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དུས་སུ་བདོ་བས་དབུས་གཙང་གི་སྤོངས་སུ་འབྱུང་བའི་ནད་བག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་མ་འགྲུབ། ལུག་པར་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཀུ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡང་འབྱུང་བག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་པར་



ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤངས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། དགོ་  
འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ལ་ཉམས་  
ཆག་ཆེ་ངེས་བྱུང་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ནས་བརྟན་པའི་བགེགས་ཆགས་སྤྱར་དུ་ཞི་བྱིང་  
ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་ཤ་ཁྲག་གི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྱངས་ཏེ་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བའི་རིམ་པ་གནད་སློན་དང་། ལོ་གྱོན་མ་དང་།  
སློན་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱས་བརྗོད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཛད་  
པས་འབུམ་བུའི་ནད་ཀྱང་རེ་ཡང་གྱུར་ཏེ། ཏྲ་ལོའི་ནང་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་འདུན་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཞལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་  
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་འདོད་དགུར་སྤྱད་ཆོག་པ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་  
ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་དག་  
དང་བཅས་པ་སོགས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་ཞིག་གསན་པའི་ཆེད་དུ་ཉིན་  
མ་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་བསྐོར་བ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དཀའ་ཆེན་དགོ་འདུན་བཟང་  
པོ་དང་། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེ་རིང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར།  
ཀོང་པོ་ཆོས་མཛད་སྐལ་བཟང་བརྟན་འཛིན། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་དབང་  
བརྟན་འཛིན་སོགས་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་སྟོང་བ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེ་འཁོར་དང་བཅས་  
སྟེད་གོང་བཀྱ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་ནས་ཤིང་ལུག་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་  
གཉིས་ལ་ཐུག་བཏེག་སྟེ་དགའ་ལྡན་ཐུག་པོ་ཆེར་ཕེབས། གྲུབ་དབང་སྟོ་བཟང་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཟིམས་མལ་རྒྱ་འདྲ། རྒྱ་བརྟན་མཐོང་བ་  
དོན་ལྡན་སོགས་ཐུག་པོ་ཆེའི་རྟེན་རྣམས་ལ་སྤྱོ་ལྟེ་མཚོད་པ་དང་སྟན་ཤལ་  
འབུལ་བར་མཛད་དེ་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་

པའི་གྲགས་སྟོན་ཡང་མཛད། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་སྦྱིད་གྲོང་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་གི་  
 རྟེན་ཆར་མར་ཞལ་གསེར་དང་སྒྲུབ་དབྱེ་ལྷ་རྩེས་བྱི་མ་མེད་པའི་ན་བཟང་དང་།  
 ལྷ་ལའི་མཚན་པ་སྟོང་ཆར་བཅས་བཤམས་ཏེ་འཕགས་པ་མ་ཏི་བཟང་པོར་དབུ་  
 གཏུགས་ནས་རྩེ་བྲམ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་གྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེ་ཕྱ་རྒྱམས་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་འགྱུར་པ་དང་།  
 དེའི་མཐུས་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀྱན་ལ་བདེ་བ་བྲལ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་སོགས་  
 གསུང་དཔངས་མཐོན་པོས་ཆོག་སྟན་ཅིང་དོན་བཟང་བ་མི་དང་མི་བཤོས་པ་  
 བཞིན་དུ་གསུངས་པས། འཕགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཞལ་མདངས་སྤར་བས་  
 ཆོས་ལྷག་པའི་གཟི་བྱིན་རྒྱས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐོང་སྤང་ལ་དངོས་སུ་བྱུང་བས་དེར་  
 འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཏིང་ནས་འགྱུར་བའི་མོས་གྲས་དྲག་པོ་སྦྱས། རྩེ་ཉིད་  
 ནས་ཀྱང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མདངས་སྤར་བས་ཆོས་ལེགས་པ་ཞིག་  
 འདུག་གསུངས་ནས་མཉེས་མཉེས་མཛད། ཆོས་བཙོ་ལའི་ཉིན་འཕགས་པ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་སྟོང་བ་བ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་  
 བཟུངས་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་དགོ་ཚུལ་སྟོང་དྲུག་ཅུ་སྟོང་འདུས་པས་གསོ་  
 སྟོང་དང་། སྦྱིད་གྲོང་རྫོང་སྟོང་སོགས་མཛལ་བྱུག་དོན་གཉེར་གྱིས་ལྷགས་པའི་  
 སེར་སྐྱ་མང་པོའི་དོན་ཡང་མཛད། དེ་ནས་བྱུག་བཅུག་པ་ན་སྦྱིད་གྲོང་སངས་རྒྱས་  
 ཟེར་བ་ཞིག་གིས་བྱུང་བའི་སྐུ་བརྙན་ཙན་དན་ལས་བྱུབ་པ་ཁྲི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་  
 ཞིག་སྤུལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཞེས་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་བྱམས་  
 སྟོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐུ་ལའི་སྟོང་མཚན་དང་། བྱུང་བ་གསུང་བྱོན་མ་  
 སོགས་རྟེན་རྒྱམས་ལ་སྟན་ཤལ་སྤུལ་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གྲགས་སྟོན་ཡང་

མཛད། དེའི་བྱི་ཉིན་རྫོང་དཀར་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་དུ་སེར་སྒྱུ་མང་པོར་དགའ་ལྷན་  
 ལྟ་བུར་མའི་ལམ་འབྲིང་དང་། སྒྲན་སྒྲུབ་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཡུང་  
 བཅས་སྟུལ། དེ་ནས་ཕྱག་བཏེག་སྟེ་སྒྲན་ཁབ་སྟོང་སྒྲད། སྤུ་རེ། མཁུར་ཚོ།  
 འདོགས་ཚོད་སོགས་གྱི་སེར་སྒྱུ་གངས་མེད་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་སྒྱུབས་སུ་རེ་བ་རྒྱུ་མས་  
 ལ་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་འཚམ་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྟུལ་ཅིང་། ལྷག་པར་  
 ཐན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལོ་རྟོག་ཡལ་ཆེར་སྟོ་སྒྲམ་ལ་གྱུར་པར་ཆར་འབབས་དང་།  
 སོ་སོའི་ཞིང་རྒྱུ་ལ་ཆེད་དམིགས་གྱི་ཕྱག་ནས་དང་བྱུས་གསོལ་ཞུས་པར་ཞིང་  
 པ་རྒྱུ་མས་གྱི་འདོད་པ་བཞིན་མཛད་པས་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་སྒྱུ་རྒྱུ་མས་མཁུ་  
 བའི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཆིབས་བསྐྱོད་གང་དང་གང་དུ་  
 གནང་བའི་ཕྱོགས་དེར་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་ཞིང་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྩ་  
 བ་རྟུགས་བས་ཞིང་པ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་གང་ནས་འདི་ལོ་  
 ལས་ཤེལ་དཀར་སྒྲན་ཁབ་སོགས་སྟོང་ཕྱོགས་འདིར་ལོ་ལོགས་པ་མི་བྲན་པ་ལྟ་  
 བྱ་བྱུང་ཞེས་གླིང་བའང་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྟེ་དགའ་ལྷན་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་སྤྱ་སྤྱ་ཆར་  
 མས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས། དེར་ཞག་  
 བདུན་བཞུགས་ཏེ་དགོ་འདུན་རྒྱུ་ལ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུར་མའི་ལམ་འབྲིང་དང་།  
 ལམ་རིམ་སྟིང་པོའི་བཤད་ཡུང་། གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱག་གི་རྗེས་གནང་། སྒྲན་  
 སྒྲུབ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་འབྲིང་ཡུང་སོགས་མདོ་སྟགས་གྱི་ཟབ་ཆོས་མཐའ་  
 ཡས་པ་སྟུལ། ཤེལ་དཀར་རྫོང་སྟོང་སྟིང་ཆེན་ཆོ་རིང་དབང་འདུས་དང་། བཤད་  
 སྤྱ་ལོག་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲན་



དངས་པ་ལྟར། སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲ་སྤྲེངས་སུ་ཕྱེདས་རྫོང་སྤྲོད་ངོ་  
གཡོག་དང་མེར་སྐྱ་གྲངས་མང་པོར་ཆོ་དབང་དང་མ་ཁིའི་བསྐྱས་ལུང་། ཕྱི་ཉིན་  
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱི་སྟེ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་  
དབང་ལེན་པའི་ཆོག་འཆར་ཅན་ཡང་ཆག་མེད་མཛད། དེ་ནས་ཕྱག་བཏེག་སྟེ་ལོ་  
ལོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནང་གི་འབྲོག་སྟེ་སོགས་ལམ་བར་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མཐོང་  
ཐོས་བྱན་རྟེན་གསལ་འབྲེལ་བ་འཛོག་པར་མཛད་བཞིན་དུ་ལྟ་ཅི་དགའ་ལྡན་འོག་  
མིན་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱེདས། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གཞི་གསུམ་  
གསལ་བྱེད་གྱི་བཤད་ལུང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་  
གྱི་དབང་ཆེན། སྒྲུང་གནས་གྱི་ཆོ་གའི་ལག་འཁྱེད། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མའི་  
འཁྱེད། སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་བརྒྱ་  
ཐུག་བརྒྱལ་བར་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་ཡང་སྟུལ། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་ཕྱན་ཆོགས་  
གླིང་གི་སྒྲ་གསལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱེདས། ཆོགས་པར་  
འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། སྟོན་གསུམ་ལྡན་པའི་སྐལ་ལྡན་  
རྣམས་ལ་གདུགས་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་སྟུལ།  
ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་གིས་ལྟན་པོར་ཕྱེདས་ཏེ་པར་ཆེན་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ་མཇུག། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་  
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དཀར་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་ལན་ལྟོག་  
དཀར་བའི་བཀའ་འདྲི་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དང་། སྦྱིད་གོང་གི་སྦྱོང་བ་པ་རྣམས་  
གྱི་ཆོགས་འདོན་དུ་རྒྱུད་སྟེའི་ཆོག་ཇི་ལྟར་མཛད་དང་། རྒྱུན་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་  
རིམ་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་རྣམས་ཞིབ་དུ་འདྲི་བར་མཛད་པར། དཀའ་བའི་གནས་

རྒྱལ་ལ་དེ་དང་དེའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུའི་ལན་སྤུལ་བའི་མཐར། སྤྱོད་བ་པ་  
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཁྱིམས་དག་པ་གཙོ་བོ་འདོན་ངོས་རྒྱུ་གི་ཉམས་ལེན་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་རིམ་དང་། རྩ་འདི་དང་འདི་ལ་སྤེལས་ཚོགས་གྱིས་བདེ་གསང་འཛིགས་  
 གསུམ་དང་། སྤུང་སྤྱོད་རྒྱལ་འཛིམས། ཚེས་སྤྱང་གི་གཏོར་ཚོག་སོགས་འདི་དང་  
 འདི་མཛད་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་འཛིགས་གསང་གཉིས་དང་ཚེས་སྤྱོད་གི་གཏོར་  
 ཚོག་འདོན་དབྱངས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཤིས་ལྷན་པོའི་གསང་སྤྱུགས་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་གི་  
 བྱག་ལེན་དུ་རི་ལྟ་བུའི་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། བདེ་མཚོག་གི་ཚོག་དང་། གསང་འདུས་  
 རྒྱུད་གཞུང་གི་དབྱངས་རྒྱལ་ལ་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་བྱག་ལེན་དུ་རི་ལྟ་  
 ཡོད་པ་ལྟར་དང་། རི་རང་ཉིད་ནས་སྤྱོད་བ་པ་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་པ་འདུས་གྱི་དང་  
 ཅན་རྒྱལ་ལ་ཚོགས་བཤད་དང་། སྤྱོད་བཤད་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ནས་དཔྱིད་དང་  
 དབྱར་དང་སྤོན་གསུམ་ལ་སྤྱོད་བ་པ་རི་རི་རི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། འདུལ་བ། མདོ་  
 སྤེ་སོགས་འདི་དང་འདི་འཆད་ཚུལ་ཞིབ་པར་ཁྱེད་བར་མཛད་པས། པཎ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་ངས་པ་དོན་གྱི་འཆད་ཉན་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་འཛི་པ་བྱེད་ལ་བྱུང་འདུག་ངས་ནི་གོ་སའི་དབང་གིས་ཚེས་འཆད་ཉན་  
 འབྲུལ་འབྲུལ་བྱུང་པ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ཏུ་རྒྱུག་ཀྱང་གྲ་རྒྱུད་ལྟ་  
 རྒྱུ་ལ་གོས་རྒྱུལ་བ། བསམ་རྒྱུ་ཚེས་ལས་མེད་པ་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཐར་  
 གྱིན་མི་འདུག། ཚེས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མེད་པའི་སྤེ་པ་མི་ཆེན་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་དང་  
 ཡུལ་གཉན་གཉན་དག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་ཚེས་ཉན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་  
 རེ་བྱེད། ཉན་པ་པོ་གཞུགས་བརྟན་ལས་མེད་པས་འཆད་ཉན་ཡང་གཞུགས་  
 བརྟན་ཙམ་ལས་ཡོང་གི་མི་འདུག། རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ་གྲ་ས་ཆེན་

པོ་བཞི་དང་། རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟངས། སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆང་མའི་དགེ་འདུན་  
 རྣམས་ཀྱིས་རིས་སྐྱུ་མ་ཆད་པའི་དད་པ་བྱེད་འདུག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱིས་  
 བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་པན་ཐོགས་པ་འདུག་པས་ད་དུང་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་གར་ཆེ་  
 མཛོད་ཅིག་གསུང་། ཡོ་འདིར་བཀྲས་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་ལ་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་བདེ་ལམ་གྱི་ཟབ་འཁྱིད་གནང་བ་དང་འགྲིགས་པས་མན་ངག་རྣམས་  
 རྫོགས་པར་གསལ། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བདུན་ཉིན་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཆོགས་དབྱར་སྟོན་དངས་ཏེ། མཛོད་སྟོན་གྱིས་མཛོད་  
 བས་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་  
 གསོལ་འདེབས་ཐུགས་དྲག་པོ་དང་། ཁྱད་པར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་མཁས་གྲུབ་  
 བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དང་། མཐའ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕན་སོགས་སྦྱེད་ཀྱི་  
 ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་བསྟུས་ཏེ། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
 བགོ་སྐལ་གདན་ས་འདི་ཉིད་རང་ནས་སྐལ་དགོས་ཚུལ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེད་  
 པ་ནས། རྒྱལ་པོ་གྲོང་དུ་མི་འགོ་ཡུལ་འཁོར་མི་འགོ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 ཆོགས་བཅད་རྒྱབ་ཉེན་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད་དེ་ཐུགས་དྲག་ལ་ཆོག་དོན་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་སྟོ་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛོད་པས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་  
 དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡང་སྐལ།  
 ཕྱིས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་  
 རྒྱལ་པོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ན། རྗེ་སོར་སྦྱིད་གྲོང་གླ་མས་  
 ཁོ་བོ་ལ་གདན་ས་འདི་ཉིད་རང་དུ་བསྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་ནན་ཆེན་པོ་  
 མཛོད་པ་དེ། ཁོ་བོ་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དགོས་པ་འདི་མཁྱེན་པའི་རྟོགས་སུ་འདུག་



ཅེས་གསུང་བཤད་སྤང་ངོ་། །འདི་སྐབས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་  
 རྒྱལ་སྤྱད་པ་གྲུ་ཆོང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་རྩ་རྒྱུད།  
 རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྲུལ་དོན་ཀྱང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྩ་འགྲེལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཟབ་བཤད་སྤྱོད་  
 བ་མེད་པ་མཛད་པ་དང་ཐུག་པས། བདེ་མཆོག་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་  
 བས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་  
 གསལ། རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་དོན་གཉེར་གྱིས་འདུས་པའི་རི་ཁྲོད་  
 འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་དང་། མཚན་སྒྲིག་། རྒྱར་ཐང་། རྩལ་སོགས་ཀྱི་དགོ་  
 འདུན་དང་འདུས་རྣམས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་སྤྱོད་གསལ་དོན་  
 གཉེར་ཅན་ལྟ་བུ་ཙམ་ལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་བཞིན་ཉར་  
 གཏོང་གི་འདུ་ཁང་དུ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་མའི་འཕྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།  
 དགོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྲོམ་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་འདས་སོ་དུག་གི་ངོས་འཛིན་  
 རྒྱས་པ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཁྲིམས་ཉིས་བསྐྱུ་ལྟ་བུ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་ངོས་  
 འཛིན་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་བཅས་རྒྱས་པར་སྤྱུལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་  
 གཞི་མ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་གསོར་བཅུག་ནས་  
 འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱིན་བལ་གྱི་ཉི་མ་ལྟར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྤྱོད་གི་  
 བསྐྱེད་བྱའི་སྤྲོམ་ཆོག་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མར་བཞེན་པའི་སྤྱོད་ལྟལ་འབྱོར་བཅས་  
 ཀྱང་རྩོམ་པར་མཛད། རྒྱར་ཡང་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལེབས་  
 པར་བཞེན། དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ལུང་སེམས་  
 བསྐྱེད་མཚོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགོ་བཤེས་དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་གསལ་ལ་ནམ་

མཁའ་སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་དབང། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ལུང་འབྲིད་ཐུག་ལེན་  
 ཉམས་དབྱངས་སོགས་ཀྱང་ལྷོག་ཆོས་སུ་སྦྱུལ། ལྷ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་  
 ཉིན་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སྐྱེའི་ཐོན་ཕྱག་ལྷ་  
 བར་མཛད་པས། ཁོ་བོའི་ངོ་ཚབ་མཛད་དེ་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་  
 པོར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་རག་དབེན་ས་པ་ཡས་སྐྱས་ཀྱི་ལྷགས་  
 སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་འཆད་སྟེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་  
 མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་བཟང་པོ་ཡང་ཕེབས། དེ་ནས་པད་ཆལ་བས་སྦྱན་  
 དངས་པ་ལྟར་དབེན་གནས་འབྲི་ལུང་དུ་ཕེབས། འདིའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་  
 འཛིན་ཞོ་གསར་འདྲ་བ་སྟོ་བུར་དུ་འདུས་ཏེ་ཆར་ཟིམ་བུས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་དགའ་བའི་  
 ལྷས་ངོ་མཚར་བའང་མང་དུ་བྱུང་། དེར་ཞག་བརྒྱད་བཞུགས་ཏེ་པད་ཆལ་བ་དང་།  
 འབྲི་ལུང་རི་ཁྲོད་པ་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོའི་བཤད་ལུང་དང་།  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འདུལ་བའི་མན་རག་། དགའ་ལྷན་ལྷ་  
 བརྒྱ་མའི་འབྲིད་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་སྦྱུལ་ཏེ་ཆོས་གནམ་གང་ལ་དགག་དབྱེ་  
 ཡང་མཛད། ལྷ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་མཚན་སྒྲོག་དུ་ཕེབས། འདུས་  
 ཆོགས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་དང་། ཐེག་ཆེན་གསེས་སྦྱོར་  
 གི་སྟོམ་པ། སྦྱན་སྐུ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སྦྱན་སྐུའི་མདོ་ཆོག་  
 ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལུང་འབྲིད། སེར་སྐུ་མང་པོར་མ་རིའི་ལུང་དང་། རབ་  
 བྱུང་ལྷ་མི་དག་གི་འདོད་པ་ཡང་བསྐྱོང་བར་མཛད། དེར་དབེན་དགོན་པས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པར་མ་ཟད། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་ཀྱང་། དབེན་

དགོན་འདི་བཀའ་བརྒྱན་འདིའི་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་ལམ་  
 འཁྲིད་གྱི་འཆད་ཉན་མ་བྱུང་བར་རྒྱན་རིང་སོང་འདུག་པ་བཅས་ཁྱིད་ལ་དབེན་  
 དགོན་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་གྱིན་འདུག་པས་ད་ལམ་དབུས་སུ་  
 ཐེབས་ཞོར་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་གནད་བསྟན་ཞིག་མཛད་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་  
 ཐེབས་པར་བརྟེན། ཆོས་དྲུག་ལ་དབེན་དགོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཚོགས་པ་དང་ཕྱོགས་  
 འདུས་གྱི་དགེ་འདུན་གཏོས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་འཁྲིད་སེམས་བསྐྱེད་  
 དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྦྱུལ། དེའི་ཆེ་ཆོས་གསན་པ་ཚང་མས་གང་གདམས་པ་  
 རྣམས་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་བསྟར་ཅིང་། ཚོགས་གསེང་རྣམས་ལ་འདྲུའང་གི་སྒོ་  
 མཆོར་དང་། བདེ་ཡངས་རྣམས་ཕྱག་མཆོད་མཛད་མིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་བྱུང་།  
 ཆོས་བརྩའི་ཉིན་ལྔ་བྱང་ཅེར་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་འདྲ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་  
 མདུན་དུ་སྒྲ་ལཱའི་མཆོད་པ་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས་སྒྲ་དྲོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་  
 ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བདག་འཇུག་དང་། ཉིན་གྲུང་བདེ་གསང་གཉིས་གྱི་ཅ་རྒྱད།  
 མཚན་བརྗོད། ཕྱི་དྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་  
 མཛད་པས་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱིས་ཁྲབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་ཀྱང་  
 མང་དུ་བྱུང་། དེ་ཉིན་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་དགོན་གནས་  
 འདིར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་འཁྲིད་ཅིག་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཞེས་  
 གསེལ་བ་བཏབ་པར་ཤིན་ཏུ་དགུས་ཏེ་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཞིབ་པར་སྦྱུལ། གཞན་  
 ཡང་དགོན་གཉེར་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ནམ་  
 མཁའ་སྟོ་འབྱེད་གྱི་དབང་གཅོད་འཁྲིད་དང་བཅས་རྒྱས་པར་སྦྱུལ་ཅིང་ཚོགས་  
 འཁོར་གྱི་སྐབས་ཕྱགས་དགུས་ཉམས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྤྱང་པོ་རྒྱལ་ཁམས་པ་



སོགས་ཀྱི་ཉམས་དབྱངས་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་བྱག་སྐྱུ་གནས་འཛིན་པས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པར་མ་ཟད། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བྱག་སྐྱུའི་གནས་གཟིགས་ལ་མེད་པས་འདུན་ཆེ་  
 བར་ཡོད་པ་བཅས་ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་བྱག་སྐྱུ་རྗོད་མེད་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས། གནས་  
 དེར་སྤྱི་མ་མཚོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་མཚོད་དང་། གནས་འཛིན་པ་དགོ་  
 སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་དགོ་ལེགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དེར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་  
 ལྷ་རོའི་ཆོས་དུག་གི་འཕྲིད་དང་། ཆོག་སྒྲུང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱག་སྐྱུ་  
 ལ་གནས་བསྟོད་མཛད་དེ་ཡུང་ཡང་སྐུ་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱང་གཤོངས་ཡངས་པའི་  
 རོགས་དང་རིའི་རྩེ་མོ་ཉམས་དགའ་བ་དག་ཏུ་ཞབས་བཅགས་མཛད་དེ་གནས་ཀྱི་  
 བྱང་པར་ལ་བྱགས་སོང་ནས་གནས་ཞག་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་བྱམས་ཆེན་དུ་  
 ཕེབས། ཆོགས་པར་ལམ་གཙོའི་འཕྲིད་དང་རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོད་འབྲེལ་ཡང་  
 མཛད། དེ་ནས་བྱག་བཏེག་སྟེ་ལམ་བར་གྱི་སེར་སྐྱ་མང་པོར་གང་འཆོམ་གྱི་ཆོས་  
 བཀའ་ཅི་རིགས་སྦྱེལ་བཞིན་པར་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས། ཆོས་གནས་གང་གི་ཉིན་རོ་  
 བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་དགོ་འདུན་བརྒྱ་བྱག་ཙམ་འདུས་ཏེ་གསོ་སྒྲུང་  
 མཛད་ཅིང་རྟེན་རྣམས་ལ་སྟན་གཤམ་དང་། མཚོད་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པའི་བྱགས་སྒོན་ཡང་མཛད། ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་རྗེ་ཉིད་རི་བོད་པའི་  
 ཆོགས་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་གི་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་མཛུལ་དང་  
 བཅས་བདེན་ཆོག་སྤྱི་ན་མེད་པ་བརྗོད་པར་མཛད། འདི་སྐབས་སེ་འབྲས་དགའ་  
 གསུམ་རྒྱུད་གྲ་སྟོད་སྟོད་གྱི་སྤྱི་མ་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་རྗེ་རྗོངས་པཌྱི་ཏ་སོགས་  
 ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཆོས་བཅུ་  
 ལས་ལྷ་ལྷན་སྐུ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་འབྲས་སྤངས་སྐགས་པ་གྲ་

ཆང་གི་འདུའང་དུ་ནུམ་གྱི་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་ཉེ་བར་ལམ་རིམ་བདེ་  
 ལམ་འཛིན་ཆོས་སྟོང་འབྲིང་དུ་གནང་བས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་རྗེ་ཆུལ་  
 བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་ཡང་སྟིང་དཔལ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་གིས་  
 ཐུགས་འབྲོགས་ཏེ་རྗེ་སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་སྤྱར་  
 བྱོན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཆང་མས་སྟོ་སྤྱར་མེད་པར་གྱུར་ཞིང་རང་རང་གི་བསྟན་པ་  
 བྲིམས་ལ་གཙུག་སྤྱས་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་ཆ་རྣམས་དཀར་ཆའི་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་པ་ལྟ་ལས་བབས་པའི་  
 དུས་ཆེན་ཉིན་དད་ལྡན་གྱི་བྲིམ་པ་མང་པོར་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། དོན་  
 གཉེར་ཅན་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་དག་ཚུལ། ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་  
 ཚུལ་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པ་ལ་བཀོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཞག་ལྔའི་རིང་རྒྱ་  
 ཞབས་དུང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་བཟང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གཞི་གསུམ་  
 གྱི་འག་ལེན་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཤད་ལུང་གནང་།  
 འདིའི་བསྟར་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རོ་ཤེས་པའི་སྟོ་  
 བས་བསྟར་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་ཆེག་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 ཐོག་ནས་བསྟན་བྱ་རྣམས་རོ་སྟོང་པར་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་སེ་ར་ཡེར་བ་ཆོས་  
 མཛད་ཀྱིས་ཞུས་རོ་སྟོམ་གསུམ་བསྟན་བྱ་བསྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་གྱི་བཤད་  
 ལུང་ཡང་རྒྱས་པར་ཚུལ། རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་དུག་གི་ཉིན་རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་བ་དང་། སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོར་  
 ཐར་པའི་ས་པོན་བསྟན་པའི་ཆེད་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་  
 སྤྱིང་དུ་ཐེབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐགས་དགའ་ལྡན་གྱི་རྟེན་

རྣམས་ལ་སྣ་ལཱ་མཆོད་པ་ཆད་མེད་པ་དང་། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་སྣོན་གཤམ་ཕུལ་  
 ཏེ་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་ཡང་མཛད། དེར་གྱི་ཆེན་སྲོེ་བཟང་བརྟན་པས་  
 གུས་འདུད་ཆད་མེད་པས་གྱི་ཐོག་ཁང་དུ་སྦྱོན་བྲངས་ཏེ་མདོ་རྩགས་ཀྱི་དགའ་  
 གནས་ལས་བརྒྱམས་པའི་བཀའ་མཆོད་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། གྱི་ཆེན་ནས་སྤྲ་མ་  
 བྱེད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་རྩེ་རང་ཉིད་བསམ་  
 བཞིན་དུ་ཐེབས་པ་གདོན་མི་ཟ་བས་དཔལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཟིམས་  
 རྒྱུ་འདིར་རྩེའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ས་གསུམ་མའི་ལུང་བཤད་ཞིག་ཐུགས་  
 རྩེས་གཟིགས་དགོས་ཚུལ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་རིམ་གྱིས་མདོ་རྩགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་  
 ཅི་རིགས་ཞུས་ཆོག་པའི་སྣོན་ཞུ་ཕུལ་བར་དེ་བཞིན་དུ་ཞུས་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ས་  
 གསུམ་མའི་ལུང་བཤད་གིན་དུ་རྒྱས་པ་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་  
 སྤྲུལ་བ་དང་། དམིགས་བརྩེ་མའི་ལུང་འབྲིད་བཅས་རྒྱས་པར་སྦྱུལ། གནས་དེར་  
 མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་ཡང་རྒྱས་པར་  
 མཛད། དེ་ནས་བྱང་ཆེ་མཁན་པོ་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཆོས་གསོལ་བ་བཀྲའ་པའི་རོར་  
 བྱང་ཆེ་གྲུ་ཁང་དུ་ཆོགས་པ་སྦྱོང་ཐུག་བརྒྱལ་བར་སྦྱོ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་འབྲིད་  
 དང་། སྦྱོ་སྦྱོང་སྦྱོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུན་གྱི་ཅ་ཆོག །སྦྱོ་སྦྱོང་སྦྱོང་པོ་བཅས་ཀྱི་ལུང་།  
 དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་འབྲིད་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཆད་མེད་པ་གནང་། འདིར་  
 བཞུགས་རིང་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་ཉིན་ལྷར་མཆོད་འཕུལ་དང་ཐུགས་སྦྱོན་  
 ལ་ཐེབས་གིང་། དེའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་སོགས་ངོ་  
 མཚར་བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་བ་ན་དགའ་ལྷན་པ་ཀྱན་གྱིས་རྩེ་སྤྲ་མའི་གདན་སར་  
 རྩེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ཐེབས་པ་ལ་འདི་ལྷ་སུའི་རྟོགས་ངོ་མཚར་བ་ཡོང་ཡང་རེ་སྟེ་བྱུང་ཡང་



བྱུང་ཞེས་མགིན་གཅིག་ཏུ་གྲུང་ངོ་། །

འདིའི་དུས་སུ་བདག་གི་བསམ་པར་ཕྱོགས་འདིའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱང་། རྗེ་འདིའི་མཁས་བཙུན་བཟང་  
པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་རང་དབང་མེད་པར་སོང་སྟེ་སྟོན་དུ་བདེ་ལམ་གྱི་འཕྲིད་  
གནང་བའང་བསྟན་འགྲོའི་སྟུན་ཡོན་ཏུ་ཆེ་ངེས་བྱུང་སོང་ཞིང་། ད་དུང་བྱང་ཆུབ་  
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཟབ་བཤད་འདི་ཉིད་སྟེ་སོར་སྤྲོ་མ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ནས་  
འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཁོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
ཀྱིས་འཆད་ཉན་ཆོར་གཅིག་ལས་ཕྱིས་འདིའི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུན་ཆད་ཉེར་གྱུར་བ་  
བཅས། དེས་ན་གཞུང་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྦྱར་ཏེ་ཆོས་འཁོར་འཇུགས་ཐུབ་ན་བསྟན་  
པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བར་བསམས་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་ལམ་འདིའི་བཤད་  
ལུང་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་འཕྲིན་ལུལ་བར་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་བཀའ་ལན་ཀྱང་  
འབྱོར། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་ཕེབས་ཉིན་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་  
འབུལ་གྱི་ཐོག་ཐུགས་སྟོན་མཛད་བཞེད་ནས། གསེར་གདུང་གི་དྲུང་དུ་ཕེབས་པ་  
དང་། མཆོད་ཁང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ། སྟེ་རྩ་གཉིས་པའི་ཆོགས་དྲུང་འབུད་པ་  
གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་འགྲིག་པས། རྗེ་སྤྲོ་མས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་  
བསྐྱབས་པར་མཛད་པའི་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་རྣམས་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་  
འཆད་སྟེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་  
པར་མཁྱེན་ནས་མཉེས་མཉེས་མཛད། དེ་ནས་གསང་སྟགས་མཁའ་དུ་ཕེབས་ཡི་  
ཤེས་མགོན་པོར་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་དེ་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད།  
སྟེ་འདིའི་སྤྲོ་མ་དགོ་འདུན་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྤྲོ་བྱང་དུ་སྟུན་དངས་པ་ལྟར་ཕེབས།

ཁོ་པོ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བས་སུ་བྱུང་ལ་འདྲད་པ་ཞིག་མི་འདུག་པར་རྗེ་  
འདི་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཁོ་རང་གིས་ཆོ་མིལ་པོར་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་  
དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱད་ཅིང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་  
མཁས་པ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱིས་ལུང་རིགས་  
སྐྱ་བའི་དབང་པོ་ཁྱི་ལྷག་བརྒྱལ་བའི་དབུས་སུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་  
ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་རྩལ་འགྲན་ཀྱང་། མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་  
དཔལ་ཞོམ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་དོགས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་གནས་  
ཤིག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་བ་ཏུ་དང་འབྲེལ་བའི་འབེལ་  
གཏམ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཛད་པ་རྣམས་ལ། རྗེ་འདིས་ཐུགས་བསམ་ཙམ་ཡང་  
མཛད་མི་དགོས་པར་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ལན་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པས། ཁོང་  
པའང་དབང་རྩོད་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ལུགས་སུ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་བྱིས་  
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མར་གྱུར་རོ། །

དེ་ནས་གྱུང་ཐང་སྤྲ་མ་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་སོགས་དོན་གཉིས་ཅན་ཁ་  
གས་ལ་སྤྲ་མ་མཚན་པའི་འཕྱིད་མན་དག་དང་བཅས་པ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་  
ཅའི་འཕྱིད་ལུང་། སྤྲ་མ་རང་ལ་དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་གི་འཕོ་འཕྱིད། སེར་སྐྱ་  
གྲངས་མང་པོར་ཆོ་དབང་དང་མ་རིའི་བརྒྱས་ལུང་བཅས་རྒྱས་པར་སྐྱལ། དེ་ནས་  
ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས། ཆོས་བཙེ་ལྷ་ནས་འཛིན་རྟེན་དབང་ཐུག་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་  
ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱང་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ལྷན་སྐྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདབས་  
འབྲས་སྐྱངས་སྐྱགས་པའི་འདུ་ཁང་དུ་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་སུམ་སྟོང་བརྒྱལ་བར་  
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པར་སྐྱལ་ཅིང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྲ་མ་དགེ་

འདུན་ཚང་མར་གཞུང་ནས་བསྟེན་བཀུར་གཟབ་པའི་ཐོག་། དགའ་བཞི་བ་དང་།  
ལྷ་གཉིར་ལྷ་སྤངས་པ་དོན་གྲུབ་ཆོ་དབང་། མ་བསོད་ནམས་དཔལ་མོ། དགོ་  
བསྟེན་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྦྱིད། ཀོང་པོ་ལྷེ་བ་གོང་གི་ཆོང་དཔོན་ཆོ་དབང་དོན་གྲུབ་  
ལྷོས་བཅས་སོགས་ནས་རང་རང་གི་འབྱོར་པ་རྣམས་ཉེན་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་  
དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། རྩེ་སྤྲེལ་ཉིད་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་སྦྱིན་  
སོགས་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་  
དང་། དགོ་ཅ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ་བ་སོགས་  
དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡང་འབྲས་ལྡན་དུ་མཛད། གཞན་ཡང་དོན་གཉིར་ཅན་  
བཙོ་ལྷ་སྒྲོར་ལ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱང་སྟུལ།  
དེ་ནས་ཕུར་བུ་ལྷོག་དུ་སྦྱུང་བྱངས། སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་དང་རི་ཁྲོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་  
སྒྲོར་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་མན་ངག་རྩེན་པར་སྦྱང་བའི་ཟབ་འཁྱིད་སེམས་བསྐྱེད་དང་  
བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྟུལ། དེ་ནས་ཕུར་བུ་ལྷོག་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་དང་། ཁྱི་དཔལ་ལྡན་  
གྲགས་པའི་སྦྱུལ་སྦྱ། གྲང་བརྟེན་བཅས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་བྱ་བ་བཅུ་  
གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ལྡན་ཐུགས་ཁབ་དུ་ཕེབས་ཏེ། སྤྲེལ་མེད་གྱི་དབང་  
ཆེན་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་རིགས་པ་འཛིན་པ་ཉིས་སྟོང་སྒྲོར་ལ་ཤར་  
ཕྱིན་རྒྱས་འབྱིར་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་སྟིང་པོའི་བཅུད། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟན་  
བརྒྱད་ལས་འོངས་པའི་མན་ངག་། ཁྲུའ་མཆོག་རྣམ་བཟོ་གྱི་བཀའ་སྟུལ། དགའ་  
ལྡན་ཕྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་བཤད་སྟོན་འགོ་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཁྱིད་དང་  
བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྟུལ། འདིའི་སྟོན་འགོའི། སྟིང་ཁའི་འདབ་བརྒྱད་རྩེ་ཉིད་  
དབུས་དག་ཏུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ལ་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མའི་མན་ངག་



རྒྱལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་བས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་བསེར་བུའི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོ་ཙམ་  
ཡང་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དོ་སྟོན་ཞུས་པས་གནམ་གཤིས་  
འདིས་ཀྱང་རྟགས་གསལ་བར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཁྱེད་སྐུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཆོ་དང་།  
བསྟན་འཛིན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་སྐུ་ལ་འོད་གསལ་ཡོད་  
པ་ལོས་ཡིན་ཞེས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡང་སྐུ་ལ། འཁྱེད་རྩོགས་པའི་འཇུག་  
ཏུ་སྐྱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས། ཕྱག་ཆེན་ཅུ་བ་རྒྱལ་  
པའི་གཞུང་ལམ། ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་  
པོའི་རྒྱལ་ཐར་གསོལ་འདེབས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཡང་  
གནང་། གཞན་ཡང་ཕུར་བུ་ལྟོག་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དང་། དགའ་བཞི་བ་དཔལ་འབྱོར་  
བསྟན་འཛིན་ཆོ་རིང་གཉིས་ལ་མ་ཉི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཀར་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་  
ཀྱི་རྗེས་གནང་མན་དག་དང་བཅས་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་  
དགོ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ། མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ། བྱངས་མེད་པ་ཞིག་  
ལ་དགོ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྐུ་ཉེ་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དག་པའི་བྲིམས་  
དང་ལྷན་པ་དག་གིས་གང་བར་མཛད་དོ། །ཆོས་ཉེར་ལྡེའི་ཉིན་དཀྱིལ་འཁོར་  
སྤངས་སུ་སྐྱ་ལྡེའི་སྟོང་མཆོད་དང་། ར་མོ་ཆེར་བརྒྱ་མཆོད་སོགས་མཆོད་འབུལ་  
རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་རྩོམ་པ་ལྟ་སྐུ་ལ་སོགས་ཉེན་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྟན་ཤིང་ཕུལ་ཉེ་བསྟན་  
པ་རྒྱས་པ་དང་འགོ་བ་བདེ་པའི་ཐུགས་སྟོན་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཡང་མཛད། དེར་  
ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ་སོགས་དང་ལྷན་ཁ་ཤས་ལ་སྐུ་བས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་  
བསྟེན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གསང་སྐགས་དགའ་ཆལ་ཀྱི་ཆོགས་པར་  
ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་འཁྱེད། སྐུ་ཐུང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ། དེར་ནི་རིང་འབད་

མ་རྒྱལ་གྱི་ཡུང་ཡང་སྤུལ། དེ་ནས་དགོན་གསར་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་གྲིང་དུ་  
 སེབས་ཏེ་བཅད་ཀྱི་མཛད་ཅིང་གནས་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་  
 བར་འཛམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་  
 ཀྱང་མཛད་དོ། །མེ་སྤེ་གནས་ལོ་གསར་ཆེས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་དགོན་  
 གསར་བྱ་བར་ནས་རྒྱ་རྒྱར་ཏེ་སྤོང་བ་པའི་སྤེ་དང་བཅས་པས་མ་གཅིག་འདོད་  
 ཁམས་དབང་མོའི་གཏོར་སྤྱིང་སྤེ་ལམ་ལྷར་རྒྱས་པར་མཛད། ལྷི་ཉིན་དགོན་  
 གསར་རི་ཁྲོད་པ་སྤྱི་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་བ་བཞིན་དོན་གཉེར་ཅན་ཉིས་བརྒྱ་  
 སྟོར་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཆེས་བྱ་བ་ལུགས་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམར་འཁྲིད་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པ་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་འཁྲིད། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་ཀྱི་  
 མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུང་གནས་གྱི་ཆོ་གའི་ཡུང་དང་ལག་ལེན་གྱི་འཁྲིད། རྒྱུང་  
 གནས་གྱི་ཆ་ལག་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུང་། གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི་ནས་  
 བརྒྱད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོར་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་དང་། སྤྱི་མའི་ནལ་  
 འཁྱོར་ཐུན་དུག་གི་འཁྲིད། དཔེན་ས་པས་མཛད་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་རྒྱས་  
 བརྒྱས། རྩེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱུང་གཏོར་དང་། དེས་མཛད་  
 པའི་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་སྟོམ་རྩེ་ཤེལ་རབ་དཀར་གྱི་ཡུང་སྟོགས་ཆོས་འཁོར་  
 ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྟོར། ཆོས་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་ལུང་བྱ་ལྷོག་ཏུ་གདན་པར་སྤུལ་  
 པའི་རྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སེ་འབྲས་སྟོགས་ནས་དོན་གཉེར་གྱིས་འདུས་པ་  
 རྒྱལ་བརྒྱ་བརྒྱལ་བར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་གསུམ། ཆོས་  
 ལུ་དམར་འཁྲིད། སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་བཅས་གྱི་འཁྲིད་མན་དག་དང་བཅས་པ།  
 གཞན་ཡང་སྤུན་སྤྱི་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་གྱི་རྩེས་གནང་། གཙོད་ནམ་མཁའ་སྟོ་

འབྱེད་གྱི་དབང་བཅས་སྟུལ། རྩ་དགོང་གི་ཐུན་བར་ལ་སྟུལ་པའི་སྐུ་རྒྱུང་བར་རྟོ་  
 རྟོ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་རྟོ་གནང་བྱུང་སྐྱེད་དང་བཅས་པ། འཛམ་དབྱུངས་ཞི་ཁྱོ་  
 སྐྱགས་སྐྱུབ་གྱི་མན་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྟོ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་  
 པའི་ལམ་གཙོའི་འཁྱིད། ཐུར་ལམ་དམར་འཁྱིད་གྱི་ལུང་བཅས་རྒྱས་པར་སྟུལ།  
 གཞན་ཡང་མདུང་ནག་ཞབས་དུང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་འཛམ་དཔལ་གྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟུར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དང་གསང་འདུས་གྱི་ལམ་གྱི་  
 གནད་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མན་དག་གི་སྟིང་པོ་གིན་ཏུ་གསང་བ་  
 དཔལ་པོའི་བརྟེན་ཆེན་ཅས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་དང་། རྟོ་བཙུན་འཛམ་དཔལ་  
 དབྱུངས་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་བསྐྱས་པའི་དམིགས་སྟོང་མན་དག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་  
 པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་སྟགས་ལེགས་བཤད་གྱི་རྩོམ་པ་ཡང་མང་དུ་མཛོད། །

འདིའི་སྐབས་དེ་མོ་ནོ་མིན་ཏན་གྱིས་སྟོན་དུས་བོད་ལྗངས་འདིར་བཀའ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། བསྟན་པ་འཕེལ་  
 འགྲིབ་གྱི་དབང་གིས་བྱིས་པལ་ཆེར་ཉམས་པ་ལ་ཕྱོགས་འདུག་པས། དམ་པ་  
 བྱིད་ལ་པཎ་ཆེན་དཔེན་ས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་བཤད་ལུང་གི་  
 རྒྱན་བཞུགས་ཡོད་འདུག་པར་དང་འདུས་གྱི་རྟོ་སྟོང་འཛོན་པ་རྣམས་ལ་གནང་  
 དགོས་པའི་སྟན་ཏུ་འབྱོར་བ་བཞིན་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞིར་སྟེ་རུ་ཐུན་  
 ཆོགས་ནོར་པའི་གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས། དེའི་བྱི་ཉིན་སྟུལ་སྐུ་ཆེ་ཕ་  
 མང་པོ་དང་། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟོང་གྱི་སྒྲ་མ་ཁྱི་གདན་ཟུར་  
 ཆང་མ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དཀའ་རབ་འབྲམས་སྐུ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་  
 འདུས་པ་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་གང་ནས་གཤེགས་པའི་



གཞུང་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཟབ་བཤད་གིན་ཏུ་  
རྒྱས་པ་ཞིག་སྟུལ། དེའི་མཚུག་ཏུ་འོ་ཁོ་བོ་ན་མཐོ་ཞིང་གཟུགས་གཞི་ཆེས་  
འཕོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕྲིན་ལས་རྩུང་ཟད་  
ཞུགས་པའི་ཐུགས་རྗེས། ཉ་ལམ་རང་གི་ཚོད་ཀྱིས་མདོ་སྤེའི་དོན་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་  
རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་  
ནས། བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱེར་ཆོག་པ་དཀའ་  
ཆོགས་ལ་མ་སྟོས་པར། བྱེད་ཅག་སྟུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་རྣམས་ལ་ཤུལ་གྱུབ་པས་ང་རང་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་། བྱེད་ཅག་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་བརྩུང་  
བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟིང་པོར་མཛད་ནས་རང་རྒྱུད་  
སློན་པ་ན་སྐལ་ལྷན་གཞན་ཡང་ཆོས་འདི་ཁོ་ནས་སློན་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། དེ་  
ལྟ་མིན་པར་རྟོགས་པ་མཐོ་མདོག་ཁ་མོས་གདུལ་བྱ་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་ཁ་བྲི་བ་  
ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གསང་སྟགས་བྲུ་ན་མེད་པའི་  
གནད་རྣམས་བསྟན་ན་པན་པ་ལས་གཞོད་ཆེ་བ་འབྱུང་རྩལ་དཔེ་དང་གཏན་  
ཆོགས་དང་བཅས་པས་རྒྱས་པ་དང་། བྱེད་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིང་  
ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད། བྱེད་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་  
འདྲེས་མེད་པར་སྟོང་དགོས། འདིས་མི་ཆོག་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད། དགའ་ལྷན་  
དང་བདེ་བ་ཅན་སོགས་སུ་ཕྱིན་ཀྱང་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིའི་ཉམས་ལེན་  
གྱི་ཆ་ཤས་རེ་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་  
གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱལ་བས་མདོ་སྤེའི་དོན་མཆོག་བཅུགས་པ་སོགས་སུ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ། འདིའི་ཞིང་དག་སྦྱར་བའི་  
 ཉམས་ལེན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མཛངས་སྟུན་དང་། ལས་བརྒྱ་པ་སོགས་ཀྱང་ལམ་  
 རིམ་དང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་རང་རང་གི་ས་བཅད་དང་སྒྲགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཤེས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། གཞན་ཆོས་ལུགས་གང་བྱུང་བྱུང་གིས་གསུངས་པ་  
 མིན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལུགས་འདི་ལ། སྤྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་དང་། ཆོས་  
 སྟོང་སོགས་ཀྱང་གང་བྱུང་གིས་མི་ཡོང་། སྤྲ་མ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་དམ་  
 པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པ། རང་  
 གི་ཉམས་སྦྱང་གི་སྟེང་ནས་སྟོབ་མ་འབྲིད་ཅུས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་  
 ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། ཡི་དམ་ཡང་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ།  
 ཆོས་སྟོང་ཡང་ཆོས་སྟོང་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཅུ་གྱིས་མི་ཡོང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པའི་བཀའ་སྟོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལས་གསུམ་གྱིས་  
 ཆོག་ །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྐྱུ་ན་དེ་བཞིན་གསཤེགས་པ་དང་།  
 རྟོ་རྗེ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་གསུམ་དུ་འདུ། དེ་གསུམ་ཁྲིམ་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ། རྒྱལ་  
 སྐུ། མགོན་པོ་རྒྱལ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་སྤང་གཙོ་བོར་སྟོན་  
 པ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་ལམ་གྱི་ཆོས་སྟོང་ནི་དགེ་སྤྲིག་ཤན་འབྲེད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིན། ལྷག་པའི་བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་  
 ཀྱི་ཆོས་སྟོང་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་ཐོས་སྐུ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོམ་པའི་མན་  
 ངག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆོས་སྟོང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 ཡུག་ཡུག་པ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་ཆོས་སྟོང་གང་ཡང་མེད། དེས་  
 བ་ཉིད་ཅག་བསྟན་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་གྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་

མཁའ་པོའི་ལུགས་སྒྲོལ་འདི་གཞན་འདྲེས་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཆད་ཉན་  
 རྣམ་དག་གི་སྒྲོལ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དགོས་ཞེས་ཐུན་ཀློང་པོས་ཐལ་མོ་  
 ལྷུང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་དགོས་སོ་ཞེས་རུས་པ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཡང་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་  
 དེར་འདུས་པ་ཀྱན་ཡིད་གཏིང་ནས་འལྱར་དེ་རྗེ་སྤྱོད་མའི་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱད་  
 དང་བལ་པོའི་གཅེས་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་བརྟོན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་གསུམ་ལ་གཅིག་  
 ཏུ་གཞོལ་བའི་སྒྲོལ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་སྒྲོལ་འཛིན་ཅིང་  
 སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་མའི་ཁྱོད་འདི་ཉིད་  
 དོག་པོར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱོད་ཕྱོད་པ་དང་  
 མཚུངས་པའི་གཏན་ཆེག་ཡང་དག་པའོ། །དེའི་ཉིན་དེ་མོ་ནོ་མི་ཏན་གྱིས་དག་  
 འདུན་བདེ་ཆེན་ངོ་ཆབ་དུ་མངགས་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་  
 བརྒྱམས་དེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་པའི་བཤད་ལུང་རུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་འདི་ཉིད་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་བྱ་རྒྱུ་ལུང་པོར་རྒྱལ་བ་ཕྱོད་པ་ཉིད་དང་  
 ཚུལ་མཚུངས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱོད་ཡང་  
 དབུས་གཙང་གི་སྤྱོད་སྒྲོལ་འདིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ། རྒྱལ་  
 བསྟན་སྟེང་པོ་རྗེ་སྤྱོད་མའི་ལུགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་རྒྱས་པར་མཛད་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་ཞུས་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་  
 འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ག་ནས་མཆིས། ཡོན་ཀྱང་གདན་  
 ས་ཁག་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམས་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་ཕྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་



ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད་པ་འདི་ནི་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་  
 དང་། གྲུབ་དབང་སློབ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་སོགས་སྤྱོད་མ་གོང་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ནམས་  
 ཀྱིས་རང་ཉིད་ཁ་ཐབས་ཞན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་  
 དེའི་མཐུ་ཡིན། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་མ་གོང་མའི་མན་ངག་རང་གི་སློབ་གང་  
 དེས་པ་ནམས་ཉིད་ཅག་དོན་གཉེས་ཅན་ནམས་ལ་ཞུས་པ་འདིས་ཀྱང་རྗེ་སྤྱོད་མའི་  
 བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་རྩེད་ཟད་འགྱུར་བར་སྤངས། སྤངས་ནས་ཀྱང་ཡུལ་  
 དབུས་འདིར་བསྐྱོད་ནས་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་མདོ་  
 ཐུགས་ཀྱི་འཆད་སྤེལ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཏེ་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་  
 ཉིད་ཐུགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་རྒྱས་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་འདུན་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞུ་བ་  
 ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འདི་སྐབས་ལྷ་གཉེར་དོ་རྗེ་ཆེ་རིང་གིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱོད་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐབས་ཐབས་དང་། མདོ་  
 ཐུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གནད་ཆང་བའི་མན་ངག་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་སོགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡང་  
 མང་དུ་མཛད། གཞན་ཡང་མཚན་སྟོན་མཁན་པོ་གམ་བཅར་སློབ་བཟང་དགེ་  
 འདུན་གྱིས་ཞུས་ངོར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་འབྱེད་  
 ཀྱི་དབང་དང་། གཙོད་ཀྱི་འཕྲིད། ཁལ་ཁ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་མོ་མེན་ཉན་སོགས་  
 ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ལམ་རིམ་སྟིང་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱན་འབྱུང་གི་བཤད་ལུང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་འཕྲིད། ཐུན་དུག་གི་ནལ་  
 འབྱོར་གྱི་འཕྲིད། བཀའ་གདམས་མོར་བུའི་འཕྲིང་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་མན་ངག་  
 ནམས་རྒྱས་པར་སྦྱུལ། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ལྷ་ས་སྤྱང་དུ་ཐེབས།

འབྲས་སྤྲངས་ལྷ་རིགས་བཅུ་དྲུག་ལ་བསྟེན་རྫོགས་དང་། བཙོ་བརྒྱད་ལ་དགོ་  
 རྒྱལ་གྱི་སྒོམ་པ་ཡང་སྤྱལ། ཏུས་འདིར་པོ་བྲང་སྟེ་པ་དཀའ་བཅུ་རྒྱ་མཚོ་འབྲང་  
 གནས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་དགོ་བས་དགོན་གསར་བཟུང་གིས་ཐེག་ཆེན་གྲིང་དང་།  
 གནས་སྒོ་གདོང་གཉིས་ཀྱི་སྒོར་བ་པ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བཟེད་རེ་སྤྱལ་བར། བྱིན་  
 རྒྱལ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཞུས་ཤིང་སྤྲ་བྲང་གི་གཟིམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་དུ་གོང་གི་རི་ཁྲོད་པ་  
 རྣམས་དང་། རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་པོ་བྲང་སྟེ་པ་དཀའ་བཅུ་དང་། བཀའ་  
 རྒྱུ་ཐོན་ཞབས་དྲུང་ནས་རྒྱ་སྤྱར་ཏེ་གྲང་ཆོགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྲར་གཟབ་བར་  
 ཞུས། དེར་འདུས་པ་ཀྲུན་ལ་རྒྱལ་མཚོག་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་  
 པའི་ལྷོན་ཤིང་དང་རྣམ་འདྲེན་གཙོ་བོ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བཅས་སྤྱལ་ཏེ། དབེན་  
 པའི་རི་སྤྱལ་དུ་ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་གིས་རྒྱལ་བ་དཔེས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་སྟོང་  
 བོར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲ་མས་སྐྱབ་པ་སྟོང་བོར་བྱེད་པའི་བྱེད་ས་མ་  
 འབྲུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤྲངས་པའི་བསྐྱབ་བྱིམས་  
 མིག་གི་འབྲས་སུ་ལྟར་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལ་སྤྲང་སྤྲང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཛད་ནས་སྟོན་པས་རི་  
 ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་གྲང་ཆོགས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་དུ་རེས་བར་བཞེས་དགོས་  
 ཤིང་། དྲང་སྟོང་གི་སྟོང་འདི་རྒྱན་དུ་འབྲལ་སྤྲང་དུ་བཅང་དགོས་རྒྱལ་སོགས་ཞལ་  
 ཏ་ཞིབ་བར་སྤྱལ། དེར་སེར་རྒྱ་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱལ་བར་མཛལ་སྤྱག་སྤྱལ་བས་  
 ཐམས་ཅད་དད་སྲུས་ཀྱི་མཆི་མ་འབྱིན་ཞིང་སྤྱག་འཚལ་བ་དང་གསོལ་འདེབས་  
 ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་སྟོག་པས་འཛིན་མ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་རོ་  
 བོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉིན་རྣམས་ལ་མཚོན་འབྲལ་དང་བསྟེན་པ་རྒྱས་

པའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད་ནས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཐུག་བཞུགས། །འདི་སྐབས་བདག་  
 ཅག་འབྲས་སྤངས་སུ་བསྐྱོད་དེ་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་ཆུ་མཚོས་མཛད་པའི་དྲང་རེས་  
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་སྐབས། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་ལེགས་སྐྱེས་སྤུལ་པའི་ཐོག་རྗེ་ཉིད་སྐུ་ཚབ་ཏུ་མངགས་པའི་  
 མཁྲུལ་གྱི་བཤད་པ་ཆོག་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཁས་པ་མགུ་བ་སྐྱོད་པའི་  
 ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་པས་དེར་འདུས་པ་ཀྱན་དང་པ་རང་  
 དབང་མེད་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 རྣམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་རྩམ་བཅས་  
 ལུལ་ཏེ། ས་མཐར་ལྷ་མེར་གྱི་བརྟན་པ་འཛིན་སྟོང་ལ་ཐུགས་བསྐྱོད་ཆུ་གང་ཆེ་  
 དང་། འདི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་འཆད་ཉན་ཕེར་བའི་དགེ་བཤེས་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་  
 བརྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཉིན་སྐར་ལས་ཀྱང་དགོན་པ་ལྷ་བྱར་སྤང་ཞིང་། སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་  
 དབུས་གཙང་གི་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་དད་  
 འདུན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་འདུག་པས། རིང་མིན་ཕྱོགས་འདིར་ཕེབས་ཏེ་འཆད་ཚོད་  
 ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྗེ་སྤྲ་མའི་བརྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་མཛད་དགོས་  
 རྒྱལ་ནན་གྱིས་ཁྱེས་པར། འབྱུང་འགྱུར་ལ་དགོངས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་སྤུལ།  
 གཞན་ཡང་ཁུ་བོ་དེ་ཉིད་དང་མཆེད་སྒྲ་རྗེ་དྲང་ཟུང་བཅས་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་  
 མའི་འཕྱིད་དང་། གཙང་པ་སྤྱི་ཁང་དུ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་དགའ་ལྷན་  
 ལྷ་བརྒྱ་མའི་འཕྱིད་མན་དག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྤུལ། ཆོས་བརྩོ་ལྷ་ལ་  
 འབྲས་སྤངས་ནས་ཐུག་བཞུགས་སྟེ་ལམ་བར་གྱི་མེར་སྐྱུ་གངས་མེད་པར་མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རེག་གི་འབྲེལ་བ་འཛིག་པར་མཛད་དེ་རོང་བྱམས་ཆེན་དུ་ཕེབས།



བྱམས་མགོན་གྱི་དྲུང་དུ་སེར་སྐུ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་ལུང་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། སེ་ར་བྱ་བལ་དགོ་བཤེས་སྟན་གྲགས་ལ་རྩེ་ཉིད་གིས་  
 མཛད་པའི་ལྷ་འཁྲིད་གྱི་སྟེང་ནས་ལྷ་བའི་འཁྲིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། བྱམས་  
 མགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་  
 རྒྱས་པ་དང་མཆོད་འབུལ་ཡང་མཛད། གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་དོན་  
 གཉེར་ཙན་མང་པོར་སོ་སོའི་རེ་བ་རིམ་བཞིན་བསྐྱངས་ཏེ་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་  
 བཙུགས། དེ་ནས་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ་བ་སྤྱ་གྲུ་ཆང་མས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་  
 གཡུང་དར་རྒྱས་དང་གཡག་པོ་བརྒྱད་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེར་ཕེབས། ཆོགས་  
 ཆེན་ལ་ལམ་རིམ་དང་། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་འཁྲིད། སྟན་སྤྱི་རྩེས་གནང་།  
 གཡུགས་དཀར་དང་། སྟོལ་ཤེར་བཅས་གྱི་ལུང་། གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་བཅས་འཆད་  
 པར་མཛད་ཅིང་སེར་སྐུ་གྲངས་མེད་པར་བྱག་དབང་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་  
 བརྒྱས་གྱི་འཁྲིད་ལུང་ཡང་སྟུལ། དེ་ནས་དགའ་བཞི་བས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་  
 སྟུན་དྲངས་པ་ལྷར་ཕེབས། དེར་རྒྱུད་རོ་གསེར་སྤྱིངས་ཆོགས་པས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པོར་སྤྱ་མ་མཆོད་པའི་འཁྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མ་ཁིའི་བརྒྱས་ལུང་  
 བཅས་སྟུལ། དེ་ནས་ཐུང་སྟོང་སྟོས་ཁང་སྤྱ་མ་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན་དང་གྲུ་དམངས་  
 བཅས་ནས་མགྲིན་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཐང་སྟོང་སྟུང་སྟོགས་  
 ལམ་བར་གྱི་སེར་སྐུ་མང་པོའི་དོན་མཛད་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་  
 སྟོས་ཁང་དུ་ཕེབས། ཆོགས་པ་དང་ཐུགས་འདུས་པ་མང་པོར་ལམ་རིམ་དང་།  
 དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་འཁྲིད། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཙུག་ཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན།  
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། སྟན་སྤྱི་རྩེས་གནང་དང་མདོ་ཆོག་གི་

ལུང་། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་སྟུལ།  
གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་ཆེ་དབང་དང་། མ་ཁིའི་བསྐྱེས་  
ལུང་བཅས་སྟུལ་ཏེ་སེམས་རྒྱད་ལ་ཐར་པའི་བག་ཆགས་བཞག་གོ། ཉེ་ནས་པད་  
ཆལ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འཁོར་ལུང་དུ་ཕེབས། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་  
གསོ་སྟོང་མཛད་ཅིང་སྟེ་འདིའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་དང་། མཚན་སྟོག་པ་སོགས་  
ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་གཉིས་ཅམ་དང་། སེར་སྐུ་གངས་མང་  
པོར་བདེ་ལམ་ཀྱི་འཁྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་དོན་གཉེར་ཅན་  
མང་པོ་ཞིག་གི་རེ་བ་ཡང་རི་བཞིན་དུ་བསྐྱངས། དུས་འདིར་དད་ལྡན་ལོར་བྱ་རྩེ་  
རྩེས། གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་མི་ཆེ་པལ་ཆེར་དོན་མེད་པའི་བྱ་བཞག་གི་དབང་  
དུ་སོང་། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་པན་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་འདོད་ཀྱང་ལས་ངན་པའི་དབང་  
གིས་ཁྱིམ་ནས་འཕྱོལ་ཐུབ་པ་ནི་དཀའ། ད་སྟིད་སྟུག་ལེགས་ཉེས། རྒྱུན་བཟང་  
ངན་ཅི་བྱུང་རུང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་  
ཏེ། ལེ་ལན་གཞན་ལ་མི་བདེ་བར་སྦྱིད་ན་གྲུ་མའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། སྟུག་ན་ལས་  
ངན་གྱི་འབྲས་བུར་གོ་སྟེ་གྲུ་མ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་  
ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས་ཆོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཞིག་ལྷ་ལུས་པའི་ལན་དུ་  
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་ཏེ། །

ན་མོ་གྲུ་ལྷ་ཁིང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ལས། །བདག་བསོད་  
ནམས་ཁིང་དུ་ཆོས་ལྟག་པ། །རྩེ་གསུམ་ལྡན་གྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །མི་བདག་གི་སྦྱི་  
པོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །སྟོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །གནས་ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བར་འབྱམས་འབྱམས་ནས། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྟུག་བསུལ་

མྱོང་། རྗེ་མཚན་ལྡན་སྤྱི་མའི་ཞལ་མ་མཇལ། །དུས་ད་རེས་མྱོན་གྱི་ལས་དབང་  
 དང་། རྗེ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེ་རུས་མཐུ་གཉིས། རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་  
 དབང་ཉིད་ལས། རྩོམ་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ། །ད་སྐར་ཡང་བྱང་  
 རྒྱུ་སྟིང་པོའི་བར། མགོན་ཁྱེད་ལས་རེ་གནས་གཞན་མེད་པས། ཐུགས་བརྩེ་  
 བའི་ལུགས་ཀྱས་ལེགས་བཟུང་ནས། རྒྱུད་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་  
 གསོལ། རྗེ་མཚན་ལྡན་སྤྱི་མ་སྤྱི་པོར་བསྟེན། རྟེན་དལ་འབྱུང་རྟེན་དཀའ་  
 འཛིག་སྤྱར་ཤེས། ལས་དཀར་ནག་འབྲས་སུ་མི་བསྐྱུ་བའི། རྟོན་འདི་ཉིད་  
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། གནས་ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱེད་བསམས་གྱུར་ན། །  
 ཆེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་སྤྱ། རྒྱུན་བཟང་ངན་སྤྱང་བ་གང་གར་ཡང་། རྟོན་སྐྱུ་  
 མར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། མི་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ཡོངས་  
 མང་པོས་བསྟོད་ཅིང་བཀུར་བ་གཉིས། རྒྱ་བྲག་ཆ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པས་ན། རྩོ་  
 རྟགས་སྤྱང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། རྟོར་འཛོམས་ན་གསོག་སྤྱང་སྟུག་བསྐྱེད་  
 ཆེ། རྟོར་མེད་ན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཅི་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་  
 པས། རྒྱུན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དུས་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་  
 བསམ་པ་ངན། ཉིས་ཅི་བྱས་གཞན་ལ་ཁག་ངན་བསྐྱར། ལེགས་ཅི་བྱང་རང་གི་  
 ཡིན་པར་སྐྱོམས། །ད་ལེ་ལན་རང་ལ་བདེའ་བར་ཤོག། བདེ་འདོད་ཀྱང་དེ་རྒྱ་  
 རྟོགས་མི་གསོག། སྟུག་མི་འདོད་དེ་རྒྱ་མི་དགེར་རེམ། ལས་སྤྱང་དོར་གོ་ལོག་  
 བདག་ལ་གཟིགས། རྒྱུད་དགེ་བའི་ལམ་སྟེ་དྲང་དུ་གསོལ། ལམ་དེང་ནས་སྤྱིད་  
 རུང་སྟུག་ཀྱང་རུང་། །དུས་གནས་སྐྱབས་ཅི་འདྲར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། རྒྱབས་བསྐྱུ་  
 མེད་སྤྱི་མ་དཀོན་མཆོག་ལ། སྟིང་རུས་པའི་ཁོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་



འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ལེགས་སྤྱད་མཐུས། །མ་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་  
པ། །དག་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །དཔལ་སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་  
གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གིན་ཏུ་མོས་གིང་  
གཞན་ཡན་གྱི་སེམས་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཀྱན་གྱིས་  
འདི་ནི་སྤྲ་མས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟེའོ་  
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མིང་དུ་ཡང་སྤྲ་མཉམ་བུ་རྩོད་རྩོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྲ་བ་ལྟ་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་བཟླ་གིས་ལྷན་པོར་ཐེབས་ཏེ་  
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་མཇུག། འདི་སྐབས་ཁལ་ཁ་  
འཇམ་དཔལ་རྩོད་རྩོད་མིན་ཉན་སོགས་ཀྱང་རྩོད་ཏེ་གྱུང་དུ་ཡང་ཡང་བཅར་ནས་  
མདོ་སྐགས་ཀྱི་དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་དོགས་གཅོད་དང་། ཟབ་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་  
པ་རྣམས་རེ་བ་རི་བཞིན་དུ་སྐུལ་བས་ཁལ་ཁའི་མི་སྣ་རྣམས་དད་པར་གྱུར་ཏེ་རྩོད་  
ཉིད་ལ་ཁལ་ཁར་ཐེབས་ན་བསྟན་འགྲུའི་དོན་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡོང་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་  
བ་བཏབ་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྩོད་རྩོད་བཀའ་ཆོས་ལྟེ་བ་ཐེབས་  
པས་ཞུ་བ་ལན་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཁོང་རྣམས་ལ་དད་པའི་ཉིན་དུ་རྩོད་ཏེ་གྱུ་ལ་  
རྒྱན་རིང་བཞེས་པའི་སྐུ་ཆོས་གཅིག་དང་རྩོད་རྩོད་ལྷགས་བསྐྱུས་མཛད་པའི་ཐུག་  
འཕྲེང་བཅས་གནང་། འདི་ལོའི་དབྱར་གནས་བཟླ་གིས་ལྷན་པོར་མཛད་དེ་པཎ་  
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་གསུང་འཕུམ་གསུང་ཐེབས་ཆོགས་  
ཆེན་དུ་ལུང་སྐུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གསལ། སྤྲ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་  
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོགས་དབུར་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་  
མཚོན་སྤྱིན་མཐའ་ཡས་པས་མཚོན་པར་མཛད། འདི་ནི་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས།

སྒྱུན་དབྱེ་སྒྲིགས་ལ་ཅི་ཐོབ་པ། རྟེན་གྲུག་སྒྲ་མ་དག་ལ་དབུལ། ཁེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པར་མཛོན་ཏེ། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 བཀའ་ལྟར་དབུས་སྒྲིགས་སུ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དེ་  
 དང་དེའི་སྐབས་སུ་དད་ལྡན་ནམས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱིས་འདུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་  
 ལུལ་བ་ནམས་ངོ་བོ་མ་ཞོར་བར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བར་མཛད་  
 པས་སོ། ཆེས་གཉིས་གྱི་ཉིན་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ལེགས་གྲུལ་གྱིས་རི་ཁྱད་པའི་  
 འདུ་ཁང་དུ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་མཛོད། དེར་དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་གདུགས་དཀར་  
 མཆོག་གྲུབ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་སྟོ་བཟང་གི་གསོལ་འདེབས་རྗེ་  
 རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་བཅས་གྱི་ཡུང་ཡང་སྟུལ། ཆེས་ལྡེ་ཉིན་གནས་ཆོས་ལྟེ་  
 བ་དང་། གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གྲ་རྒྱུན་མང་པོར་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲུལ་བ་གནང་།  
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ་སྒྲ་ལོ་  
 བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་གསན་འཕྲོས་ལེན་སྒྲུལ་ཙུ་རྒྱ་  
 གཅིག་པ་མན་གྱི་བཤད་པ་ནམས་གསན་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་  
 ཞབས་བྱང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་བདག་མཁུན་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་  
 མཛད། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་  
 ཉམས་དང་ལྡན་པས་རྒྱུད་གཏད་པའི་སྟོར་གྱི་གསུང་ཆོས་དང་། རྒྱུད་གྱི་བཤད་  
 རྒྱུབ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་ཆད་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱང་འཕྲིན། སྟོན་  
 ལམ་གྱིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་གནད་སྟོན་མཛད། འདིའི་སྐབས་སུ་པར་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཕེབས་པར་མ་ཟད། གསོལ་དཔོན་སྟོ་  
 བཟང་མཁས་མཆོག་གིས་སྒྱུན་བདག་གི་གཙོ་བོ་མཛད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་

སྟོང་སྟོང་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གྱི་བཤད་ལུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གདན་ས་ཆེན་པོ་  
 འདིའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། ཐུགས་འདུས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་  
 རྣམས་ལ་གནང་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་  
 དགེ་འདུན་ཆེན་སྟོང་ཅམ་ལ་སྟོང་སྟོང་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་བྱང་རྩལ་སེམས་སྟོང་  
 གི་མན་དག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་མཐུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་  
 བར་སྟུལ། ཆོས་གནས་གང་གི་ཉིན་དགག་དབྱེ་མཛད་ཅིང་། དབུས་ཐུགས་ནས་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་ལྷགས་པ་མང་པོའི་རེ་བ་  
 ཡང་འབྲས་ལྷན་དུ་མཛད། འདི་སྐབས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་  
 དྲུང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་པར་མ་ནང་བཞིན་  
 དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ་དང་། དུས་འཁོར་སྟེན་སྟེག་གི་ཆོག་མཁས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་དཀའ་  
 གནད་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱི་རྒྱ་ལྷགས་ལ་ཟབ་བཤད་ཤིན་  
 ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དུས་འཁོར་བསྟར་རྒྱུད་དང་དེའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་རྗེ་ཉིད་  
 གིས་མཛད་པའི་ལུང་བཅས་གསན། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་པརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་  
 རྗེ་ཉིད་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོར་སྐུ་གོང་ནས་ཡང་ཡང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་  
 འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་མཐའ་དུག་རྩལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་རྒྱ་ལེགས་པར་འགྲོལ་  
 བ་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སོ་སོའི་དོན་ཆེན་སྟོན་པའི་བསྟར་  
 དོན་དང་། ཆོག་དོན་ཞིབ་ཏུ་ཡལ་བའི་མཆོད་ཁུ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་  
 ཟུར་དུ་བཀོལ་ཉེ་ཐེ་ཆོས་ཆོད་པར་བྱེད་པ་མཐའ་གཅོད་དེ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟུགས་



སུ་གྲགས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་འདི་ཉིད་གསལ་པའི་དབུ་འཇུགས་པར་  
 མཛད། འདི་སྐབས་ཚོགས་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཚན་དང་། དེའི་  
 ཐོག་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་པོའི་ཚོམ་བྱས་དཔལ་པའི་མཚན་སྤྱོད། གཞན་ཡང་ལེའུ་རེ་རེའི་  
 མགོར་དཔལ་གྱི་མཛུལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཚོམ་བྱས་བརྒྱན་པ་རེ་འབུལ་བར་  
 མཛད། ཚོས་འདིའི་རིང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་དངས་ཤིང་། པཌ་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་ཐུགས་དབྱེས་ནས་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་  
 པའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྒྱུལ་ཏེ་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་གནང་།  
 ཚོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས་ད་རང་རེ་རྣམས་  
 གྱིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་འཆད་ཉན་འདི་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་པས་  
 ལེགས་ཚོགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་། དེང་སང་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་པལ་ཆེར་ལོག་འཚོ་འབའ་ཞིག་གིས་འཚོ་དགོས་པ་འདི་ཚོས་རྣམ་དག་མི་  
 ཡོང་བའི་རྒྱུ་ཆེ་ཤོས་སུ་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་བྱུང་གི་  
 བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ་ན་བཞུགས་པའི་ཇམ་སེར་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པར་རྒྱ་  
 འབུལ་བའི་ཚོ་ག་འདི་བཞིན་དེང་སང་རེད་རང་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱི་  
 སྐབས་ཞེ་སྤང་རྩོམ་རྒྱལ་ལ་གནས་ཡོད་པས་ཇམ་སེར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བྱེད་  
 མི་དགོས་ཤིང་། མདུན་བསྐྱེད་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྩོམ་  
 རྩེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཇམ་ལྟ་སྤྱངས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཇམ་ལྟ་ལ་ལ་  
 ཐིམ་ཞེས་པ་དང་། ཞགས་པ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པའི་མེ་ལོང་དང་གཞུ་འཛིན་པ་  
 ཟེར་བར་རྒྱུད་ན་ནེའུ་ལེ་དང་གཞུ་གསུང་བ་འདུག་པས་མེ་ལོང་གི་ཚབ་ཏུ་ནེའུ་ལེ་

ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་དེ་རིང་དེད་ཀྱིས་ཚུ་འབུལ། སང་ཉིན་ནས་སྐྱབ་པའི་  
རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ནས་བཟུང་ཆང་མས་རིམ་གྱིས་ཚུ་ཕུལ་ཏེ། འཛིག་རྟོན་གྱི་  
ཁམས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཆོས་  
མཐུན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་སྒོན་ལམ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཐུག་ལེན་  
དང་བཅས་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་ཐུན་རེ་རེའི་མཆུག་ཏུ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་ལེའུ་རེ་  
དབྱངས་དང་བཅས་འདོན་པར་མཛད། གླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་མཐར་  
ཐྱིན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་འབྲེལ་སྟོན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་རྣམས་གིན་ཏུ་  
གཟབ་པ་སྟ་གོན་མཛད་དེ་སྤྱོད་དཔོན་སྟོབ་ཆང་མས་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་  
བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲ་མ་རྒྱད་མཛོད་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་ཐོག་བཀའ་དྲིན་གཏང་  
རག་གི་མཛོད་པ་རྒྱས་པ། ཐུ་བྱོ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དང་ཞལ་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱི་  
མཛོན་རྟོགས། བསྐྱང་བཤགས། བསྐྱལ་བསྐྱོག། བསྐྱས་གཏོར། བསྐྱེད་པ་  
རྣམས་རོལ་མའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་བཅས་ཐུག་བཞེས་བཞིན་དང་། མཆུག་ཏུ་མངའ་  
གསོལ་སྟོན་ལམ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕུར་འདེབས་གྲུབ་ནས། སྒྲར་ཡང་  
འདུས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཐོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ། ཅ་རྒྱད་ནས་  
འཁོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་  
དུ་གིན་ཏུ་གང་བར་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་བཏོན་ནས་རབ་ཡངས་མའི་  
གིས་བརྗོད་མཛད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁའ་གིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལས་མེ་  
ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་དང་། མཆུག་གི་བཏང་རག་གི་མཆུལ་འབུལ་བའི་ཆེ་དུང་  
གི་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་ཐོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡང་བྱུང་ངོ་།

འདི་སྐབས་བཞད་ལ་མོ་རྒྱ་སྒོར་བའི་རྟོ་དུང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁུ་ཆན་

གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རིགས་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོར་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་  
 འཕྱིད་དང་། གཏིང་སྒྲིམ་བཟླ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་དང་། མཚན་སྒྲོག་ཁ་ལུ་བཅས་  
 གྱི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་བསྐྱོན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་འབོགས་པར་མཛད།  
 གཞན་ཡང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དྲུང་ནས་སྤྱོད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་  
 པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྲུལ་དོན་ཀྱན་གསལ་གྱི་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་མན་ཆད་སྤྱི་ཕྱིར་  
 རྫོགས་པར་གསན་ཅིང་། དེ་ཡན་གྱི་བཤད་པ་རྣམས་གནང་དགོས་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པར་མཛད་པས་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ནས་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ལེའུ་བཅུ་དགུ་  
 པའི་བར་གྱི་རྩ་འགྲེལ་སྤྲུལ་བའི་མན་དག་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་གསན། དེ་  
 བས་ཕྱགས་གྱི་བར་མཛད་ལེགས་བཤད་གྱི་ནོར་བུས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ན། རྒྱ་  
 མཚོར་བགྲོད་པའི་དོན་མཐུན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་ཆོས་པ་རང་ལུལ་ལ་འདུན་  
 པ་ལྟར། རང་གནས་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་མེདས་ཆས་པས། པར་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་ཕྱགས་འཕྲེང་བའི་རྣམ་པ་མཛད་དེ་དེད་གྱི་སེམས་ལ་རེ་  
 ཞིག་འདི་ཁར་བཞུགས་ན་སྤྲུལ་པ་འདུག་ཚུལ་གྱི་བཀའ་མེདས་པར་རྩེ་ཉིད་ནས་  
 དབུས་གཙང་དུ་ལོ་འགྲེལ་ནས་བསྐྱོད་པས་སྤྱིད་གྲོང་གི་སྤྱོད་བ་པ་རྣམས་སྤྱག་  
 ཡུན་རིང་ཅམ་དང་། ཆེ་ཕྱ་མང་པོ་འཕྲད་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཡོངས་པར་བརྟེན་  
 སུན་པ་ཅམ་འདུག་ཚུལ་ཞུ་བར་མཛད་པས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་རེ་ཞིག་  
 བཞུགས་ན་བསམ་པ་ཡིན་ཡང་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཕྱགས་གཞོལ་བའི་  
 སྤབས། མང་པོའི་ཟ་ཟིར་གྱིས་ཕྱགས་དམ་ཆག་རྒྱེན་ཡོང་ཤས་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་  
 ཕྱགས་འདོད་བཞིན་མེདས་ཆོག་ཅིས་པའི་བཀའ་གྲོལ་བར་བརྟེན་ཆོས་ཉེར་  
 བརྒྱུད་གྱི་ཉིན་ཐོན་ཕྱག་ཞུ་བར་མཛད། འདིའི་ཐོག་དུ་མདོ་སྤྱགས་གྱི་དཀའ་



གནས་ལས་བརྒྱམས་པའི་བཀའ་མཆིད་མང་པོ་དང་ད་སྐྱིད་གྲོང་ན་རི་ཁྲོད་པ་རི་  
 ཅམ་ཡོད་བཀའ་ཕེབས་པར་བརྒྱ་སྐོར་ཡོད་ཚུལ་ཞུ་བར་མཛད་པས། ད་དུང་དགོ་  
 འདུན་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་གཞིམས་ཚུང་སྐྱག་གི་ཐུགས་དམ་རྟེན་  
 གས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་བརྟན་ལི་དཀར་ལས་གྲུབ་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་ལ་  
 གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གཞིང་རིས་སུ་ཡོད་པ་ཁྲུ་གང་ཅམ་ཞིག་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་  
 པའི་སྐུ་བརྟན་བརྟུ་གས་ལི་མ་གཅིག་ཐུགས་མཁོའི་བྱིན་རྟེན་མང་པོ་བཅས་  
 གསོལ་རས་སུ་སྐྱུལ། དུས་དེར་གས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོ་སྐྱད་པ་དང་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་པའ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུང་ཞུ་བ་  
 པོ་མེད་པར་དགོས་དཔུང་ཀྱིས་གནང་སྟེ། ད་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྟེལ་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པ་རྣམས་  
 ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་འདི་འདྲ་དཔེར་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་རང་འཁོས་  
 ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཟེད་ནས་ཀྱང་བལ་བོད་ཀྱི་ས་  
 མཚམས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། སྤར་ཡང་དབུས་གཙང་གི་  
 རྒྱུངས་སུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་བླ་མའི་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་  
 ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་གང་ཆེ་མཛད་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་ཕེབས། རྗེ་  
 ཉིད་ནས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་རུས་པའི་རྒྱབས་འཇུག་ཞུ་བར་མཛད་དེ་སྐུ་  
 མདུན་ནས་ཕེབས་པས། རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་གཞིམས་ཚུང་གི་སྟོ་མ་ཐོན་པར་  
 དུ་སྐྱོན་མི་འཇུག་པར་གཞིགས་ཤིང་། དེ་ནས་དཔུ་ཀར་ནས་ཀྱང་སྐྱོན་ཀྱིས་

གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་འཕེང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པ་མཛད། འདི་ནི་གསང་བ་སྤྲོད་  
 དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་  
 སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལལ་ཆེ་བའི་དོན་མཛད་ཟིན་ནས་རྗེ་འདི་དང་ཞལ་  
 མཇལ་བའི་ཐ་མ་ཡིན་པས་ན། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ལྷ་མི་བགྲང་བ་ལས་  
 འདས་པའི་དོན་མཛད་ཟིན་ཏེ། མཐར་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་བཅོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས་བྱ་བར་  
 ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལྟར། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་  
 སྐྱེ་བརྟན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྲད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅས་  
 གཏད་ནས་རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་  
 རིང་དུ་འཆོ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཆེད་རྗེ་འདིའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་  
 པཎ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུང་དང་། དཔེན་པའི་རི་སུལ་དུ་འཆད་ཉན་  
 གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུད་པས་ན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་དབུས་གཙང་དག་པའི་  
 ཞིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྗེ་སྤྱི་མའི་བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་མཛད་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་  
 པའི་ཆེད་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བརྟན་དང་། དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་དགོས་  
 པའི་བཀའ་ནན་ཆེར་ཐེབས་པ་སོགས་ནི་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ཆ་མདོན་སུམ་དུ་  
 གཟིགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །

དུས་འདིར་ཀོང་པོ་སྤྱི་མ་ཆོས་མཛད་སོགས་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ་  
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་མན་ངག་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ཞིག་གསང་སྟབས་སུ་  
 གནང་། དེ་ནས་ཐུག་བཞེག་པས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོའི་ནང་དུ་བ་སོ་  
 བའི་གྲ་རིགས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་མཆུལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་

ཞིག་ཡུལ་ཏེ་རྗེ་ཉིད་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཆོེ་སྟེད་  
 མཐར་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་། བ་སོ་  
 བའི་བརྒྱད་པ་དཔེན་ས་པ་ཡིན། དཔེན་ས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་  
 བཟང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་མཉེས་མཉེས་མཛད། དེ་ནས་ཞུག་ཆོས་འཁོར་གྱིང་  
 བས་སྟུན་དངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ནས་འབྲེལ་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། རིགས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་སངས་ལྷན་ནགས་སྟོལ་མའི་རྗེས་  
 གནད་། སེར་སྐྱ་ཆིག་སྟོང་བཀལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོེ་དབང་མ་ཁྱེའི་བསྐྱེས་  
 ལུང་བཅས་སྟུལ་ཏེ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེ་ནས་དཔེན་  
 དགོན་འདུས་སྟེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ལེབས།  
 ཆོགས་པར་ལམ་གཙོ་དང་། སྤྱི་མ་མཚོད་པའི་འཕྲིད། དཔལ་རྩོམ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་  
 ཀྱི་རྗེས་གནད་བཅས་སྟུལ། སྤྱི་བྱང་ཅེར་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་གི་སྐྱ་འདྲ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྤྱི་ལུའི་མཚོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐོག་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བདག་  
 བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་ཡང་གནད་སྟོན་མཛད། དེ་ནས་མཚན་སྟོག་  
 མཁན་པོ་གམ་བཅར་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 ལྟར་དེ་ཁ་འདུས་ཆོགས་ལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་  
 ཞལ་གྱི་དབང་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་  
 གའི་ལུང་འཕྲིད། ཞབས་དྲུང་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱགས་དང་རྗེ་དྲུང་སྟོ་བཟང་  
 མཐུ་སྟོབས་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་རོར་ཐུག་ཆེན་གྱི་འཕྲིད་དང་། རབ་བྱུང་བསྟོན་  
 རྩོགས་ཞུ་མི་མང་པོའི་རེ་བ་ཡང་འབྲས་ལྗན་དུ་མཛད། གཞན་ཡང་སེར་སྐྱ་ཉིས་



སྟོང་ཙམ་འདུས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་  
 ཐོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ཀྱི་འཁྲིད་དང་། དུན་ཏེན་རིལ་བུའི་འགྲེད་  
 བཅས་སྟུལ་ཏེ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེ་ནས་བད་ཚལ་  
 བས་སྐྱོན་དངས། མདའ་དཔོན་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྟེ་དཔལ་རྩོུ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱོན་པར་མཛད་ཅིང་། མདའ་དཔོན་རང་  
 ནས་ཞུས་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུང་མན་ངག་དང་  
 བཅས་པ་རྒྱས་པ། སྐྱོན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་དང་། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྗེས་  
 གནང་བཅས་སྟུལ། སྟེ་པ་འདི་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་ཡིན་གཤིས་ན་  
 བཟང་བཟོ་འཆོམ། རྒྱུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཤྱོགས་ཐེབས་ཀྱི་རྟ་ཁལ་སོགས་སྐབས་  
 འདི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྔ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དད་གུས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཅིང་། ཁྱད་  
 པར་སྦྱིད་གྲོང་གི་སྦྱོང་བ་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ལྷར་མང་ར་རེ་ཆག་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་  
 བཅུགས་པ་ད་ལྟ་ཡང་མ་ཉམས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འཛད་པ་མེད་པ་  
 བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུག་བཏེག་སྟེ། རབ་བརྟན་ཁང་གསར་། སྤར་  
 ཐང་། གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ། གནས་ཆོས་སྟེ། སུན་ཆོགས་སྤྱིང་། ལྟ་ཅི་ཆོས་སྟེ།  
 ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྟེ་སོགས་ཐེབས་ལམ་གྱི་དགོན་སྟེ་རྣམས་སུ་གཞི་གསུམ།  
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱུ་མ། ལམ་རིམ་སྟོན་འགོ་སོགས་ཀྱི་འཁྲིད་བཀའ་མང་པོ་དང་  
 རྒྱུན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་སྐབ་མི་མང་  
 པོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། སྟེ་པོའི་ཆོགས་གངས་མེད་པར་གང་ལ་གང་  
 འཆོམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པབ་སྟེ་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་ལམ་རྣམས་རྒྱུན་བཅད།  
 མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་རྣམས་ལམ་པོ་ཆེ་ལྷར་མཛད་བཞིན་དུ་མང་ཡུལ་

སྐྱིད་པའི་ནགས་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷ་བ་  
བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ལེབས་ཏེ་དཔོན་སློབ་ཚང་མས་དཔྱད་གྱི་རིང་ཐུགས་  
དམ་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་སོ། །མེ་བྱ་སློན་ལམ་གྱི་སྐབས་སྐྱེས་རབས་གྱི་འཆད་  
ཉན་སྒར་བཞིན་དང་། དཔྱིད་བདེ་ལམ་གྱི་བཤད་ལུང་ཡང་རྒྱས་པར་སྟུལ། དུས་  
འདིར་གློང་རྡོལ་སྤྲ་མ་རག་དབང་སློབ་བཟང་གིས་བདོག་པའི་སྐྱེས་དང་བཅས།  
ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱས་ཏེ་འཆི་ཁར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཆོག་པའི་གདམས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
ཞིག་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བ་ན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་  
རྣམ་གསུམ་དང་རྗོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོན་པའི་གསུང་འདི་  
རྒྱད་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་ཏེ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྤྱ། སློབ་བཟང་ཐུབ་  
དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི། །ཞབས་མེན་ལྷ་ཆོས་བདག་སྟིང་ཀུ་ཟུ་དའི། །ཟེའུ་  
འབྱར་ནམ་ཡང་འབྱར་མེད་གནས་གྱུར་ཅིག་ །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བདེ་  
འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ། །ངེས་ནས་སྤིང་  
པའི་ཐུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་སྐྱེ་བར་ཤོག།  
སྤིང་པ་ཉམ་ངར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་འདི་དག །དྲིན་ཅན་པ་མ་ཉིད་དུ་ངེས་རྟེན་  
ནས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་པའི་མཆོ་ནས་འདོན་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་ལྷག་བསམ་སྟིང་  
སྟོབས་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་རང་རང་རྒྱ་རྒྱེན་ལ། །རྟེན་ནས་འབྱུང་  
བའི་རང་རྒྱལ་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྟིང་གི་དབུས་ཞུགས་  
པའི། །བདག་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཆོད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་རྡོས་བཅས་སྤྱིན་

ཚོགས་དྲངས་པ་ན། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་རིན་ཆེན་སྣ་ལཱི་ཁམས། །འཇམ་  
 དཔལ་རྩོམ་འོད་བརྒྱའི་བྱ་བ་ཅན། །ཤར་བས་འགོ་སློའི་མྱོངས་སུན་སེལ་བར་  
 ཤོག། རེས་པ་འདི་ནི་སྤྱད་པའི་སུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཅུ་གིར་ལྷར་སྤྱོད་པོ་མེད་  
 པར་གཟིགས་ནས་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ་སྐྱབ་པ་སྤྱོད་པོར་མཛད་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་གང་དེའི་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་སུ་བསམ་མཐའི་རི་ཁྲོད་པ་རྩ་  
 བུའི་མིང་ཅན་གིས་སུལ་བའོ། །ཞེས་པའི་བཀའ་ལན་ཡང་སྟུལ། ཡོ་འདིར་ཆོས་  
 སྤྱིངས་སུ་སྐྱབ་གནས་གསར་བསྐྱུན་མཛད་དེ་འདྲུ་ཁང་ཀ་བརྒྱད་མའི་ལྗེ་བས་བྱིས་  
 སུ་དབེན་དགོན་སླ་བར་ཅེའི་སྟུལ་སྟུ་སྟུན་ཐང་བའི་ཐུག་བྱིས་ཀྱི་གནས་བཅུ་ཀྱི་  
 གར་མའི་བཞུགས་སྤངས་དང་སྟུ་ཚད་ཐུག་སྟབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་  
 བཞིན་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 མང་པོའི་སྟུ་བརྟན་ཚར་དུ་དངར་བ་དང་། སྟོ་མཚར་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། མཁན་  
 སྟོབ་ཆོས་གསུམ་མཚོན་བྱེད་སྟོམ་བརྟོན་དམ་པ་སྤྱད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་པ་  
 སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་ཁང་དུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་རི་མོ་  
 རྣམས་ཆོན་བཟང་པོས་སྒྲིས་པ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་  
 སྟུ་བརྟན་རྒྱལ་ཐོག་གང་བ་སྟུན་འཛིམ་ལས་གྲུབ་པ་གིན་ཏུ་བྱོན་གཙང་ཞིང་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་མཚོག་ཟུང་གཉིས་དང་བཅས་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་  
 དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཛད་པ་  
 བསྟན་པའི་མཚོན་རྟེན་ཐོག་ཚད་མ་རེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཤེར་བྱིན་རྒྱས་འབྱིང་  
 བསྟུས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་མདོ་ལྷེ་མང་པོ་དང་། བསྟན་བཅོས་འཇུར་རོཙག་ཚང་  
 མ། ལུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབུམ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་དང་། སླ་མ་



བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱོད་མ་གོང་མ་བཀའ་བྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་  
 ཁྱོན་པོ་ཉི་ལྔམ་བརྒྱ་ཙམ་གསར་བཞེད་མཛད་དེ། སྒྲེགས་ཤིང་། སྒྲེགས་ཐག་  
 གོས་བཟང་སྒྲིགས་ཀྱི་གདོང་དར་དང་བཅས་ཆོས་ཁྱི་བཟོ་བཞོད་ལུན་སྐུ་ཆོགས་  
 པ་གསར་བཞེདས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་དག་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱན་  
 དང་། མཆོད་རྟེན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ། དགོ་འདུན་ཉི་ལྔ་སྒྲོར་ལ་རྒྱན་གྱི་ར་བྲག་  
 དང་། ཆོགས་གདན། ཐབ་ཆས་ཁྱོ་བཟངས། སྒྲིག་རག་ཆས་སོགས་མདོར་ན་དགོ་  
 འདུན་གྱི་སྟེ་ཆགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་དགོས་པའི་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
 མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྦྱོར་འཇགས་མཛད། དགོ་སྒྲོར་རྣམས་ལའང་བསྐྱབ་ཁྱིམས་  
 གཙང་མའི་ཐོག་རྒྱན་པར་རང་རང་གི་སྒྲོང་ཁང་དུ་ཆོས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ལ་སྒོ་ཅེ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞི་གསུམ་གྱི་བྲག་ལེན། བདེ་གསང་  
 འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་མཆོད་རྒྱུད་འདོན་སོགས་འདོན་ཆོས་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་  
 བསམ་གཏན་གྱིང་སོར་གནས་བྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་ཡང་ཞིབ་འབྲས་སྟུལ།  
 དབྱར་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་ལུང་དང་། རྟོན་ལམ་རིམ་  
 དང་སྤྱོད་མ་མཆོད་པའི་འཁྱིད་བཅས་རྒྱས་པར་སྟུལ་ཏོ། །

ས་ཁྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སྒྲེས་རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྤར་བཞིན་དང་།  
 དབྱིད་བདེ་ལམ་གྱི་འཁྱིད་དང་སྒོ་སྒྲོང་བདུད་རྩི་སྟེང་པའི་བཤད་ལུང་། དབྱར་  
 གནས་ཀྱི་སྐབས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་ལུང་། རྟོན་དུས་སྤར་མ་མཆོད་པའི་  
 འཁྱིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅས་སྟུལ། དུས་འདིར་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་  
 དཔུ་ཟུར་དགོ་སྒྲོང་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་  
 གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་རྟོན་པའི་གདམས་པ་སྟིང་ལ་བཅང་ཆོག་པ་

ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁྱས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

ན་མོ་གྲུ་ལྷ རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། །བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲིམས་ལ། །ཤུགས་དྲག་དང་གྲུས་ཀྱི་སྒྲི་ནས། །བཀའ་བཞེན་རྒྱབ་པ་ལ་འབད་འཚལ། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་གི་རྟེན་འདི། །ནམ་མཁའ་གྲོག་དམར་དང་འབྲ་བར། །སྐད་ཅིག་སྤྱར་བ་རུ་འཛིག་པའི། །དང་རྩལ་ཡང་ཡང་དུ་སྒྲིམས་ལ། །ཡོངས་མེད་རྒྱབ་པ་ལ་སྤྱོར་ཞིག །ཆོ་འདིའི་ཉེ་དུ་དང་མཛའ་གོགས། །ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་དང་འབྲ་བར། །སྤྱར་བར་སོ་སོ་རུ་འབྱེས་པའི། །དང་རྩལ་ཡང་ཡང་དུ་སྒྲིམས་ལ། །ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཀུན་ཆོད་ཅིག། །སྤྱིས་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་འདེགས་དུས། །མགོན་རྒྱབས་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག །ཕན་རེས་དམ་ཆོས་ལས་མེད་པས། །སྤོ་འགལ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་བསམ་པས། །རྒྱབས་འགོ་དུས་དྲག་ཏུ་མཛོད་ཅིག །སྤིང་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་རྟོན། །མི་ལམ་རྒྱ་མ་ཡི་དཔལ་ལྷར། །མི་རྟག་མི་བརྟན་ཅིང་བསྐྱུ་བའི། །དང་རྩལ་རྒྱན་ལྟན་དུ་སྒྲིམས་ལ། །ཞེན་ལོག་སྤྱོད་ཤས་རང་སྒྲིམས་ཤིག །མདོན་མཐོ་རེས་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། །ནམ་དག་རྩལ་བྲིམས་ཉིད་ཡིན་པས། །སྒྲི་གསུམ་དཔན་ཤེས་ཀྱིས་བྱངས་ལ། །འཆི་ཆོ་འགྲོད་མེད་ཅིག་མཛོད་ཅིག །ལ་མ་རིགས་དྲག་གི་སེམས་ཅན། །ཉམ་ཐག་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི། །དང་རྩལ་རྒྱན་ལྟན་དུ་སྒྲིམས་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱིར་རྩེ་ཡིས་བྱངས་པའི། །བྱང་སེམས་རྒྱན་ལྟན་དུ་སྒྲིམས་ཤིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་འཆིང་བྱེད། །བདག་འཛིན་འབྲལ་པ་འདི་ཡིན་པས། །སྤྱོ་མའི་གདམས་དག་གི་བདུད་ཅིས། །སྤོ་མིག་རབ་རིབ་ཀུན་བྲུས་ལ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟོས་ཤིག །

ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། དབའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཡི་སྐྱེན་སྣར། རི་  
 ལྟར་ཁས་སྒངས་ཀྱི་དམ་ཚིག། རི་ལྷོག་མེད་པ་རུ་སྒྲངས་ལ། ཡི་དམ་མཉེས་པ་  
 ཞིག་མཛོད་ཅིག། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི། དག་ཆགས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་  
 ཞེན། སྦྲོས་བྲལ་ཚས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོངས་ལ། དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཁོར་  
 ཡོ། དག་སྣང་མོས་གྲས་སུ་སྦྱོམས་ཤིག། ཁོང་ལ་མ་ནོར་བའི་ལམ་བཟང་། །  
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལས་ལྷག་པ། ཞིང་ཁམས་གང་ནའང་མེད་པས། འདུན་མ་  
 ཚིག་སྒྲིལ་དུ་གྱིས་ལ། ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་ནི་སྦྱོམས་ཤིག། མདོ་སྣགས་གསུང་རབ་  
 ཀྱི་སྣང་པོ། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤའི་མན་རག། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཡི་ཐུགས་  
 བཅུད། བརྟེ་བའི་བསམ་པ་ཡིས་བྱིན་པ། བརྗོད་མེད་སྣང་དབུས་སུ་ཆོངས་  
 ཤིག། ཅིས་གསུངས་པས་ཁོང་བས་ཀྱང་ལ་བྱི་རྒྱ་དབར་དང་། ཀོང་པོ་ཅ་རི་  
 སོགས་དབེན་པའི་གནས་དུ་མར་རི་ལྟར་གདམས་པའི་དོན་ལ་ཉམས་ལེན་ཅི་  
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་གྲགས་སོ། །

ས་ལག་སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སྦྱེས་རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྣར་བཞེན་དང་།  
 དབྱིད་ལམ་སྦྱོན་གྱི་བཤད་ལུང་། མཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་  
 དབང་དང་། རང་རྒྱད་བསྐྱལ་འདེབས་མའི་བཤད་ལུང་། མགོན་གཉེར་དཀའ་  
 བཅུ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་སྟ་  
 གོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱི་མ་ལྷ་བཅུ་  
 པ་རྩ་ལྷུང་སྦོམ་པོ་བཅས་ཀྱི་ལུང་འཁྲིད་དང་། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་སྦྱོ་འབྱེད་  
 ཀྱི་དབང་དང་གཅོད་འཁྲིད་བཅས་རྒྱས་པར་སྟལ། འདི་ལོ་རྒྱ་བ་དྲུག་པའི་ནང་  
 པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་



ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གདན་འདྲེན་གྱི་གནས་རྒྱལ་གསན་པས། བཏ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བོད་དུ་མ་བཞུགས་ཆེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟན་  
 པ་འདི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བརྗོད་ཀྱི་གྲུང་དོགས་ཐུགས་གཡང་ཅི་ཆེར་གྲུང་  
 ཅིང་། རྟོགས་ཐེབས་དེ་བཞིན་གནང་མི་དགོས་པའི་ཆེད་སྒྲུབ་སྡེ་བཞིའི་སྤྱིང་བ་པ་  
 རྣམས་དང་ལྟན་འཛིན་གྱི་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་གི་ཆོགས་ལ་བསྐྱང་འཕྱིན་གནད་  
 སྟོན་མཛད་པས་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་མ་གང་ས་ནས་བསྐྱོག་དུ་མེད་པར་དགོངས་ཏེ་  
 རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་བར་ཐེབས་བཞེད་གྱིས་སྟ་གོན་མཛད་པ་ན། སྟོན་  
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་གྱི་རྟེན་ཆིབས་བསྐྱར་བླ་བ་ལྟ་བུའི་མགོར་ཡིན་རྒྱལ་  
 ཀྱི་གཏམ་སྤྱིར་ལ་བརྟེན་རྗེ་རང་ཉིད་ཐེབས་རྒྱ་བཤོལ་ཏེ་སྤྱིའི་ཉེ་གནས་བརྩོན་  
 འགུས་རྒྱ་མཚོ་བཟང་པོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཐེབས་རྗེས་དང་སྐབས་  
 ལྷའི་རྟེན་རྣམས་འབུལ་བར་འབྲེལ་གཏོང་མཛད། ཁོ་པ་ཕྱིར་འཁོར་ལ་བཏ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་རྒྱ་རྟེན་སྒྲགས་དང་། བཀའ་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ལམ་ངོས་འཕྲད་པར་ཐེབས་བཞེད་ཆེ་རུང་རྟེན་  
 དབང་གིས་མ་འགྲིག་པ་དེ་བཞིན་དབང་རྟོགས་ནས་འཁོར་བསྟན་ཞལ་མཇལ་ཏེ་  
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ལ་འདོད་དགའ་སྦྱང་ཆོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་  
 ཡིན། བྱིད་ཀྱི་མཁས་བརྩམས་བཟུང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཁོ་བོ་ཡང་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་།  
 དཔེན་ས་པའི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་ལྟ་སྟུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ཕན་འགྲིག་པ་ཞིག་མ་  
 བྱུང་། སྤྱར་རྒྱ་ནག་ནས་འཁོར་བསྟན་འདོད་ཆོས་རྣམས་ལྟས་ཆོག་པ་ཞིག་དང་།  
 དེར་ཞག་དབུས་གཙང་གི་རྟོགས་སུ་འཆད་རྩྱུང་རྩྱུང་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་རྗེའི་  
 བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བླ་མ་བྱིད་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདུག་པས། བསྟན་པ་འབའ་

ཞིག་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གང་ཆེ་  
 མཛོད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་འདུག་པ་ནི་པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་པའི་སྐྱེ་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་སྤྲ་མ་འདི་ལ་ཐུགས་དད་ཆད་མེད་པ་མཛོད་ཅིང་། རྗེ་སྤྲ་མའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་  
 ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུང་བར་མཛོད་པ་འདི་ལུང་བཟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པའི་དགོ་ཚུལ་སྤོང་གིས་སྤྲུམ་  
 ཆོག་གི་སྟེང་ནས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རོ་སྤོང་བར་མཛོད་ཅིང་། རྟོན་བདེ་  
 ལམ་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་གྱི་བཤད་ལུང་  
 བཅས་རྒྱས་པར་སྐུལ། གཞན་ཡང་ཡོན་བདག་པད་ཆལ་བས་རྗེ་ཉིད་དབུས་  
 གཙང་དུ་འབྱོན་དགོས་པའི་གསོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏབ་པར་རྗེས་སུ་ཞབས་བསྐྱུལ་  
 གྱི་བང་མི་ཆེད་གཏོང་གི་མདུན། དེར་གི་སྐྱབས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཆེན་པོ་ཡང་དབང་ཐུགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱེད་པས་རྗེ་སྤྲ་མའི་བཤད་སྐུལ་གྱི་བཟན་  
 པ་ཉམས་པ་ལ་ཐུགས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མཐུན་ཉིད་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་  
 བཟན་པ་འཛིན་སྟེལ་གྱི་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ངེས་པར་གཙང་ཐུགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱེད་  
 བས་བཟན་པའི་སྟོག་ཤིང་མཛོད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཅི་སྟེ་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་ན་སྟོན་པ་  
 དང་བཅས་ཐུགས་འདིར་ཐེབས་མ་བྱུང་ཆེ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་  
 ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་ཐུགས་སྤྲས་རྗེ་སྤྲ་མའི་བཟན་པ་འཛིན་སྟེལ་ལ་ཕན་པ་  
 ཞིག་སྐྱེ་ཆད་ཏུ་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ན། རྗེ་རང་  
 ཉིད་དངོས་སུ་ཐེབས་པ་སྐྱབས་སུ་མ་བབས་ཀྱང་། མན་དག་གི་བཤད་རྒྱན་  
 འཛིན་རྣམས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཀའ་ཆེན་དགོ་འདུན་བཟང་པོ་རྒྱལ་ཆབ་  
 ཏུ་མངགས་ཏེ། ཐོན་ཆོས་སུ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་དང་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་

གསུང་འབུམ་ཚང་མའི་ལུང་བཅས་སྟུལ་ཅིང་། ཐོན་ཕུག་གི་ཉིན་དྲི་མ་མེད་པའི་  
ལྷ་རྩེས་དང་བཅས་ད་གཅིང་ཁུལ་དུ་གཞི་རྒྱུ་བྱིས་མ་ལྟ་བུ་དག་པ་ལ་གནས་  
ཏེ་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་། རང་ལ་སློ་གཏོང་པ་  
ནམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཁོ་ན་ལ་སློང་། སྤར་སྤོང་ལུན་གྱི་སློབ་མ་བྱུང་ན་  
གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་འཕྲིད་རྒྱུ་ཡང་  
སྟེལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲ་མ་སྦྱི་བོར་སློམ་ལ་མ་བརྟེན་པ་གིས། སྦྱོང་པ་ཐམས་  
ཅད་སྤྲ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་འབད་དགོས་སོ་གསུངས་ཏེ་རྗེ་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་བཞེས་པའི་དབུ་བཏུ་རྟེན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྤང་  
བརྟན་ཅིག་བཅས་སྟུལ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་འདིས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་བཀའ་ཁོ་  
ན་བརྒྱབས་བས་སློ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་མཉེས་པ་འབད་ཞིག་བྱུང་  
ངོ། །

ལྷགས་ཀྱི་སློན་ལམ་གྱི་ཐོག་སྦྱོར་རབས་གྱི་འཆད་ཉན་སྤར་བཞིན་མཛད་།  
འདི་ལོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་གི་དུས་ཆེན་ཐོག་ཏུ་ཕུག་པོ་ཆེའི་རྟེན་ནམས་ལ་  
མཆོད་ཆོགས་སློ་བའི་ཆེད་ཉིན་འཁོར་དུ་ཐེབས་བཞེད་དེ། སྤྲ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་  
གསུམ་ནས་ཉིན་ལྟའི་རིང་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱང་སྤྲ་སྤྲ་དུ་མཛད་། ཆོས་  
བཅུའི་ཉིན་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་སྦྱོང་པ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་བས་མདུན་བསུས་ཏེ་  
དགའ་ལྡན་ཕུག་པོ་ཆེར་ཐེབས། དེའི་ཆེ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ནམས་  
ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་གིན་ཏུ་དངས་པ་ལ་རྒྱ་འཛིན་དབང་པོའི་  
གཞུང་ལྟར་བཀྲ་བ་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་གནས་ཀྱི་སྤྲེང་དག་མཛེས་  
གིང་ལྷག་པར་འཇའ་འོད་ཅེ་མོ་སྤྲ་ལ་རྒྱ་བ་སློམ་པ་རག་དུང་འདྲ་བ་ཞིག་རྗེ་ཉིད་



གང་དུ་འབྱོན་པའི་ཕྱོགས་དེར་ཟུག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཡང་མང་དུ་  
 བྱུང་། དེ་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་གི་གདུང་རྟེན་ཕྱི་མའི་ལྷ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་  
 གསེར་ཟངས་ཀྱི་གཏུར་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱུང་དེའལ། འདྲེ་ཁང་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་  
 རྒྱལ་དང་ལྷ་མོའི་རྟེན་ཐུག་གསར་འཛུགས། རྟེན་རྣམས་ལ་གསེར་གསོལ་དང་  
 གོས་བཟང་སྒྲིགས་ཀྱི་ན་བཟའ། ལྷ་ལྷའི་སྟན་གལ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་  
 ཆོད་མེད་པ་སྟོ་བར་མཛད། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ཕེབས། གནས་འདིར་  
 འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་  
 བས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ལོངས་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་ཅན་དན་  
 ལས་གྲུབ་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་གསེར་བཟང་པོ་གསོལ་བ་རྣམས་ལ་རབ་  
 གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་མཛད། དེ་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་དབྱིད་ཆོས་ལམ་  
 འབྲིད་འཆར་ཅན་གྱི་ཐོག་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག། ༄ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་གི་ལུང་བཅས་སྟུལ།  
 རྒྱ་བ་ལྷ་པོའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཆོས་སྤངས་བྲིམས་ལྷན་གླིང་དུ་ཕེབས། འདྲེ་  
 ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་དང་ཆོས་སྐུའི་རིང་  
 བསེལ་གྱིས་ཕྱུར་བྱུར་གཏམས་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གཏུར་ཞིག་གསར་སྦྱར་  
 མཛད་ཅིང་ཞག་བདུན་བཞུགས་ཏེ་འཇམ་མགོན་རྒྱུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་  
 རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཆེད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་དབུ་ཆུགས་ཅན་དང་།  
 རབ་གནས་རྒྱས་པ་ཞེ་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་། ལམ་གཙོའི་  
 འབྲིད། མཐས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་མཛད། གནས་འདི་སྤྱི་  
 མོའི་དགོན་ངོ་མི་མ་ཡིན་མཐུ་ཆེན་གནས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་

བྱེད་འདུག་ནའང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པ་ནས་བཟུང་དཀར་ཕྱོགས་  
ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྐྱ་རྣམས་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་  
འབེབས་ཤིང་ཡོ་ལྷགས་ལེགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་མཐུས་ནག་  
ཕྱོགས་པ་རྣམས་གདུག་རྩལ་ཞི་སྟེ་སྟོང་གྲོགས་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་  
བས་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དང་པ་སྐྱ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་  
ཤེལ་དཀར་དུང་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འདུས་  
ཆོགས་སུ་ནམ་འཁའ་སྟོ་འབྱེད་གྱི་དབང་དང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་འཕྱིད་  
ཉམས་དབྱངས་དང་བཅས་པ། སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་འཕྱིད། དུང་ཆེན་རྒྱུད་པར་བདེ་  
མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕྱིད་བཅས་ལེགས་པར་སྦྱུལ། དབྱར་གནས་གྱི་ཐོག་པཎ་  
ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་ཆོག་གི་ཐོག་  
ནས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་རྣམས་ཞིབ་འཕྱིད་དང་། སྟོན་བྱ་ཆེན་གྲགས་པ་ཆོས་  
བཟང་འཁོར་བཅས་ལ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཕྱིད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་  
བཞི་པའི་རྗེས་གནང་། དེའི་སྟོམ་བཟུངས་གྱི་འཕྱིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་  
པར་སྦྱུལ། གཞན་ཡང་ཤེལ་དཀར་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་དང་སུམ་ཅེན་  
གླིང་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་སོགས་ལ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དང་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་  
འཕྱིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ། རོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་རབ་བྱུང་དང་།  
མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་འཕྱོགས་པར་མཛད། དུས་འདིར་ཀོང་པོ་དགེ་  
སྟོང་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་ལམ་རིམ་ལྷུར་ལམ་  
དམར་འཕྱིད་གྱི་སྟེང་ནས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་  
རྒྱས་པར་སྦྱུལ་ཅིང་། ཆོས་འཁོར་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཉེ་གནས་ཆོས་མཛད་དགེ་ལེགས་

རྒྱལ་མཚན་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་སྟུལ། ལྷ་བ་བཅུ་པའི་  
 ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་འཆར་ཅན་བཅའ་ཡིག་སྒྲིག་སྤང་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་  
 སྟོལ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲིམ་པར་ཆོས་ཐུན་བཅུན་དང་། ལྷ་མ་  
 རྒྱུད་མཆོད་སྟོན་དུ་འགོ་བསྟུང་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་དབུ་ཚུགས་ཅམ་  
 མཛད་ནས་སྤར་ལམ་བཞིན་དཔོན་སྟོབ་ཆར་མ་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བཞུགས། དགུན་མཚམས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གངས་ཉེ་སའི་གནས་ཐུན་པོན་རི་ལྷ་མ་  
 སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རོ་གཡོག་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་འཕྱིད་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་  
 པ་དང་། འདི་པ་རོ་གཡོག་དང་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་རག་དབང་སོགས་སྟེ་འདིའི་  
 སྟོང་བ་པ་སྟུམ་ཅུ་སྟོང་ལ་གསང་འདུས་མི་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཆེན་དང་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཀྱི་འཕྱིད། དེའི་ཅ་རྒྱུད་ལེུ་དང་པོའི་ལུང་། ཐུན་བྱག་དང་། ཅ་ལུང་སྟོམ་པོ། ལྷ་  
 མ་ལྷ་བཅུ་པའི་འཕྱིད་བཅས་རྒྱས་པར་སྟུལ། དུས་འདིར་རྟོ་རིང་ནས་རྟ་ཟམ་གྱི་  
 ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉི་མ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབང་  
 རྟོགས་སུ་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་ཚུལ་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་  
 པས་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་ངལ་ཆད་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་མཆོག་གི་སྟུལ་སྐྱེ་སྤར་དུ་  
 རེབས་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འབུལ་རྩོམ་མཛད་དེ་དཔོན་  
 སྟོབ་ཆར་མས་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། ཐུགས་སྤང་སྟོན་ལམ་གྱི་  
 ཐོག་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྤར་བཞིན་དང་། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་དགོངས་རྫོགས་སུ་སྟོང་བ་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་བཀྲུང་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱིད་  
 བྱོང་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་གིས་གཙོས་རྫོང་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་སྐྱ་



ལྷའི་མཚོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྲར། གངས་ཏེ་མའི་  
གནས་རྣམས་དང་། ཤེལ་ཚོས། ལྷ་དབར། གཉའ་ཚོས། ལྷ་ཚོས། ལུ་གྲིང་།  
བཀྲས་ལྷུ་སྟགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་ཇའི་བསྟེན་བཀྲར་དང་། ཉེན་  
རྣམས་ལ་མཚོད་འབུལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཚོས་ཉི་ཤུ་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་  
གསུམ་གྱི་བར་དཔོན་སྟོབ་ཆོང་མ་རྒྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པའི་དགོངས་ཚུགས་དང་ཡང་སྲིད་ལྷུར་ཐེབས་འབྱུང་བྱིར་སྤྲོ་མ་  
མཚོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྟེ་མའི་བསྟེན་པ་དང་། ཚོས་སྤྱང་གི་འཕྲིན་  
བཙོལ་བཅས་གནད་སྟོན་མཛད་པས་བྱི་ནང་གི་མཚན་མ་ཡང་ལེགས་པར་བྱུང་།  
དུས་འདིར་དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ལ་སྤྲོ་མ་མཚོད་པའི་འབྲིད་ཡིག་ཆེན་མོའི་  
བཤད་ལུང་དང་གོ་ཤོད་ཚོས་ལུང་ཁོ་རྩེའི་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་  
འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིད། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་  
བརྒྱ་དུག་གི་དབང་དང་དེའི་རག་འདོན་ཕྱོགས་སྟོགས་ཀྱི་ལུང་། ལུག་ཆེན་གསལ་  
སྟོན་གྱི་ལུང་མན་རག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་སྟུལ། རྒྱུད་སྤྲད་སྟུགས་རམས་པ་  
རག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་རྩེ་སྤྲོ་མ་ལ་བཞེན་པའི་འཕྲོ་བའི་ཉམས་  
ལེན་གསར་རྩོམ་གྱི་ཐོག་དེའི་ལུང་མན་རག་དང་། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྩིས་གནད་།  
མདོའི་ལུང་སྟགས་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ས་རྒྱའི་དུས་ཆེན་དང་བསྟན་  
བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་དང་། དེའི་ཉིན་སྟེན་རབས་སོ་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད་  
ཐིག་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཀའ་རྩོམ་ཡང་  
རྫོགས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
དགོངས་ཚུགས་སུ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཛུགས་པར་བཞེད་དེ། གོས་

མེར་རྒྱ་རྟེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དཔལ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པའི་བྲམས་མགོན་གྱི་སྐུ་བརྟན་རྒྱལ་ཐོག་  
 གང་པ་ཞིག་དང་། མཚོན་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་ཟླ་བ་  
 ལུ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་རྟེན་རྣམས་ལ་སྐུ་ལཱའི་མཚོན་པ་  
 བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ། སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་གཟབ་པ་དང་། མཚོན་  
 འབྲལ་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཆོ་འབྲལ་གྱི་འདོན་ཆ་སོར་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། བྲམས་  
 བསྟོན་ཆངས་ཅོད་མ་དང་། ཐུབ་པའི་བསྟོན་པ་བདུད་དཔུང་ཕྱེར་འབག་མ་གཉིས་  
 གྲང་གསར་འཇུགས་མཛད་དེ་དཔོན་སྟོབ་ཆང་མས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བུགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྟེར་གནད་སྟོན་མཛད་ཅིང་། ལོ་  
 འདི་ནས་བཟུང་དུས་འདིའི་སྟོན་ལམ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་མཚོན་རྒྱན་ཡང་  
 འཇུགས་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་དབྱར་ཆོས་སུ་འབྲལ་པ་བཞི་སྟགས་ལེའུ་  
 བརྒྱ་གསུམ་པའི་བར་གྱི་བཤད་པ་དང་། སྟོན་ཆོས་སུ་ལམ་བྱིད་དང་། བདེ་  
 མཚོག་ལུ་ཉི་པའི་དབང་ཆེན། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྐུ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་  
 གཞིར་མཛད་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་བྱིད་གྲང་རྒྱས་པར་སྐུལ། འདིའི་མཇུག་  
 ཏུ་གཏང་རག་གི་ཆོགས་མཚོན་སྐབས་ཆོགས་རྫས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྐུན་  
 འདྲེན་ཚུགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་ཡོལ་མོ་གངས་ར་  
 དང་། ཀྲུ་ལུ་རྩ་རེ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་རྫོ་ཀའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་སྟེས་པ་དང་བུད་  
 མེད་མང་པོས་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་སྤར་མཐོང་མ་ཕྱོད་བའི་མེ་རྟོག་མང་  
 པོ། ལུ་རམ་དང་། སྤང་རྩི་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བཙའི་བྱེ་བྲག་དུ་  
 མ་ཁྱེར་ཏེ་ཆོགས་དབུས་སུ་ཐལ་གྱི་བྱུང་བས། རྟེན་འབྲལ་ལེགས་ཞེས་དགྲེས་  
 ཉམས་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་དག་གིས་གྲང་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡ་མ་བྱུང་དུ་མས་

མཚན་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བར་གྱུར་དོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་ཡོལ་མོ་གངས་ར་འདི་  
བཞིན་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་གྱི་ལམ་ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ནལ་འབྱོར་  
པ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་པའི་ཞིང་སྦྱང་གི་མཁའ་འགོ་མ་  
རྣམས་འདྲ་བའི་གནས་སུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་ནལ་  
འབྱོར་དབང་ཕུག་མི་ལ་རས་བས་ཀྱང་རྗེ་མར་པའི་བཀའ་བཞིན་ཡོལ་མོ་གངས་  
རའི་སྟག་ཕུག་སང་གེ་རྫོང་དུ་ཕེབས། དེར་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་གྱི་ལམ་འདི་སྟོན་  
བཞིན་བཞུགས་པ་ན། ལུལ་འདི་སྦྱང་བའི་རྒྱ་གི་མས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལང་ཚོའི་  
དཔལ་ངོམས་ཤིང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པ་ལྟར། རྗེ་འདིས་ཀྱང་ལམ་འདི་  
མཛོན་དུ་མཛོད་ཟེན་པའི་མཐར། སྟོན་ལྡན་དག་ལ་མཁའ་འགོའི་བཀའ་རྒྱ་  
བཀོལ་ཏེ་གྲུབ་ཆེན་གོང་མའི་མན་ངག་གིས་རྒྱད་སྟེའི་སྟེང་ཕྱུང་ནས་འཆད་པ་ན་  
རྒྱ་གི་མ་དེ་དག་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་དེ། རྗེ་མི་ལ་ལ་རི་ལྟར་བགྱིས་པ་ལྟར།  
རྗེ་འདི་ལ་ཡང་བྱ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་བགོས་ནས་རྫོ་གི་སོགས་ཀྱི་ཆས་སུ་འོངས་  
ཏེ་མཚན་པ་དང་། ཀྱུ་ལུ་རྒྱ་རེ་ཞེས་བའང་མཁའ་འགོའི་བདའི་རྣམ་དུ་སྤང་བས་  
རྒྱ་མཚན་མཚུངས་ཤིང་། འདིས་མཚོན་ལམ་འདིའི་འཆད་སྟེལ་གྱི་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་དུ་རྒྱ་གི་མ་དག་གིས་མཚན་ཅིང་བསྟེན་པའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་བ་ནི་དམ་ཚིག་  
དང་ལྡན་པ་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དུས་འདིར་ཤེལ་ཆོས་དགེ་སྦྱོང་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དང་ཨེམ་ཆེ་ཡེ་  
ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་ལ། བཅ་མཁའ་སྟོ་འབྲེད་ཀྱི་དབང་། གཙོད་འབྲིང་།  
འཛིགས་བྲེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིང་བཅས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་། གཞན་  
ཡང་རྒྱ་དབང་འགོ་ཕན་གྱིར་བ་དགེ་སྦྱོང་གྲོ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁུས་ངོར་རྗེ་



མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྩོམ་གཅོད་པ། སྒྲིལ་ཤེར། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་གསུམ།  
མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷའི་བསྟེན་ཡིག་རྩོམ་གྱིས་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་ལུང་མན་དག་  
དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྟུལ། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་སྐུ་གདུང་  
རིན་པོ་ཆེར་མཛོད་འབུལ་དང་། གདུང་འབུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱ་ཚོགས་འབུལ་བ་  
དང་། བདག་ཅག་ནས་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་སྟེས་རབས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྟེགས་བམ་  
བཅས་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་ཉེ་གནས་དག་སྤོང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་རྩོད་བརྔ་མཛད་  
ཅིང་དགུན་མཚམས་འཆར་ཅན་གྱི་རིང་དཔོན་སྟོབ་ཆང་མས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་  
བསྟེན་སྒྲུབ་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་བརྩོན་པར་བཞུགས་སོ། །

ཁུ་སྟག་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཐོག་སྟེས་རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྒར་བཞིན་མཛད།  
དུས་དེར་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེས་རབས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྟེགས་བམ་བདག་ཅག་  
ལ་འགོད་པར་བལྟ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་བགྱིས་པས་རྩ་བའི་གཞུང་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ་  
གཏིང་ཟབ་པས་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། རྩོད་ཕྱིད་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱིད་ཞིང་སྟན་དག་གི་  
རྒྱན་སྟེན་སྟུམ་ཚོགས་པས་ན་སྟན་དག་གི་གཞུང་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལྟ་སྤར་སོང་གཤིས་  
འགྲེལ་ཕྱིད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་སྒྲ་བ་ལ་སྟོ་གོས་  
ཀྱི་སྤང་བ་སྟེགས་རེ་བར་གྱུར་ཏེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྲེལ་མ་ལུས་པ་དག་ཀྱང་  
འགྲེལ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
གསལ་བར་མཛད་འདུག་པས་རྒྱལ་འདི་ལ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་གིང་།  
མཁས་གིང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་ལྟག་པར་འཕེལ་ཏེ་རྩོམ་སྐུ་འཛིན་  
དགོས་པའི་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་ལེགས་སའི་སྟེས་སྟུལ་བ་དང་། རྩོད་ལྟ་རྒྱ་རིན་  
པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་གཅིག་སྤར་

ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་བྱང་སྤྱོད་གི་བདེན་ཚིག་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་  
 ཤོག་དང་། རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་  
 པ་གནད་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་གནས་ཕྱིར་འཁོར་གྱིས་སྤུལ་བས་དགྱེས་བཞིན་  
 བཞེས། དབྱིད་ཆོས་སྤུལ་མ་རིམ་གྱི་འཆད་ཉན་སྤར་བཞིན་གྱི་ཐོག་འབྲེལ་པ་  
 བཞི་སྒྲགས་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་མན་གྱི་ཟབ་བཤད་རྣམས་རྒྱས་པར་སྤུལ། གཞན་  
 ཡང་ཉེ་གནས་བརྟོན་འབྲུས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་དྲིལ་  
 སུ་ལུས་དགྱེས་གྱི་དབང་དང་། དེང་རི་ཞལ་བྱང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་མེ་  
 མོ་འབའ་རོ་བ་མགོན་པོ་གསུམ་དར་སོགས་དད་ལྡན་མང་པོ་སྤྱིད་འབྱོར་ལ་སྤྱིར་  
 པོ་སྤངས་པ་དོན་ཡོད་པར་མཛད་ཅིང་། སོ་སོའི་རེ་བ་འབྲས་ལྡན་དུ་འབྱུར་བའི་  
 ཐུགས་སྒྲོན་བདེན་ཚིག་གི་མཚམས་སྦྱོར་གནད་སྒྲིན་དང་འདོད་ཆོས་མན་དག་གི་  
 རིམ་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་སྤུལ་ཏེ་ཐོགས་དེའི་སྒྲེ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་ཉེར་འཛིན་གཞི་  
 གཅིག་ཤར་འཇམ་མགོན་སྤྱན་དབྱུང་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་རྒྱུགས་པར་མཛད་དོ། །

སྒྲུལ་པ། རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཉེར་བསྟེན་ཅིང་། མཐོང་ཆོས་  
 བདེ་བའི་འབྲས་སུ་བརྟེས་པའི་སར། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་སྤེ་ཆེན་  
 པོ། ཁག་པ་ཡས་སྒྲེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བསྒྲུབ། ཁག་གི་མཁྱེན་པ་  
 མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་གསར་པ་རབ་བཀོད་དེ། །  
 ཚངས་པའི་མགྲིན་རྩ་འཕྲོལ་བའི་གསུང་དབྱངས་གྱིས། ལེགས་བཤད་བདུད་  
 ཕྱིའི་ཟིལ་མངར་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། ཁྲིས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ལྡན་པ་ལ། །  
 ཡང་དག་ཆེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ལོ་འདབ་རྒྱས། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་  
 མཛོན་དུད་པས། སྒྲལ་ལྡན་སྒྲེ་དགའི་རེ་བ་ཅི་ཡང་གྲུབ། དཔལ་ལྡན་སྤེམ་དམ་

པ་རིགས་དང་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་  
ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱ་ཏ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བྱེད་བརྟན་པ་སྤོང་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་  
བ་ལས། ཡུལ་བལ་བོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་  
རྟོགས་བརྗོད་དེ་སྐབས་བཞི་པའོ། །

༥ དེ་ནས་བདག་ཅག་གི་བསམ་པར་བརྟན་པའི་སློག་གིང་པཎ་ཆེན་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དབང་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་པད་མ་བརྟན་ཅིང་། གངས་  
ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་བརྟན་པ་འཛིན་སྤེལ་ནུས་  
པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟར་གྱི་སྤྱ་མ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་གིན་ཏུ་དགོན་པར་མ་  
ཟད། ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་ཆེན་སློ་བཟང་བརྟན་པ་ཡང་སྐུ་འཚོ་གཞིས་མ་བྱུང་བར་  
བརྟེན། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱ་མོ་ནས་དད་  
དེ་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལྷ་འདོད་ནར་མར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱེན་སྤྱ་ཆོགས་  
པས་འགྲིག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཞིང་། ད་ལམ་གྱི་ཆར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གོ་སར་བཀྱར་  
ཏེ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱ་ན་མེད་པས་མཚོད་ན་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་  
གཙོས་ཕྱོགས་འདིའི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་པན་པ་ཆེ་ཞིང་། འཇམ་  
མགོན་སྤྱ་མའི་བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འང་འགྱུར་བར་བསམས་ཏེ། ལྷ་  
རྩལ་ནང་མཛོད། གོས་ཡུག་སྤྱན་ཡུག་བཅས་ཡུལ་ནས། བདག་གི་མཚན་ཉིད་  
སློབ་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་རྣམས་རགས་རིམ་གྲུབ་ཁུལ་ལགས་ཤིང་། བན་དག་རྣམས་  
སྤྱ་མ་ཉིད་ལ་ལྷ་འདུན་ནར་མར་ཡོད་པ་བཅས། ད་ལམ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གོ་སར་  
ཞབས་བསྐྱོད་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་འཕྲིན་ཡུལ་ཡང་། སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་སྐུ་



གཞོན་ཏུ་ནས་དབེན་པའི་རི་སྐལ་དུ་རྩེ་མི་ལ་ལྷ་ལུང་གྲ་བལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
བཟུང་སྟེ་ཆེན་པོའི་གོ་ས་ལ་གཏིང་ནས་མི་དགེས་བས། སྐབས་འདིར་ཡང་རྩེ་རང་  
ཉིད་ནས་མདོ་སྐགས་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་སྒྲུབ་བར་མ་ཟད། སྐུ་ན་མཐོ་བ་དང་  
རིགས་རྩས་ཆོ་འབྲང་གང་ས་ནས་སྤྲོ་ཆེན་གྱི་གོ་སར་འོས་པ་མིན་པས་དགོངས་པ་  
དགོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལན་ཐེབས་ཀྱང་སྐར་ཡང་དམ་པ་ཁྱེད་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གོ་  
སར་བཀྱར་སྒྲུབ་དག་ཅག་རང་གི་སྒོ་མོས་ཅེ་གཅིག་པའི་དོན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་  
གསེར་སྐུ་དུང་སྒྲོན་ཆར་བར་མ་ཟད། རྩུགས་འདིར་ཐེབས་བྱལ་ན་གྲུ་ས་ཆེན་  
པོ་རྣམས་གྱི་སྒོ་གསལ་དོན་གཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱང་པདྨོ་རྒྱ་དང་ཐུང་བ་བཞིན་དུ་  
ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱེད་དུག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བས་ངེས་པར་འབྱོན་དགོས་  
རྒྱལ་གྱི་ཞུ་འཕྲིན་ལུལ་ཞིང་། རྩུགས་མཐོའི་གསོལ་ཆས་དང་ཆིབས་ཁལ་སོགས་  
ཆར་མ་གཞུང་གནས་ནས་གྲུ་སྐྱིགས་ཏེ་ཐེབས་བསྐྱར་ཅེ་དུང་སྐལ་བཟང་ཆོས་  
གཤམ་ངོ་གཡོག་རྫོང་བད་བཀྱིས་བར། རྩེ་ཉིད་དབེན་པའི་རི་སྐལ་དུ་དུང་སྒོང་  
གི་སྒྲོད་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ་རྩུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པས་ཉམས་བཞེས་  
གྱི་རིམ་པ་བསྟར་མ་རྣམས་ཆག་ཆེ་ཞིང་། སྐུ་ན་གིན་དུ་སྤྲོན་པས་སྐུ་ངལ་ཆེ་བ་  
མདོན་སྐུ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་རབ་དུ་མི་སྐྱལ་པའི་གནས་དག་དུང་ཆ་བས་གཏུངས་པའི་  
སྤང་ཆེན་པད་མཚོར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བས་ན།

སྐབས་འདིར་ཡང་འབྲོམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་ཅིག་དེ་པི་ཀ་  
ར་བོད་སྤྱིའི་མགོན་དུ་སྐྱབ་དངས་པ་རི་ལྷ་བར། བདག་གི་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་དུ་  
མཛད་པའི་ཕྱིར་རྩུགས་འདིའི་སྒྲེ་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་གྱི་པདྨོ་བསྐྱོད་པ་ལ་

མདོན་དུ་ཐྱོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །

དེའི་ཆེ་ཐྱོགས་དེའི་མི་མ་ཡིན་ནམས་དང་ས་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པ་  
ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་ཐུང་ན་གྱིས་གདུངས་པའི་ནམ་འབྱུར་དུ་སྟོན་མེད་པའི་རྒྱང་  
གིན་ཏུ་ཉམ་ང་བ་དང་། རིའི་ཁོང་ནས་དུད་མོའི་སྐུ་འདོན་པ་དང་། འབབ་ཆུའི་  
རྒྱུན་ནམས་ཀྱང་དུངས་པའི་རང་བཞིན་སྤངས་ཏེ་དག་ཏུ་འབྱུགས་པ་དང་། ལོ་  
ཏོག་ལ་སྤྱང་བུ་མ་རུངས་པས་གཙེ་བ་སོགས་ལྟས་རྩལ་བ་བྱུང་བ་ན་སྐྱབ་སྟེ་ཁག་  
གི་སྟོང་བ་པ་ནམས་དང་། ཐྱོགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཉིད་དབུས་གཙང་དུ་  
ཕེབས་ནས་སྤྱར་ཕྱིར་ཕེབས་སྐྱུ་མ་བྱུང་དོགས་པའི་ཐུང་ན་གྱི་སྟོང་བགས་ལུམས་  
ཏེ། རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་ཐྱོགས་འདིར་སྤྱར་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་སྐྱུ་མཚན་  
གསོལ་བ་དང་། ཞལ་མཇལ་བ་དང་། གསུང་གི་བཀའ་སྟོབ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་འདུས་  
པ་ནམས་འབྲལ་ཐུགས་སུ་དགེ་བའི་བཀའ་དང་སྐྱེ་འབྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་  
འཛིན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡང་སྐྱལ། བྱད་པར་ཆོས་གྲག་ཆེན་པོའི་ཁྱི་ལ་  
ཕེབས་ཏེ་སྟོང་བ་པ་ནམས་ལ་བཀའ་སྟོབ་སྐྱལ་བ་ནི། འོ་བན་ཀླན་ང་དབེན་པའི་  
གནས་ནས་དབུས་གཙང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་བཞིན་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱ་  
བཏོན་པ་བཞིན་སེམས་བག་འཛེར་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་  
མཆོག་གི་བཀའ་བསྟོན་དཀའ་བ་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་དང་མཚུངས་པར་མ་ཟངས། སྐྱ་  
ཞབས་འདི་ཉིད་བསྟན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་མར་སོང་བས། རང་གི་ཐོབ་པའི་  
མན་ངག་ནམས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ་འབུལ་བྱུང་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལས་  
པོ་ཆེར་འབྱུར་པས་ན་ཆོད་སྦྱིན་པ་དང་ལམ་གྱི་རལ་བ་བྱད་དུ་བསད་ནས་འགྲོ་  
དགོས་པར་སྤྱང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་རྒྱུད་དུས་ནས་རི་ལ་བསྐད་པར་སོང་གཤིས་

ཆེན་པོའི་གོ་ས་དང་མི་མང་གི་འདུ་འགྲོད་ལ་གཏིང་ནས་མི་དགའ་བས་ལོ་གསུམ་  
མ་འགྲངས་བར་འཁོར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་དང་  
དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་འཆད་སྤེལ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
ཡོད། ཁྱེད་ཅག་འདིར་བཞུགས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་མ་འཁོར་རིང་འདུལ་  
བའི་ཀྱན་སྦྱོད་གཙང་མ་ལ་གནས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་དང་བདེ་གསང་  
འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་དགོས། ཐོ་སྒྲིལ་མདོག་  
དང་། བང་མགོགས་མདོག་ལ་ཁོ་བོ་མི་དགའ། སྒྲིམས་རྒྱུད་སྤྱོད་མཁས་ཀྱིས་  
རྒྱལ་སྤེའི་སྤྱི་ག་ལམ་སྤྱོད་རགས་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་ན་གཏིང་ནས་མགྲུ་  
བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་རེ་སྤྱོད་ཆོད་མའི་འདོད་དོན་ཡང་ངེས་པར་འགྲུབ་  
པས་བགྲས་གཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དེའི་སྤྱང་སྤངས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཛད་  
པར་ཁྱ་ཞེས་ཞལ་གདམས་མཛད། དེ་ནས་ཕེབས་བསུ་རྣམས་ཀྱང་འབྱོར་ཏེ་  
ཚུགས་འདིའི་སྤྱོད་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱོད་པ་སྤྲུལ་སུ་བབས་པ་ན་བསམ་  
གཏན་གླིང་གི་རྟེན་རྣམས་དང་། བྱུང་པའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་  
གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་མཚོན་འབུལ་དང་། ཐུགས་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་རྒྱ་  
བ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་འཁོར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བརྩུ་སྤྱོད་གཅིག་གི་  
ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཕྱག་བཏེག་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཆོས་སྤྱོད་ལྟར་འདབ་ཆགས་དུར་བ་ཁྱོད་ལྷག་གཉིས་བྱུང་སྟེ་གཡས་ཚུགས་  
སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཚོན་སྟོང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གང་དུ་  
གཤེགས་པའི་ལམ་བདེ་བ་ནི་འདི་ནའོ་ཞེས་མཚོན་པའི་བརྟུང་དང་བཅས་སྤྱོད་  
གནས་ནས་འཕགས་པ་ལྟ་ཁང་གི་བར་ཕེབས་ལམ་གྱི་སྟེ་ནས་བསུས་ཤིང་འདུད་



པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡང་མང་དུ་བསྟན་རྟོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་འཕགས་མཚན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་ཞིང་འདིར་སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་འདྲེན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་འགྲའི་མགོན་དུ་ཕེབས་ན། བདག་ཅག་ཚུགས་འདིའི་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་སྲུ་རྣམས་གྱི་བསྟ་བ་བྱ་བའི་འོས་སོ་ཞེས་མཚོན་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་མ་ཉི་བཟང་པོར་སྐྱ་ལྗེ་སྦྱང་མཚོད་དང་། སྟན་ཤལ་སོགས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོས་མཚོད་ཅིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་དང་དར་གླིང་མཁན་ཟུར་སོགས་དད་ལྡན་མང་པོ་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་འབྲིང་ཀྱང་སྟུལ། དེ་ནས་ཐུག་བཅུག་པས་ནམ་མཁའ་གིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་གྱུར་ཐུབ་ཅིང་། བྱད་པར་རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་ཅེ་ནས་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྗེ་འཇའ་ཞིག་རྗེ་འདིའི་ཆེབས་སྐར་ཟུག་པས་མདུན་བསུས་གིང་། དཔལ་འབར་གྱི་ཐད་ཡོལ་ནས་ཀྱང་འཇའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བཞིན་རྗེས་དཀར་བར་སྦྱེལ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ། དེའི་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོས་ཞལ་གཟིགས་གིང་གསུང་གི་སྐར་བ་སྟུལ་བ་དང་། ཡུལ་དེའི་དཀར་ཚོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་སྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོད་ཅིང་སྦྱང་གོགས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པའི་ལྷ་ས་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་སྦྱུང་པས་སྒྲ་བས་དེར་རྒྱ་མཚན་ནི་གསུང་དུ་མ་བཞེད་ཅིང་། བྱིས་ཁོ་བོ་སྦྱིད་གོང་དུ་ལོ་གསུམ་ནས་འཁོར་བ་བྱེད་སྐུ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེའི་ལྷ་ས་དེ་རྣམས་འདོད་ཐོག་ཏུ་མ་སོང་བ་འདིའི་ལྷ་ས་སུ་འདུག་ཅེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཞབས་འབྲིང་པ་དག་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་འདུག་གོ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དཔལ་བྱད་དུ་ཕེབས། དེར་རྗེ་རིང་ནས་ཕེབས་བྱམས་

དེ་ལྟ་དང་བཅས་པ། བད་ཚལ་བའི་ཆེབས་བསྟ་བཅས་འབྱོར། དེ་ནས་རིམ་གྱི་  
 སྒྲུབ་ཁབ་སྟོང་སྟོང་། སུ་རེ་ཁང་དཀར་བ་དང་གནས་བརྟན་པ། མགུར་ལུབ།  
 འདོགས་ཆོད་འབར་བྱང་། ཤེ་སྟེ་ཕྱིང་དཔོན། དིང་རི་ཞལ་བྱང་། མེ་མོ་འབའ་རོ་  
 བ་སོགས་སྟོགས་དེའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་  
 མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད། དེ་ནས་ཤེལ་  
 ཆོས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། དགོན་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོད་མ་རྣམ་  
 འགེལ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་དང་སྒྱུར་བའི་ཟབ་བཤད་དང་། དཀའ་ཆེན་སློབ་ཟུང་  
 བསྟན་འཛིན་སོགས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱང་སྟུལ། དེ་ནས་རྫོང་སྟོང་ཕུན་མོང་གི་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། གྲུ་ཕྱིངས་སུ་ཕེབས། སེར་རྒྱ་མང་པོར་ཆོད་བང་དང་  
 ཡིག་དྲུག་གི་བཟུངས་ལུང་ཡང་སྟུལ། དེ་ནས་ལྷ་སྟུག་པ་དང་ལོ་ལོ་བྱང་སྟོབ་  
 སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་དེ་རིམ་གྱིས་ལྷ་ཙེ་ཆོས་སྒྲེར་  
 ཕེབས། དེར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་དབུ་རྒྱུགས་ཙམ་དང་སེམས་  
 བསྐྱེད། ཕུན་ཕྱིང་དུ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་གཞུང་བཤད་དང་དོན་གཉེར་ཙན་མང་  
 པོར་བསྟེན་རྫོགས། ཤེལ་དཀར་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་ལ་དགོ་རྒྱུལ། གངས་ཙན་  
 ཆོས་འཕེལ་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་ཤལ་དང་མཆོད་  
 འབུལ་གྱི་ཐོག་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེ་བླ་རྣམས་རྗེ་སློང་མའི་བསྟན་པའི་ཞབས་  
 འདེགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་སྟོན། འདུས་ཆོགས་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་  
 འཁྲིད། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དུང་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་ལའི་  
 སྟན་ཤལ་དང་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པ། སྐུབ་བྱ་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་དང་།  
 ཡལ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་སོགས་དོན་གཉེར་ཙན་རྣམས་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་

མའི་ལམ་ཁྲི་མེས་པ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ། བད་ཚལ་དུ་ངོ་མ་རྣམས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་  
ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་། འཕྱི་ལུང་སྒྲ་གྲ། །བསམ་སྤྲོདས་བཅས་ཀྱི་དགོ་འདུན་  
རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ལམ་ཁྲི། མཚན་སྒྲིག་ཏུ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ལམ་ཁྲི་  
དང་། དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྐྱུལ། དེ་  
ནས་ཐུག་བཞེགས་སྟེ་ལམ་བར་གྱི་སེར་སྐྱ་མཐའ་དག་ལ་དམ་ཚིགས་བདུད་རྩི་  
དགའ་སྟོན་བཀྲ་བཞིན་དུ་ཆིབས་བསྐྱེད་པས། ཐུགས་འདིའི་སྐལ་བཟང་དོན་  
གཉེར་ཅན་རྣམས་དགའ་ཞིང་མགྲུ་སྟེ། ཨེ་མ། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་  
སྐྱབས་པ་སྤུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་དང་བཅས་སོ། །མཐོ་རིས་དང་  
ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་བཅས་སོ། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་  
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོབ་པའི་མགོན་སྐབས་དང་བཅས་སོ། །ཞེས་དགའ་བའི་ཅ་  
ཅོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་ཅིང་། རྗེ་འདིའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ་དང་། གསུང་  
གི་བདུད་རྩི་ཐུང་བ་ལ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུང་རིང་པོའི་བར་ནས་བསུ་ཞིང་  
ཐུག་འཚལ་བ་དང་། མཚན་ཅིང་བསྐྱེད་བཀྲུང་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་དག་གི་རེ་བ་  
རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བཞིན་པར་སྐྱེད་ཚལ་གྱུ་སྤྲིངས་སུ་ཐུག་ཐེབས་སོ། །

དེའི་ཆོ་རྗེ་ཉིད་ལ་རེ་ཞིང་ལྟོས་པའི་གདུལ་བྱ་གྲངས་མེད་པ་འདུས་པ་  
དག་གི་རེ་བ་རྣམས་རི་བཞིན་དུ་བསྐྱང་ནས་ཚིགས་ཀྱི་གཏམ་བཟང་པོས་ཡིད་  
འདུན་པར་མཛད་ཅིང་། བདག་ཅག་ནས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་སྐུ་ན་སྒྲིན་པར་མ་ཟད། ས་  
ཐག་རིང་པོ་ནས་ཆིབས་བསྐྱེད་པས་སྐྱུང་ལ་གྱི་རིགས་བྱུང་མེད་ལས་ཆེ་ཞེས་སྐུན་  
འདིའི་མཚམས་ཁྱུ་དང་རྩ་ཁྱུ་བཅས་བསྐྱར་བར་དཀྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ཡང་  
སྤྱིར་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པས་འཛིན་མའི་



ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་གིས་བསྟེན་བྱའི་བཤེས་གཉེན་དུ་  
བཀྲུང་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྣམས་རིམ་ཞུ་བྱེད་རྒྱར་སོང་གཤིས། དག་  
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མཚན་ཅིང་བསྟེན་བཀྲུང་བ་ནི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཅུ་པར་གོ་  
སྟེ། གཞུང་གནས་ནས་ཏྲ་ཐབས་ཀྱི་བསྟུ་བ་སོགས་བཞེས་གོ་ཆད་མེད་པས་  
མཚན་པ་ནི་ལྟ་སྒྲུ་མ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ཅིག་དྲུ་པུ་ཀ་ར་སྟུན་བྱངས་ཏེ་  
མཚན་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏྲ་ལའི་  
གཟིམས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་བཀོད་དེ་ཞག་ཤས་སྐྱེ་ངལ་བསལ་  
བའི་ཆད་བདེ་མཚམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། ཆོས་བཙུ་གསུམ་གཟུང་ཆོས་མཆོག་  
ཏུ་ཤིས་པའི་ཉིན་བསྟེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ན་མདོན་པར་མཐོ་བ་ཡོངས་  
འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་མཚན་ནས།  
རི་ལྟར་ལྟ་སྒྲུ་མ་བྱང་རྒྱལ་པོ་དང་གྱིས་རི་པོ་རྩེ་ལ་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནས་མདོ་  
སྒྲགས་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྟར་འགལ་འདུའི་ཕུང་པོར་བཟུང་སྟེ་ལམ་ལོག་པར་  
ཞུགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
རི་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་  
འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་གནད་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་  
པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོའི་སྟེང་ནས་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་  
ཐོབ་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་  
བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་རགས་མཐའ་དག་  
གནད་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྱེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་

བདག་དང་ནང་འཁོར་མཚན་ཉིད་དག་བཤེས་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་  
 འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལྟ་རགས་མ་ལུས་པར་སྦྱལ་ཅིང་། གཞན་ཡང་དོན་  
 གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་བྱ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱང་བའི་གཞི་མ་ནི་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་འདི་ཡོན་པས་འདི་ལ་ཁ་  
 ཞེ་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་གི་སྒོ་  
 བས་བསྐྱབ་བྲིམས་དག་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབྲིད་པར་མཛད་པས། དང་སང་གི་དུས་  
 སུ་འདུལ་བའི་བཅས་བྲིམས་ལྟ་རགས་མཐའ་དག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱེད་  
 པའི་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་བ་ལྟར་སྦྱར་བ་ནི་རྩེ་བླ་མ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ན་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་  
 སྤངས་ཀྱིས་གཙོས་ཕྱོགས་འདིའི་བླ་མ་སེར་མོ་བའི་རིགས་མང་པོ་དང་། རྩེ་  
 དཔོན་མི་དྲག་གི་རིགས་མཐའ་དག་གིས་ལེགས་སའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད་  
 ཅིང་། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་སྦྱར་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ནི་འགྲོ་བ་  
 ཀུན་གྱི་མགོན་གཅིག་པུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བས་ན་ཞེ་  
 མ་སངས་རྒྱུ་ཤུ་བྱུང་བའི་བཞུན་པའི་སྒོག་གིང་ནི་ད་གཞིང་ཚུགས་སོ་ཞེས་  
 དགའ་བའི་ཅ་ཅ་འབྲུག་ལྟར་བསྐྱགས་ཏེ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དག་ཀྱང་མཛོན་  
 པར་ཐབ་པ་དང་། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཀུན་ལ་སྦྱབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་  
 འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་གིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ་ལེགས་  
 སའི་རྟེན་དང་སྐྱགས་གསེར་གྱི་ལུང་ཐེབས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཆོ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་  
 མོང་བཙན་པོས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོར་སྦྱབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་

བ་རྒྱུ་དེའི་བཀའ། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕབ་པ། ད་ཆ་དུ་ལའི་སྒྲ་  
མའི་སྒྲ་མདུན་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མར་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བོད་ན་ཡོད་པའི་ཨ་མ་  
བན་ནས་ཞུས་ཐུང་བ་དོས་ཀྱང་ཐོས་མ་ཐག་ནས་སྟོ་བ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། བྱོད་ནི་  
ཆོས་ལ་གཞིལ་བའི་རྟོགས་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་སྟོབ་གཉེར་ལ་རྒྱུར་ཐག་བསྐྱེད་  
པའི་གྲགས་པ་སྤྲོ་མོ་ལུང་སྒྲ་རྒྱ་ཐོག་ཐུན་ཞུས་ཐུང་བས་དེད་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཡོད། ད་  
ལམ་བདག་རྒྱུན་སྦྲུལ་ནས་དུ་ལའི་སྒྲ་མའི་དགོ་ཀན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་བརྗེ་ཏེ་ཆོ་ལོ་  
གནང་བ་ཡིན། ཆོ་ལོ་གནང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བཀའི་གསེར་ཡིག་དང་། གསོལ་  
རས་སྤྲ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲེང་བ་གཅིག་གོས་ཆེན་ཡུག་བཙོ་ལྷ། ལ་བཏགས་ཆེ་བ་  
སུམ་ཅུ་བཅས་གནང་ཡོད། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བྱོད་ནས་བདག་རྒྱུན་  
འདི་གྲུས་པས་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་དེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་མཐུན་པར་དུ་  
ལའི་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགོ་ཀན་ཡག་པོ་གྱིས། འབད་རྩལ་གྱིས། མ་ལྟོད་  
པ་གྱིས་ཞེས་ཆེད་དུ་བཀའ་ཕབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་མཛོན་པར་བསྟོད་དེ་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དེས་པ་དོན་གྱི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོར་མཛོན་པར་དབང་  
བསྐྱར་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་དབྱར་གྱི་རིང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་  
ནས་འདུལ་བའི་གཞུང་བཤད་དང་ལག་ལེན་གི་གནད་ནམས་མ་ལུས་པར་ཞུས་  
པས་སྟོ་གོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་དམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གསོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྟོབ་  
སྟོང་ལ་སྦྱེད་བཀའ་བ་ཐུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་འདིར་གདན་འདྲེན་  
རྒྱའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། དེར་སང་གི་དུས་སྤྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
གནད་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིན་སྟེང་གུང་



ལ་བབས་པའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་གིན་ཏུ་དགོན་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཐྱོགས་རེ་བ་  
 ཅམ་གྱི་འཆད་ཉན་བགྱིད་པ་རེ་གཉིས་སྟེང་ཡང་ཐྱོགས་ལྟར་གི་དབང་གིས་བསྟན་  
 པ་ལ་ལན་ཆེར་ཐོགས་པ་མ་མངོན་ཞིང་། རྗེ་འདི་ཉིད་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་  
 ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་རྒྱུ་པས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་ཐྱོགས་  
 འདིའི་སེར་སྐུ་དག་ཞན་མཐའ་དག་དང་འདུན་ཅེ་གཅིག་པར་སྤང་གཤིས། རྗེ་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མན་ངག་རྣམས་འཆད་སྤེལ་མཛད་ཐུབ་ན་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་  
 དང་སྟེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བར་བསམས་ནས་འབད་པ་དུ་མས་གདན་དྲངས་  
 པ་འདི་ཐད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བྱིར། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གྲུ་སྟོན་  
 སྟེང་། རི་ཁྲོད་ཁག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཟབ་གསར་ཆོས་ཀྱི་  
 བདུད་རྩིའི་བགོ་སྐལ་སྟེལ་དགོས་ཚུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ།  
 རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལྟ་ལྟར་མེ་རུ་ཐུན་ཆོགས་ནོར་བུའི་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དུ་ཐེབས། དགེ་འདུན་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་སུམ་སྟོང་ལྟག་ཅམ་འདུས་པ་ལ། སྐལ་བ་  
 དང་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སུ་འཁྲིད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ།  
 མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་མན་ངག་  
 རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་སྟུལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཏུ་དགེ་  
 བའི་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྟོར་དང་བཅས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་  
 ཤིང་སེམས་སྟེད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་སྟོན་འཇུག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་  
 དོ། །ཆོས་འཁོར་དེའི་རིང་བདག་ཅག་ནས་བཀོད་འདོམས་བགྱིས་ཏེ་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་ཏེན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྟེ་ལུའི་མཆོད་པ་གཟབ་པ་དང་། རྗེ་སྤྱི་མ་སྟོན་  
 འཁོར་དང་ཆོས་གསན་པ་གོང་གསལ་ལ་དོ་དམ་ལས་བྱེད་དམིགས་བསལ་

བསྐྱོས་ཏེ་ཉིན་ལྟར་རྩ་ཐུག་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་  
 རྩེ་སྒྲ་མར་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྒྲིན། འདུས་པར་ཁ་བཏགས་རེ་དང་དདུལ་  
 བལ་ཁམ་རེའི་འགྲོད་བཅས་སྟབས་ཤིང་། ཆོས་འཁོར་འདི་ཉིད་ནས་བཟུང་རྩེ་སྒྲ་  
 མ་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་པའི་རྩུལ་མ་བསྟན་བར་ལོ་ལོ་བཞིན་དབྱིད་ཆོས་  
 གླེབ་བྱེད་གཉིས་རེ་ཙམ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྒྲོབ་སྒྲོང་དང་མ་ཐུག་པའི་གསེང་  
 བར་དུ་སྟོན་ཆོས་ཀྱང་གང་འགྲིག་བྱས་ཏེ་ལོ་རེ་ཆོས་འཁོར་ལན་གཉིས་རེ་ཡོང་  
 བར་ཆོས་གསན་མིའི་གངས་ཀྱང་གོང་གསལ་ལས་མི་ཉུང་བར་བསྟེན་བཀུར་  
 འཆར་ཅན་སྒར་བཞིན་ཞུས་པའི་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་འདེགས་རྩུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པར་བརྒྱུ་མོ། །

དེ་ནས་ཡུར་བྱ་ལྟོག་སྒྲུལ་སྒྲུས་སེར་བྱས་མཁས་མང་འདུས་སྡེའི་ཐུགས་  
 དམ་རྟེན་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་  
 བརྟན་རྒྱལ་ཐོག་གང་པ་ཞིག་གསར་བཞེང་མཛད་པའི་རབ་གནས་སུ་གདན་  
 དངས་པ་ལྟར་ཐེབས། རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད་པས་བྱི་ནང་གི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་། དུས་དེར་བྱས་སྒྲོད་སྒྲགས་གསུམ་ཀའི་ཆོས་  
 ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཐེབས་ཏེ་གང་འཆོམས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། སྒྲར་ཡང་པོ་  
 ཏ་ལར་ཐེབས། བདག་ཅག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བདེ་ལམ་སྒྲོང་ལའི་དྲ་  
 ཀྱི་རྩུལ་དུ་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་ཏེ་དགུན་གྱི་རིང་འཆར་ཅན་བཞིན་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱ་  
 ལ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་ཡོས་གནམ་ལོ་གསར་ནས་ནང་འཁོར་སྒྲོང་བ་པ་རྣམས་དང་བཅས་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཆར་ཅན་གྱི་ཐོག་སྒྲེས་རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡང་སྒར་ལྟར་

མཛད། དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བདག་ཅག་ལ་མཛོད་ཀྱི་ག་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཅ་  
 འགེལ་སྒྱར་ཏེ་མངོན་པའི་གཞུང་ལ་ཟབ་བཤད་དང་། ལྷ་ལྷན་མེ་རུ་སྡེ་སྡོད་  
 འཛིན་པ་སུམ་སྟོང་བཀལ་བར་བདེ་ལམ་སྟོང་འབྲིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་རྒྱས་པར་སྡུལ།  
 དུས་འདིར་རྒྱ་ནག་མཁན་ནང་གཉིས་ལ་ཐོན་ཐུག་གི་ཐོག་། རྗེ་ལུང་སྐུ་རིན་པོ་  
 ཆེར་ཐུན་རྒྱུ་ནས་དབེན་པར་གནས་པ་ལ་གོམས་པས་ཆེན་པོའི་ཡོ་ལང་དང་།  
 མི་མང་གི་ཟ་ཟེར་འདུ་འགོད་ལ་བག་འཛེར་བས་གོང་ས་མཆོག་ལ་འབྲིད་བཀའ་  
 རྒྱུ་སྒྱུར་བར་སྡུལ་ཏེ། དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ་འཛིན་བསྐྱུག་དུ་འགོ་བསམ་པ་  
 རྒྱན་དུ་སྟོང་ལ་བཅངས་ནས་དེ་ལུགས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ལགས་པ། བསམ་པ་འདི་  
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་རྗེ་ཉིད་ནས་སྐྱབས་འཇུག་དང་། གང་ཅིར་མགོ་འདྲེན་ཅིས་  
 གྲང་ཡོད་པ་ཞུ་ཞེས་པ་དོན་དོར་འཁོད་པའི་ཞུ་ཤོག་གྲང་འབུལ་བར་མཛད། སྐར་  
 ཡང་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས། འདི་སྐབས་བདག་ཉིད་ནས་གྲང་བླ་མ་མཆོག་བཀྲམ་འོས་  
 ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། ཡོངས་འཛིན་གོང་མ་རིམ་ཅན་དུ་ཐབ་འཛིན་རེ་  
 འབུལ་ལམ་འདུག་གཤིས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་དང་བཅས། ཤངས་དགའ་ལྷན་  
 ཆོས་འཁོར་གྱི་གདན་ཁྲི་འདི་བཞིན་བཞེས་དགོས་རྒྱལ་ཞུས་པར། རྗེ་ཉིད་སྐྱིར་  
 འདི་ནང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་ལྷར་སྟོང་པོ་མེད་པར་དགོངས་ཤིང་།  
 ལྷག་པར་སྡེ་དགོན་བདག་གིར་མཛད་དེ་ཆེན་པོའི་གོ་ས་འདི་བཞིན་ཐུགས་བཞེད་  
 ལ་གཏིང་ནས་མེད་པས་བྱིར་ཐེབས་ཀྱི་བཀའ་ལ། དེད་རྒན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་  
 གཞུང་ས་མཆོག་ནས་འདི་བས་བདག་རྒྱུན་ཆེ་བ་གནང་ཐབས་མི་འདུག་གྲང་། ཁོ་  
 པོ་གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་ད་རྒྱས་འཁོགས་འཛིན་ཁ་ལྷ་བུ་འདི་འདྲ་ལ་སོང་སོང་གི་  
 བར་དུ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་ཀྱི་སྡོད་པ་དང་། འཆོ་བ་



བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ལགས་པས། འདི་རིགས་ཀྱི་གཡེང་བ་བྱེད་མ་  
 དགོས་པ་ཞིག་དང་། སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་གསན་བཞེས་འབྲལ་དུ་གྲུབ་པ་དང་དབེན་  
 པའི་རི་སྐལ་དུ་ལོག་ཆོག་པ་ཞིག་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་པའི་བཀའ་ཐེབས་  
 པས་གཟུང་གནས་སྟོང་ལྟ་བུར་ཕྱག་མཉེད་ཀྱི་མཛད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་  
 དད་པ་སྟོམ་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སེར་ཅེ་དག་བཤེས་ཐོགས་མེད་ལ་རྗེ་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟར་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་  
 ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་ལུང་དང་། ཉེ་  
 གནས་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་ཆོག་གི་བཤད་ལུང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ།  
 ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་བཙས་ཀྱི་ལུང་། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
 བཀྲ་ཤིས་ལ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་། རུན་དུག་སོགས་ཀྱི་འཁྲིད།  
 བཀྲས་ལྟོན་གྱི་གོ་དཀའ་ཆེན་སྟོང་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་  
 དབང་དང་དེའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིད་མདོར་བསྐྱུས། མགོན་ལྟ་ཆོས་བསྐྱལ་  
 བཟང་བཟོད་པ་སོགས་ལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་དང་ཁྱོ་བོ་རྟོ་རྗེ་མཁའ་  
 འགྲོའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཁྲིད་ལུང་། རུན་རས་  
 གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྗེས་གནང་། བདེ་  
 མཆོག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཁྲིད་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟིང་པོ་དོན་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བརྒྱུད་དང་བསྐྱུས་དོན། དེའི་འཁྲིད་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཕུམ་བཟང་།  
 སྟོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་གཅོད་འཁྲིད་རིན་ཆེན་སྟོན་མ། ལམ་རིམ་སྟོན་  
 འགྲོ་སྟོང་བཟང་དགོངས་རྒྱན་བཙས་ཀྱི་ལུང་ཕུར་ཕྱོག་སྐུལ་སྐྱེ་སོགས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་

ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བླག་ཆེན་གྱི་འཁྲིད།  
མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་བཤད་ལུང་། སྒོ་སྒྲིབ་དོན་བདུན་མའི་སྒྲིབ་པོ་དངོས་གྲུབ་  
ཀྱན་འབྱུང་གི་ལུང་སོགས་མདོ་སྐུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱལ། རྟོན་  
གྱི་དུས་སུ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཅི་  
འགྲེལ་སྦྱར་ནས་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱན་རིགས་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་རྒྱས་པར་  
སྦྱལ། གཞན་ཡང་བསྟན་འགྲོ་བདེ་ཐབས་ཁོན་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་  
འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་རྒྱལ་  
བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་མཛེས་རྒྱན་ལུང་གསེར་གྱི་འཕྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་  
བཤད་ཀྱང་ལོ་འདིར་མཛད་དོ། །

ཤིང་འབྲུག་སྒོན་ལམ་གྱི་ཐོག་སྒྲེས་རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྦྲར་བཞིན་དང་།  
དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་བསྟན་རྟོགས་ཡང་མང་དུ་སྦྱལ། དེ་ནས་ལ་མོ་  
ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྣམ་རྒྱལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁོ་པ་དང་སྤྱིའི་ཉེ་  
གནས་བརྩེན་འབྲུས་རྒྱ་མཚོ་གཉེས་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་སྟོ་གོན་དང་  
བཅས་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲོལ་ལོ་མེད་ཉན་དང་ལུ་པོ་རྗེ་བྱུང་དེ་ཉིད་སོགས་དོན་གཉེར་  
ཅན་མང་པོར་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་  
ཆོ་གའི་བཤད་ལུང་དང་། སྒོམ་པ་གསུམ་གའི་བསྐྱབ་བྱའི་འཁྲིད། བདག་ཅག་ལ་  
འཇམ་ལྷགས་ལྟ་ལྟའི་ཆེ་དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅས་དགྲས་བཞིན་དུ་སྦྱལ།  
གཞན་ཡང་ལམ་འཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་འདི་བཞིན་སྤྱོ་མ་བྱམས་པ་རིན་  
པོ་ཆའི་སྐུ་དུས་སུ་ལོ་ལྟར་འཆད་སྤེལ་མཛད་པས་འདིའི་འཁྲིད་རྒྱན་དར་རྒྱས་ཆེ་  
བ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་རིམ་ཉམས་ཀྱི་ཀླགས་ལུང་ཅམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་ཉེར་གྱུར་

བ་ན་བསྟན་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་བསམ། བྱོགས་འདྲི་དོན་གཉེར་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་འདྲིའི་བཤད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པར། རྗེའི་ཞལ་ནས་གཞུང་འདི་རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་  
 རང་རེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུང་བར་དགོངས་འགེལ་  
 དང་བཅས་པའི་སྟོང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་མན་ངག་སྤར་བཅང་མར་མཛད་པ་  
 ཡིན། ཁོ་བོས་ཀྱང་བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དྲུང་ནས་དཀའ་བ་  
 ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འདྲིའི་མན་ངག་རྣམས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཞུས་ནས་དབེན་པའི་  
 རི་སྐལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅི་ཐུབ་བྱས་པ་ཡིན། ལམ་འདི་གཞན་ལ་སྤེལ་བའི་  
 འདུན་པ་སྤྱི་མོ་ནས་ཡོད་དེ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་། ད་ལམ་སྐྱེ་ཞབས་  
 ནས་བཀའ་ཕེབས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་  
 གནང་། དེ་ནས་ལྷ་པོ་གསུམ་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་ལྟ་ལྟེན་སྐལ་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་ཕེབས། རྗེ་བོ་ཤུག་ལྟ་བུ་ཞེས་གཙོས་རྟེན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལྟེན་མཚོན་པ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་གི་ཐོག་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟན་ཤལ་དང་བཅས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་  
 འབྱུང་བའི་བྱགས་སྟོན་དང་། དཔལ་ལྷ་ལྟོག་ཏུ་མཚོན་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་  
 སྟན་ཤལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་  
 དགོས་པའི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་སྟོན་ཞིག་མཛད་པ་ན་དུས་དེར་ཐན་པ་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་འབྲུག་སྐྱབས་ཤིང་ཆར་གྱི་རྒྱན་  
 བབས་པས་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་སྟོན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ན། ལྟ་མོ་  
 འདི་ཉིད་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་རྗེ་འདིས་  
 རྗེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་ཞིག་



ཡིན་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་དེར་ཚོགས་པ་ཀྱང་གིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་  
ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐབས་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་ལྟ་བུ་ཆེབས་བསྐྱེད་  
རེས་བཞིན་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་མཚོན་འབུལ་དང་།  
དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་བཅོལ་རེ་རེས་ཅན་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྐེ་རུར་ལེབས། ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཟུང་སྐལ་པ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་  
གྲོལ་དོན་གཉེར་ཅན་སྐུ་སྟོང་བཀྲལ་བར། ཏུས་གསུམ་ཀྱི་པ་སྐས་དང་བཅས་  
པའི་གཞུང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་གི་  
འཕྲིད་བསྐྱེས་དོན་ཅི་ཤག་གི་ཐོག་ནས་སྐུ་བརྒྱད་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་  
གཞུང་ཉིད་དང་སྐུར་ཏེ་ལྷ་ཆོས་གཅིག་གི་རིང་རྒྱས་པར་སྐྱེལ། དེའི་ཆེ་གཞུང་  
ལུགས་ལ་མཁྱེན་པའི་སྐུ་ཡངས་ཤིང་། གཞུང་འདིའི་ཉན་བཤད་ལ་སྟོབས་པ་  
དགེ་བའི་གྲགས་པ་ཅན་དག་ཀྱང་རང་གི་གོ་ཚོད་ཀྱིས་རྗེ་འདིའི་གསུང་གི་ཆ་ལྷ་མོ་  
ཙམ་ཡང་བསྐྱེན་ཏུ་མ་གྱུར་པས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་ལྟ་བུ་  
ཆེན་པོ་ཉིད་རང་གི་བསྐྱེན་པ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དོན་གྱི་  
གྲུབ་པོ་ཞེས་སྐྱེད་ཞིང་། རྗེ་ལྟར་ཅི་ཤག་ཏུ་སྐྱེལ་བའི་བསྐྱེས་དོན་རྣམས་ཡི་གེར་  
འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར། ལམ་འཕྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་  
ལུང་གི་འཕྲིད་དམིགས་ཀྱི་བསྐྱེས་དོན་སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བའི་  
ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད་དོ། །ཆོས་ཐོག་དེའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱུད་བྱ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་དགེ་  
འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་དགེ་  
འདུན་རིགས་པ་འཛིན་པ་ཉིས་སྟོང་ཏུ་ཉེ་བར་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་  
གཉིས་ཀྱི་འཕྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྐྱེལ། སྐུར་ཡང་པོ་ཏ་ལར་

ཐེབས། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་  
ལས་རྩི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་འཁྲིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་འགྲོའི་  
འཁྲིད་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་མཚན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་། ཕྱག་  
ཆེན་ཅུ་བ་བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་ལུང་། ལུ་བོ་རྩེ་དྲུང་སྟོ་བཟང་  
རྩོ་རྩེ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ། འཛིགས་གསང་གཉིས་གྱི་མཛོན་  
རྟོགས། ལམ་རིམ་སྟོན་འགྲོ་རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྦྱང་གནས་གྱི་  
ཆོ་ག གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚན། ཆོ་སྦྱབ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཅུ་རྒྱུ། ལམ་  
གཙོའི་ཅུ་བ་དང་མཁུན་སྤྱིང་མ་བཅས་གྱི་ལུང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་  
ཞལ་གྱི་དབང་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ། རྣམ་  
འཛོམས། ཉི་སྤྱིས་ལུགས་གྱི་སེང་ལྷེད་ནགས་གྱི་སྟོལ་མ་བཅས་གྱི་རྩེས་གནང་  
སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། །

དེ་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་གྱི་སྤྱོད་མེས་ལས་སྡེ་གྲུ་  
དམངས་དང་བཅས་པས་རྩེ་ཉིད་འབྲས་སྦྱངས་སུ་ཆིབས་བསྐྱོད་དེ་འདུལ་བ་མདོ་  
རྩིའི་བཤད་ལུང་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་དགོས་ཚུལ་གསོལ་བ་བཏབ་འདུག་པ་  
དང་། དེང་སང་མདོ་རྩིའི་ལུང་ཙམ་ཡང་རྒྱབ་པར་ཉི་བའི་སྐབས་རྩེ་འདི་ནས་  
འབྲས་སྦྱངས་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱིས་གཙོས་སེ་ར་དགའ་ལྷན་སོགས་ནས་  
འདུས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྱོན་གཅིག་ཏུ་གཞུང་འདིའི་བཤད་ལུང་  
གནང་ཐུབ་ན་བརྟན་པ་ལ་ཕན་ཆེ་བར་བསམས་བདག་གིས་ཀྱང་ཞབས་བསྐྱལ་  
ཞུས་ཏེ། ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་སྤྱོད་མེས་ལས་སྡེ་རྣམས་གྱིས་བསུ་བས་  
མདུན་བདར་ཏེ་མཁས་མང་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས། འདི་

ཉིན་ལྷན་མེད་པའི་གནམ་དབྱུང་ལྷན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའ་མདངས་གསལ་  
བ་ལ་རྗེ་ཉིད་གང་དུ་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་འཇའ་འོད་དར་ཐག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་  
གིས་བསུས་ཤིང་། དཀར་ཕྱགས་སྒྲིང་པའི་ལྷ་སྐྱ་རྣམས་མགུ་པའི་རྟགས་མཚན་  
ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་མང་དུ་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུབ་པོ། །

ཆོས་བརྒྱད་ནས་སློ་སྤྱིང་གྲ་ཁང་དུ་རྟ་ཆོག་ལོ་མིག་ཉན་དང་། སེར་སྤྱང་  
མཁན་པོ་སྟོང་སྟོར་ཞབས་དུང་སོགས་སེ་འབས་ཀྱི་སྤྱོ་མ་སྐུལ་སྐྱ་རྣམས་དང་། སློ་  
གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་ལྷ་སྟོང་ཅམ་ལ་འདུལ་པའི་ལག་ལེན་ཕྱ་རགས་ཐམས་  
ཅད་མདོ་རྩའི་གཞུང་ཆོག་དང་སྤྱར་རྟེ། ལུང་སྟེ་བཞིའི་སྤྱིང་གཞི་དང་བྱུང་བ་  
སོགས་བརྗོད་བྱ་རྣམས་གྲུང་བསྐྱེགས་ནས་འཆད་པར་མཛད་པས་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་  
པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་རྣལ་ལྷན་སྐྱ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་པ་  
ལྷག་པར་འཕེལ་རྟེ་བསྟེན་རྫོགས་སྤྱབ་མི་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷ་ཅམ་དང་། དགེ་ཚུལ་སྤྱབ་  
མི་ཡང་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེད་གཉིས་ཅམ་བྱུང་། ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་བཤད་པའི་  
རྣལ་ལྷན་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་པའི་ཞག་བརྒྱ་འཆང་སྤྱང་གི་ལྷུང་བའི་བཤགས་  
པ་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱལ་ཕྱེད་མི་ཡང་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་  
རང་རང་གི་སློ་རྣམས་དང་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོར་བ་ཤ་སྟག་བྱུང་བས་  
སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ལྷན་ཀྱན་གྱིས་  
མགིན་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་རྟོ། །

ཆོས་འཁོར་དེའི་མཇུག་ཏུ་སློ་སྤྱིང་སྤྱོ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་  
འདུས་པ་གོང་གསལ་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་བཤད་ལུང་དང་སེམས་  
བསྐྱེད་མཚན་པའི་ཐོག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་སྟོན་ཡང་མཛད། དེ་ནས་



དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱོན་དངས། སྤྱི་མ་གྲུ་  
 དམངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་གསན་པ་གོང་གསལ་ལ་མངོན་  
 ཏོགས་རྒྱུ་གི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། འདིའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སྤྱི་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གི་བཀའ་  
 བབས་བཅས་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་འབྲིད་འབུལ་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེའི་  
 མན་ངག་ཞལ་ཤེས་སྤྱི་དང་དམིགས་བརྩེ་མའི་མན་ངག་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གི་  
 གདམས་པ་སྦྱོན་བརྒྱད་དུ་རི་ལྷ་པ་ཕེབས་པ་རྣམས་རྗེ་བར་སྦྱལ་ཏེ། ལུགས་འདི་  
 སྤེལ་བ་ལ་ཁོ་བོ་རང་བཀའ་བབས་པ་ཡིན་ཞེས་དགུས་པའི་བཀའ་ཡང་སྦྱལ། དེ་  
 བས་སྦྱགས་བདེ་གཉེས་གི་ཆོས་གི་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ། སྤྱི་མ་ལྷ་བརྩུ་པའི་ལུང་དང་།  
 སྦྱོན་སྤྱི་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་གི་རྗེས་གནང་། ལམ་གི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་རྣམ་  
 འབྲེལ་གི་བཤད་པ་བཅས་རྒྱས་པར་སྦྱལ་ཏེ་ནོར་འཛིན་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་  
 གསུང་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒོ་བ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་དོ། །སྤྱིར་ཡང་པོ་ཏ་  
 ལར་ཕེབས། །

དུས་འདིར་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་པཎ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གི་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱི་  
 གསལ་དྲངས་ངེས་པ་རྟེན་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་སྦྱོན་འབྲིན་གི་ཐོག་བདག་ཅག་  
 ཀྱང་ཐོན་རྒྱུར་རྗེ་འདི་ཡང་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར། སྦྱོན་སྦྱིན་  
 ཆེ་བར་མ་ཟད་དེ་སྤྱི་ཆེབས་གཤལ་གཡོར་ཆེ་དེ་རིགས་གི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་སྦྱོང་མེད་  
 པས་སྦྱོན་ཚུད་དུ་ཕེབས་བཞེད་འདུག་དོན་ལྷ་པ་ཐུགས་མཁོའི་ཉེར་སྦྱད་དང་།  
 ཆེབས་ཁལ། སྦྱོ་གན་ཅེ་དྲུང་སོགས་ལོགས་བཀོད་བཞིས་ཏེ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་

ཆོས་ལུ་ལ་ཆེབས་བསྐྱེད་དེ་རིམ་བཞིན་སྒོ་བཞི་རྒྱ་རགས་སུ་མེབས། ལས་གྲུབ་གྲུ་  
 ཚང་གི་ལས་སྟེ་རྣམས་ནས་དགོན་པའི་ནང་རྟེན་ལ་ཐུག་ནས་དང་། རྒྱ་རགས་  
 གཞི་བདག་འདི་བཞིན་སྐུ་རྒྱས་གདུག་རྒྱུ་བ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རྟེན་གས་  
 དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་གིས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་ཆོས་སྤྱང་དུ་བསྒྲོས་པ་ནས་བཟུང་ད་  
 བར་གྲུ་ཚང་འདིས་གཙོས་ཆོས་མཛད་རྣམས་ལུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་ཡིན་པས། རྒྱབས་མགོན་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་རྟེན་གས་དགེ་འདུན་སྒོ་  
 བཟང་གི་འཁྱུངས་རྒྱ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་བས་སྤྱར་ཡང་གཞི་བདག་ལ་བཀའ་  
 བསྒྲོ་དང་གྲུ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་འཕེལ་བའི་རྒྱབས་འཇུག་  
 ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་ཞུས་པའི་རེ་བ་ཡང་བསྐྱོང་བར་མཛད། དེ་ནས་  
 དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྟེང་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་གཟིགས་གིང་དོན་གཉེར་ཅན་  
 འགའ་ཞིག་ལ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་བཤད་ལུང་དང་། དགའ་བཞི་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཞིང་དུ་སྐྱུན་དངས་པ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་གདན་མཚན་  
 སྒྲོག་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འདུས་པར་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་རྗེས་  
 གནང་དང་པད་ཆལ་བའི་གཞིས་སུ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་མའི་འཕྱིད་དང་། མགོན་  
 པོར་འཕྲིན་བཙོལ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་བཟླ་གིས་ལྷན་པོར་མེབས། པཎ་ཆེན་  
 མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ་སྤྱད་པར་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་གསེར་གྱིར་མངའ་གསོལ་  
 བར་ལེགས་སའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཐོག་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་  
 པ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་དཔའི་བཀོད་པ་རིངས་པར་  
 བཞེངས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཞུ་བར་མཛད།  
 དེ་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་། ཆོ་རྒྱུ་འཛི

མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱི་ཡུང་། རྣམ་འཛེམས་དང་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་  
 བའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་ལུགས་སུ་འབུལ་བར་མཛད། དེའི་ཆོ་  
 མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐུའི་ན་ཆོད་གིན་ཏུ་ཕྱ་ཡང་སྤྲ་མ་འདི་ལ་ཐུགས་དད་  
 ཆོད་མེད་པས་ཐུག་དང་མཛོན་དུ་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ལ་གྲགས་པ་  
 སྤྲ་ལྟག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་གནང་གི་སྐབས་རྗེ་འདིའི་གསུང་  
 ལ་འབྲིལ་ཏེ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་། དམིགས་བརྩེ་མ་གཉིས་ཐུགས་འཛིན་མཛད་དེ་  
 བརྗོད་པ་གཙང་བར་ཞལ་འདོན་མཛད་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་གཉིས་  
 ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་དོ། །

དེ་ནས་ཐུག་མཛོད་སློ་བཟང་སྦྱིན་པ་དང་། ཡབ་དཔལ་ལྡན་དོན་འབྱུང་།  
 ཡུམ་འཆི་མེད་རྒྱལ་མོ་བཅས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགེ་འདུན་ཉེ་སྦྱོང་  
 འཛིན་པ་ཆེག་སྟོང་སྟོར་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཐོང་འབྲིད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་། སྟོལ་ལྡང་གི་རྗེས་གནང་རྣམས་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ནམ་  
 མཁའ་སྟོ་འབྱེད་གྱི་དབང་གཙོད་འབྲིད་དང་བཅས་པ། འཇམ་དབྱངས་དམར་  
 སེར་དང་ཐུག་རྩྱེར་གཏུམ་པོ་གཉིས་གྱི་རྗེས་གནང་། གཞན་ཡང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་  
 བརྒྱུད་རྫོགས། ཆོམ་བྱ་དམར་འབྲིད། སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མ་  
 བཅས་གྱི་འབྲིད་དང་། ཀྱན་སྤངས་བྱམས་པ་ལྟན་ཆོགས་སོགས་དམ་གཙོད་  
 ཐུགས་གྱི་སྟོམ་ལྡན་ལྟ་ལ་ཟབ་ལམ་ནུ་འོ་ཆོས་དུག་གི་འབྲིད། ཐུག་མཛོད་སློ་  
 བཟང་སྦྱིན་པ་ནང་འཁོར་ཉུང་བསྐྱས་དང་བཅས་ལ་ལམ་གཙོད་འབྲིད་མན་དག་  
 དང་བཅས་པ་སྐུལ་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོར། ཕྱི་མ་འདིས་  
 རི་ལྟར་འབྲིད་དུ་སྐུལ་བའི་མན་དག་རྣམས་ཕྱིས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་



ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕྲིད་ཡིག་ལམ་  
བཟང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཐོགས་དེའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་འདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་དག་  
གིས་དོན་མཛད་ཟིན་ནས། སྤར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས་པར་ཆས་པ་ན་ལྷ་རྩ་བ་  
བསོད་ནམས་བཀྱ་ཤིས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྐྱབ་བའི་ཆོས་ཉིད་  
གཅིག་ལ་ཁོ་པའི་གཞིས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད། དེ་ནས་ལྷག་  
ཆོས་འཁོར་གླིང་པས་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ། འདུས་པར་སྒྲུན་སྤྱོད་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་  
རྗེས་གནང་དང་། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་བཤད་  
བཅས་རྒྱས་པར་སྐྱལ། གཞན་ཡང་ལྷག་པུ་མདའི་སེར་སྐྱ་ཆིག་སྟོང་བཀྲལ་བར་ཆོ་  
དབང་དང་། སྐབས་འགྲོའི་འཕྲིད། མ་རིའི་བཞུམ་ལུང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
འཕྲིད་བཅས་སྐལ་ཏེ་སེམས་རྒྱད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག། །དེ་ནས་དཔེན་  
དགོན་འདུས་སྤྱིས་སྒྲུན་བྱངས་པ་ལྟར་དགོན་གནས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་བ་སྤོ་བཟང་  
དོན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བདག་  
འཇུག་དཔྱིད་སྤྱ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་མཛད། དུས་དེར་ནམ་མཁའ་གཡའ་  
དག་པ་ལ་བསེར་བུའི་རྒྱ་བ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་  
མཆོད་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་གསར་ལང་ལོང་དུ་འདུ་བ་སོགས་ལྷ་མི་ཐམས་  
ཅད་དད་པའི་ཉལ་མཆོན་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་གསལ་བར་སྤྱང་  
བའང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དཔེན་དགོན་འདུས་ཆོགས་སུ་སྤྱོད་མ་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་  
ཆེན་གྱི་འཕྲིད། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞེ་པའི་རྗེས་གནང་། དགོན་པ་རྩེ་ཞོལ་  
དང་། ཡུལ་དེའི་དད་ལྷན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲིད་བཅས་སྐལ་

ཏེ་སྒྲིལ་གྱོ་མང་པོའི་དོན་མཛད། དེ་ནས་རིང་བྱམས་ཆེན་འདུས་པས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པ་བཞིན་རྣམ་འཛོམས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་གྱི་བཤད་  
ལུང་བཅས་རྒྱས་པར་སྟུལ། དེ་ནས་ཏེ་ལམ་ཆོས་འཁོར་ཡང་རྩེ་བས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས། འདུས་པར་བདེ་ལམ་སྤྱོད་འབྲིང་གྱི་  
ལུགས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་  
འགའ་ཞིག་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྟུལ། ལྷ་བ་བཙུ་གཅིག་པའི་ཆོས་  
ཉེར་བདུན་ལ་པོ་ཏེ་ལར་ཕེབས་ཏེ་དགུན་གྱི་རིང་སྐྱུ་མཚམས་ལ་བཞུགས། འོ་  
འདིར་སྟེ་པོ་རྗེ་བྱང་དེ་ཉིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་བཀའ་གདམས་  
སྒྲིགས་བཅ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོབ་  
དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱབས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྐྱ་  
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱས་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་པ་ཤེར་  
ཕྱིན་མཛོད་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱང་མཛད་  
དོ། །

ཤིང་སྐུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་སྐྱེས་རབས་གྱི་འཆད་ཉན་སྐར་བཞིན་མཛད།  
དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་གྲ་ཆང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་འཁོར་ལོ་བདེ་  
མཆོག་གི་དབང་ཆེན་ཞིག་གནང་དགོས་ཚུལ་སྟེ་མོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་  
བརྟེན། གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཏི་པའི་ལུགས་གྱི་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་  
གྱི་ཆོག་བྱས་ལེན་རྣམས་རྒྱུད་གྲ་འདིར་བཞུགས་པས་གནང་བཞེད་ཆེ་རུང་། རྗེ་  
ཉིད་གསང་སྐྱབས་ཟབ་མོའི་དབང་འབྲིང་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དོག་པར་  
མཛད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོང་དང་ལྷན་མིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ལོ་གསུམ་གྱི་

བར་འཐོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་སྟོད་ལྷན་དུ་དགོངས་པ་ན།  
 ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་གི་འདུ་ཁང་དུ་རྒྱུད་སྟོད་  
 སྟོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་རྣམས་དང་། སྟོད་སྟོར་སྐུ་ལ་སྐུ་སོགས་སེའཔས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་ལ་མང་པོ།  
 སྟོད་དང་ལྷན་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་ཉིས་སྟོད་དུ་ཉེ་བ་ཞིག་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྟ་  
 གྲག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློན་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ཁས་  
 གྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པའི་ཆེད་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཁྲིད་  
 དང་། ཙུ་ལྟར་སྟོམ་པའི་ངོས་འཛིན། སྐུ་མ་ལྟ་བུ་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྐུང་མཚམས་  
 སོགས་ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་སྟོད་པར་མཛད།  
 གཞན་ཡང་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་པ་ལ་ཐོག་  
 མར་སྐུ་མ་ལས་ལུགས་འདིའི་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ནོད། དེ་ནས་མ་མཐའ་  
 ལས་རུང་ཅམ་གྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བདག་འཇུག་གྲངས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་ཐེབས་པར་མ་ཟད། རྗེ་སྐུ་མའི་བསྟན་པ་  
 ལའང་པན་ཆེ་བ་དང་། བསྟེན་སྐུ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལས་ལ་ཞུགས་ན་ཁེ་ལས་ཉེན་ཆེ་ཚུལ་གྱི་བཀའ་འདོམས་ཀྱང་ཞིབ་པར་སྐུལ་ཏེ་  
 རོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོད་འདི་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 གང་བར་མཛད་དོ། །

དུས་འདིར་སྐུ་མ་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀས་ཁྱི་དང་སློབ་པ་འབྲུད་པ་བཞིན་དུ་  
 བརྟག་དབྱུང་གང་ཡང་མེད་པར་ཆོམ་ཆོམ་དུ་གནང་བ་མིན་མོད་ཀྱང་། དབང་  
 འདི་གིན་དུ་བཀའ་གཉན་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བསྟོར་པའི་ཆེད་ཟླ་བ་  
 གཉིས་པའི་རིང་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ནང་འཁོར་དགོ་སྟོང་རྣམས་དང་བཅས་



པས་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། དམ་  
 ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 ལ་གནས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བདག་ཅག་གིས་སྤྲུགས་འདིའི་དོན་གཉེར་ཅན་  
 རྣམས་ལ་འཆར་ཅན་དབྱིད་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་གནང་དགོས་པར་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་བཞིན། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་ལྷན་མེ་དུའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་སུམ་སྟོང་སྟོར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་ཤའི་བྲགས་གྱི་བཅུད་ལྷང་  
 བའི་མན་ངག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་ཟབ་འཁྱིད་རྒྱས་པར་  
 ལྷལ། ཚོས་འཁོར་འདིའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱད་གྲུ་སྟོད་སྟོད་གྱི་དགའ་འདུན་རྣམས་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་རིགས་པ་འཛིན་པ་ཉིས་སྟོང་སྟོར་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 གི་རིམ་པ་དང་པོའི་ས་བཅད་འཛིན་ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་ལམ་དེའི་འཁྱིད་རྒྱས་པ་  
 དང་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་སྤུལ་ཏེ།  
 འོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཁ་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ་འདི་རྣམས་མི་ཁན་ངས་དང་པོ་སྤྲོ་མ་ལ་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་།  
 ཉི་མ་དེ་རིང་བར་སྟོང་བས་ཀྱང་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས།  
 གཞན་ལ་འདིའི་བགྲོས་ཙམ་ཡང་གཏོང་མ་མྱོང་། ད་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྟན་བརྒྱད་  
 གྱི་མན་ངག་འདི་རྣམས་ལུབ་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྲུགས་པ་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་དེ་  
 བྱེད་ཅག་འདིར་གདན་འཛོལ་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤུལ་བ་ཡིན།  
 བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བྱི་ཁའི་གྲོག་ལྷར་ཁ་གཤགས་འགྲེད་པའི་ཚོས་སུ་བུས་ན་  
 མི་རུང་། རང་རང་གི་བྲགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མྱོང་བ་བོན་པ་

ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛད་དགོས། དེ་བྱུང་ན་སྤྱར་སྤྱལ་ལྷན་ཀླུ་མ་ལ་སྤེལ་ཏེ་རྩེ་བླ་  
 མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འབྱུང་བ་ཞིག་མཛད་དགོས་སོ་  
 ཞེས་རུས་པ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཡང་རྒྱས་པར་སྒྲུལ། རུས་དེར་རིམ་པ་དང་པོའི་བསྟན་  
 དོན་འཛིན་ཆོས་སུ་སྒྲུལ་བ་རྒྱལ་མ་ལ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དོན་གཉེར་  
 ཅན་མང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། འཁོར་ལོ་སྤྱི་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་འབྲིང་  
 དམིགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་སྟིང་པོ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད། གཞན་ཡང་རྟ་ཆག་སྤུལ་སྤུ་རིན་པོ་ཆེས་  
 བསྒྲུལ་མ་ཞུས་པ་ལྟར་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཐེག་ཆེན་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡང་  
 མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་པོ་རྟ་ལར་ཐེབས། བདག་ཅག་དང་མཚན་ཉིད་དགེ་  
 བཤེས་རྒྱལ་མ་ལ་དཔལ་རྩོམ་འཛིན་གསུང་གི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་  
 རྒྱལ་མ་ལ་ཀྱང་དང་། བདག་ཅག་ལྟར་བསྟན་ཞིག་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགུའི་  
 དབང་དང་། སྤོན་བླ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྤུལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་བུམ་པ་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་  
 ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྤུལ་བཟང་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་མེད་གའི་སྤུལ་སྤུ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་ལམ་རིམ་སྟིང་པོའི་བཤད་ལུང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ནང་  
 ཆན་བདེ་མཆོག་ཆོ་ལྟ་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་དབང་དང་། འཇམ་དབྱངས་  
 དམར་སེར་གྱི་རྩེས་གནང་། རྒྱལ་མཁའ་སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་དབང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་  
 པོ་དང་དོན་གཉེར་ཅན་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་ཅིས་ལ་བསྟེན་རྩོགས་རབ་བྱུང་གི་བཀའ་

དྲིན་ཡང་སྐྱུལ་ཏེ་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ནང་ནས་འཆར་ཅན་བཅད་རྒྱལ་བ་ཞུགས་སོ། །

མེ་རྩ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཐོག་སྒྲེས་རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། རོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ། གམ་སི་ཏུའི་གདན་ས་པ་སྡེ་དགེ་དཔལ་སྤྱངས་སྐྱུལ་སྐྱུ་སོགས་གམ་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་བཤད་ལུང་། སྐྱབས་འགྲོའི་འཕྲིད། རོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་འཕྲིད་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་སྐྱུལ། དུས་འདིར་བདག་ཉིད་དེ་སྡེ་འབྲུག་རོ་རྒྱན་འབུམས་ཀྱིས་གཞུགས་གཞི་མི་བདེ་བ་བཅས་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དང་། གཙོ་ཆེར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་ནས་ཆོས་འདི་དག་གི་མན་ངག་ལྷ་བའི་ཆེད་བཅས་སྐྱ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ནས་མགོ་བརྩམས་བདག་དང་མཆེད་ལྷ་རྗེ་བྱུང་བུང་བཅས་པར་མགོན་པོ་ལྷག་དུག་པའི་རྗེས་གནང་དབང་བཞི་དང་བཅས་པ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ། ལྟ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། སོ་སོའི་གཏོར་ཆོག་གི་ལུང་། གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྦྱང་དོ་རྗེ་གཤམས་ལྷན་དང་། བསྟན་སྦྱང་དོ་རྗེ་དག་རྒྱལ་མའི་གཏོར་ཆོག་གི་ལུང་། ལྱུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བརྒྱ་རྩ་བཅས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སྐྱ་རྒྱས་པར་སྐྱུལ། དའི་མཐུས་སྡེ་ནས་སྒྲན་པ་མང་པོས་བཅོས་སྐྱ་དཀར་པའི་འབྲུག་རོ་དེ་བཞིན་ཀྱང་རྩ་ཐོན་ལྟ་བུའི་དེང་སྐབས་གཞུགས་གཞི་བདེ་ལུས་སྐྱ་མཆིས་པ་དང་། སྐབས་དེ་ནས་མཚན་ལྷས་ཡང་རོ་མཚར་བའི་ལུགས་སྐྱ་བྱུང་བ་ནི་འདོད་དགུ་འཛོལ་བའི་དཔག་བསམ་དབང་པོ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དགོངས་སྟབ་པ་ཆེན་པོ་



གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱང་བརྟན་གྲུབ་ཆེན་དཔེ་ས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་  
 རྒྱ་གར་ལུགས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། གདིང་བ། ལྷུང་  
 བཟེད། རྒྱ་ཆོགས། མཁར་གསེལ་སོགས་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཆ་ཆར་ཞིང་ངོ་མཚར་  
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛོད་གོས་སེར་པོ་བྱང་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཉལ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་ཏེ་  
 གོང་གསལ། ཞལ་ཞེབས་རྟོག་སོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱུབ་པར་མཛད། དེ་  
 དག་གི་མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་སོགས་སྤྲེལ་མཛོད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་།  
 རྒྱུན་འབྲས་གྱིས་བཀང་བའི་ལྷུང་བཟེད། ཞོ་ངོ་མ་སོགས་བཟང་བཅའ་ཁྱེ་བྲག་  
 མང་པོ། གཞན་ཡང་བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་གོས་རྣམ་  
 གསུམ། གདིང་བ། སྤྱོད་པོར། ར་ཡབ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་ཁྱེ་དང་། ཞགས་པ།  
 སྤྲེ་སྤྲོད་ཀྱི་བྲེགས་བམ། བྱང་རྒྱུ་མཛོད་རྟེན། བེལ་ལེ་སོགས་གནས་བརྟན་  
 རྣམས་ཀྱི་བྲག་མཚན་རྣམས་ཀྱང་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་དེ་  
 གནས་བརྟན་རྟོགས་བརྗོད་ཆེན་མོ་ལས་བྲག་མཛོད་བསྐྱས་པ་བྱེད་བསྟན་རྒྱས་  
 བྱེད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་རྗེ་ཉིད་ནང་འཁོར་དགོ་  
 སྤྱོད་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་རྒྱན་འདོན་དུ་གསར་འཛུགས་མཛད་དེ། ལྷ་བ་  
 དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནས་བདུན་གཅིག་གི་རིང་གནས་བརྟན་རྒྱུབ་མཛོད་  
 མཛད། དེ་ཡང་སྤྲ་སོར་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བོད་འདིར་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་གནས་བརྟན་བཅུ་  
 དྲུག་འདི་ཁོ་ནའི་བྲགས་རྗེ་ལ་རག་ལུས་པར་དགོངས་ནས་གནས་བརྟན་ཀྱི་བྲག་  
 མཛོད་རྒྱལ་བསྟན་འཛད་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་བཀའ་རྩོམ་མཛད་  
 དེ་བོད་རྫོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་པལ་མོ་ཆེར་ཆོགས་འདོན་དུ་འཛུགས་པ་གནང་འདུག་

ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་ནམས་སྒོ་གྲོས་དམན་ཞིང་གཞུང་ཉིང་ཚིག་ཚོགས་ཆེ་བས་དེར་  
 སང་ཕྱག་མཆོད་འདི་བཞིན་རྒྱན་ཆད་ཉེར་གྱར་བ་དང་། རྗེ་སྤྲ་མ་འདི་ཉིང་ནས་  
 བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཏེ་རྟོགས་བརྗོད་ཆེན་མོ་ཡང་བསྐྱལ་བ་པོ་མེད་  
 པར་གསར་རྩོམ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱེས་པ་འདི་ཡང་  
 གཞུང་རྒྱས་བསྐྱེས་མཚམས་པར་མ་ཟད་རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་བསྟན་  
 འགྲོར་མན་བདེ་སྤེལ་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་ཕྱག་སྒོལ་རུབ་བ་ནམས་སྤར་ཡང་  
 འཕེལ་བའི་ཕྱགས་སྒོར་གྱིས་མཚམས་སྒྱུར་དུག་པར་བརྟེན་རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་  
 གུ་ཡི་རང་གི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱག་མཆོད་འདི་བཞིན་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་  
 འདོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཞིང་། རྗེ་འཕྲོས་སྤྲ་མ་མཚོག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་  
 དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་ལ་ལེགས་སའི་མཆོད་སྒྲིབ་དང་། བར་འཁོར་དགེ་སྦྱང་  
 རྣམས་ལ་ཡང་མང་འགྲེད་གྱི་བསྟེན་བཀུར་བཅས་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་། རྗེས་སུ་  
 བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་བསམས། རྗེ་སྤྲ་མ་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩེད་དུག་ཀྱ  
 གར་ལུགས་གོས་སེར་རྒྱ་རྩིང་གི་ཐོག་ཏུ་ཉལ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པ་རྗེ་འདིའི་ཕྱགས་  
 དམ་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། ཉོར་གོས་ཁྱད་ཐོན་དུས་ཤིང་དུབས་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་བརྩེད་འདྲ་ཐང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ། ཡང་རས་བྲིས་སུ་  
 གནས་བརྟན་རང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རྗེ་འདིས་མཛད་པའི་སོ་སོའི་རྟོགས་  
 བརྗོད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཁྱད་པར་གནས་བརྟན་ལྟ་ཁང་ཐུན་  
 ཚོགས་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་གསར་བཞེངས་ཐོག་ །གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིཛད་  
 དང་བཞུགས་སྐྱངས་རྗེ་འདིའི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་ཐང་ཆོད་ལས་མི་རྣམས་

བ་འབྱུང་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་ངོས་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་  
 མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་བྱེད་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱན་འདོན་བསྟར་མར་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་  
 དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་ནས་དོ་ཁུར་བགྱིས་ཏེ་རྒྱ་ཉོར་བོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་  
 གྲེ་པལ་ཆེར་དུ་ཕྱག་མཆོད་འདི་ཉིད་གསར་འཛུགས་བགྱིས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
 དེང་སྐབས་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིན་དབར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 འདུག་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དྲུག་གི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་  
 རུས་མཐུ་ཁོ་ནར་སེམས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་ཇེ་འདི་ཉིད་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་  
 བདེ་འབྱུང་པའི་སྒོ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

རུས་འདིར་སྦྱིད་གྲོང་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ནས་ཇེ་ཉིད་དགྲུང་ཀེག་ལས་གྲོལ་  
 བའི་ལེགས་སྦྱིས་འབུལ་བར་དགོ་བཤེས་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། དགོ་སྦྱོང་ཡེ་  
 ཤེས་བསྟན་འཛིན་གཉིས་འབྱོར་བར་བྱི་མ་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་ངོར་དཔལ་  
 རོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་བཞི་སྟོན་ལོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྐུལ། སྦྱིད་གྲོང་  
 རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལིའི་མརྒྱལ་དདུལ་སྲང་གསུམ་གྱི་ཆོམ་བུས་དཔའ་བ་དང་  
 སོ་སོའི་དགོ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཡར་སྦྱིད་འདི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཞུ་འཕྲིན་འབྱོར་  
 བར་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་སྐར་ཡང་རྒྱབ་པ་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་ལན་སྐུལ་བ་ནི་འདི་  
 ལྟར།

ཨོ་སྐ་སྒྱི། སྦྱིད་ལས་ཡིད་འབྱུང་སྒོ་ཤས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས། །རྒྱལ་བས་  
 བསྐྱགས་པའི་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ། །ཅེ་གཅིག་རྒྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་སྦྱོང་བ་  
 པ། །རྣམ་དག་བྱིམས་ལྟན་འདུས་སྡེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །དགོ་སྦྱོང་ཆུན་པོའི་མཆོད་



ནས་འདི་སྐད་ལྷ། བྱེད་ཅག་ཆོས་ལྡན་ལུས་ལ་སྦྲ་མེད་དམ། །འབྱུང་བ་འབྲུགས་  
 པས་གཅེས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །རུང་མཐུན་འཆོ་བས་པོངས་པ་མེད་ལགས་  
 གང་། །སྡོན་བྱོན་དམ་པས་བགྲོད་པའི་གཤེགས་ལུལ་དུ། །གྲུས་དང་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོར་  
 བའི་གོམ་འགྲོས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་བར་མེད་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཡིད་ཆད་  
 སྦྱིད་ལུག་ངལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །སྡོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་མངགས་པའི་བྱ་མ་  
 ཏ། །དད་བརྩོན་རྣམ་དབྱེད་ལྡན་པའི་གཉིས་སྦྱེས་ཟུང་། །འཕུར་ལྗིང་རོལ་པས་  
 ཁོ་བོའི་གམ་དུ་ལྷགས། །འདབ་མའི་ཐལ་སྦྱར་གྲུས་པ་སྡོན་བཏང་སྟེ། །བསྟེན་  
 བཀུར་རིམ་གྱི་མཚོད་པ་དང་བཅས་པས། །རིང་དུ་འཆོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་  
 བསྐྱེགས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་མེ་ཏྲག་དག་གིས་མངོན་མཚོད་ནས། །བྱེད་ཅག་རྣམས་  
 གྱི་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དོན། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དག་གིས་ཆེར་བསྐྱེགས་  
 པས། །མ་ལ་ཡ་ཡི་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི། །ཤིང་བལ་གོ་ལའི་ལམ་ལ་གཡང་  
 པ་བཞིན། །ཁོ་བོའི་ཡིད་ནི་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་ལ། །དགལ་དང་སྟོ་བས་  
 གཡེངས་ཤིང་འདུན་པར་བྱས། །ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་དག་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་  
 འདིར། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་མ་བྱེད་པར། །དམ་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་  
 ལེགས་ལྟོས་ལ། །གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཆོ་འདིའི་ཕུན་  
 ཆོགས་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་བ་དཀའ། །བྱུང་ཀྱང་ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་འབྲུག་  
 བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱུག་བསྐྱེད་འཐོབ་འབྱུར་བས། །ཉིས་བརྒྱའི་འབྱུང་  
 གནས་འདི་ལ་དགལ་བ་ཅི། །ཁོ་བོ་འདི་ན་ཆེན་པོས་བཀུར་གྱུར་ཅིང་། །ཟང་ཟིང་  
 ལ་འུར་འདུ་འགོད་མང་ན་ཡང་། །དེ་དང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅང་མ་མཆིས། །  
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་དུག་སྦྱུལ་གྱི་བ་བསིལ་འདྲ། །ཕན་ལས་གནོད་པ་བརྟུ་

འགྱུར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་དུས་མཐའ་འདིར། །དམ་  
 ཚོས་བསྟན་ཀྱང་པན་པ་ཤིན་ཏུ་དགལ། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་  
 མེམས། ཆོས་འདོད་པལ་ཆེར་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱེ། གནས་དང་གྲོགས་  
 དང་ཡོ་བྱད་གང་ནས་ཀྱང་། ཆོས་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིན་སྐར་ཙམ། །  
 སྤྲིགས་མའི་རང་ཚུལ་དེ་དག་ལེགས་སེམས་ལ། ཆར་ལ་མ་རོར་ལམ་བཟང་དང་  
 མཇལ་བ། །འདི་འདྲ་དགོན་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱེ། མགོན་པོ་དྲི་མ་མེད་  
 པ་ཡང་སྤྲས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཐོས་པ་དགའ་ལ་སོགས། སྤོན་བྱོན་དམ་  
 པ་མང་པོས་བྱིན་རྒྱབས་ཤིང་། ཁྱད་པར་བྱ་བྱལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གིས། །  
 མཐོང་ཆོས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་མྱོང་བའི་ས། །ལྷ་ཡི་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་  
 བྱེད་པ། །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཞེས། །དད་དང་སྟོབས་རང་གི་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ་ཏེ། ལངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་གདམས་པ་མཚོག་ཆར་ལ་མ་  
 རོར་མདོ་སྤྲགས་ལམ་རིམ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛོད། །  
 ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟ་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ལ། རྩིང་སྦྱོད་ཅན་གྱི་བསྐྱེ་བསྐྱེད་མེད་པ་  
 དང་། སྟོབས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་ལ། ཆོས་ལྟར་བཅས་པའི་བག་  
 འདྲས་མེད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། གོ་མཚོན་ཐོགས་  
 པའི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་གིས། །དོན་མེད་ཅོལ་རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་སྤང་གས་དང་། །དེ་  
 ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲིག་གྲོགས་འབྱུང་ཉེ་བས། གྲོགས་རན་འགོ་ནད་འདྲ་ལ་བག་ཐོན་  
 མཛོད། །སྟོས་ཤིག་རས་དཀར་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་། མི་གཙང་སྟོག་པའི་རྒྱན་པོ་  
 དང་སྤེབས་ན། །དེ་ཡི་དྲི་རན་རེས་པར་འགོ་བར་འགྱུར། །དྲི་བཟང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་  
 སྤྲིས་དང་འགྲོགས་པའི། །རས་ལ་དེ་ཡི་དྲི་བཟང་རེས་པར་འབྱུང་། །དེ་སྤྲིང་སྤྲིག་

གྲོགས་དྲུག་བཞིན་སྤོང་བ་དང་། གྲོགས་བཟང་དམ་པ་བསྟེན་པ་གིན་ཏུ་  
གཅེས། །དེ་ལྟར་གདམས་པའི་དོན་རྣམས་ལེགས་བསྐྱབས་ན། །བླ་མ་རྒྱལ་བ་  
སྤྲུལ་བཅས་མཉམས་པར་འགྱུར། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་  
ཀྱང་། །ལམ་བཟང་སྐྱབ་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་མཁྱ་  
ནས་གྲགས་སྟོན་སྒྲོག། །རང་གི་འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །ལྷ་རྗེས་དྲི་མ་  
མེད་པ་དང་། སྤྱང་མཁུད། ཕྱིན་རྟེན་བཅས་མེ་རྟ་ཅག་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་  
པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཟིམས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྤུལ། ཞེས་པའོ། །

དུས་འདིར་བདག་ཅག་གི་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་དར་འདམ་ལས་གྲུབ་  
པའི་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་དེ་ལྟ་མགོན་  
ཁང་སྐྱག་གི་རྟེན་གཙོར་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་གསར་བཞེངས་བགྱིས་ཏེ་གཟུངས་  
འབུལ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཁྱས་པས་དེ་སྔ་དག་ཚུལ་ཆེར་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ཅུང་། རྗེ་འདི་  
དང་བདག་ཅག་གདན་འཛོམས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད་  
པས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པའི་སྐབས་དྲག་པོའི་ཞལ་གདངས་ཏེ། ར་ཅེ་བྲུག་བྱེད་པ་  
དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུངས་ཏེ་རྣམས་པའི་སྟབས་སུ་གྱུར་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
མཐོང་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ནས་གིན་ཏུ་དྲག་པ་བལྟ་བས་མི་བཟོད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་རྗེ་  
བླ་མ་ཉིད་རྟེན་དེའི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་དུར་སྐྱིག་གི་སྒྲོས་གར་  
མཛད་པའི་བྱེད་པོར་ངས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡང་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་རྟེན་དེའི་  
མཁུན་དུ་བདག་རྒྱུད་པར་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན་  
སྟོ་གོན་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པ་སྟོན་བརྒྱད་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་རྫོགས་པར་སྐུལ་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་



པ་དག་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ཐེབས། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་ལ་  
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་དང་། རྣམ་འཛུམས། ལོ་ཤྱོན་  
 མ། སེང་གཏོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། སོ་སོའི་སྐུ་  
 ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ། ས་ག་རྩ་བའི་ནང་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་བརྩ་  
 གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་དང་། ཏུས་ཆེན་དང་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་  
 ཡང་སྐུ་ཏེ་སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བ་ཐུག་  
 བཞེས་ལག་འཁྱིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་པར་སྐུལ། ཏུས་འདྲིར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དགའ་ལྟན་  
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་འཁྱིད་སྒྲོན་འགྲོའི་འཁྱིད་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ་གིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པ་དང་། མདོ་ཁམས་ཐུགས་སུ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་ཡང་  
 གནང་། རྩ་བ་བདུན་པའི་ནང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྒྲེས་  
 རབས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་ལུང་དང་། ཐུབ་ཆེན་མི་ཏུ་ཇུ་གཉིའི་ལུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་  
 དོན་གསུམ་གྱི་འཁྱིད་མན་རག་དང་བཅས་པ། དེའི་འཁྱིད་ཡིག་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པ་དང་། པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལུང་ཡང་  
 སྐུལ། རྒྱབས་འདྲིར་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་ཆོགས་པར་གནས་བརྟན་ཐུག་མཆོད་དང་།  
 གནས་རྒྱང་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་ཆོག་གི་ལུང་མཆོད་རྩ་རྗེ་བྱང་དང་དང་རྩ་སྦྱིང་  
 སྐུལ་སྐུ་སོགས་དམ་གཅོད་བརྩ་སྒྲོར་ལ་དེལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དང་། དེའི་  
 ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འཁྱིད་བཅས་རྒྱས་པར་སྐུལ་ཏེ་དགུན་གྱི་རིང་འཆར་ཅན་སྐུ་  
 མཚམས་ལ་བཞུགས་སོ། །

མེ་ལུག་སྒོན་ལམ་གྱི་ཐོག་སྒྲིམ་རབས་གྱི་འཆད་ཉན་སྤར་བཞིན་མཛད།  
 དུས་འདིར་འབྲས་བུ་མ་སྒོ་དག་སྒོར་དག་དབང་བཟུང་གིས་ནས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ། བདག་གིས་མདོ་སྤྲུག་གྱི་གསུང་རབ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་  
 ལེན་དུ་འོས་སོ་སྟུང་བ་འབའ་ཞིག་བྱུང་རུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཉམས་  
 སུ་ལེན་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་ཁ་ཏོན་ཅམ་དུ་ཡང་མི་རྣམས་ན། སྒོ་དམན་བདག་ལྟ་བུ་  
 ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 རྒྱུ་ལྱི་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 རྒྱུ་ཏོ། །ན་མོ་གྲུ་བྲུ་གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 དངོས་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། །དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་སྤངས། །སྤང་དང་སྟོང་དང་སྤང་  
 སྟོང་དབྱེར་མེད་གསུམ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་གནས་རྒྱལ་ཡིན། །ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གསུམ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནས་  
 རྒྱལ་ཡིན། །ཆོས་སྐུ་གཟུགས་སྐུ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གསུམ། །མཐར་ཐུག་  
 འབྲས་བུ་མཆོག་གི་གནས་རྒྱལ་ཡིན། །རང་སེམས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་  
 དང་། །མ་རྒྱན་འགྲོ་ལ་བུམས་བརྩེའི་སྟོང་པ་དང་། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅེ་  
 གཅིག་སྒོམ་པ་གསུམ། །བྱུང་དུ་འབྱེལ་བ་ལྟ་སྒོམ་སྟོང་གསུམ་ཡིན། །ལེགས་  
 ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མེད་པ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་སྟིང་དབུས་  
 བཞུགས། །ཆང་ལ་མ་ལོར་མདོ་སྤྲུག་ལམ་རིམ་ལ། །སྐུ་བ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་  
 མཐར་ཐུན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་རྣམས་ཁ་ཏོན་དུ་གྱིས་ལ་དགོ་སྦྱར་སྤར་བཞིན་དུ་  
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོར་དགའ་ལྡན་

ལྟ་བུ་མ་དང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། བྱང་ལྔ་  
 ལམ་སྟོན་དང་། རྩེ་ཉིད་གྱི་གསུང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བསྟོད་པའི་ཉེ་ལམ། བཀའ་གདམས་  
 མན་ངག་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་། ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་སྤྱི་འཕྲིད་ལྟེ་མིག་རྣམས་གྱི་ལུང་དང་། ཐུག་ཆེན་ཙ་བའི་འཕྲིད་ལུང་།  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་  
 མཛད་པའི་སྤྱིང་གནས་གྱི་ཆོ་གའི་ལུང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། དུས་  
 འདིར་རྩེ་ལུང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁས་མཆོག་དཔལ་བོས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་འདི་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་གཏིང་  
 ཐུན་པའི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་མི་སྣ་དང་བས་གཞུང་འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་མང་དུ་  
 བྱང་བ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཞེས་ཞལ་ཆེམས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུལ་མ་མཛད་འདུག་པ་  
 བཞིན། ས་རྒྱའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལམ་  
 བཟང་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད། རྒྱ་  
 བ་ལྟ་པའི་ནང་བདག་ཅག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གདན་ས་ཁག་གི་སྤྱི་  
 རྒྱལ་མང་པོ། བསྐྱེད་པར་ཕན་རེ་ཆེ་བའི་དགེ་བཤེས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་དང་། བདག་  
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་  
 རྒྱགས་པའི་བཤད་སྟོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཇམ་མགོན་སྣན་བརྒྱུད་གྱི་མན་  
 ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་ཆོད་པར་རྒྱ་བ་གཉིས་གྱི་རིང་རྒྱས་པར་སྤུལ། གཞན་  
 ཡང་རྩེ་ཉིད་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་གྱི་འབུལ་སྟོར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་འབེལ་  
 ཆོད་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་པའི་ཆེད་ལམ་རིམ་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་རིམ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་



བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་གསུམ་དུ་གསུངས་  
 པའི་སྤྱ་ཐང་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་གྱི་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རང་རང་གི་  
 མཛད་པ་རྣམས་ཞིང་བཀོད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིས་ཐང་ཞིག་གསར་བཞེང་མཛད་  
 བཞེད་ནས། དེ་དག་གི་མེ་ལོང་དང་། བྱིས་པའི་ཐོགས་ཡོན་སོགས་ཀྱི་དོད་དཔུལ་  
 སྤར་སྟོང་སྤག་གཅིག་སྤྲ་ལོ་ནས་བདག་ལ་གནད་སྟེ་བཞེང་བཀོད་དགོས་ཚུལ་  
 ཐེབས་པ་བཞིན་དབུས་གཙང་གི་བྱིས་པ་མཁས་ངེས་ཆང་མ་ཁུ་བསྐྱས་ཏེ་དོ་དམ་  
 དུ་ཅེ་བྱང་དཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསོད་ནམས་ཟུར་དུ་བསྒྲོས་ནས་བཟོ་རིགས་པ་  
 རྣམས་ཐོགས་ཡོན་གྱིས་ཡིད་ཆེམས་པར་བྱས་ཏེ་ལས་གྲུ་བཙུགས་པས་བྱིས་དང་  
 ཆོན་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། རང་ཉིད་  
 ཆོགས་ཚོགས་པའི་ཐབས་སུ་བྱིས་ཐང་དེ་དག་གི་གོང་གཤམ་སྒྲིམ་བཅུགས་ནོར་  
 ལུ་ཆ་བདུན་ཐོན་བོ་དང་། འཇའ་དམར་སེར། ལིང་དམར་དང་། རྒྱལ་ཅེའི་ཞལ་  
 ཞེབས་ཉིས་བཅུགས། ཏྲག་དང་བྱི་སྟོང་གི་རྒྱམ་སོགས་ངེད་རང་ནས་གསར་  
 བཞེངས་བྱས་ཏེ་སྤལ་བ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་ལམ་རིམ་སྤྱ་མ་བརྒྱད་པའི་མཛད་པ་བྱིས་ཐང་དུ་གང་ཐེབས་པ་  
 བར་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཐར་གསར་སྒྲིགས་ཤིག་དགོས་ཚུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་  
 དབྱིས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱ་མ་བརྒྱད་  
 པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བསྐྱར་མཛོས་པའི་རྒྱན་མཚོག་སྤལ་བྱུང་ནོར་ལུའི་འཕྲང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་ཕུར་ལྷོག་སྤལ་སྤྱས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་བཞིན་ཕུར་ལྷོག་རིགས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་དུ་ཐེབས། དེ་ཡང་ཆེན་  
 བོའི་གོ་སར་བརྒྱུལ་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཕུར་ལྷོག་གི་སྤྱིར་སྤྱོན་གྱིས་

གཟིགས་མ་ཐག་དཔེ་སྤྲེལ་མའི་གདན་ས་གསུངས་ནས་ཆེབས་ལས་བསྐོལ་ཏེ་ཕྱག་  
 གདན་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་ཕྱག་འཆལ་མཛད་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་མ་བྱན་པའི་གདུང་  
 བས་སྐུན་ཆབ་ཀྱང་མང་དུ་བསེལ། དེ་ནས་སྤྲེལ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་གདུང་  
 དང་འབྲས་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་སྐུ་ལྗེའི་མཆོད་པ་དངུལ་དཀར་གྱི་མཆུལ་དང་  
 བཅས་སྤུལ་ཏེ་བསྐྱར་འགྲོར་པན་བདེ་འབྱུང་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་དང་ཉིན་གསུམ་གྱི་  
 རིང་སྐབ་ཟླ་གསུམ་ཆོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡང་རྒྱས་པར་སྤྱུལ། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལྡེ་ལ་པོ་ཏྲ་  
 ལར་ཕེབས། བདག་ཅག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་  
 གཉིས་ཙམ་ལ་བྱུང་དབང་གནས་བརྟན་བརྩུ་དུག་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་  
 ཆེན་མོའི་ལུང་དང་། ལྟ་ལྟ་མེ་རུ་ཕེབས་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱིས་འདུས་  
 པའི་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལ་བདེ་ལམ་སྤྱོད་འབྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་པར་  
 སྤྱུལ་བས་ཆོས་གསན་པ་ཐམས་ཅད་སློབ་འཁུལ་ཆེ་ཞིང་། ཆང་མས་ཉམས་ལེན་ལ་  
 སྦྱར་ཏེ་སྤྲ་དགོང་གི་གསེང་བར་རྣམས་སུ་འབྱུལ་སྤར་གི་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་  
 མདུན་དང་། འབྱམས་ར་ཆེན་མོ། མེ་རུའི་སྒོ་མཆོར་དང་། རྩོམ་པོ་བཅས་རྣམས་སུ་  
 ཕྱག་འཆལ་གནང་མིས་གང་བ་ཆོས་ཐོག་གི་རིང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་བྱུང་ངོ་། །ཆོས་  
 འཁོར་དེའི་མཇུག་ཏུ་མེ་རུའི་དགེ་སློང་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་བཞིན་ཡི་དམ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་ཉིས་སྟོང་དུ་ཉེ་བར་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་  
 ཕྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲིད་དང་། སེར་སྤྱང་དགེ་སློང་དག་དབང་དར་རྒྱས་གྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་སྤྲེལ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་འབྲིད་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བས་རྩོགས་རིམ་གྱི་མན་དག་རྣམས་རྩོགས་པར་གནང་། དུས་འདིར་ཁྱིམ་ཆེན་རྒྱ་

ནག་པའི་སྤུལ་སྤྱར་སྤྱོད་མའི་རྗེས་གནང་དང་། རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མའི་  
ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་གཉེར་གྱི་རིམ་པ་གཞུང་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་  
གནང་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་ཡང་མཛད། ལྷ་བ་བཙུ་པའི་ནང་དུགས་པོ་གྲ་ཚང་  
ཆོགས་ཡོངས་སུ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་འབྲིང་རྒྱས་པར་སྤུལ་ཅིང་། དལ་མ་  
འཇུག་པའི་དབྱངས་རྒྱགས་བཞེས་པས་གྲ་ཆོགས་རྣམས་གསུང་གྲ་འགྲིག་ཅིང་  
དམ་པ་མང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་གཤིས་ཐུགས་དགེས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་མཛད།  
དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གཞིམས་རྒྱུ་ཉི་འོད་དུ་སྡེ་  
སྡོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་ཙམ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་ལས་  
ཆོག་གི་ལུང་འབྲིང་དང་དགོ་རྩལ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྡོམ་ཆོག་། གཞན་ཡང་སྡོམ་  
པ་ཉི་ཤུ་པ། ཅ་ལྷུང་བཙུ་བཞི་པ། སྡོམ་པོ་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ཅ་ཆོག་གི་ལུང་དང་  
རང་རང་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཐོ་སྤྱད་དེ་ལག་  
ལེན་ལ་འགོལ་བའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་མཐིལ་ཕྱིན་པར་སྤུལ། དུས་འདིར་ཁྱི་  
རྒྱ་ནག་པའི་སྤུལ་སྤྱར་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་པའི་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། ཆོས་  
སྤྱང་དུ་མའི་གཏོར་ཆོག་སྤུལ་སྤྱོད་འདི་པས་གསར་སྐྱེགས་ཞུས་པའི་ལུང་། གཞན་  
ཡང་སྤུལ་སྤྱོད་འདི་པར་དྲིལ་བུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། དེའི་ལམ་རིམ་  
གཉིས་ཀྱི་འབྲིང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་དང་། མངའ་རིས་གྲ་ཚང་ཆོགས་  
ཡོངས་སུ་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་དང་། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་  
འབྲིང་མན་ངག་དང་བཅས་པ། གུར་སྡོན་མཁན་པོ་བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་གྲུབ་  
ཆེན་ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དབང་དང་མན་ངག་རྣམས་དགེས་  
བཞིན་དུ་སྤུལ་ཅིང་། འདི་པས་ཀྱང་ལུགས་འདིའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་སོགས་



རྗེ་འདིའི་གསུང་ལ་ཟིན་བྱིས་བཏབ་པའང་ཆེས་མང་ངོ་། །

འདི་སྐབས་གྲོ་ཤོད་པ་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པའི་ངོར་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་མན་ངག་རྣམས་རྒྱས་པར་  
སྟུལ། དུས་དེར་བསོད་ནམས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་གཡོ་མགོན་  
པོའི་སྐུ་ཞིག་སྟུལ་བར། རྗེ་ཉིད་དབྱེས་ཏེ་ར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་ངག་  
འཆད་པའི་སྐབས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་ཐེབས་པ་ལེགས་གསུངས་ནས་སྐུ་  
བརྟན་དེ་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས། བ་བཟང་གསར་བ་ཞིག་སྟུལ་  
ནས་རྟེན་མཆོད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐུ་བརྟན་དེ་ལ་ངའི་མི་གཡོ་བ། ངའི་ཆོས་  
སྒྲོང་ཞེས་ཐུགས་གཙུགས་ཆེ་བར་མཛད། ཡོ་འདིར་སྒྲོང་སྒྲོར་ནོ་མིན་ཏན་འཇམ་  
དབྱངས་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་ཤོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དཔལ་རྟོ་  
རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་འཁྱིད་འཇམ་མགོན་སྟན་བརླུད་ཀྱི་མན་  
ངག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད་དོ། །

ས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་སྤྱོས་རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྒར་བཞིན་མཛད།  
དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷ་ལྷན་མེ་རུར་སྤེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་སུམ་སྒྲོང་བརྒྱལ་བར་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷང་བའི་གདམས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
རིམ་རྒྱུད་བའི་བཤད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྟུལ། སྒྲར་ཡང་པོ་ཏ་  
ལར་ཐེབས་ཏེ་ངོས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགོན་སྤེ་ཁག་གི་སྤྱོ་མ་སྟུལ་  
སྐུ་དང་། དག་བཤེས་རགས་བརྟུས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་  
བཅས་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྤྱོས་དོན་ཀྱན་གསལ་གྱི་  
སྤྱོད་ནས་རྩ་བཤད་སྒྲུར་བའི་མན་ངག་རྣམས་སུམ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱས་པར་

སྤུལ། ཏུས་འདིར་གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་འགོ་ཀུན་གྱི་དཀར་མིན་ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་  
 ཏུས་སུ་བདོ་བས། གོར་ཁ་མུ་སྟེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་བསྐྱུན་པའི་རྒྱན་དམག་གིས་  
 བོད་གྱི་ས་སྟེ་རྣམས་སྐྱངས་ནས་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་སྟག་བསྐལ་ལ་  
 སྤྱར་ཏེ་མི་འཆོམ་པའི་སྤྱོད་ངན་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བྱས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྗེ་  
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནག་  
 པས་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དབེན་གནས་སྦྱིད་གྲོང་བཀྲ་ཤིས་བསམ་  
 གཏན་གླིང་སྐྱབས་སྟེ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་དག་ལག་ཏུ་ཆུད་དེ་ཐོག་མར་ཆོས་སྐྱབ་  
 པའི་མཐུན་ཀྱུན་རྣམས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱངས། དེ་རྗེས་སྟོག་ལ་ཆོལ་པའི་ཉེན་  
 ཆེ་ངས་བྱུང་བ་ན་སྤོང་བ་བ་རྣམས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལཱ་མ་ཚུགས་པར་སྤྱོད་  
 དགོས་བྱུང་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་འགོའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་  
 བསྟན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྟེ་སྟེགས་གྱི་དམག་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་  
 པར་དགོངས་ཏེ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དེ་དག་ལྟར་དུ་ཞི་ཕྱིར་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་  
 ཆོགས་ལ་བསྐྱང་འཕྲིན་དང་། གདུགས་དཀར་གྱི་སྟོན་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོག་གི་རིམ་པ་  
 ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་མི་རིང་བར་རྟགས་ཐོན་པ་བྱུང་། ཏུས་འདིར་པཎ་ཆེན་  
 མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་རྣམ་འཛོམས་གྱི་སྟོན་ནས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་བར་གཅོད་  
 རྣམས་བཀྲ་ཞིང་བྱབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཡུང་ཡང་འབུལ་བར་མཛད་།  
 དེ་ནས་སྤོང་བ་བ་རྣམས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་སྤྱིའི་གམ་དུ་འཕྱོར་བ་ན་རྗེ་  
 རང་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་སྟེས་པའི་ལུ་བརྒྱད་དུ་སོང་གཤིས་ཐུགས་བརྟེན་བས་སྤྱི་  
 མཚམས་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་འདུལ་པའི་བཀའ་འཕྲིན་དང་།  
 ཞག་ཤས་སྤོང་རིང་སྤྱིགས་ལམ་དང་འདོན་ཆོག་རྣམས་བསམ་གཏན་གླིང་སྟོགས་

ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་ཡང་གནང་ངོ་། །

ས་བྱ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་སྐྱེས་རབས་གྱི་འཆད་ཉན་སྤར་བཞིན་མཛད།  
 བདག་ཉིད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ཕྱོགས་འདིའི་  
 སྐུལ་སྐྱེ་ཆེ་བྲ་པལ་ཆེར་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆར་དང་། རྒྱུད་གྲ་སྟོང་སྟངས་ཀྱི་ཆོགས་  
 ཡོངས། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་དགེ་བཤེས་རགས་བསྐྱེས་སོགས་དོན་  
 གཉེར་ཅན་སུམ་སྟོང་བརྒལ་བར་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལའི་དབང་གི་སྟོན་འགྲོའི་  
 སྟོབ་མ་རྩེས་འཛིན་དང་སྟ་གོན། དེ་ནས་ས་ཆོག་དང་རྩལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་  
 དཀྱིལ་ལམོར་སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་མཛད་དེ། དུས་ལམོར་གྱི་དབང་  
 དངོས་གཞི་བྱས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དང་། དབང་གོང་མ་གོང་ཆེན།  
 རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་དབང་ཆོག་རྒྱུད་པ་ཅམ་  
 གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཕྱག་ལེན་དུ་རྩི་ལྟར་  
 ཡོད་པ་བཞིན་དབང་དོན་རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་ཉམས་སྦྱ་ལེན་  
 རྩལ་གྱི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྩེན་པར་སྦྱལ་བས་ལུགས་འདིའི་  
 བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ལ་རིགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཉིད་སྤར་ཡང་བྱོན་ནོ་  
 ཞེས་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྟོ་ལྟན་ཀྱན་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྟེང་ངོ་། །ཆོས་ཉིར་  
 གཅིག་ལ་ལྟ་ལྟན་མེ་རུར་ཐེབས་ཏེ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་སུམ་སྟོང་དུ་ཉེ་བར་ལམ་  
 རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་འཕྲིད་རྒྱས་པ་དང་། ཀོང་པོ་ཆོས་མཛད་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་  
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ངོར་སྟོང་འཇུག་གི་བཤད་ལུང་དང་གཞུང་དེ་ཉིད་ནས་  
 འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་རྒྱས་པར་སྦྱལ། དེའི་མཇུག་ཏུ་དཔལ་རྟོ་  
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ལོད་པའི་དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོག་སྟོང་ལྟ་



བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཡི་དམ་དེའི་ལམ་རིམ་པ་དང་པོའི་བསྐྱུས་དོན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་མན་ངག་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་མན་ངག་གི་སྟིང་པོ་  
རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་གནང་། དེའི་ཆོ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་ད་ལམ་གནང་  
བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཛིན་ཆོས་རྣམས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་  
བ་བཏབ་པ་ན་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་འཕྲིད་དམིགས་ཀྱི་བསྐྱུས་  
དོན་ཟུང་འཇུག་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་  
བཤད་ཀྱང་མཛད་། སྐྱབ་བ་བཞི་པའི་ནང་བཏ་ཆེན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་གྲུབ་  
རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཚར་དང་། སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་  
རྗེས་གནང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་དབང་། སྟོལ་ལྗང་གི་རྗེས་གནང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་  
བརྒྱ་མའི་འཕྲིད་། འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལུང་། བཏྱ་  
ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པར་རྟིང་གི་ལུང་། མགོན་པོ་ཐུག་ཏུག་པའི་གཏོར་དབང་  
བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མགོན་  
པོའི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ལུང་རྣམས་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ལྷན་རྫོ་པོ་ལྷ་ཁྱ་  
ཞེའི་བྱང་དུ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་རབ་བྱུང་བཞེས་པའི་ལས་སྟོབ་ཀྱང་མཛད་།  
དེ་ནས་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས། བདག་ཉིད་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྱག་  
བརྒྱལ་བར་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་འཕྲིད་ལུང་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་  
རྒྱས་པར་སྐུལ། ལོ་འདྲིར་དོན་གཉེར་ཅན་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་  
དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བྱང་ཚུལ་  
བཛོད་པ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱང་བཞེས་བྱ་  
བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་དོ། །ལུགས་ཁྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་

འཆད་ཉན་སྒར་བཞིན་མཛད། གཞན་ཡང་ལྷ་ཙུང་དགའ་ལྷན་ལོག་མིན་གྱི་དབྱས་ཆོགས་སུ་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིང་དང་།  
དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ལམ་གཙོ། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་  
འབྲེལ་ཡང་མང་དུ་སྦྱལ་རྟོ། །

སྐབས་འདིར་རྩེ་གླ་མ་བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྷན་འདི་ཉིད་དང་། དམ་པ་  
གང་དེའི་རྩེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བ་དག་སྒྲོང་གི་རྩེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་གསར་  
བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ནས་དོ་ཁུར་བགྱིས་ཏེ་བྱེད་རྒྱུར་ས་ཡུལ་གྱི་བབས་གང་ལེགས་  
ས་བསྐྱོར་བྱས་པར་གྱིབ་ཏུ་འོས་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་། གྱིབ་འདི་བཞིན་བསམ་པོའི་  
ཆོས་མཛད་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་འདའ་ཁར་ཁོ་བོའི་ལྷོ་སྐལ་གྱིབ་  
ཀྱི་དབང་རིགས་བདག་ཐོབ་གང་ཅི་གཞུང་ནས་བཞེས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོང་སྒོ་རྣམ་དཀར་  
མཚོད་ཐེབས་རྒྱན་ཆགས་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོར་འཇགས་གནང་དགོས་ཁ་ཆེམས་སུ་  
བཞག་པ་བཅས་མེ་ལུག་ལོ་ནས་གཞུང་ལེན་གྱི་འབབ་སྒོ་རྣམས་གནས་བཅུ་ལྷ་  
ཁང་གི་མཚོད་རྒྱན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་རུང་། ས་ཆ་ལྟེ་བར་ལྷ་གྲུབ་གཙང་མའི་དགོ་  
འདུན་གྱི་རྩེ་འདི་ལྷ་ལུ་ཆགས་ན་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཕན་ཚུན་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་  
བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྩེ་མང་དུ་འདུ་  
བ་གདོན་མི་ཟ་བས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བར་བསམས། དེ་དོན་  
སོར་གནས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལྷ་གཟའ་ཆོས་མཚོག་ཏུ་གཤིན་པའི་ཉིན་  
ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་གདིང་བའི་དཔུ་བཅུགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་  
མཚན་ཞིབ་པ་ནི་སྐབས་བདུན་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེར་རྩོ་  
 རྩོ་འཛིགས་བྱེད་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་།  
 རྩོ་རྩོ་རྣམ་འཛིམས་གྱི་རྩོས་གནང་བྱལ་བྱས་དང་བཅས་པ། མ་ཉི་ལུགས་གྱི་  
 འཇམ་དཀར་གྱི་རྩོས་གནང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཟླ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
 མའི་ལམ་ལྟར། རྩོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་དབལ་སྤངས་མཁན་པོ་  
 རྒྱལ་བཟང་ཡར་འཕེལ་དང་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་སྟེ་འདིའི་སྟོང་བ་བ་  
 རྣམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པོར་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་སྟ་  
 གོན་དང་བཅས་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་ལྟར་ཐུན་བྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 སྟོང་རྒྱལ་སོགས་ཞིབ་པར་སྟུལ། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེར་རྩོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྩོན་མདུན་ལེགས་མའི་བཤད་ལུང་  
 དང་སྐྱགས་ཉི་དང་པོ་གསལ་སྟོང་མཛད་ལུགས་ནས་བཟུང་རྩོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་རྒྱལ་སོགས་ཞལ་ཏུ་མང་དུ་མཛད།  
 དུས་འདིར་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྟེའི་འདུས་ཆོགས་སུ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུར་མའི་ལམ་ལྟར་  
 དང་། རྩོ་རྩོ་རྣམ་འཛིམས་གྱི་རྩོས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་གནང་། ཐུར་  
 རྩོག་སྐུ་སྐུ་ནས་འཆར་ཅན་དབྱིད་ཆོས་གྱི་ཐོག་ཏུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་  
 ལུང་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་ལྷན་  
 མེ་འཕེལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་སུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ས་གསུམ་  
 གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྩོན་དོན་རྣམས་ཤིང་ཏེ་ཆེན་  
 པོའི་གཞུང་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ། ཟླ་མའི་མན་དག་གསུམ་གྱིང་།



བསྐྱེགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་སློ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རི་  
ལྟར་བྱ་ཚུལ་རྣམས་གཏིང་ཕྱིན་པར་སྦྱལ་བས། གཞུང་དོན་ལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་དགེ་  
བཤེས་གཞན་དག་གི་འོལ་སྤྱིའི་གོ་བ་རྣམས་བྱེ་མའི་འཆར་བྱ་ལྟར་ཞིག་སྟེ་རྟེན་  
ཀྱི་མན་ངག་ལ་ཡོང་བས་སྤྱང་མཇུག་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ། ཉེའི་ཆོ་ལུང་ལྟོག་  
སྦྱལ་སྦྱེ་ནས། སྤྱོད་མ་རེན་པོ་ཆེ། ད་ལམ་གནང་བའི་གདམས་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་རྣམས་དབྱར་གྱི་མཚོ་ཆེན་ལྟར་བསྐྱེད་དག་པར་གྱུར་བས་སྤྱགས་རྟེན་ཆེ།  
ད་དུང་གདམས་ངག་གི་སྟིང་པོ་རྣམས་ཉམས་མཁུར་དུ་སྟེབས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་སྟིང་ལ་  
བཅང་ཆོག་པ་ཞིག་སྤྱགས་རྟེན་གཟིགས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་  
སྦྱལ་ཏོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ་སྟེང་དགའ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་མཆོག་། རྩེ་རྒྱལ་ཚབ་མི་  
པམ་ཆོས་རྩེ་དང་། ཉདཔལ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞབས། རྩེ་འཇམ་དཔལ་  
སྟིང་པོ་བཅས་ལ་འདུད། ཞིང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྱགས་  
ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས། སྦྱབས་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་ལ། །  
སློ་ཅེ་གཅིག་མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བར་  
འབྱམས། གནས་སལ་ཆར་མི་ཁོམ་སྟན་པར་ལུས། རྩེ་སྤྱོད་མ་ཆོག་གི་བཀའ་  
དྲིན་ཀྱིས། ཉུས་ད་རེས་དལ་འཁྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། ཞིང་གང་དུ་བཅའ་ཡང་རྟེན་  
དཀའ་བའི། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
སྤྱགས་ཀྱི་བཅུད། ཆོས་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་མན་ངག་ཐོབ། བདག་སྟོན་ཆད་ཆོ་  
འདིའི་སྤྱང་ཤས་ཀྱིས། བསྐྱེས་བསྐྱེས་ནས་དོན་མེད་གཡེང་བས་ཁྱེད། ཉད་ཆོ་

ལུང་ཡུང་ཅམ་འདིའི་རིང་ལ། ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་པར་སྒོམ་ལམ་འདེབས། །དུས་  
སང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་གཉིས། མི་བདག་ལ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས། ཁྲོ་རྟག་  
འཛིན་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །ད་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་སྒོམ། །དུས་སྟིགས་  
མའི་སེམས་ཅན་སྒོ་སྒྲ་མང། །དོན་ཁ་ཞེ་མི་མཚུངས་གཡོ་སྐྱུ་ཅན། །ད་གཞན་  
ཟེར་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། །པ་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་སྒོམ་པར་སྒོམ། །ལས་རྒྱ་  
འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། རྒྱབས་བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་རེས། །  
དོན་དེ་གྱིར་རྒྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་ལ། ཡིད་རེས་ཤེས་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒོབས། མཐོ་སྤྱིད་ཅེ་ནས་བཟུང་དཔུལ་བའི་བར། གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་  
སྟག་བསྐལ་ཉིད། ཡོངས་འཁོར་བར་ཡིད་བརྟན་མ་མཆིས་པས། ཡིད་རེས་  
འབྱུང་བྱགས་དྲག་སྐྱེ་པར་ཤོག ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། མི་  
བདག་གི་དྲིན་ཅན་མ་ཡིན་པར། །རྗེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་བས་ན། ཁྲོ་  
ཆགས་སྤང་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། རྒྱམས་སྤྱིད་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པར་  
ཤོག མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལམ་འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་  
བྱང་འཇུག་བར། གཞི་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྐྱིལ་བུས་ཏེ། ཁྲོ་ཅེ་གཅིག་ཉམས་  
ལེན་རུས་པར་ཤོག ལའང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། པ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་  
མ་མ་གཏོགས་པ། མི་བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། །དུས་ཀུན་ཏུ་སྟགས་  
རྗེས་སྒྲོངས་སུ་གསོལ། རྒྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྟགས་རྗེ་དང་། །ལྟ་ཡི་  
དམ་སྤྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་བདེན་པའི་  
མཐུས། །གང་གསོལ་བའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ཀྱང་ཅིག ཅིས་པའོ། །

དེ་ནས་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས། ཤེར་བྱིན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུད་པ་དང་མངོན་རྟོགས་

རྒྱན་སྐྱུར་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མན་  
 དག་ཤིང་ཕྱིན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད། གཞན་  
 ཡང་དཔལ་ཤོད་ཇ་སྐག་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་ཡོ་ཤེས་ལ་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
 ཡོའི་རྗེས་གནང་དང་། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུང་མན་དག་  
 དང་བཅས་པ། ལྷགས་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཞལ་ཏ་ཡང་མང་དུ་མཛད། དེ་  
 བས་གདན་ས་གསར་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྱིལ་པོ་རྣམས་ཆགས་སུ་རྒྱུད་  
 པས་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྟོང་བ་བ་རྣམས་སྐྱབ་གནས་སུ་གཞི་སྟོས་  
 ཏེ་བགྲལ་རིམ་བཞིན་བས་སྒྲ་གོས་ཕྲག་པར་གཟར། ལྷུང་བཟེད་དང་། མཁར་  
 གསལ་ཐོགས་ཏེ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཞི་དུལ་གྱི་སྟུང་བ་དང་བཅས་ཐེབས་  
 པས་སྐྱེ་བོ་དད་ལྡན་རྣམས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། གྱེ་མ། འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་  
 སྟོན་དག་ཅིང་ཞི་དུལ་གྱིས་གསེགས་པའི་དགོ་སྟོང་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་  
 ལུལ་དུ་དག་བཅོམ་བ་རྣམས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་  
 གསེགས་པ་དང་རྒྱལ་མཚུངས་མོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བདག་ཅག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་  
 དགོ་སྟོང་གི་ཉིན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་ཡང་འདེབས་སོ། །ཆོས་  
 བདུན་ལྷག་པ་ལྟ་མཆོམས་ཀྱི་འགྲུབ་སྟོར་གཟའ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི་ཉིན་རྗེ་  
 སྒྲ་མ་མཆོག་དང་། གཉུག་མར་གནས་པའི་འཁོར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་  
 གཅིག །བདག་ཅག་གི་དོ་ཚབ་མང་ར་མཁན་པོ་རྗེ་དུང་སྟོ་བཟང་རྟོ་རྗེ་དང་། ཅེ་  
 མགོན་ལྟ་རི་ཆོས་མཛད། ཤོད་མགོན་ལྷགས་རམས་པ་དག་དབང་དར་རྒྱས།  
 བཀའ་མགོན་དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། བད་ཆལ་བ་ཆོ་དབང་རྣམ་  
 རྒྱལ་སོགས་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་དུང་འཁོར་མང་པོ་དང་། བཀ་ཆོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཆབ་སྐུ་



སྤྱི་སྤྱོ་བཟང་དག་ལེགས་སོགས་མེས་རྒྱ་མང་པོའི་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཆེབས་  
 བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་  
 གསར་ལང་ལོང་དུ་འདུ་ཞིང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱ་རྣམས་མགུ་བའི་ལྷས་སུ་  
 ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དག་ཀྱང་མངོན་པར་སྤྲེལ། དེའི་ཆོ་རྟ་ནག་པོ་ཞིག་སྤྱོ་བྱུང་དུ་  
 ཆེབས་རགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འཛིན་བཞོད་བྱས་པས་མ་ཐུབ་  
 པར་བསུ་བའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ལ་སོང་བ་དང་། ས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབས་ཀྱང་ལུག་ནག་ཅིག་  
 གིས་བསུས་འདུག་པ་རྣམས་ལ་དཔགས་ན་ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་རྫོང་བཅོན་པ་  
 ཡང་རྟ་བསུར་ཡོངས་པར་མངོན་ཞིང་། སྤྱི་བོ་ཕོ་མོ་དག་ནས་ཀྱང་རྒྱན་གོས་  
 མཚོར་གཟབས་དང་། སྤྱ་གཞས་ཀྱིས་བསུ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་  
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱང་གྲགས་  
 ཅུམ་ནས་མངོན་པར་བསུས་ཤིང་མཚན་པ་ནི་རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་  
 པ་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པས་བསུས་ཏེ་མཚན་པ་དང་ཚུལ་  
 མཚུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་གསར་བཞེངས་  
 མཛད་པའི་གཞུངས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་དང་། ཤྱུ་ཐུབ་པའི་འཕེལ་གདུང་།  
 རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གངས་མཚལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱོལ་མ་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་  
 བྱིས་ཐང་སོགས་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མང་པོ་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་མང་པོའི་  
 རྒྱ་བལ་རིང་བསྐལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་བཅས་རྩེ་རང་ནིད་  
 ཀྱིས་ཐུག་བསྟར་གྱིས་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་། གཙུག་ལག་ཁག་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པར་བཅས་པ་ལ་བརྟུ་གསུམ་ལམོར་ལོའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཞལ་བྱེ་སྟེ་སྤྱོད་བ་པའི་  
 ཆོགས་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་

ཀྲན་འཇའ་འོད་གྱིས་གང་ཞིང་། ཁྱད་པར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འཇའ་དཀར་  
 པོ་ཞིག་སྐྱབ་གནས་ཉིད་ལ་ཟུག་པ་དང་རྗེའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་ལྷས་ཅི་ཡིན་  
 ཞེས་དགེས་རྒྱལ་མཛད་འདུག་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་  
 ལྷགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པའོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ནས་ཀྱང་རྗེ་སྤྲ་མ་རྟོན་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ལེགས་སེའི་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཐོག་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མདོ་  
 རྟགས་ཉིང་འཛིན་ལེགས་པར་འཕེལ་བའི་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་  
 གྱིང་ཞེས་པའི་མཚན་ཡང་གསོལ། གཞན་ཡང་ཡོན་བདག་ཏུ་གཏོགས་པ་དྲག་  
 ཞན་ཆང་མ་འདུས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱབ་གནས་གསར་བསྐྱེན་གྱི་བཟོ་རིགས་ལས་  
 བྱེད། གྱིབ་ཕུ་མདའི་སེར་སྐུ་སོགས་སྐུ་པོའི་ཚོགས་སྟོང་ཅམ་འདུས་པ་ལ་རབ་  
 རྟོན་གྱི་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད་དང་ཆེ་རྗེས་བྲིམས་ཤིང་། རྟོན་པ་མདོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་བརྟན་ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་དང་།  
 ཡུལ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་རྒྱལ་སོགས་  
 རྟོན་གྱི་བྱང་བ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱབ་གནས་ཀྱི་རྟོན་གཙོ་ལ་བྱབ་  
 ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་བར་མཛད་དེ། སྤྱིར་ཡངས་པའི་  
 རྒྱལ་ཁམས་སུ་དགོ་བཅུའི་རྒྱན་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་གཙུག་ལག་  
 ཁང་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་ལ་སྤྲ་བྱིར་བཟང་  
 དན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྤྲལ་ཅིང་གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་ཀྲན་ཏུ་དགོ་བའི་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྟོར་ཡང་གནད་  
 སྟོན་མཛད་དོ། །ཆོས་བཙུ་ལ་བྱག་ལེན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོན་ནས་སྤེའདིར་  
 གསོ་སྦྱང་གི་ཐོག་མ་མཛད་ཅིང་། དོན་གཉིས་ཅན་གཉིས་ནས་རབ་བྱུང་དང་

བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པར་སྐྱ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ་དང་། བྱི་མ་  
ལ་སློབ་པ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་འདོགས་པར་མཛད། ལྷ་བ་དགུ་  
པའི་ནང་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས། བདག་ཉིད་ནས་རྗེ་སློབ་སྟོན་འཁོར་ཆུམས་བཞུགས་  
ཡུལ་གསར་བསྟན་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུམས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཆེད་  
དགེས་ཚུལ་མཛད་དེ་ལེགས་སྟེས་ཀྱང་གནང་། དུས་འདིར་བདག་ཅག་གིས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་དང་སྟོལ་མ་སྤྱར་མ་དཔལ་མའི་  
རྗེས་གནང་དང་སྟོལ་བསྐྱུས་མན་དག་དང་བཅས་རྒྱས་པར་སྤུལ། གཞན་ཡང་  
མཁར་རྡོ་སྤུལ་སྤྱད་དང་། དགེ་སྟོང་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་སོགས་ནས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པ་བཞིན་དོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱལ་བར་ནམ་མཁའ་སྟོང་འབྱེད་ཀྱི་  
དབང་དང་། གཙོད་ཀྱི་འཕྲིད་། ལྱར་སྟོན་མཁན་པོ་བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་ནས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྟེ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་མང་པོ་དང་། དམ་  
གཙང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྗན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་གི་ཟབ་འཕྲིད་ཤིན་ཏུ་  
རྒྱས་པ་འཛིན་ཆོས་སུ་སྤུལ་ཏེ་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིད་རྒྱུན་ལྱབ་པ་གཞི་ནས་གསོ་  
བར་མཛད་དོ། །ལྱར་སྟོན་མཁན་པོ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་ད་ལམ་  
སྤུལ་བའི་འཕྲིད་དམིགས་ཀྱི་བསྟུས་དོན་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་གི་འཕྲིད་དམིགས་ཀྱི་བསྟུས་དོན་ཡིད་  
ཆེས་གསུམ་ལྗན་གྱི་སྟིང་པོ་སྟན་བརྒྱད་མཛོད་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྗེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་  
དང་། ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་གི་ལམ་གྱི་གནད་ཆུམས་རྒྱད་ལ་སྟེ་པའི་སྟོན་  
ལམ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད། དུས་འདིར་བདག་  
ཅག་གི་མཆེད་ལྷ་ཟུང་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་གསལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྟོད་



དགོས་ལ། ཁོང་ཟུང་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པས་བདེ་འབྱོར་  
 ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལུས་པར་སྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲོ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྤྲོ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་བ་  
 ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་འདི་དག་ལ་ཐབས་སྒྲོ་རི་ལྟར་  
 བྱེད་དགོས་བཀའ་མོལ་ཞུས་པར། ཆོ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་དང་འཐག་མཁན་གྱི་  
 ཀྱང་སྐབས་སྐྱར་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་དེ་རྒྱུན་བཟང་  
 རན་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་མན་རག་  
 རྣམས་རྗེན་པར་སྤུལ་བས། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྒྲོན་མཚན་  
 རིག་ནས་བདེ་སྤྱད་ལ་རི་མི་སྒྲོམ་པར་ཡིད་བདེ་འབང་ཞིག་གི་སྤྲོ་ནས། འོ་ན་སྤྲོ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཟབ་ལམ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 འདི་ཡིན་འདུག་པས་སྤྲོ་མ་གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་དང་། བསམ་སྦྱོར་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ཏེ་དད་པ་གསུམ་སྒྲོམ་རྒྱུ་། དད་ལྷན་གཞན་གྱིས་བྱུག་འཆལ་བ་བྱུང་ན་  
 རང་ཉིད་ལ་དེ་ལེན་པའི་ལུས་པ་མེད་པས། དེ་དག་གི་བྱུག་ཀྱང་སྤྲོ་མ་ཉིད་ལ་  
 སྤུལ་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་ལ་བྱུང་ཡོང་འདུག་པས་དེའི་  
 ཆོ་དམིགས་རྣམ་རི་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་། མདོར་ན་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མདོ་སྤྱད་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་སེམས་ལ་བཅངས་ཆོག་པའི་མན་  
 རག་གི་སྒྲིང་པོ་ཞིག་སྤུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་  
 རྒྱལ་ཏོ། །

ན་མོ་གྲུ་སྤྲུ་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། བྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་མཐིལ། ཟབ་ལམ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། མན་རག་སྒྲིང་པོའི་རྩ་

ཆོག་གི། །འདི་ཕྱི་འེལ་གས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི། །གཞི་དང་རྟེན་དང་རྩ་བ་ནི། །  
ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་རྒྱལ་ནི། །མ་ཞོར་  
ལམ་བཟང་སྟོན་བྱེད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །ཕྱོགས་  
བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཞུགས་པར། །བྱུང་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས། །དེ་  
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྟེ། །བཙུངས་མེན་ངེས་པ་རྟེན་གྱིར་ན། །བཤེས་  
གཉེན་བསམ་པས་བསྟེན་རྒྱལ་གྱི། །གནད་གྱི་མན་ངག་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ཕྱི་འེལ་  
འེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་པ། །དག་པོའི་བསམ་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་། །དག་སེམས་  
སྐྱེ་བ་སླ་མ་ལ། །རག་ལུས་ཕྱིར་ན་འེགས་ཆོགས་ཀུན། །སླ་མའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་  
བར་ངེས། །རྒྱལ་ཀུན་རོ་བོར་བལྟ་བ་ནི། །དང་བའི་དད་པ་སྒོམ་རྒྱལ་ལོ། །  
འེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྟེ། །བལྟ་བ་ཡིད་ཆེས་སྒོམ་རྒྱལ་ལོ། །ཅི་  
གསུང་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་བྱེད་པ། །མངོན་འདོད་དད་པའི་སྦྱོང་རྒྱལ་ལོ། །མི་  
འདོད་རྒྱུན་རན་བྱུང་བ་སོགས། །གལ་ཆེའི་གནས་སྐབས་བསམ་ཅད་དུ། །སླ་མ་  
སྐྱེ་བོར་བསྒོམ་བྱས་ནས། །ཕྱར་རྒྱགས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་གཅེས། །རྒྱ་ཆེན་  
བསོད་ནམས་གསོག་འདོད་ཆོ། །སླ་མ་མདུན་དུ་བསྒོམ་བྱས་ནས། །མཆོད་  
ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་པ་གཅེས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སྟེ། །སླ་མ་  
སྦྱིང་དབུས་བསྒོམ་བྱས་ཏེ། །རང་གི་སེམས་དང་སླ་མ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་བསྟེ་  
བ་མན་ངག་གོ། །དད་ལྡན་གདུལ་བྱས་གསོལ་བཏབ་ཆོ། །རང་སེམས་སླ་མ་  
དབྱེར་མེད་དུ། །བསྒོམ་ནས་སླ་མའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས། །གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་  
བྱེད་པར་བསམ། །གཞན་གྱིས་ཕྱག་སོགས་བྱེད་པའི་ཆོ། །སླ་མ་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱེད་  
པར། །བསམ་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཡན། །ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་སྤང་ཤར་བའི་

ཆོ། སྦྱིང་དབུས་བཞུགས་པ་སྤྲུལ་རྗེ། སྦྱོང་བར་འདི་ཡིས་ཐུགས་ཁྲེལ་ཞེས། །  
 བསམ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྒྲོག། དག་མེམས་གསར་དུ་སྦྱེས་པའི་ཆོ། སྤྲུལ་འདི་བྱིན་  
 རྒྱབས་འདི་འོ་ཞེས། བསམས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྲན་ཏེ། བྲུས་པས་མཆོད་  
 ལ་བརྩོན་པར་བྱ། མདོར་ན་ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་བཀའ། བཀའ་རབ་སྦྱིང་པོའི་  
 མཐར་ཐུག་པ། བཀའ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསར་པའི། མན་དག་གནད་ཀྱི་དོན་  
 པོ་ནི། རང་མེམས་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་གསུམ། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་བྱས་  
 བས། བཀའ་སྤྲུལ་མཐའ་དབྱིངས་དབུས་དག་ཏུ། དན་ཤེས་རྒྱལ་ཡི་བཅིངས་  
 བྱས་ན། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཉིན་བྱེད་འཆར། ཉིན་བྱེད་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས། བརྩ་ཐག་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །  
 ལྟ་བུ་དེ་ཡི་འོད་སྣང་གི། མཐའ་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་འགོང་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་  
 འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་སྟགས། མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། སྦྱོ་བོ་ལལ་པས་  
 མཐོང་རེ་སྐྱེ། དེ་བྱིར་དེ་ལྟའི་རྒྱལ་འདི་ལ། སྦྱུ་འཕུལ་བ་བཞེས་སུ་གྲགས། །  
 རྒྱལ་འདི་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ཡི། སྦྱན་བརྒྱན་མན་དག་འཛིན་པ་ཡིས། སྦྱིང་གི་  
 ཐུ་ལ་བརྟེ་བས་གདམས། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་ནས་དད་  
 པ་ཐོབ་སྟེ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་འདི་ལྟར་བསྒྲགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཡུ་རྩུ་རྟགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྣེ་རྣེ་འཆར། རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
 མཆོ་སྦྱིང་རྗེའི་ལྟ། རྟོན་ངོ་བོ་རྣམས་རྣམས་འདི་ཞབས། འབངས་ཟུང་གི་སྦྱི་བོའི་རྒྱན་  
 དུ་བཞུགས། སྦྱོན་བསྟོད་ནམས་བཟང་པོ་བསགས་པའི་མཐུས། རྟེན་ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱན་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཡང་། རྟོན་ངོ་བོ་སྣང་གས་ཁོལ་བོར་བྱེལ། རྟོན་ལྡན་  
 སྦྱོང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྗེ་སྤྲུལ་མཆོག་གིས་ཐུགས་བརྟེ་བས། ཆོས་མན་



དག་ཟབ་དགུ་སྟུལ་ལགས་ཀྱང་། འོན་མེས་ལ་བཟུང་བྱར་མེད་པ་བདག་ །ད་  
གཡེང་མེད་ཚོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །གནས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ དྲག་ལྟ་  
བུར། འུས་ཅི་དགར་རོལ་བའི་སྟོན་པ་བདག་ །ལྟ་ཚངས་པའི་ཤུགས་ གྱིས་ས་  
མཐར་འབྱུང་། འདི་བསམས་ན་སྤྱ་མའི་སྟུལ་པར་དེས། རྩེ་སྤྱ་མ་མཚོག་གི་  
གདམས་དག་ལས། སྤྱིད་འདི་ན་ཆེ་བའི་མེས་པོ་ཡང་། འུས་ནམ་ཞིག་ས་འོག་  
སྤོང་བུར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ལ་དེས་ཤེས་དེ་རིང་རྟེན། ལུས་བསྐྱེད་པའི་མ་  
དང་ཕུ་རྟུའི་ཚོགས། འོར་ཡོངས་སྟོན་འཁོར་བའི་ཞགས་ཐག་དང་། འུས་དེ་རིང་  
འདྲ་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད། རྒྱུན་འདི་ཡང་སྤྱ་མའི་སྟུལ་པར་དེས། ལམ་ཆ་གང་  
སྟུག་བསྟུལ་དང་ལྟན་པའི། ལུལ་བས་མཐའི་འཕྲང་ལ་སྐྱེལ་མ་ལྟ། རྩུལ་དེ་  
ལས་ཕྱི་མ་བཤུལ་ཐག་རིང་། གནས་འཁོར་བ་འདི་ལས་བྱང་དུ་གསོལ། ལམ་  
བསྟུབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བརྟེན་ཏེ། དཔལ་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། །  
མ་འགོ་ཀུན་སྤྱིད་ལས་སྟོལ་བ་ལ། རྩེ་སྤྱ་མ་ཁྱེད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ལམ་  
དེང་ནས་རི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱུབ་བར། རྒྱུབས་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩེ་  
གངས་རིའི་མགོན་པོ་པད་དཀར་འཛིན། ལ་བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྟན་སྤྱ་མ་  
ལས། འབངས་ཟུང་ལ་མགོན་དང་རྒྱུབས་གཞན་མེད། ས་ཐག་རིང་དབང་  
ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནས། རྒྱུབས་སྤྱ་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་བརྟེན་དེ། རྒྱང་འབོད་གྱི་  
གསོལ་འདེབས་ཚོགས་བཅད་ལྟ། ཞེས་ལྟས་པ་ན། རང་གི་རི་ལྟར་བགྱི་བར་  
འོས་པའི་ལས་གྱི་ཁུར་མ་ལུས་པ་བུས་ཁྱེད་བ་ལ་ལྟག་པར་དགའ་བའི་པ་ལྟར་རྩེ་  
ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་སྤྱ་མ་ཀུན་འདུས་གྱི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྤྱིན་  
ཕུང་འདི་རྟེན་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་ཏི། །

སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། ཡི་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྒེ། རྩུབ་བསྐྱར་མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་མཛད་པ། །  
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱེན་རན་བར་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་བསལ་དུ་གསོལ། ཆོས་ལྷན་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །མཐར་ཐུག་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་  
 ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་དད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་  
 གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱེད་ཅིང་། སུ་བོ་དེ་ཉིད་ནི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཁོ་ན་ཞལ་འདོན་དུ་  
 མཛད་བཞིན་དུ་གསེགས་འདུག་ཅིང་། གཙུང་འདས་པོ་དེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་སུ་སྒྲེབས་འདུག་པ་ནི་འདི་ལྟར།

ཨྱོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཁོད་ཡུལ་འགོ་བའི་མགོན་གཅིག་པད་  
 དཀར་འཆང་། རྒྱུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཀའ་  
 དྲིན་གསུམ་ལྷན་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྩེ། ཡི་ཤེས་མཚན་ཅན་འབྲལ་མེད་སྐྱི་བོར་  
 བཞུགས། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། རུགས་རྩིས་ཟུངས་  
 ཤིག་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་ཐུལ་ཅིག་དྲིན་ཅན་རྩེ། །  
 གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྩོན་བསགས་སྒྲོབས་ཀྱིས་  
 དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །དུག་གསུམ་དབང་ཤོར་རྣམ་གཡེང་རོ་སྒྲོམས་  
 མཁན། རྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལེགས་ཅོད་ཀྱང་། །གནད་དོན་སེམས་ལ་  
 བཟུང་བྱར་མེད་པ་བདག །དོན་མེད་གཡེང་བའི་སྒྲོ་སྒྲི་མི་སྒྲེ་བར། །བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས་ཤིག་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །འབྲུལ་ཤེས་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་དྲིན་ཅན་

རྗེས། བྱིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཏུ་གསོལ། ཁྱོད་བསགས་ནམ་  
 བར་དགོ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། ཏུ་མ་ཚོས་རྒྱུ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་ཚང་བའི་རྟེན། །  
 ཐོབ་ཀྱང་ཡོང་མེད་བྱ་བས་གཡེངས་པའི་མཐར། གཏན་གྱི་རྒྱལ་གནས་དང་  
 བྲལ་ས་མཐར་འབྱུངས། བྱི་མ་གར་འགྲོའི་གདེངས་མེད་ཉམས་རྒྱུ་  
 བདག་ཁྱེད་ལས་ལྷུ་གས་ཀྱས་ཟུངས་ཤིག་སྦྱོར་རས་གཟིགས། ཚོ་མཇུག་ཚོས་  
 གྱི་འཚོ་བར་བྲལ་མ་རྗེས། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མཛོད་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་རྫོལ། །  
 བྲལ་མའི་ཞལ་ལས་དམ་ཚོས་མང་ཐོས་ཀྱང་། འདི་ནང་གཡེང་བས་སེམས་རྒྱུ་  
 བྲལ་བའི་མཐུས། ཁོ་སོའི་གནད་དོན་གོ་བའི་རྒྱལ་མ་རྟེན། ཐོབ་པའི་གྲངས་  
 དང་རྒྱ་སྤྱི་ཙམ་ཏུ་སོང་། ཏུ་མི་གཏན་མཐུན་རྒྱུ་པའི་དུས་ལ་བབས། ཏུག་  
 གསུམ་དག་ལས་རྫོབ་མཛོད་སྦྱོར་རས་གཟིགས། གསུང་རབ་དགོངས་དོན་  
 རྟོགས་པར་དྲིན་ཅན་རྗེས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་  
 ཤོག་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ས་སྟེང་ཀྱན་ཏུ་འབྱུངས། མཐོ་དམན་བར་བ་  
 བཅས་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་མཐོང་། ཏེ་ཀྱན་བདེ་འདོད་འཛིག་རྟེན་ཞེན་ཆགས་གྱིས། །  
 ཡུན་རིང་འཁོར་བར་གནས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་བསྐྱབ། གཏན་བདེའི་དངོས་རྒྱ་ཚོས་  
 ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་འདྲར་མགོན་པོ་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །  
 བཅེ་བས་གཟིགས་མཛོད་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་དོན། ཚུལ་མེད་རྟོགས་པར་བྲལ་  
 མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་སྦྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཐར་  
 ཐབས་ཚོས་ལས་མེད་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། བྱི་མ་ལེབ་ལྟར་ངན་སོང་གཡང་ས་  
 ཆེར། མཚོང་བར་རྩོམ་པའི་སྦྱོར་མོངས་མགོ་འཁོར་བདག་ཁྱེད་སྦྱུག་བསྐྱལ་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། ཁྱུར་བར་རྫོལ་མཛོད་མགོན་པོ་སྦྱོར་རས་གཟིགས། བྱིན་



པའི་བདེ་ལ་གཏིང་ནས་ཞེན་ཡོག་པར། བྱིན་གྱིས་སྒོབས་ཤིག་དྲིན་ཅན་སྤྲུ་མ་  
 རེ། བདེ་སྐྱེག་མཐོ་དམན་ཅི་ཡང་རྒྱུར་ཀྱང་རུང་། བྱིན་ཅི་ཡོག་གི་སྤོ་སྐྱ་ཀྱུན་  
 འགགས་ ཉེ། ཅི་བྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་ཀྱུན་པན་  
 བདེར་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པོར་སྒྲོན། ཉེ་བྱིར་སྐྱེག་བསམ་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱུན། །  
 རྒྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་འཕགས་མཆོག་སྐུ་རས་གཟིགས། བྱུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་  
 སྤྱིད་སྐྱེག་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་། སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་རེ། སྐྱན་  
 བརྒྱད་མན་དག་ཟབ་མོས་བྱུགས་སྐྱེག་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་བཟང་དྲིན་ཅན་སུ་  
 བོ་དེ། སྤྱིད་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱིར་བོ་མེད་གཟིགས་ནས། མི་པམ་མགོན་པོའི་བྱུང་དུ་  
 བདེ་བར་གཤེགས། གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་ལུས་པའི་ཉམ་ཆུང་ལ། ཉེ་བའི་  
 སྐྱབས་སུ་འོས་པ་གཞན་མེད་པས། བྱུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་  
 སྐུ་རས་གཟིགས། བྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཞིག་དྲིན་ཅན་རེ། རང་ཉིད་  
 གཅིག་ཤུའི་སྤྱིར་དུ་ཆོ་གཅིག་ལ། མཐོ་དམན་བདེ་སྐྱེག་ཅིར་ཡང་སྤྱར་བྱིར་ན། །  
 འཁོར་བར་གནས་ཆོ་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་པར། ཁེས་ཤེས་དྲག་པོ་གཏིང་ནས་  
 ཉིད་པར་གྱུར། ཉེ་གོ་ལ་གཞི་ལ་བའི་སྤོ་སྐྱ་གོང་འཕེལ་དུ། འགྱུར་བར་བརྟེ་བས་  
 ཟུངས་ཤིག་སྐུ་རས་གཟིགས། འཛིག་ཉེན་སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོགས་  
 པར། བྱིན་གྱིས་སྒོབས་ཤིག་དྲིན་ཅན་སྤྲུ་མ་རེ། ཉེད་ནས་རི་སྤྱད་བྱང་ཆུབ་མ་  
 ཐོབ་པར། ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་འཕེལ། ཉེ་ཡི་མཐུ་ལས་  
 རྒྱུར་བར་སྤྱིད་མཆོ་ལས། གྲོལ་ཉེ་མ་ཀན་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། རང་  
 ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྤྱོད་པར་བདག་སྒྲོན་ན། བྱུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་གངས་ཅན་  
 འགྲོ་བའི་མགོན། ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་སོགས་པའི། མཆོག་སྐུ་

དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་ཞིག་དྲིན་ཅན་རྗེ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་ཅོལ་ས་བདག་ཚངས་པ་  
 ཆེས། །བདག་ཡིད་དྲག་གསུམ་ཅ་གྲོང་ཆེར་གཡོས་ཏེ། །མེངས་དྲེགས་ཆེན་པོར་  
 བསྐྱེམས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །མཐའ་མེད་འཁོར་པའི་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱབ་པར་  
 གཟིགས། །སྤྱིང་བརྩེའི་སྤྲུགས་གྱིས་མ་བཟོད་ཞིང་མཆོག་འདིར། །ལྷུང་བར་ཤོག་  
 ཅེས་བཀའ་ལུང་སྤྱི་པོར་མེདས། །ཡིད་འོང་ཉམས་དགའི་གྲུ་འཛིན་པོ་བྱང་ཆེ། །  
 དངོས་དབྱེར་མ་མཆིས་བསམ་གཏན་འཕེལ་བའི་གནས། །དག་ཞིང་གཉིས་པ་ལྟ་  
 གུའི་དབེན་གནས་འདིར། །རྟེན་དཀའི་དལ་རྟེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི། །དོན་  
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །འོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གནང་བ་དེར་  
 འདིར་སྤུལ། །འདི་ལྟར་རང་ལ་དབགས་པའི་གནས་ལྷགས་རྣམས། །ཆོགས་  
 བཅད་ལམ་དུ་སྤེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི། །ལྷན་པོའི་ཁྲིད་དུ་ཟུར་སྤྱད་ལྟ་  
 བའི་ཚུལ། །འཛིན་པ་གྲོ་བཟང་དག་འདུན་གྲགས་བས་སུལ། །འདིས་མཆོན་དག་  
 བས་ཉམས་ཐག་འགོ་བའི་མགོན། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་བྱག་ན་པད་དཀར་  
 འཆང། །ཞབས་ཟུང་གཡོ་མེད་ཏྲག་བརྟན་དོ་རྗེའི་ཁྲིར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། །  
 སྤྲུགས་བརྩུད་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་མ་ལུས་པ། །ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་དྲིན་  
 ཅན་ལྷ་མ་རྗེ། །སྤྱབ་བརྟན་སྤེལ་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྤྲིགས་  
 དུས་རྒྱལ་བརྟན་ཉམས་པར་སྤྲུགས་པ་འདི། །འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་ལ་རྒྱབས་ཆེན་  
 སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །མཐུ་དཔལ་ཡོངས་གྲུབ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གང་། །ཁྲི་  
 སྤྲུག་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཡོངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱང་ཏུ་  
 འཕུག་ཅོད་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མཆོན་མ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོས་འཁྱོར་

བདེ་སྦྱིད་རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་རའི་སྐྱེས། །འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཀྲུ་ཁྱབ་པའི་བྱིན་ཆེན་  
པོ། །བདག་ཀྱང་འདི་ཡི་སྤང་བ་འགགས་མ་ཐག །འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པོ་  
ཡབ་སྲས་ཀྱི། །ཞལ་ལས་འོངས་པའི་ཟབ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་རོ། །ངོམས་མེད་  
འཐུང་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །དེ་ཆོ་རྒྱལ་སྲས་སྦྱིད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཞུས་  
མེད་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པོས་སྦྱོབ་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་འགོ་བ་མ་ལུས་  
པར། །ལེགས་བཤད་ཤིས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཁྱབ་པར་ཤོག །

ཅེས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བགྱིད་བཞིན་དུ་འདས་འདུག་  
གོ། །འདིའི་སྐབས་བདག་ཉིད་ནས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སུ་ཀྲུ་  
མཁའ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་བརྟན་ད་ལྟ་ཉི་འོད་ན་  
བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་གསར་བཞེངས་བྱས་ཏེ་གཟུངས་འབྲལ་བ་དང་རབ་གནས་  
རྗེ་ཉིད་ནས་གནང་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད་པས་  
རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྟགས་དབྱེད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྐུ་  
བརྟན་འདི་མཇལ་བའི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་ཞིང་སྐུ་ངོ་  
མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་བ་འདི་བཞིན་ནི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་  
ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ཅོ། །

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཚར་དང་  
ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྒྲོབ་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། ལྷ་བ་བརྩ་པའི་ནང་དབེན་  
གནས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ཕེབས། བདག་ཅག་ནས་བསྟན་འགྲོའི་  
བདེ་ཐབས་དང་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་སྦྱོབ་གནས་འདི་  
བཞིན་གསར་བསྐྱར་བགྱིས་པར་མ་ཟད། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་



ཉན་ལ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་དགེས་ཏེ་སྤྲོ་གོང་ནས་གསེར་གྱི་ལུང་  
གིས་བཀྲར་ཅིང་པརྱེ་ཏའི་མཚན་གསོལ་བ་སོགས་གཟིགས་པ་མཚོག་ཏུ་དགོ་  
བས་དུས་འདིར་དགོན་གནས་ལ་བཀྲ་གིས་དང་བདེ་ལེགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་  
ཡོད་པའི་པར་ཆེན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཐུག་བྱས་མ་དང་། ཆོ་མཚོག་གླིང་ཞེས་པའི་  
མཚན་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་དང་བཅས་སྟུལ་བ་རྗེ་ཉིད་ལ་འབུལ་ཆེད་རྒྱ་བོད་གྱི་  
མི་དྲག་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་ཆོས་གྱི་གཏམ་བཟང་པོས་སོ་སོའི་རེ་བ་རི་བཞིན་དུ་  
རྫོགས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་དཔལ་ཤོད་སྟོ་བཟང་ལྟན་གྲུབ་སོགས་ལ་དགོ་  
སྟོང་གི་བསྐྱབ་སྟོམ་སྟུལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་བྲིམས་ལ་བཀོད་དོ། །

ཐུགས་པག་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སྐྱེས་རབས་གྱི་འཆད་ཉན་སྤར་བཞིན་  
མཛད། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་བ་འདི་ཉིད་དབུས་  
གཙང་གི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་སུ་པར་དུ་བཞུགས་མོད་ཀྱང་། བྱིས་ལོར་རྒྱན་འབྲམས་  
གྱིས་གཞུང་གི་ཆོག་ཆད་པ་དང་། ཡི་གའི་སྡེ་བས་ལོར་བ་རྣམས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་  
དཔེ་རྒྱུ་མང་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱད་སྟོང་  
འགྲེལ་ཆེན། སུམ་རྟགས་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ལ་གཏུགས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་སྟེང་ནས་  
ལོ་མང་གི་བར་དུ་ཞུས་དག་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། མདོ་འདི་ཉིད་དང་མདོན་  
རྫོགས་རྒྱན་སྤར་ཏེ་དོན་བདུན་བྱའི་རྟེན་གྲངས་རྣམས་མཚན་དུ་འདེབས་པར་  
མཛད། ཚུལ་འདི་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདི་ནི་ཁོ་བོས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་  
ཆད་མེད་པ་བྱས་པའི་ཁུལ་ཡིན་ཏེ་དེང་སང་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གཉེར་བྱེད་  
མཁན་ནི་དགོན་མོད་གསུངས། དུས་འདིར་ལུང་ལུང་པརྱེ་ཏ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་  
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་སྟོམ་ཡང་སྟུལ། དེ་ནས་པོ་

ཏ་ལར་ཕེབས། བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་ལ་གདུགས་དཀར་ལྷ་བཙུ་བདུན་མའི་  
 དབང་དང་། ལས་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བྱང་འགྲོལ་སོགས་ཀྱང་ཐུག་ལེན་  
 ལྟར་མཛད། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ལྷ་ལྟན་མེ་རུར་ཕེབས་ཏེ་གདན་ས་ཁག་གི་སྡེ་  
 རྫོང་འཛིན་པ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བཤད་ལུང་གིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་  
 བསྐྱོམ་ཚུལ་དགའ་ལྟན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་ཟབ་བཤད་གྲུབ་མཚོག་  
 དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྦྱུལ། འདིའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་  
 རོ་དགུ་ཐུགས་སུ་བསལ་བའི་མན་ངག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་  
 བརྟག་དབྱང་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་འཆི་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་སྟོན་དུ་ཤེས་གྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ་  
 ཁོ་ན་བཞིན་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་བཀའ་ཡང་གསལ་པོར་གསུངས། འདི་  
 སྐབས་སྐལ་བཟང་དགེ་འདུན་སོགས་བརྒྱ་ཐུག་ལྷག་ཙམ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་དང་།  
 མང་པོ་ཞིག་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབས་སྟོན་ཡང་སྦྱུལ། དེ་ནས་ཆོ་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་  
 བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་ཕེབས། གཞི་བྱས་གྱི་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་དང་། ཟླ་མ་  
 སྟུལ་སྟུ་རགས་བསྐྱུས་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་ཚོས་འབྱུང་གི་  
 བཤད་ལུང་གི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན་དང་།  
 དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རོ་སྟོད་པར་མཛད། དེ་  
 ཡང་གནང་བཀག་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ལག་ལེན་དོགས་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱུང་བ་རྗེ་  
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུག་བཞེས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་མཛད་པའི་  
 འདུལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་བཀག་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་

རྣམས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་དགོས། དེ་ལྟ་མིན་པར་  
བསྐབ་བྱ་ལ་བཏུ་བའི་ཁུལ་བྱས་ཏེ་གནང་བའི་ཆ་ཞིག་གང་དུ་ཡོད་སྟུང་དུ་རྟོག་  
པ་ནི་ཐུགས་རྩལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་མཛད་མི་ཉན། ད་རང་རེ་རྣམས་  
ལུས་རྟེན་འདི་དང་མ་བུལ་བའི་སྐབས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་གཞིར་བཞག་ནས་  
ཡོང་ཚད་གྱི་ཆོས་རེ་ངེས་པར་མཛད་དགོས། དེ་ལ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཆོགས་  
གསོག་སྒྲིབ་སྒྲོང་འདི་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་དགོས་ཐག་ཆོད་དང་ཡོང་  
ཐག་ཆོད་གྱི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁུད་པར་ཆོས་ཐོག་འདིའི་  
རིང་ལུབ་རེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་  
ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། དེའི་བཤགས་པའི་མཚམས་སུ་ལྷུང་བཤགས་དང་  
མཐུལ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་རེ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས། དྲིན་རྒྱབས་སྒྲུངས་ཁུས་གྱི་སྒྲོ་  
ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་རེ་ངེས་ཅན་དུ་མཛད་  
དགོས་སོགས་ཀྱང་སྤྲུལ། དེ་ནས་བདག་ཅག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤར་ཡང་  
པོ་ཏ་ལར་ཕེབས་ཏེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུང་གི་སྟེང་ནས་དངོས་བརྒྱད་དོན་  
བདུན་ཅུའི་མན་ངག་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། བྱི་རབས་གྱི་བརྟན་རྒྱན་ལ་དགོངས་རྗེ་  
ཉིད་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོག་གསུམ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱང་བསུས་ཤིག་  
ཀྱང་དབྱེས་བཞིན་དུ་གསུངས། དུས་འདིར་ཁལ་ཁ་ཨར་ཏེ་ནི་བརྗེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་  
བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དང་། འཕྱི་ལུང་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་རྗེ་  
ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྩུ་དུག་གི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་  
དང་། དེའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་དེའི་སྟིང་པོ་བདུད་རྩིའི་སུམ་  
བཟང་། བཀའ་གདམས་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་རྣམས་གྱི་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་



པ་རྒྱས་པར་སྐྱལ། སྐར་ཡང་ཆེ་མཆོག་པ་གྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ཕེབས།  
 དབྱར་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་མང་མཁན་པོ་ཏར་ཆེན་ཐུ་ཡོན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དོན་གཉིས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་གཉིས་ཅམ་ལ་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་མགུར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པ་  
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་བཤད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན་  
 ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཡུང་ཡང་སྐྱལ། འདིའི་སྐབས་བསྟན་པའི་བཤེགས་  
 ཆགས་གྲོ་ལུང་དུ་བདོ་བས་གོར་བོད་བདེ་གཟར་གྱི་དུས་འཁྲུམ་གྱིས་སྒྲེ་འགོ་མང་  
 པོ་སྐྱལ་བསྐལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་པར་མ་ཟད། པ་གྲ་ཤིས་སྐུ་པོ་ཡང་སྤྲིག་ཅན་  
 གོར་ཁ་བས་བཅོམས་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་དབུ་འཕང་སྤྲད། དགོ་འདུན་  
 ཀྱི་སྤེལ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བྱེར་བ་གསན་པས་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཐུགས་ཏ་  
 ལས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་  
 སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ཟམ་མ་ཆད་པས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་བཟུང་སྟེ་གཞི་གསུམ་གྱི་  
 ཕྱག་ལེན་དང་། འདུལ་མཛོད་དབུ་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཙ་  
 འགྲེལ་དང་། གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཀྱི་བཤད་སྟོལ་སོགས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་  
 གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཁུངས་བཅུན་པའི་ཆད་དུ་བྱེད་པའི་གནས་གཞི་དེ་  
 ཉིད། དེང་དུས་ཐུ་སྟེགས་ངན་པས་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་  
 པ་འདི་ནི་ཀྱི་མ་མི་ལམ་ཡིན་ཅུང་སྟེ་མི་བདེན་པར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་བདེན་དུ་  
 རྒྱལ་ན་རང་རེ་རྣམས་སྟོམས་ལས་སུ་སྟོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་  
 རྟེ། དེ་དག་གྱུར་དུ་བསྐྱོག་ཕྱིར་གསུགས་དཀར་གྱི་མདོ་གངས་གསོག་དང་། ཆོས་

སྤྱང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ཡང་གནད་སྒྲིན་མཛད། ཏུས་འདིར་སྤྲིག་ཅན་གྱི་དམག་  
རྒྱལ་ཅེ་སོགས་སུ་འབྱོར་བའི་གཏམ་སྒྲིར་ལ་བརྟེན་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ནས་  
སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་གང་ཏུ་ཕེབས་ཞུས་པར་ང་གང་ཏུ་ཡང་མི་འགོ་གསུངས་  
ནས་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། དེ་ཏུས་པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་ནས་  
བདག་ཅག་དང་། ཀུན་གཟིགས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་  
དགོས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བྱུང་བར་བརྟེན། འོ་ན་རྒྱལ་བ་ཡཔ་སྤྲུམ་གཉིས་གྱི་  
མཛལ་ཁ་ཞིག་ལ་ཕེབས་ཨེ་དགོས་ཞུས་པར། ང་རྣམས་པས་འགོ་མི་ཐུབ་པ་འདུག་  
ཞིང་རང་རྣམས་སོང་ཞིག་གསུངས། ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ཅུབ་ཅོད་ཏུ་གྱུར་ཏེ་  
ལྷོག་ཏུ་ཏུ་ཕེལ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཞིག་དང་། རྗེ་འདི་དུགས་གོང་ཕྱོགས་སུ་གདན་འདྲེན་  
ཕྱིས་གྱིས་འདི་ནས་ལམ་ཡིག་སྤངས་སོང་རུང་རྗེས་སུ་རྗེ་འདིའི་བཀའ་བདེན་  
པར་གྱུབ་སྟེ། བོར་ཁ་དབུས་ལ་མི་ཡོང་བར་ངེས་པ་ན་རྒྱ་མཚན་རྣམས་རྗེ་ལ་ཞུས་  
པས། འོ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གདུང་ལ་མཚོད་འབུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། དགའ་  
ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟོབས་པ་ལ་འགོ་ཕྱིས་སྤྲུམ་མོ་ནས་  
ཡོད་རུང་ད་བར་མ་འགྲིག། །ད་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་བགོགས་འདི་བས་ཆེ་  
བ་ཡོང་རྒྱུ་མི་འདུག་པས་ཞིང་རྣམས་གྱིས་ཕྱོགས་འགོའི་བྲ་སྒྲིག་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་  
ན་རྗེ་རང་གི་སྐྱེ་གདུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འགོ་འོ་གསུངས་ཏེ་ལྷ་བ་བརྟུང་  
བའི་ཆེས་ལྷ་ལ་ཆེ་མཆོག་གྲིང་ནས་ཕེབས། གསང་སྤྲུགས་མཁར་ཏུ་མཁས་གྲུབ་  
རྗེའི་ཐུག་བསྟེན་ལུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པར་སྟན་ཤིང་མཚོད་  
གཏོར་མང་པོ་སྤུལ་ཏེ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་མགོན་པོ་ཉིད་ལ་  
འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་པས་མགོན་པོའི་ཞལ་མདངས་ཉིན་སྤྲུམ་ལས་སྤྲུམ་ཞིང་

དགེས་ཞལ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་འདུག་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་མགོན་  
པོ་དགེས་འདུག་པས་ད་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་མཉེས་མཉེས་མཛད། བྱིས་  
དུས་བརྒྱུགས་པས་སྤྲིག་པའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་རང་གནས་སུ་སོང་བའི་ཉིན་དེ་  
ཡིན་ནོ། །

ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་གི་གཟིམས་རྒྱུང་  
འོད་གསལ་ཐུག་ཏུ་ཐེབས། དུས་དེར་དགའ་ལྷན་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཕོ་བྲང་གི་  
བསྐྱུང་ཆ་སོགས་ཀྱི་བདདས་གསེགས་ལ་བརྟེན་དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ལས་  
མི་འདུག་པར་བཤད་སྐབས་ཉམས་ཆགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ། དགེ་  
འདུན་གྱི་སྡེ་འདུ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པས་བསྐྱོའི་ཚལ་ལ་བུང་བ་བཞེན་དུ་  
ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་འདུས་པས་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་དུ་ཟིན་པ་བུང་བ་  
རྣམས་ཆོས་དང་ཟངས་ཅིང་གཉེས་ཀས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། ཆོས་བརྒྱད་ནས་ཉིན་  
བཅུའི་རིང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་དུ་སྐྱ་ལཱེ་མཆོད་པ་  
སྟོང་ཆར་དང་དབང་པོའི་གཞི་ལྟར་བཀྲ་བའི་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་  
པ་གསར་འབུལ་མཛད་དེ་སྡེ་དྲུའི་ཆར་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བདག་  
འཇུག་དང་། སྤྱི་མ་མཆོད་པ། བྱི་དྲོ་དམ་ཙན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་དུ་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་དང་། དག་འཛོམས་འབར་བའི་མཆོན་ཆའི་ཁྱེ་བྲག་རྒྱུན་གཟིགས་སུ་  
བསྟར་ནས་བསྐྱུང་བསྐྱལ་དང་། གདུང་ཡུས་དང་ལྷན་པའི་འཕྲིན་བཙལ་གསར་  
བརྒྱུགས་མཛད་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འདྲ་སྐུ་ཡང་ཆོས་ཆེར་  
ཁྱོས་ཏེ་དེ་སྡེ་ཞལ་ཁེབས་དམིགས་གསལ་རེ་སྟོན་སྟོན་འདུག་པ་དགོར་གཉེར་  
ནས་སྟོན་དུ་ཕྱིན་པས་རྩ་བར་ནས་ཆོག་སྒྲ་དང་འུར་སྒྲའི་སྒྲ་འཕྱིན་ཏེ་སྤྱི་མ་ཉིད་



དགའ་ལྡན་ཏུ་བཞགས་རིང་ཞལ་ཁེབས་སྒྲོན་མ་ཐུབ་ཅིང་། སྤྱི་པའི་དམག་  
 ཚོགས་ཀྱང་ཁ་ཆར་དག་པོའི་འོག་ཏུ་ལུབ་པ་དང་། མི་བཟོད་པའི་མཚོན་ཆས་རྣམས་  
 ཤིང་གྲུམ་པ་སོགས་ནི་དེ་དག་གི་མཐུའོ་ནར་ངས་སོ། །དེའི་ཚེ་དགའ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་  
 མ་ལས་སྡེ་གྲུ་དམངས་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྡེ་འདིའི་འདུས་  
 ཚོགས་དང་བྲག་གསེབ་རི་ཁྲོད་པ། བཀྲ་ཤིས་སྤྲོངས་སོགས་ནས་འདུས་པའི་  
 དགོ་འདུན་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་འབྲིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།  
 དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་མ་ལས་སྡེ་ཆང་མས་རྩེ་ཉིད་གསེར་ཁྲིར་ཞབས་  
 བཀོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་ན་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་  
 གསེར་ཁྲིར་མེབས་ཏེ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ཡང་འཆད་པར་  
 མཛད། གཟིམས་རྒྱུ་འོད་གསལ་ལྟག་ཏུ་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་འཇུག་  
 མཛད་ཅིང་། དཔལ་པོ་འཇམ་ཚོན་མ་སོགས་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་པར་གཟིགས།  
 གཞན་ཡང་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བཟོད་ཀྱི་ལུང་དང་། དོན་གཉེར་  
 ཅན་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྫོགས། མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོ་རྩལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡང་  
 ལྷལ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་དགའ་ལྡན་འདུས་སྤྱིས་རྩེ་ཉིད་ཚོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོར་  
 གསེར་ཁྲིར་སྟན་དངས་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚོད། དེའི་ཕྱི་ངོ་རྒྱལ་  
 སྤྱིས་ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་དཔལ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་  
 མན་དག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྤལ་ཏེ། འོ་བན་རྒན་ངས་སྤྱི་མའི་གདན་  
 སར་དགོ་འདུན་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་ས་ཆོས་བྱང་  
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་  
 ལུལ་བ་ནི་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཁྲོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོ་བདེ། ད་ཉིལ་ཏེ་སྤྱིལ་ནས་ལུ་

རྒྱུ་ལྷོང་པོ་ར་རང་ཚོས་དལ་ཉེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་རང་གིས་རང་  
མ་བསྐྱས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང། དབུ་མར། འདུལ་  
མཛོད་སོགས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་མཁས་པ་བསྟེན་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱངས།  
དེ་ནས་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཛོད། མདོ་  
སྐགས་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ལེགས་པར་འོད་ཏེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་  
ལྷག་གི་བར་དང། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྦྱབ་པ་སྟེང་པོར་མཛོད་དེ་རྟོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན་རྗེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་རྣམས་འཛིན་ཅིང་  
སྟེལ་བྱུང་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཚང་མས་མཛོད་དགོས་སོ་  
ཞེས་ཁོ་པོ་རི་པོ་དགའ་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱན་པའི་མཐར་ཐུག་གཅིག་གིས་དགའ་  
ལྡན་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་དགའ་ལྡན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ཆེམས་  
དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བས་དེར་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་  
ལ་ཤིན་ཏུ་གཙགས་པ་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་མཛོད་  
རྗེས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་ཁེངས་ཤིང། ཆར་ཟིམ་བུའི་རྒྱན་དག་ཀྱང་  
བབས་ཏེ་དྲི་བཟང་པོས་ཕྱོགས་ཀྱིན་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་བས་རྗེ་ཉིད་ནས་ནམ་  
མཁའ་ལ་སྦྱོར་ཏེ་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཡུད་གཅིག་བཞུགས། གཟིམས་རྒྱུད་དུ་  
ཐེབས་ནས་དེ་རིང་ཁོ་པོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཁྲི་ལ་འཁོད་པ་ངོ་མཛར་བའི་ལྷས་མང་པོ་  
འདུག །ངས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་བསམ་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་  
མཉམ་མཉམ་མཛོད། འདིའི་དུས་སུ་དག་པའི་གཟིགས་སྣང་ཞིག་བྱུང་ཚོད་འདུག་  
ཀྱང་རྗེ་ཉིད་བྱུགས་སྐམ་པས་ཞབས་འབྲིང་པ་དག་གིས་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷ་མ་སྟོབས་  
སོ། །

དེ་ནས་ཆོ་མཚོག་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་ལེབས། ཟླ་འདྲིའི་སྤྱིང་བ་པ་  
 རྣམས་ལ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་། ཁལ་ཁ་ཨེར་ཏེ་ནི་ཆོས་  
 རྗེར་འདུས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་། མོག་པོ་དག་སྤྱིང་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་  
 མོགས་དད་ལྡན་མང་པོར་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་། གཙོད་འཕྱིད་མོགས་  
 ཟབ་ཆོས་མང་དུ་སྦྱལ། ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ནང་གཟིམས་རྒྱུང་དབང་ཁང་གི་རྟེན་  
 རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་། ཟླ་འདྲིའི་སྤྱིང་བ་པ་སྤྱིས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པ་བཞིན་འདུས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། ཐུན་དུག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་སྤྱིང་རྒྱལ་ཅ་ལྷུང་སྤོམ་པོ། སྤྱ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུར་མཚམས་  
 རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྦྱལ་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་པས་ཟླ་འདྲི་གང་བར་  
 མཛད་དོ། །

རྒྱ་བྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་ཐོག་སྤྱིས་རབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྤར་བཞིན་མཛད།  
 གཞན་ཡང་སེ་ར་ཆོགས་ཆེན་དབུ་ཟུར་མོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ལམ་  
 སྤོན། ལམ་གཙོ། སྤྱ་མ་ལྷ་བཅུ་པ། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་འཕྱིད་མོགས་མདོ་  
 རྣགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསུངས། འདི་ལྷའི་ནང་ཁལ་ཁ་སྤོ་བཟང་དབང་པོ་  
 དོ་རྗེ་མོགས་དོན་གཉེར་ཅན་ཉིས་བརྒྱ་སྤོར་ལ་བསྟེན་རྣོགས་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱུར་  
 སྤོམ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱལ། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ནས་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཐུན་  
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། ཐུན་  
 མཚམས་རྣམས་སྤྱ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱ་མ་གོང་མ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་  
 ལའང་གཟིགས་རྟོག་མཛད། ལླབས་འགར་ཐུག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་ལ་ལ་དཔེ་ག་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་བལྟས་ཀྱང་དེ་མཐོང་རིས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྱ་མའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་དད་པ་རྗེ་



འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ཞིག་འདུག །འདིས་མི་ཚོག་པའི་ཚས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་  
གསུངས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ཉི་མེད་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཐུགས་རིམ།  
སྒྲོན་གསལ་མཚན་མ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་  
བཤད་འདི་རྣམས་དབྱེད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེང་སང་གི་གདུལ་བྱས་གོ་བ་རྟེན་  
པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག །ངས་ཀྱང་སྒྲོན་མ་གོ་བའི་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་འདི་  
ལོ་གོ་བ་ཆགས་ཞེས་མཉེས་མཉེས་མཛད། དུས་འདིར་ལུང་ལུང་བརྗེ་ཏེས་བསྐྱེལ་  
བ་བཞིན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་  
རིམ་པ་སྐལ་ལྷན་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་  
མཛད། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཚས་གཅིག་ལ་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བད་པ་  
རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཆེད་སྒྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་སྦྱར་བར་མཛད་པ་  
རྣམས་སྒྲན་སྦྱིན་དུ་སྦྱལ་བས་རིམ་བུ་བྱུང་བ་ན། འདི་ལོ་བདུད་རྩི་ཉེར་ལྔ་པ་  
དང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཆད་མེད་པ་གསར་  
སྦྱོར་མཛད་དེ། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་སྦྱོར་བ་པའི་སྡེ་ཆང་མས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
གསོ་སྦྱོར་གི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་ཏེ་སྒྲན་སྦྱའི་མདོ་ཚོག་གི་སྦྱིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་  
སྒྲོ་ནས་སྒྲན་སྦྱུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་མན་ངག་བཞིན་མཛད། དུས་འདིར་འབྲས་སྒོ་གྲིང་ཁྱི་  
པ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། འབྲུང་བཞི། ལྷ་གཏོར་བཅས་  
ཀྱི་འཕྲིད་ཀྱང་སྦྱལ། འདི་སྐབས་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་མཐུ་ཅན་གོར་ཁ་སྦྱིག་ཅན་  
ཀྱི་དབྱང་ཚོགས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་འབྱོར་བའི་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་  
པོའི་ནང་གི་སྒྲོན་ཆེན་ཏུ་སི་ཀྱང་ཐང་སོགས་མི་དྲག་མང་པོ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱལ་  
རོང་གི་དམག་མི་མང་པོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བར་འབྱོར་བ་

རྣམས་ལ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མཆིད་མང་དུ་མཛད་པས་དྲག་ཞན་ཀྱང་རྩེ་  
 ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཀྱང་གཟིགས་པར་ཆེན་མོ་ཆོས་  
 གྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གསན་བཞིན་གྱིས་པོ་  
 ཏ་ལར་ཆེབས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྙན་ཞུ་འབྱོར་བ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་པོ་བྲང་  
 ཆེན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུད་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅེར་ཕེབས། དེར་ཆེན་པོ་ཆེའི་  
 ཞབས་འབྲིང་པ་རྣམས་ནས། མཆོག་གི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་གཙང་ཕེབས་ཀྱི་དུས་  
 གཏུགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱ་ན་པ་བ་དང་བཅས་འབྲིད་བཀའི་རིགས་སྤྲུགས་ལ་  
 འཇགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་དོགས་འདུག་པས་དབང་ཁ་རྩེས་གནང་གི་རིགས་གང་  
 འགོ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱལ་ཞུས་པར་རྩེ་ཉིད་ནས་པར་ཆེན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོན་པས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་ནས་བསྟན་པ་ལ་  
 འཇུག་པའི་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་རྒྱ་ན་པ་བས་འབྲིད་བཀའ་  
 སྤྲུགས་ལ་མི་འཇགས་ན་དབང་དུས་སུ་རྒྱ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་མིན་དབང་བཅས་  
 འཕྲོད་མིན་ལ་རག་ལུས་པས་དབང་དོན་རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་བར་འགྲིལ་བའི་  
 བཤད་པ་ཡང་སྤྲུགས་ལ་རྩེ་ལྟར་འཇགས། དེས་ན་ལམ་སྟན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་  
 པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་  
 ཤིང་། རྒྱར་རྒྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་  
 པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་དགོས་པས་ཐོག་མར་བྱང་རྒྱུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིད་ཅིག་  
 གསན་དགོས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་བཙེ་ལྟ་ནས་གཟིམས་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་  
 རྒྱལ་དུ་པར་ཆེན་པོ་ཆེ་རྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བདེ་ལམ་འཛིན་ཆོས་སུ་  
 གནང་ཏེ་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་མན་རག་རྣམས་དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་དུ་

མའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཀྱུན་ཀྱང་མངོས་ཚེས་མ་ཡིན་པར་སྦྱོན་ཐོག་ཏུ་ཆོག་གསལ་བའི་གསུང་བཤད་རུས་པ་ཅན་གྱི་སྟག་གསུངས་པས་པཎ་ཆེན་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གསལ་སྦྱོར་ཞིང་དཔེ་དོན་རྣམས་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇགས་པ་བྱུང་བས་ན་བཟང་བཞེས་ལུགས། སྦྱོན་གྱི་གཟིགས་སྟངས། སེབས་བཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། བྱང་པར་སྐྱ་ཡོན་གསལ་སྦྱོར་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྗེད་གི་བསྐྱ་བཞིན་དུ་སྦྱེད་དག་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྗེ་འདི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་གང་འཚམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །ཆོས་གནམ་གང་གི་ཉིན་ལམ་འབྲིད་རྫོགས་པར་གྲུབ་སྟེ་སྦྱ་ལའི་མཚོད་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་དང་བཅས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་བདེ་ལམ་གྱི་ལུང་ཡང་འབུལ་བར་མཛད། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཙིག་ཉིན་གཟིམས་རྒྱུད་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅུར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་རྒྱུད་ལ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་མའི་རྗེས་གནང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་དེའི་གཏོར་ཆོག་གི་ལུང་བཅས་སྦུལ་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མགོན་དགར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྦྱབ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། ལྷ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་སོ་སོའི་གཏོར་ཆོག་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་གི་ཆོགས་འདོན་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་གྱི་གཏོར་ཆོག་གི་ལུང་། གཞན་ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྦྱོད་པ་



ལྷ་སོ་གཉིས་དང་། གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་བཅས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་བཀྲས་ལུན་རྒྱུད་གྲུའི་ཆོགས་འདོན་ལྟར་གྱི་ལུང་བཅས་འབུལ་བར་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། བསམ་པ་དག་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི། འདོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྤྱོད་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འདི། ཁ་ཏོན་བྱ་བར་སྒྱེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སྒྲོབ་མ་རྗེས་གཟུང་གི་ཆོ་ག་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་དེ། སྤྱོད་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་སྐྱབས་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་མ་བསྐྱེན་རྒྱལ་གྱི་མན་དག་ཞིབ་པ་དང་། གཟུང་གི་ལུང་བཅས་སྤུལ་ཅིང་། རྗེས་སུ་སྤྱོད་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། དེ་ནས་སྐགས་སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། འདམ་ཆོས་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། གྲུགས་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱེད་པར་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིད་མན་དག་རྩ་ཆོག་གི་ལུང་དང་བཅས་པ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་མན་དག་ལུང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྤུལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བྱུང་སྤུལ་སྐྱོ་སྒྲོ་བཟང་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོའི་ཞུས་ངོར་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོའི་བཤད་ལུང་དང་། མཚན་ཉིད་སྤྱོད་མ་རྗེས་སུ་ཞུས་ངོར་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུའི་བཤད་ལུང་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྤུལ། དུས་འདིར་བདག་ཅག་གི་བགེགས་སེལ་དུ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།

གདུགས་དཀར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྗེས་གནང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་  
 བར་སྐུལ། འདི་སྐབས་སྒོན་ལམ་ལོག་པའི་མཐུ་ཅན་གོར་ཁ་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་མི་  
 བསྐྱར་པའི་བྱེད་སྒྲིང་རན་པ་སྐྱ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་དུས་འབྱེམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཟེས་བདེའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་ཞིང་། དཔུས་གཙང་གི་ཆོས་ལྷེ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱང་རེ་ཉམས་གྱིས་བསྟན་པའི་བགམས་ཆགས་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ན། རྗེ་ཉིད་སྤྱིར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱག་བསྐུལ་རྒྱ་བཅས་  
 གྱིས་མནར་བ་བྱགས་གྱིས་མ་བཟོད་ཅིང་། བྱད་པར་བསྟན་པ་ཉམས་པ་བྱགས་  
 ཀྱི་གཙང་དུ་གྱུར་པས་དེ་དག་ལྷུང་དུ་ཞི་ཕྱིར་ལྷ་བ་ལྷ་པོའི་ཆོས་གསུམ་ནས་བཅད་  
 རྒྱལ་བ་ཞུགས་ཏེ་མཆོད་གཏོར་གྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ནས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་  
 གསོལ་འདེབས་དང་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་རུས་པ་དག་ཏུ་  
 བསྐུལ་བའི་འཕྲིན་བཙོལ་བྱན་བཞིར་བཅད་དེ་གནད་སྤྲིན་མཛད། ཀྱུན་གཟིགས་  
 པཎ་ཆེན་པོ་ཆེ་པོར་མེད་གདན་སར་ཆེབས་བསྐྱོད་རྒྱུར་སོང་གཤིས་རྗེ་སྤྲ་  
 མའི་སྟན་བརྒྱན་གྱི་མན་ངག་རྣམས་འགྲོ་གང་ཆེ་བཅུ་བས་གཟིགས་དགོས་ཚུལ་  
 ཞུ་བར་མཛད་པ་ལྟར། བྱན་མཚམས་སུ་མཆོག་སྐུལ་པོ་ཆེ་སྐུ་རྒྱུང་ལ་དཔལ་  
 རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་མ་ཆོས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་དུ་བྱགས་པའི་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྗེས་གནང་མན་ངག་དང་བཅས་པ། བཀའ་སྟོད་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསར་  
 གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅས་འཕུལ་བར་མཛད། འདི་སྐབས་  
 ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་གི་དུས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་གླིང་  
 གི་རི་ཁྱོད་པ་དག་སྒྲོང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་བ་ཞིག་ནས་ལྷན་ལ་སྟོན་  
 པོའི་མེ་ཏོག་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གློ་བུར་དུ་ཕུལ་བུང་བ་གནས་

དང་གང་ཟག་མིང་བཀྲ་ཤིགས་པར་མ་ཟད། མེ་ཏོག་ཉིད་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་གངས་  
 དང་ཕྱག་མཚན་དུ་འདུག་པས་རྗེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཉམས་གྱིས་མེ་ཏོག་  
 མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་ཚོམ་ལུང་མཐུན་དུ་བསྐྱེགས་པར་མཛད་དེ། སྒྲོལ་མ་འདིས་རྩོམ་  
 རྗེ་ལ་ཞལ་བསྟན་ནས། བྱིད་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་མོས་སྒྲིབ། །ཅེས་རང་རེ་བཀའ་  
 གདམས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལྷ་མོ་འདིས་སྒྲིབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་  
 འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚན་ཀ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད།  
 བྱིད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་བྱོན་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་རབས་རྣམས་གྱིས་ལྷ་མོ་འདི་ལྷག་པའི་ལྷར་  
 བསྟེན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་ཏེ་བསྟེན་  
 འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གྲུབ་པ་ཤ་སྟག་གྱུར། རྗེ་བཙུན་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བྱིད་ནས་ཀྱང་ལྷ་མོ་འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛད་ན་འཕྲིན་ལས་གྱི་  
 བཀའ་བབས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་  
 གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟེན་པར་མ་ཟད། ད་ལམ་ཁོ་པོས་རྗེས་གནང་འབུལ་བའི་  
 ཆོ་ཕྱག་མཚན་ལྷན་པའི་མེ་ཏོག་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟེར་མཁན་གྱུར་བ་འདི་  
 ལྷ་མོ་འདི་བྱིད་ལ་འགོ་བའི་ལྷས་སུ་འདུག་ཅེས་མཉམ་མཉམ་མཛད། གཞན་  
 ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོ་  
 གོས་མཚོག་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་བསྐྱེས་པའི་  
 དམིགས་སྒྲོར་མན་རག་ཞལ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་



གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་སློ་གྲོས་མཆོག་སྟེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་  
ལ་བསྟོད་པ་གང་གི་སློ་གྲོས་མ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟུན་ཤེས་བྱའི་མཁའ་  
དབྱེངས་མ། འཇམ་དབྱེངས་ལ་བསྟོད་པ་བསྟོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ། འཇམ་དཔལ་ཞི་  
ཁོ་སྤྱགས་སྦྱབ་ཀྱི་ཙ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་སྦྱམ་བཅས་ཀྱི་ཡུང་མན་དག་རྣམས་ལུམ་པ་  
གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་ཞི་ཁོ་སྤྱགས་སྦྱབ་ཀྱི་སྤྱབས་  
སུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྦྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་དག་རྣམས་ཞིབ་པར་  
སྟུལ་ཏེ། ཁོ་བོ་ལྟ་བུའང་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། བྱལ་དབང་སློ་  
བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འདྲིའི་ཙ་ཆོག་གི་ཡུང་མན་དག་རྣམས་རྗེན་པར་སྟུལ་ཅིང་།  
རང་ངོས་ནས་ཀྱང་མན་དག་གི་གནད་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་  
བྱིན་མཐུར་བརྟེན་ད་ལྟ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱབས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་འདི་  
མན་དག་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། གཞན་མ་སྦྱ་དང་། ལྷན་དག་ཁྱེད་སྦྱོར་  
སོགས་ལ་སྤེར་དུ་སྟུལ་བ་བྱེད་བྱལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གསུངས། འདྲིའི་དུས་སུ་ཀུན་  
གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྟུལ་བ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་  
སློ་གྲོས་མཆོག་སྟེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོར་མཆོད་  
གཏོར་སྟུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་ཚུལ་དངོས་བྱལ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་  
བཀའ་ཅོམ་མཛད། སྤྱབས་འདིར་གངས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་ལོག་པར་  
འཁུ་བའི་བསམ་བློ་ཅན་སྤྱེགས་ཀྱི་དམག་དཔུང་རྣམས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དང་།  
སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་དང་འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
པའི་ཆེད་བཅས་སུ་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ཕྱག་སྟོར་སྤྱན་སྟོར་། གདུང་  
བདུན་དང་། ལེགས་ལྷན་མཆོད་གསུམ་བཅས་ཀྱི་འདྲ་ཐང་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་

གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་ཞིག་གསར་བཞེངས་མཛད་ཅིང་། ལྷ་མོ་གང་གི་ལྷ་ཚོགས་  
ལ་ནམ་གངས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་བཅུ་བདུན་མ་དང་། ལྷ་མང་གཉིས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚོག་དག་འདོན་དུ་བའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབུང་ཞེས་  
བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད། དཔ་ཆེན་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གདུགས་  
དཀར་ལྷ་བཅུ་བདུན་མའི་དབང་ཆེན་ཞིག་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞུ་བར་མཛད་པ་  
བཞིན་དཀྱིལ་ཚོག་གསར་བསྐྱིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབང་གི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་  
གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཤུག་བཞེས་བཞིན་རྒྱས་པར་སྤུལ་ཅིང་། ལེགས་  
ལྷན་ནག་པོ་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་ཡང་འབུལ་བར་མཛད། ཟླ་བ་དུག་པའི་  
ཆོས་གཅིག་ལ་སྐྱུ་མཚམས་བཅད་རྒྱལ་ས་བཞེངས་ཏེ་དཔ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་སྐྱུ་ལའོར་དང་བཅས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་ཚིག་གི་སྟེང་  
ནས་སྒྲོམ་པ་ནོད་ལུགས། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་ལུགས། ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་འགལ་  
ན་བཤགས་པ་བྱེད་ལུགས་སོགས་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་གནང་བཀག་གི་རིམ་  
པ་ནམས་སྒྲོམ་ཚིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་དག་ནམས་  
གཏིང་ཕྱིན་པར་སྤུལ། མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་སྤྲ་མ་མཚོག་གིས་རི་ལྷ་ར་  
སྤུལ་བ་ནམས་སུགས་ལ་བཟུང་སྟེ་གསུང་མཐོན་པོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་རྒྱགས་  
འབུལ་མཛད་པས་སྐུའི་ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་འདི་ལྷ་བུའི་སྐབས་ཀྱང་གཞུང་གི་སྤྱི་  
ཁོག་པལ་ཆེར་སུགས་ལ་འཇགས་པ་འདི་འདྲ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་  
དགུས་དགུས་མཛད། དེ་ནས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་བཤད་ལུང་གི་ཐོག་དངོས་  
བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་རྟེན་གྲངས་ངོས་འཛིན། དེ་དག་ལ་སུགས་གཉེར་གྱི་  
སྐབས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རིགས་པས་རང་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ། བསྐྱོམ་

པའི་སྐབས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་པར་སྦྱལ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རིགས་པའི་སྒོ་འབྱེད་བསྟན་  
 གྱུ་བཅི་བ་ནས། གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་སྒོ་གོས་གྱི་མིག་ལྟ་བུ་ཚད་མའི་  
 གཞུང་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་མཛད་དགོས་རྒྱལ། དེ་ནས་ཕར་ཕྱིན་དང་། དབུ་མ།  
 འདུལ་བ། མཛོད། ཐུགས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་རིམ་པ་  
 བཞེན་སྦྱང་བ་སྤུལ་ཕྱིན་མཛད་དེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དགོས་རྒྱལ་  
 གྱི་ཞལ་ཏ་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྦྱལ། གཞན་ཡང་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་གནས་བརྟན་བརྩ་  
 འུག་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་བདེ་གཤེགས་བདུན་མཐོ་བཅེགས། རིམ་བྱོན་མ་ལོ་མ་གྱོན་མ།  
 གཏུགས་དཀར་ཞལ་གསུམ་འུག་འུག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། གསེར་ཆོས་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་དང་དེའི་སྒོ་ནས་རིག་ཐུགས་  
 ལོག་པའི་གནན་གཏད་དང་གིབ་དང་མི་གཙང་བ་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་བཅས་  
 ཞིབ་པར་སྦྱལ། རྗེ་བརྟན་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་  
 མཛོན་རྟོགས་བསྒྲུབས་ཏེ་གཞུངས་ཐུགས་བསྐྱེས་ཆོག་པའི་དམིགས་རིམ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་ལྟར། དེའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེས་བུ་རྒྱལ་དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བུ་  
 པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་སྐུ་མཚམས་བཅད་རྒྱལ་བཞུགས་ཏེ་  
 བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་  
 པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མའི་བསྐྱེས་སྦྱུང་དང་། ཆོས་སྦྱང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་  
 རྒྱན་འཁོརས་སུ་མཛད། །

འདི་སྐབས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་པའི་འུག་ལེན་དང་།  
 བཤད་སྒོལ་སྒྲེལ་བ་ལ་བཀའ་བྱིན་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་གཞུས་དོ་རྗེ་



རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཁྲིམས། མདར་གྲུ་  
 ཡོན་ཏན་སྟགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བསྟི་  
 གནས། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འགོ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཟུལ་ཕུའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་རྣམས་དུས་དབང་གིས་རིམ་ཉམས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱིས་བྱོགས་དེའི་ཁྲིམ་བ་  
 མོ་མོ་དག་གིས་གནས་གཞི་བདག་གིར་བཟུང་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབྱེར་  
 བདེའི་རིགས་རྣམས་ཡུལ་ཕན་རྒྱུན་དུ་ཆོང་ཞོག་བཞིན་དུ་བཙོངས་ཏེ་རང་རང་གི་  
 འཕྲོ་རྟེན་དང་། རྒྱལ་པོའི་དབྱ་ཁལ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཅིང་། སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་རྟེན་ཆེ་བ་བསྐྱལ་བསྐྱོད་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཐུག་ཞབས་སྟགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་  
 བསལ་བསལ་ཏེ། རང་རང་གི་མཁོ་བའི་ཉེར་སྤྱད་བཟོ་བ་སྟགས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་  
 བདེའི་རྩ་བ་བཤིག་ཅིང་། རན་འགྲོ་མི་བཟད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱལ་བ་ཚད་མེད་  
 པ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཁོད་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་ཞིག་ན་ཤེ། ད་ནི་རང་རེ་རྣམས་  
 ཀྱི་རན་སོང་གི་རྒྱ་གསོག་པའི་རྟེན་འདི་རྣམས་སྐྱབ་སྟེ་ཆེ་མཆོག་བསམ་གཏུན་  
 སྤྱིར་དུ་ཡུལ་ནས་རྩི་ལྟར་འོས་པའི་སྤྱ་ཡོན་ཞུས་ན་ལེགས་རྒྱལ་ནང་བགོས་ཏེ་  
 སེར་སྤྱད་རབ་འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱད་ནས་ཟུལ་ཕུའི་དགོན་རྫིང་  
 བ་སྟོན་པའི་སྐྱ་བརྟན་ཆེ་བ་གཉིས་དང་། བཀའ་གདམས་གདུང་རྟེན་གཉིས་  
 འདུག་པ་རྣམས་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ཞབས་བད་ནས་བཤིག་ཅིང་ནང་བཞུགས་ཀྱི་  
 གཟུངས་རྣམས་སྟོ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཐལ་ཕུང་ལྟར་རྟོག་པས་བརྩི་ཞིང་བདག་མེད་པར་  
 དོར། མཆོད་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་དང་གདུགས་རྣམས་བཤིག་སྟེ་མེད་པ་  
 བཟོས། ཆོས་འཁོར་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་མཚམས་ནས་ཡུལ་ཏེ་ནང་བཞུགས་རྣམས་  
 གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ་འོ་བརྒྱལ་ངེས་སུ་འདུག་པ་རྩི་ཉིད་ཀྱི་གདན་སར་ཅིས་གྱུང་

གདན་འདྲེན་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། དེ་སྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུགས་ལ་  
 རིན་ཐང་གིས་དབྱུང་འདོགས་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྐུ་རྒྱུའི་སྒོར་  
 ལ་ཉ་ཅང་མཉེས་པ་ཞིག་མི་གནང་ཡང་། དུས་དེར་ཁྱེ་མ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེན་ཅན་གྱི་  
 སྐུ་གསུགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འོ་བརྒྱལ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེན་པོ་རྣམས་སྤྱིར་རེ་རྗེ་  
 གསུངས་ཏེ་རྟེན་དེ་རྣམས་འོ་བརྒྱལ་བ་ལ་ཐུགས་རང་དང་སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་པ་དེ་  
 དག་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་ལ་བྱུངས་ཏེ་རང་གི་གདན་སར་སྐྱེན་དངས་ནས་མཆོད་  
 བ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་མོད་ཀྱང་། དེར་སང་  
 གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱས་འདོགས་ཀྱི་སྒོ་སྤྱིར་སྐྱ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་ལས་རན་ཆོབས་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་དུས་སོང་གཤིས། བདག་ལ་  
 རྟེན་དེ་རྣམས་སྐྱབ་གནས་སུ་སྐྱེན་དངས་ན་རི་འགའ་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་གནང་བུང་  
 བར། བརྟག་པར་དཀའ་བའི་ལས་རན་དེ་ལྟ་བུ་གསོག་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱིག་ཅན་དེ་  
 དག་གི་བྱེད་སྟོན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱི་གཡའ་ཞིང་། རྟེན་དེ་རྣམས་ངེས་པར་སྐྱབ་  
 གནས་སུ་སྐྱེན་དངས་ན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ལ་བརྟེན་བསྟན་འགྲོའི་  
 ཕན་བདེ་རྗེ་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། ལས་རན་ཆོབས་པོ་ཆེར་འཇུག་པའི་སྐྱེ་  
 བོ་མ་རུངས་པ་རྣམས་གནས་པའི་ཕྱོགས་དེར་བཞག་ན་བསོད་ནམས་མིན་པའི་  
 ལས་གསོག་པ་དང་། དཔལ་མེ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ཤིང་ལྟ་བུར་  
 མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་མིག་ལམ་དུ་མི་སྤྱང་བར་བྱས་ན་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལའང་ཕན་  
 བར་འགྱུར་བར་བསམས་ནས་ངེས་པར་སྐྱབ་གནས་སུ་གདན་འདྲེན་དགོས་ཚུལ་  
 བཞག་གིས་ཞུས་པར་བརྟེན། ཉེ་གནས་ལ་ཁོ་བོ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་  
 ཕན་གདགས་པའི་ཆེད་འདུལ་འཛིན་གོང་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་

གཞི་ཟུལ་ཕུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྐུའི་རྟེན་  
 གཉིས་དང་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་གཉིས་ཡོད་འདུག་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་བས་འུ་  
 རང་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་མཐའ་ཡས་པས་མཆོད་པར་  
 འདོད་པས། བྱིད་ནས་ཟུལ་ཕུའི་སྐུ་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བྱིན་ལ་  
 རྟེན་དེ་རྣམས་གདན་འདྲེན་པའི་སྟེ་གོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པར། རྟེ་གནས་ནས་  
 ཟུལ་ཕུ་བྱ་བ་སྟེ་མའི་དགོན་རྩིང་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་དེའི་རྟེན་རྣམས་གདན་  
 དྲངས་ན་ཡུལ་དེའི་ལྷ་ཁྲུའི་འཁུ་ལྗོག་གིས་སྟེ་འདིར་བཀྲ་མི་གིས་པའི་མཚན་མ་  
 འདྲ་མི་འབྱུང་ངམ་ཞུས་པར། འུ་རང་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་འུ་རང་གིས་གདན་  
 དྲངས་པ་ལ་གཞི་བདག་གི་འཁུ་ལྗོག་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་བས་  
 དངོས་པོ་གཙུགས་ཆེ་བར་མ་འཛིན་པར་ཟུལ་ཕུ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་དགོས་པའི་  
 དངོས་པོ་དག་བྱིན་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་དོན་འབྱུང་བ་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་ཟུལ་ཕུ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚན་བྱས་པས་དེ་རྣམས་ཆོད་འདུས་བརྒྱར་  
 མ་བྱིན་པའི་ཆོད་རོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ཁྲུགས་པ་ལྷ་ཕུའི་དགའ་བས། དེ་  
 ལྟར་ན་དེད་ཅག་ལ་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་གནང་དགོས། དེ་མིན་སྐུ་  
 ལོར་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་བཤིག་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ཐབས་གཞན་ཞིག་བྱེད་ཅིས་  
 ཡོད་ཟེར། རྟེ་གནས་གྱིས་གོང་གསལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཐོག་ཏུ་རྩ་གོས་དར་སོགས་  
 དདུལ་སྤང་ལྟ་བུ་སྒོར་གྱི་སྟེར་ཆས་སྐུ་པོ་དེ་རྣམས་ཡིད་མཁྱུ་བར་བྱས་ཏེ། དག་  
 སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་གོགས་བཅས་རྫོང་བཀོད་གྱིས་གདན་འདྲེན་པར་  
 བརྩམས་པ་ན་མི་གྲངས་ཉུང་ཙུམ་རྩེ་ལ་བ་ཆེར་མ་དགོས་པར་གདན་འདྲེན་ཐུབ་  
 པས་སྐུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་འདི་ལྷ་ཕུའི་སྐུ་ཆོད་ལ་དབགས་ན་མི་



གྲངས་དེ་ཙམ་གྱིས་གདན་འདྲིན་བྱུང་བའི་རེ་བ་མི་འདུག་པས། སྐྱ་བརྟན་དེ་དག་གིས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་མེད་པ་ཤོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་གྲོང་བའང་བྱུང་ངོ་། །འདིའི་སྐབས་གྲང་ཐན་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཞིང་པ་རྣམས་སྟོན་བསྟུ་མེད་དུ་འགོ་བ་འདུག་པས་རང་གི་འཚོ་རྟེན་དང་རྩེ་བོའི་དབྱ་ཁལ་གང་གིས་འཇལ་ཞེས་སྡེ་སྐྱགས་འདོན་བཞིན་ཡོད་པ་ལ། སྐྱ་རྟེན་ལེ་ཚན་རྣམས་ཟུལ་ཕུ་ནས་གདན་བྲངས་པ་ནས་བཟུང་ཆུ་འཛིན་སྐྱག་ཅིང་ཞོ་གསར་འདྲ་བ་སྟོ་བྱར་དུ་འཕྱིགས་ཏེ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོན་པོ་དལ་གྱིས་སྟོག་ཅིང་། ཆར་ཟེམ་བུའི་རྒྱན་ཆད་མེད་དུ་བབ་ཆེས་པས་ཀྱུན་གྱི་རྩེ་བོ་མ་མཆོག་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལུ་དང་ཕུ་དུད་ཆད་མེད་པ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཁྱད་པར་སྐབས་སྤེར་མེད་པས་རྒྱའི་ཉིན་མཐོང་ལའི་ཕྱིར་མེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དྲང་བདྲང་བ་དུས་མཚུངས་ཤིང་། བས་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱར་ཁྱིམ་ཕུབ་པ་དང་། སྤྲང་ཆར་ཟེམ་བུའི་རྒྱན་བབས་པ་སོགས་མ་སྐྱིགས་ལྟར་གྱུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆད་མེད་པ་འཕྱིག་པས་སྟོ་བོ་ཀྱན་ངོ་མཚར་བའི་ཅ་ཅ་འབྲུག་ལྟར་སྟོག་ཅིང་། སྐྱ་བརྟན་རྣམས་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། ཞལ་ཟས་སོགས་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཐོགས་ཏེ་འདུད་ཅིང་བྲག་འཆལ་བ་ནི་རི་ལྟར་བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རིར། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྟ་དང་མའི་འགོ་བ་གྲངས་མེད་པ་འདུས་ཏེ་མཚོན་པ་དང་ཆུལ་མཚུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཨར་ཀའི་ཆོག་ཆད་ལྟར་མཛད་དེ་གཟུངས་རྟིང་རྣམས་ཀྱི་ལྟག་ལུས་ཕྱིར་བསལ་ནས་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ཞབས་པད་དང་། མཚོན་རྟེན་གྱི་ནི་ཟླ་

གདུགས་སོགས་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་བཟོ་བོ་མཁས་པས་དབྱེར་མེད་ཏུ་  
 བཟོས་ཤིང་། གཟུངས་ལྟག་རོ་རྣམས་སྤྱར་འབུལ་ཉན་མིན་སྤྱི་མདུན་ཏུ་གཟིགས་  
 ལུལ་པས་ཞིབ་ཆ་ཆེར་མ་མཛད་བར་གཟུངས་སྤྱིལ་ཆན་སོ་སོར་ཕྱག་མཛུབ་  
 གཏང་དེ་འདི་དང་འདི་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལའོར་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་  
 དང་བཅས་པ་དང་། བརྟན་པའི་གཏང་རབས་བདུན། མགོན་པོ་གྲུ་སྤྱབ་དང་།  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲམ་  
 བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་སད་མི་མི་བདུན་དང་སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་  
 གསལ་སོགས་སྟོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་གྱི་ཅན་གྱི་ཡོད།  
 འདི་ན་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞུགས་ལྟ་ཆོགས་མང་པོ་དང་།  
 རྒྱུད་པར་མི་གཡོ་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རིགས་མང་པོའི་ཅན་གྱི་ཡོད། ཀྱུན་  
 གུང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་ཏེ་མཛད་པའི་གཟུངས་གསུག་ཡིན།  
 ཏེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གུང་བསྟན་པ་  
 རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྟོན་མང་པོ་མཛད་ཡོད་པས་གཟུངས་ཆད་པ་རྣམས་གུང་ཁ་  
 གསོས་ལ་སྤྱར་ཡང་ལུལ་ཅིག་གསུངས་ཏེ་ཕྱགས་རྒྱས་ཡོད་པ་ལྟར་མཛད། གཞན་  
 ཡང་ཤོག་ཁུ་བཟང་པོ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་མང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཤུག་ཕུབ་པའི་འཕེལ་གདུང་བྱིན་རྒྱུབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་ངོ་མཚར་པའི་  
 དཔལ་དང་ལྷན་པ་རེས་གཙོས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་མང་པོའི་སྤྱི་བལ་རིང་བསྐེལ་  
 ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འཕགས་པའི་མཆོག་  
 དང་། གནས་བརྟན་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། གནས་བརྟན་ཆོས་བཟང་པོ་  
 དང་། གནས་བརྟན་དཀའ་བཅུ་ཡོན་ལྷན་པ་དང་། གནས་བརྟན་དམ་ཆོས་པ་

ནམས་ཀྱིས་གཟུངས་འབུལ་གྱི་ཆོག་གྲོལ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚད་མ་ཤུག་ལེན་  
 ལྟར་ཤུལ་ཏེ། སྤང་པོ་དང་། རྟ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་བཏོགས་པའི་ཁྱི་བཟང་པོ་  
 གསེར་འགྲུར་སོགས་ཀྱི་ཆོན་བཟང་པོས་སྤྲུམ་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གན་  
 གོས་ཁྱད་ཐོན་དུས་ཤིང་དུབས་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཚད་དང་ལྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་  
 རྗེས་སྤྲུལ་སྤྱིད་དུ་རིང་པའི་སྟན་གལ་དང་། སྤྲུལ་ཤིང་དང་། འཕན་སོགས་དར་གོས་  
 ཀྱི་མཆོད་རྗེས་ཚད་མེད་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་རྒྱན་འཇུགས་སོགས་ཀྱིས་  
 ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཆོད་དེ་བརྟན་འགོ་སྤྱིའི་ཕན་བདེ་སྤྲུལ་ཏུ་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །  
 སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བརྟན་ནམས་སྤྲུལ་འདྲེན་པར་ཐུགས་བཞེད་ཆེར་མཛད་པ་དང་།  
 གཟུངས་བཞུགས་རྒྱུ་དང་པོ་མཁའ་པ་ལྟར་མཛད་པ་སོགས་ལ་  
 དཔགས་ནས་སྤེལ་འདིའི་དགོ་འདུན་བཤེས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་ཐུབ་སྐྱེ་བརྟན་  
 འདི་ནམས་ནི་རྗེ་སྤྲུལ་པར་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆོ་སྟོན་མ་ཞིག་ཏུ་བཞེངས་པར་མཛད་  
 པའམ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ་བཟུང་སྟེ་སྤྱིའི་སྐྱོན་མཆོད་པར་མཛད་པའི་  
 རྟེན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་གྲོང་ཞིང་། མངོན་གས་  
 ལ་དབང་འབྱོར་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྗེ་འདི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་འཆད་སྤེལ་  
 ལ་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་ཞིང་ཐུག་ལེན་ཁྱད་པུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་ཐད་  
 སྟོན་རྒྱ་འདུལ་ཆེན་པོ་དབང་ཐུག་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ་སྟོན་པའི་  
 སྐྱེ་བརྟན་བརྗོད་ལས་འདས་པར་སྤྱི་ཞུ་ཚད་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་། སྐྱོལ་མ་འབུམ་  
 ཐུག་མང་པོ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པའི་རྟེན་འབེལ་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཚུལ་སྤྲུལ་གོང་ནས་  
 ལུང་བརྟན་འདུག་པ་དང་། རྟེན་འདི་ནམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཡིག་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་འད་  
 ཐུབ་པའི་སྐྱེ་བརྟན་འདི་ནམས་ཀྱི་གཟུངས་འབུལ་དང་། རབ་གནས་རྒྱ་འདུལ་



འཛིན་ཆེན་པོས་མཛད་ཚུལ་ཞིག་འདུག་པ་ནམས་སྒོ་མཐུན་པས་རྗེ་འདི་རྒྱ་འདུལ་  
 ཆེན་པོའི་སྐུའི་སྒྲེ་ལྷ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་གྱིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་འདུལ་  
 འཛིན་འདི་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་འཆད་སྟེལ་ལ་བཀའ་དྲིན་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་ཞིང་། ཡང་རྗེ་གདན་མཚན་སྟོག་པ་འདི་ནམས་  
 འདུལ་འཛིན་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོན་རྟིང་ཞིག་ཡིན་སྟབས་དམ་  
 ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་པ་ནམས་ཁུངས་ཐུབ་ཅིང་ཐུག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་གཙོ་  
 བོར་མཛད་པས་སུ་རུང་རུང་ལ་མགུ་ནས་ཐུ་དྲུད་མཛད་པ་ཞིག་མིན་འདུག་ཀྱང་།  
 ཁོ་བོ་གྲུ་རྒྱང་གི་སྐབས་ནས་བཟུང་བགེས་གཞོན་ཆང་མས་མཉེས་མཉེས་མཛད་  
 པ་འདི་སྒྲེ་བ་སྟོན་མ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་ཡིན་ཡོང་གསུངས་པ་སོགས་ལ་དཔགས་  
 བ། རྒྱ་འདུལ་ཆེན་པོས་བསྐལ་བ་བཟང་དུས་སུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟེལ་  
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་མོད་ཀྱང་། བདག་ཅག་སྟིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་འདུལ་  
 བའི་བཅས་མཚམས་སྒྲ་རགས་ཀྱི་སྒྲ་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དེང་དུས་  
 སུ་བྲམ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་སྟང་ཞིང་། དེས་མཚོན་རྒྱ་འདུལ་ཆེན་པོ་སྐུ་གཞོན་  
 ལུང་དུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། དམ་ཆོས་འདུལ་  
 བའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ན་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་དབུས་གཙང་གི་དགོན་  
 སྟེ་ཕལ་ཆེར་འདུལ་འཛིན་འདིའི་སྟོབ་མར་འདུས། ལྷན་པར་རྗེ་གདན་མཚན་  
 སྟོག་ཏུ་གནས་གཞི་ཕབ་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་  
 མཛད་འདུག་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ལ་མཚན་སྟོག་པས་དད་བཞེད་བྱེད་པ་སྐུ་སྒྲེ་སྟོན་  
 མའི་བག་ཆགས་སུ་བཞེད་ན་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྒྲེ་ལྷ་ཡིན་པ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སམ་སྟུམ་པ་དང་། མཚན་སྟོག་གི་དགོ་འདུན་བགེས་ཐོག་

རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་འདི་རྒྱ་འདུལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལྷ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །སྐྱེ་བ་  
བརྒྱད་པའི་ཆོས་དུག་ལ་སྐྱེ་མཚམས་ལས་བཞེངས་ནས་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་  
འོན་པོ་ཆེ་གཙང་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་། སྐྱེ་མཁའ་དུ་མཇལ་ཏེ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
དམ་རྟེན་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོས་ཐང་འཐག་གྲུབ་མ་ངོ་མཚར་དང་ལྷན་  
ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་ལོད་འབར་བ་ཞིག་འབུལ་བར་མཛད་དེ། རྩེ་བཙུན་  
བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རྩེ་གོང་  
མ་དང་མཚུངས་པར་མཛད་དེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྐྱོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་  
ནས། རྒྱལ་བསྟན་པད་ཆལ་རྒྱས་ཤིང་འགོ་སློབ་མོངས་ལྷན་སེལ་བ་ཞིག་ཐུགས་  
རྩེས་གཟིགས་དགོས་ཚུལ་དང་། འཕུལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ཐུག་དཔེ་འཛིན་སྤྱོད་  
སྟོན་ལའང་འདི་དང་འདི་མཛད་དགོས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་ཞིབ་རྒྱས་ལྷ་བར་མཛད།  
མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་སྤྲ་མ་མཆོག་གིས་རི་ལྷར་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞེན་  
སྐྱེ་བ་ལྷས་པའི་སྐྱེ་བས་འདུག་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་དང་། རྩེ་སྤྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་  
རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བདག་ལ་འཇམ་  
མགོན་སྤྲ་མའི་མདོ་སྟོན་གྱི་མན་ངག་རྒྱལ་མཚན་འདོམས་པའི་བྱིར་ཞབས་པད་སྤྱོད་  
མཐར་བརྟན་དགོས་ཞེས་ལྷ་བར་མཛད། གཞན་ཡང་པའི་ཆེན་འོན་པོ་ཆེའི་  
ཞབས་འབྲིང་བ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་གསལ་སྤྱོད་ཞབས་བསྐྱལ་ལ་ཆང་མ་སྤྱོ་ཕེ་  
གཙིག་པའི་སྐྱོ་ནས་ཏུར་ཐག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་སངས་རྒྱས་  
ཡིན་པས་ཐ་མལ་བ་ལྷར་གྱི་དཀའ་བ་མཛད་མི་དགོས་ཟེར་ནས་སྐྱུར་བཏང་ན་  
དྲིན་རྒྱུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་ཚུལ་བརྒྱུད་བྱིན་ཡོན་ཏན་  
རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐ་མལ་བ་ལྷར་བསྐྱེད་དགོས། མ་བསྐྱེད་པའི་མཁས་པ་དང་། མ་

སྒྲོམ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དེས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལྟར་སྣང་ཙམ་ལས་མི་ཡོང་བས་སྒྲུ་  
 ཞབས་ཀྱི་གསལ་བཞེས་ཞབས་བསྐྱལ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིམ་དགོས། དེའི་ནང་  
 བས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་བ་ལ་ཆོས་སྦྱོང་གསར་བ་འདིས་ལུང་ལ་འདེབས་ཀྱིན་  
 ཡོད་པས་བཏ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གང་བསྟན་པའི་ཆོས་སྦྱོང་  
 དེས་ཆོག །དེ་མིན་གྱི་འདྲེ་རན་གསར་དུ་བསྟན་ན་མི་ལེགས་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་  
 བྱས་འགོ་བས་ཁྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་  
 ཐུགས་ཉེ་བའི་བཀའ་སློབ་ཀྱང་མང་དུ་གནང་། ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་གཟིམས་རྒྱུང་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་ཡུལ་སྟོ་བར་མཛད་དེ་སྤར་ལྟར་ཐུགས་དམ་ཐུན་བཞིའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་ནས་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་མཇལ་བ་དང་། གསུང་གི་བདུད་རྩི་དོན་གཉེར་གྱིས་ལྷགས་པ་མང་པོའི་  
 དོན་མཛད་ཅིང་། སྒྲ་དབྱངས་གྲིང་བ་ཡི་ཤེས་ཆོས་གཤགས་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་  
 ལ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་དགེ་ལྡན་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཀྱང་སྟུལ། གཞན་ཡང་དབལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟོན་མ་གསལ་བའི་དཀའ་གནས་རྣམས་རྗེ་ཙོང་  
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་སྟོན་ནས་འགྲོལ་བར་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་མང་དུ་  
 བྱང་བ་སྟོན་གསལ་མཚན་གྱི་ཡང་འགྲེལ་འདི་བཞིན་བཀྲས་ལྟན་དང་འབས་  
 སྦྱངས་གཉིས་ཀར་བར་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གིས་ལོར་རྒྱན་འབྱམས་ཀྱིས་གཞུང་གི་  
 ཆོག་ཀྱང་ཆད་པ་དང་། མཚན་དཀྱུས་དང་དཀྱུས་མཚན་དུ་ཤོར་བ་དང་། སྟུལ་  
 བཤད་དང་། གཙོད་མཚམས་ལོར་བ་དང་། ཡི་གའི་སྟེབས་སྦྱོར་ལོར་བ་སོགས་མ་  
 དག་པ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་པ་རྣམས་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་།  
 འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་གྱི་དཔེ་རྟེན་མང་པོ་དང་། སྟོན་གསལ་འབས་བར་དང་།



བཀྲའ་པར། རི་བོ་མདངས་ཆེན་གྱི་པར་རྟིང། ལྷ་མ་ཐང་གི་པར་མ་རྣམས་དང།  
 ཆོས་རྗེ་བླ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་གསལ་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་མཐའ་  
 འུག་གསལ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དང། ཀྲུ་མཁུམ་འཕགས་འོད་  
 གྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་གསལ་རྣམ་དུས། རྒྱུད་ཆེན་སྦྱིན་པ་དཔལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྲུ་  
 རྒྱུད་སྟོན་སྟེང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གསལ་གཞུང་མང་པོ་དང། རྒྱུད་པར་སྟོན་གསལ་  
 མཆན་མའི་གཞུང་གི་ཕྱི་མོ་ལྷ་བླ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུག་དཔེ་རོ་  
 མར་གྲགས་པ་ད་ལྷ་དཔལ་ལྷན་སྟེང་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་གི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་འདི་  
 དང། རྒྱལ་མཆོག་གྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཟིགས་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཡིག་  
 རྟིང་པོད་གཉིས་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་པར་གཟིགས་ཏེ་ལྷན་དག་ལེགས་པར་  
 མཛད་ཅིང། ཡི་གེའི་སྟེང་པས་ནོར་བ་རྣམས་སུམ་རྟགས་རྩ་འགྲེལ་དང། པོད་ཀྱི་  
 བཅའི་བྱེ་བྲག་ཁུངས་མ་མང་པོ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྲིས་ནོར་རྒྱུན་འབྲམས་གྱིས་བསྟན་  
 པ་ལ་བསྟེ་བསྟེད་རྟེན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསལ་ནས་དག་པའི་ཕུལ་དུ་མཛད་  
 ཅིང། དེ་མཚུངས་རྩ་རྒྱུད་དང་མཐའ་གཅོད་བསྐྱེད་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་  
 སྟོན་འཇུག་པའི་བྲིས་ནོར་རྣམས་ཀྱང་འཆོས་པར་མཛད་ནས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་  
 གཟིགས་དཔེ་ཐུགས་དམ་རྟེན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད། སྟོན་གསལ་  
 མཆན་མ། མཐའ་གཅོད་སྐུ་གྲུ། བསྐྱེད་དོན་དང་བཅས་པ་མཐིང་ཤོག་བཟང་པོ་  
 ལ་གསེར་བཙོ་མ་འབའ་ཞིག་གིས་བྲིས་པ་ཞིག་དང། རྒྱ་པོད་གཅིག་བཅས་  
 གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་པོད་ལེ་ཆོན་ལ་མཛོད་གོས་ཆོས་ཁ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་ན་  
 བཟའ་དང། གོས་རྒྱ་རྟིང་གི་གདོང་དང། རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཁུ་བས་བཀྲ་གིས་  
 རྟགས་བརྒྱུད་སྟོན་བྲིས་པའི་ཤིང་གི་སྟེགས་ལུ་ལ་སྟོང་སྟེང་གི་སྟེགས་ཐག་

དདུལ་གྱི་ཆབ་ཅེ་འབྱར་བ་ཡི་གོ་གནའ་བྱིས་ཁྱད་ཐོན་གསར་བཞེངས་མཛད་  
ཅིང་། དེ་ལ་མ་གྱི་བྱས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་བཏུ་དཔེར་ཡང་རྗེ་འདིས་ལྷགས་ལྷས་གྱི་  
འགྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟེ་འོད་འབར་བ་ཞིག་ཀྱང་  
ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱལ་ལོང་གི་དམག་དཔུང་གུངས་མེད་བས། བག་  
ཕྱོགས་སུ་སྒྲེགས་གྱི་དཔུང་རྣམས་མེག་མེད་དུ་བཅོམས་ཏེ་ནི་ལྷ་ལའི་ཡུལ་གྱི་  
རྣམས་ལྟ་འབངས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་རྣམས་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་མཆོད་ཅིང་  
བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་  
ལ་མཛལ་བྱག་དང་། སོ་སོར་དམ་ཆོག་གི་མདུད་བ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱག་གིས་  
བཏབ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱེ་བརྙན་རེ། བདུད་ཅི་རིལ་བ། རྣམ་  
འཛོམས་གྱི་བྱུས་རིལ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རིལ་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱད་ཅིང་ཕྱང་ན་  
གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་རིང་ཞིང་སྤྲིག་སྤྲིབ་གྱི་ཕུང་པོ་རི་ལྟར་ལྷུ་བ་ཡང་སེལ་རུས་  
པའི་བྱིན་ཏེན་གྱི་རིགས་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་བཤད་སྟོན་  
དུ་འགོ་བས་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་སྒོ་ནས་དམིགས་བཅུ་མའི་ཡུང་འབྲིད།  
ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ཡི་གོ་དུག་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་  
པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ཟབ་མོ་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱན་གཅོད་པར་  
བྱེད་པ་དག་གི་ཡུང་དང་། དེ་དག་གི་པན་ཡོན་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ལོ་ཙྏ་བརྒྱད་དེ་བར་  
འཕྲོད་རིས་སུ་གསུངས་པས་ཀུན་ཀྱང་དད་པའི་སྐྱེ་ལོང་ཆེས་ཆེར་གཡོས་ཏེ་བྱིན་  
ཆད་མི་དགོ་པའི་ལས་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ་གཟུངས་ལྷགས་ཟབ་མོ་དེ་དག་ལས་རེ་  
རེ་ཙམ་ངག་འདོན་དུ་ཆག་མེད་བྱེད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་འབུལ་བ་དང་། ལྷལ་བ་དང་

ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རྗེ་འདིའི་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འགྱུར་ཏེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྐྱེག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་བས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲུང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པའང་མར་དུ་བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་སོག་ཙན་དན་དགོན་གྱི་སྤྲ་མ་སྤྲུགས་རམས་པ་སྤྲལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ཉར་ཆེན་ལྷ་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ། སེར་སྤྲང་དག་དབང་ཆོས་གཤམ། དཔལ་ལྷན་སྤྲང་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་གི་དགེ་བཤེས་བཞི་བཅུ་སྟོར་སོགས་ལ་སོ་སོའི་འདོད་ཆོས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལམ་རིམ་སྟོན་འགྲོ་ཆོ་རྒྱུའི་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ལག་ལེན། སྟོལ་མ་མཛུལ་བཞི་པའི་ཆོག་། དགེ་སྦྱང་གི་སྟོམ་ཆོག་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། དཀ་ཆེན་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་པ། སྤྱོ་མཚོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་རིམ་པ་ཡང་མར་དུ་སྟུལ། འདིའི་སྐབས་འབྲས་སྟོ་མར་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་སོགས་དོན་གཉེར་ཙན་ཉེས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་ཉིན་ལྟེ་རིང་རིམ་བཞིན་སྟུལ་ཅིང་བཀའ་སྟོན་བཤད་གྲུ་འོག་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་དོ་གཡོག་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་ཡི་གེ་དུག་པའི་བསྐྱས་སྟོམ་མན་དག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་སྟེ་དགུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིག་པར་མཛད་དོ། །

སྤྲུག་པ། གངས་ཙན་ཁོར་འཛིན་རིན་ཆེན་དང་པོའི་གཞིར། རྣམ་དག་འདུལ་བྱིས་ས་གཙང་མའི་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱེལ། །བསྟན་འཛིན་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བའང་ཡོངས་སྟེལ་བས། །བྱུང་བསྟན་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོའི་དཔལ་དུ་མཛད། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཤིང་། །ལྷ་ཆོས་བདུན་གྱི་མགྲོགས་



འགོས་ཉེར་དངས་ཏེ། རྒྱབ་བསྟན་སྒྲིབ་བས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྱབ་བྱེད་པའི། སྒྲིགས་  
མའི་མུན་པ་སེལ་བའི་ཚ་ཟེར་ཅན། །དེར་དུས་འགོ་བ་སྒྲིག་པའི་མུན་ཁང་དུ། །  
ལོག་པའི་བཤེས་གྱིས་བཟུང་བའི་མཚང་རིག་ནས། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་  
ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་མོད། །སྒྲུང་དོར་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་མིག་རབ་ཏུ་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་  
སྒྲ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་བཀའ་དྲིན་གསུམ་  
ལྷན་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་  
སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཐུབ་བསྟན་པ་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་  
བྱ་བ་ལས། ཡུལ་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་བསྟན་འགྲུའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་  
རྟོགས་བརྗོད་དེ་སྐབས་ལྷ་པོ། ॥

༥ དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་རིང་མོ་  
ཞིག་ནས་གོམས་པའི་ཡང་དག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་མ་བཏང་བས་སྒྲ་གཞོན་  
ལུང་དུས་ནས་བག་མེད་པའི་སྦྱོད་རྒྱལ་ལས་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་། རབ་ཏུ་  
བྱུང་ནས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་  
བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ་མཁས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་  
ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱལ་ཡང་དུས་འཁོར་དང་བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་འབྱུང་སྐབས་  
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ཐིག་དང་། ཚོན་སྒྲེལ་དང་། ཚོས་གོས་  
དས་ཤིང་དུབས་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་མདོར་ན་འཛིག་རྟོན་ན་ཤེས་པར་  
འོས་པའི་བཟོའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་པ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། རང་ཉིད་  
གྱིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལྷའི་ཆ་ཚད་དང་། བཟོ་  
འཚམ་སོགས་བཀའ་མངགས་ན་སྦྱོན་ཆད་དེ་རིགས་གྱི་ལག་ལེན་མ་སྦྱོང་བ་

དག་གིས་ཀྱང་དེ་རི་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་སེམས་མེད་པའི་ལྷོན་གིང་གིས་ཀྱང་སྐྱེས་ལུང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པས་ན་བདག་ཉིད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བ་དང་། གསེར་འོད་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི། མ་ཁོལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེས་པ་དང་། ཁ་ཆེ་ལྷ་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བ་ལྷ་ཟེར། ཟུར་མཁར་བ་སློ་གོས་ཀྱི་པོས་མཛད་པའི་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་ཐུགས་སྐུད་དེ་རྒྱུང་མཁེས་བད་ཀན་སོགས་ལ་འཕེལ་བྱེད་འབྲུགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་བལྟ་རིག་དྲི་བ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་སྟེ། ཟས་སྦྱོད་སྤྱན་དབྱེད་བཞིའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དགོངས་པ་ལྟར། ལག་ལེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནད་སོ་སའི་དབྱུང་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པས་སྤྱན་པ་གཞན་གྱིས་བཙོས་སུ་དཀའ་བའི་ནད་པ་དག་ཀྱང་ནད་ལས་གྲོལ་བ་མང་དུ་བྱུང་། གིན་ཏུ་དབུལ་ཞིང་སྐྱག་བསྐུལ་བའི་ནད་པ་དག་གཟིགས་པ་ན་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཟས་གོས་དང་། གནས་མལ་དང་། ན་བའི་གསོས་སྤྱན་དང་། ནད་གཡོག་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིས་ལུ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བས་སྦྱོང་བར་མཛད་དེ། ཟེ་རུ་སོགས་སུ་ཕེབས་པའི་ཆོ་ལྷ་སའི་སྤང་བར་ན་དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་ལོང་སྟེ་གར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་པར་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་གི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་མཐུ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ལོང་བ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་གཟིགས་པ་ན། སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་

འབྲུངས་ཏེ། གྲེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་བདག་གིས་  
བསལ་བར་བྱའོ་སྐམ་དུ་སྦྱིད་གོང་ནས་མིག་འབྱེད་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་  
ཨེམ་ཆེ་སྦྱོན་པ་ཆེད་དུ་འབོད་པར་མཛད་དེ། བད་ཚལ་གྱི་སེང་གོ་ཤག་ཏུ་ལྟ་  
སའི་ལོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོངས་པར་མཛད་ནས་མིག་གི་རྒྱུན་ནམ་ཐག་རིང་  
གི་རྩ་མར་རྩམ་ཆར་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སླ་མ་རང་ཉིད་ནས་  
སྟོབས་པར་མཛད། སྦྱོན་པས་མིག་འབྱེད་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྦྱོན་དུ་རི་ཙམ་  
བྱས་པ་ལས་འདི་སྐབས་མིག་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱ་ཞིང་ནད་པ་ལའང་ཆ་ཟུག་ཡོ་  
མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས་སྦྱོན་པ་དང་ནད་པ་ཀུན་སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཐུ་  
ཁོ་ནར་སེམས་ཤིང་། མིག་ཕྱེ་སྟེ་སོ་སོར་བསོད་བཏགས་ལེགས་པའི་སྤྱ་དར་  
དང་། སྤྱང་མདུད་རེ་རྩལ་ཏེ་ཉིན་རེར་ཡིག་དུག་བསྐྱེད་བ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་  
ལས་ལ་བརྩོན་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་ནས་ཐོག་མར་རྩོམ་བྱ་མཁེའི་ཞལ་  
མཛལ་བར་གཏོང་བར་མཛད་དེ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྤྱིའི་སྤྱང་བའི་བག་ཆགས་ཐེབས་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་སྦྱིད་ཤོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་  
ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་སྦྱིད་གོང་སླ་མའི་ཞབས་གས་མིག་འབྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
མཁས་པའི་སྦྱོན་པ་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གསལ་པ་ན་ཡུལ་གྱི་དེ་དང་དེ་  
དག་གི་ལོང་བ་རྣམས་ཀྱང་སེང་གོ་ཤག་ཏུ་འདུས་ཏེ་མིག་གི་རེ་བ་འཆའ་བ་དག་  
ལའང་མཐུན་རྒྱུན་སྤར་ལྟར་སྤྱུལ། གཞན་ཡང་འབྱོར་བ་དང་ལྟན་པའི་ལོང་བ་  
སེང་སྦྱ་ཆད་མེད་པས་སྦྱོན་པ་ཉིད་སོ་སོའི་གནས་སུ་བོས་ཏེ་བརྩོན་བྱས་པས་  
རང་རང་གི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བ་མ་དང་། སྤ་རུ་སོགས་ཡུལ་ཡིད་  
དུ་འོང་བ་དག་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་ན་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྟོག་ཅིང་། དེ་



དག་གིས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་འབྲུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་  
 རྟེན་དེ་བཀའ་བཞེན་སྐུ་པའི་མཚན་པ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་  
 བད་པ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པས་དེ་ལ་ཕན་པར་གཟིགས་ན་སྤྱང་པོའི་སར་  
 ཡང་ཐེབས་པར་མཛད་དེ། ལ་སྟོད་དུ་ཨ་ཕྱི་ཀན་མོ་ཞིག་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་  
 བས་སྤྱ་མ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་རེ་བས་དེའི་སར་ཐེབས་དེ། ཀན་མོ་ཁྱེད་དེ་འཆི་  
 བད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འདིའི་གཉེན་ཉེ་དུ་དང་ནོར་ཡོངས་སྟོད་ལ་  
 ཆགས་པའི་བསམ་པ་བོར་ལ། སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་མིན་པ་རེ་ས་གཞན་མེད་  
 པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ། སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ཆོས་ལུན་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་  
 ཞིག་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཐུགས་དྲག་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་པས། ཀན་མོས་ཀྱང་  
 ཆོ་འདིའི་འཁྲི་བ་བཅད་དེ་སྤྱ་མའི་བཀའ་ལྟར་བས་འཆི་བའི་ཆོ་རོ་མཚར་  
 བའི་ལུས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །ཡང་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་  
 པ་ཞིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་སྤོན་པ་མཁས་པ་མང་པོས་མི་འཆོ་བར་ལུང་  
 བསྟན་པས་ནད་མི་རྣམས་རྩལ་ཅོད་ཏུ་གྱུར་དེ་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་རེ་བས།  
 དེའི་སར་ཐེབས་དེ་ཆོ་དབང་དང་བཀའ་བསྟོན་མཛད་པས་ནད་ལས་གྲོལ།  
 དེ་ལ་དགོ་བསྟན་གྱི་སྟེན་པ་དང་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིད་ཅིག་ཐོག་པས་ཆོས་པ་  
 རབ་ཞིག་བྱུང་། གཞན་ཡང་མགོན་མེད་པའི་ནད་པ་དག་ལ་དགོངས་དེ་སྤོན་པ་  
 ཆེད་དུ་བསྟོས་ནས་སྤོན་གྱི་སྟེན་པ་ཚད་མེད་པ་མཛད་དོ། །

སྐྱ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ལ་བ་དང་། ཅན་པ་སོགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྐྱ་  
 གཞུང་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྟེན་དེ། དྱིངས་དང་ནམ་  
 འགྲུར་དང་། རྟེན་དང་། རང་བཞིན་སོགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པས་

སྒྲིའི་དཀའ་གནས་ལ་མཁས་པར་བརྟེན་པ་དག་གྲང་པམ་པར་མཛད་པ་ཞིག་  
 ལྟ། ལན་ཅིག་རང་ལྷགས་ལས་གཞན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲིའི་  
 དཀའ་གནས་ལས་བརྟེན་པ་འདྲིལ་བཞགས་མང་དུ་བྱས་པ་ན། རྗེ་འདིས་སྤྱི་  
 སྒྲི་ཏའི་སྐད་ལ་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེ་ལྟེ་ཡང་གི་བྱད་པར་སོགས་  
 ལས་བརྟེན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆ་ཟེར་འབྲོ་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་པ་གདེངས་  
 པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་སྤེའི་སྒྲིའི་པ་ལན་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་གསུང་གི་སྒྲུང་བས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིའི་པ་རང་དབང་མེད་པར་ཞེ་ནས་རྗེ་འདིའི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲིའི་མོང་དང་སྒྲིའི་མོང་མ་ཡོན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ལས་བརྟེན་པའི་བརྟེན་ཆོག་བྱས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ་འདིར་ནི་  
 མ་བཞོད་དོ། །ཆད་མ་རིག་པའི་གནས་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་  
 དག་གི་འགྲེལ་བཤད་སྒྲི་དང་། ལྷག་པར་ནམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཆོག་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་ལ་བཟུང་སྟེ་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྒྲི་ནས་  
 སྒྲུངས་པ་མཛད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། ཉོན་མོང་ཆོག་  
 དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཉིད་སྒྲུང་བྱོན་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད་དོ། །

ནང་རིག་པའི་གནས་ལ་སྟེ་སྒྲིའི་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་མ་  
 རྒྱུད་པའི་དོན་ནི་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་  
 པ་འབོགས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་  
 འཆད་སྟེལ་ཆད་མེད་པ་མཛད་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་

མཁན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་འཕོགས་པ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་མང་པོའི་འཆད་སྟེལ་ཚད་མེད་པ་མཛད་པས་མདོ་སྟེ་  
 འཛིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་།  
 གྲོལ་བྱེད་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིད། རྒྱལ་རྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཚད་མེད་པ་  
 མཛད་པས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་  
 ཡང་རབ་བྱུང་བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཕོགས་སྐབས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་  
 པའི་སྐུ་དང་ལས་ཚོག་གི་སྤྱེགས་བས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཚོན་པ་རྣམས་སྟ་  
 གོན་མཛད་དེ་ལས་ཀྱི་ཆོག་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཆད་ལྟག་  
 མེད་པ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་སྐབས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷའི་  
 ཆོགས་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཚུགས་དགོས་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བོད་འདི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ཡིན་པས་འདུལ་བ་འཛིན་  
 པ་དང་བཅུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཚུགས་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད།  
 དེ་ཡང་ལས་ལ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་  
 བཤགས། བསྟན་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྟན། དེའི་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་འོས་པ་  
 རྣམས་དེའི་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རང་དུས་སུ་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་གོས་པའི་རྒྱུད་  
 དག་པ་ཞིག་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་བག་དང་། འབྲེང་བ་དང་། ཅིང་འཛོ་  
 སོགས་སྟོན་མཐའ་དག་གིས་མ་གོས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཞིག་སྟེས་ན་སྟུམ་པ་དང་། ལས་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་ཆད་ལྟག་བྱུང་མིན་  
 རྟོག་པ་དང་། རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་  
 སྟུམ་པའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་ལས་གྲལ་པ་ཆད་



མས་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་སྐབ་བྱ་རྣམས་ལ་ལས་གྱི་ཆོག་ཡང་བད་འཕྲོད་ངེས་སུ་  
 མཛད། སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་དག་ཚུལ་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཞུ་མི་རྣམས་ལ་འང་ལོ་  
 རྩ་བཅུག་སྟེ་ཀུན་སྤྲོད་འཆོས་པ་ཡིད་འཁུལ་ངེས་དང་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་དུས་ཤེས་པ་  
 གལ་པོ་ཆེར་མཛད། དག་བསྟེན་དང་། དག་ཚུལ་དང་། དག་སྤྲོད་གང་ཡིན་གྱང་  
 སྒྲིམ་པ་ཐོག་ཆར་ནས། འོ་ད་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མི་ཡིན་པས་རི་སྤྲོད་འཆོའི་  
 བར་དུ་སྤྲོད་རུང་སྤྲོད་རུང་རེ་ས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མིན་པ་མེད་སྒྲིམ་དུ་རེ་སྟོན་  
 འཆོས་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་འདི་འབུལ་མེད་དུ་ཆོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲོ་མ་  
 གོང་མ་མང་པོའི་སྐྱེ་གདུང་གི་རྟ་ཡོད་པའི་འཛིམ་པ་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་  
 བསྟར་ནས་འདེབས་པར་མཛད་པའི་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱེ་རེ་འབུལ་སྤྲོད་དུ་གནང་།  
 དག་བསྟེན་ཡིན་ན་སྤྲོད་གཅིག་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་འགའ་སྤྲོད་པ་སོགས་ལ་རང་རང་  
 གི་བསྐབ་བྱའི་ངོ་བོ་དང་རྐྱངས་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་པར་མཛད་ཅིང་། དག་ཚུལ་  
 སྤྲོད་གང་ཡིན་གྱང་སོ་སོའི་སྒྲིམ་ཆོག་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཔེ་རེ་གནང་ནས་  
 དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བའི་བསྐྱེད་མཚམས་རྣམས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་སྤིག་  
 ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་བརྩོན་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་གདམས་མཛད། བྱང་  
 སྒྲིམ་འཕྲོགས་པའི་ཆོ་གནས་བརྒྱན་པ་དང་བྱི་དོར་སོགས་བྱས་སྟེ། མདོ་སྟེ་  
 བསྐལ་བཟང་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ། ཡལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 མདོ་མང་པོ་སྟོན་ཅིང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་དང་མཁུལ་འབུལ་པ་སོགས་ཆོགས་  
 རྒྱབས་ཆེན་པོ་གསོག་དུ་བཅུག། ཁྱི་ཉིན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཉེན་གྱི་དུང་དུ་  
 མཆོད་པ་ཆད་མེད་པ་དང་། ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས། རྒྱན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ། ཡན་  
 ལག་བདུན་པ། མཁུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་  
 བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཆོས་བཤད་རེ་མཛད་དེ་སྟོན་འདུག་གི་སྟེ་མ་པ་འབོགས་པ་  
 དང་། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ཕྱ་རགས་རྣམས་ངོ་འཕྲོད་ངེས་རེ་གསུངས་ཏེ་རྩི་སྒྲ་མ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེམས་ནས། འོ་དེ་ལྟར་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་རྩི་བཙུན་བྱམས་  
 པ་མགོན་པོ་ལ་བཅོལ་ནས། བྱམས་མགོན་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་ཆེ་འདུས་པ་དང་  
 པོར་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱག་གཡས་པ་རང་རེའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཅ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 འདི་ཞེས་བྱ་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་འདི་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་པས། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཅ་  
 རྣམས་དར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་རྩི་བཙུན་བྱམས་པ་  
 མགོན་པོ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ན་བཞུགས་པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་  
 གདུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕོད་སོང་སྟེ་མ་པ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བདེའ་སྟོད་པར་མཛད་  
 དེ། རམ་ཞིག་ངོ་རྩི་གདན་གྱི་རི་བོའི་སྟོར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་  
 ཆང་མས་ལན་གསུམ་འདོན་པར་མཛད་པའི་མཐར་རྩི་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གི་  
 དར་དེ་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུ་བཞུགས་པའི་ཐད་ཀྱི་རམ་མཁར་འཕང་བར་མཛད།  
 གསང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གནང་སྐབས། གསང་ལྷགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོར་འདི་  
 ཉེན་ཆེ་ཞིང་དེང་སང་གི་སྐུ་བོ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་དཀའ་བས་རང་གཞན་

གཉིས་ཀ་འཕྲང་བར་དགོངས་ཏེ་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དོག་པར་མཛད། མཚན་ཉིད་དང་  
 ལྷན་པའི་སློབ་མ་རེ་གཉིས་བྱུང་ན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་བརྒྱན་ལྷན་སླ་མ་  
 དམ་པའི་བྲག་བཞེས་སུ་རི་ལྟར་མེད་པས་པ་ལྟར་སློར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་  
 རྣམས་མན་དག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་སླ་མེད་གྱི་དབང་འགའ་རེ་ཅམ་གནང་། དེ་ནས་  
 ལྷན་བྲག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སླ་མ་ལྷ་བཅུ་པ། སྤྲགས་བྱང་སེམས་གྱི་ཙྰ་ལྷང་  
 སློམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སློམ་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་  
 ཆོག་དང་སློམ་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ངོ་སློད་པར་མཛད་དེ་རས་གཞི་བཟང་པོ་ལ་  
 དམ་ཆོག་གི་རྗེས་རྒྱུན་བྲག་ལ་སོགས་པ་བྲིས་པ་རེ་གནང་སྟེ། འདི་རྣམས་ངོ་ཐོག་  
 བཅང་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་མ་འབྱོར་ན་རེ་མོར་བྲིས་པ་འདི་ཅམ་བཅངས་ནས་  
 ཀྱང་དམ་ཆོག་གཅང་བར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་དེ་སྤྲགས་གྱི་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བཀོད། གཞན་ཡང་གྲགས་ར་སློབ་གཉེར་བྱེད་མི་མཇལ་ཁུར་བྱུང་  
 བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་གཙོ་བོར་འདོན་ངོས་གཞུང་ལུགས་འདི་དང་འདི་  
 ལ་སློབ་གཉེར་གྱིས་ཞེས་ཞལ་ཏ་མཛད། རི་ཁྲོད་པ་སྐྱུ་མདུན་དུ་བྱུང་ན་དབེན་  
 པའི་རི་སུལ་དུ་སྐྱབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སློམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ཡིན།  
 དེའི་ཐོག་ཏུ་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་དག་སློར་འདི་དང་འདི་གིས་ཞེས་ཞལ་ཏ་  
 གནང་། སླ་མ་སྐུལ་སྐྱུ་མཇལ་ཁུར་བྱུང་ན་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་གིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྲགས་བསྐྱེད་  
 རྒྱ་གང་ཆེའི་ཐོག་ནས་རང་དང་རང་ལ་སློ་གཏད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་  
 གཞི་མ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཅང་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་ངོས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་  
 བུ་ལ་ཐོས་བསམ་འདི་ལྟར་མཛད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་



རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མའི་དཔེ་རེ་དར་བཟང་པོ་ལ་སྤྱིལ་ནས་གནང་།  
 མདོར་ན་མེར་སྐྱ་དག་ཞན་སྐྱ་བྱུང་ཡང་མེམས་བཟང་པོའི་སྐོ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་  
 མཆོད་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་རེ་བརྟུན་དང་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་འཛེམ་  
 བག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་ཏེ་མཛད་དེ་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་ཡང་དག་པའི་བྲིམས་ལ་  
 བཀོད། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རེ་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་  
 ཉམས་སྐྱབ་ཞེས་པར་མཛད་དེ་དགེ་སྤྱོད་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་  
 ལས་ལྟར་བ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་།  
 གདིང་བ། ལྟར་བཟེད་རྒྱ་ཆགས་མཁར་གསེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྩལ་རེ་བཞིན་  
 བྱུང་ན་ཡོད་མེན་ཞུ་དག་མཛད། བཟའ་བཏུང་བཞེས་པའི་ཆོ་སྤྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་བཞེས་པ་  
 ལས་འཕྱར་གཡང་དང་། གཏམ་སོགས་མི་མཛེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་  
 མཛད་པའི་སྐྱབས་མེད། བྱིན་ལེན་དང་། རུང་རྒྱ་འདེབས་པ། རྩ་ཆབ་ཕྱི་ཆབ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མཛད་ཅིང་། ཞལ་ཆབ་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཐབ་ལ་བསྐྱོན་པའི་  
 རྩོན་མོ་དང་། ཞག་ཏུ་ལོན་པའི་རྒྱ་སོགས་གྱིས་མི་མཛད་ཅིང་། གཙང་ཞིང་བསེལ་  
 བའི་རྒྱ་གསར་པ་གསར་པ་དག་གིས་ཞལ་རྩལ་དོའམ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་བཤལ་  
 བར་མཛད། དཀག་པའི་རྗེས་སྐྱ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཉམས་  
 སྐྱབས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་པ་ས་རྩ་ལོ་ཕྱུར་བྱ་ལྟོག་ཏུ་བཞུགས་སྐྱབས་  
 རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གདན་ས་མཛལ་བར་ཕེབས་  
 བཞེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྤྱ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་བར་  
 མཛད་པས། བྱིན་པས་ཆོག་མོད་དེ། དེར་ཞག་དགའ་ལྡན་གྱི་ལས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་པས་སྒྲུབ་པ་ཞག་དུག་གི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱས་ཏེ་  
 བྱིན་ན་ལེགས་ཚུལ་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་མཛད་དེ་ཡེར་པ་ལྟ་རི་སྒྲིང་  
 བོར་ཕེབས། དེའི་ཉེན་དང་བཏེན་པ་རྒྱམས་གཟིགས་ཏེ་ཞག་གཅིག་བཞུགས། དེ་  
 བས་ཕེབས་པས་སྒྲ་མས་རི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཁམས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་པ་  
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་འགའ་དང་ལམ་དུ་མཛེལ། རྗེ་འདི་ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་  
 གསོལ་ཆས་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་མཛད་ཅིང་ཕེབས་པས་ཅི་ཡང་འབྲེག་རྒྱ་མེད་པར་  
 མ་ཟད། སྒྲུའི་དབྱིབས་འགྲོ་བ་སུ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཡང་དད་པའི་སྒྲ་ཡོང་གཡོ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པས་ཆོམ་རྒྱན་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་དང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲིད་  
 ཚུའི་རབ་ལ་སྒྲོལ་འདོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ཕེབས་ཏེ་  
 གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཉེན་རྒྱམས་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས། དེར་བཞུགས་རིང་  
 འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་མཛད་ཅིང་གནས་ཆང་ཡང་མ་བསྟེན་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོའི་གདན་སར་ལན་ཅིག་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་འདིར་དལ་པར་སྟོད་པ་ཤིན་ཏུ་  
 འཕང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གྲིང་བསྐྱོར་མཛད་ཅིང་  
 བཞུགས་པས་ཞག་བཞི་ནས་ཞབས་སྐྱངས་ཏེ་བསྟུན་ཟུག་ཆད་མེད་པ་བྱུང་། ཡེར་  
 པར་ཞག་གཅིག་དང་འདིར་ཞག་བཞི་སྟེ་ཞག་ལྔ་འདས་ནས་དུག་པའི་ཉིན་སྐར་བུ་  
 རྩེག་ཏུ་མ་ཕེབས་ན་སྒྲུལ་སྐྱར་དང་ཞག་བྲལ་གྱི་ལྟངས་པ་འབྱུང་བར་དགོངས་ཏེ་  
 ཞབས་གྱི་བསྟུན་གཞི་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཞག་དུག་པའི་ཉིན་སྐར་བུ་རྩེག་ཏུ་ཉིན་  
 ཏལ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་ཉེས་ལུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་མཛད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་མདོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱལ་བཟང་། ཤེར་བྱིན་རྒྱས་འབྲིང་  
 བསྐྱས་གསུམ། མཛདས་སྐུན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་གཟིགས་ཏོགས་མཛད་ཅིང་

རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱོང་བར་མཛད། དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་རལ་  
 དོན་དུ་ཉིལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་སྦྱོང་བར་མི་མཛད་ཅིང་། བསྟེན་རྟོགས་གྱི་  
 སྐབས་སོགས་སུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ལ་སྟོན་དར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དོ་དམ་པ་  
 དམིགས་བསལ་ཞིག་བསྟོད་བར་མཛད་དེ་ལྷ་ཁང་གི་མཆོད་རྒྱུན་དུ་གཏོང་བར་  
 མཛད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་བླ་མ་དཔར་དུ་བཞག་སྟེ་སྦྲུམ་པ་བསྐྱགས་པ་  
 དང་བཟུང་བའི་སྐབས་ནས་རི་ལྷར་འབྱུང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྦྱང་བ་གཙོ་  
 བོར་མཛད་དེ། རིགས་ལྷ་སྦྱིའི་དམ་ཆོག་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཉེན་ལན་  
 གསུམ་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོད་བཀྲང་མཛད་ནས་སྟོན་དུག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཆག་མེད་དུ་མཛད། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་གིས་རྣམས་རྟོག་དེའི་ལྷ་ལྟ་  
 ཀ་ལྷ་ལ། ཚངས་སྒྱུད། ཁ་འྲི་ཀ། རྣམ་བུམ་དང་། ལས་བུམ། མི་རུས་གྱི་བཀྲང་  
 འཕྲང་། མི་རྒྱུ་ལྱིང་བྲ། རུས་པའི་རྒྱུན་དུག། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་  
 པ་རྣལ་འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་ནས་རི་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་བཟོ་བཀོད་སྟོན་  
 རུམ་ཆོགས་པ་གསར་བཟོ་མཛད་དེ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་བར་མཛད།  
 གཞན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་བྲིས་སྒྱུ་དང་། རྒྱུད་གྱི་སྟེགས་པམ་སོགས་ཀྱང་འབྲལ་མེད་  
 དུ་འཆང་ཞིང་སྟེགས་གྱི་གསང་རྣམས་གཞན་སྟེགས་ཀྱང་མཐོང་ཡུལ་དུ་འཛོག་  
 པར་མི་མཛད། ཐུགས་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་སྟེགས་གྱི་གསང་རྣམས་དང་  
 སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་ལི་མ་གཅིག་ཁྲི་བཅུན་བུམས་མགོན་དང་། སྦྱོལ་མའི་སྐུ་  
 བརྟན་ལི་མ་རེ་ཐོ་ཐོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་སྐུ་བརྟན་སྟོན་དམར་ལས་གྲུབ་པ་  
 གཅིག་ཁྲི་སོར་བཀྲས་ལྷན་ནས་ཕེབས་སྐབས་རྩེ་རང་ཉིད་གྱི་གསོལ་པ་  
 འདེབས་རྟེན་དུ་བྱས་བསྟར་ནས་བཏབ་པའི་རྩེ་བཞན་པར་མ། [པདྨ་]འི་སྐུ་སྟོན་



འདམ་ལས་གྲུབ་པ་གཅིག །སྤྲུལ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་བརྟན་སྟོན་འདམ་  
 ལས་གྲུབ་པ་གཅིག །སྤྲུལ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྐྱུ་བརྟན་  
 བྲིས་ཐང་གཅིག །རྩེ་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བརྟན་བྲིས་ཐང་གཅིག །གསུང་རྟེན་  
 ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྟན་པ། མདོ་སྡེ་མཛེས་སྟུན། ཉན་ས། བྱང་ས། མདོ་སྡེ་  
 རྒྱུ། བསྐྱུང་སྟོང་གཉིས། སྟེན་ཚུལ་གཉིས། རྒྱུ་འཇུག་གཉིས། རྣམ་འགྲེལ་  
 ཙྰང་བ། འདུལ་བ་མདོ་ཙྰང་། བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། རྟགས་རིམ་ཆེན་མོ། རིམ་  
 ལྷ་གསལ་སྟོན། འདུལ་བའི་གྲོང་འབུམ་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་  
 རྒྱུ་ལམ་སྟོན། བཀའ་གདམས་ལོར་བུའི་འཕྲེང་བ་སོགས་ཉེར་མཐོང་ཕྱོགས་  
 སྟེན་གྱི་ཕྱོགས་བཅུ་པོར་བརྟུ་སྟོར་རྣམས་དང་། ཕྱགས་རྟེན་སྤྲུལ་བྱམས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། གྲུབ་དབང་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། ཁྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གཏུང་ནང་བཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཚན་རྟེན་ཙན་དན་  
 དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་གཅིག་རྣམས་འབུལ་མེད་དུ་བསྐྱམས། གང་དུ་བཞུགས་  
 སར་རྟེན་དེ་རྣམས་བསྐྱིགས་ཏེ་མཚན་པ་བཟང་པོ་འབུལ། སྟོན་པའི་སྐྱུ་དེ་ནི་  
 ཕྱོགས་ཐེབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མགུལ་དུ་བཞེས་ཞིང་གསང་ཆབ་འདོར་བའི་ཆོ་གིབ་  
 འོངས་གསུང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་དང་ཆབ་རིལ་གཉིས་གཙང་སར་འཛིག་པར་མཛད།  
 སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་རགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
 མནལ་ལམ་དུ་ཡང་གོས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་ཉེས་པ་ཕྱལ་དག་གིས་གོས་པ་  
 བྱང་ཡང་རྟེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སོ་སོའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་དག་པར་མཛད་དེ་  
 ཉེས་ལྷུང་དང་ཞག་ཏུ་མི་འགོགས། རྒྱུ་དུ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་ཐུན་བཞེར་

བཅད་དེ་བསྐྱོམ་པར་མཛད་ཅིང་། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟུན། དུས་  
འཁོར་གྱི་རྒྱད། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། བུམས་འཇམ་དབྱངས། རྣམ་རྒྱལ་མ་རྣམས་  
ཀྱི་བསྟོན་ཆེན། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ། ལམ་རིམ་དང་སློ་སྦྱང་གི་ཙ་ཆེན།  
རྒྱན་འཇུག་གཉིས། སྦྱོང་འཇུག་ཁག་ལྔ་ཡང་གཏུགས་དཀར། ཆོ་དཔག་མེད།  
རྣམ་འཛམས་སྦྱོལ་མ་དཀར་ལྷང་། རྣམ་སྦྱང་མཛོན་བྱང་། ཀྱན་རིག་རྣམས་ཀྱི་  
བཟུངས་སྒོམ། ཐུན་ཐ་མར་སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཆོ་ག་དང་ཐུག་ཆེན་ཙ་བ། ཆོས་སྦྱང་  
སྦྱིའི་གཏོར་འབུལ་དང་། གཙོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས། ཞབས་འཆག་གི་སྐབས་ལུང་  
བཤགས་གང་འགྲོ་རེ་བཅས་ཉིན་ལྟར་ཞལ་འདོན་དུ་ཆག་མེད་དང་། ཡན་ལག་  
བདུན་པ་དང་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ནི་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་  
འདོན་གྱི་གཙོ་བོ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་དུས་  
འཁོར་རྟེན་ཆེན་གཉིས་ནས་ཀྱང་གང་འགྲོ་རེ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད། དུང་དུ་ཡོ་  
མང་བསྟེན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲམ་པས་ཐུགས་ཀྱི་འབྱེར་སོ་རྟོགས་དཀའ་དུ་འགྲོ་བ་  
ལས་འདྲིས་ནས་དགོངས་པ་འོན་དུ་འགྲོ་གི་མེད། རྗེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་  
གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་སྒྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་རྣམས་སུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྦྱང་  
བར་མཛད་པས་སྦྱིའི་གམ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་  
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། གསང་སྐགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཙང་བ་གཞི་ལ་བཞག་  
ནས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། གཞན་  
ཡང་རྗེ་འདིའི་ཞབས་དུང་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འོད་པ་ཁྲི་

ཐུག་བཞུལ་ཅམ་བྱུང་སྤང་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཡོད་ཅེས་བདག་ལ་ནི་གྲུང་དུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་  
 འདི་ནི། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཛད་པའི་ཆོ་  
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར་གང་དུ་ཆོས་འཆད་པའི་གནས་  
 དག་གི་དོར་མཛད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཆོས་ལ་གུས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོ་  
 ལ་ལན་གསུམ་ཐུག་མཛད་དེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོ་མའོན་པར་བཀོད། བག་  
 མེད་པའི་ཚུལ་ལས་སྒྲོག་པའི་སྐྱུ་དྲང་པོར་བསྐངས། གསེར་བཙོ་མའི་དཔལ་  
 འཕྲོག་པའི་མདངས་ཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་སུ་ཞིག་  
 གིས་མཐོང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་རུས་པ།  
 གདུལ་བྱ་དག་གི་ལང་ཆོད་དང་། དེགས་རུས་དང་། མཁས་པར་སྒྲོམས་པའི་དྲེགས་  
 པ་བཙོམས་ཏེ་སྟོང་རུང་དུ་མཛད་ནས། ཚངས་པའི་ར་རོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་  
 གསུང་དབྱངས་སྟན་ཞིང་འཇམ་ལ་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ། ཐོས་ན་ཡིད་དུ་འོང་  
 ཞིང་སྟིང་ཆོམ་པས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེའི་དཔལ་སྟེར་བ། རྒྱན་ཆགས་གིང་  
 འབྲེལ་ལ་ཆོག་གི་ཟུར་བྱིན་པ། སྒྲོས་པའི་སྒྲིབ་མེད་པ། ཉེ་བ་རྣམས་ལ་ཏ་ཅང་མི་  
 ཆེ་ཞིང་། རིང་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་མི་རུང་བས་འཆོམ་པ་སོགས་རྣ་བར་  
 དཔལ་སྟེར་པའི་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྡན་པའི་གསུང་གིས་པས་སྒྲོལ་གྱི་སྟོབས་  
 པ་འཕྲོག་ཅིང་བདུད་གྱི་སྟིང་ལ་བྱག་རྩ་སྟེར་བ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་  
 གོས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐུགས་སྟིང་རྗེའི་གཞན་  
 དབང་མཐུག་པོས་རང་ཉིད་མཁས་པར་སྒྲོམས་པའི་དྲེགས་པ་དང་། ཟང་ཟེང་གི་  
 འདུ་འགོད་ལྟར་ལེན་པའི་སྟེན་པ་དང་། དཔེ་མཁུང་དང་། ཐོགས་ལྟར་གྱི་དྲི་མ་



བཅོམས་ཏེ་གཞལ་དཀའ་བའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་འཁོར་བ་  
 དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་  
 འཕང་ལ་འཁོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དང་། དེ་དག་འབྱུང་བའི་གཞི་བསྟན་པ་རིན་  
 བོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དང་། དེ་དག་འཛིན་  
 ཅིང་སྤེལ་བའི་ཁུར་བདག་གིས་སྒྲང་བར་བགྱིའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་བཅས་  
 པས་གང་དང་གང་འཆད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་  
 གཞུང་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་འཕེལ་ཁ་སྐྱར་ཏེ་མི་འཛིགས་པ་  
 བཞིའི་གདེངས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཆོ། ས་བཅད་ཅམ་ཁོང་  
 དུ་ཆུད་པས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་རྣམས་རྟོགས་ཅུས་པ། གོ་བདེ་ཞིང་གཟུང་སྤྱི་ལ་ཆོད་ཆེ་  
 བ་དང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་སོ་སོའི་མཚམས་མ་འབྱུགས་ཤིང་དོན་མ་  
 འཐོར་བ་དང་། དགོངས་པ་ལེན་བདེ་ལ་གནད་འགག་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་  
 པས་སློབ་སྦྱེད་ཆེ་ཞིང་མི་བརྗོད་པ་དང་། དགོས་སར་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་  
 དགོས་སར་འདུམས་བདེ་བ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ལ་གཏིང་ཕྱིན་པ་  
 དང་། སྐྱར་བྱལ་དང་། གོང་འོག་འཆོལ་བའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་  
 ཆོས་ལ་སྤྲད་ཅིང་སྒྲིན་འཆོལ་བ་སོགས་སྤངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐབས་སུ་བབས་པ་  
 རྣམས་འཆད་ཅིང་མ་བབས་པ་མི་འཆད་པས་ན་ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་  
 ཞིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་དག་གི་སྐྱབས་ཀྱང་པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀྱང་ཀྱང་རྒྱལ་  
 བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། །ཐོགས་ལྟར་གདོན་གྱིས་སྤང་ཞུགས་མི་མཛད་པར། །  
 དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲིན་པར་མཛད་

དེ། རང་རེ་རྣམས་སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཀྱང་དང་། སྒོས་ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་དག་སྣང་  
འབྱེངས་པ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། མི་འགའ་ཞིག་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐད་  
ནས་སྒྲོང་མོ་པའི་བྱེ་ལྟར་གང་ལའང་མཛུབ་མོ་འཇུགས་རྒྱ་མེད་པའི་དཀར་དམར་  
ཁྲ་གསུམ་འཛོམས་པ་ཞིག་བྱས། དག་སྣང་གི་ཐད་ནས་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་  
ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་བྱེད་མི་ཉན། ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་དོ་མ་  
འཇུགས་པ་ཞིག་དང་། དག་སྣང་གིས་བྱོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས།  
དེ་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པས། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། གང་ཆོ་བྱ་བ་ཕན་  
གུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྣང་ངོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་  
གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ལྟ་དང་། གྲུ་དང་། དག་སྒྲོང་དང་། དེ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ན་  
ག་ཟེ་མི་སྤྱག་པ་ལྟ་བུར་ཡང་སྤྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་  
རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ཏེ། ཆོས་མཛད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཕྱིན་ཆ་ལུགས་རི་འདྲར་  
སྣང་ཡང་། འདི་ནི་བདག་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་འདོན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་  
མཆོག་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གོ་སྤྱམ་དུ་བསམ་དགོས། དེར་མ་ཟད་རང་གིས་  
རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་ན། བྱིས་པ་རྒྱས་འཕྲོགས་ཤིག་གིས།  
ཁྱེད་ཀྱི་དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་བཞག་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པར་རིགས་སམ་  
ཟེར་ན། རྒྱན་པོ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། དཀའ་  
གདམས་གོང་མའི་དུས་སུ་བཙུན་གཟུགས་ཤིག་གིས་ལྟམ་དང་ཤོག་ལི་མཉམ་དུ་  
ཁྱེད་བ་ན། རྒྱན་མོ་ཞིག་གིས། དག་སྒྲོང་ལགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་ལྟམ་  
མཉམ་དུ་འཁྱེར་རུང་ངམ་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་ཨ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ནས་  
སེ་གོལ་ཞིག་གཏོགས་ཏེ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ངན་འཁོར་མངོན་

སྐུམ་དུ་མཆོང་རྒྱ་ཡིན་ན་ཅི་ཤེས། དེ་མིན་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་སོགས་ཀྱི་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་པལ་ཆེར་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་འགོ་ལས་རིམ་གྱིས་དངས་ཏེ།  
 འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་ཤིག་སྟེ། དེས་ན་  
 རང་ལུགས་འདི་བདེན་གྱིས། ཆོས་བྱེད་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་མ་རུངས་པའོ། །  
 དེ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ནི་གཏི་ལྷག་པའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་  
 ཆོས་སྟོན་གི་ལས་འབྲས་ལུ་སྟེག་བསྟུན་མི་བཟད་པ་འབྱིན་པའི་རྒྱ་གུང་པོ་ཡིན་  
 པས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་འཇུག་མི་ཉན་གསུངས་ཏེ་གཞན་ལ་  
 དག་སྣང་སྟོང་པའི་སྟོར་འདི་དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་དུ་མའི་སྟོ་ནས་གལ་པོ་ཆེར་  
 གསུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ཆོས་འཁོད་པའི་སྐྱབས་  
 ཕྱག་ལེན་གྱང་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། འདུལ་བའི་ཆོས་གང་གནང་ཡང་རྒྱུན་ཆགས་  
 གསུམ་པ་ཆང་བ་ངེས་ཅན་དུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ། ཞེས་པ་ནས། གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་བརྟུན་པ་  
 ཕྱག་འཆོལ་པའི་རྒྱད་དང་། འདུལ་བའི་ཆོས་གང་གནང་བ་ཉིད་མདོ་འདོམ་པའི་  
 རྒྱད་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་བརྟུན་པ་  
 བསྟོར་བའི་རྒྱད་དེ་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་ནས་དེ་གསུམ་ཆང་བ་ངེས་ཅན་དུ་མཛད། གཞན་  
 ཡང་ལམ་རིམ་དང་ཕྱག་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་འཕྱིད་བཀའ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
 མདོ་དང་། རྒྱན་འཇུག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་བཤད་གང་གནང་ཡང་དེ་  
 དང་དེའི་རྒྱད་རིམ་གསལ་འདེབས་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྟོན་དུ་འདོན་པར་  
 མཛད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཕྱིད་དང་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པའི་ཆོ་རྟོག་སེམས་  
 སྟོམ་བསྐྱས་དང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཏོར་འབུལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་



འབུལ་རྒྱམས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་རིམ་གསོལ་འདེབས་སྤར་བ་ཞིན་དང་། སྤར་  
རྒྱུད་མཚོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱག་ལེན་བ་ཞིན་མཛད། མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་གང་  
གནང་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཤར་སྟོང་དང་སེང་གཏོང་མའི་སྟོན་ནས་བདུད་  
བསྟོན་དང་། མཐུག་ཏུ་དེར་ནི་རིང་འབད་མའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་  
སྟོན་གྱི་མཚམས་སྟོར་ཡང་གནད་སྟོན་མཛད། གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་སྟོན་  
པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྟེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་  
གཏོང་བ་ལ་སེར་སྤེའི་བ་རྒྱལ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞོན་ལྷའི་དུས་ནས་  
ཡོངས་སྟོད་རྒྱམས་བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་གཟིགས་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
ཕྱག་མི་ལ་རས་ཆེན་ལྟར་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།  
གང་ཞིག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་དག་ལ་ནི་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་འབད་མེད་  
དུ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བྱིས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྗེ་རྒྱས་ཀྱིས་  
དངོས་པོ་མང་དུ་འབུལ་མཁན་བྱུང་བ་དག་ལ་དེ་དག་གི་ཆོག་སྟོན་སྟོན་པའི་སྟོན་  
དུ་སྐབས་དེར་མཉེས་མཉེས་ཙམ་ལས། རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་དངོས་པོ་དེ་དག་  
ལ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་ནས་ཞེན་ལོག་མཛད་ཅིང་ཕྱག་རེག་པ་ཙམ་ཡང་  
མི་མཛད། འོན་ཀྱང་ཤི་གསོན་གྱི་ཆེད་དུ་རེ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་རྒྱམས་རྒྱུད་གཞོན་  
ན་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གི་མཚོན་རྒྱུན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཆོང་ཁེ་  
སྟོན་དང་། ལྷེ་དཔོན་སྟོན་བདག་གི་རོ་འཛིན་དུ་ཉིལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་  
གཏོང་བར་མི་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་དད་རྗེས་ཆོས་ཕྱོགས་སྤྱུ་གཏོང་  
བ་ལ་རྒྱལ་ཐར་མི་མཐུན་ཏེ། རོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ལ་ལས་དད་རྗེས་མཁར་དུ་

བརྩིག་ལ་ལས་དང་རྫས་མེ་ལ་བསྐྱེག་ཁོ་བོ་ནི་དགོན་མཚོག་སོ་ཅན་འདི་ཁོ་  
 བ། །དགོ་འདུན་སོ་ཅན་འདི་ཁོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་བཤེས་སྐུན་སྐུ་  
 བས་ནི་བསྟན་པ་གནས་པའི་གཞི་གནས་གཞི་བརྩིགས་པ་འདི་ཡིན་གསུངས་ཏེ།  
 དང་རྫས་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་བཞེངས་པ་གཙོ་བོར་མཛད། སྐུ་ཆུང་  
 བས་ནི་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད། བོ་རྟོ་བས་ནི་དགོ་  
 འདུན་ལ་བསྟེན་བཀའ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་  
 བོ་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཀའ་གདམས་སྐྱེ་མཚེད་གསུམ་ཀའི་རྣམ་  
 ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པ་མེ་བྱི་ལ་སྦྱིད་གོང་བཀྲ་ཤིས་  
 བསམ་གཏན་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་  
 བཞེངས་མཛད། ཞེ་བདུན་པ་ས་ཡོས་ལོ་ལ་དགའ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་ཆེར་ཞིག་བཟོ་  
 དང་བྲག་ཁང་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་  
 གསར་བཞེངས་མཛད། ང་ལྟ་པ་མེ་ལག་ལོ་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་གི་ཆོས་  
 གྲུ་ཆེན་མོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་མཛད། རེ་ལྟ་པ་མེ་བྱི་  
 ལོ་ཆོས་སྤངས་བྲིམས་ལྷན་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་  
 པ་གསར་བཞེངས་མཛད། དོན་དུག་པ་ས་སྤེ་ལོ་སྤིག་ཅན་གོར་ཁ་བས་སྦྱིད་གོང་  
 བསམ་གཏན་གླིང་སྐབ་སྤེ་ལོ་ལག་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བྱི་ཞོར་ནང་རྫས་  
 ཚང་མ་བཙོམས་ཀྱང་དག་ཡུལ་དུ་དག་མཁར་ལྟར་སྐྱེ་ཡང་ཁྱ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་  
 ས་མཐར་དར་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཆེད་སྐབ་སྤེ་ལོ་ལག་གི་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞིག་བཟོ་དང་། སྦྱོང་བ་པའི་སྤེ་ཆགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་  
 མཐུན་ཁྱེན་རྣམས་སྐར་ལྟར་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་སྐབ་གནས་དར་རྒྱས་ཆེ་

བར་བཞག་ས། རོན་བརྒྱད་པ་ལྷགས་ཁྱི་ལོ་བདག་ཉིད་ནས་དོ་ཁུར་བགྱིས་ཏེ་རྗེ་  
 འདིའི་བཞགས་གནས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤྱོད་བ་བའི་སྦྱིལ་པོ་རྣམས་  
 གསར་བཞེངས་བགྱིས་པར་རྗེ་འདི་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་  
 འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་རི་ཕྱི་ནང་དང་། བཙུགས་ཤིང་གི་ར་བ་རིམ་བ་ལྔ་ཙམ་  
 གསར་འཛུགས་གྱི་སྤྱགས་ཁུར་བཞེས་པས་དགོ་བཤེས་སྒྱུར་སྒྲ་བའི་རྣམ་ཐར་  
 བདག་གིར་མཛད་པ་ཡིན། སྐྱེ་གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་དེ། བྱིས་བའི་དུས་ཉིད་ནས་ཅེ་བའི་ཚུལ་ཡང་ལྷ་ཁང་  
 བརྩིག་པ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་། གྲུ་སར་བཞགས་  
 སྐབས་སྒྲ་ར་ཆ་རྟེང་མའི་ཆོགས་གསེང་བྱང་དུ་དེའི་རིང་ལའང་གནས་ཁང་བྱི་དོར་  
 དང་། ཡོན་ཆབ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བྱུང་པར་  
 མཛད་ཅིང་། དེ་ལྷ་བྱ་ཉིན་རེར་ལན་དུག་རེ་ཏུང་མཐར་མཛད་པ་ཡིན། སྤྱག་པོ་  
 ཆེར་སླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བཞགས་སྐབས་དགོ་འདུན་གྱི་  
 ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞུན་པས་སྦྱི་པ་ལན་མང་དུ་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་  
 ཆེ་སླ་མའི་གཟིམས་རྒྱུད་དང་། འདྲེ་ཁང་གི་ཡོན་ཆབ་རྣམས་ཉིན་རེར་ལན་དུག་རེ་  
 འབུལ་བར་མཛད། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པའི་གླིང་ཆང་མར་  
 སྤྱག་དར་དང་སྦྱི་སྒྲོས་གྱི་ཆབ་ཁང་རྒྱས་བཤལ་བ་སོགས་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་ལྷོགས་  
 པར་མཛད། དགོ་འདུན་གྱི་ར་བྱུན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ལག་འབྲས་  
 ཐོན་པར་མཛད་པས་རྒྱ་དམན་པ་ལ་ར་བྱུག་འདི་བས་ཞིམ་པ་མ་བྱུང་ཞེས་དགོ་  
 འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཉེས། སླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་  
 རྣམ་ལ་གཏོང་ཐོད་ཆེ་མདོག་ཁ་མོ་དེ་མ་རབས་ངན་པ་ལས་འབྲས་མི་ཤེས་པའི་



སྟོན་ཚུལ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ལ་མི་ཚོས་དག་སྣང་བྱེད་པ་འདྲ་ཞིག་སྤྲར་ཨེ་ཡོང་མི་  
 ཤེས། དེ་བས་ད་ལྟ་འཚོམ་འཚོམ་པ་བྱས་ནས་རེ་ཞིག་རྒྱན་རྩ་འདི་མ་ཚད་ཅམ་རེ་  
 བྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིས་གཞི་ལྟར་  
 བྱས་ནས་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་མི་གཅིག་མེད་པ་བྱུང་ཡང་རྩ་མར་ནས་མི་སྐལ་  
 གཅིག་ཕྱི་སྟེ་རྒྱན་གཏོང་གི་ཐོག་ཏུ་ཕན་པར་མཛད། རང་ཉིད་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་  
 བྱེད་པར་རྫོམས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལས་ལྷག་པ་རྩ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཅམ་ཡང་སྟེར་དུ་  
 མི་བཞེས། དཀར་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡོན་ཆབ་འབུལ་སྟོན་གྱི་ཉིང་མེད་པར་རྩ་  
 རང་གི་མཚོན་ཞལ་དང་། གཏོར་གཞོང་རྣམས་སུ་འབུལ་བར་མཛད། གཞན་གྱི་  
 གསོལ་ཞིབ་སོགས་བཟའ་བཏུང་ཅི་འདྲ་འབུལ་མཁན་བྱུང་ཡང་དེ་བྱེད་དུ་བཏང་  
 བའི་བཟང་ས་ནས་དགོན་མཚོག་གི་མཚོན་པར་འགྲོ་བར་མཛད། གཞན་ཡང་  
 སྤང་སྟོས་དང་། རྒྱག་པ། བ་ལུ། དུག་རིགས་མེད་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་བྱེ་མར་  
 བཏགས་པའི་སྤྱར་བསངས་གྱི་སྟོས་རྒྱ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཁོར་ལུག་ཏུ་སྟོར་བར་མཛད་  
 ཅིང་། དེའི་ལུགས་གྱི་བསངས་ཞིབ་ལ་ད་ལྟ་ཡང་སྟེད་གོང་གི་བསངས་ཞིབ་ཅེས་  
 དྲི་ཞིམ་པའི་ཚད་དུ་བྱེད། ཕྱིས་འཕྲོན་ལས་རེ་རྒྱས་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་  
 བཞེངས་ཕྱིན་ལ་དེ་དག་གི་ལོ་འཁོར་མཚོན་རྒྱན་དུ་མར་སྤང་གི་ཁལ་ཆིག་སྟོང་  
 སྟོར་དང་། བཟང་སྟོས་བརྒྱ་བམ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་རེ་ལུང་མཐར་འགྲོ་ཁོན་ཆབ་ལ་  
 ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་དང་། སྟན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྐྱེས་པའི་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་ཆད་མེད་དང་  
 སྟན་སྟ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྟེ་གོང་ལོག་གི་གཏོར་རྩ་མང་དུ་  
 སྤྱར་ཏེ་མཚོན་གཏོར་དང་། གཏོར་རིལ་སོགས་ལ་ཆད་མེད་དུ་འདེབས་པར་  
 མཛད་ཅིང་། དད་ལྡན་གཞན་ལའང་མང་དུ་གནང་སྟེ་མཚོན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་

དགོས་པའི་ཞལ་ཏེ་མཛད། ཆབ་བཞེས་པའི་དུས་ཀྱང་ཕྱག་ལེགས་པར་བསེལ་ཏེ་  
 རྟོན་པས་གནང་བའི་དྲང་སྲོང་གི་སྟོང་འདི་ལྟ་བུར་ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་  
 བེ་སྐལ་བ་བཟང་གསུང་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་དུ་བཞེས། གང་བཞེས་པ་དེའི་བཟང་ས་  
 བས་ཕུད་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་འཆང་བུ་རྒྱམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ་མཚོད་ཡུལ་  
 སོ་སོར་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྟོ་བར་མཛད། ཉེ་གནས་གྱིས་ཕུད་མཚོད་སོགས་  
 རྗེ་ཉིད་བཞེས་རྒྱལ་ས་དམན་པ་ཕུལ་ན། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་  
 ཟས་རྟེན་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྱིས་པས་བྱས་པ་བཟོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 སྤྲུགས་ལ་བརྟགས་ཏེ། འུ་རང་ལ་ཟས་ཁམ་གང་ཅམ་སྟོང་བ་ཡང་དགོན་མཚོག་ཁོ་  
 བའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དེ་ལ་འབུལ་རྒྱལ་ས་བཟང་བའི་ཟ་མ་འདི་ཁོ་བོ་ཟ་མི་  
 འདོད། བྱིད་ཅག་གིས་ཕུད་གྱི་སྟོ་ས་དང་། ཡོ་མའི་རྒྱ་ས་ཟེར་བའི་དཔེ་འདི་འདྲ་  
 བྱས་ན་དགོན་མཚོག་སྤྲུགས་ཁྲེལ་ཡོང་གསུངས་ཏེ་བཀྲོན་པར་མཛད། གཞན་  
 ཡང་། རི་ལྷར་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བགྱིས་པ་ཅི་འདྲར་  
 གྱུར་ཀྱང་མཁས་པས་མཚོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་གྱི་རྒྱ་བརྟན་གང་བྱུང་ཡང་དེ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་གསེར་ཆབ་དང་ན་  
 བཟའ་བཟང་པོ་རེ་ཕུལ་ནས་རྟེན་གྲལ་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱ་གསར་རྟིང་  
 དང་། བྱོན་གཙང་མིན་སོགས་ལ་དབྱུང་འདོགས་གྱིས་རྒྱ་རྒྱ་བཟང་བས་མཚོད་པ་  
 བཟང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ངན་པར་འཛོག་པ་དེར་སང་གི་ལུགས་འདི་འདྲ་  
 མཛད་པའི་སྐབས་མེད། རྒྱ་བརྟན་ལ་རབ་གནས་ལྷུ་མི་བྱུང་ན་དེ་དང་དེ་ལ་མཚོད་  
 བསྟོད་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མེ་ཉོག་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་གཏོར་ཏེ་བརྟན་  
 བཞུགས་མཛད་པ་མ་གཏོགས་བགོགས་བསྟོད་ལྟ་བུའི་འཕྲོར་སྤངས་ཡོ་ནས་མི་

མཛད། མེད་པ་པའི་ལམ་དུ་ལྟེ་བས་བྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱང་  
 ཐུག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པས་མཚན་པ་དང་སྐྱབས་འགོ་མཛད།  
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་རྟེན་གཟིགས་པའི་ཚེ་ཉེ་གནས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གསོལ་  
 མཚན་རེ་མཛད་དགོས་ཞུས་ན། སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ལས་དེ་  
 འདྲ་ང་མི་བྱེད། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ལོ་རྒྱུས་སྟུ་སྟེགས་པ་ཞིག་བོད་དུ་  
 བྱུང་ནས་ཁོས་བོད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། བོད་ན་ཐུག་འཚལ་བའི་ཡུལ་མི་  
 འདུག་པས་ང་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་ཟེར། ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། འུ་ཀྱུ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 ཅན་པའི་ལྟ་ཡིན་པས་ང་ཐུག་མི་འཚལ། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་འདི་རྒྱམས་ལ་ནི་སྐྱུག་  
 ཡང་བྱོ་ཟེར། སྟེགས་པ་ཡང་སྐྱུག་བྱའི་གནས་བྱེད་ན་རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་  
 འདྲ་བྱེད་མི་ཉན། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲ་མཐོང་ན་སྟོན་པས་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་  
 བར་བཅས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྟིང་རྗེ་ཤུགས་  
 དྲག་པོས། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །ཞེས་སོགས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཆོགས་  
 བཅད་མང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་མང་པོ་བརྟེན་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་  
 པ་དང་། མས་མགོན་དུ་བསྐྱས་པའི་གཏོར་བསྟོར་རེ་མཛད་དེ་དེ་དག་རྒྱམས་ཆོས་  
 དང་ཟང་ཟིང་གིས་རྒྱུད་སྦྱིན་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་སྟོན་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་  
 མཚན་སྦྱིན་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་པས་དགེ་བཤེས་སུ་རྒྱུད་བའི་རྒྱམ་ཐར་  
 བདག་གིར་མཛད་པ་ཡིན། སྐུ་སྟེ་ལེ་ལག་གི་སྟོང་བ་པ་རྒྱམས་ལ་རྒྱུན་གཏོར་ལོ་  
 འཁོར་གྱི་ར་ཐོབ་ཁྱོན་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ར་སྟག་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟོར་དང་།  
 མར་འདེགས་ཁལ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སྟོར། ཐུག་སྟོར་ལུག་ཁོག་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་  
 ཏུ་མཐའ་དང་། དུས་འགྲེང་རྒྱམས་སྟོགས་སྟེ་བས་ལོ་ལྟར་འཁོར་ཆིག་སྟོང་སྟོར་འགོ་



ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང་ཡི་གེར་མ་བཞོད་དོ། །  
 གཞན་ཡང་རྗེ་ཉིད་དབུས་གཙང་གི་དགོན་སྡེ་གང་དང་གང་དུ་ཞབས་བཅགས་  
 ཀྱང་དེ་དང་དེར་མང་འགྲེང་གིས་བསྟེན་བཀྱར་མ་མཛད་པ་མེད་ཅིང་། ལྷ་ལྷན་  
 སྟོན་ལས་ཆེན་མོར་མང་ཆ་གནང་བ་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་བསྟོམས་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་དང་།  
 དགོ་འདུན་ཉི་ཁྲི་བཞུལ་བར་མདོ་སྐྱུག་ཁྱད་མེད་གྱི་འོ་འགྲེང་ལན་ལཱི་བར་དུ་  
 བྱང་། གཞན་ཡང་རི་ཁྲོད་པན་ཚུན་དང་། དགོན་ཁག་གཞན་གྱི་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་ལ་འད་དབྱར་དགུག་གཉིས་སུ་མང་ཆ་དུག་རེ་ཉུང་མཐར་འགྲོ་བའི་བསྟེན་  
 བཀྱར་མཛད། ལྷ་མ་བྱ་དམར་སེར་འབུལ་མི་བྱང་ན་སྐྱབ་སྡེ་ཡས་ཕྱིན་གྱི་སྟོང་བ་  
 པ་རྣམས་ལ་སྐབས་མཚམས་སུ་ན་བཟའ་རིང་འགག་རེ་ཙམ་འབུལ་བར་མཛད་  
 དེ་ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས་དགོ་བཤེས་པོ་ཉོ་བའི་རྣམ་  
 ཐར་བདག་གིར་མཛད་པ་ཡིན། དུག་ཏུ་གོས་དར་འབུལ་མི་བྱང་ན་སྐྱབ་གསུང་  
 སྐགས་རྟེན་གྱི་ན་བཟའ་དང་། མཚོད་རྩལ་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་མཛད། ཁྱད་པར་གོས་  
 ཆེན་ཡ་ཤེར་སེར་པོ་རྒྱ་རྟིང་བྱང་ན་སྟོན་པའི་འབྲུངས་རབས་དང་། གནས་བརྟན་  
 བཅུ་དུག་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་སྐྱབ་རྟེན་ཆད་མེད་པ་བར་བར་  
 མཛད་དེ་ཆོན་བཟང་པོ་གསོལ་ནས་བཟང་གོས་གྱི་གོང་གཤམས་དང་སྟོན་རྟིང་གི་  
 ཞལ་ཁེབས་སོགས་ཕུལ་ཏེ་སྤྱི་ཁྱེ་ཆད་མེད་པ་མཛད། དུག་ཏུ་གསེར་བྱང་ན་  
 འདུལ་སྟོང་མཛད་དེ་དུས་བཟང་པོ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱབ་གཟུགས་རྣམས་  
 ལ་འབྱུག་ཅིང་། ཡོ་ཡོ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་སྐྱབ་རྟེན་ཉིང་  
 ཙམ་པར་བ་ལ་ཞལ་གསེར་དང་། སྟོན་དབྱེ་མཛད། རྩལ་འདི་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་  
 བས། ཁོ་པོ་ན་རྟེན་པོ་འདི་ཁ་ཙམ་ལ་མིག་གསལ་པོ་ཡོང་བ་འདི་བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་རྒྱ་གཞུགས་ལ་ཞལ་གསེར་སྤྱན་དབྱེ་མང་དུ་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཡིན་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱད་དང་།  
 བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་སྤྲེགས་བུའི་དབུ་ཤོག །ཇེ་ཡལ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་ལ་སོགས་  
 པ་མཐིང་ཤོག་བཟང་པོ་ལ་གསེར་སྤྲེལ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱི་བར་མཛད། རྒྱ་  
 དབུལ་བྱུང་བ་རྣམས་དབུལ་བཟོ་བ་གཅིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱང་  
 མང་པོ་བཟོ་བར་མཛད། དར་རྒྱ་རྩིང་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བརྟན་ཚད་མེད་པ་པར་ཏེ་ཚོན་བཟང་པོ་བླགས་ནས་  
 ཟུ་ཚད་ཁག་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་དམ་རྟེན་དང་། དད་པ་ཅན་དག་གི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གསོལ་རས་གནང་། གི་གསོན་གྱི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་གྲོན་པ་  
 གོས་ཆེན་རྒྱ་རྩིང་དྲི་མེད་ལས་གྲུབ་པ་འབུལ་བ་བྱུང་ན་ཆོས་ཀྱི་གདོང་དར་སོགས་  
 རྣམ་དཀར་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འགོ་བ་མཛད། གཞན་མ་རྣམས་ཤོག་བྱུར་བ་མཛད་  
 དེ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འགྱུར་ཆར་གཉིས་དང་། བརྟན་འགྱུར་ཆར་གསུམ་ཇེ་ཅོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡལ་སྤྲས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་རྣམས་ཆར་གསུམ་རེ། གཞན་ཡང་ལོ་ལོ་  
 བཞིན་ཆོས་སྤྱན་གྱི་སྤྲེགས་བམ་བརྒྱ་སྤྲག་བརྒྱལ་བ་རེ་པར་བར་མཛད། རྒྱུན་དུ་  
 ཡིག་མཁན་བརྒྱ་སྤྲག་གཅིག་ཙམ་བསྟེན་ཏེ་ཤེར་བྱིན་སྟོང་སྤྲག་བརྒྱད་པ་དང་།  
 གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་དང་། བཀའ་གདམས་གཞུང་  
 དུག །དབུ་ཚད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་། ཇེ་ཡལ་སྤྲས་སོགས་དམ་  
 པ་གོང་མ་མང་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་འབྲི་བར་མཛད་པ་སྤྲེགས་གཅིག་དུ་  
 བསྟེམས་པ་ན་པོད་ཆིག་སྟོང་ཙམ་འདུག་པ་ལ་གོས་དར་དང་། སྤྱན་ཅེ་སོགས་ཀྱི་  
 བ་བཟང་སྤུམ་བཅུགས་རེ་འབུལ་བར་མཛད། གཞན་ཡང་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་

གས་དག་ཚུལ་སྒྲིང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོམ་ཆིག་དང་། སྒྲོ་སྒྲིང་དང་ལམ་རིམ་སྒྲོན་  
འགྲོ་ཁྱོན་མོངས་དུག་གསུམ་འདུལ་བའི་མན་ངག་། སྒྲོ་སྒྲིང་རྩ་ཆིག་ལམ་རིམ་  
སྒྲིང་པོ། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩའི་ལམ་ཡིག་། གནས་བརྟན་ཐུག་མཆོད་རྣམས་དང་།  
བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན། སྒྲོན་ལམ་བདུན་རྩ་བ། ལམ་གཙོའི་རྩ་ཆིག་ཁྲིགས་བརྗོད་  
མདུན་ལེགས་མ་སོགས་གངས་མེད་པ་བར་བར་མཛད་དེ། དོན་གཉེར་ཅན་  
རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྱུན་དུ་སྦྱུལ། སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་གཏད་པའི་དད་ཅན་དག་གིས་ཆོས་  
ག་འདྲ་ཞིག་གནང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱེད་གསུང་  
པ་ལས། མི་ཡོང་ཞེས་པ་ཞལ་ནས་མི་གསུང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ལྷ་མི་བྱུང་  
ན་འདི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་  
འབྲལ་དུ་གནང་། མཇལ་ཁའི་ཞོར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྷ་མི་བྱུང་ན་ཡོང་ཡོང་  
གསུངས་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་བཤད་རྒྱུད་འཁུལ་རེས་རེ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་དགའ་  
ལྷན་ལྟ་བརྒྱུ་མ་དང་། ལམ་སྒྲོན། ལམ་གཙོ། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་གསུམ། སྒྲོལ་ཤེར།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་བྲེལ་རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་  
ངལ་མེད་པར་འབྲལ་འབྲལ་གནང་སྟེ་སོ་སོའི་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་དུ་མཛད། ཆེ་  
དབང་ལྷ་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་མིན་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་དབང་  
ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆིག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་དང་། འཇམ་ལུགས་ལྟ་  
ལཱིའི་ཆེ་དབང་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་།  
མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
རྣམས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་། དབང་མ་ཐོབ་པ་དྲག་ཞན་སུ་ཡིན་ཀྱང་ཆེ་



འགྲུགས་པ་དང་། བསྐྱེམ་པའི་དམིགས་རེ་པ་འཕོགས་པར་མཛད་ནས་ཆོ་བམ་གྱི་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཙམ་རེ་མཛད། ལམ་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱལ་ལ་དོགས་གཅོད་ལྷ་  
 མི་བྱུང་ན་འབྲལ་འབྲལ་དུ་ལན་བཏབ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་  
 མཛད། ཚུད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་བྱོན་པས་གཞན་གྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་བཏགས་པ་  
 དང་། ཤི་ཞིང་ཚུད་པ་དག་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཁྱུ་མཚོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མདོ་སྟེ་པ་དང་། རྒྱལ་  
 བདེན་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གིན་དུ་སྤྲ་  
 ཞིང་བརྒྱུང་བ་དག་ལ་ཚུད་པའི་གྲར་ལུགས་པའི་ཆོ། རིགས་གཞུང་སྤྱོད་པ་ལ་  
 མཁས་པར་རྒྱུ་པ་དག་གི་དབུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལྟར་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་  
 གྱུར་ཅིང་། དེའི་མཐུས་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྟ་དང་། དཔུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག །  
 འདུལ་མདོན་ལ་སོགས་པ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཐལ་རང་  
 དང་། དེ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་པ་གང་ལ་ཚུད་ཀྱང་ཆོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་  
 རྟོག་སེལ་ཞིང་གཞུང་དོན་རྒྱལ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །  
 གཞན་ཡང་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐུ་གཞོན་ལྟའི་དུས་ན་འབྱུང་པོ་  
 སྤྲིག་ཅན་གྱིས་བསྤིགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བཏུལ་བར་མཛད་པ་གོང་དུ་  
 བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། སྦྱིད་གོང་དུ་ལམ་རིམ་དམར་འཕྱིད་ཀྱི་འཆད་སྟེལ་  
 མཛད་ནས། གཤུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ངས་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་  
 བསྦྱེད་པར་མཛད་པའི་ཆོ་བདེད་སྤྲིག་ཅན་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་སྦྱེས་ཏེ་  
 རྒྱལ་མཁའ་ནས་གྲོག་འཁྱུག་ཅིང་ཐོག་འཕེན་པ་སོགས་འཛིགས་པའི་རྒྱལ་འགྲུར་

མང་དུ་བསྟན་པ་ན། རྗེ་འདིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་ནམ་  
མཁའ་ལ་ཞི་བའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅིག་མཛད་པས་འབར་བའི་ཐོག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་  
རྒྱང་གཤམ་ཙམ་དུ་འཕངས་ཏེ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞི་བ་དང་། ལྷགས་བྱི་ལྷག་པོ་  
ཆེར་མེདས་སྐབས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་གནམ་རྩོལ་ག་རོ་ཙམ་ཞིག་ཐོག་ལྷར་  
འཕངས་པ་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་གསེལ་གྱི་ཅེ་མོས་བརྟེན་པར་མཛད་པས་  
གནམ་རྩོལ་སེམས་ལྷན་བཞེན་དུ་བྱུང་ནས་ལོག་པ་དང་། ལོ་དེར་རང་ལྷགས་  
ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཟུགས་ཤིག་གིས་ཕྱོགས་དེར་འཇམ་མགོན་རྒྱུབ་བརྒྱད་  
ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་མ་བཟོད་ནས་མཐུ་དང་གནན་གཏད་ཀྱི་རིགས་མང་དུ་བྱས་  
པ་ན་རྗེ་འདིས་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲིག་བསྐྲུལ་རྒྱ་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་གཏོང་ལེན་  
གཙོ་བོར་མཛད་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱང་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་དགར་གྱུར་པའི་སྤྲིག་ཅན་  
ཆར་གཙོད་པའི་ཆེད་ཐུགས་དམ་རྟེན་གཏོར་ལས་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་  
ཞིག་ཐོན་ཏེ་པ་རོལ་པོའི་གནས་གཞི་ལོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
བསྟེན་གས་ཤིང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་པས་སྤྲིག་བསྐྲུལ་བཞེན་དུ་བཀྲམ་པ་སོགས་  
ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྣང་ངོ་། །

རྩོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཐུན་  
སུམ་ཆོགས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གིས་  
གནད་བ་ཐོབ་པ་དང་། རིགས་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། སངས་  
རྒྱུས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དེ་རེ་རེས་  
ཀྱང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་རྒྱས་ན། རྗེ་འདི་ནི་རྒྱ་དེ་གསུམ་ག་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་  
གཞུང་གི་འགྲེལ་བཤད་དང་། ལྷའི་མངོན་རྟོགས་དང་། བསྟོན་པ་སོགས་བསྟན་

བཅོས་མཛད་པ་རྣམས་ཚིག་སྟན་ཁིང་དོན་བཟང་བ། འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་གོ་བདེ་  
 བ། རང་ཚིག་སྟ་སྟེ་འགལ་བའི་སྟོན་མེད་པ། སྟེབས་དང་བརྟེན་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་  
 མཁས་པ་མཁུ་བ་སྟེད་ལུས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཉེ་ཡང་སྟེ་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་དང་བ་སྟེལ་བའི་སྟེར་དང་། གཞན་གྱིས་དཔྱི་བསྟན་སྒང་བའི་ཆད་དུ་རྟེ་  
 འདིའི་གསུང་གི་རྟེན་གྲངས་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་ན་འདི་ལྟར། བད་ཚལ་བས་པར་དུ་  
 བསྟུན་པ་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་བཞུགས་གས། ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དགོངས་  
 རྒྱུ། གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད། རྟེན་མཛོད་སྟོ་བཟང་སྟོན་པས་པར་དུ་བསྟུན་པ་  
 ལམ་གཙོའི་འབྲིང་ཡིག་ལམ་བཟང་གསལ་སྟོན། དགའ་བཞི་བས་པར་དུ་བསྟུན་  
 པ་དགོན་གསར་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྟོང་ན་བཞུགས་གས། ཀ་པར་སྟོ་མ་མཚོད་  
 བའི་འབྲིང་ཡིག་ཆེན་མོ་སྟན་བརྒྱད་གཉེར་མཛོད། དེའི་འབྲིང་ཡིག་བསྟུས་པ་  
 སྟན་བརྒྱད་ལྟེ་མིག རྟེན་ཆེན་སྟོན་འགྲོའི་བསྟུས་དོན་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག ཁད་  
 ཆེན་མགོན་པོ་སྟོ་མ་ལྟེ་མཚོད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་སོགས། རྟོ་རྟེ་ཐེག་  
 བའི་ལམ་གྱི་གནད་སྟོན་པ་ཟུང་འཇུག་ཉེ་ལམ། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་  
 གནད་སྟོན་པ་གསེར་གྱི་ཡང་ལྟན། ལྟ་འབྲིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། རྟེན་ཆེན་  
 འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་། ལམ་གནད་ཟབ་དོན་སྟངས་བ། གསང་འདུས་འབྲིང་  
 ཡིག་སྟེ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས། གསང་འདུས་རིམ་པ་  
 དང་པོའི་འབྲིང་ཡིག་བསྟུས་དོན། དེའི་བསྟུན་ཡིག གཙོད་གཞུང་དགོངས་པ་  
 རབ་གསལ། གཙོད་གཞུང་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་བཅས་དང་། ཁ་པར་གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཐུག་གི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་མཛོད་རྒྱུ། དེའི་རྟོགས་བརྟེན་དངོས་གྲུབ་  
 སྟེ་མ། དེའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསོལ་



འདེབས། ལམ་རིམ་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་བ་རྟུན་མེ་ལོང་། བུམས་མགོན་སོགས་  
ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོ་  
མའི་ནལ་འབྱོར། སྤོན་གྱི་སྤྲོ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར། རྩེ་བཙུན་  
སྤྲོ་ལ་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་  
ཕན་བདེའི་བྱ་ཆར། རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱལ་འདེབས། ཁྱིམ་པ་ལ་གདམས་པ་ལྟ་རུ་  
སྤྲོ་དབྱངས། བྱགས་ཟུང་སྤང་དོར་གསལ་བྱེད་རབ་དཀར་ཟླ་ཤེལ་བསྐྱབ་བྱ་དོན་  
གཉིས་སྤྲོ་བྱུང་སོགས། བསྟེན་གནས་ཐར་པའི་སྤྲོ་འབྱེད། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་  
བྱའི་སྤྲོ་ཆོག །འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་འོད་ལྡན་སྤྲོ་པོ། བསམ་གཏན་སྤྲོ་གི་  
བཀའ་བསྟན་དཀར་ཆག །ག་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་བདུད་ཅིའི་སྤྲོ་པོ། སྤྲོ་སྤྲོ་བཀའ་  
གདམས་སྤྲོ་པོ། དཀོན་མཆོག་རྩེ་པོ་གྱི་མདོ་འབྲེལ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་  
གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད། ལམ་རིམ་དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་། ལྟ་འཕྲིད་སྤྲོ་བཟང་  
ཞལ་ལུང། བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་གྱི་གནད་སྤྲོ་བ། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
གཉིས་གྱི་དོན་འཛིན། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྤྲོ་ཆོག །སེམས་སེམས་བྱུང་གི་  
ཚུལ་གསལ་བར་སྤྲོ་བ། རྒྱབས་འབྲོའི་འཕྲིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་།  
སྤྲོ་བའི་ཆོས་དུག་དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་། མཛུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ཕན་བདེའི་  
ཆར་འབེབས། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་ཐེག་ཆེན་སྤྲོ་པོ། ར་བར་དགའ་ལྡན་ལྟ་  
བརྒྱ་མའི་སྤྲོ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་དང་། བསྐྱུས་དོན། དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱ་མའི་  
འཕྲིད་ཡིག་སྤྲོ་བརྒྱད་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་། དགའ་ལྡན་སྤྲོ་བརྒྱད་གྱི་ལྟ་འཕྲིད་  
དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་། སྤྲོ་མཚོད་འཕྲིད་ཡིག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་། སྤྲོ་མའི་ནལ་  
འབྱོར་དངོས་བྱུང་སྤྲོ་མ། སྤྲོ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་འདོད་འཛོ། ལམ་

རིམ་སྟོན་འགྲོ་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ། སྟོ་སྟོང་སྟོན་འགྲོ་ལག་ལེན་རབ་གསལ།  
 སྟོ་སྟོང་ཅ་ཆིག་། སྟོ་སྟོང་སྟིང་པོ་དང་སྟོན་ལམ། དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་  
 ཆིག་། སྟོན་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱུ། གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད།  
 རྒྱུ་ཆེན་རིགས་གསལ། སྟོན་སྟེང་ཆོག་སྒྲིགས་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐལ། སྟོང་ཆོག་གི་  
 ལག་ལེན་དང་ཁུངས་བཀོད་པ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་སྟོང་  
 ཆོག་བྱ་རྒྱལ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལཱི་སྟོན་སྟེག་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ། དུག་  
 གསུམ་འདུལ་བའི་མན་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེལ། ཅ་པར་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་  
 བཅུ་དུག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་། གཤུགས་དཀར་མོ་སྟོགས་ཡི་དམ་སྐྱབ་སྟོར་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱན་འབྱུང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོའི་རྣམ་བཤད། ཐུག་ཆེན་འཁྲིད་ཡིག་ལམ་  
 བཟང་གསལ་སྟོན། ཐུག་ཆེན་སྟོན་ལམ། ཆ་པར་སྐྱ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ལམ་  
 མཆོག་སྟོ་འབྱེད། སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། སྟིང་པོ་དོན་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་དང་བསྐྱུས་དོན། དེའི་འཁྲིད་ཡིག་བདུད་  
 ཕྱིའི་བུམ་བཟང་། དེའི་མན་ངག་མདོར་བསྐྱུས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། ཆོམ་བུ་  
 ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་འཁྲིད་མཐའ་འགྲའི་ཞལ་ལུང་། ལྷའི་བུམ་  
 གཏེར་གྱི་ཆོ་ག་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་པན་བདེའི་ཆར་འབབས། ཆོགས་མཚོད་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། བསངས་མཚོད་དག་ལེགས་ཆར་འབབས། ཐུག་པོ་ཆེའི་  
 དཀར་ཆག་དགའ་ལྷན་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད། ཐུག་སྐྱ་རྩོ་རྩོ་པོ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་  
 གནས་བསྟོད། བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། དྱིས་ལན་གྱི་རིམ་བ་  
 རྩ་ཤེལ་རབ་དཀར། བསྟོད་ཆོགས་གསོལ་འདེབས་སྟོགས་སྟོ་ཆོགས་ཐོར་བུ།  
 བཀའ་གདམས་མན་ངག་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་འཁྲིད་ཡིག་ཁོ་བོས་དོ་ཁུང་།

བགྱིས་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཆེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་ན་བཞུགས་  
གས། གློབ་དཔོན་དཔལ་བོས་མཛད་པའི་སྒྲེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་ཐེག་  
ཆེན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མོ་བསྐྱེས་དོན་དང་བཅས་པར་བོད་གསུམ། ལམ་རིམ་སླ་  
བརྒྱད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཤལ་བྱུང་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལ་བོད་གཉིས། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་  
བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་དང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བཛྲོད་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལ་  
བོད་གཅིག་འདུལ་པའི་ཆོས་འབྱུང་། འདུལ་པའི་ལས་ཆོག་སྟོལ་མ་མཛུལ་  
བཞི་པའི་ཆོ་ག་རིགས་གསུམ་སྟེ་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས། ཆོ་སྐྱབ་འཆི་  
མེད་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱུན་གྱི་ལག་ལེན། དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་  
གཅིག་ཞལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ།  
དེའི་དབང་ཆོག་དེའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་ཐེག་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྲིང་པོ་བཅས་ལ་  
བོད་གཅིག་པད་ཆེལ་བས་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་རྒྱང་གནས་གྱི་ཆ་ལག་དང་བྱ་  
རྒྱུད་དོན་གསལ་ལ་བོད་གཅིག་གནས་བརྟན་རྟོགས་བཛྲོད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་  
པའི་ཐུག་མཆོད་བསྐྱེས་པ་ཁྲུས་གསོལ་དང་བཅས་པ། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་  
སྒྲོམ་པ་འོད་དེ་གནས་བརྩའི་ཐུག་མཆོད་གྱི་སྟོ་ནས་རྒྱང་གནས་བྱ་རྩལ་དང་  
བཅས་པར་བོད་གཅིག་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོའི་  
རྟོགས་བཛྲོད་དང་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་དང་སྦྱོར་  
རྩལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྟེ། ཤར་ཕྱིན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་པ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་སྦྱོར་  
རྩལ་ཤར་ཕྱིན་གསལ་སྟོན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེས་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཞོད་པ་  
ཤར་ཕྱིན་ཐེ་མིག་ལམ་འཕྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བསྐྱེས་དོན། གསང་  
འདུས་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་རྩལ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། དེའི་རིམ་པ་



གཉིས་པའི་བསྐྱུས་དོན། ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་དང་  
 པོའི་བསྐྱུས་དོན་བདེ་གསལ་སྤྱིང་པོ། དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྒོམ་པའི་  
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་ཟེན་གྱིས། བདེ་མཆོག་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་  
 པ། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འཁྲིད་དམིགས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། དེའི་སྒོན་ལམ། དཔལ་རྩོ་  
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་འཁྲིད་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟ།  
 དེའི་རིམ་པ་དང་པོའི་འཁྲིད་དམིགས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་ཟུང་འཇུག་ཐེམ་སྐྱས།  
 དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་པའི་ཆོག །འཇམ་  
 དཔལ་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། གསང་  
 བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིད་བྱེད་པའི་ཆེ་སླ་མ་རྒྱུད་  
 མཚན་བྱ་ཚུལ། ཟབ་ལམ་འཕོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། བཀའ་  
 གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་མདུན་བུམ་དབང་དང་བཅས་པའི་ཆོག །  
 བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟར་ཀྱི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རིན་ཆེན་སྒོན་  
 མ། རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཚན་བྱ་ཚུལ། གདུགས་དཀར་མོའི་དཀྱིལ་ཆོག །བཅུ་  
 གཅིག་ཞལ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་པའི་ཆོག །ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་སྐྱང་བར་གནས་པའི་ཆོག །མི་འཕྲུགས་པའི་སླ་བརྒྱུད་བདག་བསྐྱེད་དང་  
 བཅས་པ། མི་འཕྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱང་ཆོག་བྱ་ཚུལ། མཁའ་འགོ་སྟེ་ལཱའི་བསྐྱེན་  
 ཡིག་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་། འཇམ་དཀར། འཇམ་ལུགས་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་ལྟ།  
 གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་། སྐུན་རས་གཟིགས་ལྷག་བཞི་པ་སོགས་ལྟ་མང་པོའི་རྩེས་  
 གནང་གི་ཆོག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྒོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་  
 དཀར་ཆག །རྩེ་སླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་རིམ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ། ལུགས་རྒྱང་

སྒྲུང་དོར་ནོར་སྤེའི་སྤེང་བ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གཤམ་ཆེན་སྤྲིང་  
 པོ། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྲུངས་ཁུམ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མན་དག། རྒྱལ་པའི་  
 བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྐལ་ལྷན་མཁས་པ་  
 ཡོངས་གྱི་གཞུང་ལམ། འབྲུངས་རབས་སོ་བཞི་པའི་སྤྲིང་པོ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྒྲ་  
 དབྱངས། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྲང་གི་སྒྱུ་བ་སྟོར། དྲིས་ལན།  
 ཆབ་ཤོག། དག་ཤེས་ལ། དག་པ་བསྟོ་བྱང་། སྒྲ་མ་མང་པོའི་བསྟོད་ཆོགས་སོགས་  
 མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཆ་ཆང་རེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལེ་ཆན་ཁྱོན་  
 བསྟོམས་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་ཅུ་མ་བཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུགས་སྤྲུ་བ་  
 ཆེན་མང་པོས་རྩེ་འདིའི་གསུང་ལ་ཟིན་བྲིས་བཞིས་པ་ཆེས་མང་ཡང་མཐའ་དག་  
 པ་ནི་འདིར་མ་བཞོད་དོ། །ཚུད་ལ་ཆོས་གྲགས་ཕྱོགས་འདིར་ཞུགས་པས་སྒྲ་བ་  
 གཞན་གྱི་རིགས་རྒྱལ་མ་ལུས་གྱི་ནར་ཟད། ཚུམ་པས་དཔའ་པོའི་ཁེངས་པ་  
 བཅོམས་ཤིང་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲ་སྒྱུ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས། །  
 འཆད་པའི་ང་རོ་རབ་ཏུ་དཔའ་བས་ས་འདིར་ཁེངས་པའི་སྤྲུ་སྤྲུ་མཐའ་དག་སྒྲག་  
 མཛད་པ། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་སྤྲུ་ཞེས་རྒྱལ་བ་  
 ཀྱན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲགས། །མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཕུན་ཆོགས་  
 སྟོབས་པ་བརྟེས་པ་ན། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་སྤུབ་པའི་བསྟན། །ཉམས་པ་མེད་  
 པའི་དཔལ་འདི་མཛད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གཤེགས་ནས་དེང་གི་བར། །སྤུབ་  
 བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྟེལ་བ་ཁྱོད་ཉིད་ལས། །གཞན་པའི་སྤྲུ་གྱི་སྤུ་པོ་མ་མཆིས་  
 ཅ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་དེ་བསོད་ནམས་དུ་མའི་སྟོ། །དེ་ལྟར་འཆད་ཚུད་ཚུམ་  
 གསུམ་དང་། སྒྲན་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མདོ་ཙམ་བརྟེན་  
 བས། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། རྗེ་འདི་ཉིད་སྟེ་ཆོ་མང་པོ་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་པས་བྱིས་པའི་དུས་ཉིན་  
 བས་བག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྟོང་ཞིང་ཕན་  
 པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་སྟོད་སྟེ་དུ་བྱན་གཤམ་དང་ལུན་པའི་སྟོན་ནས་ཅི་མཛད་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་གཞན་གྱིས་བྱ་དང་བྱེད་མང་  
 དུ་བཟུང་སྟེ་གསོད་པར་བརྟུམས་པ་ན་སྟིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་འབྱུངས་ཏེ་པ་པ་མ་  
 ཆན་སེམས་ཅན་སྟིང་རེ་རྗེ་གསུངས་ནས་བྱིས་པ་དེ་རྣམས་ལ་རྗེ་རང་གི་བཤོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་བ་དང་། ཁབ་སོགས་བྱིས་པ་མཁུ་བའི་ཡོ་བྱད་མང་དུ་གནང་སྟེ། སེམས་  
 ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཡང་གྱིས་གཞན་གྱི་ཏ་  
 བོང་གི་ཁྲིད་དུ་སྤང་ཕྱི་འཐུ་བར་བརྟུངས་པ་ན། གཞན་གྱི་ཁོར་མ་བྱིན་པར་  
 སྤངས་ན་དམ་པའི་སྟོད་རྒྱལ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མཁྱེན་ཏེ་འགོ་མི་དགོས་  
 པར་གསོལ་ཀྱང་བསྟོག་མ་བྱེད་པར་ཕེབས་དགོས་ལྟར་བས། བདག་པོས་གཤམ་  
 ཏེ་འགྲམ་ལྷག་མང་དུ་བསྟུན་པས་སྟུན་ཟུག་ཆད་མེད་པ་བྱུང་བ་ན། འདི་ལྟ་བུའི་  
 ལྷག་བསྐྱལ་ནི་བདག་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་ཉམས་པས་ཉེས་ཀྱིས་བདག་གི་ལས་  
 འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱལ་ཡང་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་སྟེན་ཏེ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 སྟོད་པ་ལ་སྟོན་ལམ་ཡང་མཛད་ཅེས་གསུང་ངོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྟོག་  
 ཆགས་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཆོགས་མ་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་སྟོད་  
 ཅིང་། རྒྱ་ཆོགས་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཞག་གསུམ་ལྷག་འདས་ན་སྤང་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་



སྐྱར་ནས་མཛད། གྲ་རོགས་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
 ཅིས་བསྐྱལ་གྱང་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་སྐད་ཅིག་གྱང་མ་ཉམས་ཤིང་། ཁམ་  
 ཚན་གྱི་གྲ་པ་ཚང་མ་གཞིས་དགོན་གྱི་དུས་གཏོར་སོགས་སུ་ལེབས་པའི་སྐབས་  
 མཉམ་འབྱུར་ལ་ཚོགས་ཆར་དུ་མིང་བཏགས་ཏེ་ཅི་དགར་ཡོངས་སུ་དན་ནས་ར་རོ་བ་  
 བ་སྒྲུགར་དང་། ཅེ་འཛོ་སོགས་ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་གྱི་ལས་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་སྤྱོད་  
 པའི་སྐབས་གྱང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་ཚུལ་དེར་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྟོན་པའི་  
 བཅས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་ནས་དག་མེད་གཉེན་མེད་  
 གྱི་རི་སུལ་ཞིག་ཏུ་དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟུང་ནས་ཆོ་བུང་འདི་ལ་  
 ཆོས་གཞན་མ་བུང་གྱང་ཁས་སྲུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱིས་ས་དག་པ་ཞིག་མི་བྱེད་རི་  
 ཞེས་དབུ་སྟུང་བཞེས་ཤིང་། རི་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟར་ཆེན་པོའི་ཡོ་ལང་། ཟས་གོས་  
 གྱི་གསོག་བསྐྱང་། ཉེ་དྲིའི་འདུ་འགོད་སོགས་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་  
 རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཏེ་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ་གཤེགས་ནས་  
 སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་  
 དང་སྟོང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་  
 སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་བཞུགས་པའི་  
 སྐབས་སྐྱེ་མདུན་གྱི་བྱ་བ་ཅིམ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་མའི་བ་གཡོག་  
 དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་སོགས་བྱ་བ་ཆེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་ཤློག་དང་སྤྱོད་པ་མེད་  
 པར་ལུས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་མ་གཤེགས་ནས་ད་ནི་  
 སྤྱོད་མའི་བཀའ་ལྟར་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལས་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་  
 འདའ་བར་སྐྱབ་པ་གཤའ་མ་ཞིག་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བག་ཡོད་དང་ལྟན་པར་མཛད།

ཕྱིས་འཕྱིན་ལས་རྗེ་རྒྱས་སུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གཞི་ནི་ཟག་བཅས་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས། ཡུལ་གཞན་ལ་འབྱར་གཡང་སྤར་བའི་བྱིར་ཆོས་འཆད་  
 སྤེལ་དང་ཆོས་ལྟན་གྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་ཙམ་མ་གཏོགས་དུས་  
 ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐྱེ་མཚམས་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པར་  
 མཛད་ཅིང། བྱོགས་འདིར་ཞབས་བཀོད་ནས་ཀྱང་སློབ་མ་དང་ཡོན་པདག་གི་ངོ་  
 འཛིན་མི་མཛད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་བཅད་བྱ་ཁོ་ན་དང། སྐྱེ་མདུན་དུ་མཛལ་བ་དྲག་  
 ཞན་སུ་བྱུང་ཡང་ཆོས་བྱོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་རེ་མཛད་དེ་འབྲལ་འབྲལ་སློག་པར་  
 མཛད་པ་མ་གཏོགས་གཏམ་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་གི་ངོ་བཟུང་  
 རྟེ་ཚུལ་བྲིམས་ལས་ཉམས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་མཛད། མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་ལ་  
 དན་ཤེས་ཉི་པར་བཞག་རྟེ་རྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྗེ་ལྷར་བཅས་པའི་ཚུལ་  
 ལས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཉམས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བདག་གིར་མཛད་དེ། བ་ན་  
 ཐེབས་བཞུགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང། རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་སྤངས། བ་བཟང་བཞེས་  
 ལུགས་ཚུན་ཆད་ཀྱང་དའི་སྒྲ་མ་པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་  
 གསུངས་ཏེ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཆོས་གོས་རྒྱུམ་པོར་གསོལ་ནས་འགོ་བ་སུ་  
 ཞིག་གིས་མཐོང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མཛད། དའི་  
 མཐུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ལྟན་  
 ཞིང། མ་ལ་ཡའི་དྲི་བཟང་པོས་ཀྱང་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་བསྤང་  
 གིས་སྐལ་ལྟན་ཡོངས་ཀྱི་དྲི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ལ་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་བར་  
 མཛད་པ་ནི་སྐྱེ་པོ་ཀྱན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་རྒྱ་  
 ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཚུལ་

བྱིས་མ་གྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གེས་རབ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་ཏེ་སྤང་རྟོགས་གྱི་  
 མཛད་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་དང་མཉམ་པས་ན་རྗེ་འདིའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བདག་ལྷ་ལུས་ནི་རྗེ་བཞིན་དུ་བརྫོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 བོ། །

གཞན་ཡང་རྩེ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལ་  
གོམས་པས་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་། གཞན་དོན་གྱི་མཛད་པ་ཞར་དུ་  
ཡང་མི་འགོག་ཅིང་། ཁྱད་པར་རང་གི་སྤྱོད་པའི་པག་ལ་བཞིན་བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་  
འཆད་སྤེལ་མཛད་པའི་དུས་སུ་བབས་པ་ན་དགའ་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་རྟ་ལོ་  
གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་མིའི་སྒྲོལ་མ་བརྒྱད་གྲག་གཅིག་ཙམ་  
དང་། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་མང་པོར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་  
པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་གྲག་གཅིག་པ་རྒྱ་སྤྱང་གི་པར་རྩེ་སྤོང་གསུམ་དང་  
རྒྱད་རྩེ་བཞིས་བརྟན་པའི་མན་རག་གི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་  
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མཆོམས་གྱི་གསེང་བར་དབྱེད་དང་། དབྱར་དང་། རྩོན་ལ་  
སོགས་པར་འཆད་སྤེལ་ནར་མར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་སོ་  
སོའི་དོ་བོ་མ་ཞོར་པ། གངས་མ་ཆད་པ། གོ་རིམ་མ་འབྱུགས་པ། མདོ་རྒྱད་གྱི་  
རྒྱལ་རྟེན་དང་ལྷན་པ། དཔེ་དང་གདན་ཆེགས་དུ་མིའི་སྒྲོལ་ནས་འཆད་པར་མཛད་  
པས་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤུལ་སྤྱ། བརྟན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་རྩེ་འདིའི་སྒྲོལ་  
མར་འདུས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་སྤྱོད་པོར་བཞོད་ན་འདི་ལྟར།



ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་སློབ་མ་རྣམ་གཉིས། འཇམ་མགོན་སླ་མའི་རྒྱལ་  
 ཚབ་གདུང་བཞི། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་མཁས་པ་བཙུ་བརྒྱད།  
 དམ་པའི་སྤྱི་བརྒྱད་འཛིན་པའི་བྲགས་སྤྱི་བ་སེམས་དཔལ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅ་ལ། གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་དུག། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་  
 ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྗེ་འདི་ལས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་གསན་  
 ཏེ་གདམས་དོན་རྣམས་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ་འཆོ་བ་རན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བྱུང་འབྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྐབས་སུ་  
 བབས་ན་གནས་གཞི་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་མན་ངག་གི་བཤད་རྒྱུ་སྤེལ་བྱུང་  
 པའི་སློབ་མ་བརྒྱ་བཞི། རྗེ་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཉ་ཅད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་དང་  
 ལྷན་རེ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཁོམ་པའི་ཆེ་དབང་ལུང་  
 སོགས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་སྟོན་ལུས་པ་ནང་གི་བྲགས་སྤྱི་བ་  
 སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ། དབེན་པའི་གནས་དུ་མར་བྱ་བྱལ་གྱི་སྦྱོང་པས་མན་  
 ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལུལ་ཕྱིན་འབྱུངས་པ་མི་ལ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་མཆེད་དུག། གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱི་སྒོ་འཕར་བྱེ་བ་ན་འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་ལ། སྤྱི་བ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་  
 གཏམས་ཞིང་ཡི་གེ་དང་སྤེབས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་བྱན་མོང་བའི་རིག་གནས་ཀྱིས་  
 བྲགས་ཟིན་པའི་སློབ་མ་བཞི་སྟེ་ཁོན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཁན་རབས་དང་། དབུས་གཙང་གི་ཆོས་  
 སྤེ་པལ་ཆེར་གྱི་མཁན་པོ་རྗེ་འདིའི་སློབ་མར་མ་གྱུར་པ་ཆེར་མེད་པས་དེ་དག་ལ་  
 སོགས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་སྤེ་སྦྱོང་འཛིན་པ་འབྲམ་ཕྱག་མང་པོའི་གཙུག་གི་ཁོར་

བུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་འདི་ཉིད་ལོ་བཅུ་  
གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་  
གྱི་ཟབ་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོད་པས་ན་སྒོ་བ་བུའི་ཐ་གཤམ་དུ་  
གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དང་བ་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྲུལ་  
བཤད་སོགས་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱར་བསལ་བའི་ཆེད་དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་དང་། བསྟན་  
པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་སོགས་རྣམ་ཐར་རགས་བསྐྱས་ཅམ་བཀོད་ན་ངོ་མཚར་  
བར་འབྱུང་མོད་ཀྱང་ཡི་གའི་ཁུར་གྱིས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོས་སོ། །

རྗེ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡིས་ལྷག་པའི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་གྱི་ཁྱིར་འཁོད་  
པ། །སྟོབས་བཙུའི་དཔལ་མངའ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས། །  
སྒོ་བཟང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱར་ཡང་སྤེལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་བརྟོལ་བ་ལས། །  
སྤྲུལ་མཚོག་བསྟན་འཛིན་གྲངས་མེད་ཆོགས་གྱིས་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདི་དོག་  
པོར་མཛད། །ལ་ལ་བསམ་གཏན་ཡོངས་ལ་འཇུག་ཅིང་ལྷང་། །གཞན་དག་  
འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་པའི་བྱ་བས་བྱེལ། །པལ་ཆེར་རྣམ་དག་ཁྱིམས་གྱིས་རྒྱུད་ལྷག་  
པའི། །ལྗོངས་འདི་བྱབ་བསྟན་འཛིན་པས་བྱུར་བུར་གཏམས། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་  
དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཛད་པས་སྐྱེ་དངོས་གྱིས་འདུལ་བའི་  
སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་དག་གི་དོན་པལ་ཆེར་མཛད་ཟིན་ནས་ཞིང་  
ཁམས་གཞན་དུ་འབྱོན་པའི་དགོངས་པ་གཏང་བ་ན། །ཉེ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་  
མཚན་ལ། །ད་ལུ་རང་དབུས་གཙང་དུ་སྤེབས་ནས་འདི་ལོ་རྒྱུ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་  
གཅིག་གི་མི་ལོ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སོང་། །དེའི་བར་ལ་རང་ལུས་གྱིས་འཆད་སྤེལ་  
ཡང་དགའ་རབ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་། །དེ་ནི་ན་སོ་རྣམས་འདུག་གསུང་། །ཡང་ལུ་རང་གི་དང་

པོ་སྤྱ་མ་ལ་ཚོས་ལུ་བའི་ཆེ་རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་འདི་དང་། འཕྱིད་ཆེན་བརྒྱད་པོ་  
 འདི་ལ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་  
 འཇུག་ཐུབ་ན་བརྟུན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རྟེ། ད་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་  
 ཞིག་དཀའ་བར་འདུག་གསུང་། ཡང་ཉི་གནས་ལ་སྦྱིད་གྲོང་གི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་  
 ཁོ་པོ་ཐུག་འདོད་ན་གསར་ལོའི་དབྱིད་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ཟེན་པར་འབྱོར་ཐུབ་པའི་  
 བཀོད་པ་གྲིས་གསུང་། འདིའི་སྐབས་གནམ་དབྱུད་ཤིན་ཏུ་ངན་པས་སྦྱིད་ཤོད་ཀྱི་  
 ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་ནམ་མཐའི་ཁྱོན་མཐའ་དག་ཐལ་ཆར་གྲིས་ཁེངས་རྟེ། ཉི་མའི་  
 འོད་དག་གྱུང་མོག་མོག་པོར་གྱུར་པ་ན་རྗེའི་ཞལ་ནས་སྐྱ་སོར་པཌ་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་དང་། ལུང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མཛད་པའི་ཐ་མ་སྒྲོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཆེ་གནམ་གཤིས་ངན་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་དྲན། ད་སྐུ་ལ་ངན་ན་  
 གསུང་། ཡང་ལུ་རང་གི་བརྩམ་ཆོས་སྦྱིས་རབས་འགྲེལ་ཆེན་ནས་རི་ཁྲོད་པ་  
 རྣམས་ལ་ལུང་བྱེད་འཕྲོས་རྣམས་འདི་ལོ་གྲུབ་པ་བྱེད་རྩིས་ཡིན་རྟེ། ད་དུས་  
 གཏུགས་སོང་གསུང་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་གྱུ་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཆུ་གྲང་གནམ་ལོ་  
 གསར་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ལ་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་བཤམས་རྟེ་བརྟུན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་གྲིས་མཚམས་སྦྱོར་ཡང་སྤར་  
 བཞིན་མཛད། འདི་སྐབས་སྦྱེ་འགྲོ་སྦྱིའི་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དུས་སྐུ་  
 བདོ་བས་ལྷ་ལྷན་སོགས་ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུམ་ནད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ནད་ཤིན་ཏུ་  
 དྲག་པས་པལ་ཆེར་ལྷ་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པར་བརྟེན་ན་འཆི་བའི་འཇིགས་པས་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བར་མ་ཟད། ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཡང་རྒྱགས་  
 ཉེའི་དབུས་གཙང་གི་དགོ་འདུན་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་འདུས་རྒྱར་སོང་གཤིས། དགོ་



འདུན་གྱི་ཐེ་ལ་ནད་བག་དེ་རིགས་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་ན་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་  
 པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་དགོངས། བསྟན་འགྲེལ་པན་བདེར་གཤོད་པའི་  
 རིམས་ནད་དེ་དག་ར་དུ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སྟེས་རབས་  
 གྱི་འཆད་ཉན་འཆར་ཅན་གནད་རྒྱ་ཡང་བཤོལ་ཏེ་སྐྱབ་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་ནས།  
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། དམ་ཚིག་རོ་རྩེའི་སྟོན་ནས་སྟེས་སྐབ་དང་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་ཆགས་སྦྱང་བ་དང་། འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུས་པར་མཛད་  
 པས་སྟེ་བོ་བྱིངས་གྱི་ཁྲོད་ནས་ནད་གསར་མཆེད་ཁ་ཤིག་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་། ལྷག་པར་  
 དགོ་འདུན་རྣམས་ནི་པད་མ་འདམ་གྱིས་མི་གོས་པ་ལྟར་ནད་བག་གི་ཁྲོད་དུ་  
 བཞུགས་ཀྱང་ནད་གྱི་དོགས་གཞི་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་གཟུར་གནས་སྟོན་ལྟ་  
 ཀྱན་གྱི་མ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་  
 ཞིག་གི་བདེན་ཚིག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་  
 རྒྱུད་མར་སྟོག་ཅིང་། སྤྲ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་  
 ཐོབ་སྟེ་མཆེད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བ་ཡང་སྤར་བས་གཟབ་པས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་མཛད་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་གོང་  
 འཕེལ་གྱི་ལུགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །འདི་སྐབས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དུ་རི་ལྟར་མཛད་  
 པ་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནས་མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བརྒྱད་  
 པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་བག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་དམ་ཚིག་རོ་  
 རྩེའི་སྟོན་བརྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟེས་སྐབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྦྱང་བའི་མན་  
 བག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཛད། ཆོས་བཅོ་  
 ལྷའི་ཉན་བྲག་གཡལ་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་

འཁོར་བཅས་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྟུང་ཅིང་། སྤངས་འདས་སོ་དྲུག་གི་ངོས་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་ཚིག་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུང་དང་ལག་ལེན་དོག་ཕྱོགས་  
 བས་བསྐྱང་ཚུལ་གྱི་མན་རག་རྣམས་ཞིབ་པར་སྟུང་། གཞན་ཡང་སྤྱིང་དཔོན་མོ་  
 བས་མཁའ་སྒྲོལ་མ་དང་། དཔེན་དགོན་པ་དག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་སོགས་ལ་  
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མའི་འཁྲིད་དང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་  
 དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་  
 ཆེ་པའི་འདོད་ཆོས་མང་པོ་དང་། ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་དཔེན་དགོན་པ་ཡེ་ཤེས་  
 གྲགས་པ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་བཞི་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྟུང་།  
 དུས་འདིར་སྤྱིང་དཔོན་མོ་ནས་ཁོ་པ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལྷ་སར་ཙོད་པན་འཆང་པའི་  
 དག་འདུན་གྱི་སྤྲེ་སྤྲོན་ཆད་མེད་པར་བྱིས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གྱི་དག་  
 ལྡན་པའི་དགོན་གནས་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་ཁྱེད་རྒྱུར་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་  
 འཛོམས་པའི་སྤྱོད་ཆབ་ཅིག་གནད་དགོས་ཚུལ་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། དག་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་སྤོ་བཟང་པན་བདེ་སྐྱོལ་ཆབ་ཏུ་མངགས་ཏེ། སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བུ་  
 རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྗེ་སྤྱོད་མའི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞིད་  
 དགོས་པའི་བཀའ་འདོམས་ཀྱང་སྟུང་། ཆོས་བརྟུ་དགུ་ནས་སྤྱར་ཡང་བཅད་རྒྱལ་  
 བཞུགས་ཏེ། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པར་མཛད། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་  
 ཆོས་ཉེར་ལྟ་ལ་བཅད་རྒྱལ་ས་བཞེངས་ཏེ་ར་ཉག་པ་ཡེ་ཤེས་སྟན་གྲགས་སོགས་  
 བསྐྱུབ་བྱ་གཉིས་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱུབ་སྒྲུབ་དང་། ཕྱི་ཉིན་གསལ་དཔོན་དཔལ་  
 འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་མའི་  
 འཁྲིད་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ། སྒྲོལ་བསྟོད་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་

ཡུང་བཅས་སྟུང་། དེ་ནས་རི་ལྷོ་བཙུག་ལྷན་འདས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་  
 ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ན་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཐ་མ་  
 དག་གི་དོན་མཛད་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་ཅན་དུ་ཕེབས་ཏེ་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་  
 དང་། གྲུག་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་གཉིས་ལ་ཁམས་དང་འཛམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་  
 བདེན་པ་ལ་བཀོད་དེ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་རི་ལྷོ་བར། རྗེ་འདིས་ཀྱང་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐ་མ་དག་གི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཆེ་མཆོག་བཀྲ་  
 ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་ཏུ་ཕེབས་ནས་དབྱིད་ཆོས་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིད་མཛད་པར་  
 བཞེད་དེ། ཆོས་གནམ་གང་གི་ཉིན་བདག་ཅག་གི་གམ་དུ་ཕེབས། འབྲལ་ཕྱགས་  
 སུ་དགོ་བའི་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་གི་མཐར། ད་བན་རྒན་ན་ཆོད་ཆེས་སྒྲིན་པས་ཐོ་  
 བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ལ་འཛིགས་པ་ཡང་དགའ་ཙམ་འདུག །རེ་ཞིག་མཛལ་ཨེ་བྱུང་  
 རང་མི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བའི་འབྲེང་བ་གྲུག་ཏུ་སྐྱབས་འོག་ནས་མ་བོར་བར་རྗེས་སུ་  
 གཟུང་དགོས་སོ་གསུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྐྱབས་སྡེར་ཕེབས་རྒྱུར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་  
 དམ་རྟེན་དུ་སྡེ་སོར་བདག་ཉིད་ནས་ཕུལ་བའི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་  
 བཞུགས་སྐྱམ་དང་བཅས་པ། སྐྱམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དྲར་ཁྲིད་མེ་རི་དང་བཅས་  
 པ་འབྱར་བསྐོས་སུ་ཡོད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་  
 མཚོད་གཏོར་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་བཅས་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ་  
 རྣམས་དེ་སྡེ་གཏོར་མ་བཞེ་བའི་སྐབས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁ་འབྲེད་པར་མི་མཛད་  
 པ་ལ། འདི་དུས་ད་ལུ་རང་གི་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་འདི་རྣམས་ལར་ཁྱིམ། རྟེན་  
 འདིར་བཞག་ནས་དགོ་སྦྱར་པ་ཁར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བཞིན་སྐབས་བདེ་མོ་ཞིག་ཡོང་གི་  
 མི་འདུག་གསུང་། ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་དཔེ་ཕྱགས་གཅིགས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་



ཐུག་མཛུབ་གཏང་དེ་དཔེ་འདི་དང་འདི་རྣམས་ཁྱིམ་ཅིག་ད་ཡང་ཡང་རྩེ་མེ་སྤེལ་  
 མི་ཤེས་གསུང་། ཉེ་གནས་ལ་དོགས་པ་ཅམ་བྱུང་འདུག་རུང་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་སྒྲམ་  
 པས་རྒྱ་མཚན་ནི་ཞུ་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་  
 རྗེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཆོས་གོས་གསལ་ཏེ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་བརྗོད་བཀའ་ཅན། འཁོར་དུལ་  
 བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་རི་ལྟར་སྟོན་པ་དག་བཅོམ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་  
 གཤེགས་པ་བཞིན་དུ་གཉུག་མར་གནས་པའི་འཁོར་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཆོགས་  
 དང་བཅས་ཆེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་  
 ཀྱི་བསྐྱོ་མངོན་པར་བཀོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེད་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་  
 བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་ཐོགས་ཏེ་སེར་སྤྱིང་གི་མདུན་བསུས་པ་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་  
 དགུས་པའི་ཉམས་མཛད་དེ། ད་ལུ་རང་གི་འགྲུལ་ལན་གཅིག་ལ་སེར་སྤྱིང་གི་  
 མཆོད་པ་རྒྱས་པོ་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྐྱེ་ལའི་མཆོད་པ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་ཏེ། རྗེ་སྤྱིང་མ་ཉིད་ནས་ལུས་ཀྱན་པ་  
 བའི་ཐུག་འཆལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པས་  
 མཆོད་པར་མཛད་དེ། རང་མཛོད་དྲི་མེད་ཀྱི་སྟོན་ཤལ་དང་བཅས། བསྟན་འགྲོར་  
 ཡན་པའི་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་  
 བཀོད་ནས་དགེ་སྟོང་ཆོགས་པར་ཐུག་དབང་གི་ཐ་མ་སྐུལ་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་  
 སེབས། དེ་སྐྱེ་གཟིམས་རྒྱུད་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་འདི་དུས་ད་ལུ་རང་ཤྱུག་བྱེད་  
 པའི་མི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་མིག་ཡུལ་བལྟ་བྱེད་དགོས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔུ་བྱང་དུ་བསྟན་ནས་གཟིམས་པ་ཡིན། ལུ་རང་ཡང་རྒྱུད་དུས་  
 རས་བཟུང་སྟོད་མལ་གྱི་བབས་ཉིན་མོ་ཁ་ཤར་དུ་བསྟན། མཚན་མོ་མགོ་བྱང་དུ་

བསྟན་ནས་ཉལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁང་པ་སྐྱག་མ་འདིར་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་འགྲིག་  
 པ་ཞིག་མ་བྱུང་། ད་ལྟོ་ད་ཡུལ་ནང་མདོ་མ་འདིར་སྟོན་ན་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ལས་སྤྲོ་  
 བ་ཡོང་། ཁོ་བོ་ཡང་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ནས་ཉལ་ཆོག་པ་ཡོང་བས་འདི་ལྟར་གྱིས་  
 ཤིག་ཅེས་གཟིམས་མལ་དང་ཡོལ་བཅད་རྒྱམས་ཇེ་རང་ཉིད་གྱིས་བཀོད་པ་མཛད་  
 དེ་གཟིམས་རྒྱུང་མདོར་བཞགས། དེ་ནས་གྲ་ནང་རི་བོ་རྒྱམ་རྒྱལ་བ་སྤྱོ་བཟང་དག་  
 འདུན་སོགས་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མའི་འཕྲིད་དང་། ར་ཉག་རྒྱལ་སྤྱོ་བཟང་  
 རྒྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་སྟེང་ནས་དམིགས་  
 སྟོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་འཕྲིད་དང་། མདོ་ཁམས་སུ་འདུལ་བའི་བཅས་  
 བྲིམས་དག་པ་གཙོ་བོར་འདོན་ངོས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་  
 དང་བཅས་ཇེ་རང་ཉིད་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཐུབ་དབང་གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་གི་  
 བྲིས་ཐང་ཞིག་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤྱ་ལོའི་རྟེན་གསར་  
 ཐེབས་རྒྱམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད་བཞེད་དེ་ཡོ་བྱད་  
 རྒྱམས་སྟེ་གོན་གྲུབ་པ་ན། ཇེ་སྤྱ་མ་ཉིད་འཁོར་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པས་དམ་ཆོག་ཁ་སྟོར་བའི་ཆེད་དང་། སྟེ་འདིར་བདེ་གསང་འཛིགས་  
 གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཐུག་ལེན་རྒྱམས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དང་། མེ་རུ་སྤྲོ་མ་  
 དག་སྟོར་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་འདའ་ཁར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུབ་  
 མཚོད་ཉིན་རེ་རེ་བྱེད་རྒྱུའི་བསྐྱུལ་མ་ཞུས་པ་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་པའི་ཆེད་བཅས་  
 དམིགས། དེ་སྤྱ་བས་འདིར་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྒྱུབ་མཚོད་ཉིན་ལྟ་མཛད་སྟོལ་  
 ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལོ་སྟུན་བསལ་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུབ་མཚོད་  
 ཉིན་གསུམ་དང་། གསང་འདུས་དང་། འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུབ་མཚོད་ཉིན་རེ་

བཅས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བ་  
 རྒྱག་ལེན་ལྟར་མཛད། འདི་སྐབས་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇམ་སྟེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁོ་ར་ཁོར་ལྷག་ཏུ་  
 སྟོན་མེད་པའི་དྲི་བཟང་པོས་བྱུང་བ་སོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་  
 རྟགས་མཚན་ཡང་བརྗོད་ལས་འདས་པ་བྱུང་ངོ་། ཡོན་བདག་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་  
 པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཇ་སག་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་  
 མཁས་མཆོག་འཁོར་བཅས་དང་། མདོ་མཁར་བ་ངོ་བོ་ཆང་མ། གཞན་ཡང་སེར་  
 སྐུ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཆེ་  
 རྗེས་བཀྲ་བ་སོགས་ཀྱང་རྒྱག་ལེན་ལྟར་མཛད། ཕྱི་ཉིན་སྐབས་སྤེའི་དགེ་སྟོང་ཆང་  
 མས་རྗེ་ཉིད་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐུན་དྲངས་ཏེ་རང་རང་གི་འབྱོར་ལུས་ལ་དཔགས་  
 པའི་དངོས་འབྱོར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་  
 པའི་ཐོག ཁབ་གཙུག་ནས་གམ་བཅར་དགེ་བཤེས་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་རྗེ་ཉིད་  
 ཅས་སྐབས་སྤེའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ལེགས་འབུལ་དུ་  
 མངགས་པ་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་འབུལ་བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཁོ་བ་  
 རྗེའི་སྐུ་མཐུན་དུ་འབྱོར་པས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ། འོ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བྱེད་རྣམས་  
 ཅས་སྟེ་མ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཟེར་བ་དང་། སྐུ་ཞབས་མཆོག་ནས་ལེགས་  
 སྤེའི་སྐྱེས་དང་བཀའ་བཟང་པོ་ཐོག་བཅས་སུ་ཐེབས་པ་དུས་མཚུངས་པ་འདི་རང་  
 རེ་སྟེ་སྟོབ་ཀུན་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག བྱུང་པར་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ནས་བཟུང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་འདི་ལ་སྐུ་ཞབས་འདི་འགན་ལྷན་  
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་བོ་བན་ཆུན་ལ་གཟིགས་པ་ཆེ་ཡུགས་འདིས་འཕྲིན་ལས་



དཀར་ཆའི་འཕེལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྟན་བརླུང་གི་གདམས་པ་འདི་  
 ཡང་ཐོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བའི་དཀོན་  
 མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་བཙུན་གྱི་ཉིན་མང་འ་  
 རིས་སྐུལ་སྐུ་སློབ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དུ་དམ་ཆོག་རྩི་རྗེའི་  
 བཟུམ་སྒོམ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་དག་སློང་རྣམས་གྱི་ཆོགས་འདོན་དུ་བཅུགས་པའི་  
 ཐོག་རྗེ་ཉིད་ཆོགས་དབྱར་སྐུན་དངས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་ཁོང་ལ་དམ་ཆོག་རྩི་རྗེའི་  
 བཟུམ་སྒོམ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལུང་མན་དག་རྣམས་སྐུལ་ཏེ། རྩ་སོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་གོང་  
 མ་གཞན་དོན་ལ་མ་གཏང་ཅམ་དུ་ཞབས་བརྟན་ལ་འདིའི་བཟུམ་སྒོམ་རྣམས་རྒྱ་  
 ཆེར་འཇུགས་པ་མཛད་སོང་ཡང་བསྟན་པའི་བགགས་ཆགས་གིས་བྱགས་པན་  
 ཐོགས་པ་ནི་བྱུང་མ་སོང་གསུང་། དེ་ནས་ཉེ་གནས་ལ་ད་སྦྱིད་གྲོང་གི་རི་ཁྲོད་པ་  
 རྣམས་ག་ཅམ་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་གསུང་། ད་ལྟ་དཀྱིག་བཙུང་མ་བྱུང་ལགས་ཞུས་  
 འདུག་པར། འོ་ན་ཐོགས་འདུས་གྱི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་བསྐྱུག་ཡུན་རིང་བར་  
 མ་ཟད། འུ་རང་ལ་ཡང་བྲེལ་བ་ཅི་འདྲ་ཡོང་མི་ཤེས་པས། ཆོས་ཉེར་གསུམ་ནས་  
 དཔྱིད་ཆོས་འཇུགས་རྒྱུར་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་ཅིས་གྱི་བརྟེན་སྟོན། སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནས་ཆོས་གསན་པ་རྣམས་ལ་རྩ་བུ་གི་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱ་ཡིན་  
 འདུག་ཅུང་། འུ་རང་ནས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་རྩ་བུ་གི་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྟོན་གོན་གྱིས་ཤིག་གསུང་། དེ་ནས་གོང་ཆོས་  
 ཉིན་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་འཛིན་ཆོས་སུ་སྐུལ་ཏེ།  
 ཆོས་གསན་པ་རྣམས་འཆོ་ཆས་གྱི་གཡེང་བ་མེད་པར་ཆོགས་གསེང་རྣམས་སུ་སོ་  
 སོའི་བསྟེན་གནས་སུ་གང་སྐུལ་བའི་མན་དག་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འགའ་

ཞིག་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་དང་འབྲམས་  
 རྒྱུ་སྤྱི་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཤིང་བྱང་དག་  
 ཏུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྒྱུ་སྒྱུང་བཞིན་འཁོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་དེའི་དཔེ་  
 ལྟ་བ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩའི་རིམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་དཀར་ཆོས་དགེ་པའི་  
 ལམ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཆོས་ཐུན་དང་པོའི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས། འོ་ད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་འདི་གོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྒྱུ་  
 དམར་ནང་གི་མར་མེ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེར་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་བོ་རྒྱམས་ཆེ་འདིའི་སྤང་  
 ཤས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རྗེ་སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་ལ་ཉིན་གཅིག་གི་འཛོལ་  
 ཉམས་པའི་ཆོད་དུའང་མི་ཅི་ན། ཁྱེད་ཅག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་  
 བྱོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱམས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 རྗེའི་བསྟན་པ་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་རྗེ་རྒྱས་  
 རུ་མཛད་དགོས། ད་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་  
 དགོན། ཁོ་བོ་ཡང་ན་ཆོད་རྒྱས་པས་ཡང་ཡང་འབུལ་ཐུབ་པ་དཀའ་བས་ད་ལམ་  
 གྱི་འཁྲིད་བཀའ་འདི་རྒྱམས་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་འཇགས་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་སོ་  
 གསུང་། འདི་རྒྱབས་རྩ་སྒྲིང་རྒྱལ་རྒྱ་ནས་རྗེ་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་  
 པད་བརྟན་དགོས་རྒྱལ་དོན་དོར་འཁོད་པའི་ཞུ་ཡིག་འབྱོར་བར། ཁོ་བོ་ན་ཆོད་  
 སྟོན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འཁོགས་པས་ལྷ་བའི་ལམ་དུ་བསྟན། འོན་ཀྱང་རྗེ་སྤྱི་མའི་  
 བསྟན་པ་ཉམས་པ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་དེང་སང་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ལྷ་བརྒྱ་  
 སྟོར་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་ཞིག་བྱེད་རྒྱབས་སུ་ཡོད་པས་སྟེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཆོས་  
 འདི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་འཇུག་ཞུ་ཞེས་པ་དོན་དོར་འཁོད་པའི་བཀའ་ལན་

ཀྱང་སྐྱལ། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གསུམ་ནས་སྐྱེ་འབྱུགས་ཏེ་སྐྱེན་བབས་གིན་ཏུ་ཕྱི་  
 བར་བརྟེན། ཉེ་གནས་དང་། འབྲས་སློ་གྲིང་ཁྲི་པ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་གཉིས་  
 བས། རྗེ་ཉིད་སྐྱེན་སྐྱིན་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ངན་པས་བཀའ་ཆོས་  
 འདི་བཞིན་ཆོས་བདུན་ཙམ་ལ་གྲོལ་ནས་སྐྱེའི་འཕྲོད་བཞེས་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་  
 དགོས། ཟུང་པར་ཨེམ་ཆི་ཞིག་ལ་གཏུགས་ཏེ་གསོལ་སྒྲན་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱང་  
 མཛད་དགོས་ཞུས་པར། ཁོ་བོས་དང་པོར་ཐོས་པ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 འདི་ལ་བྱས། བར་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་བྱས། མཐར་གཞན་ལ་  
 བཤད་རྒྱུ་ཡང་ལམ་རིམ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། སྐར་པན་འདི་ལ་ཐོས་སྒྲོམ་དང་འཆད་  
 སྒྲེལ་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ་མ་བྱུང་། ད་ལམ་ཀྱང་འདིའི་མན་  
 བག་ནམས་ལུབ་ཏུ་ཉེ་བར་མ་ཟད། སྤྱི་པ་ནམས་ཀྱང་དོན་གཉིར་ཆེན་པོ་འདུག་  
 པས་ཆོས་འདིའི་འཕྲོ་ལུས་ན་འཕངས་པས་ཤད་པོས་རོ་གོག་དུད་དེ་ཆོས་འདི་  
 རྫོགས་པར་འབུལ་བྱུབ་པ་ཞིག་བྱེད། འདིའི་མཁུག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་  
 གཉིས་གྱི་འཕྲིད་ཅིག་བྱེད་སྐྱམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྐར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞག། ཁན་  
 འདི་སྐྱན་པས་བཅོས་སུ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་  
 ཕན་པའང་སྲིད་གསུངས་ཏེ། ཨེམ་ཆི་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་དང་། འདི་  
 ཁའི་སྐྱ་སྐྱན་སྐྱལ་བཟང་བྱམས་པ་གཉིས་ལ་བྱུག་ཅུ་གནང་བར་སྐྱན་པ་གཉིས་ཀ་  
 ཁ་མཐུན་པར་སྐྱན་གཞི་འཇམ་འབྱུགས་སུ་འདུག་ཅིང་སྐྱེན་ཏེ་ཅང་མཐོ་བ་དང་སྐྱེ་  
 ཁམས་ངན་པ་བཅས་གསོལ་སྐྱན་འཇམ་པ་ཞིག་འབུལ་དགོས་ཞུས་པར་དེ་བཞིན་  
 བྱེད་གསུངས་ནས། གསོལ་སྐྱན་བཞེས་པའི་ཚུལ་མཛད་ཀྱང་དྲངས་སྐྱེད་ནི་མ་  
 བཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་གནས་གྱི་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུས་པར་བརྟེན་ཨེམ་ཆི་པདྨ་



ཆེ་རིང་ལ་ཐུག་ཅུ་གནང་ནས་ང་བས་ཀླན་པ་ལྟ་ས་རུ་བཞིན་མེད་མོད་དེ་ད་  
 མགོགས་པོ་དྲག་འགོ་གསུངས་ཏེ་མཉེས་མཉེས་ལྟར་མཛད། དེ་དུས་སྟུན་བབས་  
 ལྷི་བར་མ་ཟད་ཞལ་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་གསུང་ནར་མར་གནང་བར་བརྟེན།  
 དེར་འདུས་པ་ཀུན་རྟུང་ལྟར་གྱུར་ཏེ། རྗེ་བླ་མའི་བསྟན་པའི་སློག་གིང་གཅིག་  
 ལུ་འདི་མ་བཞུགས་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཅུ་དང་གྲལ་བའི་བསྟོ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་  
 བས། དེས་ན་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལ་བརྩོན་པ་ནི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་  
 མད་དུ་བྱུང་བའོ་སྟུམ་ནས། ལུར་བུ་ལྟོག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་སོགས་པ་ཆོས་གསན་དུ་  
 འདུས་པའི་བླ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལ་ཆེ་བ་དང་། མགོན་གཉེར་སྐྱགས་རམས་པ་སྒྲུལ་  
 བཟང་ཆོས་དར། འབའ་ཞོལ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ནས་འདུས་པར་མང་འགྱུང་  
 ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ཐོག་རྗེ་ཉིད་ལ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་བསྟར་ཞིང་ཞབས་  
 པད་བརྟན་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ཞུས་ཀྱང་རྗེ་བླ་མའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་  
 ལ་དར་རྒྱས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་བྱེད་གསུང་བ་ཅམ་ལས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་  
 ཞལ་བཞེས་ནི་གནང་བར་མ་བཞེད་དོ། །འདི་དུས་བཀའ་སློན་པ་ལྟ་བུ་  
 འཛིན་ནམ་རྒྱལ་གོང་པོ་བྱིངས་དང་། བྲག་གསུམ་པ་རྣམས་གཡུལ་འབྲུགས་པའི་  
 ལས་དོན་དུ་ཐོན་རྒྱར་ཆོ་དབང་ལུང་བྱུང་བར་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་།  
 གོང་པོའི་གཡུལ་འབྲུགས་རྒྱ་དེ་བཞིན་ཐལ་ཆར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྟག་  
 བསྟལ་བར་མ་ཟད། བྲག་གསུམ་ལུང་ནང་གི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་བརྒྱུམས་ཐབས་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་དང་།  
 རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེར་དམིགས་པའི་ཆོས་སྤྱང་ལ་འཕྲིན་བརྩོན་དང་། འབྱུང་པོའི་  
 གཏོར་མ་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཉེ་གནས་གྱིས་རྗེའི་ཞབས་

བརྟན་དུ་དམིགས་པའི་རིམ་གྱི་གང་ལ་འབད་ན་ལེགས་ལུས་བས། དབུས་གཙང་  
 གི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ལ་མང་ཇའི་བསྐྱེན་བཀུར་བཟང་པོ་རེ་ལུས་དགོ་ཅུ་  
 བྱས་ཀྱང་ཚོག་། རིམ་གྱི་བྱས་ཀྱང་ཚོག་གསུང་། དེའི་ཐོག་ཚོགས་འདོན་སྐྱོན་  
 བསལ་གང་བྱེད་དགོས་ལུས་བས། རྒྱན་དུ་གང་མཛད་པ་དེས་ཚོག་ཁོ་པོ་འ  
 དམིགས་པའི་ཞལ་འདོན་དམིགས་བསལ་མཛད་མི་དགོས་པ་འདུག་གསུང་།  
 དེའི་རྒྱབ་མོའི་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆར་ཉེ་གནས་ལ་བད་མཛད་དེ་སྐྱེ་མདུན་དུ་འབོད་པ་  
 མཛད་ནས་ཁོ་པོའི་མི་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་  
 པ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་སྒྲོ་ཤར་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་འདུག་པར། སྐྱེས་པ་དང་  
 བྱད་མེད་མང་པོས་ལམ་འདི་ལ་ཤོག་ཅིག་ཟེར་ནས་ཁང་པ་དེ་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་  
 གྱིས་ཁོ་པོ་འཕྱིད་ཀྱིན་འདུག་པ་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཞན་མང་པོས་ཁྱིད་  
 གེབས་ན་དེད་རྣམས་སུ་ལ་རེ། བཞུགས་ནས་ཚོས་བསྟན་དུ་གསོལ་ཟེར་བ་ལ་  
 དེད་རང་གི་བསམས་པར་འགོ་ས་རང་འདི་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་ཚོད་དུ་  
 གཡོན་བསྐྱོར་བོན་གྱི་ལུགས་སུ་བྱེད་འདུག་པས་སྐྱེ་འཕྲོས་འཕེན་ཅམ་བྱས་ཏེ་  
 འདི་དག་ལ་ཚོས་སྟོན་ནོ་སྟམ་དུ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བཞེད་ཀྱི། རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །ཅིས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་  
 གཉིས་པོ་འདི་ལ་དངོས་བསྟན་དང་སྒྲས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཞིབ་དུ་བྱས་སོང་བས་  
 དེར་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཚན་བཞེད་ཡོངས་རྫོགས་ལུར་འདོན་བྱས་ཏེ་ཁོ་པོའི་  
 ཚོས་གོས་ལ་འཇུག་ནས་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་དགོས་ཟེར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་  
 པོའི་ན་ཚ་ཡང་དྲག་པ་ཞིག་མིས། དེའི་ནང་ནས་བྱད་མེད་ཞིག་ན་རེ་ཁྱིད་མ་  
 བཞུགས་ན་ང་ལ་གཏོར་མ་སུས་སྟེར་ཟེར། ལུ་རང་གི་གཏོར་བསྟོ་བྱས་པ་རྣམས་

ལེན་མཁན་ཡོད་པའི་ཚེད་འདུག། གཞི་འདིར་གཏོར་མ་མ་ཆག་པར་དགོས་པ་  
 འདུག་གོ་གསུང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་འོ་ན། སྤྱོད་པའི་ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་ནས་  
 འབས་སྒོ་གསལ་གྱིར་དུ་མཚན་བརྗོད་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གྲངས་གསོག་མཛད་  
 རྒྱའི་མཐུན་རྒྱུན་ལུ་ན་ཞུས་པར། དེ་ཤིན་ཏུ་རུང་ཐོན་དུས་རྩ་ལོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་  
 རང་གིས་བཏོན་པ་དང་། གཞན་ལ་འདོན་དུ་བཅུག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་མས་མཚན་  
 བརྗོད་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་སོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་སྤང་། སྤྱོད་པར་ཤེད་ཀྱི་བྱ་  
 གནས་འདིར་ཡང་མཚན་བརྗོད་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བསགས་ན་རྩ་ལོའི་རྣམ་ཐར་  
 དང་མཐུན་པ་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྒོ་གྱིར་དུ་མཚན་བརྗོད་  
 འབུམ་ཕྲག་གསོག་རྒྱས་གཅོས། སེ་འབས་དགའ་གསུམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་  
 པོ་སོགས་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྡེ་པལ་མོ་ཆེར་མར་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱར་དབུལ་སྤང་  
 གསུམ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ཞོ་བདུན་སྤྱད་ལུས་དངོས་པོ་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་ཐོག་རྗེ་  
 འདིའི་ཞབས་བརྟན་དུ་ཆོགས་འདོན་རི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ཞོ་པོ་ལ་བརྟག་འདི་  
 བྱུང་བར། བརྟན་པ་བགེགས་ཆེ་བ་དང་། རྗེ་སྐུ་ན་སྤྱིན་ཅིང་བཀའི་ཐེབས་སྒོ་  
 རྣམས་རན་པར་མ་ཟད། ལོ་འདི་གསར་མཚམས་ནས་གནམ་དབྱུང་རན་ཞིང་།  
 ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བཙོ་ལུ་མཚན་པ་ཡང་རྒྱུད་དུག་པོས་བསྐྱོད་དེ་མ་བཞེས་པ་དང་།  
 དེའི་རུབ་མོ་སྒྲོ་བའང་སྒྲོ་གཙན་གྱིས་ཟེན་བཞེན་དུ་གྱིར་འདི་ནས་རུབ་པ་སོགས་  
 མཚན་མ་རན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། བྱུང་པར་བདག་ཅག་གི་གསོལ་བ་འདེབས་  
 རྟེན་དུ། རྗེ་འདིའི་སྐུ་བརྟན་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་  
 ལུ་ན་པ་ཞིག་ཡོད་པའང་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྲི་ཐོག་ནས་ལྷངས་ཏེ་དབུ་བྱག་རྣམས་  
 བྱུམ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་རན་པ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྗེ་འདིའི་བྱགས་སྤྱས་



ལུ་སྟོབ་འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་ཉི་མ་གྲང་དུ་རུབ་པ་དང་། སྟོན་གིང་བཟང་པོ་  
ལོ་མ་རྒྱས་གིང་འབྲས་ལུ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ནས་འདི་རི་བོ་  
དགའ་ལྗན་པའི་བསྟན་པའི་སྟག་གིང་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཡུད་གཅིག་ནས་གིང་དེ་  
རྩ་བ་ནས་འབྱུང་བ་མིས་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་དཔལ་ལྷའི་འདྲ་འབག་ནས་སྟུན་ཆབ་  
ཀྱི་རྒྱན་བབས་པ་སོགས་རྟགས་མཚན་རན་པ་སྟ་ཆོགས་ཤིག་གྱུང་འདུག་པས་སྟོ་  
གཡེང་དུ་གྱུར་ཏེ་རྗེ་འདིའི་ཞབས་བརྟན་དུ་སྟོལ་མ་དང་། གཏུགས་དཀར་གཉིས་  
འགྱུར་ཆེ་བར་བསམས་ནས། ཆོ་མཆོག་གླིང་དུ་དབྱིད་ཆོས་སུ་འདུས་པའི་དགོ་  
འདུན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་། དམིགས་བསལ་མང་སྟོལ་  
ཡང་བསྟབས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱབས་གིང་། ཉེ་གནས་ཀྱི་བརྟག་  
ལན་དུའང་གཏུགས་དཀར་དང་། སྟོལ་མ་གྲངས་གསོག་ཁོན་ལེགས་པར་པབ་  
སྟེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སྟུབ་པ་ལ་སྤྱི་སྤེར་ཆང་མས་བཅོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལ་  
འགུན་བཟོད་པར་གྱུར་ཏོ། །འདི་སྐབས་ཡུང་བསྟན་མཁན་པོ་འགའ་ཞིག་ནས་རྗེ་  
འདིའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉེས་སྟོན་མེད་པར་ཡུང་བསྟན་འདུག་པ་རྣམས་རིམ་  
ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསན་པས། ཅི་ཟེར་ཁོར་མཛོན་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་རྣམས་  
རིམ་ཀྱིས་འདི་འདྲ་གསུང་མི་ཐེངས། འོན་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་སྟོ་བྱིད་ཅམ་དུ་  
གསུངས་པ་ཡིན་ཡོད། ཁོ་བོ་ནི་ལོ་ཆོད་རང་གིས་གཏུགས་པས་དགོན་པའི་ལྷག་  
གི་ཁམ་སྟོང་ཡ་གི་ལ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུན་གང་ལའང་མ་སྟོས་པར་འབྲས་ལུ་  
རྣམས་ས་ལ་གྲུལ་ཡོང་། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་གསུང་། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་ལམ་  
རིམ་གྱི་གསུང་བཤད་ཆང་མ་རྗོགས་པའི་མཐར། འོ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟུན་  
ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཆེར་གསང་བ། ཟབ་པ་

ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ། མི་བར་བྱིས་མ་ཆོད་པ། མཁའ་འགྲུའི་ཁ་སྤངས་ཐོ་  
 ལེ་བ་འདི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས། སྤྱི་མ་དམ་  
 པའི་མན་ངག་གསུམ་འཔལ་ཁ་སྤྱར་ནས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་སྤུལ་ཏེ།  
 རང་ལ་དབགས་ཆོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པས་སློབ་དེ། རྗེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རུབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་མཐའ་འདིར་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ནས་  
 ཀྱང་རང་རང་ལ་དབགས་པའི་བསྟན་པའི་ཁུར་རེ་རེས་པར་འཛིན་དགོས། དཔེར་  
 བ་རི་ཆེན་པོ་ཉིལ་བའི་ཆེ་པ་བོང་ཆེན་པོ་རིས་རྟེན་བྱས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་མང་  
 པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ཀྱིན་འདུག་པ། དེ་བཞིན་དུ་མི་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་  
 ཁྱིམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཁུར་བཟང་ན་དེ་ལ་དེར་བརྟེན་གྱི་  
 བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དོན་དེ་རྣམས་མི་གྲན་པའི་ཁ་  
 ཆེམས་ཡིན། ཁ་ཆེམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁ་ཆེམས་རྒྱུ་བསྐྱར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།  
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྟོན་རྒྱ་པ་མི་གསུམ་གྱིས་འགྲུལ་པ་ཞིག་གསོད་པར་  
 བརྩམས་པ་ན། འགྲུལ་པས་ང་གསོད་ན་ཁ་ཆེམས་ཞིག་འཛིན་ཏུ་རྒྱག་བྱས་པར།  
 མི་མེད་པ་ལ་སྤུལ་འཛིན་ཟེར། རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་རུང་ཟེར།  
 དེ་ནས་འགྲུལ་པས་མི་འདི་དང་འདི་གསུམ་གྱིས་ང་བསད་སོང་བས། ངའི་གཉེན་  
 རྣམས་ཀྱིས་དག་ཤིང་ས་ཤིག་བྱས་པས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ནས་རྒྱ་པའི་ཁོད་ཀྱི་  
 གྲུང་པ་རྒྱུང་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ་བཤད། དེས་མོ་རང་གི་ཉེ་བ་ཞིག་ལ་  
 བཤད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འགྲུལ་པའི་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ནས་དག་ཤིང་པ་  
 ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དང་སང་དུས་སྤྲིགས་མར་སོང་བས་སྤྱི་མ་སྤུལ་སྤྱོད། གཞུང་  
 ལུགས་སྤྱི་བའི་དགོ་བཤེས། ཐ་ན་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུ་ཆད་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་སྤངས་ཤིག་ཞོ་

ནི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྣམས་མ་ཐོབ་ཟེར་དགོས་  
 པ་ བྱུང་ན་ཁ་ ཐབས་ ཞན་གྱི་དོགས་ནས་ཐོབ་གངས་གསོག་པའི་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་ནས་ཐོབ་ཐོབ་ལུང་པ་གང་བྱས། དོན་གྱི་སྟིང་པོ་སེམས་  
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་ཆེས་གིན་ཏེ་  
 དགོན་པ་འདི་འདྲ་ལ་སོང་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་མ་  
 མཛད་ཀྱང་། མན་ངག་རྣམས་མ་སྟེལ་ཙམ་རེ་མཛད་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་  
 སྟོན་དུས་བྱེད་པ་ཀླད་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྟན་པ་རེད་ཅེས་ཉམས་སུ་  
 བླངས་ཏེ་བདག་པོ་སྟོན་མཁན་འདྲ་འབྱུང་བའང་སྲིད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་  
 པོས་ལུལ་བའི་མན་ངག་རྣམས་མ་སྟེལ་བ་མཛད་དགོས་སོ་གསུང་། ཆོས་བརྩ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཉིན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟེ་གོན་དང་། ཕྱི་ཉིན་དངོས་གཞི་མཛད་དེ་ཆོས་  
 གསན་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་སྤྱིའི་རོ་གཡོག་། ཁྱིའི་དཔོན་མོ། ལྟ་གཉེར་བསྟན་  
 འཛིན་ཆོས་གཤམ་སོགས་སེར་སྒྱ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་བཀའི་ཐ་མ་སྒྱུ་ཏེ་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏེ་དགེ་བའི་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཡང་མཛད།  
 དེའི་ཐོག་ཏེ་བདག་ཅག་ནས་བླ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་  
 མཚོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དངོས་པོའི་འབུལ་སྒྱུས་དང་བཅས་གམ་བཅར་ཆོས་  
 འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཐུག་མཛོད་སྐལ་བཟང་ཆོས་གཤམ་གཉིས་མངགས་ཏེ། བླ་  
 མ་ཁྱེད་སྦྱིར་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་བསྟན་པའི་སྟོག་གིར་དང་། བྱུང་པར་བདག་  
 དང་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 མན་ངག་གནང་རྒྱུ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་རྣམས་མ་རྟོགས་བར་ཞབས་པད་བརྟན་  
 དགོས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། ད་ལམ་གྱི་སྟུན་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ཏེ་དགོངས་པ་



གཞན་དོན་དུ་གཏད་ཆེ་ཁོ་པོ་སྟོ་གིན་དུ་པམ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་པས་སྐྱེན་ཚུལ་  
 འདི་འབྲལ་དུ་དྲངས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ངག་མ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གོང་གི་དོན་དོ་དང་།  
 བྱད་པར་ཞུ་འོས་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྟེ་ལ་བྱིས་ཏེ་གསར་སྤྲེའུ་ལུ་  
 བའི་བྱར་ཕེབས་སུ། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །  
 ཐུགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་ཐུགས་བརྩུང་གཟིགས་མཛད་ནས། ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་  
 འགོ་བ་འདྲན་མཛད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་ནི། སྤྱང་ཅིའི་  
 བརྩུང་ལྡན་བསྐྱའི་མེ་ཏོག་ལ། བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བ་ལྟར་ལེན་ལྟར།  
 མགོན་པོ་བྱོང་གི་མཛད་བཟང་འདི་དག་ལ། འཁྲུང་བདག་ཀྱང་གྲུས་པ་ལྟར་  
 ལེན་བྱེད། རྟེན་ནས་རི་སྤྱང་བྱང་ཚུལ་སྤྱང་པོའི་བར། མགོན་པོ་བྱོང་དང་དགོ་  
 སྤྱང་ཀན་པོ་གཉིས། འཕྲོ་དན་རང་གི་དྲི་དང་མི་འབྲལ་བཞིན། སྤྱང་ཅིག་  
 འབྲལ་མེད་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་པར་སྟོན། བན་ཀན་ལ་བཀའ་ཕེབས་པའི་དོན་  
 རྣམས་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་དུ་བརྟེན་མེད་ཞུ་བ་ལགས། བདག་ཡུན་རིང་དུ་འཆོད་གོས་  
 གསུང་བ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་སྟེ་འཆི་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་འདི་  
 ཅུམ་འཆོ་ཞེས་ཞུ་ག་ལ་ཤེས། འོན་ཀྱང་མགོན་པོ་བྱོང་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པས་ན་སེམས་མེད་པའི་ལྟོན་གིང་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོག་པས་ན་བྱོང་  
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་གི་ནད་བབས་ཀྱང་རིམ་དྲག་འབྱུང་བ་ཞིག་ཨོ་ཡོང་བསམ་  
 པས་དོན་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་པས་འདུག་མཁུན་མཁུན། གསོལ་བ་འདེབས་  
 རྟེན་ནང་མཛད་དྲི་མེད་བཅས་ཞེས་དོ་རྗེའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡང་སྐུལ།  
 སེམས་བསྐྱེད་གྲོལ་འབྲལ་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་ཏེ་གསོལ་སྐྱེན་སོགས་ཀྱི་  
 འཕྲོད་བཞེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེན་གཞི་ཡང་

དྲུངས་པའི་རྒྱལ་མཛད། ཡར་ངོའི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་ལ་ལ། ད་ལུ་རང་གས་ཀྱང་ལྷ་  
 འདིར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནམ་ཡང་མ་ཉམས་པ་བྱེད་དགོས། སུར་བུ་ཕྱོག་  
 སྤུལ་པའི་སྤུལ་ལུ་རང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་སང་ཉིན་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་འཆད་  
 རོགས་མཛོད་ལྷན་གསུང་། ཆོས་བཙུ་ལའི་ཉིན་པད་རབ་ལང་གི་ཕུ་ཡོན་སོགས་  
 བས་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་དགའ་དྲིན་ལྷན་པར་སྤྱོད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཐ་མར་  
 དགོངས་ནས་ཕྱགས་དབྱེས་ཏེ། རྫོ་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ནམ་ཐར་དུ། བསྐྱེན་  
 རྫོགས་སྤྱབ་མི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་  
 པའི་རྩ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་མཐན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ན་ཆོད་  
 མཐོན་པོས་རྒྱན་མི་བཟོད་པ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ལེ་ལོ་དང་། སྤྱོ་ཆོས་སུ་མ་སོང་པར་  
 འདུལ་འཛིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཉམས་པ་མེད་པར་སྤྱབ་ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། ད་ནི་ཁོ་བོས་བསྐྱེན་རྫོགས་སྟེར་པའི་མཁུག་མ་ཡང་ཡིན། ཁོང་རྣམས་  
 ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་འཇུགས་པའི་ཐོག་མ་ཡང་ཡིན་པས་སྤྱོ་ཆོས་བྱས་ན་མི་  
 ཡོང་། སྟོན་པའི་སྤྱོ་བརྒྱན་དང་འདུལ་པའི་ལས་ཆོག་གི་མདུན་དུ་སྤྱོ་ལའི་མཆོད་  
 པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་ཀྱང་ཤོམས། ཁོ་བོས་དགོ་སྦྱང་གི་སྤྱོ་མ་པ་འབོགས་པའི་ལག་  
 ལེན་འདི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྟོལ་བྱམས་མགོན་སྤྱོ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་རྫོ་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤྱད་ནས་འདིའི་རྒྱན་  
 སུར་བུ་ཕྱོག་སྤུལ་པའི་སྤྱོ་ནས་འཛིན་དགོས། ཁོང་ལ་ཕྱག་ལེན་ངེས་པའི་བྱེད་  
 ཡོང་བས་སྤུལ་པའི་སྤྱོ་དང་། འདུལ་པ་འཛིན་པ་དགའ་ཆེན་སློ་བཟང་ཕྱོགས་  
 གྲུང་། རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ལྟ་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ།  
 དགོ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན། དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བགྲ་ཤིས། ཞུམ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་

བཀྲ་ཤིས། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རབ་བརྟན། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་རྣམས་  
 ལ་ལས་གྲལ་ལ་ཤོག་གྱིས་གསུངས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཐའ་སློབ་སྐྱགས་མ་མཛད།  
 འདུལ་འཛིན་སློབ་བཟང་སྐྱགས་སྤྱང་གིས་གསང་སྟོན་དང་། འདུལ་འཛིན་དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱ་མཚོས་དུས་གོ་བ་མཛད་དེ། བད་རབ་ཐང་གི་སྐུ་ཡོན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་  
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སྐུ་འབུམ་དགའ་ལྷན་སྐུ་སྐུ་སློབ་བཟང་དགེ་འདུན་བསྟན་འཕེལ།  
 འབྲས་ཏར་སྐུ་ཡོན་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་བཅས་ལ་བརྩའི་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་  
 བར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་སྐྱལ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་འབོགས་  
 ཐུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མ་མཛད་པར་བསྐྱེད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་འི་སྒྲོ་ནས་  
 བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་མན་རག་རྣམས་ཀྱང་འདོམས་  
 བར་མཛད་དེ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བཀོད། འདིའི་དུས་སུ་  
 དབུ་མཛད་དགེ་སློང་སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་སྣམ་སྤྱག་དམར་པོའི་བཞུགས་  
 གདིངས། འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་བཞི་སྐྱགས་དང་བཅས་པ། སྤགས་ཤིམ་  
 ཆེན་མོ་བཅས་དང་། འདུས་པ་སྤྱི་ནས་ཀྱང་མཆོལ་སྤགས་དངོས་པོའི་མཚན་སྤྱིན་  
 གྱི་ཐོག་རྗེ་ཉིད་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བར་དབུ་མཛད་  
 དང་། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རབ་བརྟན། དགེ་སློང་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོས་འཕེལ་རྣམས་སྐུ་མདུན་དུ་གནང་། ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལ། དང་ན་བ་ཡང་དག་འདུག །རང་མེའི་སྐུ་བ་སྟེའི་དགེ་  
 ཚུལ་སློང་ཆང་མ་འདུལ་བྲིམས་གཙང་པ་ཡོད་དམ་གསུང་། སྤྱི་མ་ཤིན་པོ་ཆེའི་  
 ཐུགས་རྗེས་དགའ་རབ་ཡོད་ཞུས་འདུག་པར། འོ་དེ་གཏམ་སྟན། ད་དུང་ཆང་  
 མས་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོ་



བོ་མགུ་ཡོང་གསུང། དག་སྤོང་དབུ་མཛད་ལ་སྒྲེང་དུ་སྡེ་འདིའི་གཞོན་པ་རྣམས་  
 ལ་འདུལ་བ་ལེགས་པར་བྱིང། དེར་སང་གི་སྤུལ་སྤྱུ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་རྣམས་ཀྱང་  
 འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལ་སྤྱང་མེད་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་འདི་རྣམས་  
 ལའང་འདུལ་བ་ཡག་པོ་སྤོབ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱང་ཡོད་ངེས་ཚེས་གིག་བྱེད་  
 གསུངས་ཏེ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་གར་སྤྱང་དུ་ནས། རྩོམ་པོ་བཅུན་མོའི་ལྷ་ག་ལ་  
 བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལུང་ཞིག་ཀྱང་སྤུལ། གཞན་ཡང་གུར་སྤོན་མཁན་  
 བོ་བུམས་པ་ཡོན་ཏན་སྤྱུ་མདུན་དུ་བྱུང་ནས། དེར་སང་རྩོམ་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་  
 བཤད་སྤྱབ་གཉིས་གྱི་སྤོན་ནས་འཛིན་སྤེལ་མཛད་པ་སྤྱེ་མ་བྱེད་ཁོ་ན་རེད། རྩོམ་པོ་  
 ཞབས་པད་མ་བརྟན་ན་བསྟན་པ་འདི་སུ་ཡིས་འཛིན། ལུང་རིགས་གྱི་བཤད་པ་  
 རྒྱུ་བརྟེན་དུ་བྱངས་ཏེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་དགོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་  
 སྤྱིད་ཉལ་རྒྱལ་བའི་སྐབས་རེད། ད་སྤྱི་འཇུག་པ་ཡོན་པས་ད་དུང་བསྟན་པ་ཁོ་  
 ནའི་ཆེད་དུ་ལོ་དུག་གི་རིང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཞལ་བཞེས་མ་བྱུང་བར་སྤྱུ་  
 མདུན་ནས་འགོ་བཅའ་མེད་ཅེས་གསུང་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པར།  
 རྩོམ་པོ་མའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བགེགས་ཆེན་པོ་འདུག་གོ་ཞེས་ཁོ་བོས་སྤྱུ་ལོ་ནས་  
 བཟུང་ལབ་པ་ཡོན་ཏེ་དོ་གལ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ལོར་དུ་ལྷུང་ནས་  
 བསྟན་པའི་བགེགས་ཞི་བར་དཀའ་མོད། ལོན་ཀྱང་རྩོམ་པོ་མའི་བསྟན་པའི་ཞབས་  
 འདེགས་སུ་འགྱུར་དུ་རེ་བས་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་  
 བས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤོང་བ་པའི་སྡེ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་བཅུགས་ཡོད། སྤུལ་བ་  
 དང་ལྷན་པའི་སྤྱབ་པ་པོ་སྤྱབས་སུ་མཆི་རྒྱུ་རེ་གཉིས་ནི་མཐའ་མ་བཀག། །གཞན་

མ་ཚོགས་པ་རྒྱན་གཞོན་ཚང་མས་ཆབ་ལེན་ལྷ་མ་འབུད། རུང་ཅུ་འདེབས་པ།  
 ལུབ་ལྷག་བསྐྱར་བ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤྱོད་བ། ཡོ་བྱད་ཕྱིན་རྒྱབས་སོགས་འདུལ་  
 བའི་ཀྱན་སྤྱོད་གཙང་མ་གནས་པའི་ཚོགས་སྡེ་འདི་ལྷ་བྱ་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་ན་  
 མེད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྡེ་སོར་རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ལ་སྡེ་སྤྱོད་གཙང་  
 བས་སྡེར་ཞུགས་བྱས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་ཟེས་བདེ་  
 བ་རང་མ་བྱུང་བ་རེད། དཔེ་དེ་དང་འབྲ། ཁོ་བོ་མེད་ན་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་  
 ཆགས་པ་དགའ་མོད་དེ། རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེས་དགའ་མོ་བྱུང་ཨོ་  
 འགོ་གསུང་། དེ་ཕྱིན་ལ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་མི་དྲག་  
 ཞན་སྐྱབས་ཡང་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ནི་མ་གནང་། ཉེ་གནས་བརྒྱུད་དེ་སྟན་ཞུགས་ཐུལ་  
 ཀྱང་སྐར་མཇལ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་རེ་མཛད། སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་ཐུན་མཚམས་  
 རྣམས་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་ཞིག་ཉེ་གནས་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འདུག་  
 བར་མཛད་ཅིང་། དེར་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བརྩ་གོ་དྲུག་  
 བཞུགས་འདུག་ཅིང་། སྤྱི་མ་གཞན་པལ་ཆེར་གདུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ནས་ལྷ་བརྩའི་  
 བར་གཤེགས་པ་ཤས་ཆེ་བར་བྱུང་བས། རྗེའི་ཞལ་ནས་ལོ་ཆེན་ཙམ་མ་གཏོགས་  
 རྣམ་ཐར་དེ་དག་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱི་མ་གཞན་རྣམས་ལས་ལོ་ཡང་ལུ་རང་རྒྱན་པ་  
 ཙམ་འདུག །བྱ་རྒྱ་ཡང་ལུ་རང་མང་བ་ཙམ་འདུག །ད་རྒྱན་པའི་མཐར་ཐུག་རང་  
 རེད་ཨང་གསུང་། ཡང་ད་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ན་ལུ་རང་དང་ན་ཚོད་མཉམ་པའི་  
 དགོ་འདུན་ཨོ་ཡོད་གསུང་། རྟོན་གསལ་བའི་དུང་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་བརྒྱུད་  
 བརྩ་བྱ་གངས་ཙམ་ཨོ་ཡིན་གཞན་མི་སྣང་ལགས་ཞུས་འདུག་པར། འོ་དེ་ཡིན་སྡེ་  
 སོར་ཁོ་བོ་ལོ་བརྩུ་ལ་ཆོས་བྱས་དུས། སུམ་སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱའི་གཞོན་ཤོས་ཡིན།

ད་ཀན་ཤོས་སུ་སྤྲེའམ་པ་རེད་གསུང་། དེ་ནས་དགེ་སྤྲོད་དབུ་མཛད་སྐྱེ་མཁུན་དུ་  
 འབོད་པར་མཛད་ནས། འུ་རང་གི་སྐྱུང་གནས་སུ་ལྷ་པ་ལཱ་པའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་  
 ནས་བྱམས་པའི་སློན་ལམ་ཉིན་གསུམ་ཚུགས་རྒྱ་དེ་བཞིན་ལ། དེ་སྐྱ་ཆོ་འཕྲུལ་  
 སློན་ལམ་གྱི་འདོན་ཆ་སོར་གནས་ཡིན་ཀྱང་འདི་ལོ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉིན་ལཱ་  
 རིང་བྱམས་པའི་བསྟོད་ཆེན་ཆངས་ཅོད་མ་དང་། བྱམས་སློན་གཉིས་གངས་  
 གསོག་གིས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སློན་ལམ་ནི་འདོན་མི་དགོས་པ་འདུག །སྤྲད་ནས་  
 སློན་ལམ་འདིའི་ཐོག་དུ་འགྲིམ་རྒྱའི་བྱམས་མགོན་གྱི་གོས་ཐང་ཞིག་ཀྱང་བཞེང་  
 རྒྱ་ཡིན། འདི་ལོ་ལམ་རིམ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐང་ཀ་རྣམས་ཁྲོམ་ལ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་  
 ལུལ། ཁོ་བོ་ཡང་ཆོགས་ལ་སྤྲེའམ་ཡོང་གསུང་། ཡང་སྐྱུང་གནས་འདིར་དགེ་སྤྲོད་  
 རང་སེམས་བཟང་པོའི་སྒྲོ་ནས། འཆོ་ཆེན་མོ་གིས་ཤིག་གསུང་། ཡང་ཉེ་གནས་  
 ལ། འུ་རང་ལ་གཡུ་བྱ་རུ་མང་པོ་སྟེར་མཁན་བྱང་། དེ་རྣམས་ཕྱ་རྒྱུན་དུ་ལུལ་ཆོག་  
 པའི་རྟེན་བཞེང་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདུག །བྱང་པར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་  
 རྩེ་བརྩུན་བྱམས་མགོན་མི་ཆད་ཆེ་ཕྱོགས་ཅམ་པ་ཕྱ་རྒྱུན་ཤིན་དུ་ལྷུག་པ་ཞིག་དང་།  
 དེའི་གཡས་སུ་རྩེ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་སྐྱེ་མི་ཆད་ཅམ་པ་ཞིག་བཅས་  
 བཞེངས། གཡོན་དུ་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་བའི་རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་སྐྱེ་བརྟན་  
 མི་ཆད་ཅམ་པ་འདི་བཞུགས་ཆོག་པ་ཞིག་བྱེད་དོ་གསུང་། ཡང་འུ་རང་གི་སྐྱེ་  
 བཞེང་བ་རྣམས་དང་འཛིམ་པ་ཁྱེར་ཤོག་གསུང་། དེར་མཆོད་གཏོར་དང་བུམ་པ་  
 རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ནས། དབུ་ལོ་བུབས་གཅིག་དང་། ཆོམས་གྲུལ་  
 པ་དོག་དུག་འདུག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཆོག་དང་། རུས་ཆོག་གནད་སློན་ཞིག་དང་།  
 འཛིམ་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་ནས་ད་འདི་རྣམས་རྟེན་འདམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱམས་



པའི་སྐུ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་པར་ནས་དད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
གནད་ཅིག་ཡོད་དོ་གསུང་། ལུ་མ་ཆུ་ནས་དཀར་དམ་གང་བཅད་པ་ལ་ཕྱག་མཛུབ་  
གཏད་དེ་མི་འབྲུགས་པའི་ཁྱུས་པ་ག་དགོས་པ་ཡོད་དོ་གསུང་། ཡང་ཕུར་བུ་ལྟོག་  
སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དགྲང་ལོ་གྱ་གཅིག་པ་ཞིང་བརྗེས་པ་ཡིན་གསུང་། ཉེ་  
གནས་ཀྱིས་གྱ་ལྔ་པ་ལ་གཤེགས་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་  
མིན་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་གཙང་ལ་ཐེབས་ཏེ། བཞ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བསྟན་པ་གཏད།  
གྱ་གཅིག་གི་ལོ་ཕུར་བུ་ལྟོག་ཏུ་གཤེགས་པ་ཡིན། དེ་དུས་སླ་མའི་སྐུ་དམར་གདུང་  
དུ་འཛིག་དགོས་ཚུལ་མང་པོས་སྒྲིང་ཡང་ཉེ་གནས་རབ་འབྱམས་པ་དེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་  
བས་སྐུ་གདུང་ཞུགས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན། གདུང་གི་ཆ་ཤས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་མགོ་  
སྒྲོར་གྱི་རང་བྱོན་ཐེབས་ཐེབས་མ་ལའ་པར་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་རྟེན་གྱི་ནང་བཞུགས་  
སུ་རྩིལ་གྱིས་ཕུལ་བ་ཡིན། ལས་ཀ་དེ་འགད་གཙང་པོ་ཡིན་གསུང་། ཟླ་བ་ལྔ་  
པའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ནས་ཆབ་ཅུང་ཟད་བྱི་ཞིང་སྐུ་གཟུགས་ལྟི་བ་ཞིག་ཕྱུང་བར་  
ཉེ་གནས་ནས་ཨེམ་ཆི་ལ་ཕྱག་རྩ་ཞིག་གནང་ན་ཞུས་འདུག་པར། རུང་གསུངས་  
ཏེ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། སེ་འབྲུ་ཀྱན་ལྟན་དང་།  
འཕོལ་སྟོན་བདུན་པ་ལྟག་སྟོང་གྱི་བཞེས་སུན་རེ་གསོལ་བས་དྲངས་ཚུལ་ཙམ་  
མཛད། ཡང་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ནས་ཞབས་ལ་སྒྲུང་པོ་ཐེབས་ཤིང་། ཆབ་ཁ་ཡང་ཕྱི་  
བས་ཉེ་གནས་དང་། སྟོན་པ་གཉིས་ནས། ད་དུང་སྟོན་པ་མཁས་པ་ཞིག་གྲང་  
བསྟེན་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར་ད་དུ་རང་ན་ཆོད་སྟོན་དྲགས་པ་མ་གཏོགས་ན་ཆ་  
བབས་ཡང་པོ་རེད། མགྲོགས་པོ་དྲག་པ་འདུག་པས་སྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་སྟོན་  
གསུང་། རྗེ་སྐུ་ན་སྟོན་ཅིང་སྐུ་ཁོག་ཏུ་ཆབ་བསག་ན་མི་ལེགས་པས་ཅིས་གྲང་སྟོན་

པ་དགོངས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བསྟན་ཅམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དགོས་ཞུས་པར། འོན་  
སྒྲིར་རི་ཁོད་པའི་ན་ཆ་སྤྲོས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། ཟུང་པར་ལུ་རང་ན་བ་  
གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་དད་པ་ཅན་རྣམས་སློ་གཤེར་བྱེད་ཅིང་། ལུ་རང་བསྐྱོར་དུ་  
ཡོངས་པས་སྤྱོད་པོ་རང་འདུག། ཉེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་  
སྟན་དུ་བཏང་ན་ཐུགས་རལ་ཆེན་པོ་མཛད་འགྲོ་བས། ཨེམ་ཆི་སྐལ་བཟང་བྱམས་  
པ་བོས་ལ་ན་བ་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཁ་སྤོམས་ཤིག་གསུང་། ཨེམ་ཆི་བོས་ནས་  
ཐུག་ཅ་གནང་བས། ཐུག་ཅ་དང་ཞལ་མདངས་སྤྱོད་པས་རྣམས་ནི་སྤོན་མ་ལས་  
ཀྱང་བཟང་། ཞབས་སྤྱངས་པ་འབམ་གྱི་ངོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ཐོག་མར་གྲུང་  
ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཐུན་གསུམ་ཅམ་བཞེས། དེ་ནས་འབམ་གྱི་གཉན་སྤྱན་འབུལ་  
དགོས་ཟེར། སྤྱན་པ་སོང་ཆར་ནས་ཁོ་བོའི་རྒྱས་ནད་འདི་སྤྱན་པས་ཀ་ངོ་མི་ཤེས།  
འབམ་ལ་སྤྱན་པ་བས་ང་རང་མཁས། གཉན་སྤྱན་ཟ་དོགས་མེད་གསུང་། ཆེས་  
ཉེར་བདུན་གྱི་ཉིན་སྤྱོད་བཞེངས་གནང་འབུལ་ཐོག་མར་ལམ་རིམ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཡན་  
ལག་བདུན་པ་དང་བཅས་པ། བཤགས་པའི་མཚམས་སུ་ལྷུང་བཤགས་དང་སྤྱི་  
བཤགས། གཙོ་རྒྱལ་མ་རྣམས་དང་མཛུལ། ཡོན་ཏན་གཞི་གྲུར་མའི་མཛུག་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་མཛད་རྒྱའི་ཐོག་ཐུག་འཆོལ་རྣམས་རྒྱན་བཞེས་ལྷུར་མཛད།  
གསུང་གཏོར་གྲུབ་ནས་ཉེ་གནས་ལ་ད་འཕྱི་ལུང་སྤྱོད་མ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་  
སྤྱབས་ན་འདི་དགེ་སྤྱོད་གཞོན་པ་འདི་རྣམས་ལ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་  
དབང་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་བཅུག། ཉེད་གཉིས་གོས་ཤིག་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དེ་ཁོང་  
སྤྱབས་པ་མི་འདུག། ཉེ་རིང་ནི་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དཔུས། སེ་འབྲས་གྱི་  
སྤྱོད་མ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱབས་རྟེན་རེ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་

རའི་བསྟན་བཀའ་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་རེ་ཐེབས་པའི་སྟོན་ཐག་ཞིག་སྤུལ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་  
 རེ་ཞུས། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བགོགས་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཁོ་  
 བོ་རང་ཡང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེའི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་བསྟན་པའི་  
 དོན་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་གསུང་། དེ་  
 བས་རྒྱུ་དུ་ཐུགས་དམ་གང་མཛད་ཀྱང་སྐྱབས་མཛད་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་  
 འདིའི་དུས་སུ་དཔལ་འདོན་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་  
 འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷར་སྟོན་པའི་  
 གསུང་འཕང་མཐོན་པོས་ཆོག་འབྱུགས་ལ་བར་འདོན་བར་མཛད་ཅིང་། ལམ་  
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཐུགས་དམ་གྲོལ་ནས་  
 ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རི་ལྷར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཀྱི་སྤྲ་མ་སྤུལ་  
 སྐྱུ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་རྟེན་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་རྣམས་ནི་རི་  
 བཞིན་བཤམས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་པ་ལགས། ད་དུང་བདག་ཅག་རྣམས་ནས་  
 སྐུའི་རྟེན་སེལ་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐྱབ་ཆོག་པ་ཞིག་དང་། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། བྱེད་པར་རྗེས་འཇུག་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་གི་  
 མགོན་དུ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་  
 དགོས། ཅི་སྟེ་བདག་ཅག་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་པ་དང་བསྟན་པ་བགོགས་  
 ཆེ་བས་དགོངས་པ་གཞན་ལ་གཏད་པ་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྗེས་  
 ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱི་དང་། བྱེད་པར་གདན་ས་ཡས་ཕྱིན་ཀྱི་འཆོ་རྒྱུང་སོགས་འདི་དང་འདི་  
 ཀྱིས་ཞེས་བཀའ་མངགས་ཐེབས་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཞེས་ནན་  
 ཀྱིས་ཞུས་པར། ཏ་ཏ་དེ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་བབས་འབྲེལ་ཡིན་



གསུངས་ཏེ་དགེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞད་མོ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་ཆ་བ་བཞེས་པའི་  
 ཏུས་ལ་བབས་པ་ན་རྒྱན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་  
 མདོ་ཆར་རེ་གསུངས་ཏེ་ཡུད་མཆོད་མཛད་པ་ལ། འདི་ཉིན་གོང་གི་ཐོག་ཏུ་དཀོན་  
 རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ཆར་གསུམ་གསུངས་ཏེ་ཆ་བ་བཞེས་པའི་སྐྱངས་ག་ཙམ་ལས་  
 གདན་ཞོན་པ་ནི་མ་བཞེས། ཉེ་གནས་གྱིས་དེ་བས་ལྷག་ཙམ་བཞེས་དགོས་ཞུས་  
 བར་ཡང་། དེ་རིང་དེ་ཙམ་ལས་མི་བཟང་གསུང་། དེ་ནས་གསོལ་རྒྱུ་ཏུ་ཡན་  
 ལག་བདུན་པའི་མཆོད་འབྲེང་གི་ཐོག་ཏུ་མཆོད་རོལ་རྣམས་སྐར་ལྷར་དང་།  
 མཆུལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ནས་ཉེ་གནས་གྱིས། ད་སྐུ་མ་རེན་  
 པོ་ཆེའི་མཛད་པ་གང་ལ་དབགས་ཀྱང་བདག་ཅག་རྣམས་ལོང་བ་ཐང་ལུས་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་འབྱུང་མིན་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག། འོན་ཀྱང་ཏུས་རྟག་པར་རྗེ་ཁྱེད་རང་གི་  
 དགོངས་པའི་གཏད་སོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་  
 རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོངས་པ་དང་། དེའི་ཐབས་རྗེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་དགོངས་  
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། དེས་ན་བསྟན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དུ་ཡང་སྤིང་  
 མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞིག་ཏུས་རྒྱར་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྗེ་ཁྱེད་  
 རང་དང་མཉམ་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པར།  
 རྗེ་ཉིད་བྱགས་སྐུམ་པས་དངོས་སུ་ཞལ་བཞེས་གསལ་བ་མ་གནང་ཡང་། དོན་དུ་  
 འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། རྒྱབས་དང་། དཔུང་གཉེན་སོགས་  
 ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་མཐུ་  
 ཆེན་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཀུན་ལ་སྤོབ་པ་ལ་ཞུམ་པ་  
 མེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེས་ཆེར་བགོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛོའི་གཞི་གཅིག་པུ་བགྱིད་དོ་ཞེས་  
 འདོམས་ཕྱིར་ཉེ་གནས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞི་བ་  
 ལྷམ། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱང་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །  
 དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག །  
 འགྲོ་བ་ནད་པ་རི་སྤྱོད་པའི། །ནད་གསོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྤྱན་དང་སྤྱན་པ་  
 ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཆར་ལ་སྟེ།  
 བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པའི་གཞོད་པ་བསལ། །མུ་གེའི་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཆོ། །བདག་  
 བྱི་ཟས་དང་སྒྲོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་འཕོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་  
 ཟད་གཏར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱང་མཐོ་དགུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་  
 གྱུར་ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་འགྲུབ་ཕྱིར། །ལངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་  
 བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཟུ་རན་འདལ། །བདག་སྟོ་ཟུ་རན་འདས་པ་སྟུབ། །  
 ཐམས་ཅད་བཏང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག །  
 བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །རྟག་  
 ཏུ་གསོད་དང་སྟོང་པའམ། །བརྟེན་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རེག། བདག་གི་ལུས་  
 ལ་གཙུག་བྱེད་དམ། །ཁོ་འདི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་  
 གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་  
 ཡིན་པ་བྱེད་དུ་རྒྱག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་  
 མེད་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁྱོ་འམ་དད་པའི་  
 སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ །དོན་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། གཞན་གང་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ། ཉེ་བཞིན་  
 འབྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྷན་གྱིས། བདག་ནི་  
 མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། ལམ་ཁྱགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། རྒྱལ་  
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྤྱིང་དོན་གཉེས་  
 ལ་སྤྱིང་དང་ནི། གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། བདག་ནི་ལུས་ཅན་  
 བན་འདོད་པ། གྲུན་གྱི་བན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་བུམ་པ་  
 བཟང་། རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པ་སྤྲོད་ཆེན་དང་། ཉེ་བཞག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་  
 དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཛོམས་གྱིས། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་།  
 རམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་རྟག་པར་ཡང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། རྣམ་  
 མང་ཉེར་འཛོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག ཉེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི།  
 སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀྱུན་ཏུ། ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་བར་ཏུ། བདག་  
 ནི་ཉེར་འཛོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག ཅེས་སྦྱོད་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཞལ་  
 འདོན་ཏུ་མཛད་བཞིན་ཏུ་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཏུ་རྒྱལ་ཆབ་མི་ཡམ་མགོན་  
 པོའི་ངོ་བོར་སྦྱུའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་མཆོན་ཕྱིར་ཞབས་གཉིས་བཟང་པོའི་  
 བཞུགས་སྐྱངས་དང་དང་པོའི་མགོན་པོ་ངེས་དོན་གྱི་རྩོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་  
 འཕང་མངོན་ཏུ་མཛད་པ་མཆོན་ཕྱིར་ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཁར་རྩོ་རྩེ་གསོར་བའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བརྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ་ཞི་བ་ཡོངས་སུ་  
 མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་བསྐྱུན་པར་གྱུར་ཏོ། ཉེའི་ཆེ་རྩེ་བླ་མ་མཆོག་  
 གིས་ཇི་ལྟར་བརྟེས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ནམ་  
 མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆར་ཟེམ་བུའི་རྒྱན་བབས་ཏེ་ས་གཞིའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལེགས་



པར་མཐན། རམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་ཞིང་དཀར་པའི་  
 སྤྱིན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བྱབ་ཅིང་། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་  
 སྤྱུགས་སུ་ཆད་ནས་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་པས་སྤྱུགས་མཚམས་རྒྱལ་བརྟན་པ་  
 དང་། རམ་མཁའི་ཁྱོན་ནི་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོའི་མདངས་འཛིན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་གཡའ་  
 དག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་སྤྱིའི་མདངས་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲ་བ་རྒྱས་པའི་དཔལ་  
 ལྟར་དཀར་ཞིང་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་དེ་སྤྱན་ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་  
 གྱིས་གཟིགས་པར་སྤང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་གཡའ་བྱིས་  
 པ་ལྟར་སེར་ཞིང་དབུ་བྱང་དུ་བརྟན་ནས་བཞུགས་པར་སྤང་བ་སྟགས་དེར་འཁོད་  
 པ་ཀྱན་ལ་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་  
 སྤྱུགས་མཐའ་དག་ནས་འདུས་པའི་དད་པ་ཅན་རྒྱལ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་  
 ཞག་བདུན་གྱི་རིང་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཡུར་བུ་ཕྱོག་སྤྱལ་པའི་སྐྱུས་  
 གཙོས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་  
 པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་  
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 ཅ། ལྟའི་བུ་དག་གིས་ཆེད་དུ་མཆོད་པ་བཞིན་དུ། རམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཁ་དོག་  
 ལྟ་ལྟ་པ་དང་། ལྟ་གཅིག་པའི་འཇའ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བྲས་ཤིང་། སྤྱུགས་  
 མཚམས་རྒྱལ་སྤྱུང་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་དང་། སྐུ་གདུང་  
 བཞུགས་པའི་སྤྱིང་དུ་འོད་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་གདུགས་འདྲ་བ་ཞིག་ཞག་མང་པོའི་  
 བར་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དུག་པ་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡུར་ཁང་དུ་  
 གདན་བྱངས་ཏེ། ཡུར་བུ་ཕྱོག་སྤྱལ་པའི་སྐྱུས་གཙོས་རིག་པ་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་

གི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་ཞུགས་འབུལ་གྱི་ཚོ་ག་མཛད་པའི་ཚོ། ཉམ་མཁའ་  
ལས་ཆར་ཟིམ་པའི་རྒྱན་བབས་ཞིང་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་  
འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར།  
མེའི་ཁ་དོག་ཀྱང་ལི་ཁྱིའི་མཚོ་ལ་ཉིན་བྱེད་ལྟུངས་པ་ལྟར་དམར་མེར་གྱི་མདངས་  
འཛིན་ཅིང་། མེ་ལྟེའི་ཟེགས་མ་འཐོར་བ་དག་ནི། རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་།  
པར་དང་། རྟེ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་མཚན་དང་། ས་བོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཆད་ཅིང་འབར་བ་དང་། དུ་བའི་མདོག་ཀྱང་སྙེ་ལྟ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཡས་  
བསྐྱོར་དང་བཅས་ཏེ་ཕུར་ཁང་གི་ཐད་དྲངས་གྱི་སྟེང་གི་ཉམ་མཁའ་ལ་གདུགས་  
གྱི་རྣམ་པར་འཁོད་པ་དང་། དག་པའི་སྒྲིང་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ། ལྟེའི་བྱ་དང་  
བྱ་མོ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་དག་གིས་ཉམ་མཁའི་ཁམས་  
ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བ་ནི། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་  
འཕྲེང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ་ལྟར་སྒྲིང་ཞིང་། སྟོན་མ་ཚོར་བའི་དྲི་བཟང་པོས་  
སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱི་དྲི་འཛིན་གྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་  
མང་དུ་བྱུང་བ་ན། དར་ཚོགས་པ་ཀྱན་བྱ་གཅིག་པུ་གི་བའི་མས་མི་ལམ་དུ་རྟེན་པ་  
ལྟར་དགའ་བདེའི་དངོས་པོས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་  
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱུས་  
གསོལ་དང་། མཚོད་པ་ཆད་མེད་པས་མཚོད་ཅིང་གྲུ་བ་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་ཉིན་མཚན་  
ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐར་ཕུར་ཁང་ཞལ་བྱེ་བ་ན་  
རང་རང་གི་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་དག་པའི་མཐོང་སྒྲིང་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་།  
བྱན་མོར་དུ་སྐྱོདོ་རྟེའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཨོ་ཡིག་གི་ངོ་

པོ་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་གང་དུ་གནས་པའི་གཞི་དབུ་རེལ་པོར་བཞུགས་པ་དང་། མི་  
 ཡིག་གི་ངོ་བོ་ཉི་མའི་ཐིག་ལེ་གང་དུ་གནས་པའི་གཞི་ཉེ་བའི་རྩ་ལམོར་གྱི་ཐད་  
 ཀའི་སྒྲུལ་ཚིགས་རྩ་འདབ་དང་བཅས་པ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་དང་། རྟོ་རྗེའི་  
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་  
 དག་མ་དག་གི་སྐུ་ལུས་མངོན་དུ་མཛད་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་གསོན་པོ་སྐུ་མ་  
 བག་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པ་དང་། བྱུང་བར་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་གདུང་གི་ཆ་ཤས་  
 ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་གནག་ཅིང་སྐུ་མའི་མདངས་དང་ལྷན་པས་འགྱུར་མེད་  
 ཡོངས་གྲུབ་གྱི་དཔལ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་འདི་དག་ལ་དཔགས་ནས་སྐུ་  
 གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡང་  
 དག་པར་ངེས་སོ། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་མཁས་པ་དག་  
 གིས་ནི་རྟགས་དེ་དག་ལ་བྱང་ངེས་གྱི་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱུང་བར་སྐུ་  
 གདུང་གི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་པ་གནག་ཅིང་སྐུ་མ་ལ་འོད་འཛེར་བར་གནས་པ་ནི་སྟོན་  
 ཚད་གངས་རིའི་སྤྲོངས་འདིར་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པས་ན། རྗེ་འདི་ཡང་  
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རྟོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་མཚུངས་  
 པར་གདོན་མི་ཟེའོ་ཞེས་གྲིང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐུ་གདུང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྟོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ་མཚོན་སྟོན་  
 མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་དཔལ་འཕོར་ཡོ་བདེ་མཚོག་གི་  
 དཀྱིལ་འཕོར་སྐབས་མཚོན་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་མི་འབྲུགས་



པའི་བྱས་ཀྱི་དཀར་དམ་གང་འཛིག་པར་མཛད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྤངས་ཏེ། དེ་  
ཉིད་བྱས་ཏེར་བྱས་པའི་མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་རུས་ཆོག་གྱུར་རྒྱུན་རིང་དུ་བྱས་  
སོ། །

དེ་ནས་ལུང་ཁང་གི་ལྷོ་བ་བཟུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཤེ་  
ཡན་ཆད་གསེར་ཟངས་དང་། ལུས་པ་མན་ས་རྩོལས་གྲུབ་པ་ནང་བཞུགས་སུ་  
གདུང་ཐལ་དང་གདུང་ཆ་སོགས་ལ་གཞི་བྱས་པའི་ས་ཚུ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་མང་པོ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟང་ཆ་སྒོར། སྐྱའི་ཉེར་སྤྱད་དང་  
དབང་རྩལ་ཆ་ཆོད་། བྱད་པར་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཅ་སྤྲུགས་རྒྱུན་རིང་  
བསྐྱས་པའི་བྱག་འཕྲེང་བྱིན་ཅན། གཞན་ཡང་གསུང་འབྲུག་ཡོངས་རྫོགས་དང་།  
མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་མང་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་སོགས་མིད་  
ན་དགོན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་ལྷན་པའི་གདུང་འབྲུག་ཞིག་དང་། དབུ་  
ཕྱིལ་པོར་བཞུགས་པ་ལ་ཞལ་དབྱིབས་དང་སྐྱེ་གཞུགས་རྣམས་སྐྱེ་གདུང་གི་ཆབ་  
སེར་དང་ལུང་རས་དང་ལུང་དར་སོགས་ཀྱི་དར་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་འདྲ་སྐྱེ་  
ཞིག་བཅས་གསར་དུ་བཞེངས་པས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བབས་ཤིང་། འདྲ་སྐྱའི་ཞལ་  
དང་སྐྱའི་དབྱིབས་རྗེ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོན་པས་སྐྱེ་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་  
ཞེས་མཚན་དུ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་བོད་ཡུལ་གྱི་གནས་རྟེན་བྱིན་ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱ་  
ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་དང་ཅན་དན་རྩོལ་། བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་རྟེན་སོགས་རྟེན་བྱིན་  
ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། སྤྲུལ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་སུ་བྱགས་  
དམ་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྟེན། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་སུ་བསྟེན་བཀྲུ། དཔལ་

པོར་སྐྱེན་གཏོང་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་བཅུས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སོང་དམར་  
 ཐོག་ཏུ་པབ་པར་གསེར་སྤར་སྟུང་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། དཔལ་སྤར་སྟུང་གི་  
 ཆིག་སྟོང་ཞོ་བདུན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལས་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཞོ་བདུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། ཡོན་བདག་ཏུ་  
 གཏོགས་པ་ཆེ་པ་ཆང་མས་གདུང་འབུལ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཆེ་པ་ཅི་མཆིས་  
 དཔལ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་ཁྱེད་དཔལ་སྤར་སྟུང་བརྒྱད་ཅུ་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྔ་  
 བྱུང་བ་ལ་གཞི་བྱས་སྐུ་གདུང་གི་བཞུགས་ཡུལ་དཔལ་སྤར་བདུན་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་ལྔ་བབས་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་ཐོག་གང་པ་མིན་ན་དགོན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་  
 སུན་སྟུང་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། སུམ་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་ཀྱུངས་མང་པོ་  
 དང་། གདུང་རུས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་པའི་སྐུ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི། སྤྲ་མ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྐུ་བརྟན་བཞི། །དབང་རྒྱས་སོགས་སྐུའི་ཉེར་སྐྱེད་མང་པོ། ཏྲག་གི་ནང་དུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། བྱེད་ནང་དུ་སྤྲ་མ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྟགས་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་མང་པོའི་སྐུ་བལ། རིང་  
 བསྐེལ། བང་རིམ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་ཀྱུངས་པས་མང་པོ། དེ་མན་ལ་ཡེ་  
 རྟར་དང་། བརྟན་བཞུགས་ཤིས་བརྗོད་ཆོས་སྟོང་བཅས་ཀྱི་གཟུངས། ཅན་བཟང་ཆ་  
 སྟོར་སོགས་བྱིན་རྟེན་མང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་དཔལ་སྤར་  
 དུག་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་བཅས་གསལ་བཞེདས་བྱས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བཀའ་  
 མངགས་སུ་ཕེབས་པ་བཞིན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་བརྟན་བྱམས་མགོན་  
 མི་ཆོད་ཆེ་ཕྱོགས་ཁྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྤྲ་བཀོད་སུན་སྟུང་ཆོགས་པ། རྗོ་བོ་རྗེ་  
 དཔལ་ཨ་ཉི་ཤའི་སྐུ་བརྟན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་མི་ཆོད་ཅམ་པ་རྣམས་

གསར་དུ་བཞེངས་ཏེ་ནང་བཞུགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་  
 རེ་དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་དང་། ཆོས་ས་རེ། སྤྲུལ་གོང་མ་མང་པོའི་སྐྱེ་བལ་  
 རིང་བསྐྱེལ། ཉེ་གནས་དགེ་ལགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འདོད་པ་བཞིན་བདག་གི་  
 མགོ་སྐྱེས་བུབས་རེ། ཆོས་སྐྱེའི་རིང་བསྐྱེལ་ཆད་མེད་པས་གཏམས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་  
 གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་དང་མིའི་མཆོད་སྦྲིང་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་སོ། །

གཞན་ཡང་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲེམ་རྒྱུའི་བྱམས་མགོན་གྱི་  
 གོས་ཐང་གསར་བཞེངས་གནང་བཞེད་ཡོད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆོགས་རྫོགས་  
 པའི་ཆེད་དུ་གན་གོས་རྒྱ་རྒྱུད་འཕགས་ལས་བསྐྱབས་པའི་བྱམས་པའི་གོས་  
 ཐང་མིན་དུ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། ཞེད་དུ་བྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ། ལྷ་མགོན་དུ་  
 རྗེ་ཙཱ་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་གཟིགས་པ་ལྟ་ལྟོན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི། བྱམས་  
 པའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་  
 འདི་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚན་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་  
 བརྟན་ཡང་འཁོད་པ་བཟོ་བཞེད་ལུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པ་ཞིག་གསར་  
 དུ་བཞེངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་མཐར་ཐུག་དང་མཐུན་པར་སྦྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དག་པ་གཞིར་  
 བཟུང་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོས་པར་དགའོ། ཆོས་སྒྲོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་དང་  
 འཕྲད་པར་དགའོ། ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་  
 འདོམས་པའི་བྱིར་དུ་མཛད་པའི་ཐ་མ་བརྟན་པ་ལ་ཡིད་ལྟག་པར་བྱངས་ཏེ་མགོན་  
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐོས་པའི་མན་ངག་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ནས་བག་  
 ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱི་སྒྲོན་ས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་



ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་སོ། །

སྐུས་པ། དགྲིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་བསྐྱར་དབང་བསྐྱར་བའི། རྩོམ་མེད་ལུས་ལ་སྐྱེའམ་མི་མངའ་མོད། རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཚས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ལྡ་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས། རྩོམ་མེད་ལྷ་བྱ་གཞོན་ལུ་དཔལ་འབྲོག་པའི། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ཅན། ལྷ་བྱ་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱིས། གཤུལ་བྱའི་སྐུ་བསྐྱལ་སྐྱར་པ་རབ་ཏུ་བསལ། ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩེ་བའི་མ། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ། སྐྱིགས་མའི་རྒྱད་སྐྱར་མཐུག་པོས་ལྷག་པར་ནོན། འོག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་གང་། ཀྱེ་མ་བུས་པ་འོ་མས་འཚོ་བ་དག ཉམ་པའི་གནས་སུ་མ་ཡིས་ཅི་དགར་དོར། སྒོ་གྲོས་ལུས་ཀྱིས་བགྲོད་པའི་རུལ་མ་རྩོགས། སྐྱིག་སྒྱུད་གཅན་གཟན་ཚོགས་ཀྱིས་ཟ་བར་འཚལ། རྩོད་པ་མ་འཕོད་པའི་སྐྱེ་སྐྱགས་ཀྱིས། རྩོད་པའི་བསམ་པ་རྩེད་ཟེ་འདོར་ན། སྐྱིང་རིང་ལ་མ་བུ་ལ་བརྩེ་མེད་པའི། རང་རྒྱལ་འདི་འདྲ་མཛད་པ་མོད་ལགས་གང་། འོན་ཀྱང་མགོན་ཁྱོད་གཤུལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་ལ། ཡལ་བར་འདོར་བའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བས། བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། རྩོམ་གས་མེད་ཐུགས་རྩོམ་མཐུ་དབུང་སྐྱེད་དུ་གསོལ། རྩོམ་ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྡན་ཡོངས་འཛིན་བརྗོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བྱུང་བ་སྟོན་པ་སློབ་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཚས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་

ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་པའི་མཛད་པ་ནི་ལྷ་ར་བསྐྱེན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དེ་སྐབས་  
དུག་པའོ།                      །།

༡༣། །ཆེ་མཆོག་བསམ་གཏན་གྱི་དག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་  
སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རིམ་མཛད་པའི་སྐབས།

གཞན་ཡང་བདག་ཅག་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་དབེན་པའི་  
གནས་ཆེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་གནས་འདི་ཉིད་  
གསར་བཞེངས་བྱས་པའི་དག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་རྗེ་འདིའི་ཉོགས་  
བརྗོད་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ནི། དེ་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། ཀུན་དགའ་ར་  
བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མལ་སྟན་འཛོལ་ནར་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྣམས་ལས་  
བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞིའི་གཙོ་བོ་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་བསྟུ་བ་དང་། དེའི་  
གནས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། མལ་སྟན་དང་འཛོལ་ནར་མར་  
སྟོབས་བ་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་  
གཞི་ལས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་ལ་ཅིང་རི་མོར་བྱི་བ་དང་། སྦྱོང་ཁང་བསྐྱབ་  
ཚུལ་དང་། དག་འདུན་བསྟུ་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་  
པ་བཞིན་དུ། སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་  
གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་གང་པན་གཟིགས་པ་ན་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་  
འཛུགས་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་པོར་བསམ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་  
བཞེས་ཏེ་བྱི་ཀླུ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། རོ་བོ་ཆེན་པོས་  
ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བཞེངས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་  
བ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་དཔལ་ནུ་ལེན་ལ་



སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་ཞལ་འཛིན་མཛད་དེ་དག་འདུན་འབུམ་ཐུག་  
 མང་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད། བལ་པོའི་ལུ་པ་དུ་འང་ཐང་རྩེ་ཏ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་  
 ཏི་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་མཚན་རྒྱན་བཙུགས། བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་འདུས་བྱས་  
 གྱི་དག་རྩ་ལ་དག་འདུན་གྱི་གནས་གཞི་བཞེངས་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་གནས་  
 གཞི་གིས་ཤིག་ཅས་ནན་གིས་གདམས་པས་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་  
 གནས་དང་། ཁུ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་བཀའ་གདམས་གྱི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་  
 རང་རང་གི་གནས་གཞི་གསར་དུ་བརྟེན་ཏི་དག་འདུན་མང་དུ་བསྐྱེད་ནས་  
 བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་གྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 པར་མཛད། ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྟོ་  
 བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་མཚན་སྟན་གྱི་བ་དན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་  
 དེས་ཀྱང་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྟ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བཏབ་ནས་བཤད་  
 རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་འཛུགས་པར་མཛད་པས། དཔལ་  
 མཉམ་མེད་རི་བོ་དག་ལྟ་བུ་ཞེས་ལྟ་མི་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་སྟོན་ཡོན་གཅིག་ཤུར་  
 གྱུར་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་། རྩེ་སྤྱོ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྐྱེས་ནམ་  
 མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུས་ཀྱང་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་  
 དགོན་གནས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་  
 གིས་འཛིན་སྤྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་འདི་ཡོངས་སུ་བྱུང་སྟེ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བར་མཛད་པས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་  
 དག་འདུན་གྱི་སྡེ་སྟེལ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་  
 ཐུག་པོ་ཞི་བ་ལྟས། འབྲོ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་སྟོན་གཅིག་ཤུ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་

འབྲུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགོ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་གང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟག་ལུས་བ་དང་། དེ་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཁོ་ན་ལ་རྟག་ལུས་པར་གསུངས་ཤིང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཁས་སྲུངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སློབ་པའི་དགེ་སློང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོགས་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོ་འདིའི་སྤངས་གས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཁ་མ་སྤི་བར་འདི་ནང་གི་ལྟོ་གོས་འབྱིད་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་སྐྱ་བྲེགས་ཤིང་གོས་བསྐྱར་བས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་སུ་མི་འགོ་བས། དེ་འདྲའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཐུག་ཆོགས་ཀྱང་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་གནས་པའི་གངས་སུ་མི་འགོ་བར་གསུངས་པས་ན། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྲུང་མ་དམ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་རྩེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། གཞི་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ་གནས་ནས། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སྦྱིད་ཤོད་ལྟོ་རྒྱད་ཀྱི་སའི་ཆ་གི་བཅས་པའི་ཡུལ་འདིར་དགའ་ལྷན་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་ཞིག་གསར་བསྐྱབ་བྱེད་འདོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཁོན་ཡང་ཡུལ་འདིར་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་སྟངས་བཅན་སྐམ་པོའི་ནང་གི་སྟོན་ཆེན་ཞུ་བོ་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྩེ་དུག་གི་སྐྱ་བརྟན་བཞེངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་སྟོན་ལམ་

གྲིས་མཚམས་སྐྱར་མཛད་འདུག་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐམ་  
 བོས་ཀྱང་རྒྱ་ཡུལ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཆུ་འཕྲུལ་རྒྱ་བཟའ་གོང་རྩོམ་བུ་  
 བཞེས་པའི་རྟེན་སྐལ་རྩོམ་པོ་ཤུའུ་མུ་ནེ་གདན་དྲངས་པ་དང་། རྟེན་དེ་དང་སྐད་ཅིག་  
 ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་སྤྱང་མ་རྩོང་བཙན་རྩོམ་པོ་ཤེ་ཤོག་ཆོད་ཅུལ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་  
 འཕྲུལ་སྤྱང་གི་གནས་བདག་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་། ལྷ་འདི་ཡང་སྟོན་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 སེར་སྐྱར་གཤེགས་པའི་ཚེ། སེར་སྐྱའི་གནས་བདག་གཞོད་སྤྱིན་ཤུའུ་བེ་ཞེས་བྱ་  
 བར་གྱུར་པ་དེས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་སྐབས་སུ་སོང་བ་ན། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་གྲིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་བརྟན་ཤུའུ་མུ་ནེ་དང་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་དྲི་  
 མ་མེད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཆུ་མ་པར་དག་པ་གང་  
 དུ་གནས་པ་དེའི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས་ཤིང་ལྷ་སྐས་མུ་ནེ་བཙན་པོའི་སྐྱའི་རིང་ལ་འབྲ་  
 ཅོག་གི་སྐྱ་གསོབ་བཞེངས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་ཡུལ་འདིར་ཐུབ་བརྟན་དྲི་མ་མེད་  
 པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཆུ་མ་པར་དག་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་དེའི་སྤྱང་  
 མར་དོན་གྱི་མངའ་གསོལ་ཏེ་ཡུལ་འདིར་གནས་གཞི་དང་བཙས་འཛིག་པར་  
 མཛད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི། དེ་ནས་མི་རབས་འགའ་ཞིག་ནས། འོག་པའི་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་སྟེ་གཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་གི་མིང་ཙན་གྲིས་ཆོས་རྒྱལ་  
 གོང་མ་རྣམས་གྲིས་བཙུགས་པའི་བརྟན་པའི་སྟེལ་བསྐྱབས་ཏེ། གངས་རིའི་  
 སྤྱངས་འདི་ཐུན་པའི་གྲིང་དུ་གྱུར་པ་ན། འཕགས་མཚོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་  
 གི་སྤུལ་པ་ལྷ་ཡུང་དཔལ་གྱི་རྩོམ་པོ་ཤེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྟེ་གཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕོར་  
 བཙས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ལྷག་པར་འབྱུངས་ཤིང་། རྩད་པར་སྤྱངས་འདི་རྒྱལ་བརྟན་དྲི་  
 མ་མེད་པའི་འོད་སྤྱང་དང་ཐུལ་བ་ཐུགས་གྲིས་མ་བཟོད་དེ་བརྟན་པ་བཤིག་པའི་



དགྲ་པོ་ཚར་བཅད་མ་ཐག་ཡུལ་འདིར་ཐེབས་ནས། ད་ནི་བསྟན་པའི་དགྲ་པོ་ནི་  
 བམ་པར་བྱས་ཟིན་ན། མ་འོངས་པ་ན་ཡུལ་འདིས་མཆོན་གངས་ཤིའི་ལྗངས་  
 འདིར་ལྟ་སྦྱོད་ནམ་པར་དག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནམས་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་ལ་  
 འགན་པ་ལྟར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་གྱི་  
 དར་གྱི་དབྱ་འཇུགས་པའི་ལྷག་བསམ་དང་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་བསྒྲིག་  
 བར་མཛད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཡུལ་འདིའི་ཤར་ཤིའི་  
 འདབས་སུ་གྱུ་འཛིན་ཞེས་པའི་གནས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་ཡུལ་འདིར་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་  
 འབྱུང་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད། རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 ཤར་ཤི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ། ལྟར་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱེལ། ལུབ་ཤི་བུམས་པ་རང་  
 བྱོན། བྱང་ཤི་གཏུགས་ཀྱི་ནམ་པ་སོགས་པུ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པའི་ས་  
 དབྱུད་ཚུན་སུམ་ཆོགས་པར་མ་ཟད། ཡུལ་འདིའི་ལུན་ཟུང་འཇུག་གི་པོ་བྱང་དོ་རྩེ་  
 གསང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བ་ན་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དོ་རྩེ་  
 མཆེད་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་བདུ་སྟོ་ལྟ་ལའི་ཐུགས་བརྟན་ཆོད་བང་  
 འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་སྒྲོག་ཤིང་གི་བརྒྱུད་པ་ཟམ་ཆད་པ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བརྒྱུད་  
 འཛིན་ཐུབ་པའི་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཡུལ་འདི་ན་བཞུགས་པ་མཁྱེན་ཏེ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཉིད་རྩེ་འཕྱུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་གྲུབ་ཆེན་ལ་མན་དག་འདི་ཉིད་རྫོགས་པར་  
 སྦྱུལ་ཅིང་། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ལ་མན་དག་དེ་  
 ཉིད་དང་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ནམས་བུམ་པ་གང་བྱོར་གནང་བ་

སོགས་ལྟལ་འདི་ཉིད་དམ་པ་དུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བསྟན་པ་དར་  
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པར་སོང་གཤིས་དགོན་གནས་ཤིག་གསར་བསྐྱུན་  
 མཛད་བཞེད་ཆེ་ཙམ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། བསྟན་པའི་བཤེགས་དབང་གིས་བྱགས་  
 བཞེད་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། ས་སྤྱི་  
 ལོ་གོར་བོད་བདེ་གཟར་ལ་བརྟེན་སྤྱི་འགོ་མང་པོ་ཞིག་མི་རྟག་པའི་ལམ་དུ་བྱུང་  
 བ་སོགས་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཞིག་བསགས་པ་རྣམས་སྤྱང་བ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བུག་གི་བདེ་བ་ལུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཤུ་ཀུན་མཁྱེན་བུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པའི་  
 སྟིང་པོ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་  
 པ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དང་། གནམ་གྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་  
 ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་བཅས་སུ་དམིགས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་རིམ་  
 རྩོན་གྱི་མཛད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་  
 གསར་འཛུགས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་ཐོག རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་སྤྱིད་གོང་གི་  
 རི་ཁྲོད་རྣམས་གོར་དམག་གིས་བཅོམས་པར་བརྟེན་དགེ་འདུན་བྱིངས་ཕྱོགས་  
 འདིར་འབྱོར་བ་ཆང་མ་འདུལ་བྲིམས་གཙང་བས་སྦྱོང་འོས་སུ་བྱུང་པར་མ་ཟད།  
 རྗེ་འདི་ཉིད་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བྱག་  
 ཅིང་། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོའི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་དུས་མཐར་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་  
 བྱག་རིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། བདག་ཅག་ལའང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 དབང་ལུང་མན་ངག་དུ་མ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་སྤེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་མཉམ་

མེད་མཆོད་འོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། གོང་གསལ་སྟོན་འཁོར་གྱི་  
 བཞུགས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བསྐྱོན་དང་། མཆོད་གཞིས་རྟེན་ཁུངས་  
 སོགས་གཞུང་གནས་ནས་གསར་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱ་སོགས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྟན་ཏུ་བྱས་པར་  
 སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་བྱ་བལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁོ་ན་ལ་དབྱེས་པས་སྡེ་དགོན་བདག་  
 བཟུང་མཛད་དེ་ཆེ་སྟོམ། སྟན་གྲགས་སོགས་འདི་སྤང་གི་བྱ་བ་སྟིང་པོ་མེད་པ་  
 དག་ལ་གིན་ཏུ་མི་དབྱེས་པས། ཁོ་པོ་བན་ཀན་ལུ་བ་འི་ཅེར་སོན་པའི་ཉི་མ་འདྲ་  
 བ་ལ་སྔོན་ཡུལ་གསར་དུ་བཅིགས་ནས་ཅི་བྱེད། དག་སྟོང་འདི་རྣམས་ཀྱང་འདུལ་  
 བྱིས་པ་གཙང་བས་མཆོད་ཡུལ་དུ་བསམ་སྦྱིད་གོང་དུ་བཞུགས་སྐབས་དང་གཤིན་  
 གྱི་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་མ་ཟོས་པར་དག་འདུན་འདི་དག་གི་འཆོ་ཐེབས་སུ་འགྲོ་བ་  
 བྱས་ཏེ་སྐྱབ་གནས་དར་རྒྱས་ཆེ་རེས་སུ་ཡོད་རུང་། བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་  
 བྱགས་ཐུབ་པ་དཀའ་བས་ད་ཆ་སོ་སོར་དག་སྦྱོར་གང་འཕེལ་ལ་བཏང་ན་ལེགས་  
 པ་འདུག་པས་སྡེ་དགོན་གྱི་ཁ་འཛིན་བྱེད་མ་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཐེབས་  
 པར། སྤར་ཡང་སྦྱིར་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལྟ་བུར་སོང་བས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་  
 རྣམས་ལམ་དུ་འགྲོ་དཀའ་བའི་དུས་འདིར་དེ་ཐད་ལ་མི་དབྱེས་པ་ཐུགས་མད་  
 མོད་ཀྱང་། དག་སྟོང་འདི་རྣམས་འདུལ་བྱིས་པ་གཙང་བ་དང་། བདེ་གསར་  
 འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱང་སྡེའི་ཆོ་ག་མང་པོ་ཡང་ཐུག་ལེན་ཁུངས་ཐུབ་ཏུ་  
 བཞུགས་པས་འཐོར་རྟེན་དུ་གྱུར་ན་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པར་མ་ཟད། བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་གཏམ་དོན་ལའང་མི་བརྟུང་ཅམ་འདུག་པས་རེས་པར་དགོན་གནས་  
 གསར་བསྐྱོན་བགྱིས་ཆོག་པའི་ཁུ་བ་ནན་ཆེ་བར་མ་ཟད། དགོན་གནས་འདིའི་  
 ཞལ་འཛིན་མཛད་ན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཕན་ཚུན་ནས་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་



དག་པོའི་བཤེས་གཉེན་དག་གཞི་འདིར་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་པོར་མཛད་པ་ཞིག་  
 བྱང་ན་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕན་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། འོ་ན་རྒྱ་ཞབས་ནས་  
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བན་ཀན་ནས་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་ལྷ་བ་ལས་འོས་མ་འདས་པས་བཀའ་གནང་བཞིན་ཞུས་ཆོག་པ་བྱེད་ཅིས་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བརྟེན། ལྷགས་ཁྱི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལུ་རེས་གཟུང་པ་  
 སངས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ནམ་གྱི་འགྲུབ་སྦྱོར་གྱི་གཟུང་ཆོས་མཆོག་ཏུ་དག་པོའི་ཉིན་  
 རྒྱལ་གནས་འདི་ཉིད་གསར་བསྐྱུན་གྱི་དབུ་བཙུགས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་།  
 རུང་ཁང་། སྦྱོང་ཁང་སོགས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་འདི་ལྟར་བཞུད་དགོས་པའི་  
 བཀའ་དང་བཅས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་དབུས་དག་སྦྱོང་  
 བརྒྱད་ཀྱ་པཅིག་རྫོང་བརྟམ་མཛད་དེ། གཞི་དེར་བཀྲ་ཤིས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། ས་  
 ཆོག་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་ལྟོ་འབྲུའི་ཐིག་དང་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་  
 རྣམས་གཞལ་ཏེ། འགྲམ་གཞི་གདིང་བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་དོ་དམ་འདི་ཁའི་  
 མགོན་གཉེར་ལྟ་རི་ཆོས་མཛད་དག་སྦྱོང་རྒྱལ་བཟང་བཟོད་པ། དཀའ་བཙུ་རྒྱལ་  
 བཟང་བསྟན་དར། ལས་བྱ་ཕྱག་ནང་ཆེ་འཕེལ་སོགས་དང་། ཤིང་བཟོ་ཞལ་ངོ་  
 རོ་བཟོ་སྦྱིད་འཕེལ་སོགས་དོ་དམ་བཟོ་རིགས་ལས་བྱེད་ལུ་མི་དང་བཅས་པར་  
 གཞུང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ནས་ཟང་ཟིང་གི་སྟེར་ཆ་གྲུ་ལོ་མ་བ་བྲས། ཡུལ་གཤིས་དང་  
 ཉེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་བཟོ་རིགས་དང་། ལུལ་མི་རྗེ་འཕེལ་གྱིས་ལས་མི་  
 བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱག་ཙམ་འདུས་པར་གཞུང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ནས་རྩ་ཕྱག་ཙམ་ཆང་ནར་  
 གཏོང་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་དངོས་པོའི་སྟེར་  
 ཆ་སྒྲམ་མཐོ་བ་བྱས་པས་ལས་མཐུག་གྲུབ་སྟེ་སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་འགོ་རྒྱབས་རྒྱན་

གོས་གསར་པ་དག་གིས་སྒྲིས་ཏེ། ད་ལམ་གྱི་ཡར་པོ་ལས་སྒྱུད་པ་མ་བྱུང་སྒྲུ་མའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཞེས་ཡུལ་དེ་ནས་འགྲོ་མི་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལས་གྲྭ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་འདི་ནས་དོ་ཁུར་ཡང་དག་  
 བགྱིས་ཏེ་ལས་བྱེད་བཞེ་རིགས་ལས་མི་དང་བཅས་ཀྱི་ཐོགས་སྒྲུ་ཐོབ། འཕྲུགས་  
 སྒྲུ་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མོ་དང་སྟེར་ཆ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བེད་ཆ་དང་། ཆོན་  
 གསེར་སོགས་དགོས་ཆ་ཆེ་ཕྲ་སོང་རིགས་མཐའ་དག་གི་རིན་ལམ་ཙམ་བསྟོམས་  
 པར་དཔུལ་སྒྲུང་བྲི་ཕྲག་གཉིས་དང་ཆིག་བརྒྱ་ཙམ་སོང་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་  
 ཉེན་དང་མཆོད་རྗེས་རྣམས་མ་ཐེ་བའི་བཞེ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་དང་། གནང་ཆ།  
 གསེར་ཤོག །མཚལ་སོགས་ཞལ་འདེབས་སུ་གནང་བའི་རིན་ཁྱོན་བསྟོམས་  
 དཔུལ་སྒྲུང་ཆིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་འདུག་ཅིང་། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་གནང་ཆ་སྒྲུམ་མཐོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲི་ལུང་སྒྲུ་མ་དགེ་  
 འདུན་བཟང་པོ། སེར་རྩ་དགེ་བཤེས་ཐོགས་མེད། མེ་རུ་འདུས་སྒྲི། ལྷ་རྒྱ་དགའ་  
 ཚལ། མདོ་མཁར་བ། པད་ཚལ་བ་སོགས་དད་ལྡན་མང་པོས་ཀྱང་བཞེ་རིགས་  
 ལས་བྱེད་ལུལ་མི་དང་བཅས་པར་སྟོན་མོ་གཟབ་པར་བྱས་པས་ལས་མི་རྣམས་  
 ཟང་ཟེང་གིས་ཡིད་མཁྱུ་སྟེ་ལས་ལ་བེན་ཏུ་འགྲུས་པས་ལས་རྒྱན་སྒྲུ་བ་ལུའི་རིང་  
 ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཉིས་ཐོག་དང་། འཕུམས་ཀ་བ་  
 ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ས། རུང་ཁང་ཀ་བ་བཞི། སྤུལ་ལུ་ཐུག་རྩ་རེ་བརྒྱད་རྣམས་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་གྲིབ་རྫོང་བཙན་པ་འདི་བཞིན་  
 མཐུ་ཆེ་ཞིང་། བེན་ཏུ་གཉན་པས་ས་བཞོ་དོ་སྟོག་བྱེད་པ་ཉན་ཆེ་ཞེས་བཀོས་པ་  
 བ། རྗེ་ཉིད་ནས་དར་བྲི་མེད་ཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱན་པའི་འཕྲིན་ལས་

བྱེད་དགོས་པའི་དོ་རྗེའི་གཡར་དམ་ཆོགས་པཅད་གཉིས་བྱིས་ཏེ་ལྷ་དེའི་འདྲ་  
འབག་གི་མགུལ་ལ་སྒྲོན་པས་བཟོ་རིགས་ལས་བྱེད་ཆར་མར་ཐ་ན་མི་ལམ་རན་པ་  
ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ས་དོ་གཡམ་པ་སོགས་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་  
གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ནས་གཏེར་ལྷ་བྱུར་ཐོན་པ་ན་ཡོ་ཅམ་འགོར་ཆོད་  
གྱི་ལས་གཡོར་ཆེ་བ་དུས་བྱུང་དུ་ལ་བྱུབ་པས་རྫོང་བཅན་པས་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་  
བཞིན་དུ་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་ཆར་མ་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་རོ། །གཞུག་ལག་ཁང་གི་  
ལྗེ་བས་བྱིས་སུ་སྒྲོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་གནས་བཞུན་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་  
བ་དང་། རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གཟིགས། སངས་  
རྒྱས་མར་མེ་མཛད། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ། འོད་དཔག་མེད། རྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།  
སངས་རྒྱས་སྐུ་ལེགས། རྒྱ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་རང་ཉིད་པཅས་གཙོ་  
བོར་གྱུར་པའི་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། དུག་ན་དོ་རྗེ། རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་  
ལྷང་རྣམས་དང་། སང་གཡམ་ལ་སྒྲོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། དེའི་གཡམ་  
ཕྱོགས་སུ་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་། གཡོན་དུ་རྗེ་བཅུན་  
འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། རྗེ་དུ་དོ་རྗེ་འཆར་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་  
རྒྱལ་བ་བརྒྱད། མདུན་དུ་རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད།  
འདུལ་འཛིན་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན། དུམ་མ་བ་དཔའ་པོ་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
བ། ཤར་རུབ་གྱི་ལྗེ་བས་གཉིས་ལ་བདག་ཉིད་དང་། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་  
པོ་ཆའི་འདྲ་སྒྱ། སྒོ་མཚར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞི་དང་། ཆ་ལྷ་པའི་འཁོར་ལོ། རྗེ་  
ཙྰ་ཁ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་བཞོད་པ་  
མདོན་པ་ནས་བཤད་བ། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། རྒྱུབ་སྤེའི་



གནས་བསྟོད། ལྷགས་གདོང་གཡས་ལ་ནམ་དབང་དང་། གཡོན་ལ་སྒྲོམ་མཆོན་  
 དམ་པ། གཞན་ཡང་འདྲུ་ཁང་གི་ཀ་གདུང་གི་རྩི་ཡང་མཛོས་ཆོན་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་གདུང་རྩི་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དང་། ཆོ་  
 ལྷ་སྒྲུ་གསུམ། རྣམ་འཛོམས་བཅས་ཀྱི་ཅ་སྟགས་ལ་ལྷ་ལ་གསེར་ཤོག་འགག་  
 གཏོང་། ཀ་གཞུའི་ལྗེབས་ལ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་དང་། སྒྲན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་  
 བརྒྱད། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན། སྟེད་བྱིས་ལ་གཟུངས་ཆེན་སྟེ་ལྷ་དང་། ཡེ་  
 རྩྭ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་རྣམས་འབྲི་དགོས་ཚུལ་གནས་བརྟན་  
 ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བྱིས་པ་དབུ་ཆེན་མཆོ་སྟོ་བ་ཆོ་བརྟན་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་  
 སྟོན་ཆོ་དབང་མོགས་ལ་རྩེ་རང་ཉིད་ནས་བཀའ་མངགས་མཛད་པས་ཨར་ལས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་མཛོས་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་མཛད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་ཆོ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་བདག་རྫོང་བཅན་པ་འདིས་འཕྲིན་ལས་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདིའི་སྒྲུ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཚུལ་  
 ལུས་པར་མ་གནང་། འོ་ན་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་སྒྲུ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཚུལ་ལུས་  
 པར་ཡང་མ་གནང་སྟེ། སྟོན་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོས་ཕྱག་བསྟར་ནས་བཏབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་གཞི་བདག་གི་  
 གཟུགས་བརྟན་མེད། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་གང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་  
 ཆོས་སྟོང་ནི་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡིན། དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ན་ཡང་ཡོད།  
 ཁོ་བོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་བཞིན་བྱས་པ་ལ་རྫོང་བཅན་པས་གོ་ཡོང་བྱས་  
 མི་ཡོང་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་དད་  
 པ་སྟེས་སོ། །གཞན་ཡང་གཙང་ཁང་གི་དབུས་སུ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཕྱབ་ཆེན་མཐོང་

བ་དོན་ལྷན་ལྷ་ལྷན་རྫོང་པོ་ལས་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་ཚད་མཐོ་བ། ཁྱི་དང་རྒྱུ་  
 ཡོལ་ལ་གཡུ་དང་བྱར་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲ་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་  
 དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རོ་འཆལ་དང་། དེའི་དགོངས་འགེལ་གྱི་བསྟན་  
 བཅོས་འཕགས་ཡུལ་ནས་འབྱུང་རོ་འཆལ་རྣམས་སྤར་ཐང་དུ་པར་གསར་  
 འདེབས་མཛད་ཅིང་། བཀའ་འབྱུང་གྱི་པོད་སོ་སོའི་དབུ་ཤོག་གསུམ་རེ་མཐིང་  
 ཤོག་ལ་གསེར་བཟང་པོས་བྱིས་པ། བཀའ་བསྟན་ཚད་མར་མཛོད་གོས་གྱི་ན་  
 བཟའ། གདོད་དར་དར་ཞལ་ཁེབས་སུམ་བཅེགས། སི་ཏ་རྟོའི་སྐྱེ་རག་ལ་ཕྱགས་  
 གྱི་སྒྲིགས་ཀྱང་། སྒྲིགས་ཤིང་མཆལ་གསེར་གྱི་རི་མོས་སྤྲུག་པ། ཚོས་ཁྱི་བཟོ་  
 བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་གསར་བཞེངས་མཛད། འདི་དུས་བཀའ་བསྟན་  
 གྱི་འདྲེན་ཁལ་དང་། ཤོག་སྒྱུར་གྱི་ལས་མི། གོ་ཞིབ་སོགས་བཀའ་མགོན་དཔལ་  
 ལྷན་གྱིས་སྒྱུན་བདག་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་གྱི་སྤང་པོ་ཟད་པ་མེད་པ་བསྐྱབས།  
 གཞན་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་དངོས་རྩུབ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་  
 མཁས་གྲུབ་སོགས་བྱགས་སྤས་རྣམས་གྱིས་རྗེའི་གསུང་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པ་  
 ཚང་མ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་བཅོ་མས་བྱིས་པ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་རྟོན་  
 མང་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་དང་། བྱེ་སྤྲུལ་རྒྱལ་  
 མཚན། རོར་སུའི་བྱ་བྱེད། བྱེ་བཅེགས། བསྐྱང་རྒྱས། མཚོད་ལྷ་སོགས་འདུ་ཁང་  
 མཐོ་སྒོར་གྱི་རྒྱན་འགེམ་མང་པོ་དང་། འདུ་ཁང་ཁོར་ཡུག་ལ་མཛོད་གོས་གྱི་ཡོལ་  
 བ། གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དང་། གནས་བརྟན་སྤྲུབ་མཚོད། ཚོས་སྤང་གི་  
 བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་གའི་སྐྱབས་གང་དང་གང་དུ་དེ་དང་དེར་བཀྲམ་ཚོག་  
 པའི་མཚོད་རྒྱས། དབང་རྒྱས་སོགས་མཚོད་རྒྱས་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་

པ་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་དགོངས་  
 བྱོ་བཅས། འདྲེན་ཆས་སོགས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་  
 བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཚད་བ་མེད་པར་གསར་བཞེངས་མཛད། བདག་ཉིད་ནས་ཀྱང་  
 དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བརྟན་  
 གསེར་བངས་ལས་བསྐྱབས་པ་མི་ཚད་ཙམ་པ་གཅིག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་བྲིས་ཐང་མཛོད་གོས་ཀྱི་འཇའ་དང་  
 གོང་གཤམ། སྒྲན་རྩེའི་ཞལ་ཁེབས་ཡོད་པ་དོ་སྙམ་རྩ་སོ་གསུམ། གོས་ཁ་ཐིའི་བྱེ་  
 འཕྱར་ཆེ་བ་ཆ་གཅིག་དང་། བཅད་ལྷན་གྱི་ཀ་པན་ཆ་གཅིག །རྟོར་སྐྱུག་ལེགས་  
 པ་གསུམ་རྟོར་སིལ་ལེགས་པ་ཆ་གཉིས། ལག་རྩེ་གསེར་ཤོག་མ་བཙོ་བརྟུད།  
 མཚོད་རྩེ་གསེར་ཤོག་མ་ཆ་གཅིག །བངས་དྲུང་དང་། རྒྱ་གླིང་ཆ་རེ། མཐོང་སྒྲོར་  
 དུ་དར་དཀར་གྱི་ཤམ་བུ་མཛོད་གོས་ཀྱི་འཇའ་གོང་ཡོད་པ་གཅིག་རྣམས་དང་།  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་སྤྲིང་པོར་  
 བཞུགས་པའི་གསེར་བངས་ཀྱི་གཞིར་དབྱུག་མཐོ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པ་གཅིག །མདུན་  
 ལོགས་སུ་གསེར་བངས་ཀྱི་རྣམ་བཟུང་བཅད་ལྷན་སྟེན་བད་གྱི་ཞིང་དང་མཉམ་པ་  
 ཆ་གཅིག །སྤྱོགས་གཞན་གསུམ་ལ་གསེར་བངས་ཀྱི་མཛུལ་ཁ་གཞུང་མདའ་ཚད་  
 མ་གསུམ་རེ་རྣམས་དང་། རྩེ་འདྲི་དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པའི་དུས་སུ་བར་ཆད་གྱི་  
 མཚན་མ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ། དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་  
 བཟུངས་པ་དང་། བུམ་རྒྱལ་ཅིག་མཛད་པས་དེ་ལས་གྲོལ་ཞིང་དེའི་དུས་ཀྱི་བུམ་  
 རྩེའི་རྟ་ཆག་མེད་དུ་མཛད་པས་རྩེ་འདྲི་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བུམ་  
 རྩེ་དང་། བུམ་རིལ་བཅས་ཀྱིས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་བསྐྱར་བ་ལ་གྲིབ་དུ་



བསྐྱུགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དང་། བྱམ་རྟ་དེ་ཉིད་ཆད་མེད་གྱིས་དེར་གི་དུས་ཀྱང་  
 སྒོར་བ་བ་རྒྱམས་གྱིས་ཉ་སྒོར་གཉིས་ལ་རྒྱམ་འཛོམས་གྱི་བུམ་སྐྱབ་རེ་ཆག་མེད་དུ་  
 མཛད་ཤོལ་འདུག་པ་དེའི་སྐྱབ་སྒོར་དུ་ལྡོག་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་བ་བྱིན་  
 ཅན་གཅིག་རྒྱམས་དང་། སྐྱ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་གོས་དང་། སྟན་དང་། སྐྱ་  
 བྲེ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་བ་བསོད་རྒྱམས་གྱི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་  
 ལྟར། སྐྱ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སངས་གཉི་བྱི་དང་། དགེ་འདུན་རྒྱམས་ལ་  
 ཆོགས་སྟན་མཐུག་པ་ཡུག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། འདུ་ཁང་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་གཟིམས་རྒྱུང་  
 ཕན་རྒྱུན་ཆོང་མ། སྒོ་མཆོར་སོགས་གྱི་གནས་རྒྱུན་གསར་བཟོ་བྱེད་རྒྱུར། མཛོད་  
 གོས་ཆོས་ཁ་སྐྱ་ཆོགས་ཡུག་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་དང་། འང་ག་རས་དཀར་བཅས་  
 སྟབས་ཏེ་བཟོ་བཞོད་དགོས་རིགས་ཆོང་མ་ལེགས་པར་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པ་དགོས་  
 རྒྱུ་ཉི་གནས་ལ་བཞོད་པས་འདོམས་པ་བྱས་ཏེ་ཡུལ། གྲུག་གཟིགས་པར་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་བརྟན་སྤེལ་རྒྱུང་མ་དཔངས་སོར་སྐུ་  
 ཅུ་སོ་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་གཙོས་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱ་བརྟན་  
 བདུན་དང་། བཀའ་གདམས་གདུང་ཉེན་གསུམ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་  
 འབུམ་པར་མ་གྲེགས་ཤིང་སོགས་ཆ་ཆོང་ཆོང་གཅིག །སྐྱུག་ཆལ་ལེགས་པ་ཆ་  
 བཞི། སིལ་སྟན་ཆ་གཉིས། མཁར་རྩ་དབྱུག་བཅས་གསུམ། མཛོད་གོས་ལེགས་  
 པའི་ཀ་ཕན་ཆ་གཉིས། བཅད་ལྡན་རྒྱ་རྟིང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ་བ་གཅིག་རྒྱམས་  
 འབུལ་བར་མཛད། རྒྱལ་ཡུམ་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ཆོས་འཛོམ་གྱིས་ཀྱང་དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཆོགས་གདན་གྲུམ་ཅེ་དམར་པོ་ཡུག་བཙོ་ལྡ་དང་། བཟང་གོས་གྱི་ཀ་  
 ཕན་ཆ་གཉིས་བཅས་ཡུལ། བྱིས་ནས་གཙང་ཁང་བྱབ་ཆེན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་

འདྲལ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གནས་མར་གྲགས་པ་གསེར་  
 ཟངས་ཀྱི་ཐུབ་ཆེན་དང་། བཀའ་གདམས་ལི་མའི་ཐུབ་ཆེན་ལྷ་ལྷན་རྫོང་པོ་དང་སྐྱ་  
 ཚད་མཉམ་པ་ཤེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཟུས་དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་གདུང་རྟེན་ལི་མ་ཐོག་ཚད་མ་ཤེ། འདྲེལ་གི་གོང་  
 གྲལ་གཡས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དདུལ་གདུང་ཐོག་ཚད་མ། དེའི་གཡས་སུ་དདུལ་སྐྱ་སྐྱ་  
 ཚད་མ། དེའི་གཡས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་དང་། རྒྱལ་མཆོག་  
 ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལོ་ཐུབས་ཚད་ནང་གཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱ་བརྟན་བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་གྱི་དང་བཅས་པ། གོང་  
 གྲལ་གཡོན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྗེས་སུ་བཞེངས་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་  
 མགོན་གྱི་སྐྱ་བརྟན་གྱི་རྒྱབ་དང་བཅས་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྗེ་པོ་རྗེ་དཔལ་  
 ལ་ཉི་ཤ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བརྟན་གྱི་བཅས་ཤེ། དེའི་གཡོན་དུ་སྒྲན་  
 སྒྲ་སྒྲེལ་ཆུང་མ་གྱི་བཅས། གཞན་ཡང་ཐུར་ཕྱོག་སྐྱལ་སྐྱས་སུལ་བའི་བཀའ་  
 གདམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཐུབ་པ་རྩུལ་གྱིས་མ་  
 དང་། ཤེལ་ཆོས་རྗེ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སུལ་བའི་བི་ཤ་ཀུམ་བཞེངས་  
 པར་གྲགས་པའི་ཐུབ་པ་དགོ་འདུན་འཕེལ་ཞེས་པ་བྱིན་ཅན། གཞན་ཡང་རྗེ་སྒྲ་  
 མ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། མཛད་འཕྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་མང་པོ་དང་། རྗེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྤྲེགས་བམ་མང་པོ་  
 འདུས་ཏེ། དེར་གི་དུས་སུ་དགོན་གནས་གསར་ཆགས་ཞིག་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 རྟེན་དང་། མཆོད་རྩིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་གྱིས་འགྲན་བཟོད་དཀའ་བ་འདི་ལྷ་ལྷ་  
 ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གྲུབ་པའི་སྒྲུལ་གྱི་མང་པོས་ཉེར་བསྟེན་ཅིང་། །ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུངས་སུ། །འགྲོ་ཀྱན་བསོད་ནམས་སྒྲེལ་པའི་ཉེར་འཛོའི་  
 གཞི། །སྒྲུབ་བསྟེན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་སྡེ་འདི་བསྒྲུབས། །དཔེན་པའི་གནས་  
 མཆོག་འདིར་བཞགས་པའི་དགེ་སློང་སློང་བ་བ་ཅུམས་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་སྒྲུ་མ་  
 མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་མཚན་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་  
 དང་ཟང་ཟིང་ག་ཉེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཅེས་པར་བསྒྲུངས་པས་སྒྲོམ་བ་གསུམ་གྱི་  
 བཅས་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པས་  
 བསྟེན་པ་རིག་པོ་ཆེའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྷན་ཀྱན་གྱི་མཐུན་  
 སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་བ་ལས། དེ་མི་སྦྱང་ན་  
 འདས་ཀྱང་ན། །འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་  
 པར། །ནམ་ཏན་དགེ་སློང་ཆོགས་མཐུན་བསྟོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་  
 པའི་བསྟེན་པ་ལ་གནས་མི་གནས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་མཚམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱེད་བཞེད་མེད་ལ་རག་ལུས་པས་ན་རྗེ་འདིས་ཀྱང་བསྟེན་པ་འབྲེལ་རྒྱས་ཁོ་ན་  
 ལ་དགོངས་སྒྲུབ་གནས་འདིར་གསར་དུ་འཇུག་པ་ཅུམས་ལ་བར་ཆད་དང་ལྷན་  
 མིན་བརྟགས་ཏེ། དགེ་རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་འོས་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བསྟེན་གྱི་  
 སྒྲོམ་པ་སྒྲུལ་ནས། ལྷ་བར་འོས་པའི་དགེ་སློང་ཅུམས་ལ་ལྷས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་  
 དགེ་རྒྱལ་དུ་བསྒྲུབས། སྒྲུབས་དེ་ནས་གདིང་བ། ལྷུང་བཟེད། སྒྲ་གོས། མཛུལ་  
 ཅུམས་འབྲལ་མེད་དང་། སྒྲུངས་འདས་སོ་དུག་གི་སྒྲོམ་ཆོག་བཟུང་སྟེ་ལྷུང་བ་དེ་  
 དག་གི་འོ་འོ་དང་སྒྲོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པ་དང་། དགེ་རྒྱལ་  
 གྱི་བྱ་བ་དགེ་སློང་ཅུམས་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ། རུང་རྒྱུ་འདེབས་པ། མེ་རེག་ལ་



སོགས་པའི་རུང་བ་བྱེད་པ། བྱིན་ལེན་བཤིག་པ། ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་  
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་བཀའ་འདོམས་  
 མཛད། གྲུ་ས་གཞན་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་གསར་དུ་བསྐྱབས་  
 བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་སྒྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། གདིང་  
 ལྷང་། མཆུལ། རྩིང་འཕྲུལ་མེད་དུ་བཅང་དགོས་པ་དང་། དུན་གཤམ་  
 བག་ཡོད་དང་ལྷན་པས་ཡོ་བྱད་སོ་སོར་བྱིན་སྐབས་དང་ཁྱིམ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་བཅུ་  
 ཅུ་གསུམ་ལས་དུས་དྲན་བསྟེན་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་དུས་དྲན་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་  
 འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབས་ཁྱིམ་སྟོན་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱུང་ཐབས་ཡན་ལག་  
 ལུང་སྒྲིན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྲོབ་དགོས་པའི་བཀའ་འདོམས་མཛད། དེའི་ནང་  
 བསྐྱུང་བ་སྐྱབས་པ་ཡོན་སྤྲོད་གི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་ཡར་རྩེ་མར་རྩེའི་གསོ་སྤྲོད་  
 དང་། དབྱར་ཁས་ལེན། དགག་དབྱེ་སྟེ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནས་ཡང་ཉམས་  
 མེད་དང་། གསོ་སྤྲོད་གི་སྐབས་གནས་བརྟན་མཆོད་ཆོག་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་  
 མ་དང་། སྐབས་གསུམ་མ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་པའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་  
 མཛད་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲིན་ཆོག་བཏོན་ནས་ལྷང་བས་གོས་མིན་བརྟགས་ཏེ་དེ་  
 བས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་འཇུག་པ་སྤྲོ་མ་འདིའི་ཕྱག་ལེན་དུ་རྩིས་ལོད་པ་བཞིན་  
 བཞུགས། གཞན་ཡང་སྤྲོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལོ་ནང་རེར་  
 འཆར་ཅན་དུ་མཛད་ཆུ་ནི། ཉོར་ཁྲོ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཐོག་མར་སྤྲོ་མ་  
 ཡི་དམ་ལ་མཆོད་གཏོར་སྟོན་དུ་འགོ་བས་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་ཆོས་གཏོར་  
 ཕྱག་ལེན་བཞིན་དང་། ཆ་རྩིང་མར་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་  
 དུ་འགོ་བས་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ། སེམས་བསྐྱེད་དང་

བཅས་པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྒྲོན། དེར་ནི་རིང་འབད་མ་རྣམས་དང་། ཆོས་ལྡན་ས་  
བཅུ་དྲུག་གི་བར་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལས། རྟོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་  
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དུས་མཚན་དང་  
བསྐྱེད་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་སྒྲོན། རྟོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུར་གྲུབ་  
དབང་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུས་མཚན་དང་བསྐྱེད་ཉིན་ལྗེའི་རིང་བདེ་མཆོག་ལུ་  
ནི་པའི་དགྲིལ་ལའོར་སྐྱབ་མཚན་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ། རྟོར་ལྷ་བཞི་པའི་ཉིན་  
པས་ཆོས་ལའོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི་སྦྱང་གནས་  
གྱི་ཆོ་གསྐྱེར་དངོས་རྗེས་ཆང་། རྟོར་ལྷ་ལྡ་པའི་ཆོས་བཅོམ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་རྗེ་བཅུན་  
སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་རྗོགས་སུ་བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་ཉིན་  
གསུམ་དང་། ཆོས་ཉེར་བདུན་རྗེ་བཅུན་བཀའ་བྲིན་ལྷ་མེད་དེ་ཉིད་གྱི་དུས་མཚན་  
དང་བསྐྱེད་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་འདུས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་སྐྱབ་མཚན་  
སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་དང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་གྲངས་གསོག་ རྟོར་ལྷ་  
དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱར་མཚམས་ལྷ་བ་བྱེད་གཉིས་དང་། མཇུག་ཏུ་  
དགག་དབྱེ། རྟོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་ཉིན་ལྗེའི་རིང་རྗེ་བཅུན་སྒོ་  
བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེ་བཅུན་རག་དབང་བྱམས་པ་གཉིས་གྱི་དུས་མཚན་དང་  
བསྐྱེད་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་སྐྱབ་མཚན་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ། རྟོར་ལྷ་  
བཅུ་པའི་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་  
པའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་ཉིན་ལྗེའི་རིང་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དགྲིལ་  
ལའོར་སྐྱབ་མཚན་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོར་ཡོངས་རྗོགས་གྱི་  
བསྐྱང་བའང་ཉིན་ལྷར་ཆགས་མེད་མཛད། དེའི་མཇུག་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་

པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་གྱི་བར་དགུན་མཚམས་དང་། དེ་ཉིན་ནས་ལོ་མཇུག་ཏུ་  
འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མགོན་པོ་དགའ་ནག་ཆོས་  
རྒྱལ། ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྱུལ་ཞལ་བཞི་པ། བེམྱེ་བཙས་གྱི་བསྐྱེད་བ་བདུན་གཅིག་  
དང་། དེའི་མཇུག་ཏུ་བྱུག་ཏུ་པའི་གཏོར་བཞོག་རྣམས་དང་། ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཙག་གི་  
ཆོས་གཉིས་ལ་གསང་འདུས་སྐྱབ་མཆོད། བརྒྱད་ལ་སྟོན་སྒྲུབ་ཆོག་། བཅུ་ལ་བདེ་  
མཆོག་སྐྱབ་མཆོད། བཅུ་བཞི་ལ་ཆོས་སྐྱབ་གི་བསྐྱེད་བ། བཅུ་ལྔ་ལ་རྣམ་འཛུམས་  
དང་གནས་བརྟན་བྱུག་མཆོད། མཇུག་ཏུ་ཆ་གསུམ། ཉེར་ལྔ་ལ་འཛིགས་བྱེད་  
སྐྱབ་མཆོད། ཉེར་བདུན་ལ་གསང་འདུས་སྐྱབ་མཆོད་དང་མཚན་བརྗོད། ཉེར་དགུ་  
ལ་ཆོས་སྐྱབ་གི་བསྐྱེད་བ། གནས་གང་ལ་རྣམ་འཛུམས་དང་གནས་བརྟན་བྱུག་  
མཆོད་མཇུག་ཏུ་ཆ་གསུམ་དང་བཙས་བ་དང་། རྒྱུ་བ་པའི་དབང་བྱུག་དེ་ཉིད་གྱི་  
ལོ་ལྷ་སོ་སོའི་དུས་མཆོད་མ་གཏོགས་པའི་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་  
མཆོད་ཡིན་པའི་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ཆོ་ག་རྣམས་པའི་མཇུག་ཏུ་གསང་འདུས་ཙ་  
རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡན་དང་། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ། གང་སྟོ་མ།  
འཛུམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མ་རྣམས་ངེས་ཅན་དུ་འགྲོ་  
བར་མཛད། རྒྱན་གྱི་ཆོགས་འདོན་དུ་ལམ་རིམ་སྟོན་འགྲོ་དང་། སྟོ་སྟོང་གི་སྟོན་  
འགྲོ་། བྱང་རྒྱུ་ལམ་སྟོན། ལམ་གཙོ། སྟོ་མའི་བཀའ་དྲིན་གསོལ་འདེབས་དང་།  
རང་བརྒྱུད་བསྐུལ་འདེབས་གྱི་ཉམས་མགུར་མང་པོ། སྟོ་སྟོང་ལམ་རིམ་གྱི་ཙ་  
ཆོག་དང་། སྟོན་ལམ་སོགས་རྒྱན་འདོན་བསྟར་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡན་  
པའི་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད། སོ་སོར་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
གཞི་མ་རྒྱལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྟེ་འདིའི་དགོ་སྟོང་གི་



གར་ཞུགས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྤང་ལྟར་སྤྱད་ཕྱིར་འཛོལ་ཡོ་བྱད། ལྷག་པོའི་ཡོ་བྱད་  
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཚོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་གསེར་  
 དངུལ་འཆང་དགོས་ལྟར་ན་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྣམ་བཟགས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱེད་རྒྱལ།  
 ཡང་བརྗེད་ངེས་པས་གོས་བྱིན་རྒྱལས་ཉམས་པ་སོགས་སྤང་ལྟར་གོས་གོས་པར་  
 བྱུར་ན། མཚན་ཉིད་ཆང་པའི་བཤགས་ཡུལ་བཙལ་ལ་ཞག་གི་ཆ་དེ་ལས་སྤང་  
 བལ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བཤགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་རྒྱལ། གོས་  
 དང་། ཟས་དང་། གནས་མལ་སོགས་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་དང་།  
 གསོལ་བ་ཡང་ལྟར་བཟེད་དུ་བཞེས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ནས་གནང་པའི་རུང་  
 ངེས་ལས། མི་རུང་བ་སྟོག་ཅོང་། ཉ་ལག་མིག་གཅིག་པའི་ཤ་སོགས་སྟོང་བ་དང་།  
 རྩོས་འགྱུར་ནི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བསྟེན་ཅིང་། བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཀྱང་སྟེ་འདིར་  
 བཞུགས་པའི་དགོ་རྒྱལ་སྟོང་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱོགས་གཞན་ནས་གསར་དུ་  
 འོངས་པའི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་དགོན་ནང་དུ་བསྟེན་མི་ཆོག་  
 པའི་བཙའ་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་བྱག་ལེན་དུ་བཞུགས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་  
 གི་དུས་སུ་སྟེ་འདིའི་སྟོང་བ་བ་རྣམས་འདུལ་བྲིམས་གཙང་པའི་ཆད་དང་། འདི་  
 རས་བྱོན་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་སྟོད་སྤྱད་ཀྱི་སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་བཀའ་སྟོལ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས་པས་དེར་སངས་སྟོད་ལ་དུགས་  
 དང་བལ་པོའི་མཚམས་ནས། ཤར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཐའ་དང་། བྱང་ཨོ་རྩེ་  
 རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་རྩོན་ཆད་དུ་དགོ་སྟོང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཆང་སྟོག་སྟོང་བ། བྱིན་ལེན། རུང་རྒྱ། རུབ་ལྷག་ཉལ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་  
 པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ལའང་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་རྒྱལ་སྟོང་གིས་

བྱུང་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྤྲོ་མ་རུ་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྗེ་བོ་འདི་  
 ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདིར་བཞུགས་པའི་སྤྲོང་བ་པ་ཐམས་  
 ཅད་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་གྲིམས་གཙང་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་  
 བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྲོང་བ་ཐོན་པ་ན་སྒྲིན་སེམས་དང་  
 འཇུག་སྒྲིམ་སྤངས་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་ལྟ་  
 བཅུ་པ་མཉན་ནས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་  
 པར་བྱས་ཏེ། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པའི་སྒྲོ་  
 ནས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྒྲེན་མཚམས་ངེས་པར་དུ་འགོ་བར་མཛད།  
 དེ་ནས་དཀྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྗེ་སྤྲོ་མ་འདིའི་དགོངས་  
 བཞེད་བཞིན་བཞུགས་པའི་སྐབས་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོང་བ་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་གང་གི་ཐད་ལ་འདྲམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱག་ལེན་བྱུང་  
 པར་དུ་འཕགས་པར་བཞུགས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བུས་ཉིན་ཞག་ཐུགས་རེ་རེ་  
 ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡང་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མོར་བུ་རྣམས་  
 པར་བཀྲ་བའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་ཆོགས་དང་རྒྱན་  
 གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་འགྲན་ཆེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་  
 གི་སྤྲོ་མ་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མེ་གཅིག་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ནི་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་མ་ཟད། བཞུན་པའི་ཕྱི་  
 རྗེས་ལ་དགོངས་པའི་སྐབས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིམ་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་  
 དང་བཅས་པ་འཛིན་སྦྱོངས་མཛད་དེ་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ལ་  
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རེ་ཞིག་གཞུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་

མཛད་པ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ལ། རྗེ་འདིའི་སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཏུ་བྱ་  
 བའི་ཆོ་ག་རྣམས་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་ན་རང་ཉིད་ནས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་སྤེལ་  
 བའི་ཕྱིར་དགོན་གནས་གསར་བསྐྱོན་བགྱིས་པ་འདི་བཞིན་དོན་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་  
 ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྤྱི་མའི་བྱ་བ་རྣམས་སྤོབ་མས་སྤྱོད་ས་དགོས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིན་  
 གཤིས། རྗེ་འདིའི་སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་  
 བར་དག་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་བརྟེན་རྒྱས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མིན་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདི་  
 ཉིད་གྱིས་གཙོས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོན་པའི་རྒྱུ་ནམ་ཡང་མི་  
 ཉམས་པའི་ཆེད་དང་། སྤྱི་མ་ཡང་རྗེ་སྤྱི་མ་མཚོག་གིས་མ་འོངས་མཛད་པའི་དགའ་  
 རྟོན་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་གྲིབ་ཞིང་ལྷ་  
 གཞིས་ཀ་དང་། སྤྱི་མར་སྤྱང་ལུང་གཞིས་ཀ་གཉིས་མཚོན་གཞིས་ལྷ་འབངས་སུ་  
 སྤྱི་མ་བ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཟད་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་  
 ཀྱི་ཆོགས་གང་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་  
 དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་  
 གཞལ་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་  
 རིང་དུ་གནས་པ་དང་། སྤྱི་བའི་འཕྲེང་བ་ཀུན་ཏུ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉན་འདི་དང་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་



པ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉིར་འཆོར་བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མཁའ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་  
ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པར་ལྟར་ཅིག་ཅས་སྒྲོན་པའི་གནས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ། བསེལ་ལྷན་ར་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། བྲུ་འཛིན་  
གཉིས་པའི་སྒྲོ་དང་འདབ་ཆགས་པར། རྣམ་འབྲེན་ལྷ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་  
ལྟར། མདོ་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་སྤེལ་བའི་གནས་འདི་བསྐྱབས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
ཉིན་རབ་བཞེད་ལྟན་པོ་དང་། བྲིམས་ལྷན་གསེར་རིའི་འབྲེང་བའི་ཆོགས་རྣམས་  
ལ། འཛད་མེད་མཆོད་སྦྱིན་ལྷ་པའི་མ་མ་ཡི། རྣམ་དཀར་སྒྲོང་དུ་སྒྲོང་གསུམ་  
འདི་ཡང་རྒྱུད། བདག་སྒྲོ་ཤེས་རབ་པའི་གྲིས་ལེགས་བྲིས་པའི། རོ་མཚར་  
མཛད་པའི་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་འདིར། ཀུན་ལ་བའི་འབྲེན་བྱེད་དད་པའི་  
མཐུས་བསྐྱལ་དེ། ལྷོས་ཤིག་འཛམ་གྱིང་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ལྷན་གྱི། དཔལ་ལྷན་  
སྒྲ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་བཀའ་འབྲེན་གསུམ་  
ལྷན་ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཆོན་པོ་རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་  
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཞེད་པ་ཐུབ་བསྟན་བསྐྱོ་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅས་  
བྱ་བ་ལས། མདོ་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་ལེགས་པར་འཕེལ་བའི་གནས་ཆོ་མཆོག་  
བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱི་དཀར་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་མཁའ་བསྟན་  
འགྲུལ་དོན་རྒྱུ་མཛད་པའི་རྟོགས་བཞེད་དེ་སྐབས་བདུན་པའོ། །

གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་གོམས་པའི་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱ། རང་བདེ་སྤྱེད་པའི་  
མེ་དབུང་རབ་ཏུ་བཅུལ། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྩེ་བཞེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས། །  
ཀུན་རྟོག་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བཅད། འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་པའི་ཁུར་གྲིས་མི་ངལ་  
བའི། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱོང་ལ་མངོན་དགའི་སྒྲོས། རྟོགས་དུས་འགྲོ་བའི་

དོན་དུ་རྣམ་པོས་བཤི། རང་ཡི་སྤྲུལ་མ་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། གྲངས་མེད་འགོ་  
བའི་པ་མཐའ་མ་རྫོགས་པར། གཞན་པ་དམ་བཅས་སྤྱད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོ་བས་  
ཅན། མགོན་མེད་གདུལ་དཀའི་སྤྱི་བོ་གྲངས་མེད་པ། མཆིས་སོ་གཞན་དོན་  
མཛོད་ཅིག་དྲིན་ཅན་རྗེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པས་གཞན་དོན་མཛོད་པའི་ཚུལ། །  
བཛོད་ཕྱིར་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཀྱང་། ཞལ་མའི་ཆེ་གུས་རྒྱ་གཉེར་  
གཞལ་བ་ལྟར། གཅིག་ཏུ་ངལ་བའི་ཁུར་གྱིས་འོན་པར་ཟད། འོན་ཀྱང་རང་  
ཉིད་དང་པའི་བགོ་སྒྲལ་དུ། རྒྱ་གཉེར་དབུས་ནས་ཀྱ་གའི་རྩེར་སོན་པའི། རྒྱ་  
ཐིགས་ཙམ་ཞིག་འདི་ན་སྤེལ་བ་ལ། རྩོངས་ཆེ་མཐས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་  
པར་རིགས། རྒྱལ་བསྟན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མཛོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཁྱོན་  
ཀྱན་འགོངས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། སྟན་གཤམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་རབ་སྤྱོད་  
པ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མགོན་དང་ཅིས་མི་མཛུངས། རྒྱལ་འདིས་འཛམ་མགོན་  
རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། རིང་ལུགས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། ལན་  
བདེ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆར་ཆེན་པོས། འགོ་བའི་དགེ་ལེགས་ལོ་ཏྲག་རྒྱས་གྱུར་  
ཅིག ཅིས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་  
བདག་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཡོངས་འཛིན་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏྲོགས་པ་བཛོད་པ་ཐུབ་བསྟན་བསྐྱོ་  
འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། རམ་པ་གང་དེའི་སྤྱིའི་གམ་དུ་ཉེ་བར་  
གནས་པ་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་མཛོད་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆེ་མཆོག་བཀྱ་  
ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་གི་དབུ་མཛོད་དགེ་སྤྲོད་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་འཁྱོར་སོགས་  
འདུས་སྤྱི་ཞབས་འབྲིང་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་དེ་

ཉིད་དང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལྟམས་ཚུལ། བར་དུ་ཐོས་སྒྲོམ་མཛད་ཚུལ། རྟོགས་པ་མཚོག་  
བརྟེས་པ་ན་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མཛད་ཚུལ་  
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྒྲུལ་མ་  
བྱུང་ཞིང་། ཉེ་ཆར་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱན་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུད་འཛིན་པ་བདག་ཅག་གི་གམ་དུ་ཉེ་བར་འཁོད་དེ་ལྷགས་  
གཉིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་གིས་དུ་འདེགས་པ་ལ་ལྷག་བསམ་སྒྲུབ་  
ལྟར་དཀར་བ་ཏུ་ཆོག་ནོ་མིན་ཏན་ས་མ་ཏི་བསྒྲིལེ་ཤེས་སྟོབ་བཟང་བསྟན་པའི་  
མགོན་པོ་དང་། མདོ་ཁམས་མུ་ལི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱི་མཚོ། རི་རྒྱ་  
བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་མ་མངའ་རིས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྟོབ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་ནས་  
ཀྱང་རྗེ་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་ཅིས་  
ཀྱང་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་མ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་  
སྟོབ་ཆོས་བརྒྱད་མི་ལུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་འབྲི་ལུང་སྒྲུབ་དཀའ་ཆེན་  
དགེ་འདུན་བཟང་པོ་དང་། ཀོང་པོ་ལག་འགོ་དགའ་ལྡན་བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་  
མ་ཆོས་མཛད་སྒྲུལ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རྒྱུད་གྲོང་བཀྱ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་  
གི་མདོ་འདོན་པ་དགེ་སྟོང་ལེ་ཤེས་ཆོས་བཟང་དང་། རྒྱུ་པ་རྗེ་དུང་ལེ་ཤེས་ཡར་  
འཕེལ་སོགས་འདུས་པ་རྒྱུ་དང་། ཨམ་ཆེ་དགེ་སྟོང་ལེ་ཤེས་བཀྱ་ཤིས། ལྷ་རིག་  
རྗེ་དུང་སྟོབ་བཟང་མཁས་མཚོག། །འདི་ཁའི་མ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་སོགས་དང་  
ལྡན་མང་པོས་ཀྱང་རྗེ་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
བསྒྲུལ་མ་མང་དུ་བྱུང་བར་མ་ཟད། རྗེ་སྒྲུབ་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་བདག་ཉིད་ཐུགས་  
རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་རྒྱལ་འདི་



སྤྱི་པའི་བཀའ་བབས་རྩལ་ཟད་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 བར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་མཁོ་བའི་མཛད་པ་  
 རགས་བསྐྱས་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་འབྲལ་འབྲལ་ཟིན་ཐུན་དུ་  
 བགྱིས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚུམ་འདུན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནར་མར་ཡོད་པའི་སྐྱེན་  
 གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་གྲུབ་དབང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་རྣམས་དང་། བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤྲིད་གི་བཀའ་  
 བསྟན་དཀར་ཆག་སོགས་གསུང་ཚུམ་རྣམས་སུ་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཟུར་  
 ཅོམ་འཕོང་རིགས་རྣམས་གཞིར་བྱས། བྱིས་བྱོགས་འདིར་ཞབས་ཀྱི་པརློ་བཞོད་  
 མཚམས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་རིམ་འཛར་དུ་བགྱིས་འདུག་པ་  
 རྣམས་ལས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་སྤངས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་  
 མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་སྤང་བའི་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་གཤམ་བསྟོམས་སུ་  
 བཞོད་དེ་དག་ཅིང་ཁུངས་བྱབ་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབངས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཆུང་ཤུག་འཕྱུར་བ་སྤྱི་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་  
 རྒྱ་མཚོས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟིམས་ཆུང་ཉེ་འོད་འབྱེལ་  
 བར་ཀྱན་དགའ་ཞེས་པ་གིང་པོ་སྟག་གི་ལོའི་སྟོན་སྒྲིའི་དམར་བྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་  
 གསུམ་པ་ཇེ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱི་མངོན་དུ་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་  
 ཉིན་སྤྱི་མ་ཉིད་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་གཙོ་བོར་མོས་ཏེ་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མཆོད་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་བདག་འཇུག་སྟོན་  
 དུ་འགོ་བས་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་མདུན་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཇེ་སྤྱི་མ་དེ་  
 ཉིད་ལས་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཐོབ་ཅིང་། བདག་ཅག་གི་ཉེ་འཕོར་བ་གསོལ་དཔོན་

ཚེ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་གི་དཀར་ཆག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་འགྲོའི་དོན་རྩི་ཕྱར་མཛད་པའི་སྒྲིན་བས།

རྩི་དྲུང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་བགྲིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲ་མ་  
དམ་པས་དགྲེས་བཞིན་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།      ॥

༣༡། ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་བྱུང་བ་སྟུན་མཛེས་པའི་པར་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྲ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བསྐྱལ་བཟང་མི་མཛད་ཞིང་འདིའི་འགོ་  
 རྣམས་ལ། རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ། རྟོན་པ་མཉམ་མེད་  
 རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་ལ། རྟོན་སྒྲུབ་འདུད་དོ་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་མཛོད། རབ་འབྱམས་  
 རྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། རློབ་མེད་ཡེ་ཤེས་བགྲང་ཡས་གདུལ་བྱའི་  
 མགོན། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་ལྷ་བལ་བ། རྗེ་བརྩན་སྤྱི་མས་བྱང་  
 རྒྱུ་བར་དུ་སྦྱོངས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྒྱ་འདུལ་ཆེན་པོ་དང་། རིག་པའི་སྒྲུབ་  
 མཁས་གྲུབ་ལོར་བྱ་བཟང་། རྩ་བའི་དབང་ཐུག་དགེ་འདུན་སྟོ་བཟང་སོགས། །  
 རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་བྱེད་པོས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྤང་  
 ལ་གཞལ་དགའ་བའི། གང་གི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལུང་པོའི་ཆོགས། རྗེ་བཞིན་  
 བཛོད་པ་བདག་སྟོའི་ཡུལ་མིན་ཀྱང་། རྩང་ཟད་ཅམ་ཞིག་དང་པའི་གསོས་སུ་  
 སྦྱེལ། གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་བད་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་པའི། ལྷག་བསམ་གྱིང་  
 ཏས་བྲངས་པའི་ཉིན་བྱེད་མགོན། ཞི་བ་རྒྱུ་རིའི་བག་ལ་བཞུད་ཀྱི་བར། རོ་  
 མཆར་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་འདི་ལྟར་བཞུ། རྩུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་སར། ཆོ་རིགས་བརྩན་པའི་ཡབ་རྗེ་ཆངས་དཀར་དང་། བསྐྱེད་



བྱེད་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེ་རིང་དཔལ་འཛོམ་གྱི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞུགས་མཛད་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །དེ་ཆེ་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དང་སྤྲོད་གིས། །འདི་ནི་སྤྲེས་བྱ་དམ་པའི་སྤྲེ་  
བ་ཡིན། །ཞོ་རྒྱན་ཆེ་འཕེལ་བྱ་བར་མཚན་གསོལ་ཞེས། །གསལ་བར་ལུང་བསྟན་  
མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་གུ་ཡུམ་ལས་བལྟམས་པའི་ཆེ། །  
ལུས་མེད་ཆལ་དུ་གྲུའི་སྤྲུ་པོ་བཞིན། །དག་མཚན་དུ་མའི་ལྷས་དང་ལྷན་ཅིག་  
བར། །བདེ་བའི་ངང་དུ་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོན་གོམས་ནོར་བདུན་  
མཛད་བས་མ་བཏང་བས། །གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་བག་ཡོད་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །  
མཐོང་ན་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་མཚན་དང་ལྷན་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་བའི་སྤྲོན་ཆོགས་སྤྲོག་གི་རྒྱ་བ་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་  
འབྱོར་ཉེས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ། །གཟིགས་ནས་བདག་གིས་ཉེས་པ་འདི་སྤྲོད་  
ཞེས། །ཡབ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་བླ་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་  
བརྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །བསྟན་པའི་གདུང་ཆོབ་མཆོག་ཏུ་མངོན་རིག་ནས། །  
མཐོན་མཐོང་ལྷང་ལོའི་ཟུར་ལུད་རབ་བྲེགས་ཏེ། །ལུང་བསྟན་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲང་མཐའི་མགོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །  
མཚན་གསོལ་ཆངས་སྤྲོད་དཔལ་གྱིས་རྒྱུད་བརྟན་ཏེ། །ཞི་བ་མཉམ་པ་མེད་པའི་  
དངོས་པོ་ཡིས། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་བཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲེ་བདུན་  
ལ་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་། །ཆོག་ཕྱིར་མ་འབྱངས་རང་སེམས་འདུལ་  
བའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལྷུར་མཛད་པས། །གཞུང་ལུགས་  
གདམས་པར་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མནལ་  
ལམ་དུ། །ཆོད་མའི་གཞུང་ལ་ཟབ་བཤད་མཛད་པ་ན། །རིག་པའི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ

ལྷག་ཡོངས་སྤྱེ་བས། །ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
བདེ་གསེགས་གསུང་རབ་ཀྱན་གསལ་ངོས་ཡངས་པོར། །གང་གི་སྤྱན་ཟུར་  
ལྷངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོག་དོན་མ་ལུས་ཐུགས་སུ་རང་ཚུབ་པ། །མཁས་  
པའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཡིས་ཡིད་སྤྲུབས་བདག་པོའི་  
སྤྱིང་གནད་དེ། །གདུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མངོན་དུ་གུར་བ་ན། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ནལ་  
འཕྱོར་ཟབ་མོ་ཡིས། །བདུད་དབང་པམ་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣ་  
ཆོགས་སྤྱོད་གྱིས་འཁོར་བའི་མཚན་བསྟན་པས། །གྲགས་སྟན་དབང་པའི་དོ་གལ་  
ལྟར་གཟིགས་ཤིང་། །ཀྱན་ཏུ་དབེན་པའི་འཇུག་ངོགས་རབ་ལྷལ་ཏེ། །དམ་པའི་  
ཞབས་རྒྱལ་བསྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚན་ལྷན་སྤྲེལ་སྤྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་  
རྟེ། །སྤྱོད་དང་བསྟོས་པའི་བསྟེན་རྒྱལ་གངས་མེད་པ། །ཏྲག་ཏུ་ཅུང་དགའོན་ཏུ་  
འོར་བཟང་གི། །འགྲན་སྤྲོ་འོས་པ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན་ལུང་པོའི་ཆོགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྤྱན་པ་དམ་པས་གཟིགས། །ཐབས་  
གྱིས་ཚར་བཅད་བཅེ་བས་རྟེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཕུ་པོར་གུར་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་པོའི་དཔལ་འོད་དེ། །ཉིས་བརྒྱུ་ལ་བཅུ་  
གསུམ་གྱི་བཅས་ཁྲིམས་ལས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱུང་། །  
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལུང་པོ་རྟོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་  
ཚུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་སྤྱོད་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར། །  
རྒྱལ་ཆེན་སྟོད་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བའི། །རྒྱལ་སྤྱོད་བཅེ་བའི་གཏེར་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་དུས་ཆོ་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་བྱེད་  
དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཁྲིད། །གཞུང་བཤད་ལུང་དང་སྟན་བརྒྱུད་མན་

ངག་ནོད། །དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱུ་གསུམ་  
ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྦྱོལ་བར་དོའི་དྲི་མ་སྤྲངས་པ་ན། །བཙོམ་  
ལྡན་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་མངོན་སུམ་གཟིགས། །བར་གཅོད་མཚན་མ་བྲལ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཆོ་ངག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གང་གི་  
མགྲིན་པར་ཆགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་གྱིས། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་  
འགྲེལ་བ་ལ། །སློབ་གྲོས་ལྷག་པར་འཕེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཉིའི་མཚན་  
ལས་འདུས་པའི་དབང་ནོད་ཆོ། །སྤྱུ་མ་ཞེ་སྣང་རྩོམ་ཆེ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །  
གསང་བའི་ལམ་ནས་བྱང་སེམས་དངོས་སུ་བྱང་། །བདེ་ཆེན་དགའ་བཞི་འབར་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲོག་རི་ཆེན་པོར་བསག་སྤྱང་མཛད་པའི་ཆོ། །བར་  
ཆད་ཟུག་རྩའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གཅོས་ཀྱང་། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མར་  
མཛད་པའི་བྱིར། །དམ་པའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་བ་  
དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་དཔེན་པའི་སར། །དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོས་སྦྱབ་པ་མཛད་པའི་  
ཆོ། །དབང་ལྷག་མི་ལ་འདྲ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་། །སླིང་སྟོབས་མདྲ་དུ་བྱང་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཆོ་ཕྱོགས་དེའི་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས། །འདི་ནི་  
སྦྱོས་བའི་མཆོག་ཅེས་བསྟེན་བཀྱར་བ། །བདུད་གྱི་བསྐྱུ་བྱིད་དག་ཏུ་རབ་དགོངས་  
ཏེ། །སྤྱར་ཡང་དཔེན་པ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲེའི་ལྷག་ཏུ་  
འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་། །དམ་པའི་དཔལ་སྟགས་བྱུ་ཆེན་མང་པོ་ཡིས། །  
མངོན་སུམ་ཞལ་གཟིགས་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་པས། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་  
འབྲངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུ་ཆེན་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
སར། །དྲིལ་བུ་བ་སྟགས་སྤྱུ་མ་མང་པོ་དང་། །ལྟ་ལྟའི་དཀྱིལ་ལའོར་མངོན་སུམ་



གཟིགས་གྲུང་པ། འདྲ་པའི་སྤང་བ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཚན་ལྡན་  
 སྤྲ་མ་ངག་དབང་བུམས་པ་ལས། མདོ་རྒྱད་ཟབ་དོན་དཀའ་གནད་གསན་པའི་  
 ཆེད། ཐུག་རིང་ལམ་གྱི་ཚ་གང་ཁྱད་བསད་དེ། འདྲ་པའི་ཞབས་རྩལ་བསྟེན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། འདྲ་ཆོ་ཁྱོད་ཐུགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། ལྷུང་རྟོགས་  
 ཡོན་ཏན་ལོར་བུས་གང་བ་ན། འདྲ་མི་འགྲོ་ལ་བདུད་རྩི་སྦྱོར་ཅིག་ཅེས། རང་གི་  
 སྤྲ་མས་བསྐྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ན་  
 གནས་བཅས་པའི། གདེངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་སྤྱུ་དབང་མ་ལུས་པར། རྟོན་  
 བརྒྱད་གཙུག་རྒྱུན་ཐོག་མ་རབ་བརྒྱུ་ནས། སྤྲུང་ཡང་དབེན་པར་གཤེགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་པན་པ་མཛད་པའི་ཆེད། ཁྱི་པ་ལ་ཡི་  
 ཡུལ་དུ་ཞབས་བཀོད་དེ། བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་གཉིས་ལ་ཐུག་འབུམ་  
 གྱིས། འགྲོ་བའི་སྦྱིབ་སྦྱོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱབ་བསྟན་ཐོགས་  
 བརྒྱུར་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབེབས་བྱེད་རིལ་དར་ཆེན་བཙུགས་པ་ན། །  
 སྤྲུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་མདོན་སུམ་དུ། བདུད་དཔུང་བཅོམ་པར་  
 གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱུ་སྤྱབ་ལུག་དུ་སྤྱུ་ཡི་བྱང་རྒྱུབ་གྱིས། སྤྱུ་སྤྱབ་  
 ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་ལ། བདེན་འཛིན་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་བཅོམ་  
 རྟེ། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་བསྐྱུན་སྦྱེ་པོས་  
 ཉེས་མེད་འགྲོ་བ་ཡི། སྤྲོག་ལ་ཆོལ་བའི་ངང་རྒྱལ་གཟིགས་པ་ན། བུམས་པའི་  
 མེམས་གྱིས་རང་གི་སྤོག་བཏང་ནས། འགྲོ་བའི་སྤོག་སྦྱིབ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་དང་དེ་ཡི་སྤྱང་བརྟན་དང་། བྲིམས་ལྡན་འདུས་  
 པའི་གནས་གཞི་བསྐྱུན་པའི་ཆོ། གསེར་རིའི་དཔལ་འཕྲོག་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་

གྱིས། །འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ལུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་  
 ཅུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས། །ཤྱིའི་བྲག་ལ་བསྟོད་བ་མཛད་པའི་ཆོ། །  
 བཙུམ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀཱ་དཔལ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཉམས་རྟོགས་ལྷག་པར་  
 འཕེལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྟོང་གསུམ་འོད་གྱིས་འགོངས་པའི་གཟི་བརྟེན་  
 ཅན། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་བརྒྱུད་ཀྱིས་གིས། །བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པ་  
 སྟེལ་བའི་བྱེད་པོ་ཞེས། །དབུགས་དབྱུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །འབྲོག་རིའི་གནས་སུ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཁྱི་ནང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་  
 འགྱུར་རབ་བསྟན་ནས། །ཁྱོད་བསྟན་སྟོང་བའི་སྒྲུང་མ་ངོའི་ཞེས། །ཁྲུས་པས་རྗེས་  
 སུ་འབྱངས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དམ་པའི་བཀའ་བཞེན་དམ་པ་མཛེས་པའི་  
 ཆོ། །བྲག་ནག་ངོས་ནས་འཛིགས་རུང་རྒྱུད་དམར་དབུས། །དཔལ་ལྷན་དམག་  
 རོར་རྒྱལ་མོས་མངོན་སུམ་དུ། །ཁྱོད་ཞབས་གྲུས་པས་བསྟེན་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཟབ་བཤད་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐྱུ་ལུས་མཆོད་  
 པའི་ཆོགས་འཁོར་མཛད་པའི་ཆོ། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་རྒྱ་གཱིའི་ཆོགས་རྣམས་  
 གྱིས། །མཆོད་པ་བདག་གིར་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བལ་བོད་མཚམས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་པར། །ཁམས་དང་འཛམ་པའི་དམ་ཆོས་ལེགས་བསྟན་ཏེ། །  
 བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འཁོར་སྟོབ་ཁྲིམས་ལྷན་ཆོགས། །ཁྱོགས་དེར་གནས་པར་  
 མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དབུས་གཙང་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་པལ་མོ་ཆེའི། །  
 ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་པད་ཉེར་བཀོད་དེ། །ཐེག་གསུམ་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བརྒྱ་  
 ཡག་གིས། །འགྲོ་བའི་སུན་སེལ་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསལ་ཆོ། །སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ས་དབང་གིས། །

རིག་པའི་གནས་ལ་ མཁུན་པའི་བརྩེ་ཏར། །མཚན་གསོལ་དོན་དང་ལྷན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མངོན་མཐོ་ཡང་། །ཁེངས་པའི་ཀླ་  
 མུད་ཅུང་ཟད་མི་མངའ་བས། །ལུས་ཅན་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་དག་སྒྲུང་གིས། །དུལ་  
 བའི་དཔལ་མངའ་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲོངས་འདིར་སྒྲགས་ལ་བསྟན་  
 པའི་མུ་ཙོར་གྱིས། །བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་བསྟུབ་ལ་མངོན་བྱོགས་ཆེ། །མདོ་  
 སྒྲགས་བྱོགས་སུ་འཆར་བའི་ཟབ་གནད་ཀྱི། །བསྟན་པ་གསལ་མཛད་བྱོད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རྟག་ཏུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་  
 གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་མཛད་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་སྟན་  
 བརྒྱད་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ལ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །  
 སྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་མ་ལུས་བྱུང། །གྲགས་པ་དོན་ལྷན་བྱོད་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །སྟན་བརྒྱད་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་དམ་པའི་ཆོས། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་  
 ཉེར་འཆོར་གནས་པའི་ཆེད། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྷན་བྲིམས་གཙང་འདུས་པའི་  
 སྡེ། །བྱོགས་འདིར་འཇུགས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་སྟོག་  
 ཡོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཅ་རྣམས། །འགྲོ་ལ་གཏོང་དང་དེ་ཡི་སྒྲག་བསྟུལ་  
 ཀུན། །མངོན་སུམ་ལེན་ལ་ཞུམ་པ་མི་མངའ་བའི། །སྟིང་རྩེའི་གཏེར་གྱུར་བྱོད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་མཐའ་དག་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞལ་གྱི་  
 འབྱུང་རྩུབ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཡང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་གསོས་སུ་སྟིན་མཛད་པའི། །  
 འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་ཆེས་  
 ཆེར་བདོ་བ་ན། །བསྟན་སྒྲུང་རྒྱ་མཚོར་བཀའ་བསྟོན་གཉེར་གཏད་པས། །མུ་



སྟེགས་འབྱུང་པོའི་གདུག་རྒྱུ་བ་རབ་ཞི་ནས། །བདེ་བའི་སྤང་བ་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །འབྲོག་རི་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གདུང་ལ། །བསམ་ཡས་མཆོད་སྒྲིན་  
རྒྱ་མཚོས་མངོན་མཆོད་པས། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །  
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མིའི་འགྲོ་བ་སྐྱལ་ལྷན་  
གངས་མེད་ལ། །བྲུབ་པའི་གནས་དེར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །སྤྱོ་བཟང་  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའ་གང་བར་གཟིགས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ཏེ། །རྩུ་འཕུལ་མངོན་  
ཤེས་ཡོངས་ལ་དབང་འབྱོར་ཡང་། །བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྦྱོང་བའི་  
ཕྱིར། །སྤྲས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་དགའ་དག་  
དང་མཚུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་ཐ་མ་ལེགས་སྤུལ་ཏེ། །  
སྤྱར་ཡང་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་འདི་ཉིད་ལ། །བདག་པོ་འབྱུང་ཞེས་གསུང་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །རྩོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོའི་ནང་། །རྩ་ཁམས་  
དག་པ་གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །ཨ་ཡིག་དོན་གྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲིན་མཛད་པའི། །རྒྱུང་  
སེམས་དབང་རྒྱུར་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་  
གཞོན་ལུ་མཆོག་ །འོད་གསལ་མ་མའི་པར་བར་ཞུགས་པ་ན། །དཀར་གསལ་རྩ་  
བ་རྒྱས་འདྲའི་བཞེན་རས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །རྒྱུ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དག་བྱེད་ཀྱིས། །ཐ་མལ་བར་དོའི་དྲི་མ་བཀྲས་  
པ་ན། །མཚན་དཔེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །འོངས་སྦྱོང་རྩོགས་སྐྱབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉོན་མོངས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །  
དཔའ་བོ་མཆོག་ལ་ག་རུས་མི་མངའ་ཡང་། །མ་འོངས་སྐྱེ་བོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་

མཆོག་ཏུ། བཅས་ གྱིས་ རིང་ བསྐལ་ བཞག་ ལ་ གསོལ་ བ་ འདེབས། །དེ་ ལྟར་  
བསྟོད་ པའི་ རྣམ་ དཀར་ ལུང་ པའི་ ཆོགས། །གང་ ཞིག་ མཆིས་ དེ་ འགྲོ་ བ་ མ་ ལུས་  
པ། །མཚན་ ལུན་ དགེ་ པའི་ བཤེས་ གྱིས་ རྗེས་ བཟུང་ བས། །བཀའ་ བཞིན་ སྐྱབ་ བ་  
ཁོ་ན་ ལྟར་ བྱེད་ ཤོག། །དེས་ འཕྱུང་ བྱང་ མེས་ ཡང་ དག་ ལྟ་ བ་ དང་། །རིམ་ གཉིས་  
ཟབ་ མོའི་ ཉམས་ ལེན་ མཐར་ ཕྱིན་ ཏེ། །ཆོ་ གཅིག་ ཉིད་ ལ་ རྗེ་ བཅུན་ སྤྲ་ མ་ དང་། །  
ཐུགས་ ཡིད་ གཅིག་ ཏུ་ འདྲེས་ པར་ ཕྱིན་ གྱིས་ རྫོབས། །བདག་ གི་ སྤྲ་ མ་ རྗེ་ བཅུན་  
ཐུགས་ རྗེ་ ཅན། །བདག་ དང་ བདག་ འདྲའི་ འགྲོ་ ལ་ བརྟེན་ དགོངས་ ལ། །བདག་  
པས་ གཞན་ གཅིས་ འཕྱོངས་ པའི་ ཐུགས་ རྗེ་ ཡིས། །བདག་ དང་ སྐལ་ བ་ མཉམ་ པའི་  
སྤྱལ་ སྤྱ་ རྟོན། །ཐུབ་ བསྟན་ ཉིན་ བྱེད་ ལུབ་ རིའི་ ཕེ་ ལ་ བྱོགས། །དུ་ མོད་ འཕྱུང་  
པའི་ བྱ་ ཆོགས་ ཅི་ དགར་ རྒྱ། །བསམ་ རན་ ལོག་ སྟོད་ གྱིས་ ཁེངས་ བོད་ ཡུལ་  
འདིར། །སློ་ གཏད་ ཐུབ་ པའི་ སྤྲ་ མ་ ཁྱེད་ ལས་ མེད། །དེས་ བ་ བཀའ་ དྲིན་ གསུམ་  
ལུན་ སྤྲ་ མ་ རྗེ། །ཐུགས་ བསྟེད་ དམ་ བཅའི་ གོ་ ཆ་ ཆེར་ བགོས་ ཏེ། །ཉོན་ མོངས་ སྦྱིན་  
ཟ་ འབར་ པའི་ སྟིགས་ ཏུས་ འདིར། །འཇམ་ མགོན་ བསྟན་ བ་ སྤྱལ་ བྱིར་ རིངས་ བར་  
བྱོན། །ལྷུར་ མཛད་ མགོན་ དང་ དམ་ ཅན་ ཆོས་ གྱི་ རྒྱལ། །འདོད་ ཁམས་ དབང་ ཐུག་  
རྣམ་ མང་ ཐོས་ པའི་ སྤྲས། །རྗེ་ བཅུན་ སྤྲ་ མའི་ བཀའ་ སྤྱང་ ཐམས་ ཅད་ གྱིས། །  
བདག་ གི་ རེ་ འབྲས་ འགྲུབ་ པའི་ བཀྲ་ ཤིས་ སྤྱལ། །ཅེས་ རྗེ་ བཅུན་ སྤྲ་ མ་ དམ་ བ་  
བཀའ་ དྲིན་ གསུམ་ ལུན་ ཁྱབ་ བདག་ རྗེ་ རྗེ་ སེམས་ དཔའི་ རོ་ བོ་ ཡོངས་ འཛིན་ ཆོས་ གྱི་  
རྒྱལ་ བོ་ བརྟེན་ ཏེ་ ཆེན་ བོ་ ཡེ་ ཤེས་ རྒྱལ་ མཚན་ དཔལ་ བཟང་ བོ་ དེ་ ཉིད་ གྱི་ རྣམ་ ཐར་  
ཐུགས་ སྟིག་ རྩོམ་ པའི་ སྐབས་ གང་ གི་ རྟོགས་ བརྗོད་ གསང་ བ་ བསམ་ གྱིས་ མི་ ཁྱབ་  
པ་ ལ་ མི་ བྱེད་ པའི་ དད་ བ་ ཐོབ་ རྟེ། ཆོགས་ སུ་ བཅད་ པའི་ རྫོ་ བས་ གསོལ་ བ་





THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

## ༩༩ ། བཀའ་ཁྲིན་རྗེས་བྲན།

དེད་དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལས་སྒྲིགས་ནས་  
པར་ལོ་མང་འཛོལ་ནར་མར་སྒྱུར་བའི་ཡོན་མི་བདག་པོ་མཆོག་སྤུལ་  
པར་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞན་ཡང་པོད་རིགས་སྤྱན་ཟུང་དང་།  
རྒྱ་རིགས་སྤྱན་ཟུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤོགས་པོ་རུ་མ་དང་། གྲུང་ཁོའི་པོད་རིག་པ་  
དཔེ་སྤྱན་ཁང་གི་དབུ་བྲིད་དང་ཚོམ་སྤྱིག་པ་ལྟན་རྒྱས་ནས་ལྟན་བསམ་  
དག་པའི་གང་ཅིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་དེད་དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་.....  
ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་པོད་ཡིག་གི་དཔེ་རྒྱུད་དཔེ་དཀོན་འཕྲར་ཆེན་སྐུར་  
སྤྱོད་དང་པར་སྤྱན་སྤུབ་པ་དང་། ལྟན་པར་རུ་སྤྱོད་འབས་རུ་ཅུ་ཅེས་པ་  
(胡作胜) ལགས་ཀྱིས་ད་ལས་དཔེ་ཆོགས་ཆེན་མོ་«མེས་པོའི་ཤུལ་.....  
བཞག་»གི་ཁོངས་གཏོགས་«ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་མི་.....  
གསུང་འབུམ་»(དེབ་༡——༣༢) ཆར་ཆེག་སྟོང་སྐར་རུ་བསྤྱན་པའི་.....  
ཡོན་མི་བདག་པོ་གནང་བ་བཅས་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་  
དང་ཆབས་ཅིག །

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་ནམས་པམ་བྱས་ཏེ། །

སྤྱི་ཚུན་འཆིའི་བླ་མཐུག་འབྲུགས་པ་ཡི། །

ཡིད་པའི་མཆོལ་ས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་བར་ཤོག །

ཅེས་སྤྱན་སྤུབ་བསྟན་ཉི་མས་ལྟན་བསམ་དག་པས་སྒྲོན་ལས་བཟབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་རུ་.....  
འབྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་རུ་གསོལ། དགོལ། །